

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 1 Dames, 200m vlinderslag Seniores Open
03-05-2009 - 15:00 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 2 Heren, 200m vlinderslag Seniores Open
03-05-2009 - 15:00 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	---------	-----	------	------	------

1.	Daan Glorie	Het Y	2:11.61	8801115	29.68	1:03.77	2:10.72
2.	Marcel Schouten	Rapido '82	2:27.29	9300653	30.39	1:05.02	2:17.39
3.	Michael van Dam	Hpc	2:28.37	9401501	32.98	1:10.42	2:27.19
4.	Thijs Böhm	De Amstel	2:43.31	9103695	32.88	1:11.04	2:31.44
DIS	Taco Eikelenboom	De Futen		NT 6900275 VE	37.68	1:27.44	3:20.12

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 3 Dames, 100m rugslag Seniores Open
03-05-2009 - 15:04 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
------	---------	-----	------

1.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:10.70	9503218	33.12	1:09.49
2.	Tamara Grove	Oceanus	1:12.53	9601266	35.67	1:12.42
3.	Daisy Koning	De Zeeschuimers	1:13.23	9500314	35.79	1:14.22
4.	Marie Hemelrijk	De Futen	1:20.29	9203544	37.53	1:18.13
5.	Boukje Aalbers	W.Z. & P.C. Triton	1:21.88	9701594	38.48	1:20.57
6.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton	1:20.06	9501674		1:21.13
DIS	Merel Toussaint	De Futen	1:14.20	9203788 RC	36.33	1:15.78
						<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>
DIS	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:23.82	9601358 RC	38.62	1:20.33
						<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>
AFGEM	Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	1:13.26	9501366		

Programmanr. 4 Heren, 100m rugslag Seniores Open
03-05-2009 - 15:08 Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
------	---------	-----	------

1.	Jesse Meijer	Zaanstad (SG)	1:11.62	9403633	32.96	1:08.69
2.	Frans Bijl	Het Y	1:11.31	9401319	33.95	1:11.39
3.	Wessel de Jong	Oceanus	1:13.75	9601447	35.48	1:12.70
NG.ZA	Joris Diepeveen	De Futen	1:25.61	9700941		
AFGEM	Jeffrey Reijnders	Oceanus	1:08.99	9500877		

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 5
03-05-2009 - 15:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	58.69	9200810	28.96	59.70
2.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:01.44	8603954	29.45	1:01.42
3.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	1:00.93	9307224	29.67	1:01.45
4.	Evelien Sohl	Het Y	1:01.10	8603346	30.49	1:02.39
5.	Isabelle Grootes	Oceanus	1:02.29	9303030	30.90	1:03.87
6.	Ilona Broeders	Het Y	1:03.92	9301030	31.10	1:05.29
7.	Kelsey Gielen	Oceanus	1:06.38	9401934	31.82	1:05.51
8.	Judith Veldman	Eemsrobben	1:05.30	9702422	32.47	1:06.59
9.	Lola Holsboer	De Zeeschuimers	1:06.47	9601554	32.16	1:07.76
10.	Carmen Roskam	Oceanus	1:07.95	9603562	32.40	1:08.89
11.	Noa Oldenhof	Zpch	1:09.91	9700622	33.50	1:09.97
12.	Eva van der Born	Oceanus	1:14.26	9702380	33.47	1:10.88
13.	Danique Poldervaart	Zpch	1:10.42	9601872		1:11.25
14.	Antoinette van den Brink	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:16.34	9402022	34.36	1:12.04
15.	Isabel Spit	Lac	1:16.48	9604712	35.15	1:12.21
16.	Patty Kras	De Zeeschuimers	1:15.06	9503112	34.09	1:13.98
17.	Charlotte Jongebloet	De Zeeschuimers	1:17.14	9701102	36.00	1:15.00
18.	Jodie van Vlokhoven	De Futen	1:24.26	9603532	36.11	1:16.38
19.	Yanna Loogman	Zpch	1:14.74	9701848	35.80	1:16.86

