

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 1  
26.04.2009 - 14:15

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Frieman	TriVia	27.79	9502390	<b>28.53</b>
2.	Sylvia Dik	TriVia	27.72	9501064	<b>28.58</b>
3.	Rianne Weijburg	De Zwoer	28.38	9400172	<b>28.69</b>
4.	Esther Hulsing	TriVia	28.09	9601080	<b>28.77</b>
5.	Suzanne Lange	De Zwoer	27.73	9202998	<b>28.97</b>
6.	Shelley de Boer	Zaanstad (SG)	32.24	9302840	<b>29.33</b>
7.	Femke Groos	DZ&PC	28.29	9404492	<b>29.60</b>
8.	Jip Mulkens	Aquarijn	28.69	9402538	<b>29.93</b>
9.	Karin Groen	GZVW	28.57	9502440	<b>29.95</b>
10.	Amber Stienstra	D'Elft	29.34	9604448	<b>29.97</b>
11.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	29.05	9600604	<b>29.99</b>
12.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	28.77	9402040	<b>30.05</b>
13.	Inez Zewuster	Vriledo	29.48	9503700	<b>30.21</b>
14.	Lynn Dybiona	AZ&PC	30.07	9501786	<b>30.26</b>
15.	Elke Kruissink	VZ&PC	30.27	9201030	<b>30.46</b>
16.	Nicole Bennis	WVZ	29.92	9600470	<b>30.54</b>
17.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.07	9401826	<b>30.63</b>
18.	Suzanne de Vries	AZ&PC	31.21	9500628	<b>30.64</b>
19.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	29.04	9500804	<b>30.76</b>
20.	Nathalja Pragt	Nova	30.89	9500030	<b>30.83</b>
21.	Rosanne de Boer	LZ 1886	29.39	9104060	<b>30.86</b>
22.	Kitty de Smit	De Amer	30.06	9105424	<b>30.87</b>
22.	Emma Siemensma	DES	30.15	9402716	<b>30.87</b>
24.	Caroline Goedhart	ZV De Aalscholver	30.39	9105892	<b>30.90</b>
25.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	30.98	9605230	<b>30.93</b>
26.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	29.96	9406828	<b>31.01</b>
27.	Janine Huizeling	TriVia	30.90	9601598	<b>31.05</b>
28.	Loes Wielink	TriVia	29.63	9403960	<b>31.07</b>
29.	Stephanie Koopman	GZVW	29.82	9202524	<b>31.12</b>
30.	Sanne van Es	WVZ	30.13	9600404	<b>31.14</b>
31.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	29.59	9401032	<b>31.28</b>
32.	Sabine Koudijs	WVZ	31.03	9500024	<b>31.35</b>
33.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	30.52	9203416	<b>31.40</b>
34.	Linda Kamperman	Aquarijn	29.70	9601238	<b>31.43</b>
35.	Michelle Geisler	Aquarijn	30.59	9502514	<b>31.55</b>
36.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	31.00	9504364	<b>31.57</b>
37.	Mette Bijeman	Aquarijn	31.20	9506282	<b>31.61</b>
38.	Lola Holsboer	De Zeeschuimers	31.18	9601554	<b>31.67</b>
39.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	30.60	9000362	<b>31.68*</b>
40.	Rozemarijn Erdbrink	VZC-E&p	31.08	9300232	<b>31.72</b>
41.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	31.42	9601678	<b>31.94</b>
42.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe	32.01	9500082	<b>32.46</b>
43.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	34.16	9701112	<b>33.88</b>
44.	Manon de Vos	Van Uden-de Gouwe	32.91	9501638	<b>34.16</b>
45.	Caitlin Smith	De Zeeschuimers	34.15	9701100	<b>34.34</b>
46.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	40.44	9704198	<b>42.03</b>
AFGEM	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	28.60	9400502	

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 2  
26.04.2009 - 14:24

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Richard Kras	De Zeeschuimers	24.58	9103407	<b>25.38</b>
2.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	24.64	8903451	<b>25.72</b>
3.	Thijs Hagelstein	VZC-E&p	25.26	9100827	<b>26.01</b>
4.	Fabian Versteeg	De Duinkickers	25.37	8603281	<b>26.05</b>
5.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	25.08	9102423	<b>26.07</b>
6.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	25.25	9200941	<b>26.53</b>
7.	Stef Heijnekamp	WS Twente	25.26	9401665	<b>26.58</b>
8.	Martijn Gras	Zaanstad (SG)	27.09	9100751	<b>26.69</b>
9.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	26.95	9304903	<b>26.74</b>
10.	Remco Kamps	DZ&PC	25.60	9001465	<b>26.79</b>
11.	Jeroen Gijselaar	E Z C	27.07	9300777	<b>26.83</b>
12.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	25.54	9004689	<b>27.01</b>
13.	Jakub Foytl	DES	26.33	9504687	<b>27.13</b>
14.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	25.88	9401561	<b>27.33</b>
15.	Jesper de Jong	Aquarijn	26.16	9300775	<b>27.41</b>
16.	Casper Marelis	SG Vecht&Rijn	27.08	9203231	<b>27.86</b>
17.	Ward van Rijssen	TriVia	27.17	9204841	<b>27.96</b>
18.	Milan Grünwald	TriVia	27.64	9500757	<b>28.08</b>
19.	Menno de Vries	DES	27.02	9403055	<b>28.12</b>
20.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	27.80	9501907	<b>28.23</b>
21.	Jesse Meijer	Zaanstad (SG)	30.50	9403633	<b>28.31</b>
22.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	27.96	9500279	<b>28.34</b>
22.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	27.32	9500593	<b>28.34</b>
24.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	28.66	9400109	<b>28.37</b>
25.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	<b>28.53</b>
26.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	28.20	9404751	<b>28.65</b>
27.	Rikus de Lange	AZ&PC	NT	9401261	<b>28.79</b>
28.	Mike Verweij	ZV De Aalscholver	NT	9305245	<b>28.83</b>
29.	Bas Ambergen	De Duinkickers	28.10	9302681	<b>28.88</b>
30.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	28.41	9404797	<b>28.95</b>
31.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	27.71	6500563	<b>29.01</b>
32.	Donny van den Bosch	Aquarijn	28.60	9502001	<b>29.52</b>
33.	Sjoerd Murk	Aquarijn	28.72	9500967	<b>29.96</b>
34.	Thomas Leeuwis	DWK	29.99	9601743	<b>30.50</b>
35.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	28.47	9600279	<b>30.59</b>
36.	Quinn Masee	DWK	30.54	9501521	<b>30.79</b>
37.	Stanley Klerks	WVZ	30.67	9600809	<b>31.08</b>
38.	Ruben Rozeboom	TriVia	31.59	9500323	<b>31.21</b>
39.	Damiën de Groot	SG Vecht&Rijn	29.91	9603365	<b>31.22</b>
40.	Karel Melis	DES	31.04	9601529	<b>31.45*</b>
41.	Jasper Falk	DAW-Finzeno	30.32	9502785	<b>31.50</b>
42.	Jelle Nap	VZC-E&p	30.83	9502875	<b>31.76</b>
43.	Martijn Falk	DAW-Finzeno	34.59	9601457	<b>36.27</b>
AFGEM	Brian Roy Ostendorf	ZV De Aalscholver	27.32	9004095	
AFGEM	Bart de Ruiter	SG Vecht&Rijn	37.88	9603865	
AFGEM	Mark Pijtak	AZ&PC	27.13	9002287	

