

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 30  
10.5.09 - 13:45

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	26.96 9403562	<b>27.18</b>
2.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	28.00 9301752	<b>28.54</b>
3.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	28.83 9202144	<b>28.89</b>
4.	Janet van der Poel	LZ 1886	28.72 9301842	<b>28.90</b>
5.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	28.77 9402040	<b>29.39</b>
6.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	28.69 8402574	<b>29.69</b>
7.	Larissa Brak	De Zijl/LGB	29.39 8800572	<b>29.89</b> FJ 1
8.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	29.33 9405434	<b>29.89</b> FJ 2
9.	Manon Belfor	De Columbiaan	29.23 9303704	<b>30.15</b>
10.	Jordan van Wijk	De Zijl/LGB	29.88 9108330	<b>30.23</b>
11.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	28.95 9101740	<b>31.65</b>
NG	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	29.62 9302084	
NG	Daphne Roubos	De Columbiaan	29.29 9003188	

Programmanr. 31  
10.5.09 - 13:50

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	26.76 9200009	<b>27.06</b>
2.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	28.38 9200145	<b>27.32</b>
3.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	27.28 9101899	<b>27.61</b>
4.	Niels van Polanen	De Columbiaan	26.71 9101809	<b>27.64</b>
5.	Lars Sieval	LZ 1886	27.32 9300723	<b>27.87</b>
6.	Sander Beekman	De Columbiaan	28.35 9100079	<b>27.98</b>
7.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	27.42 9300225	<b>28.10</b>
8.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	27.93 8301331	<b>28.11</b>
9.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	27.42 8903451	<b>28.22</b>
10.	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	28.48 8701019	<b>28.55</b>
11.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	27.93 9002663	<b>28.67</b>
12.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	27.43 9202127	<b>28.74</b>
13.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	28.29 9204323	<b>28.87</b>
14.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	28.18 7900497	<b>28.95</b>
15.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.74 8903605	<b>29.46</b>
AFGEM	Peter Kortekaas	De Columbiaan	28.81 8100949	

Programmanr. 32  
10.5.09 - 13:50

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 2:44.30; Sen 1: 2:47.20; Jgd 2: 2:50.20; Jgd 1: 2:53.10; Jun 3: 2:56.00; Jun 2: 3:04.40; Jun 1: 3:13.80

Rang		In.tijd		100m	200m
<b>Meisjes Junioren 1</b>					
1.	Michelle van Velzen	De Zijl/LGB	3:26.34 9702294	1:39.58	3:22.95
2.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:48.34 9701732	1:39.62	3:25.89
3.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	3:47.64 9701588	1:46.74	3:38.98
4.	Marin van Heiningen	Alkemade	3:35.88 9702968	1:45.82	3:41.13
5.	Beau vd Jagt	Alkemade	3:40.60 9702696	1:45.86	3:41.46
6.	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:38.47 9704386	1:47.39	3:46.48
7.	Janneke Radder	De Watervogels	3:52.26 9700136	1:50.68	3:48.74
8.	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3:51.82 9702832	1:50.17	3:50.30

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 32, Dames, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 2

1.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:07.53	9601574	1:31.54	3:12.51
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:12.87	9601060	1:34.29	3:13.56
3.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	3:01.02	9601648	1:34.39	3:14.29
4.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	3:12.78	9600106	1:36.76	3:22.54
5.	Nikki van Duijn	De Columbiaan	3:08.72	9601560	1:36.70	3:23.79

Meisjes Junioren 3

1.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:56.81	9502298	1:28.12	3:04.12
2.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:04.01	9501740	1:29.64	3:05.54
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	2:58.02	9500418	1:30.05	3:08.37
4.	Manon de Vos	Van Uden-de Gouwe	3:10.52	9501638	1:32.27	3:10.25
5.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe	3:13.50	9500082	1:32.45	3:15.70
6.	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	3:21.36	9502468	1:37.14	3:20.36
7.	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	3:16.68	9502210	1:36.83	3:21.21
8.	Myrthe van Gestel	LZ 1886	3:18.17	9504938	1:36.15	3:22.83
9.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:18.51	9502846	1:41.92	3:32.13

