

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Progr. nr. 1 400m Wisselslag heren mix

**Eindtijd**      **50m**      **100m**  
*JJUN1 Lim. 6.06.00, JJUN2 Lim. 5.52.00, JJUN3 Lim. 5.40.00, JJUN4 Lim. 5.33.00, JJEU1 Lim. 5.24.00, JJEU2 Lim. 5.22.00, JSEN1EE Lim. 5.12.00*

### i. junioren 3

1	Marciano Lynch	WVZ	5.05.00	94-01893	<b>5.11.48</b>	I	1.06.45
					<i>100m: 1.06.45, 200m: 2.24.50, 300m: 4.01.99</i>		
2	Olivier Nass	WVZ	5.22.72	94-02933	<b>5.12.05</b>	II	1.12.76
					<i>100m: 1.12.76, 200m: 2.32.03, 300m: 4.01.92</i>		
3	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	5.36.39	94-04751	<b>5.27.00</b>	III	1.13.88
					<i>100m: 1.13.88, 200m: 2.35.23, 300m: 4.13.99</i>		

### i. junioren 4

1	Philippe Rivard	WVZ	4.36.51	93-01209	<b>4.33.61</b>	I	0.59.38
					<i>100m: 0.59.38, 200m: 2.09.32, 300m: 3.30.15</i>		

### j. senioren 1 en eerder

1	Rob van Vliet	WZK	4.48.51	84-02459	<b>4.43.86</b>	I	1.04.31
					<i>100m: 1.04.31, 200m: 2.20.64, 300m: 3.38.51</i>		
2	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	5.00.47	90-01869	<b>4.49.86</b>	II	1.02.64
					<i>100m: 1.02.64, 200m: 2.16.99, 300m: 3.42.41</i>		
3	Alex Vermeulen	WZK	5.11.89	89-05811	<b>5.09.74</b>	III	1.10.55
					<i>100m: 1.10.55, 200m: 2.30.36, 300m: 3.58.35</i>		

## Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

**Eindtijd**      **50m**      **100m**  
*MJUN1 Lim. 3.17.00, MJUN2 Lim. 3.10.00, MJUN3 Lim. 3.03.00, MJEU1 Lim. 2.57.00, MJEU2 Lim. 2.51.00, MSEN1EE Lim. 2.45.00*

### m. junioren 1

1	Kim Visser	WVZ	2.48.48	97-02516	<b>2.49.16</b>	I	0.39.12 1.22.23
2	Nacinda Paap	WVZ	2.52.76	97-01684	<b>2.55.18</b>	II	0.40.47 1.25.01

### m. junioren 2

1	Amber Stienstra	D'Elft	2.34.23	96-04448	<b>2.32.60</b>	I	0.35.51 1.14.06
2	Nicole Bennis	WVZ	2.37.06	96-00470	<b>2.34.89</b>	II	0.36.40 1.15.51
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.33.48	96-03226	<b>2.35.26</b>	III	0.36.07 1.14.96
4	Lisa van den Eng	WVZ	2.37.55	96-02070	<b>2.36.78</b>		0.37.79 1.18.54
5	Carina Klees	WVZ	2.50.61	96-02680	<b>2.38.62</b>		0.38.07 1.18.51
6	Manon Falces	DES	2.58.16	96-04496	<b>2.52.80</b>		0.41.19 1.25.57
7	Rachael Kretsch	WZK	3.02.17	96-02904	<b>2.56.96</b>		0.42.03 1.26.48
8	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.45.63	96-02074	<b>2.58.35</b>		0.42.30 1.26.59
9	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3.07.16	96-03284	<b>3.03.92</b>		0.42.49 1.28.73
10	Rachel Tucker	D'Elft	3.06.33	96-02072	<b>3.07.77</b>		0.44.12 1.32.29

### m. junioren 3

1	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	2.30.42	95-02362	<b>2.27.74</b>	I	0.35.04 1.12.49
2	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.45.71	95-04364	<b>2.37.74</b>	II	0.37.45 1.17.25
3	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	2.45.13	95-05248	<b>2.46.89</b>	III	0.38.47 1.20.59
4	Josca Zondag	WVZ	2.57.36	95-02334	<b>2.51.33</b>		0.40.84 1.24.13
5	Larissa Immerzeel	WVZ	2.57.34	95-01474	<b>2.53.86</b>		0.41.45 1.25.17
6	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	2.53.29	95-00566	<b>2.54.40</b>		0.41.45 1.25.61
7	Sabine Koudijs	WVZ	2.56.21	95-00024	<b>2.54.62</b>		0.41.82 1.26.34

