

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 21  
9.5.09 - 12:45

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Beekman	De Columbiaan	30.09	9100079	<b>32.02</b>
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	31.94	9201569	<b>32.59</b> FJ 1
3.	Michael van der Linden	De Zijl/LGB	31.08	8601921	<b>32.59</b> FJ 2
4.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	30.82	8903451	<b>32.59</b> FJ 3
5.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	33.02	9205345	<b>32.65</b>
6.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	32.11	9200519	<b>33.74</b>
7.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	31.90	8301331	<b>33.77</b>
8.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	32.22	9101899	<b>33.94</b>
9.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	32.51	7900497	<b>34.90</b>
10.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	32.20	9200009	<b>35.15</b>
11.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	33.42	9202127	<b>35.98</b>
12.	Ralf van der Poel	LZ 1886	34.10	8401783	<b>36.36</b>
13.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	33.43	9002663	<b>36.78</b>
14.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.92	9300615	<b>36.82</b>
NG	Paul Geurink	De Columbiaan	33.97	8300733	

Programmanr. 22  
9.5.09 - 12:50

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	30.53	9403562	<b>31.50</b>
2.	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	31.92	9202364	<b>32.52</b>
3.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	33.33	9202144	<b>32.95</b>
4.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	31.63	9301752	<b>33.16</b>
5.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	33.44	9403364	<b>33.26</b>
6.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	32.72	8402574	<b>34.16</b>
7.	Liset Jansen	De Columbiaan	32.11	9500418	<b>34.42</b>
8.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	33.34	9100118	<b>34.50</b>
9.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	34.38	9302084	<b>35.33</b> FJ 1
10.	Manon Belfor	De Columbiaan	34.22	9303704	<b>35.33</b> FJ 2
11.	Janet van der Poel	LZ 1886	34.00	9301842	<b>35.33</b> FJ 3
12.	Mariska Teske	LZ 1886	33.94	9601712	<b>35.33</b> FJ 4
AFGEM	Liselotte Mulder	De Columbiaan	34.04	9503472	
AFGEM	Iris Berg	De Columbiaan	34.12	9500788	
AFGEM	Nadine Straten	De Columbiaan	33.24	9103008	
NG	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	31.26	8603558	

Programmanr. 23  
9.5.09 - 12:50

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 2:14.10; Sen 1: 2:16.70; Jgd 2: 2:19.40; Jgd 1: 2:22.10; Jun 4: 2:25.10; Jun 3: 2:28.40; Jun 2: 2:27.10; Jun 1: 2:40.80

Rang			In.tijd		100m	200m
Jongens Junioren 1						
1.	Thomas de Jager	LZ 1886	2:54.86	9602373	1:27.15	2:57.91
2.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	3:03.98	9601509	1:32.85	3:05.85
3.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	3:08.07	9601909	1:31.68	3:07.78

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 23, Heren, 200m rugslag

Jongens Junioren 2

1.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:22.37	9502209	1:12.83	2:28.71
2.	Koen van Lieshout	De Zijl/LGB	2:31.04	9503445	1:15.36	2:33.09
3.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:34.05	9500803	1:17.33	2:37.79
4.	Nick van der Krogt	De Zijl/LGB	2:35.74	9501313	1:21.73	2:45.92
5.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	2:40.06	9502065	1:21.49	2:47.20
6.	Yannick van Kooten	Van Uden-de Gouwe	2:45.27	9501093	1:22.02	2:47.80
7.	Niels de Jong	Van Uden-de Gouwe	2:45.41	9502095	1:23.96	2:50.80
8.	Dennis van Kleef	De Zijl/LGB	2:46.23	9500821	1:24.63	2:52.28
9.	Mark Houtman	Van Uden-de Gouwe	2:54.24	9501091	1:26.95	2:58.54

Jongens Junioren 3

1.	Rowan Stobbart	LZ 1886	2:22.47	9406045 *	1:12.44	2:28.38
2.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	2:25.45	9402317	1:13.83	2:29.53
3.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	2:25.05	9400943	1:16.64	2:36.14
4.	Anton Fourie	De Zijl/LGB	2:41.17	9404617	1:20.10	2:45.76
5.	Imad Sahi	LZ 1886	2:54.51	9400805	1:27.38	3:01.07
6.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:45.13	9402545	1:27.21	3:03.69
NG	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&P	2:08.40	9494237		
NG	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	2:51.07	9403521		