Meisjes Jeugd 1

1.	Seline Koek	LZ 1886	2:54.72	9400622 FJ 1	1:26.12	3:00.41
2.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:57.94	9405434 FJ 2	1:28.23	3:00.41
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	3:00.69	9403364	1:30.51	3:05.29
4.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	3:03.19	9401032	1:35.00	3:14.32
5.	Maaïke de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	3:03.77	9404486	1:32.39	3:14.76
6.	Laura van Duijn	De Columbiaan	3:05.37	9403640	1:31.57	3:15.00
7.	Renate Oskam	Widex Gzc Donk	3:15.26	9405036	1:37.83	3:25.11

Meisjes Jeugd 2

1.	Janet van der Poel	LZ 1886	2:55.86	9301842	1:23.31	2:52.51
2.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	2:50.92	9301752	1:23.53	2:54.15
3.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:59.87	9305334	1:31.61	3:07.42
4.	Melissa de Zeeuw	De Watervogels	3:12.63	9305674	1:35.48	3:16.42
5.	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	3:06.82	9303608	1:33.49	3:18.95
6.	Marjolein van Kleef	De Zijl/LGB	3:12.64	9301398	1:38.79	3:26.78
NG	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:11	9302084		

Dames Senioren

1.	Larissa Brak	De Zijl/LGB	2:42.32	8800572	1:20.93	2:49.34
2.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	2:52.91	9101740	1:23.47	2:54.88
3.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	2:49.00	8402574	1:24.02	2:56.02
4.	Christel la Faille	De Plas	2:57.25	9104098	1:26.87	2:59.60
5.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	2:55.86	9202096	1:27.64	3:02.13
NG	Daphne Roubos	De Columbiaan	2:48.38	9003188		

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 33  
10.5.09 - 14:20

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 4:18.30; Sen 1: 4:22.20; Jgd 2: 4:26.20; Jgd 1: 4:30.20; Jun 4: 4:33.50; Jun 3: 4:44.80; Jun 2: 4:45.50; Jun 1: 5:10.10