### m. jeugd 1

1	Manon van Strien	WVZ	2.35.50	94-00770	<b>2.32.64</b>	I	0.35.57 1.14.33
2	Eefje Subroto	WVZ	2.31.82	94-00766	<b>2.38.97</b>	II	0.36.61 1.16.66
3	Emma Siemensma	DES	2.48.40	94-02716	<b>2.46.75</b>	III	0.38.08 1.19.90
4	Linsey van Santen	Zoetermeer	2.50.41	94-03978	<b>2.54.15</b>		0.44.09 1.28.03
-	Melissa Sinanovic	WZK	2.55.89	94-00804	<b>ng za</b>		

### m. jeugd 2

1	Kris Siegers	Zoetermeer	2.26.98	93-06368	<b>2.27.53</b>	I	0.34.30 1.11.01
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.37.13	93-05020	<b>2.35.69</b>	II	0.36.85 1.16.16
3	Aranka Wichers	D'Elft	2.46.10	93-06378	<b>2.42.57</b>	III	0.38.81 1.19.88

### m. senioren 1 en eerder

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.37.76	92-07520	<b>2.34.94</b>	I	0.37.10 1.16.96
2	Anke Lamboij	AZL	2.41.78	80-01182	<b>2.39.97</b>	II	0.37.72 1.18.37
3	Tamara Hoogenboom	WZK	2.43.04	90-01560	<b>2.45.60</b>	III	0.38.50 1.20.35

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Progr. nr. 3 200m Schoolsleg heren mix

Eindtijd 50m 100m  
 JJUN1 Lim. 3.22.00, JJUN2 Lim. 3.14.00, JJUN3 Lim. 3.07.00, JJUN4 Lim. 3.02.00, JJEU1 Lim. 2.58.00, JJEU2 Lim. 2.54.00,  
 JSEN1EE Lim. 2.50.00

### i. junioren 1

1	Timo van der Ende	WVZ	2.57.11	96-01979	<b>2.54.82</b>	I	0.39.57	1.25.13
2	Stanley Klerks	WVZ	3.01.33	96-00809	<b>2.58.01</b>	II	0.40.24	1.26.32
3	Luc Esmeijer	Zoetermeer	3.05.59	96-00855	<b>3.09.37</b>	III	0.44.09	1.31.61
4	Yoram Waarsing	Zoetermeer	3.17.89	96-01271	<b>3.20.84</b>		0.46.15	1.36.10
-	Tim Hoogland	DES	3.16.14	96-02435	<b>3.13.88</b>	SK	0.43.72	1.32.40

### i. junioren 3

1	Ricardo Hauber	D'Elft	2.45.94	94-02029	<b>2.41.75</b>	I	0.34.53	1.14.58
2	Sander Pereboom	WVZ	3.03.80	94-04201	<b>3.02.27</b>	II	0.41.63	1.28.27
3	Patrick Soutendijk	WVZ	3.04.76	94-01223	<b>3.02.28</b>	III	0.42.15	1.29.16
4	Nils Vanwezer	WZK	3.05.23	94-05579	<b>3.03.05</b>		0.41.60	1.28.73
5	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	3.03.83	94-02673	<b>3.06.48</b>		0.40.47	1.27.79
-	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2.58.86	94-04751		AF		

### i. junioren 4

1	Niek Pereboom	WVZ	2.45.46	93-05395	<b>2.41.70</b>	I	0.36.45	1.18.10
---	---------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### i. jeugd 1

1	Timo Suaka	DES	2.39.90	92-03715	<b>2.42.38</b>	I	0.36.37	1.17.57
2	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2.47.42	92-03475	<b>2.49.75</b>	II	0.36.81	1.19.33

### i. senioren 1 en eerder

1	Thomas Kersten	WVZ	2.23.60	90-01515	<b>2.31.31</b>	I	0.34.67	1.14.20
2	Rob van Vliet	WZK	2.33.92	84-02459	<b>2.32.01</b>	II	0.35.11	1.14.30
3	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	2.38.88	88-03603	<b>2.39.05</b>	III	0.34.51	1.13.41
4	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	2.45.56	89-04363	<b>2.44.27</b>		0.36.79	1.18.28
5	Alex Vermeulen	WZK	2.48.96	89-05811	<b>2.48.49</b>		0.37.19	1.21.28

