

Kring Speedo Jaargang, deel 4
Den Haag, 22.3.2009

Programmanr. 1
22-3-2009 - 13:30

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Lauren van IJll	D'Elft	1:57.45 0001064	1:48.82	51.10	1:48.82
2.	Inge Vieveen	WVZ	1:57.82 0100024	1:52.99	54.49	1:52.99
3.	Anique van Westerop	WVZ	NT 0000830	1:53.12	53.32	1:53.12
4.	Lanaya van Uffelen	WVZ	2:00.25 0000058	1:55.84	53.80	1:55.84
5.	Claire Verkijk	WVZ	NT 0100240	1:57.29	55.31	1:57.29
DIS	Lisa Boon	ZV Westland Dijkglas	NT 0001146	2:02.88	SL 56.65	2:02.88
DIS	Gaby van Dijk	WVZ	NT 0000506	2:08.60	SK 59.94	2:08.60
NG	Yoni Brouwer	ZV Westland Dijkglas	NT 0000056			

Programmanr. 2
22-3-2009 - 13:35

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Stefan Weegink	WVZ	1:28.94 9900207	1:23.55	FJ 1 39.31	1:23.55
2.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1:28.38 9900291	1:23.55	FJ 2 39.16	1:23.55
3.	Doran Paap	WVZ	1:30.70 0000301	1:23.61	38.35	1:23.61
4.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:31.46 0000329	1:27.79	40.35	1:27.79
5.	Bernard Rivard	WVZ	1:31.04 0000045	1:28.52	42.12	1:28.52
6.	Thomas Jansen	WVZ	1:35.93 0100143	1:32.70	43.17	1:32.70
7.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	1:34.62 9901593	1:33.43	43.48	1:33.43
8.	Naresh Bhugwansing	AZL	1:38.29 9900795	1:34.77	44.19	1:34.77
9.	Rens Martens	WVZ	1:35.92 9900679	1:36.00	46.67	1:36.00
10.	Ritesh Hanoeman	WVZ	1:44.47 0000253	1:49.09	50.66	1:49.09
NG.ZA	Patrick Sheppard	De Vliet (SG)	1:59.17 9901049			
NG	Toby Katerbau	DES	1:50.45 0000231			

Programmanr. 3
22-3-2009 - 13:41

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Vera Bos	WVZ	NT 9900886	3:22.46	43.23			3:22.46
2.	Isobel Bowring	DES	NT 9901982	3:23.64	42.29	1:35.41	2:35.64	3:23.64
3.	Iona van der Toorn	WVZ	NT 9900884	3:25.25	45.90	1:39.64	2:36.86	3:25.25
4.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	NT 9902270	3:29.75	47.03	1:39.22	2:43.25	3:29.75
5.	Alyssa van der Lans	ZV Westland Dijkglas	NT 9901644	3:47.76	52.92	1:48.86	2:55.04	3:47.76
6.	Juliette Farmer	WVZ	NT 9902954	3:48.09	51.40	1:47.80	2:52.73	3:48.09
7.	Emma Rijnsdorp	Zoetermeer	NT 9902922	3:56.35	52.79	1:54.76	3:01.35	3:56.35
8.	Claudia Hulsegge	ZV Westland Dijkglas	NT 9902262	3:57.48	55.48	2:02.83	3:03.29	3:57.48
DIS	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	NT 9901646	3:45.10	RC 51.45	1:53.76	2:55.26	3:45.10
DIS	Cara Layden	WVZ	NT 9903562	3:46.90	VI 50.50			3:46.90
DIS	Jemma Layden	WVZ	NT 9903556	4:00.79	SL 54.06	1:54.41	3:04.38	4:00.79