Programmanr. 6
03-05-2009 - 15:17

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tom Verbeek	Het Y	53.04	8803527	25.69	53.75
2.	Mike ter Horst	Nva/Hhc	56.13	9402785	26.50	55.90
3.	Mike Hereijgers	De Futen	55.96	8501007	26.67	56.23
4.	Sil Scholte	Het Y	57.60	9106875	26.62	57.10
5.	Marco Ambrosini	Lac	59.65	9306175		1:00.18
6.	Ron Langelaan	Oceanus	1:06.00	7800643	28.47	1:00.78
7.	Donald Hillebregt	Oceanus	59.29	9202629	28.72	1:01.02
8.	Michiel van Nesselrooij	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:03.54	9006877	29.33	1:01.17
9.	Fergil Hesterman	Het Y	1:01.88	9300187	29.82	1:01.85
10.	Maarten van der Park	Zaanstad (SG)	1:06.50	9402801	29.96	1:02.52
11.	Tim ten Kate	Het Y	1:01.51	9300249	30.04	1:04.26
12.	Dennis Schlebaum	Zpch	1:07.47	9405027	31.89	1:05.55
13.	Thomas Verouden	Oceanus	1:04.55	9602855	32.12	1:06.66
14.	Roy Moison	Zpch	1:10.37	9700723	33.71	1:10.89
15.	Nathan Eekhof	De Futen	1:13.09	9404499	34.02	1:11.14
16.	Remy Zwemmer	De Zeeschuimers	1:13.78	9505545	34.43	1:11.48
17.	Xan Schuthof	De Zeeschuimers	1:15.70	9505137		1:13.60
AFGEM	Nick Drenth	De Amstel	1:00.17	9105605		

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Senioren Open Resultaten
03-05-2009 - 15:22

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Sanne Bommer Zaanstad (SG)	1:22.27 9501132	39.32	1:22.90
2.	Julia Mijster Dwf	1:30.80 9602742	43.34	1:30.41
3.	Sabrina van der Vis Waterland	1:30.02 9503298	43.95	1:33.89
4.	Chantal Kosmis De Futen	1:38.73 9702034	46.46	1:38.30
5.	Judith Oudhuis Waterland	1:39.45 9504444	47.91	1:43.49
DIS	Marit Plukker W.Z. & P.C. Triton	1:33.25 9502940 EA	43.57	1:34.19
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>			
DIS	Lisa Schellinger Waterland	1:38.89 9602006 SK	48.07	1:40.48
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 8 Heren, 100m schoolslag Senioren Open Resultaten
03-05-2009 - 15:27

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Richard Kras De Zeeschuimers	1:08.94 9103407	31.37	1:07.51
2.	Johnny den Uil Dwf	1:10.11 8402293	31.89	1:07.83
3.	Daan Remmelzwaal Zaanstad (SG)	1:14.44 9302553	35.00	1:15.37
4.	Joeri Berends Oceanus	1:18.75 9500369	35.65	1:18.01
5.	Michiel van Nesselrooij Zwemlust/Utrecht(SG)	1:18.12 9006877 FJ 1	36.97	1:20.60
6.	Sander Asjes Lac	1:18.41 9503787 FJ 2	37.42	1:20.60
7.	Michael van Dam Hpc	1:22.69 9401501	38.23	1:20.82
8.	Stanley Moolhuijsen Oceanus	1:20.42 9501045	39.36	1:24.73
DIS	Michel van Nieuwkerk De Futen	1:34.68 9702413		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

Programmanr. 9 Dames, 200m wisselslag Senioren Open Resultaten
03-05-2009 - 15:31

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ilse van Hoorn Zwemlust/Utrecht(SG)	2:27.18 9001578	30.39			2:22.33
2.	Chantal Grove Oceanus	2:40.08 9401844	34.48			2:36.82
3.	Zoë van der Aart Zpch	2:43.48 9503152	37.59			2:50.71
4.	Debby Kraaijeveld Dwf	2:49.79 9601358	36.73			2:53.67
5.	Rachelle Reijsoo Rapido '82	3:43.50 9702810				3:46.89

Programmanr. 10 Heren, 200m wisselslag Senioren Open Resultaten
03-05-2009 - 15:36

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Vincent Moolhuijsen Oceanus	2:26.19 9401215	30.66			2:23.36
2.	Thijs Böhm De Amstel	2:31.06 9103695	32.64			2:31.39
3.	Max de Jong De Amstel	2:45.02 9203605	32.21			2:38.87
4.	Wessel de Jong Oceanus	2:46.87 9601447	37.14			2:44.37
NG.ZA	Joris Diepeveen De Futen	2:59.85 9700941				

