

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 1
11-4-2009 - 12:30

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara, van VLIET	De Columbiaan	59.13	9403562	1:01.86
2.	Eva, van ETTEN	Poseidon'56	1:02.24	9403044	1:03.62
3.	Celine, HOOGENDIJK	ZV Vlaardingen	1:00.63	9601596	1:05.40
4.	Melissa, KOELEWIJN	Poseidon'56	1:03.61	9400502	1:05.55 FJ 1
5.	Kirsten, BRAND	SCSC-PC	1:04.30		1:05.55 FJ 2
6.	Liona, TIMMERS	Lac	1:04.21	9402662	1:05.92
7.	Samantha, KARDOL	Z&PV Nuenen	1:04.54	9502972	1:06.65
8.	Krista, KOSTWINDER	De Kempvis	1:06.10	9401058	1:07.46
9.	Joelle, GEERTS	Poseidon'56	1:07.40	9700206	1:07.86 FJ 1
10.	Tamara, van der STEEN	ZV Vlaardingen	1:06.10	9605156	1:07.86 FJ 2
11.	Linda, PUNT	Poseidon'56	1:08.22	9604842	1:08.50
12.	Rixt, MENGER	Dz&pc	1:08.41	9602052	1:09.42
13.	Birgit, ADRIAANSEN	MNC Dordrecht	1:10.21	9503342	1:09.65
14.	Angela, de JAGER	MNC Dordrecht	1:09.39	9503506	1:10.15
15.	Tess, van PELT	Poseidon'56	1:10.15	9701214	1:10.98
16.	Angelique, van VARK	Van Uden-de Gouwe	1:12.24	9701478	1:11.25
17.	Claris, de VRIES	Dz&pc	1:08.96	9700942	1:11.96
18.	Kelly, de JONGE	Poseidon'56	1:08.41	9701210	1:13.09
19.	Manon, de VOS	Van Uden-de Gouwe	1:13.14	9501638	1:14.09
20.	Charlotte, van DIEN	ZC Ooievaar (SG)	1:18.45	9604906	1:15.29
21.	Naomi, van GOOL	MNC Dordrecht	1:14.41	9505166	1:16.26
22.	Rhea, LAMBREGTS	ZPCNumansdorp	1:18.64	9602458	1:19.57
AFGEM	Irene, TEUFER	DAW-Finzeno	1:04.86	9602340	

Programmanr. 2
11-4-2009 - 12:35

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik, WEGMAN	De Kempvis	53.48	9201465	55.64
2.	Marc, CATSBURG	MNC Dordrecht	55.25	9000533	56.14
3.	Davey, de VOS	Van Uden-de Gouwe	55.78	8903451	56.19
4.	Quint, OTTENS	Vzc-E&p	56.15	8704583	56.20
5.	Bob, DALMEIJER	Luctor et Emergo	59.02	9402203	56.21
6.	Johan, WEGMAN	De Kempvis	54.43	9003235	56.41
7.	Maiko, POSTMA	Dz&pc	56.58	9400963	57.12
8.	Jeroen, MATTHIJSSSEN	Electrolux AZC	56.72	9103751	57.68
9.	Date, v.d. ZAAG	Eiffel Swimmers PSV	55.98	9403919	57.89
10.	Joeri, de MIK	Van Uden-de Gouwe	57.50	9304903	58.10
11.	Christian, BINGEL	Z & Pc Dio	57.81	9303207	59.46
12.	Rolf, BOERS	Van Uden-de Gouwe	58.42	9301555	59.53
13.	Erik, NIJHOLT	Dz&pc	58.02	9401349	1:00.09
14.	Lars, SCHOFFELMEER	ZPCNumansdorp	1:01.29	9501907	1:00.50
15.	Arthur, van NOORDEN	ZC Valkenburg	59.98	9501239	1:01.14
16.	Jeffrey, BAKKER	Van Uden-de Gouwe	59.58	9402317	1:01.33
17.	Mike, van HERK	Eiffel Swimmers PSV	1:01.73	9601007	1:01.47
18.	Marco, AMBROSINI	Lac	1:00.15	9306175	1:01.69
19.	Timo, LAMBREGTS	ZPCNumansdorp	1:00.54	9302809	1:01.79
20.	Brian, van de GRAAF	De Houtrib	58.98	9401653	1:01.97
21.	Marc, ADVOCAAT	MNC Dordrecht	1:03.20	9402603	1:02.95
22.	Jordy, MAURITS	ZV Vlaardingen	1:02.56	9503067	1:03.13
23.	Marvin, SANTANA SANZ	De Houtrib	1:01.82	9302657	1:03.36 FJ 1
24.	Duane, WEMMERS	MNC Dordrecht	1:02.00	9501397	1:03.36 FJ 2