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
<b>Jongens Junioren 1</b>						
1.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	5:26.99 9601509		2:36.93 3:58.58	5:17.24
2.	Thomas de Jager	LZ 1886	5:29.19 9602373	1:16.54	2:40.32 4:06.10	5:30.92
3.	Dennis Boon	Electrolux AZC	5:32.38 9603063	1:19.76	2:49.20 4:19.02	5:43.86
4.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	6:05.59 9601909	1:20.04	2:49.16 4:20.48	5:47.57
5.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	5:53.30 9602653	1:22.94	2:54.82 4:28.96	5:54.57
6.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	6:05.64 9602951	1:25.75	2:59.00 4:33.50	6:01.67
7.	Jan Morssink	Electrolux AZC	6:12.51 9602585	1:25.38	3:00.08 4:35.73	6:10.19
8.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	6:14.23 9602515	1:23.36	3:00.23 4:39.02	6:11.23
9.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	6:07.86 9603875	1:29.11	3:06.50 4:46.40	6:19.19
10.	Timo Korbee	NZ&PC	6:14.25 9601587	1:24.62	3:03.33 4:44.04	6:19.97
<b>Jongens Junioren 2</b>						
1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4:40.08 9500803	1:06.84	2:19.58 3:33.36	4:45.80
2.	Nick van der Krogt	De Zijl/LGB	4:48.86 9501313	1:09.05	2:22.86 3:36.98	4:48.95
3.	Bas Perik	Electrolux AZC	5:03.08 9502209	1:08.89	2:23.29 3:38.83	4:53.48
4.	Yannick van Kooten	Van Uden-de Gouwe	5:07.04 9501093	1:09.86	2:27.67 3:47.67	5:02.07
5.	Koen van Lieshout	De Zijl/LGB	4:51.17 9503445	1:11.20	2:30.00 3:49.42	5:05.45
6.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	5:11.05 9502065	1:11.34	2:32.26 3:55.22	5:13.83
7.	Niels de Jong	Van Uden-de Gouwe	5:15.44 9502095	1:12.09	2:33.22 3:56.93	5:19.34
8.	Kjell Sieval	LZ 1886	5:18.50 9500823	1:11.98	2:35.19 4:00.42	5:21.57
9.	Dennis van Kleef	De Zijl/LGB	5:28.29 9500821	1:15.59	2:40.97 4:04.14	5:26.80
10.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	5:26.04 9503669	1:20.02	2:47.07 4:15.32	5:40.13
<b>Jongens Junioren 3</b>						
1.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	4:36.68 9400943 *	1:06.44	2:18.32 3:30.82	4:38.06
2.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	4:57.49 9402317	1:06.10	2:18.70 3:32.20	4:45.64
3.	Rowan Stobbart	LZ 1886	4:52.54 9406045	1:07.54	2:22.80 3:39.90	4:55.90
4.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	5:23.70 9402545	1:13.93	2:38.39 4:03.54	5:30.87
<b>Jongens Junioren 4</b>						
1.	Lars Sieval	LZ 1886	4:23.23 9300723 *	1:02.36	2:09.69	4:26.06
2.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	4:27.21 9300731 *	1:04.20	2:13.46 3:23.83	4:31.87
3.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	4:47.81 9301761	1:04.04	2:15.20 3:28.63	4:38.54
4.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	4:33.24 9304903	1:05.16	2:17.51 3:30.36	4:39.51
5.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	4:54.60 9304001	1:06.13	2:20.53 3:35.13	4:46.85
6.	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:50.21 9303595	1:05.65	2:19.58 3:37.65	4:53.86
7.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	4:48.00 9301555	1:06.54	2:23.13 3:40.67	4:58.26
<b>Heren Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	4:16.12 9202127 *	1:02.91	2:11.03 3:19.72	4:23.12
2.	Niels van Polanen	De Columbiaan	4:11.42 9101809 *	1:03.77	2:11.80 3:19.90	4:23.49
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4:25.15 9200519 *	1:02.95	2:11.32 3:19.82	4:26.29
4.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	4:20.49 9101899	1:03.13	2:11.80 3:20.51	4:26.39
5.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	4:20.89 9204323 *	1:01.43	2:10.18 3:19.51	4:27.55
6.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	4:38.95 9201569	1:04.10	2:13.72 3:23.51	4:31.29
7.	Thomas Hansen	LZ 1886	4:40.16 9204327	1:05.68	2:18.12 3:31.88	4:43.20
8.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	4:41.74 9103751	1:03.06	2:16.96 3:31.58	4:43.72
9.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	4:35.90 9200009	1:05.18	2:17.22 3:31.36	4:44.79
10.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	4:38.61 9200051	1:04.63	2:18.70 3:35.23	4:47.83

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 33, Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren

1. Michael van der Linden	De Zijl/LGB	4:09.80	8601921	59.88	2:05.83	3:12.83	4:19.85
2. Kristiaan Lenos	LZ 1886	4:16.49	8301331	1:01.39	2:09.61	3:20.85	4:30.80
3. Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	4:22.62	7900497	1:03.92	2:14.32	3:26.02	4:37.39
4. Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	4:29.40	8903451	1:04.03	2:14.82	3:26.88	4:37.82
5. Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:39.80	9005149	1:05.22	2:15.92	3:27.85	4:38.92
6. Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:33.65	8903605	1:06.26	2:17.86	3:30.45	4:41.07
7. Ralf van der Poel	LZ 1886	4:36.78	8401783	1:06.72	2:20.31	3:34.38	4:47.71

Programmanr. 34

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open

10.5.09 - 15:20

Resultaten

NK limiet Sen.: 1:07.70; Sen 1: 1:09.60; Jgd 2: 1:11.40; Jgd 1: 1:13.20; Jun 3: 1:15.10; Jun 2: 1:18.40; Jun 1: 1:20.90