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 11
03-05-2009 - 15:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gerdien de Jong	Wave	27.75	8501430	27.80
2.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	27.24	9200810	28.57
3.	Aranka Wichers	D'Elft	28.92	9306378	28.80
4.	Ilse Baas	Zpch	30.05	9304662	29.65
5.	Geertje Scharp	Zpch	28.93	8603136	29.71
6.	Zoë van der Aart	Zpch	29.98	9503152	29.89
7.	Sylvia Oudshoorn	Zpch	30.96	9201370	31.89
8.	Danique Poldervaart	Zpch	31.43	9601872	31.93
9.	Chantal Kosmis	De Futen	36.12	9702034	34.70
DIS	Rachelle Reijsoo	Rapido '82	42.96	9702810	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Anne Boomars	Zwemlust/Utrecht(SG)	28.36	8900460	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	30.42	9601686	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Anouk de Boer	Rapido '82	27.86	7800080	

Programmanr. 12
03-05-2009 - 15:43

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	24.73	8800461	24.49
2.	Robert Rohaan	Oceanus	25.82	9203679	25.26
3.	Sil Scholte	Het Y	26.36	9106875	26.69
4.	Jesse Meijer	Zaanstad (SG)	26.90	9403633	27.03
5.	Fergil Hesterman	Het Y	29.04	9300187	28.57
6.	Thijs Böhm	De Amstel	27.52	9103695	28.67
7.	Tim ten Kate	Het Y	28.90	9300249	28.77
8.	Laurens Kalis	Dwf	29.92	9101141	29.61FJ 1
9.	Dennis Schlebaum	Zpch	30.02	9405027	29.61FJ 2
10.	Remy Zwemmer	De Zeeschuimers	31.57	9505545	31.57
11.	Roy Moison	Zpch	31.81	9700723	32.04
12.	Xan Schuthof	De Zeeschuimers	35.64	9505137	32.60
AFGEM	Jeffrey Reijnders	Oceanus	28.26	9500877	
AFGEM	Stefan van den Berg	Zpch	32.13	9602683	

Programmanr. 13
03-05-2009 - 15:46

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Isabelle Grootes	Oceanus	2:32.61 9303030	35.86	1:13.65		2:32.56
2.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:37.70 9503218	36.34	1:16.02		2:34.71
3.	Tamara Grove	Oceanus	2:35.13 9601266	37.32	1:16.20		2:34.76
4.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	2:36.93 9502556	37.45	1:16.43		2:36.24
5.	Daisy Koning	De Zeeschuimers	2:37.47 9500314	38.15			2:40.06
6.	Danielle Grootes	Oceanus	2:43.03 9501278	38.67	1:19.82		2:40.70
7.	Sunanda van Heteren	Pcg	2:42.99 8901728	38.45	1:19.37		2:41.30
8.	Noa Oldenhof	Zpch	2:53.88 9700622	41.00	1:23.65		2:52.30

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 13, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
9.	Yanna Loogman	Zpch	2:54.84	9701848	41.67	1:27.02		2:59.54
AFGEM	Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	2:39.79	9501366				

Programmanr. 14
03-05-2009 - 15:53

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	2:14.39	8901023	31.25	1:04.56		2:11.36
2.	Thomas Verouden	Oceanus	2:39.98	9602855	39.20	1:19.89		2:39.86
DIS	Marcel Schouten	Rapido '82	2:20.09	9300653				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
AFGEM	Nick Drenth	De Amstel	2:32.27	9105605				