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
25.	Marco, UPPELSCHOTEN	De Houtrib	1:02.54	9500375	1:04.41
26.	Joris, KRAAIJESTEIN	MNC Dordrecht	1:04.13	9502167	1:04.82
27.	Marcel, van der LEM	Kon. AZ 1870	1:02.01	6500563	1:05.54
28.	Yannick, van KOOTEN	Van Uden-de Gouwe	1:04.89	9501093	1:05.57
29.	Wimar, LINDENBERG	MNC Dordrecht	1:05.06	9601857	1:05.87
30.	Jelmar, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	1:07.22	9500401	1:09.12
31.	Kaspur, van der LEM	Kon. AZ 1870	1:08.20	9600279	1:10.07
32.	Bart, COK	Van Uden-de Gouwe	1:12.79	9701921	1:13.76
33.	Kevin, REPPEL	MNC Dordrecht	1:25.39	9505467	1:20.07
AFGEM	Alexander, HULLEMAN	De Zijl LGB	57.74	8300989	
AFGEM	Max, SPIERING	ZV Vlaarding	1:01.30	9402131	

Programmanr. 3

11-4-2009 - 12:45

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Renate, HEMMES	Bubble	2:52.89	9600418	1:24.87	2:57.62
2.	Lesley, HARLAAR	MNC Dordrecht	2:59.11	9601650	1:28.22	3:03.11
3.	Iris, HEUVEL VAN DEN	De Kempvis	2:56.20	9401732	1:28.71	3:05.00
4.	Jill, MULLER	Dz&pc	3:01.28	9600728	1:32.91	3:12.19
5.	Laetitia, BOSVELD	Poseidon'56	3:21.67	9700252	1:31.67	3:17.62
AFGEM	Iris, BRAND	SCSC-PC	3:03.14			

Programmanr. 4

11-4-2009 - 12:50

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Thijs, HAGELSTEIN	Vzc-E&p	2:32.07	9100827	1:15.07	2:36.50
2.	Koen, de LEEUW	Van Uden-de Gouwe	2:39.18	9202961	1:19.40	2:46.26
3.	Richard, BESTEBREUR	ZPCNumansdorp	2:56.23	9404797	1:19.64	2:47.65
4.	Tom, van de PUTTE	MNC Dordrecht	2:40.76	9402625	1:20.08	2:48.22
5.	Ricardo, HAUBER	D'Elft	2:45.94	9402029	1:21.80	2:53.44
DIS	Sander, ASJES	Lac	2:55.11	9503787	1:24.82	3:01.04
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Stan, PIJNENBURG	Eiffel Swimmers PSV	3:01.07	9600427		

Programmanr. 5

11-4-2009 - 12:50

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne, van den BROEK	Wiekslag	1:04.59	9200302	1:09.18
2.	Tonia, RUYBROEK	Poseidon'56	1:09.06	8101290	1:11.98
3.	Laura, ADVOCAAT	MNC Dordrecht	1:13.82	9502988	1:12.07
4.	Kimberley, van WIJK	Van Uden-de Gouwe	1:10.45	9402040	1:13.11
5.	Ivana, LINGEN	Zoetermeer	1:15.25	9305020	1:13.71
6.	Isabel, SPIT	Lac	1:15.03	9604712	1:15.94
7.	Sylvana, KUSTERS	Wiekslag	1:13.53	9403436	1:16.25
8.	Janine, ELSEBOS	MNC Dordrecht	1:29.48	9603184	1:31.66