Rang				In.tijd		Tijd
<b>Meisjes Junioren 1</b>						
1.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe		1:20.89	9701478	<b>1:19.54*</b>
2.	Nine Roman	LZ 1886		1:21.25	9702310	<b>1:20.86*</b>
3.	Jasmijn Bink	LZ 1886		1:17.88	9700332	<b>1:21.40</b>
4.	Lisa Postma	De Zijl/LGB		1:22.76	9701588	<b>1:22.18</b>
5.	Freeke den Dulk	De Columbiaan		1:22.67	9700538	<b>1:23.47</b>
6.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk		1:20.01	9704226	<b>1:25.19</b>
7.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda		1:23.29	9700494	<b>1:25.42</b>
8.	Michelle van Velzen	De Zijl/LGB		1:20.42	9702294	<b>1:25.45</b>
9.	Wietske Voorham	De Columbiaan		1:29.50	9700674	<b>1:30.53</b>
10.	Eva van Maarle	LZ 1886		1:29.14	9705042	<b>1:31.16</b>
11.	Julia Rietveld	Electrolux AZC		1:27.95	9703356	<b>1:34.97</b>
<b>Meisjes Junioren 2</b>						
1.	Mariska Teske	LZ 1886		1:13.72	9601712	<b>1:16.79*</b>
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout		1:18.68	9601060	<b>1:19.82</b>
3.	Ilse van Beelen	De Columbiaan		1:19.31	9600106	<b>1:22.64</b>
4.	Nikki van Duijn	De Columbiaan		1:19.57	9601560	<b>1:24.45</b>
5.	Anne Braam	LZ 1886		1:24.96	9602210	<b>1:25.18</b>
6.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC		1:22.13	9601574	<b>1:25.85FJ 1</b>
7.	Amanda Sels	Van Uden-de Gouwe		1:23.29	9603174	<b>1:25.85FJ 2</b>
8.	Ymke Kluiwstra	LZ 1886		1:23.32	9600186	<b>1:27.56</b>
9.	Moniek Heemskerck	LZ 1886		1:26.49	9601964	<b>1:28.24</b>
10.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda		1:26.19	9605526	<b>1:28.39</b>
11.	Sanne van der Meer	De Columbiaan		1:27.91	9601648	<b>1:29.92</b>
NG	Julia Wortman	Electrolux AZC		1:27.18	9603666	
NG	Joyce Penedo	De Columbiaan		1:23.52	9602918	
<b>Meisjes Junioren 3</b>						
1.	Liset Jansen	De Columbiaan		1:11.23	9500418	<b>1:13.94*</b>
2.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe		1:15.86	9500082	<b>1:17.63</b>
3.	Pieterneel Braam	LZ 1886		1:13.54	9501610	<b>1:18.64</b>
4.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda		1:17.45	9502846	<b>1:19.36</b>
5.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC		1:16.98	9501740	<b>1:20.39</b>
6.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout		1:17.32	9502298	<b>1:21.64</b>
7.	Myrthe van Gestel	LZ 1886		1:17.10	9504938	<b>1:22.28</b>
8.	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB		1:20.97	9502468	<b>1:22.29</b>
NG	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda		1:19.26	9504930	

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 34, Dames, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 1

1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1:06.27	9403562	<b>1:10.11*</b>
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:09.92	9403364	<b>1:12.22*</b>
3.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	1:09.04	9402040	<b>1:13.94</b>
4.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:12.59	9405434	<b>1:18.64</b>
5.	Eline Kempen	Widex Gzc Donk	1:17.63	9402802	<b>1:19.33</b>
6.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:18.02	9403640	<b>1:20.22</b>
7.	Maaïke de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	1:18.60	9404486	<b>1:21.93</b>
AFGEM	Tessa Werter	De Columbiaan	1:18.79	9402122	
AFGEM	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:18.60	9400964	

Meisjes Jeugd 2

1.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	1:08.16	9301752	<b>1:11.48</b>
2.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:12.03	9301842	<b>1:13.47</b>
3.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:14.15	9303704	<b>1:16.95</b>
4.	Marjolein van Kleef	De Zijl/LGB	1:16.01	9301398	<b>1:21.59</b>
5.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:18.33	9305334	<b>1:26.25</b>
6.	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	1:19.60	9303608	<b>1:27.06</b>
NG	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:12.44	9302084	
NG	Simone de Boer	LZ 1886	1:17.96	9306858	