Programmanr. 15
03-05-2009 - 15:57

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Nikki van der Hoorn	Oceanus		4:45.64	9307224	4:38.72
	50m: 31.90 31.90	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:06.74 34.84	200m: 2:18.04	300m:		400m: 4:38.72	
2.	Merel Toussaint	De Futen		5:01.29	9203788	4:59.65
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.43	200m: 2:27.54	300m:		400m: 4:59.65	
3.	Kelsey Gielen	Oceanus		4:59.76	9401934	5:00.39
	50m: 34.23 34.23	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:11.80 37.57	200m: 2:28.45	300m:		400m: 5:00.39	
4.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)		5:10.19	9601686	5:04.73
	50m: 33.80 33.80	150m:	250m: 2:30.23		350m:	
	100m: 1:11.76 37.96	200m:	300m:		400m: 5:04.73	
5.	Lola Holsboer	De Zeeschuimers		5:14.42	9601554	5:06.09
	50m: 34.04 34.04	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:12.19 38.15	200m: 2:31.03	300m:		400m: 5:06.09	
6.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton		6:05.00	9501674	5:28.92
	50m: 35.95 35.95	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.82 40.87	200m: 2:40.32	300m:		400m: 5:28.92	
7.	Hester Boes	Waterland		6:45.79	9403670	5:39.57
	50m: 37.26 37.26	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:18.70 41.44	200m: 2:45.90	300m:		400m: 5:39.57	
8.	Eva van der Born	Oceanus		5:42.47	9702380	5:41.93
	50m: 36.04 36.04	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.55 41.51	200m: 2:45.94	300m:		400m: 5:41.93	
9.	Marijke Schouten	De Futen		6:51.95	9307604	6:47.93
	50m: 41.64 41.64	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:29.11 47.47	200m: 3:10.12	300m:		400m: 6:47.93	

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 16
03-05-2009 - 16:11

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ewout de Vries				4:57.20	9003663	4:55.37
	50m:	31.30	31.30	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:06.97	35.67	200m:	300m:	400m:	4:55.37
	W.Z. & P.C. Triton						
2.	Florian Edelenbosch				5:15.00	9206673	5:05.02
	50m:	34.02	34.02	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:12.42	38.40	200m:	300m:	400m:	5:05.02
	Zwemlust/Utrecht(SG)						
3.	Fernando Moolhuijsen				5:20.91	9600871	5:06.32
	50m:	34.42	34.42	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:12.57	38.15	200m:	300m:	400m:	5:06.32
	Oceanus						

Programmanr. 17
03-05-2009 - 16:17

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux				35.26	8200038	34.92
2.	Geertje Scharp				36.37	8603136	37.00
3.	Ilse Baas				38.33	9304662	37.97
4.	Lindsey Reijsoo				38.43	9603078	38.26
5.	Sylvia Oudshoorn				40.84	9201370	41.67
6.	Julia Mijster				41.22	9602742	42.79
	Oceanus						
	Zpch						
	Zpch						
	Rapido '82						
	Zpch						
	Dwf						

Programmanr. 18
03-05-2009 - 16:19

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Richard Kras				31.19	9103407	30.81
2.	Ron Langelaan				30.64	7800643	31.52
3.	Johnny den Uil				31.78	8402293	31.94
4.	Victor den Heijer				31.83	8300867	32.85
5.	Donald Hillebregt				34.24	9202629	33.45
6.	Michiel van Nesselrooij				34.97	9006877	34.98
7.	Mike Hereijgers				39.73	8501007	36.36
8.	Stanley Moolhuijsen				38.11	9501045	39.49
9.	Florian Edelenbosch				40.08	9206673	40.13
DIS	Nathan Eekhof				41.31	9404499	41.47SK

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 19
03-05-2009 - 16:21

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	29.43	8603954	29.20
2.	Anne Boomars	Zwemlust/Utrecht(SG)	30.31	8900460	30.09
3.	Isabel Spit	Lac	33.50	9604712	34.29
4.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	36.66	9503218	35.86
5.	Antoinette van den Brink	Zwemlust/Utrecht(SG)	45.00	9402022	36.02
6.	Sunanda van Heteren	Pcg	35.81	8901728	37.06
7.	Chantal Kosmis	De Futen	37.44	9702034	38.11
8.	Hester Boes	Waterland	40.36	9403670	41.26
9.	Jodie van Vlokhoven	De Futen	45.09	9603532	41.47

Programmanr. 20
03-05-2009 - 16:24

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	26.65	8800461	26.56
2.	Robert Rohaan	Oceanus	28.36	9203679	28.45
3.	Max de Jong	De Amstel	34.23	9203605	31.41
4.	Laurens Kalis	Dwf	32.94	9101141	32.36
NG.ZA	Joris Diepeveen	De Futen	37.01	9700941	