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 6
11-4-2009 - 12:55

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vincent, de RUITER	Poseidon'56	56.16	9002525	58.31
2.	Joost, GROENEVELD	Vzc-E&p	59.59	9200409	59.59
3.	Jonathan, ROZEMA	Dz&pc	1:04.28	9501157	1:03.61
4.	John, SMIT	Poseidon'56	1:03.65	9500613	1:05.52
5.	Joeri, PRINS	MNC Dordrecht	1:05.46	9302037	1:05.70
6.	Marc, CATSBURG	MNC Dordrecht	59.15	9000533	1:06.28
7.	Boris, GALJART	ZV Vlaardingen	1:01.86	9201997	1:08.95
8.	Mitchell, VERBURG	Eiffel Swimmers PSV	1:09.45	9400277	1:10.28
DIS	Luke, RIJNBEEK	Van Uden-de Gouwe	1:04.47	9301761	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>					
AFGEM	Alwin, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	1:01.75	9201661	

Programmanr. 7
11-4-2009 - 13:00

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Lis, KOP JANSEN	Van Uden-de Gouwe	2:30.61	9101740		2:32.62
2.	Sascha, de BRUIJN	MNC Dordrecht	2:27.29	8800680		2:37.86
3.	Marcella, van der ENT	Poseidon'56	2:42.70	9600174		2:48.25
4.	Kirsten, BRAND	SCSC-PC	2:42.37			2:49.39
5.	Asmara, RITMEIJER	ZV Vlaardingen	2:50.78	9600790		2:55.60
6.	Naomi, van GOOL	MNC Dordrecht	3:03.63	9505166		3:13.58

Programmanr. 8
11-4-2009 - 13:05

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Bob, DALMEIJER	Luctor et Emergo	2:37.54	9402203		2:26.13
2.	Melvin, van de MEIJ	MNC Dordrecht	2:26.91	9301157		2:26.53
3.	Mike, BRAVENBOER	Poseidon'56	2:29.01	9500299		2:28.46
4.	A., HAIRABETIAN	MNC Dordrecht	2:32.53	9105531		2:37.11
5.	Romero, HENNEP	De Kempvis	2:44.36	9304929		2:41.86

Programmanr. 9
11-4-2009 - 13:05

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kelly, WIGLEVEN	Poseidon'56	2:15.14	9500058 FJ 1	1:08.24	2:19.28
2.	Rosanne, LIGTVOET	de Devel	2:22.82	9501212 FJ 2	1:07.88	2:19.28
3.	Eva, van ETTEN	Poseidon'56	2:16.09	9403044	1:08.64	2:21.17
4.	Martine, KUIJLAARS	MNC Dordrecht	2:20.86	9500554	1:09.32	2:24.02
5.	Celine, HOOGENDIJK	ZV Vlaardingen	2:13.58	9601596	1:10.95	2:24.82
6.	Dian, KORTLEVE	Wiekslag	2:20.20	9402132	1:09.95	2:25.41
7.	Lotte, DALMEIJER	Luctor et Emergo	2:29.92	9601166	1:11.00	2:27.51
8.	Eef, HOLLANDER	ZC Ooievaar (SG)	2:32.74	9602074	1:15.58	2:36.58
9.	Claudia, van GALEN	ZPCNumansdorp	3:00.08	9700382	1:23.00	2:55.72
AFGEM	Iris, BRAND	SCSC-PC	2:23.98			

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 10 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
11-4-2009 - 13:15 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Joeri, SCHEIDT	Vzc-E&p	2:04.10	9102011	1:01.78	2:05.11
2.	Tim, NIEKUS	Vzc-E&p	2:08.98	9103709	59.97	2:05.50
3.	Maiko, POSTMA	Dz&pc	2:06.82	9400963	1:02.36	2:08.23
4.	Thijs, HAGELSTEIN	Vzc-E&p	2:00.16	9100827	1:01.01	2:09.37
5.	Brian, van de GRAAF	De Houtrib	2:11.10	9401653	1:07.02	2:18.20
6.	M., UPPELSCHOTEN	De Houtrib	2:15.22	9500375	1:07.85	2:19.09
7.	M., SANTANA SANZ	De Houtrib	2:14.07	9302657	1:08.52	2:20.42
8.	Renco, SLOOF	Poseidon'56	2:12.66	9400171	1:08.19	2:20.85
9.	Quint, OTTENS	Vzc-E&p	2:13.75	8704583	1:05.69	2:22.74
10.	Rolf, BOERS	Van Uden-de Gouwe	2:11.66	9301555	59.59	2:23.00
11.	Stef, van ZITTEREN	Eiffel Swimmers PSV	2:19.67	9601459	1:11.19	2:23.50
12.	Jordy, MAURITS	ZV Vlaardingen	2:20.61	9503067	1:09.89	2:23.80
13.	Pepijn, SMITS	Eiffel Swimmers PSV	2:23.31	9600691	1:11.11	2:24.75
AFGEM	Max, SPIERING	ZV Vlaardingen	2:14.72	9402131		