Jongens Junioren 4

1.	Lars Sieval	LZ 1886	2:21.26	9300723 *	1:08.05	2:22.05
2.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&P	2:08.77	9302627	1:14.18	2:31.24
3.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	2:28.85	9304903	1:15.54	2:35.04
4.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:27.72	9304001	1:17.66	2:37.47
5.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:31.57	9300615	1:19.33	2:41.40
6.	Bjorn Groot	De Zijl/LGB	2:34.51	9300721	1:18.82	2:41.48

Heren Jeugd 1 en 2

1.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	2:13.92	9204323 *	1:09.28	2:20.18
2.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:12.33	9202127 *	1:11.15	2:21.27
3.	Niels van Polanen	De Columbiaan	2:14.08	9101809	1:12.58	2:24.14
4.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:21.83	9200145	1:11.31	2:25.40
5.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:18.89	9201569	1:11.98	2:26.20
6.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	2:25.91	9103751	1:12.61	2:28.29
7.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	2:18.62	9200009	1:13.17	2:29.51
8.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:21.59	9200519	1:16.00	2:32.45
9.	Thomas Hansen	LZ 1886	2:28.73	9204327	1:15.13	2:32.78
10.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:26.21	9200051	1:16.64	2:36.83
11.	Koen de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	2:31.23	9202961	1:18.66	2:41.05

Heren Senioren

1.	Michael van der Linden	De Zijl/LGB	2:11.65	8601921	1:05.92	2:16.41
2.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	2:15.26	9002663	1:10.11	2:22.86
3.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	2:20.01	7900497	1:10.35	2:24.28
4.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:21.24	8301331	1:11.19	2:27.03
5.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&P	2:01.11	9005149	1:12.54	2:29.23
6.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	2:22.83	8903451	1:15.00	2:32.76
7.	Ralf van der Poel	LZ 1886	2:31.28	8401783	1:16.39	2:36.97
AFGEM	Peter Kortekaas	De Columbiaan	2:33.06	8100949		

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 24  
9.5.09 - 13:20

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 2:26.00; Sen 1: 2:31.00; Jgd 2: 2:35.90; Jgd 1: 2:40.80; Jun 3: 2:45.70; Jun 2: 2:52.80

Rang			In.tijd		100m	200m
<b>Meisjes Junioren 1</b>						
1.	Jasmijn Bink	LZ 1886	2:55.42	9700332	1:24.64	3:12.74
2.	Eva van Maarle	LZ 1886	3:20.59	9705042	1:35.82	3:26.73
3.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	3:27.25	9701588	1:36.29	3:34.39
<b>Meisjes Junioren 2</b>						
1.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:14.98	9601060	1:31.01	3:14.83
2.	Anne Braam	LZ 1886	3:07.44	9602210	1:35.36	3:21.76
DIS	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	3:24.12	9600186		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
DIS	Moniek Heemskerk	LZ 1886	3:17.56	9601964	1:38.00	3:22.80
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
<b>Meisjes Junioren 3</b>						
1.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:55.73	9501740	1:19.82	2:53.93
2.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:37.08	9502846	1:37.63	3:28.13
<b>Meisjes Jeugd 1</b>						
1.	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	2:23.44	9400278 *	1:09.61	2:28.10
2.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	2:36.57	9402040	1:14.93	2:47.50
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:49.31	9403364	1:20.01	2:50.69
4.	Laura van Duijn	De Columbiaan	2:49.86	9403640	1:23.20	3:01.36
5.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	2:58.32	9401032	1:24.80	3:08.11
<b>Meisjes Jeugd 2</b>						
1.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	2:30.36	9301752 *	1:11.80	2:32.16
2.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.69	9302084	1:18.87	2:54.88
<b>Dames Senioren</b>						
1.	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	2:18.37	9202364 *	1:08.51	2:24.68
2.	Elles van Leeuwen	Widex Gzc Donk	2:35.73	8602240	1:12.26	2:42.04
3.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:43.26	9202144	1:15.10	2:44.32
4.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	2:35.36	8701420	1:15.58	2:46.01
5.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	2:44.74	8402574	1:18.06	2:51.27