Programmanr. 4
22-3-2009 - 13:48

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Rick van den Eng	WVZ	1:36.82 9800755	1:35.77	45.20	1:35.77
2.	Jonne Schaafsma	WVZ	1:37.82 9800745	1:37.33	46.95	1:37.33
3.	Ivar van Straaten	WVZ	1:42.67 9800107	1:41.00	47.94	1:41.00
4.	Jelmer Lankhorst	WVZ	1:45.13 9800353	1:42.51	49.20	1:42.51
5.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:41.82 9802003	1:42.97	48.76	1:42.97
6.	Elliot Falces	DES	1:45.34 9802713	1:43.00	48.54	1:43.00
7.	Wouter Arnoldus	WVZ	1:48.02 9800581	1:47.07	51.46	1:47.07
8.	Tim van IJll	D'Elft	1:52.04 9802297	1:51.23	53.09	1:51.23
9.	Arthur Hekelaar	Zoetermeer	1:49.67 9802197	1:52.44	52.88	1:52.44
10.	Wouter de Boer	Zoetermeer	NT 9802701	1:52.71	51.30	1:52.71
11.	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	1:55.39 9800807	1:57.00	54.33	1:57.00
12.	Jordy Boerboom	DES	2:04.75 9802427	2:00.03	57.41	2:00.03

Kring Speedo Jaargang, deel 4
Den Haag, 22.3.2009

Programmanr. 4, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Minioren 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
13.	Jerric van Leeuwen	AZL	2:11.64	9801285	2:02.83	57.57	2:02.83
14.	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	2:06.63	9802649	2:02.86	57.60	2:02.86
DIS	Mike Vrolijk	DES	2:01.66	9800497		AE	
DIS	Yannick Oey	De Vliet (SG)	1:39.23	9802125	1:37.40	SA	46.22 1:37.40
DIS	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1:42.10	9800239	1:41.05	SA	47.82 1:41.05
DIS	Jort Stienstra	D'Elft	1:52.35	9802299	1:47.07	SP	51.00 1:47.07
DIS	Antonio Lynch	WVZ	1:50.39	9800495	1:55.91	SA	55.41 1:55.91
DIS	Rolan Bennis	WVZ	1:55.16	9800159	1:56.65	SK	55.65 1:56.65
AFGEM	Marko Ilic	DES	1:59.00	9801073			

Programmanr. 5
22-3-2009 - 14:00

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Valerie van Roon	D'Elft	1:26.13	9802326	1:18.14	38.43	1:18.14
2.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:17.04	9800604	1:18.51	38.86	1:18.51
3.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:23.98	9800776	1:26.19	41.50	1:26.19
4.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:30.75	9801614	1:33.40	45.35	1:33.40
5.	Brighid van Uffelen	WVZ	1:36.11	9800310	1:33.88	46.14	1:33.88
6.	Yancey Bouman	Zoetermeer	1:35.18	9801924	1:34.22	47.98	1:34.22
7.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	1:33.94	9801766	1:35.10	46.69	1:35.10
8.	Myrthe de Jong	WVZ	1:34.94	9800244	1:38.86	47.86	1:38.86
9.	Barbara Matekovic	WVZ	1:44.08	9800786	1:39.15	47.48	1:39.15
10.	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	1:54.57	9803536	1:43.85	52.27	1:43.85
11.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	1:53.63	9803530	1:45.27	51.40	1:45.27
12.	Anouk Breugem	WVZ	1:44.71	9800784	1:45.70	50.76	1:45.70
13.	Mina Hilstad	DES	NT	9803072	2:24.10	1:05.27	2:24.10
DIS	Diana van Halm Braam	WVZ	1:34.13	9800788	1:32.00	RC	44.82 1:32.00
DIS	Carlijne Tap	Zoetermeer	1:38.54	9801460	1:34.88	RF/RD	47.41 1:34.88
DIS	Vera Martens	WVZ	1:52.96	9801572	1:41.43	RC	1:41.43
DIS	Nirina van Wimersma	DES	1:56.45	9802026	2:10.19	RC	1:02.63 2:10.19
AFGEM	Oumaima Radi	DES	NT	9803244			
AFGEM	Uma Kraus	D'Elft	1:32.89	9802328			