Programmanr. 11 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
11-4-2009 - 13:20 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Anouk, van der VLIES	Zoetermeer	5:36.54	9603226	1:15.29			5:39.64
AFGEM	Irene, TEUFER	DAW-Finenzo	5:40.09	9602340				

Programmanr. 12 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
11-4-2009 - 13:25 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Lucas, GREVEN	ZC Valkenburg	4:58.16	9501941	1:10.54			5:05.93
2.	Mike, van HERK	Eiffel Swimmers PSV	5:15.60	9601007	1:22.54			5:30.06
3.	Lars, HAARSMA	Zwemvereniging Hoorn	5:26.94	9600745	1:17.61			5:37.03
4.	Duane, WEMMERS	MNC Dordrecht	5:28.82	9501397	1:20.44			5:56.59

Programmanr. 13 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
11-4-2009 - 13:35 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Ivana, LINGEN	Zoetermeer	2:55.87	9305020 FJ 1	1:19.27	2:51.62
2.	Laura, ADVOCAAT	MNC Dordrecht	2:50.64	9502988 FJ 2	1:17.70	2:51.62

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 14 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open
11-4-2009 - 13:35 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Alwin, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	2:28.21	9201661	1:07.23	2:24.43
2.	Lars, SCHOFFELMEER	ZPCNumansdorp	2:26.19	9501907	1:10.39	2:32.67
3.	Arthur, van NOORDEN	ZC Valkenburg	2:36.58	9501239	1:12.74	2:37.01
4.	Bas, PERIK	Electrolux AZC	2:44.90	9502209	1:12.84	2:39.47
5.	Melvin, PRINS	MNC Dordrecht	2:38.46	9500201	1:15.41	2:41.35
6.	M., BRZOSKOWSKI	Eiffel Swimmers PSV	2:32.16	9500769	1:18.26	2:47.77

Programmanr. 15 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
11-4-2009 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara, van VLIET	De Columbiaan	1:07.62	9403562	1:09.58
2.	Kris, SIEGERS	Zoetermeer	1:12.42	9306368	1:10.96
3.	Kimberley, van WIJK	Van Uden-de Gouwe	1:10.59	9402040	1:15.17
4.	Mandy, LANGEVELD	De Kempvis	1:14.29	9405094	1:17.07
5.	Anouk, van der VLIES	Zoetermeer	1:13.07	9603226	1:17.34
6.	Rixt, MENGER	Dz&pc	1:18.49	9602052	1:19.17
7.	Ellen, HENGST	ZV Vlaardingen	1:15.67	9305850	1:19.30
8.	Krista, KOSTWINDER	De Kempvis	1:15.43	9401058	1:19.55
9.	Martine, KUIJLAARS	MNC Dordrecht	1:18.10	9500554	1:19.97
10.	Angelique, van VARK	Van Uden-de Gouwe	1:20.89	9701478	1:21.57
11.	Kelly, de JONGE	Poseidon'56	1:20.00	9701210	1:22.69
12.	Manon, de VOS	Van Uden-de Gouwe	1:25.08	9501638	1:30.60