**AF** : Niet de aangegeven afstand gezwommen ( geen tijd noteren).

**SK** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

Eindtijd 50m  
 MJUN1 Lim. 1.00-1.35.00-1.45.00, MJUN2 Lim. 1.00-1.30.00-1.40.00, MJUN3 Lim. 1.00-1.26.00-1.36.00, MJEU1 Lim. 1.00-1.23.00-1.33.00, MJEU2 Lim. 1.00-1.21.00-1.31.00, MSEN1EE Lim. 1.00-1.16.00-1.24.00

### m. junioren 1

1	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1.34.00	97-01686 A	<b>1.33.52</b>	I	0.42.91
---	------------	----------------------	---------	------------	----------------	---	---------

### m. junioren 2

1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.11.64	96-03226 A	<b>1.10.97</b>	I	0.33.52
2	Lisa van den Eng	WVZ	1.14.03	96-02070 A	<b>1.12.20</b>	II	0.33.76
3	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1.17.80	96-01098 A	<b>1.13.20</b>	III	0.34.28
4	Amber Stienstra	D'Elft	1.20.49	96-04448 A	<b>1.15.84</b>		0.34.27
5	Sanne van Es	WVZ	1.23.10	96-00404 A	<b>1.16.43</b>		0.34.45
6	Nicole Bennis	WVZ	1.25.83	96-00470 A	<b>1.20.98</b>		0.37.33
7	Aylin van Uffelen	WVZ	1.28.59	96-00352 A	<b>1.22.61</b>		0.36.73
8	Kyra Zegers	WVZ	1.29.45	96-04282 A	<b>1.28.34</b>		0.36.50
9	Manon Falces	DES	1.28.63	96-04496 A	<b>1.32.50</b>		0.41.51
-	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.28.76	96-02074 A	<b>afg.</b>		

### m. junioren 3

1	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1.16.34	95-02362 A	<b>1.12.46</b>	I	0.34.17
2	Maud Hoofs	WVZ	1.18.21	95-01206 A	<b>1.15.08</b>	II	0.34.54
3	Amanda Immerzeel	WVZ	1.16.72	95-01534 A	<b>1.15.14</b>	III	0.34.61
4	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.23.22	95-06038 A	<b>1.23.35</b>		0.36.68
5	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	1.20.76	95-05248 A	<b>1.23.92</b>		0.37.60

### m. jeugd 1

1	Eefje Subroto	WVZ	1.13.22	94-00766 A	<b>1.15.99</b>	I	0.35.10
2	Emma Siemensma	DES	1.17.97	94-02716 A	<b>1.18.78</b>	II	0.34.60
3	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.17.94	94-02904 A	<b>1.20.73</b>	III	0.36.69
4	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1.21.84	94-02684 A	<b>1.21.74</b>		0.35.77

### m. jeugd 2

1	Géke Heinsbroek	WVZ	1.08.02	93-00312 A	<b>1.06.89</b>	I	0.30.96
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.10.76	93-05020 A	<b>1.12.68</b>	II	0.33.43
3	Laura van der Hucht	WVZ	1.12.60	93-06424 A	<b>1.13.06</b>	III	0.34.32

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Vervolg Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd		50m
4	Kris Siegers	Zoetermeer	1.20.36	93-06368 A	<b>1.19.23</b>		0.36.09
<u>m. senioren 1 en eerder</u>							
1	Silje Welsh	WZK	1.12.98	92-06488 A	<b>1.10.03</b>	I	0.32.34
2	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1.14.48	92-07520 A	<b>1.13.73</b>	II	0.34.11
-	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1.07.73	80-00042 A	<b>ng</b>		

## m. junioren 1

1	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1.35.36	97-00888 B	<b>1.28.42</b>	I	0.40.88
2	Kim Visser	WVZ	1.37.14	97-02516 B	<b>1.41.20</b>	II	0.44.93

## m. junioren 2

1	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.32.26	96-03284 B	<b>1.36.36</b>	I	0.42.62
-	Rachael Kretsch	WZK	1.37.43	96-02904 B	<b>1.34.30</b>	VH	0.42.27