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 3 Dames, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	30.53 9403562	<b>32.45</b>
2.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	34.15 9503218	<b>33.80</b>
3.	Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	34.69 9304990	<b>34.82</b>
4.	Ilona Broeders	Het Y	34.41 9301030	<b>35.12</b>
5.	Diane Schoenmaker	DWK	36.54 9502920	<b>37.61</b>
6.	Daisy Koning	De Zeeschuimers	35.17 9500314	<b>37.93</b>
7.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	40.34 9601498	<b>38.06</b>
8.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	37.34 9406828	<b>40.83*</b>
9.	Nacinda Paap	WVZ	39.54 9701684	<b>41.19</b>
10.	Renee Klein Schaarsberg	AZ&PC	48.76 9506360	<b>43.35</b>
11.	Ilse de Bruin	AZ&PC	43.09 9006868	<b>44.35</b>
12.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	47.31 9704198	<b>49.84</b>
AFGEM	Manon Broeze	AZ&PC	40.94 9703468	
AFGEM	Nicolle Buijs	AZ&PC	41.83 9302400	

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:37 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Joeri Scheidt	VZC-E&p	31.07 9102011	<b>31.64</b>
2.	Thom van Dijk	ZV De Aalscholver	30.81 9102903	<b>32.51</b>
3.	Quint Ottens	VZC-E&p	32.59 8704583	<b>33.13</b>
4.	Twan Boot	AZ&PC	33.89 9601201	<b>34.47*</b>
5.	Martijn Bartels	AZ&PC	40.83 9603493	<b>38.49</b>
6.	Sander van der Zwet	SG Vecht&Rijn	37.43 9406011	<b>39.53*</b>
7.	Ysbrand van Wingerden	AZ&PC	49.94 9603977	<b>43.81</b>
AFGEM	Tariq Sakoer	Kon. AZ 1870	38.95 9405219	

Programmanr. 5 Dames, 50m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:38 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.13 9403358	<b>35.05</b>
2.	Paula Duursma	DZ&PC	34.49 9300982	<b>36.40</b>
3.	Rozemarijn Erdbrink	VZC-E&p	38.07 9300232	<b>38.73</b>
4.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	39.21 9000362	<b>40.21</b>
5.	Ayako de Niet	De Otters Het Gooi	37.86 9405778	<b>40.33</b>
6.	Marit Visscher	DAW-Finzeno	40.23 9600004	<b>41.08</b>
7.	Marije Verhofstadt	SG Vecht&Rijn	45.07 9701036	<b>44.78</b>
8.	Jill Greven	Arethusa	45.66 9704398	<b>46.15</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 6 Heren, 50m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:40 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Erik Talma TriVia	29.67 8903107	<b>30.63</b>
2. Julian Diaz Zwemlust/Utrecht(SG)	30.98 9200241	<b>33.37</b>
3. Kristiaan Lenos LZ 1886	31.86 8301331	<b>33.69</b>
4. Jordan Kraaijenhof AZ&PC	34.97 9301111	<b>34.07</b>
5. Ricardo Hauber D'Elft	34.31 9402029	<b>34.88</b>
6. Remco de Mik Van Uden-de Gouwe	35.27 9502065	<b>37.48</b>
7. Bas Ambergen De Duinkickers	37.45 9302681	<b>38.00</b>
8. Rick Veldman ZPC Stadskanaal	41.81 9503705	<b>41.48</b>
9. Stan Limburg ZV De Aalscholver	44.26 9504519	<b>44.84</b>
AFGEM Bart de Ruiter SG Vecht&Rijn	53.75 9603865	
AFGEM Rick de Waard de Zeehond '73	33.44 9401095	

Programmanr. 7 Dames, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:44 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Merle Verkijk Van Uden-de Gouwe	31.32 9400278	<b>29.83</b>
2. Vera van Delden AZL	31.30 9301308	<b>31.13</b>
3. Karin Groen GZVW	31.32 9502440	<b>31.93</b>
4. Annika Arvin De Dolfijn	34.68 9500008	<b>33.20</b>
5. Anouk Frieman TriVia	34.35 9502390	<b>33.46</b>
6. Elke Kruissink VZ&PC	33.37 9201030	<b>33.78</b>
7. Milou Schaverus Flevo	35.60 9503878	<b>34.33</b>
8. Vivian Ogundipe AZ&PC	32.82 9406828	<b>34.71</b>
9. Laura van der A ZPC Stadskanaal	36.95 9700080	<b>36.53</b>
10. Sedona de Keijzer AZ&PC	37.57 9603164	<b>36.89</b>
11. Ingrid den Ouden De Amer	35.99 8703058	<b>37.82</b>
12. Rebecca Martens DAW-Finzeno	34.37 9604352	<b>38.81</b>