Programmanr. 16 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
11-4-2009 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Date, v.d. ZAAG	Eiffel Swimmers PSV	1:02.45	9403919	1:07.10
2.	Koen, SPAANDERMAN	Zoetermeer	1:08.34	9203479	1:08.10
3.	Joeri, SCHEIDT	Vzc-E&p	1:06.28	9102011	1:08.39
4.	Mitchell, VERBURG	Eiffel Swimmers PSV	1:06.36	9400277	1:09.20
5.	John, SMIT	Poseidon'56	1:04.73	9500613	1:09.55
6.	Joeri, de MIK	Van Uden-de Gouwe	1:07.95	9304903	1:10.57
7.	Erik, NIJHOLT	Dz&pc	1:07.19	9401349	1:11.14
8.	Jeffrey, BAKKER	Van Uden-de Gouwe	1:09.96	9402317	1:11.35
9.	Lars, HAARSMA	Zwemvereniging Hoorn	1:11.90	9600745	1:15.02
10.	Jelmar, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	1:13.48	9500401	1:16.19
11.	Marcel, van der LEM	Kon. AZ 1870	1:13.42	6500563	1:20.31
12.	Kaspur, van der LEM	Kon. AZ 1870	1:19.30	9600279	1:22.16

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 17
11-4-2009 - 13:50

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Lis, KOP JANSEN	Van Uden-de Gouwe	4:55.98 9101740	1:07.74	2:19.79		4:44.52
2.	Tonia, RUYBROEK	Poseidon'56	4:43.79 8101290	1:11.74	2:29.24		5:02.14
3.	Tanja, van ESSEN	Wiekslag	4:43.31 9404678	1:12.13	2:31.95		5:10.20
4.	Madelon, van DAM	Eiffel Swimmers PSV	5:13.33 9601624	1:15.81	2:37.13		5:11.00
5.	Tamara, van der STEEN	ZV Vlaardingen	5:10.41 9605156	1:12.90	2:33.43		5:12.64
6.	Lotte, DALMEIJER	Luctor et Emergo	5:14.75 9601166	1:15.73	2:38.70		5:23.20
7.	D., SCHEURWATER	Wiekslag	5:30.92 9701372	1:16.86	2:43.46		5:34.84
8.	Laura, de JAGER	MNC Dordrecht	5:46.29 9702018	1:23.73	2:56.13		5:53.86
9.	Rhea, LAMBREGTS	ZPCNumansdorp	6:47.10 9602458	1:28.13	3:03.29		6:06.31
10.	Claudia, van GALEN	ZPCNumansdorp	6:30.52 9700382	1:27.19	3:04.30		6:15.61
11.	Janine, ELSEBOS	MNC Dordrecht	6:05.76 9603184	1:29.23	3:05.13		6:17.52
AFGEM	Kirsten, BRAND	SCSC-PC	5:00.02				

Programmanr. 18
11-4-2009 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Joost, GROENEVELD	Vzc-E&p	4:14.25 9200409	57.80	2:02.67		4:14.51
2.	Boris, GALJART	ZV Vlaardingen	4:20.50 9201997	1:08.15	2:20.27		4:40.11
3.	Joeri, PRINS	MNC Dordrecht	4:34.26 9302037	1:05.69	2:18.36		4:43.01
4.	Luke, RIJNBEEK	Van Uden-de Gouwe	5:15.87 9301761	1:09.12	2:25.07		4:47.81
5.	Richard, BESTEBREUR	ZPCNumansdorp	4:45.86 9404797	1:08.75	2:24.08		4:49.16
6.	M., UPPELSCHOTEN	De Houtrib	4:50.11 9500375	1:09.05	2:23.30		4:50.16
7.	Brian, van de GRAAF	De Houtrib	4:49.06 9401653	1:08.57	2:24.20		4:50.36
8.	Alex, CATSBURG	MNC Dordrecht	4:37.52 9404753	1:08.01	2:25.35		4:55.62
9.	M., SANTANA SANZ	De Houtrib	4:50.24 9302657	1:09.38	2:26.07		4:59.73
10.	Nick, CLEINTUAR	ZV Vlaardingen	4:51.25 9503781	1:10.58	2:28.28		5:01.46
AFGEM	Alexander, HULLEMAN	De Zijl LGB	4:23.97 8300989				