## m. junioren 3

1	Arienne de Jong	WVZ	1.28.20	95-01210 B	<b>1.23.41</b>	I	0.37.72
2	Larissa Immerzeel	WVZ	1.27.27	95-01474 B	<b>1.24.45</b>	II	0.38.30
3	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.33.10	95-03612 B	<b>1.25.83</b>	III	0.39.04
4	Michelle van der Grift	WVZ	1.33.41	95-01208 B	<b>1.30.18</b>		0.39.81
5	Aurélie Villette	DES	1.27.22	95-04230 B	<b>1.31.47</b>		0.39.68
6	Josca Zondag	WVZ	1.35.22	95-02334 B	<b>1.36.58</b>		0.43.71

## m. jeugd 1

1	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1.25.51	94-06114 B	<b>1.22.92</b>	I	0.38.51
2	Lisa Damhuis	D'Eift	1.29.32	94-05688 B	<b>1.28.50</b>	II	0.38.58
-	Linsey van Santen	Zoetermeer	1.28.82	94-03978 B	<b>1.30.83</b>	VD	0.42.93

## m. senioren 1 en eerder

1	Tamara Hoogenboom	WZK	1.18.17	90-01560 B	<b>1.15.63</b>	I	0.35.59
2	Anke Lambooi	AZL	1.18.76	80-01182 B	<b>1.17.46</b>	II	0.35.83
3	Linda Hoogendam	D'Eift	1.20.81	83-00892 B	<b>1.18.83</b>	III	0.35.00
4	Ashley Kretsch	WZK	1.23.43	92-07170 B	<b>1.22.98</b>		0.38.24
5	Bente Rog	DES	1.23.04	92-06810 B	<b>1.27.97</b>		0.38.62

\*

**VD** : Schoolslagbenen gezwommen.

**VH** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

Eindtijd 50m

JJUN1 Lim. 1.00-1.14.00-1.22.00, JJUN2 Lim. 1.00-1.10.00-1.17.00, JJUN3 Lim. 1.00-1.07.00-1.14.00, JJUN4 Lim. 1.00-1.04.00-1.12.00, JJEU1 Lim. 1.00-1.01.00-1.09.00, JJEU2 Lim. 1.00-0.59.00-1.07.00, JSEN1EE Lim. 1.00-0.57.00-1.05.00

## j. junioren 1

1	Timo van der Ende	WVZ	1.05.67	96-01979 A	<b>1.05.61</b>	I	0.31.73
2	Karel Melis	DES	1.06.97	96-01529 A	<b>1.06.24</b>	II	0.31.36
3	Stanley Klerks	WVZ	1.06.70	96-00809 A	<b>1.07.03</b>	III	0.32.53
4	Romano Lynch	WVZ	1.11.97	96-02759 A	<b>1.07.66</b>		0.32.06
5	Julien Vignal	DES	1.10.77	96-02479 A	<b>1.08.60</b>		0.32.17
6	Joost Zaalberg	DES	1.11.72	96-02473 A	<b>1.11.36</b>		0.33.86
7	Brent Dijsselbloem	WVZ	1.13.80	96-01981 A	<b>1.12.11</b>		0.34.94
8	Vincent de Vries	Zoetermeer	1.11.67	96-02189 A	<b>1.12.27</b>		0.34.07
9	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1.12.56	96-01271 A	<b>1.14.60</b>		0.35.72
10	Luc Esmeijer	Zoetermeer	1.10.10	96-00855 A	<b>1.15.05</b>		0.34.36

## j. junioren 2

1	Ivan Ellero	WZK	1.08.48	95-04943 A	<b>1.05.04</b>	I	0.30.13
2	Ton van der Plaats	D'Eift	1.09.66	95-01795 A	<b>1.06.76</b>	II	0.31.78
3	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.06.79	95-03963 A	<b>1.07.11</b>	III	0.31.15

## j. junioren 3

1	Menno de Vries	DES	1.00.74	94-03055 A	<b>0.58.87</b>	I	0.28.37
2	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.03.59	94-03007 A	<b>1.01.30</b>	II	0.29.25
3	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.01.29	94-04751 A	<b>1.02.78</b>	III	0.30.04
4	Nils Vanwezer	WZK	1.05.96	94-05579 A	<b>1.03.04</b>		0.30.18
5	Ricardo Hauber	D'Eift	1.04.07	94-02029 A	<b>1.04.52</b>		0.29.90
6	Patrick Soutendijk	WVZ	1.05.63	94-01223 A	<b>1.06.01</b>		0.32.34