Programmanr. 25  
9.5.09 - 13:35

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 58.20; Sen 1: 59.70; Jgd 2: 1:01.20; Jgd 1 25m: 1:01.80; Jun 4: 1:04.40; Jun 3: 1:06.80; Jun 2: 1:08.40; Jun 1: 1:13.70

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Jongens Junioren 1</b>					
1.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:30.49	9601909	<b>1:27.10</b>
2.	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:30.59	9600993	<b>1:30.91</b>
3.	Jan Morssink	Electrolux AZC	1:36.57	9602585	<b>1:38.38</b>
DIS	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:30.10	9602653	<b>1:27.10</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 25, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:34.06	9600893	<b>1:32.61</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Jongens Junioren 2

1.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:11.13	9502209	<b>1:10.67</b>
2.	Nick van der Krogt	De Zijl/LGB	1:13.12	9501313	<b>1:10.78</b>
3.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:12.40	9500803	<b>1:13.38</b>
4.	Yannick van Kooten	Van Uden-de Gouwe	1:18.28	9501093	<b>1:16.48</b>
5.	Koen van Lieshout	De Zijl/LGB	1:15.12	9503445	<b>1:19.80</b>
6.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	1:18.05	9502065	<b>1:21.40</b>
7.	Niels de Jong	Van Uden-de Gouwe	1:23.00	9502095	<b>1:29.17</b>

Jongens Junioren 3

1.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:05.29	9406045	<b>1:07.78</b>
2.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	1:09.52	9400943	<b>1:12.33</b>
3.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	1:12.26	9402317	<b>1:17.21</b>
4.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:21.81	9401237	<b>1:20.13</b>
5.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:15.39	9402545	<b>1:21.95</b>
AFGEM	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:21.23	9402167	

Jongens Junioren 4

1.	Lars Sieval	LZ 1886	1:00.85	9300723	<b>1:01.54*</b>
2.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:02.76	9300225	<b>1:05.19</b>
3.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	1:02.82	9301761	<b>1:05.82</b>
4.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:06.86	9304001	<b>1:08.36</b>
5.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:07.25	9302983	<b>1:08.50</b>
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:06.06	9300615	<b>1:08.92</b>
7.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:06.94	9300731	<b>1:09.98</b>
8.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	1:07.63	9301555	<b>1:11.28</b>
9.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	1:10.73	9304903	<b>1:11.72</b>

Heren Jeugd 1 en 2

1.	Niels van Polanen	De Columbiaan	58.79	9101809	<b>1:00.79*</b>
2.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:00.32	9200009	<b>1:01.54</b>
3.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	59.92	9101899	<b>1:02.34</b>
4.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	59.99	9202127	<b>1:03.21</b>
5.	Thomas Hansen	LZ 1886	1:06.75	9204327	<b>1:05.80</b>
6.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:02.74	9200145	<b>1:07.99</b>
7.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:07.32	9201569	<b>1:08.26</b>
8.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1:06.36	9103751	<b>1:08.83</b>
9.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:06.89	9200519	<b>1:09.33</b>
10.	Sander Beekman	De Columbiaan	1:05.19	9100079	<b>1:09.57</b>
11.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	1:04.08	9204323	<b>1:10.32</b>
NG	Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	1:05.89	9105245	

Heren Senioren

1.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	1:02.33	9002663	<b>1:03.64FJ 1</b>
2.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:02.99	8903605	<b>1:03.64FJ 2</b>
3.	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	1:03.79	8701019	<b>1:04.51</b>
4.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:02.41	8301331	<b>1:05.05</b>
5.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	1:02.27	8903451	<b>1:09.16</b>
AFGEM	Peter Kortekaas	De Columbiaan	1:02.93	8100949	