Programmanr. 19
11-4-2009 - 14:15

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Renate, HEMMES	Bubble	1:17.96 9600418	1:21.13
2.	Lesley, HARLAAR	MNC Dordrecht	1:24.54 9601650	1:26.24
3.	Francesca, van DONGEN	MNC Dordrecht	1:24.57 9402982	1:26.51
4.	Laetitia, BOSVELD	Poseidon'56	1:27.58 9700252	1:30.47
5.	Birgit, ADRIAANSEN	MNC Dordrecht	1:27.67 9503342	1:30.86
6.	Jill, MULLER	Dz&pc	1:26.32 9600728	1:31.59
AFGEM	Iris, BRAND	SCSC-PC	1:22.97	

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 20
11-4-2009 - 14:15

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Davey, de VOS	Van Uden-de Gouwe	1:08.59	8903451	1:11.51
2.	Koen, de LEEUW	Van Uden-de Gouwe	1:14.73	9202961	1:16.10
3.	Melvin, van de MEIJ	MNC Dordrecht	1:14.56	9301157	1:19.44
4.	Ricardo, HAUBER	D'Elft	1:14.90	9402029	1:19.86
5.	Armenak, HAIRABETIAN	MNC Dordrecht	1:18.42	9105531	1:20.17
6.	Joris, KRAAIJESTEIN	MNC Dordrecht	1:18.29	9502167	1:21.20
7.	Mike, van HERK	Eiffel Swimmers PSV	1:19.12	9601007	1:23.60
8.	Sander, ASJES	Lac	1:20.52	9503787	1:24.00
9.	Stef, van ZITTEREN	Eiffel Swimmers PSV	1:27.13	9601459	1:31.21
AFGEM	Stan, PIJNENBURG	Eiffel Swimmers PSV	1:22.20	9600427	

Programmanr. 21
11-4-2009 - 14:20

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kris, SIEGERS	Zoetermeer	2:37.38	9306368	1:14.78	2:33.76
2.	Kimberley, van WIJK	Van Uden-de Gouwe	2:30.07	9402040	1:17.73	2:40.92
3.	Clariss, de VRIES	Dz&pc	2:43.27	9700942	1:19.11	2:43.53
4.	Eef, HOLLANDER	ZC Ooievaar (SG)	2:45.63	9602074	1:25.25	2:54.21
5.	Joelle, GEERTS	Poseidon'56	2:51.99	9700206	1:27.05	2:57.05

Programmanr. 22
11-4-2009 - 14:25

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Lucas, GREVEN	ZC Valkenburg	2:37.34	9501941	1:12.97	2:28.63
2.	Date, v.d. ZAAG	Eiffel Swimmers PSV	2:13.60	9403919	1:13.33	2:28.80
3.	Renco, SLOOF	Poseidon'56	2:27.42	9400171	1:16.60	2:32.51
4.	Koen, SPAANDERMAN	Zoetermeer	2:24.56	9203479	1:15.78	2:32.74
5.	M., BRZOSKOWSKI	Eiffel Swimmers PSV	2:25.41	9500769	1:14.51	2:33.56
6.	Melvin, PRINS	MNC Dordrecht	2:34.78	9500201	1:18.20	2:40.06
7.	Pepijn, SMITS	Eiffel Swimmers PSV	2:43.38	9600691	1:26.07	2:53.95

Programmanr. 23
11-4-2009 - 14:30

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tamara, van VLIET	De Columbiaan	26.96	9403562	28.13
2.	Renate, HEMMES	Bubble	28.45	9600418	29.02
3.	Vivianne, van den BROEK	Wiekslag	27.26	9200302	29.07
4.	Celine, HOOGENDIJK	ZV Vlaardingen	27.42	9601596	29.10
5.	Melissa, KOELEWIJN	Poseidon'56	28.60	9400502	29.67FJ 1
6.	Kelly, WIGLEVEN	Poseidon'56	29.42	9500058	29.67FJ 2
7.	Marcella, van der ENT	Poseidon'56	29.78	9600174	30.17
8.	Laura, ADVOCAAT	MNC Dordrecht	30.27	9502988	30.76
9.	Martine, KUIJLAARS	MNC Dordrecht	30.76	9500554	31.07
10.	Sylvana, KUSTERS	Wiekslag	30.54	9403436	31.49
11.	Madelon, van DAM	Eiffel Swimmers PSV	31.40	9601624	31.61
12.	Linda, PUNT	Poseidon'56	32.97	9604842	31.76
13.	Francesca, van DONGEN	MNC Dordrecht	29.66	9402982	31.93