Dames Senioren

1.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:09.02	9202144	<b>1:09.18*</b>
2.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	1:08.87	9101740	<b>1:11.53</b>
3.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	1:09.99	8402574	<b>1:14.28</b>
4.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	1:12.60	9202096	<b>1:16.13</b>
NG	Daphne Roubos	De Columbiaan	1:11.79	9003188	

Programmanr. 35  
10.5.09 - 15:40

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 1:08.60; Sen 1: 1:10.10; Jgd 2: 1:11.50; Jgd 1: 1:13.00; Jun 4: 1:14.60; Jun 3: 1:18.00; Jun 2: 1:18.10; Jun 1: 1:24.20

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Jongens Junioren 1</b>					
1.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:30.18	9602951	<b>1:29.53</b>
2.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:32.05	9600893	<b>1:31.13</b>
3.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:33.80	9601909	<b>1:32.04</b>
4.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:30.81	9600347	<b>1:32.69</b>
5.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:31.63	9602373	<b>1:33.09</b>
6.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:37.18	9603875	<b>1:38.31</b>
7.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:38.96	9602515	<b>1:40.67</b>
8.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	1:37.31	9601509	<b>1:44.44</b>
DIS	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:33.55	9603063	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Jongens Junioren 2

1.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	1:16.26	9502065	<b>1:18.57</b>
2.	Nick van der Krogt	De Zijl/LGB	1:15.85	9501313	<b>1:18.95</b>
3.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:20.89	9502209	<b>1:22.74</b>
4.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:18.66	9500803	<b>1:25.65</b>
5.	Koen van Lieshout	De Zijl/LGB	1:21.73	9503445	<b>1:28.55</b>
6.	Yannick van Kooten	Van Uden-de Gouwe	1:26.09	9501093	<b>1:31.63</b>
7.	Niels de Jong	Van Uden-de Gouwe	1:29.28	9502095	<b>1:33.68</b>

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 35, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:29.89	9500823	<b>1:36.92</b>
Jongens Junioren 3					
1.	Anton Fourie	De Zijl/LGB	1:22.15	9404617	<b>1:21.45</b>
2.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:18.76	9406045	<b>1:22.36</b>
3.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	1:18.82	9402317	<b>1:23.08</b>
4.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:23.89	9401237	<b>1:26.50</b>
5.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:22.29	9402545	<b>1:28.02</b>
6.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	1:22.93	9400943	<b>1:29.40</b>
7.	Imad Sahi	LZ 1886	1:28.39	9400805	<b>1:32.85</b>
AFGEM	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:22.66	9494237	
AFGEM	Niels v Saase	ZV Sassenheim	1:18.38	9402811	
Jongens Junioren 4					
1.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:11.97	9300731	<b>1:14.86</b>
2.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:13.52	9300225	<b>1:16.43</b>
3.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:12.83	9300615	<b>1:17.55</b>
4.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	1:14.92	9301761	<b>1:19.66</b>
5.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:14.82	9304001	<b>1:19.95</b>
6.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	1:16.00	9301555	<b>1:21.03</b>
7.	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:18.36	9303595	<b>1:24.53</b>
Heren Jeugd 1 en 2					
1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:08.02	9201569	<b>1:10.86*</b>
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:10.57	9200519	<b>1:11.73*</b>
3.	Sander Beekman	De Columbiaan	1:06.31	9100079	<b>1:12.89</b>
4.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:11.39	9200009	<b>1:15.60</b>
5.	Koen de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	1:12.48	9202961	<b>1:15.84</b>
6.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	1:12.02	9101899	<b>1:16.43</b>
7.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:14.66	9200051	<b>1:17.72</b>
8.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:12.36	9202127	<b>1:18.51</b>
9.	Jeroen van der Vlist	Widex Gzc Donk	1:13.93	9106387	<b>1:20.27</b>
Heren Senioren					
1.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	1:07.58	8903451	<b>1:13.06</b>
2.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:08.42	8301331	<b>1:13.73</b>
3.	Wouter Rams	Van Vliet Barracuda	1:12.99	8102041	<b>1:15.68</b>
4.	Michael van der Linden	De Zijl/LGB	1:09.90	8601921	<b>1:16.37</b>
5.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1:11.67	7900497	<b>1:16.54</b>
6.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:14.89	8903605	<b>1:17.94</b>
7.	Ralf van der Poel	LZ 1886	1:12.51	8401783	<b>1:18.83</b>
8.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:14.90	9005149	<b>1:20.05</b>