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 26  
9.5.09 - 14:05

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 1:00.20; Sen 1: 1:01.70; Jgd 2: 1:03.10; Jgd 1: 1:04.60; Jun 3: 1:05.50; Jun 2: 1:08.20; Jun 1: 1:11.10

Rang		In.tijd		Tijd
<b>Meisjes Junioren 1</b>				
1.	Jasmijn Bink	LZ 1886	1:06.75 9700332	<b>1:07.73*</b>
2.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	1:11.25 9701478	<b>1:10.07*</b>
3.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:12.01 9704226	<b>1:10.64*</b>
4.	Nine Roman	LZ 1886	1:10.53 9702310	<b>1:11.60</b>
5.	Lisa Postma	De Zijl/LGB	1:09.00 9701588	<b>1:12.29</b>
6.	Eva van Maarle	LZ 1886	1:11.75 9705042	<b>1:13.80</b>
7.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:18.26 9701732	<b>1:14.77</b>
8.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:15.13 9702386	<b>1:14.96</b>
9.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:13.39 9700454	<b>1:15.93</b>
10.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:14.14 9700538	<b>1:16.26</b>
11.	Michelle van Velzen	De Zijl/LGB	1:13.68 9702294	<b>1:17.10</b>
12.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:13.07 9700494	<b>1:17.20</b>
13.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:20.87 9700674	<b>1:21.51</b>
14.	Janneke Radder	De Watervogels	1:19.63 9700136	<b>1:21.63</b>
<b>Meisjes Junioren 2</b>				
1.	Mariska Teske	LZ 1886	1:04.92 9601712	<b>1:06.09*</b>
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:05.91 9601060	<b>1:07.42*</b>
3.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:09.16 9602378	<b>1:08.07*</b>
4.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:06.68 9600106	<b>1:08.38</b>
5.	Maud Megens	Widex Gzc Donk	1:10.94 9601094	<b>1:09.17</b>
6.	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1:11.19 9601560	<b>1:11.57</b>
7.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:12.33 9601574	<b>1:12.45</b>
8.	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1:11.79 9600186	<b>1:14.37</b>
9.	Anne Braam	LZ 1886	1:11.28 9602210	<b>1:16.12</b>
10.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:12.10 9601964	<b>1:16.20</b>
<b>Meisjes Junioren 3</b>				
1.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.10 9500418	<b>1:04.17*</b>
2.	Myrthe van Gestel	LZ 1886	1:05.28 9504938	<b>1:07.15</b>
3.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.95 9501740	<b>1:09.10</b>
4.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe	1:07.71 9500082	<b>1:09.33</b>
5.	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1:09.74 9502468	<b>1:09.60</b>
6.	Pieterneel Braam	LZ 1886	1:08.11 9501610	<b>1:10.78</b>
7.	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	1:08.99 9506016	<b>1:11.26</b>
8.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:09.97 9502846	<b>1:12.20</b>
9.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:10.43 9500946	<b>1:12.67</b>
10.	Manon de Vos	Van Uden-de Gouwe	1:11.14 9501638	<b>1:13.26</b>
11.	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:09.77 9502928	<b>1:15.47</b>
<b>Meisjes Jeugd 1</b>				
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	59.13 9403562	<b>1:01.47*</b>
2.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	1:00.99 9402040	<b>1:02.71*</b>
3.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:02.84 9405434	<b>1:03.10*</b>
4.	Seline Koek	LZ 1886	1:02.40 9400622	<b>1:03.95*</b>
5.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	1:03.56 9401032	<b>1:05.66</b>
6.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:06.34 9400860	<b>1:06.84</b>
7.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:06.26 9403364	<b>1:07.04</b>
8.	Eline Kempen	Widex Gzc Donk	1:03.70 9402802	<b>1:07.29</b>

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 1

Rang		In.tijd		Tijd
9.	Maaïke de Leeuw	Van Uden-de Gouwe	1:06.12 9404486	<b>1:08.39</b>