Limietwedstrijd 50 meter baan
Dordrecht, 11.4.2009

Programmanr. 23, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Angela, de JAGER	MNC Dordrecht	32.08	9503506	32.03
15.	Charlotte, van DIEN	ZC Ooievaar (SG)	32.56	9604906	33.45
16.	Naomi, van GOOL	MNC Dordrecht	34.39	9505166	35.56

Programmanr. 24
11-4-2009 - 14:30

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik, WEGMAN	De Kempvis	24.39	9201465	24.78
2.	Johan, WEGMAN	De Kempvis	24.92	9003235	25.39
3.	Marc, CATSBURG	MNC Dordrecht	25.01	9000533	25.60
4.	Thijs, HAGELSTEIN	Vzc-E&p	25.26	9100827	25.72
5.	Alwin, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	25.21	9201661	25.86
6.	Tim, NIEKUS	Vzc-E&p	26.18	9103709	26.17
7.	Maiko, POSTMA	Dz&pc	26.39	9400963	26.48
8.	John, SMIT	Poseidon'56	25.66	9500613	26.67 FJ 1
9.	Tom, van de PUTTE	MNC Dordrecht	25.62	9402625	26.67 FJ 2
10.	Melvin, van de MEIJ	MNC Dordrecht	26.15	9301157	26.76
11.	Christian, BINGEL	Z & Pc Dio	26.00	9303207	26.89
12.	Jonathan, ROZEMA	Dz&pc	26.84	9501157	26.93
13.	Rolf, BOERS	Van Uden-de Gouwe	26.13	9301555	27.20
14.	Mike, BRAVENBOER	Poseidon'56	27.32	9500299	27.26
15.	Timo, LAMBREGTS	ZPCNumansdorp	27.22	9302809	27.27
16.	Arthur, van NOORDEN	ZC Valkenburg	27.10	9501239	27.57
17.	Erik, NIJHOLT	Dz&pc	27.76	9401349	27.75
18.	Alex, CATSBURG	MNC Dordrecht	26.65	9404753	28.05
19.	Romero, HENNEP	De Kempvis	26.94	9304929	28.09
20.	Lars, SCHOFFELMEER	ZPCNumansdorp	27.80	9501907	28.11
21.	Brian, van de GRAAF	De Houtrib	27.26	9401653	28.24 FJ 1
22.	Lars, HAARSMA	Zwemvereniging Hoorn	27.90	9600745	28.24 FJ 2
23.	Armenak, HAIRABETIAN	MNC Dordrecht	27.00	9105531	28.43
24.	Jordy, MAURITS	ZV Vlaardingen	29.38	9503067	28.64
25.	Marc, ADVOCAAT	MNC Dordrecht	29.14	9402603	28.77 FJ 1
26.	Yannick, van KOOTEN	Van Uden-de Gouwe	28.50	9501093	28.77 FJ 2
27.	Richard, BESTEBREUR	ZPCNumansdorp	28.41	9404797	29.00
28.	Marcel, van der LEM	Kon. AZ 1870	27.71	6500563	29.14
29.	Wimar, LINDENBERG	MNC Dordrecht	29.29	9601857	29.35
30.	Marvin, SANTANA SANZ	De Houtrib	28.82	9302657	29.48
31.	Stef, van ZITTEREN	Eiffel Swimmers PSV	29.82	9601459	30.25
32.	Marco, UPPELSCHOTEN	De Houtrib	29.59	9500375	30.59
33.	Kaspur, van der LEM	Kon. AZ 1870	30.17	9600279	30.83
34.	Jelmar, HILLEBRINK	MNC Dordrecht	30.49	9500401	31.38
35.	Bart, COK	Van Uden-de Gouwe	34.03	9701921	34.16
36.	Kevin, REPPEL	MNC Dordrecht	36.11	9505467	36.84
AFGEM	Stan, PIJNENBURG	Eiffel Swimmers PSV	28.39	9600427	