## j. junioren 4

1	Philippe Rivard	WVZ	0.53.39	93-01209 A	<b>0.52.64</b>	I	0.25.69
2	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.01.51	93-06457 A	<b>1.00.36</b>	II	0.27.94

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd		50m
3	Remon van Mil	WVZ	0.55.65	93-01159 A	<b>1.01.26</b>	III	0.25.69
4	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.03.04	93-05399 A	<b>1.01.73</b>		0.29.10

### j. jeugd 1

1	Timo Suaka	DES	0.57.47	92-03715 A	<b>1.00.01</b>	I	0.28.45
2	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.00.57	92-01237 A	<b>1.00.36</b>	II	0.29.31
3	Alessandro Calvi	WZK	1.00.97	92-06855 A	<b>1.00.76</b>	III	0.29.41
4	Hidde Hemmen	Zoetermeer	0.59.66	92-03475 A	<b>1.00.86</b>		0.28.30

### j. jeugd 2

1	Nick Baron	WVZ	0.58.03	91-03533 A	<b>0.56.87</b>	I	0.27.04
2	Mike Liefhebber	WVZ	0.57.20	91-04543 A	<b>0.57.42</b>	II	0.27.38
-	Bryan Mannaart	WVZ	0.55.21	91-01533 A	<b>ng</b>		

### j. senioren 1 en eerder

1	Arjan Assink	WVZ	0.52.39	86-00069 A	<b>0.52.86</b>	I	0.25.69
2	Martijn Smeets	WVZ	0.53.13	81-01555 A	<b>0.54.04</b>	II	0.26.01
3	Erik Simons	WZK	0.54.61	89-02845 A	<b>0.54.44</b>	III	0.26.27
4	Alex Goeyenbier	WVZ	0.53.86	87-04509 A	<b>0.55.30</b>		0.26.48
5	Thomas Kersten	WVZ	0.56.78	90-01515 A	<b>0.55.46</b>		0.26.77
6	Bart Drechsel	WZK	0.55.86	86-04135 A	<b>0.56.72</b>		0.27.07
7	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.56.44	89-04363 A	<b>0.57.13</b>		0.28.61
-	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	0.56.51	81-02017 A	<b>ng za</b>		

### j. junioren 1

1	Gijs Ruijgrok	WZK	1.16.21	96-00863 B	<b>1.12.60</b>	I	0.34.95
2	Robert Wall	WZK	1.16.42	96-03969 B	<b>1.13.13</b>	II	0.35.28
	Tim Hoogland	DES	1.14.16	96-02435 B	<b>1.13.13</b>	II	0.37.74
4	Caio Ellero	WZK	1.20.23	96-03895 B	<b>1.16.07</b>		0.34.45
5	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1.19.39	96-04259 B	<b>1.16.15</b>		0.35.61

### j. junioren 2

1	Indraneel Gunturi	AZL	1.15.86	95-04035 B	<b>1.06.48</b>	I	0.32.04
2	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1.12.30	95-05421 B	<b>1.07.75</b>	II	0.31.76
3	Nicolas Rivard	WVZ	1.10.21	95-00113 B	<b>1.07.87</b>	III	0.32.54
4	Connor Pitney	WZK	1.12.77	95-04097 B	<b>1.11.56</b>		0.33.56
5	Michael de Jong	D'Elft	1.16.09	95-02529 B	<b>1.13.55</b>		0.35.67

### j. junioren 3

1	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	1.07.38	94-06059 B	<b>1.04.21</b>	I	0.30.66
2	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.08.43	94-04997 B	<b>1.05.76</b>	II	0.31.50
3	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1.07.05	94-03821 B	<b>1.06.05</b>	III	0.31.30
4	Sander Pereboom	WVZ	1.13.85	94-04201 B	<b>1.15.68</b>		0.36.04
-	Youcef Alili	D'Elft	1.10.81	94-04879 B	<b>ng</b>		

### j. junioren 4

1	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.06.64	93-01457 B	<b>1.03.93</b>	I	0.28.97
2	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.07.32	93-06185 B	<b>1.06.03</b>	II	0.30.81
3	Marwan Tijani	DES	1.10.81	93-05105 B	<b>1.08.97</b>	III	0.31.86
4	Merlin Pancras	AZL	1.09.16	93-05969 B	<b>1.10.66</b>		0.34.38