Programmanr. 8 Heren, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 14:47 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Roy Smeenge TriVia	27.54 9305557	<b>27.59</b>
2. Roy Visser De Otters Het Gooi	27.36 9102423	<b>27.63</b>
3. Davey de Vos Van Uden-de Gouwe	27.39 8903451	<b>28.28</b>
4. Thomas Hansen LZ 1886	29.38 9204327	<b>30.12</b>
5. Casper Marelis SG Vecht&Rijn	30.04 9203231	<b>30.56</b>
6. Sven van Zanten De Duinkickers	30.32 9003405	<b>30.79</b>
7. Mike Verweij ZV De Aalscholver	NT 9305245	<b>31.12</b>
8. Marcel van der Lem Kon. AZ 1870	32.51 6500563	<b>33.64*</b>
9. Karel Melis DES	33.69 9601529	<b>34.52*</b>
10. Quinn Masee DWK	36.47 9501521	<b>36.59*</b>
11. Raymon Ostendorf ZV De Aalscholver	37.35 9600845	<b>38.04*</b>
12. Marcel Razzak AZ&PC	37.43 9503919	<b>39.13*</b>
13. Sander van der Zwet SG Vecht&Rijn	37.98 9406011	<b>40.80*</b>
14. Ysbrand van Wingerden AZ&PC	50.00 9603977	<b>51.50*</b>
AFGEM Arjan Baron DAW-Finzeno	27.47 9100067	
AFGEM Tariq Sakoer Kon. AZ 1870	37.73 9405219	
AFGEM Mark Pijtak AZ&PC	29.32 9002287	

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 9  
26.04.2009 - 14:50

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Lis Kop Jansen 50m: 100m: 1:07.64	Van Uden-de Gouwe 150m: 200m: 2:20.64	4:44.51 9101740 250m: 300m: 3:33.81	1:07.64 2:20.64	3:33.81	4:45.64
2.	Iris Pijtak 50m: 100m: 1:08.13	AZ&PC 150m: 200m: 2:22.68	4:42.38 9300602 250m: 300m: 3:39.05	1:08.13 2:22.68	3:39.05	4:51.72
3.	Astrid van Nieuwkerk 50m: 100m: 1:11.05	ZV Westland Dijkglas 150m: 200m: 2:26.82	4:47.41 9402904 250m: 300m: 3:43.34	1:11.05 2:26.82	3:43.34	4:57.93
4.	Ivana Lingen 50m: 100m: 1:09.70	Zoetermeer 150m: 200m: 2:27.24	4:50.54 9305020 250m: 300m: 3:46.01	1:09.70 2:27.24	3:46.01	5:04.45
5.	Renske de Groot 50m: 100m: 1:08.38	DZ&PC 150m: 200m: 2:25.52	4:48.13 9300276 * 250m: 300m: 3:46.23	1:08.38 2:25.52	3:46.23	5:05.13
6.	Davina van Perge 50m: 100m: 1:14.61	DAW-Finzeno 150m: 200m: 2:33.49	4:56.64 9503786 250m: 300m: 3:53.43	1:14.61 2:33.49	3:53.43	5:11.41
7.	Josephine Meerman 50m: 100m: 1:14.03	DZ&PC 150m: 200m: 2:34.50	4:49.06 9304258 * 250m: 300m: 3:55.77	1:14.03 2:34.50	3:55.77	5:15.48
8.	Lola Holsboer 50m: 100m: 1:13.28	De Zeeschuimers 150m: 200m: 2:36.05	5:14.42 9601554 250m: 300m: 3:58.02	1:13.28 2:36.05	3:58.02	5:16.35
9.	Ramona Vuijst 50m: 100m: 1:14.43	De Otters Het Gooi 150m: 200m: 2:37.21	5:15.98 9300828 250m: 300m: 3:59.41	1:14.43 2:37.21	3:59.41	5:16.76
10.	Tara Kok 50m: 100m: 1:16.27	De Otters Het Gooi 150m: 200m: 2:38.74	5:23.96 9405114 250m: 300m: 4:00.48	1:16.27 2:38.74	4:00.48	5:16.98
11.	Courtney van Huizen 50m: 100m: 1:13.29	Zwemlust/Utrecht(SG) 150m: 200m: 2:36.70	5:10.19 9601686 250m: 300m: 4:01.30	1:13.29 2:36.70	4:01.30	5:23.35
12.	Emma Siemensma 50m: 100m: 1:10.83	DES 150m: 200m:	5:12.58 9402716 250m: 300m: 3:59.83	1:10.83	3:59.83	5:24.06
13.	Ingrid den Ouden 50m: 100m: 1:14.52	De Amer 150m: 200m: 2:39.02	5:16.73 8703058 250m: 300m: 4:04.06	1:14.52 2:39.02	4:04.06	5:24.84
14.	Evy Ulijn 50m: 100m: 1:17.39	Arethusa 150m: 200m: 2:43.89	5:42.57 9604100 * 250m: 300m: 4:10.54	1:17.39 2:43.89	4:10.54	5:33.54
15.	Cynthia de Galan 50m: 100m: 1:15.45	Kon. AZ 1870 150m: 200m: 2:44.76	5:31.69 9203416 250m: 300m: 4:19.64	1:15.45 2:44.76	4:19.64	5:52.69
16.	Annelot Pannekoek 50m: 100m: 1:22.57	ZV Zaltbommel 150m: 200m: 2:55.66	5:54.62 9600668 250m: 300m: 4:31.96	1:22.57 2:55.66	4:31.96	6:06.09