Programmanr. 6
22-3-2009 - 14:08

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jordan Langenberg	WVZ	1:27.39	9701005	1:29.30	43.11	1:29.30
2.	Toby van Wijngaarden	WVZ	1:29.39	9700591	1:30.60	43.54	1:30.60
3.	Krijn de Kievit	WVZ	1:37.43	9700277	1:34.20	45.55	1:34.20
4.	Floris van der Meer	D'Elft	1:35.98	9701041	1:38.15	46.28	1:38.15
5.	Jerry Jubitana	D'Elft	1:40.57	9702217	1:39.45	47.89	1:39.45
6.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:39.73	9701603	1:39.97	47.25	1:39.97
7.	Max van der Zijden	AZL	1:41.57	9701281	1:40.16	48.07	1:40.16
8.	Nick Bowring	DES	1:48.96	9703277	1:45.97	50.76	1:45.97
9.	Martijn Diepenbach	WVZ	1:48.68	9702415	1:46.59	50.41	1:46.59
DIS	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	1:39.22	9702475	1:40.03	SA	47.63 1:40.03
AFGEM	Erik van den Born	D'Elft	1:46.45	9700479			
NG	Thom Bakker	Zoetermeer	1:50.23	9700611			

Kring Speedo Jaargang, deel 4
Den Haag, 22.3.2009

Programmanr. 7
22-3-2009 - 14:14

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jakub Foytl	DES	2:49.01	9504687	2:34.67	32.67	1:11.08	1:51.77	2:34.67
2. Timo van der Ende	WVZ	2:58.89	9601979	2:56.65	38.57	1:24.09	2:10.23	2:56.65
3. Nicolas Rivard	WVZ	3:19.92	9500113	3:11.68	40.55			3:11.68
4. Tim Hoogland	DES	NT	9602435	3:29.42	44.54	1:39.20	2:35.76	3:29.42
DIS Julien Vignal	DES	NT	9602479		AF			
DIS Brent Dijsselbloem	WVZ	3:38.81	9601981	3:38.23	VI	46.09	1:41.48	2:42.82
DIS Raoul Weegink	WVZ	NT	9601221	3:45.02	VC	45.65		3:45.02
AFGEM Stanley Klerks	WVZ	NT	9600809					

Programmanr. 8
22-3-2009 - 14:21

Meisjes, 200m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:45.16	9603226	2:44.22	35.06	1:15.85	1:59.61	2:44.22
2. Lisa van den Eng	WVZ	2:43.32	9602070	2:46.70	34.64	1:16.36	2:01.29	2:46.70
3. Nicole Bennis	WVZ	NT	9600470	3:06.51	39.01	1:26.91	2:17.60	3:06.51
4. Elisabeth Rivard	WVZ	NT	9600244	3:07.80	38.84	1:27.84	2:19.91	3:07.80
5. Aylin van Uffelen	WVZ	3:27.42	9600352	3:07.92	38.29			3:07.92
6. Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	NT	9602074	3:20.16	40.73	1:32.92	2:27.07	3:20.16
DIS Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:43.07	9603284		AF			
DIS Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	NT	9700888	3:36.73	VD	45.95	1:42.70	2:40.65
NG.ZA Manon Falces	DES	NT	9604496					
AFGEM Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	NT	9604906					
AFGEM Kyra Zegers	WVZ	NT	9604282					

Programmanr. 9
22-3-2009 - 14:30

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1. Claire Verkijk	WVZ	NT	0100240	43.50	
2. Lauren van IJl	D'Elft	52.39	0001064	48.08	
3. Inge Vieveen	WVZ	NT	0100024	49.80	
4. Lisa Boon	ZV Westland Dijkglas	NT	0001146	56.70	FJ 1
5. Lanaya van Uffelen	WVZ	NT	0000058	56.70	FJ 2
6. Gaby van Dijk	WVZ	NT	0000506	1:03.38	
7. Anique van Westerop	WVZ	NT	0000830	1:05.02	
NG Yoni Brouwer	ZV Westland Dijkglas	NT	0000056		