Programmanr. 21
03-05-2009 - 16:26

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Evelien Sohl	Het Y	5:10.21	8603346	5:17.89
	50m: 1:13.53	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:17.89	
DIS	Judith Oudhuis	Waterland	6:41.15	9504444	AF
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
DIS	Sabrina van der Vis	Waterland	6:31.76	9503298	6:35.72SK
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	50m: 42.82 42.82	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:35.72	

Programmanr. 22
03-05-2009 - 16:33

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Frans Bijl	Het Y	5:26.10	9401319	5:24.53
	50m: 33.56 33.56	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:24.53	
	100m: 1:13.98 40.42				
2.	Istvan Spaargaren	Oceanus	5:17.03	9401199	5:31.28
	50m: 32.82 32.82	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:31.28	
	100m: 1:12.82 40.00				

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 23 Dames, 100m vlinderslag Seniores Open
03-05-2009 - 16:40 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Judith Veldman	Eemsrobber	1:26.92	9702422	36.54	1:18.36
2.	Maxime van de Heuvel	Oceanus	1:22.94	9701004	36.23	1:18.56
3.	Eva van der Born	Oceanus	1:44.60	9702380	45.59	1:39.30

Programmanr. 24 Heren, 100m vlinderslag Seniores Open
03-05-2009 - 16:43 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Michael van Dam	Hpc	1:07.13	9401501	31.75	1:07.02
2.	Marco Ambrosini	Lac	1:09.83	9306175	31.22	1:08.99
3.	Maarten van der Park	Zaanstad (SG)	1:12.87	9402801	34.83	1:13.83
AFGEM	Jeffrey Reijnders	Oceanus	1:08.65	9500877		

Programmanr. 25 Dames, 50m rugslag Seniores Open
03-05-2009 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gerdien de Jong	Wave	33.13	8501430	32.80
2.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	33.40	9503218	33.09
3.	Antoinette van den Brink	Zwemlust/Utrecht(SG)	40.00	9402022	40.30
4.	Patty Kras	De Zeeschuimers	41.25	9503112	40.36FJ 1
5.	Charlotte Jongebloet	De Zeeschuimers	42.10	9701102	40.36FJ 2
6.	Rachelle Reijsoo	Rapido '82	51.74	9702810	51.72
DIS	Anne Boomars	Zwemlust/Utrecht(SG)	33.15	8900460	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Anouk de Boer	Rapido '82	31.59	7800080	

Programmanr. 26 Heren, 50m rugslag Seniores Open
03-05-2009 - 16:48 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	29.18	8901023	29.25
AFGEM	Nick Drenth	De Amstel	33.19	9105605	

Programmanr. 27 Dames, 200m schoolslag Seniores Open
03-05-2009 - 16:49 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Sanne Bommer	Zaanstad (SG)	2:55.14	9501132	41.00	1:26.75		2:58.18
2.	Debby Kraaijeveld	Dwf	3:24.15	9601358	45.99	1:38.19		3:22.45
3.	Dominique Luursema	W.Z. & P.C. Triton	3:26.23	9702102	47.15	1:40.78		3:31.94

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 28
03-05-2009 - 16:54

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Donald Hillebregt	Oceanus	2:37.34	9202629	33.64	1:12.89		2:34.89
2.	Sander Asjes	Lac	2:53.73	9503787	39.48	1:24.13		2:55.78
3.	Joeri Berends	Oceanus	2:52.44	9500369	38.32	1:23.46		2:58.12
4.	Stanley Moolhuijsen	Oceanus	2:58.47	9501045	40.71	1:27.72		3:01.99
DIS	Daan Remmelzwaal	Zaanstad (SG)	2:42.74	9302553 SL	37.54	1:20.70		2:46.00
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Michel van Nieuwkerk	De Futen		NT 9702413 SK/SD	44.61	1:35.33		3:18.36
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Stefan van den Berg	Zpch	3:01.74	9602683				