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 10  
26.04.2009 - 15:03

Heren, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Hans Peter Hartog	DAW-Finenzo	4:11.11 9100859	59.32	2:05.51	3:13.08	4:18.33
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 59.32	200m: 2:05.51	300m: 3:13.08	400m: 4:18.33			
2.	Daan Glorie	Het Y	4:11.94 8801115	1:02.82	2:10.92	3:19.69	4:25.95
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:02.82	200m: 2:10.92	300m: 3:19.69	400m: 4:25.95			
3.	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	4:23.97 8300989 *	1:02.49	2:10.64	3:20.35	4:30.28
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:02.49	200m: 2:10.64	300m: 3:20.35	400m: 4:30.28			
4.	Ruben Dekker	De Dolfijn	4:31.07 9300627	1:04.07	2:12.31	3:22.05	4:31.17
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:04.07	200m: 2:12.31	300m: 3:22.05	400m: 4:31.17			
5.	Jeroen Gijsselaar	E Z C	4:35.58 9300777	1:02.69	2:14.75	3:27.95	4:38.58
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:02.69	200m: 2:14.75	300m: 3:27.95	400m: 4:38.58			
6.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	5:02.37 9404989	1:05.40	2:19.68	3:32.68	4:43.19
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:05.40	200m: 2:19.68	300m: 3:32.68	400m: 4:43.19			
7.	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:42.65 9502163	1:08.51	2:22.45	3:36.77	4:48.82
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:08.51	200m: 2:22.45	300m: 3:36.77	400m: 4:48.82			
8.	Rowan Keen	ZC Borger	4:48.08 9500727	1:07.48	2:22.43	3:39.82	4:55.97
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:07.48	200m: 2:22.43	300m: 3:39.82	400m: 4:55.97			
9.	Niels Thomassen	Aquapoldro	4:53.26 9500293	1:10.62	2:27.45	3:45.09	4:58.79
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:10.62	200m: 2:27.45	300m: 3:45.09	400m: 4:58.79			
10.	David Koers	ZV Zaltbommel	4:57.45 9501229	1:09.47	2:26.42	3:45.48	5:00.98
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.47	200m: 2:26.42	300m: 3:45.48	400m: 5:00.98			
11.	Jasper Falk	DAW-Finenzo	4:52.95 9502785	1:12.78	2:31.18	3:49.65	5:05.28
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:12.78	200m: 2:31.18	300m: 3:49.65	400m: 5:05.28			
12.	Koen van Lieshout	De Zijl LGB	4:51.17 9503445	1:12.74	2:31.13	3:50.44	5:07.74
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:12.74	200m: 2:31.13	300m: 3:50.44	400m: 5:07.74			
13.	Sven Dogger	De Zwoer	5:04.09 9600617	1:13.39	2:34.40	3:56.23	5:16.90
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:13.39	200m: 2:34.40	300m: 3:56.23	400m: 5:16.90			
14.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	5:48.21 9600767	1:17.93	2:45.57	4:14.17	5:39.64
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:17.93	200m: 2:45.57	300m: 4:14.17	400m: 5:39.64			
15.	Max Guthman	De Dolfijn	5:41.07 9603317	1:14.93	2:38.47	4:06.22	5:39.82
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:14.93	200m: 2:38.47	300m: 4:06.22	400m: 5:39.82			
16.	Martijn Falk	DAW-Finenzo	5:55.37 9601457	1:25.88	2:58.28	4:31.25	6:00.54
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:25.88	200m: 2:58.28	300m: 4:31.25	400m: 6:00.54			

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 11  
26.04.2009 - 15:16

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Suzanne Lange	De Zwoer	59.93	9202998	<b>1:02.89</b>
2.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	59.13	9403562	<b>1:03.41</b>
3.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:01.30	9300344	<b>1:03.57</b>
4.	Vera van Delden	AZL	1:00.49	9301308	<b>1:03.58</b>
5.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:02.27	9500804	<b>1:03.82</b>
6.	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	1:00.99	9402040	<b>1:03.95</b>
7.	Rianne Weijburg	De Zwoer	1:01.90	9400172	<b>1:03.99</b>
8.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:02.28	9401826	<b>1:04.05</b>
9.	Esther Hulsing	TriVia	1:03.68	9601080	<b>1:05.01</b>
10.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:06.35	9503218	<b>1:05.07</b>
11.	Femke Groos	DZ&PC	1:01.40	9404492	<b>1:05.31</b>
12.	Jip Mulkens	Aquarijn	1:02.23	9402538	<b>1:05.69</b>
13.	Mariska Teske	LZ 1886	1:04.92	9601712	<b>1:05.72</b>
14.	Amber Stienstra	D'Elft	1:02.85	9604448	<b>1:05.74</b>
15.	Maud Hoofs	WVZ	1:04.52	9501206	<b>1:06.79</b>
16.	Sanne Bommer	Zaanstad (SG)	1:09.55	9501132	<b>1:06.91</b>
17.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:05.90	9600174	<b>1:06.97</b>
18.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	1:03.56	9401032	<b>1:07.02</b>
19.	Nathalja Pragt	Nova	1:05.70	9500030	<b>1:07.21</b>
20.	Amber Ruig	Zaanstad (SG)	1:10.30	9603240	<b>1:07.35*</b>
21.	Lynn Dybiona	AZ&PC	1:05.51	9501786	<b>1:07.57*</b>
22.	Milou Schaverus	Flevo	1:05.57	9503878	<b>1:07.63</b>
23.	Sanne van Es	WVZ	1:04.40	9600404	<b>1:07.71</b>
24.	Loes Wielink	TriVia	1:04.84	9403960	<b>1:07.99</b>
25.	Elina de Ruiter	VZC-E&p	1:03.57	9403326	<b>1:08.21</b>
26.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:04.43	9601238	<b>1:08.37</b>
27.	Inez Zewuster	Vriledo	1:04.22	9503700	<b>1:08.38</b>
28.	Elke Kruissink	VZ&PC	1:06.76	9201030	<b>1:08.53</b>
29.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:07.18	9504364	<b>1:08.81</b>
30.	Lisa van den Eng	WVZ	1:07.60	9602070	<b>1:08.85</b>
31.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:08.18	9605230	<b>1:09.13</b>
32.	Janine Huizeling	TriVia	1:06.99	9601598	<b>1:09.30</b>
33.	Aylin van Uffelen	WVZ	1:07.79	9600352	<b>1:09.37</b>
34.	Kirsten Nieboer	Aqua '68 - Najade	1:07.40	9501988	<b>1:09.59</b>
35.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	1:07.64	9603164	<b>1:09.65</b>
36.	Linda Punt	Poseidon'56	1:08.22	9604842	<b>1:09.72</b>
37.	Danique Scheltes	Aqua '68 - Najade	1:08.74	9601316	<b>1:09.77</b>
38.	Tessa Keizer	GZVW	1:08.06	9601586	<b>1:10.11</b>
39.	Mette Bijeman	Aquarijn	1:08.71	9506282	<b>1:10.47</b>
40.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	1:12.24	9701478	<b>1:10.61</b>
41.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:14.93	9700252	<b>1:11.35</b>
42.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:08.41	9701210	<b>1:11.36</b>
43.	Demi Koelemeij	Zaanstad (SG)	1:12.44	9701724	<b>1:11.47</b>
44.	Davina van Perge	DAW-Finzeno	1:03.38	9503786	<b>1:11.65*</b>
45.	Diane Schoenmaker	DWK	1:10.10	9502920	<b>1:11.75*</b>
46.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:09.56	9702398	<b>1:11.91</b>
47.	Ellen van Dijk	VZC-E&p	1:10.63	9401578	<b>1:12.59</b>
48.	Eva van Maarle	LZ 1886	1:11.75	9705042	<b>1:12.86</b>
49.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:13.29	9700080	<b>1:13.24</b>
50.	Isolde de Louw	Aquapoldro	1:08.88	9503008	<b>1:13.57</b>
51.	Esmée Heijnekamp	WS Twente	1:11.54	9701148	<b>1:14.37</b>
52.	Myrna Huis	ZC Borger	1:13.96	9700002	<b>1:15.00</b>
53.	Ilse de Bruin	AZ&PC	1:14.68	9006868	<b>1:16.55</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 11, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
54.	Caitlin Smith	De Zeeschuimers	1:15.12	9701100	<b>1:17.26</b>
AFGEM	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:14.85	9700032	
AFGEM	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:03.61	9400502	