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 36  
10.5.09 - 15:55

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 2:28.30; Sen 1: 2:31.80; Jgd 2: 2:35.20; Jgd 1: 2:38.70; Jun 3: 2:42.20; Jun 2: 2:49.50; Jun 1: 2:55.20

Rang		In.tijd	100m	200m
------	--	---------	------	------

Meisjes Junioren 1

1.	Jasmijn Bink	LZ 1886	2:47.64 9700332 FJ 1 *	2:52.67
2.	Nine Roman	LZ 1886	2:53.91 9702310 FJ 2 *	2:52.67
3.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	2:53.97 9701478 *	2:54.87
4.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	3:04.80 9701588	3:03.47
5.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	2:56.28 9700538	3:05.95
6.	Eva van Maarle	LZ 1886	3:07.25 9705042	3:08.63
7.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:18.06 9701732	3:13.18
8.	Michelle van Velzen	De Zijl/LGB	3:07.86 9702294	3:17.77
9.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:21.46 9702386	3:20.44
10.	Janneke Radder	De Watervogels	3:19.55 9700136	3:26.26

Meisjes Junioren 2

1.	Mariska Teske	LZ 1886	2:42.97 9601712 *	2:47.75
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:49.69 9601060	2:52.18
3.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	2:45.48 9600106	2:54.44
4.	Nikki van Duijn	De Columbiaan	2:58.01 9601560	3:01.79
5.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	2:53.67 9601574	3:01.99
6.	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	2:58.64 9600186	3:05.77
7.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	2:55.70 9601648	3:06.29
DIS	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&P	2:57.28 9602378	2:58.74
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
NG	Joyce Penedo	De Columbiaan	2:53.42 9602918	

Meisjes Junioren 3

1.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	2:39.58 9501740	2:44.46
2.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:38.37 9502298	2:48.23
3.	Myrthe van Gestel	LZ 1886	2:52.56 9504938	2:55.55
4.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe	2:50.36 9500082	2:56.20
5.	Manon de Vos	Van Uden-de Gouwe	2:55.46 9501638	2:56.74
6.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:54.44 9502846	3:01.92
7.	Pieterneel Braam	LZ 1886	2:51.21 9501610	3:02.87
DIS	Liset Jansen	De Columbiaan	2:40.67 9500418	2:46.22
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Meisjes Jeugd 1

1.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	2:29.36 9402040 *	2:37.86
2.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	2:38.67 9403562	2:41.03
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:39.56 9403364	2:41.59
4.	Seline Koek	LZ 1886	2:40.82 9400622	2:43.30
5.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	2:40.82 9400860	2:43.86
6.	Maike de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	2:44.07 9404486	2:49.01
7.	Eline Kempen	Widex Gzc Donk	2:47.35 9402802	2:52.48
7.	Laura van Duijn	De Columbiaan	2:43.50 9403640	2:52.48
9.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	2:41.19 9401032	2:55.32
AFGEM	Rebecca Johnson	De Columbiaan	2:48.28 9400964	

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 36, Dames, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2

1.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	2:23.67	9301752 *	2:30.09
2.	Janet van der Poel	LZ 1886	2:32.78	9301842	2:35.60
3.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:40.37	9305334	2:54.24
NG	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.32	9302084	
NG	Simone de Boer	LZ 1886	2:44.01	9306858	