Programmanr. 10
22-3-2009 - 14:33

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Stefan Weegink	WVZ	1:38.99	9900207	1:33.70	45.83	1:33.70
2. Doran Paap	WVZ	1:39.07	0000301	1:36.16	46.91	1:36.16
3. Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1:43.26	9900291	1:39.85	48.28	1:39.85
4. Bernard Rivard	WVZ	1:46.10	0000045	1:43.73	51.48	1:43.73
5. Thomas Jansen	WVZ	NT	0100143	2:00.82	56.80	2:00.82
6. Ritesh Hanoeman	WVZ	NT	0000253	2:06.79	1:03.15	2:06.79
DIS Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	NT	9901593		RE	
DIS Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:51.83	0000329	1:40.60	RC	49.63
DIS Naresh Bhugwansing	AZL	2:00.08	9900795	1:51.09	RC	54.84
DIS Rens Martens	WVZ	NT	9900679	2:10.51	RC	1:03.61
NG.ZA Patrick Sheppard	De Vliet (SG)	NT	9901049			
NG Toby Katerbau	DES	NT	0000231			

Kring Speedo Jaargang, deel 4
Den Haag, 22.3.2009

Programmanr. 11
22-3-2009 - 14:38

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Isobel Bowring	DES	1:19.58 9901982	1:21.16	37.13	1:21.16
2.	Vera Bos	WVZ	1:24.42 9900886	1:25.39	39.82	1:25.39
3.	Iona van der Toorn	WVZ	1:23.69 9900884	1:26.13	39.95	1:26.13
4.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1:28.20 9902270	1:26.67	41.95	1:26.67
5.	Alyssa van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:34.53 9901644	1:34.08	43.83	1:34.08
6.	Nadine van Brink	AZL	1:30.71 9900308	1:34.83	44.83	1:34.83
7.	Juliette Farmer	WVZ	1:34.65 9902954	1:36.67	43.73	1:36.67
8.	Emma Rijnsdorp	Zoetermeer	1:40.82 9902922	1:38.57	44.76	1:38.57
9.	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1:37.50 9901646	1:38.62	45.78	1:38.62
10.	Cara Layden	WVZ	1:37.23 9903562	1:41.01	45.70	1:41.01
11.	Sytske van der Laan	D'Elft	1:39.49 9902008	1:41.36	49.02	1:41.36
12.	Jemma Layden	WVZ	1:38.75 9903556	1:41.70	47.54	1:41.70
13.	Claudia Hulsegge	ZV Westland Dijkglas	1:36.54 9902262	1:43.29	50.57	1:43.29

Programmanr. 12
22-3-2009 - 14:46

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:26.26 9802003	1:25.98	41.95	1:25.98
2.	Rick van den Eng	WVZ	1:29.43 9800755	1:27.10	42.80	1:27.10
3.	Jonne Schaafsma	WVZ	1:31.79 9800745	1:29.02	43.67	1:29.02
4.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1:31.62 9800239	1:31.37	45.10	1:31.37
5.	Jelmer Lankhorst	WVZ	1:29.77 9800353	1:31.45	45.76	1:31.45
6.	Wouter Arnoldus	WVZ	1:34.82 9800581	1:32.80	45.80	1:32.80
7.	Elliot Falces	DES	1:35.48 9802713	1:35.98	47.04	1:35.98
8.	Arthur Hekelaar	Zoetermeer	1:39.76 9802197	1:38.45	48.23	1:38.45
9.	Jort Stienstra	D'Elft	1:42.86 9802299	1:38.51	46.98	1:38.51
10.	Ivar van Straaten	WVZ	1:43.05 9800107	1:40.44	49.45	1:40.44
11.	Antonio Lynch	WVZ	1:43.54 9800495	1:41.45	52.51	1:41.45
12.	Rolan Bennis	WVZ	1:45.25 9800159	1:43.29	52.82	1:43.29
13.	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:49.08 9802649	1:45.87	53.30	1:45.87
14.	Mike Vrolijk	DES	1:46.46 9800497	1:46.04	52.30	1:46.04
15.	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	1:45.13 9800807	1:46.10	52.26	1:46.10
16.	Tim van IJll	D'Elft	NT 9802297	1:48.16	54.09	1:48.16
17.	Jordy Boerboom	DES	2:02.00 9802427	1:55.45	51.61	1:55.45
18.	Wouter de Boer	Zoetermeer	2:07.00 9802701	2:00.07	56.04	2:00.07
DIS	Yannick Oey	De Vliet (SG)	1:54.74 9802125	1:44.70	RC	50.86 1:44.70
DIS	Jerric van Leeuwen	AZL	1:47.53 9801285	1:44.70	RC	51.29 1:44.70
AFGEM	Marko Ilic	DES	1:56.84 9801073			