Programmanr. 12  
26.04.2009 - 15:31

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom Verbeek	Het Y	54.35	8803527	<b>55.31</b>
2.	Thijs Hagelstein	VZC-E&p	54.23	9100827	<b>56.08</b>
3.	Richard Kras	De Zeeschuimers	54.09	9103407	<b>56.73</b>
4.	Fabian Versteeg	De Duinkickers	57.42	8603281	<b>57.30</b>
5.	Stef Heijnekamp	WS Twente	54.65	9401665	<b>57.49*</b>
6.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	56.72	9103751	<b>57.71</b>
7.	Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	56.66	9003231	<b>57.85</b>
8.	Remco Kamps	DZ&PC	55.61	9001465	<b>58.02</b>
9.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	55.22	9204323	<b>58.23</b>
10.	Daniel Rosingh	Het Y	57.74	9302741	<b>58.75</b>
11.	Huib Scholing	Het Ravijn	56.34	9301179	<b>58.88</b>
12.	Jakub Foytl	DES	56.17	9504687	<b>59.09</b>
13.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	57.87	9301111	<b>59.11</b>
14.	Joeri Scheidt	VZC-E&p	56.29	9102011	<b>59.12</b>
15.	Tim Niekus	VZC-E&p	58.04	9103709	<b>59.45</b>
16.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	58.12	9301555	<b>59.82</b>
17.	Ward van Rijssen	TriVia	58.25	9204841	<b>1:00.19*</b>
18.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	57.32	9004689	<b>1:00.25</b>
19.	Twan Boot	AZ&PC	1:01.33	9601201	<b>1:00.44</b>
20.	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	59.58	9402317	<b>1:01.31</b>
21.	Robbert Jan Bree	De Otters Het Gooi	58.10	9100283	<b>1:01.40</b>
22.	Menno de Vries	DES	1:00.74	9403055	<b>1:01.56</b>
23.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	1:02.32	9400109	<b>1:02.03</b>
24.	Jesper de Jong	Aquarijn	59.07	9300775	<b>1:02.18</b>
25.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:01.07	9500593	<b>1:02.27</b>
26.	Lars Schoffelmee	ZPCNumansdorp	59.85	9501907	<b>1:02.58*</b>
27.	Joppe Soons	De Otters Het Gooi	1:05.66	9402245	<b>1:02.81*</b>
28.	Richard Bestebreuer	ZPCNumansdorp	1:02.84	9404797	<b>1:02.83</b>
29.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:00.95	9404751	<b>1:03.64</b>
30.	Jesse Meijer	Zaanstad (SG)	1:02.90	9403633	<b>1:03.66</b>
31.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:02.29	9502001	<b>1:03.87</b>
32.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	1:02.77	9501313	<b>1:04.60</b>
33.	Joost van den Berg	ZC Borger	1:06.61	9405289	<b>1:05.33</b>
34.	Tim ten Kate	Het Y	1:01.51	9300249	<b>1:05.39</b>
35.	Klaas Schoute	DAW-Finzeno	1:03.70	9500891	<b>1:05.40</b>
36.	Thomas Leeuwis	DWK	1:05.55	9601743	<b>1:07.14</b>
37.	Paul Bree	De Otters Het Gooi	1:03.61	9400125	<b>1:07.17</b>
38.	Bas Ambergen	De Duinkickers	1:06.01	9302681	<b>1:07.65</b>
39.	Daniël Buijs	AZ&PC	1:08.11	9600183	<b>1:08.05</b>
40.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	1:07.13	9600279	<b>1:08.34</b>
41.	Quinn Masee	DWK	1:07.34	9501521	<b>1:08.91</b>
42.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:07.66	9600017	<b>1:10.01</b>
43.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:08.39	9602423	<b>1:10.30</b>
44.	Damiën de Groot	SG Vecht&Rijn	1:08.02	9603365	<b>1:11.52</b>
45.	Stan Limburg	ZV De Aalscholver	1:11.12	9504519	<b>1:11.79</b>
46.	Jesse Thomassen	Aquapoldro	NT	9700273	<b>1:13.28</b>



Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 12, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Quint Ottens	VZC-E&p	56.15	8704583	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1:00.54	9205385	
AFGEM	Mark Pijtak	AZ&PC	1:02.06	9002287	

Programmanr. 13  
26.04.2009 - 15:43

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sylvia Dik	TriVia	1:05.61	9501064	<b>1:10.81</b>
2.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1:10.21	9502362	<b>1:12.78</b>
3.	Shelley de Boer	Zaanstad (SG)	1:11.89	9302840	<b>1:12.93</b>
4.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:13.83	9500804	<b>1:15.13</b>
5.	Nicole Bennis	WVZ	1:12.63	9600470	<b>1:16.53</b>
6.	Ilka van Veldhuijzen	AZ&PC	1:15.97	9304990	<b>1:16.55</b>
7.	Esther Kuhlman	Aquapoldro	1:12.69	9601678	<b>1:16.68</b>
8.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:16.14	9500008	<b>1:17.07</b>
9.	Desiree Visser	AZ&PC	1:14.72	9505318	<b>1:17.51</b>
10.	Sanne van Rijs	Van Uden-de Gouwe	1:15.86	9500082	<b>1:17.94</b>
11.	Daisy Koning	De Zeeschuimers	1:13.23	9500314	<b>1:18.07</b>
12.	Marit Visscher	DAW-Finzeno	1:15.89	9600004	<b>1:18.45</b>
13.	Stephanie Koopman	GZVW	1:14.92	9202524	<b>1:18.59</b>
14.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	1:20.73	9306824	<b>1:19.40</b>
15.	Samira Mijnen	Zaanstad (SG)	1:23.55	9701320	<b>1:23.66*</b>
16.	Rebecca Martens	DAW-Finzeno	1:25.31	9604352	<b>1:31.52</b>