Meisjes Jeugd 2

1.	Leonie van Noort	De Zijl/LGB	59.32 9301752	<b>1:01.54*</b>
2.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:02.54 9301842	<b>1:03.37</b>
3.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:03.51 9302084	<b>1:06.50</b>
4.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:04.98 9305334	<b>1:07.42</b>
5.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:06.17 9303704	<b>1:08.18</b>
6.	Marjolein van Kleef	De Zijl/LGB	1:08.76 9301398	<b>1:10.35</b>
7.	Melissa de Zeeuw	De Watervogels	1:08.14 9305674	<b>1:10.47</b>
8.	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	1:07.65 9303608	<b>1:11.29</b>

Dames Senioren

1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.53 9100118	<b>1:01.72</b>
2.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	1:00.48 8701420	<b>1:02.55</b>
3.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.48 9202144	<b>1:03.23</b>
4.	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	1:03.69 8402574	<b>1:05.80</b>
5.	Linda Kempen	Widex Gzc Donk	1:02.86 9202096	<b>1:06.08</b>
NG	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	1:02.01 8603558	

Programmanr. 27  
9.5.09 - 14:25

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

NK limiet Sen.: 1:59.90; Sen 1: 2:02.40; Jgd 2: 2:04.80; Jgd 1: 2:07.30; Jun 4: 2:09.50; Jun 3: 2:15.20; Jun 2: 2:15.30; Jun 1: 2:27.20

Rang		In.tijd		100m	200m
<b>Jongens Junioren 1</b>					
1.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	2:32.03 9601509	1:14.43	2:32.78
2.	Thomas de Jager	LZ 1886	2:37.21 9602373	1:15.69	2:39.43
3.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:36.46 9601909	1:17.59	2:40.77
4.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:37.75 9602951	1:18.02	2:40.82
5.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:40.07 9602653	1:19.54	2:44.16
<b>Jongens Junioren 2</b>					
1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:10.39 9500803 *	1:04.63	2:13.97
2.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:17.67 9502209	1:07.76	2:19.86
3.	Nick van der Krogt	De Zijl/LGB	2:18.78 9501313	1:08.42	2:20.54
4.	Yannick van Kooten	Van Uden-de Gouwe	2:30.86 9501093	1:09.86	2:22.37
5.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	2:18.74 9502065	1:10.93	2:26.88
6.	Koen van Lieshout	De Zijl/LGB	2:22.87 9503445	1:11.87	2:26.93
7.	Niels de Jong	Van Uden-de Gouwe	2:26.00 9502095	1:12.16	2:33.04
8.	Rick v.d. Stam	De Watervogels	2:34.45 9500415	1:17.60	2:39.94
<b>Jongens Junioren 3</b>					
1.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	2:06.02 9400943 *	1:04.63	2:10.44
2.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	2:15.61 9402317 *	1:04.56	2:13.15
3.	Rowan Stobbart	LZ 1886	2:12.25 9406045	1:08.57	2:19.50
4.	Anton Fourie	De Zijl/LGB	2:17.43 9404617	1:07.73	2:20.48
5.	Imad Sahi	LZ 1886	2:33.85 9400805	1:13.10	2:36.77
6.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:24.20 9402545	1:16.19	2:38.16
7.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:29.64 9401237	1:17.64	2:42.60

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4

1.	Lars Sieval	LZ 1886	2:01.16	9300723 *	59.38	2:03.28
2.	Luke Rijnbeek	Van Uden-de Gouwe	2:09.81	9301761 *	1:01.08	2:07.19
3.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:03.07	9300731 *	1:02.58	2:07.84
4.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	2:10.86	9304903	1:02.40	2:12.61
5.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:11.25	9304001	1:04.23	2:13.45
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:10.60	9300615	1:04.26	2:14.10
7.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:12.40	9300225	1:04.96	2:16.58
8.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	2:11.66	9301555	1:05.44	2:18.67
9.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:11.33	9302983	1:07.90	2:24.11