### j. jeugd 1

1	Djeremy Roos	AZL	1.04.54	92-04891 B	<b>1.03.97</b>	I	0.29.81
2	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.08.13	92-03167 B	<b>1.07.21</b>	II	0.32.55

### j. jeugd 2

1	Lennard Spaans	DES	0.59.40	91-07205 B	<b>0.59.84</b>	I	0.28.52
---	----------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

### j. senioren 1 en eerder

1	Maarten de Geus	WZK	0.58.25	83-00737 B	<b>0.58.12</b>	I	0.28.51
2	Theo Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	0.59.17	79-01307 B	<b>0.58.68</b>	II	0.28.11
3	Huib Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.58.01	82-01877 B	<b>0.59.47</b>	III	0.28.60
4	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	0.58.42	83-02245 B	<b>0.59.54</b>		0.27.77
	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.57.70	88-03603 B	<b>0.59.54</b>		0.28.29
6	Niels van Wageningen	D'Elft	1.01.65	76-01335 B	<b>1.00.82</b>		0.28.58
7	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.00.53	88-04751 B	<b>1.01.18</b>		0.28.60
8	Alex Vermeulen	WZK	0.57.65	89-05811 B	<b>1.01.33</b>		0.29.24
9	Guido de Roode	WVZ	0.58.88	90-02485 B	<b>1.07.10</b>		0.31.12
-	Randy Wajwakana	DES	0.59.31	90-03205 B	<b>ng za</b>		
-	Thomas Welsh	WZK	1.00.15	90-06645 B	<b>ng</b>		

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Progr. nr. 6 200m Vrijeslag dames mix

**Eindtijd**      **50m**      **100m**  
 MJUN1 Lim. 2.48.00, MJUN2 Lim. 2.43.00, MJUN3 Lim. 2.38.00, MJEU1 Lim. 2.33.00, MJEU2 Lim. 2.28.00, MSEN1EE Lim. 2.24.00

### m. junioren 1

1	Kim Visser	WVZ	2.33.90	97-02516	<b>2.34.60</b>	I	0.34.69	1.14.72
---	------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------

### m. junioren 2

1	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	2.17.59	96-01098	<b>2.18.21</b>	I	0.32.41	1.08.03
2	Carina Klees	WVZ	2.20.74	96-02680	<b>2.18.63</b>	II	0.31.91	1.07.29
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.18.33	96-03226	<b>2.19.02</b>	III	0.32.80	1.08.11
4	Sanne van Es	WVZ	2.22.30	96-00404	<b>2.19.39</b>		0.31.58	1.07.15
5	Aylin van Uffelen	WVZ	2.26.95	96-00352	<b>2.29.39</b>		0.33.93	1.12.23
6	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.29.93	96-02074	<b>2.42.66</b>		0.37.23	1.18.18
7	Mijke Witkamp	WVZ	2.39.68	96-01658	<b>2.48.28</b>		0.37.11	1.19.52

### m. junioren 3

1	Maud Hoofs	WVZ	2.19.99	95-01206	<b>2.18.68</b>	I	0.32.32	1.07.94
2	Sabine Koudijs	WVZ	2.19.06	95-00024	<b>2.18.92</b>	II	0.32.34	1.07.85
3	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.31.51	95-04364	<b>2.24.12</b>	III	0.33.22	1.10.23
4	Arienne de Jong	WVZ	2.30.07	95-01210	<b>2.29.18</b>		0.34.57	1.12.30
5	Amanda Immerzeel	WVZ	2.36.95	95-01534	<b>2.32.29</b>		0.34.90	1.14.24
6	Ilse Hoogendijk	D'Elft	2.30.02	95-06038	<b>2.33.19</b>		0.33.95	1.12.13
7	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	2.31.16	95-05248	<b>2.34.68</b>		0.34.56	1.13.41