Programmanr. 14  
26.04.2009 - 15:48

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Hagting	Nova	59.24	9100829	<b>1:02.13</b>
2.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1:08.10	9203479	<b>1:08.42</b>
3.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	1:02.49	9401561	<b>1:08.58</b>
4.	Rikus de Lange	AZ&PC	NT	9401261	<b>1:09.46</b>
5.	Florian Reumer	De Otters Het Gooi	1:05.02	9306885	<b>1:09.98</b>
6.	Joeri de Mik	Van Uden-de Gouwe	1:07.95	9304903	<b>1:11.95*</b>
7.	Niels Bent	WS Twente	1:08.21	9400465	<b>1:12.26</b>
8.	Nick Out	de Zeehond '73	1:11.42	9400881	<b>1:14.42</b>
9.	Stanley Klerks	WVZ	1:14.89	9600809	<b>1:16.77</b>
10.	Sven van Zanten	De Duinkickers	1:09.64	9003405	<b>1:18.00</b>
11.	Jelle Nap	VZC-E&p	1:22.20	9502875	<b>1:24.43</b>
12.	Raymon Ostendorf	ZV De Aalscholver	1:26.80	9600845	<b>1:29.84</b>
13.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:36.45	9602627	<b>1:32.42</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 15  
26.04.2009 - 15:53

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Caroline Goedhart	ZV De Aalscholver	1:21.39	9105892	<b>1:23.55</b>
2.	Suzanne de Vries	AZ&PC	1:22.04	9500628	<b>1:23.95</b>
3.	Rosanne de Boer	LZ 1886	1:17.59	9104060	<b>1:25.58</b>
4.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	1:21.81	9600604	<b>1:27.42</b>
5.	Ayako de Niet	De Otters Het Gooi	1:22.98	9405778	<b>1:27.50</b>
6.	Rozemarijn Erdbrink	VZC-E&p	1:24.88	9300232	<b>1:27.91</b>
7.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	1:24.42	9000362	<b>1:28.00</b>
8.	Kitty de Smit	De Amer	1:27.74	9105424	<b>1:30.59</b>
9.	Manon de Vos	Van Uden-de Gouwe	1:28.94	9501638	<b>1:31.85</b>
10.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:29.08	9701112	<b>1:32.66</b>
11.	Annelie la Rivière	ZC Borger	1:27.76	9700864	<b>1:34.95</b>
12.	Marije Verhofstadt	SG Vecht&Rijn	1:37.11	9701036	<b>1:39.24</b>
13.	Renee Klein Schaarsberg	AZ&PC	NT	9506360	<b>1:42.17</b>
AFGEM	Nicolle Buijs	AZ&PC	1:35.57	9302400	
AFGEM	Manon Broeze	AZ&PC	1:40.09	9703468	
AFGEM	Senna Pols	de Zeehond '73	1:30.15	9700012	

Programmanr. 16  
26.04.2009 - 15:58

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Talma	TriVia	1:05.25	8903107	<b>1:09.37</b>
2.	Davey de Vos	Van Uden-de Gouwe	1:07.58	8903451	<b>1:13.00</b>
3.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:10.26	9500721	<b>1:13.52</b>
4.	Julian Diaz	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:07.49	9200241	<b>1:13.61</b>
5.	Dennis Eliveld	DAW-Finenzo	1:12.17	9202351	<b>1:13.75</b>
6.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:08.42	8301331	<b>1:14.02</b>
7.	Thijs Hagelstein	VZC-E&p	1:10.65	9100827	<b>1:15.26</b>
8.	Ricardo Hauber	D'Elft	1:14.90	9402029	<b>1:15.65</b>
9.	Thomas Meijer	Aquapoldro	1:16.28	9402321	<b>1:19.41</b>
10.	Maarten Eekhof	De Otters Het Gooi	1:20.73	9403063	<b>1:22.62</b>
11.	Bas Ambergen	De Duinkickers	1:20.78	9302681	<b>1:25.02</b>
12.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	1:18.24	6500563	<b>1:25.26</b>
13.	Sjoerd Murk	Aquarijn	1:19.39	9500967	<b>1:25.67</b>
14.	Twan Boot	AZ&PC	1:22.20	9601201	<b>1:26.88*</b>
15.	Martijn Bartels	AZ&PC	1:31.29	9603493	<b>1:34.76</b>
16.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:29.89	9602423	<b>1:35.21</b>
17.	Sander van der Zwet	SG Vecht&Rijn	1:33.71	9406011	<b>1:37.35*</b>
18.	Ysbrand van Wingerden	AZ&PC	1:43.28	9603977	<b>1:39.92</b>
19.	Stan Limburg	ZV De Aalscholver	1:34.15	9504519	<b>1:40.06</b>
20.	Marcel Razzak	AZ&PC	1:30.96	9503919	<b>1:40.74</b>
AFGEM	Daan Rammelzwaal	Zaanstad (SG)	1:18.57	9302553	
AFGEM	Bart de Ruiter	SG Vecht&Rijn	1:58.50	9603865	
AFGEM	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:14.00	9401095	
AFGEM	Brian Roy Ostendorf	ZV De Aalscholver	1:18.26	9004095	

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:05 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maud Hoofs	WVZ	1:18.36 9501206	<b>1:18.21</b>
2.	Desiree Visser	AZ&PC	1:21.43 9505318	<b>1:19.99</b>
3.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	1:23.23 9601498	<b>1:20.76</b>
4.	Sanne van Es	WVZ	1:27.31 9600404	<b>1:23.10</b>
5.	Michelle Geisler	Aquarijn	1:18.80 9502514	<b>1:23.84</b>
6.	Isolde de Louw	Aquapoldro	1:19.60 9503008	<b>1:26.18</b>
7.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:29.15 9702398	<b>1:38.08*</b>
8.	Caitlin Smith	De Zeeschuimers	1:31.11 9701100	<b>1:38.38</b>

Programmanr. 18 Heren, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:08 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	59.72 9200941	<b>1:01.26</b>
2.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	1:00.38 9102423	<b>1:02.85</b>
3.	Ruben Dekker	De Dolfijn	1:03.87 9300627	<b>1:05.57</b>
4.	Stef Heijnekamp	WS Twente	1:01.86 9401665	<b>1:05.59</b>
5.	Remco Kamps	DZ&PC	1:04.75 9001465	<b>1:06.50</b>
6.	Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	1:05.86 9003231	<b>1:08.26</b>
7.	Jeroen Gijselaar	E Z C	1:04.08 9300777	<b>1:08.42</b>
8.	Milan Grünwald	TriVia	1:08.95 9500757	<b>1:08.84*</b>
9.	Martijn Gras	Zaanstad (SG)	1:08.02 9100751	<b>1:09.16</b>
10.	Thom van Dijk	ZV De Aalscholver	1:05.32 9102903	<b>1:09.63</b>
11.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	1:04.08 9204323	<b>1:10.03</b>
12.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:12.66 9502001	<b>1:13.04</b>
13.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	1:14.67 9503705	<b>1:15.30*</b>
14.	Thomas Leeuwis	DWK	1:18.24 9601743	<b>1:21.85</b>
AFGEM	Arjan Baron	DAW-Finanzo	1:01.38 9100067	
AFGEM	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	1:08.69 9205385	