Heren Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:58.11	9202127 *	1:00.02	2:02.41
2.	Niels van Polanen	De Columbiaan	1:57.68	9101809 *	1:00.60	2:02.82
3.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:01.63	9201569 *	1:01.23	2:04.51
4.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:02.32	9200519 *	1:01.16	2:06.57
5.	Joost Rijntjes	De Zijl/LGB	2:01.64	9101899	1:01.39	2:07.01
6.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	2:00.83	9204323	1:01.24	2:08.38
7.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	2:04.85	9200009	1:02.20	2:10.65
8.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:07.76	9200051	1:03.43	2:14.11
9.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:06.92	9200145	1:04.18	2:17.30

Heren Senioren

1.	Michael van der Linden	De Zijl/LGB	1:56.39	8601921	59.40	2:01.76
2.	Sjoerd Sieval	LZ 1886	2:00.95	9002663	1:00.89	2:04.89
3.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:00.14	8301331	1:00.55	2:05.87
4.	Mark Hensen	Van Vliet Barracuda	1:59.95	7900497	59.91	2:06.46
5.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:07.78	9005149	1:01.65	2:09.98
6.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	2:02.96	8903451	1:02.02	2:10.41
7.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:04.82	8903605	1:04.00	2:11.86
8.	Edwin van der Winden	LZ 1886	2:06.47	8402635	1:03.58	2:12.55
9.	Ralf van der Poel	LZ 1886	2:06.86	8401783	1:02.27	2:12.74

Programmanr. 28  
9.5.09 - 14:50

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	LZ 1886 1	LZ 1886	9:45.42		<b>10:22.29</b>
	Mariska Teske	96	1:11.06	2:26.90	2:26.90
	Jasmijn Bink	97	1:14.74	2:38.99	2:38.99
	Pietermel Braam	95	1:15.46	2:38.93	2:38.93
	Myrthe van Gestel	95	1:15.52	2:37.47	2:37.47
2.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	11:30.22		<b>11:01.10</b>
	Eline van Krimpen	97	1:17.45	2:39.29	2:39.29
	Anne Vergeer	97	1:25.22	2:53.25	2:53.25
	Maud Megens	96	1:16.10	2:43.78	2:43.78
	Annelou de Jong	97	1:20.54	2:44.78	2:44.78
3.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	10:52.98		<b>11:06.77</b>
	Amy Eikelenboom	95	1:17.56	2:41.77	2:41.77
	Desiree de Koster	97	1:23.49	2:56.57	2:56.57
	Giulia Rolloos	95	1:22.93	2:49.50	2:49.50
	Saskia Kommers	95	1:18.58	2:38.93	2:38.93

Kringkampioenschappen  
Dordrecht, 2. - 10.5.2009

---

Programmanr. 28, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
4.	LZ 1886 2	LZ 1886	10:29.57		<b>11:07.59</b>
	Nine Roman	97	1:23.98	3:04.40	3:04.40
	Ymke Kluiwstra	96	1:20.58	2:47.44	2:47.44
	Anne Braam	96	1:24.38	2:40.51	2:40.51
	Moniek Heemskerck	96	1:15.95	2:35.24	2:35.24

---

Programmanr. 29  
9.5.09 - 15:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Barracuda 2	Van Vliet Barracuda	8:54.35		<b>9:12.55</b>
	Amber Reijm	94	1:07.03	2:19.03	2:19.03
	Petra de Groot	87	1:05.90	2:17.87	2:17.87
	Denise Boereboom	92	1:07.64	2:19.74	2:19.74
	Merel Barendregt	91	1:04.37	2:15.91	2:15.91
2.	LZ 1886 1	LZ 1886	9:07.27		<b>9:40.20</b>
	Seline Koek	94	1:07.22	2:19.60	2:19.60
	Dieuwertje Vermeulen	84	1:09.25	2:27.56	2:27.56
	Jasmijn Ruijgrok	94	1:09.20	2:25.01	2:25.01
	Janet van der Poel	93	1:10.00	2:28.03	2:28.03
3.	De Zijl/LGB 1	De Zijl/LGB	9:43.97		<b>10:08.79</b>
	Lisa Postma	97	1:17.65	2:42.22	2:42.22
	Marjolein van Kleef	93	1:13.29	2:33.54	2:33.54
	Debby Bavelaar	95	1:17.75	2:36.67	2:36.67
	Leonie van Noort	93	1:05.23	2:16.36	2:16.36