### m. jeugd 1

1	Manon van Strien	WVZ	2.19.80	94-00770	<b>2.19.19</b>	I	0.31.66	1.06.72
2	Lisa Witvliet	WVZ	2.24.42	94-03980	<b>2.19.95</b>	II	0.32.17	1.07.65
3	Emma Siemensma	DES	2.27.76	94-02716	<b>2.24.32</b>	III	0.32.88	1.09.96
4	Eefje Subroto	WVZ	2.21.84	94-00766	<b>2.25.24</b>		0.32.91	1.09.83
5	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2.16.83	94-02904	<b>2.25.47</b>		0.33.84	1.11.52
6	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	2.31.15	94-02684	<b>2.28.09</b>		0.34.39	1.12.90

### m. jeugd 2

1	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2.17.42	93-00344	<b>2.12.92</b>	I	0.30.12	1.02.93
2	Aranka Wichers	D'Elft	2.21.67	93-06378	<b>2.17.82</b>	II	0.31.34	1.06.45
3	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.18.38	93-05020	<b>2.18.14</b>	III	0.31.34	1.05.92
4	Kris Siegers	Zoetermeer	2.20.32	93-06368	<b>2.19.79</b>		0.31.93	1.07.08
5	Laura van der Hucht	WVZ	2.26.00	93-06424	<b>2.23.91</b>		0.33.89	1.11.33

### m. senioren 1 en eerder

1	Anke Lamboij	AZL	2.15.57	80-01182	<b>2.14.34</b>	I	0.29.80	1.02.94
2	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.16.54	89-01196	<b>2.16.05</b>	II	0.30.85	1.05.20
3	Linda Hoogendam	D'Elft	2.19.16	83-00892	<b>2.22.43</b>	III	0.32.06	1.08.06
4	Tamara Hoogenboom	WZK	2.21.64	90-01560	<b>2.22.49</b>		0.33.09	1.09.19
5	Silje Welsh	WZK	2.20.84	92-06488	<b>2.35.35</b>		0.29.77	1.02.51

## Progr. nr. 7 4x200m Vrijeslag estafette heren mix

**Eindtijd**      **100m**      **200m**  
 JJUN4EL Lim. 9.45.00, JSENOEL Lim. 8.50.00

### j. junioren 4 en later

1	WVZ 2	7.57.52	<b>8.02.40</b>	I	0.56.29	1.58.94
	<i>Ned. Jun. Record</i>					
	<i>100m: 0.56.29, 200m: 1.58.94, 400m: 4.01.88, 600m: 6.03.86</i>					
	1.	93-05395	Niek Pereboom	3.	94-03391	Ensger Kotterink
	2.	93-01159	Remon van Mil	4.	94-01893	Marciano Lynch
2	WVZ 3	9.18.42	<b>9.24.14</b>	II	1.10.99	2.26.29
	<i>100m: 1.10.99, 200m: 2.26.29, 400m: 4.34.57, 600m: 7.00.38</i>					
	1.	95-00113	Nicolas Rivard	3.	96-00809	Stanley Klerks
	2.	94-02933	Olivier Nass	4.	96-01979	Timo van der Ende

### senioren heren all-in

1	WVZ 1	7.51.56	<b>8.02.64</b>	I	0.57.08	1.58.94
	<i>100m: 0.57.08, 200m: 1.58.94, 400m: 4.01.45, 600m: 6.04.92</i>					
	1.	86-00069	Arjan Assink	3.	90-01515	Thomas Kersten
	2.	87-04509	Alex Goeyenbier	4.	81-01555	Martijn Smeets
2	WZK	8.22.82	<b>8.13.43</b>	II	0.58.34	1.59.47
	<i>100m: 0.58.34, 200m: 1.59.47, 400m: 4.02.74, 600m: 6.11.72</i>					
	1.	89-02845	Erik Simons	3.	89-05811	Alex Vermeulen
	2.	86-04135	Bart Drechsel	4.	84-02459	Rob van Vliet

# Kring A/B Kampioenschappen 1

## Vervolg Progr. nr. 7 4x200m Vrijslag estafette heren mix

3 ZV Westland Dijkglas 8.39.16  
100m: 1.02.56, 200m: 2.15.47, 400m: 4.35.02, 600m: 6.52.59  
1. 82-01877 Huub Vijverberg  
2. 92-01237 Lennart Spaans

Eindtijd	100m	200m
<b>8.55.88</b>	III 1.02.56	2.15.47

3.	94-04751	Jeroen van der Giessen
4.	90-01869	Rolan van der Lugt

## Progr. nr. 8 4x200m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

Geen deelname

Eindtijd	100m	200m
----------	------	------