Programmanr. 19 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:12 Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m
1.	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	2:12.97 9400278	1:03.88	2:12.56
2.	Suzanne Lange	De Zwoer	2:12.16 9202998	1:05.34	2:16.12
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:10.39 9401826	1:05.82	2:16.28
4.	Iris Pijtak	AZ&PC	2:18.29 9300602	1:07.43	2:18.04
5.	Rosanne de Boer	LZ 1886	2:12.18 9104060	1:07.66	2:19.84
6.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	2:16.81 9502362	1:08.93	2:19.88
7.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2:15.62 9300344	1:09.11	2:20.64
8.	Ilona Broeders	Het Y	2:16.25 9301030 *	1:07.61	2:21.98
9.	Jip Mulkens	Aquarijn	2:17.91 9402538	1:08.66	2:22.18
10.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:16.83 9402904	1:09.64	2:22.54
11.	Renske de Groot	DZ&PC	2:13.77 9300276	1:09.67	2:25.13
12.	Sabine Koudijs	WVZ	2:19.72 9500024	1:11.69	2:26.01
13.	Annika Arvin	De Dolfijn	2:20.25 9500008	1:12.71	2:26.31
14.	Femke Groos	DZ&PC	2:17.15 9404492	1:10.55	2:27.15
15.	Rianne Weijburg	De Zwoer	2:17.99 9400172	1:10.08	2:27.34
16.	Karin Groen	GZVW	2:16.55 9502440 *	1:10.13	2:27.73

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 19, Dames, 200m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		100m	200m
17.	Josephine Meerman	DZ&PC	2:19.78	9304258	1:12.39	2:28.39
18.	Lynn Dybiona	AZ&PC	2:24.56	9501786	1:13.95	2:29.54
19.	Nathalja Pragt	Nova	2:18.25	9500030	1:10.57	2:29.88
20.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:21.57	9601238	1:13.98	2:30.51
21.	Loes Wielink	TriVia	2:22.04	9403960	1:13.14	2:30.68
22.	Ramona Vuijst	De Otters Het Gooi	2:22.40	9300828	1:13.92	2:31.31
23.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:26.28	9601686	1:13.56	2:31.39
24.	Elina de Ruiter	VZC-E&p	2:19.54	9403326	1:12.41	2:31.46
25.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	2:30.42	9603164	1:13.45	2:33.85
26.	Tessa Keizer	GZVW	2:27.32	9601586	1:15.62	2:33.97
27.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:37.93	9701210	1:17.26	2:37.57
28.	Danique Scheltes	Aqua '68 - Najade	2:27.11	9601316	1:16.75	2:37.62
29.	Rebecca Martens	DAW-Finanzo	2:33.09	9604352	1:17.17	2:39.06
30.	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	2:40.32	9701478	1:19.73	2:39.33
31.	Esmée Heijnekamp	WS Twente	2:37.51	9701148	1:21.35	2:40.78
32.	Demi Koelemeij	Zaanstad (SG)	2:40.57	9701724	1:18.96	2:45.62

Programmanr. 20  
26.04.2009 - 16:26

Heren, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tom Verbeek	Het Y	1:55.44	8803527 *	58.67	2:01.19
2.	Joeri Scheidt	VZC-E&p	2:04.10	9102011	1:02.22	2:06.41
3.	Tim Niekus	VZC-E&p	2:05.50	9103709	1:01.52	2:07.03
4.	Alexander Hulleman	De Zijl LGB	2:06.05	8300989	1:01.57	2:08.45
5.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	2:11.85	9301111	1:02.80	2:09.75
6.	Richard Kras	De Zeeschuimers	2:05.46	9103407	1:01.67	2:10.02
6.	Jakub Foytl	DES	2:03.26	9504687	1:02.83	2:10.02
8.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	2:16.72	9404989	1:02.83	2:10.77
9.	Niels Bent	WS Twente	2:11.85	9400465	1:07.88	2:12.79
10.	Thomas Hansen	LZ 1886	2:10.47	9204327 *	1:05.34	2:14.24
11.	Ward van Rijssen	TriVia	2:06.15	9204841	1:02.59	2:14.63
12.	Ronald Vermeulen	AZ&PC	2:18.72	9400109	1:05.29	2:16.33
13.	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	2:00.83	9204323	1:04.70	2:16.68
14.	Rolf Boers	Van Uden-de Gouwe	2:11.66	9301555	1:07.58	2:18.12
15.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:16.41	9404751	1:08.86	2:20.00
16.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	2:18.78	9501313	1:09.61	2:21.16
17.	Casper Marelis	SG Vecht&Rijn	2:10.12	9203231 *	1:07.08	2:21.47
18.	Florian Reumer	De Otters Het Gooi	2:17.45	9306885	1:09.83	2:22.66
19.	Rowan Keen	ZC Borger	2:13.50	9500727	1:08.61	2:24.21
20.	Karel Melis	DES	2:27.36	9601529	1:12.96	2:29.62
21.	Jasper Falk	DAW-Finanzo	2:20.14	9502785	1:11.77	2:31.19
22.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:25.54	9600017	1:14.01	2:32.31
23.	Sven Dogger	De Zwoer	2:24.22	9600617	1:13.16	2:34.18
NG.ZA	Robbert Jan Bree	De Otters Het Gooi	2:07.37	9100283		

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 21 Dames, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:36 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Tamara van Vliet De Columbiaan	2:26.67 9403562	1:16.05	2:36.47
2.	Anne Kooijman Zwemlust/Utrecht(SG)	2:42.07 9503218	1:15.76	2:37.86
3.	Mariska Teske LZ 1886	2:36.69 9601712 *	1:20.35	2:43.59
4.	Anouk Frieman TriVia	2:45.36 9502390	1:19.08	2:45.09
5.	Esther Kuhlman Aquapoldro	2:35.20 9601678	1:21.93	2:45.30
6.	Amber Stienstra D'Elft	2:34.23 9604448 *	1:20.10	2:45.32
7.	Marcella van der Ent Poseidon'56	2:42.90 9600174 *	1:22.32	2:46.63
8.	Suzanne de Vries AZ&PC	2:49.08 9500628	1:21.91	2:46.98
9.	Daisy Koning De Zeeschuimers	2:37.47 9500314 *	1:23.11	2:49.32
10.	Kirsten Nieboer Aqua '68 - Najade	2:45.36 9501988	1:23.49	2:50.17
11.	Marlou van der Kulk De Otters Het Gooi	2:47.25 9306824	1:24.48	2:50.61
12.	Nacinda Paap WVZ	2:52.76 9701684	1:28.88	3:00.70
13.	Aylin van Uffelen WVZ	2:52.70 9600352	1:28.24	3:00.89
14.	Vivian Ogundipe AZ&PC	2:56.89 9406828	1:28.16	3:01.24
15.	Evy Ulijn Arethusa	2:51.00 9604100 *	1:28.49	3:01.89
16.	Samira Mijnen Zaanstad (SG)	2:54.31 9701320 *	1:31.09	3:03.77