Dames Senioren

1.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:36.00	9202144	2:32.97
2.	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	2:30.61	9101740	2:35.23
3.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	2:32.40	9202096	2:39.09
4.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	2:32.49	8402574	2:42.69
NG	Daphne Roubos	De Columbiaan	2:35.67	9003188	

Programmanr. 37  
10.5.09 - 16:35

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Van Uden-de Gouwe 1	Van Uden-de Gouwe	4:50.21		<b>5:03.13</b>
	Niels de Jong 95	1:20.81	Jeffrey Bakker 94		
	Remco de Mik 95		Yannick van Kooten 95		
2.	De Zijl/LGB 1	De Zijl/LGB	4:45.20		<b>5:09.77</b>
	Anton Fourie 94	1:16.65	Koen van Lieshout 95		
	Nick van der Krogt 95		Dennis van Kleef 95		
3.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:59.16		<b>5:26.69</b>
	Thomas de Jager 96	1:28.04	Rowan Stobbart 94		
	Imad Sahi 94		Kjell Sieval 95		

Programmanr. 38  
10.5.09 - 16:40

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:25.06		<b>4:34.41</b>
	Myrthe van Gestel 95	1:07.16	Pieterneel Braam 95		
	Jasmijn Bink 97		Mariska Teske 96		
2.	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	4:37.21		<b>4:46.30</b>
	Eveline van der Zwaan 96	1:08.15	Marsha den Besten 96		
	Bodil Nauta 95		Jennifer den Besten 95		
3.	LZ 1886 2	LZ 1886	4:45.66		<b>4:50.20</b>
	Eva van Maarle 97	1:12.26	Moniek Heemskerk 96		
	Anne Braam 96		Ymke Kluiwstra 96		
4.	Van Uden-de Gouwe 1	Van Uden-de Gouwe	4:47.90		<b>4:56.85</b>
	Sanne van Rijs 95	1:11.37	Manon de Vos 95		
	Amanda Sels 96		Angelique van Vark 97		
5.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	5:01.07		<b>5:08.55</b>
	Eline van Krimpen 97	1:11.37	Kyra de Lange 95		
	Anne Vergeer 97		Annelou de Jong 97		
NG	Barracuda 6	Van Vliet Barracuda	4:42.46		
	Amy Eikelenboom, Giulia Rolloos, Desiree de Koster, Saskia Kommers				



Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 39  
10.5.09 - 16:50

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:05.87	<b>4:17.11</b>
	Jelmar Kluiwstra 92	1:07.07	Lars Sieval 93	
	Kristiaan Lenos 83		Sjoerd Sieval 90	
2.	De Zijl/LGB 1	De Zijl/LGB	4:10.12	<b>4:17.61</b>
	Michael van der Linden 86	1:04.48	Pierre Ainscow 92	
	Joost Rijntjes 91		Simon Stouten 94	
3.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	4:20.00	<b>4:32.36</b>
	Maikel Warmerdam 93	1:12.02	Walter Jansen 93	
	Menno van den Heuvel 92		Nick Duivendoorn 93	
4.	Van Uden-de Gouwe 1	Van Uden-de Gouwe	4:16.47	<b>4:35.15</b>
	Joeri de Mik 93	1:10.29	Luke Rijnbeek 93	
	Davey de Vos 89		Rolf Boers 93	

Programmanr. 40  
10.5.09 - 16:55

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	LZ 1886 1	LZ 1886	4:11.73	<b>4:17.96</b>
	Jasmijn Ruijgrok 94	1:05.24	Dieuwertje Vermeulen 84	
	Janet van der Poel 93		Seline Koek 94	
2.	De Zijl/LGB 1	De Zijl/LGB	4:17.97	<b>4:21.90</b>
	Jordan van Wijk 91	1:07.20	Larissa Brak 88	
	Debby Bavelaar 95		Leonie van Noort 93	
3.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	4:21.63	<b>4:34.91</b>
	Daniëlle Wijnen 90	1:07.01	Yldau de Lange 93	
	Eline Kempen 94		Linda Kempen 92	