Programmanr. 29
03-05-2009 - 17:01

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Malissa van der Horst	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:06.52	9200810	29.02	1:01.02		2:05.68
2.	Mandy van Wakeren	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:22.16	8603954	31.16	1:04.84		2:14.03
3.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	2:12.86	9307224	30.72	1:04.68		2:14.04
4.	Danielle Grootes	Oceanus	2:18.88	9501278	32.62	1:07.85		2:19.22
5.	Tamara Grove	Oceanus	2:20.43	9601266	32.35	1:07.90		2:19.64
6.	Ilona Broeders	Het Y	2:16.25	9301030	31.72	1:06.97		2:20.60
7.	Aranka Wichers	D'Elft	2:21.67	9306378	31.94	1:07.35		2:20.98
8.	Chantal Grove	Oceanus	2:22.09	9401844	32.83	1:09.50		2:22.04
9.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	2:21.94	9502556	34.10	1:11.13		2:26.60
10.	Maxime van de Heuvel	Oceanus	2:36.71	9701004	35.30	1:13.45		2:26.96
11.	Lindsey Reijsoo	Rapido '82	2:28.40	9603078	34.43	1:12.46		2:28.03
12.	Geertje Scharp	Zpch	2:28.15	8603136	33.27	1:11.07		2:28.56
13.	Lola Holsboer	De Zeeschuimers	2:24.22	9601554	34.26	1:12.32		2:28.57
14.	Daisy Koning	De Zeeschuimers	2:25.33	9500314	34.53	1:12.36		2:30.40
15.	Carmen Roskam	Oceanus	2:37.64	9603562	34.13	1:12.67		2:31.20
16.	Marit Plukker	W.Z. & P.C. Triton	2:45.95	9502940	36.22	1:17.28		2:50.94
17.	Lisa Schellinger	Waterland	2:56.41	9602006	37.44	1:21.78		2:56.50
AFGEM	Ilse van Hoorn	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:10.54	9001578				

Programmanr. 30
03-05-2009 - 17:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Tom Verbeek	Het Y	1:55.44	8803527	27.04	57.43		1:57.95
2.	Daan Glorie	Het Y	2:00.55	8801115	27.81	57.64		1:58.67
3.	Martijn Bouwens	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:06.99	8800461	27.61	59.11		2:00.70
4.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:06.95	9401215	27.96	58.68		2:01.74
5.	Richard Kras	De Zeeschuimers	2:05.46	9103407	29.15	1:01.54		2:07.05
6.	Wessel de Jong	Oceanus	2:26.64	9601447	33.69	1:10.90		2:22.53
7.	Fernando Moolhuijsen	Oceanus	2:25.66	9600871	33.20	1:10.15		2:22.70
8.	Thomas Verouden	Oceanus	2:24.10	9602855	34.66	1:12.75		2:26.47
9.	Nathan Eekhof	De Futen	2:43.66	9404499	36.82	1:19.12		2:44.87

Limietwedstrijd
Aalsmeer, 3.5.2009

Programmanr. 31
03-05-2009 - 17:17

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Merel Toussaint	De Futen	1:18.61 9203788		1:18.86
2.	Julia Mijster	Dwf	1:27.23 9602742		1:23.54
3.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:28.06 9601686		1:24.50
4.	Boukje Aalbers	W.Z. & P.C. Triton	1:27.20 9701594		1:26.60
5.	Charlotte Jongbloet	De Zeeschuimers	1:32.36 9701102		1:29.74
6.	Patty Kras	De Zeeschuimers	1:29.06 9503112		1:30.02
AFGEM	Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	1:18.65 9501366		1:23.54

Programmanr. 32
03-05-2009 - 17:21

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Johnny den Uil	Dwf	1:03.19 8402293		1:02.37
2.	Ewout de Vries	W.Z. & P.C. Triton	1:05.11 9003663		1:03.18
3.	Victor den Heijer	Wave	1:03.91 8300867		1:04.51
4.	Mike ter Horst	Nva/Hhc	1:04.67 9402785		1:05.02
5.	Mike Hereijgers	De Futen	1:07.57 8501007		1:08.63
6.	Laurens Kalis	Dwf	1:16.98 9101141		1:15.78
7.	Florian Edelenbosch	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:16.02 9206673		1:15.91
8.	Xan Schuthof	De Zeeschuimers	1:29.94 9505137		1:22.26
9.	Remy Zwemmer	De Zeeschuimers	1:25.54 9505545		1:23.82