Programmanr. 22 Heren, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:44 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Erik Hagting Nova	2:09.02 9100829	1:04.56	2:14.17
2.	Daniel van der Deen ZC Borger	2:15.50 9500721	1:11.36	2:23.45
3.	Milan Grünwald TriVia	2:21.66 9500757 *	1:10.91	2:25.41
4.	Hans Peter Hartog DAW-Finzeno	2:19.20 9100859	1:11.38	2:25.46
5.	Levi Hilbolling ZPC Stadskanaal	2:22.18 9500593	1:11.99	2:28.62
6.	Bas Perik Electrolux AZC	2:22.37 9502209	1:12.65	2:29.32
7.	Koen Spaanderman Zoetermeer	2:32.74 9203479	1:14.61	2:33.33
8.	Jeffrey Bakker Van Uden-de Gouwe	2:25.45 9402317 *	1:15.34	2:34.61
9.	Thomas Meijer Aquapoldro	2:30.00 9402321	1:20.16	2:41.25
10.	Koen van Lieshout De Zijl LGB	2:31.04 9503445	1:20.90	2:41.99
11.	Stanley Klerks WVZ	2:36.45 9600809	1:22.24	2:46.65
12.	Nick Out de Zeehond '73	2:35.47 9400881	1:22.40	2:48.21
13.	Richard Bestebreur ZPCNumansdorp	2:42.76 9404797 *	1:23.58	2:49.70
14.	Thomas Leeuwis DWK	2:40.70 9601743	1:22.72	2:50.34
15.	Joshua van den Elzen Aquapoldro	2:49.02 9602423 *	1:27.39	2:57.96
DIS	Max Guthman De Dolfijn	2:34.95 9603317		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 23 Dames, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
26.04.2009 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Karin Rijkelijhuizen Zignea	2:48.82 9403358	1:24.41	2:53.83
2.	Amber Ruig Zaanstad (SG)	2:51.79 9603240	1:24.13	2:54.42
3.	Paula Duursma DZ&PC	2:47.04 9300982	1:22.79	2:54.65
4.	Lis Kop Jansen Van Uden-de Gouwe	2:52.91 9101740	1:24.44	2:55.34
5.	Caroline Goedhart ZV De Aalscholver	2:59.29 9105892	1:28.25	2:59.36
6.	Sanne Bommer Zaanstad (SG)	3:03.35 9501132	1:28.28	3:01.80
7.	Marit Visscher DAW-Finzeno	3:05.50 9600004	1:28.59	3:02.43

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 26.4.2009

Programmanr. 23, Dames, 200m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		100m	200m
8.	Nicole Bennis	WVZ	2:57.16	9600470	1:29.48	3:06.91
9.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	3:02.61	9000362	1:33.02	3:10.07
10.	Loranne van Keulen	Aquapoldro	3:09.95	9701574	1:33.59	3:16.72
11.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	3:21.67	9700252 *	1:36.37	3:17.29
12.	Annelie la Rivière	ZC Borger	3:15.64	9700864 *	1:37.43	3:26.32
13.	Davina van Perge	DAW-Finzeno	2:59.13	9503786	1:44.39	3:31.49
14.	Jill Greven	Arethusa	3:28.76	9704398	1:42.53	3:33.61
15.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	3:19.94	9701112 *	1:40.57	3:44.90
AFGEM	Senna Pols	de Zeehond '73	3:18.04	9700012		

Programmanr. 24  
26.04.2009 - 16:59

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Roy Smeenge	TriVia	2:30.13	9305557 *	1:14.71	2:34.30
2.	Dennis Eliveld	DAW-Finzeno	2:38.04	9202351 *	1:16.37	2:39.65
3.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	2:36.93	9301111	1:19.67	2:43.27
4.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:29.64	8301331	1:17.01	2:43.90
5.	Ricardo Hauber	D'Elft	2:45.94	9402029	1:21.07	2:50.79
6.	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	2:52.86	9502065	1:24.64	2:53.85
7.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:50.01	9500279	1:24.65	2:56.28
8.	Joppe Soons	De Otters Het Gooi	2:52.05	9402245 *	1:23.41	2:58.30
9.	Klaas Schoute	DAW-Finzeno	2:51.32	9500891	1:26.70	2:58.40
10.	Daniel Rosingh	Het Y	2:40.04	9302741	1:28.53	2:59.05
11.	Ruben Rozeboom	TriVia	2:54.79	9500323 *	1:26.72	2:59.69
12.	Tim ten Kate	Het Y	2:45.90	9300249	1:26.30	2:59.71
13.	Maarten Eekhof	De Otters Het Gooi	2:55.81	9403063	1:26.98	3:03.14
14.	Sjoerd Murk	Aquarijn	2:54.07	9500967	1:28.42	3:06.22
AFGEM	Rick de Waard	de Zeehond '73	2:43.45	9401095		
NG	Julian Diaz	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:26.09	9200241		

Programmanr. 25  
26.04.2009 - 17:07

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:35.85	9600604	1:14.94	2:47.94
2.	Lisa van den Eng	WVZ	2:43.32	9602070	1:18.37	2:49.72
3.	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	2:58.32	9401032	1:27.49	3:15.21
AFGEM	Isolde de Louw	Aquapoldro	3:04.92	9503008		

Programmanr. 26  
26.04.2009 - 17:11

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Daan Glorie	Het Y	2:11.61	8801115	1:08.05	2:20.53
2.	Huub Scholing	Het Ravijn	2:15.95	9301179	1:07.76	2:26.10
3.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:26.19	9501907	1:10.28	2:34.29
4.	Daniël Buijs	AZ&PC	2:54.60	9600183	1:20.31	2:51.98