Programmanr. 13
22-3-2009 - 14:57

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	5:19.26 9800604	5:27.95	1:21.42	2:45.82	4:08.60	5:27.95
2.	Valerie van Roon	D'Elft	6:15.02 9802326	5:30.75	1:18.25	2:44.52	4:09.90	5:30.75
3.	Brighid van Uffelen	WVZ	6:00.68 9800310	5:50.10	1:22.13	2:51.02	4:22.60	5:50.10
4.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	6:00.82 9800776	5:51.70	1:23.92	2:55.16	4:24.98	5:51.70
5.	Diana van Halm Braam	WVZ	6:25.79 9800788	6:09.02	1:25.80	3:00.64	4:36.29	6:09.02
6.	Myrthe de Jong	WVZ	6:41.06 9800244	6:23.29	1:29.48	3:06.20	4:46.48	6:23.29
7.	Vera Martens	WVZ	7:26.67 9801572	6:27.73	1:32.80	3:10.07	4:46.76	6:27.73
8.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	6:35.11 9801614	6:28.57	1:31.10	3:12.89	4:55.10	6:28.57
9.	Yancey Bouman	Zoetermeer	7:26.74 9801924	6:28.95	1:34.00	3:13.89	4:53.23	6:28.95
10.	Eline Veldkamp	Zoetermeer	7:16.28 9801766	6:41.60	1:37.82	3:22.10	5:04.26	6:41.60
11.	Anouk Breugem	WVZ	7:10.36 9800784	6:49.92	1:35.39	3:19.32	5:05.39	6:49.92
12.	Carlijne Tap	Zoetermeer	7:40.73 9801460	6:51.14	1:42.00	3:28.36	5:13.54	6:51.14
13.	Barbara Matekovic	WVZ	7:13.05 9800786	7:06.11	1:36.75	3:24.38	5:14.61	7:06.11
14.	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	NT 9803536	7:09.20	1:41.95	3:31.80	5:23.11	7:09.20
15.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	NT 9803530	7:32.51	1:42.17	3:39.23	5:39.11	7:32.51
AFGEM	Uma Kraus	D'Elft	6:51.39 9802328					

Kring Speedo Jaargang, deel 4
Den Haag, 22.3.2009

Programmanr. 14
22-3-2009 - 15:22

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Krijn de Kievit	WVZ	1:32.69	9700277	1:28.45	41.32	1:28.45
2.	Toby van Wijngaarden	WVZ	1:32.93	9700591	1:28.64	42.13	1:28.64
3.	Max van der Zijden	AZL	1:47.27	9701281	1:30.86	41.26	1:30.86
4.	Martijn Diepenbach	WVZ	NT	9702415	1:37.77	44.89	1:37.77
5.	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	NT	9702475	1:40.18	46.06	1:40.18
6.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas	NT	9701603	1:49.00	47.82	1:49.00
7.	Jerry Jubitana	D'Elft	2:04.69	9702217	1:53.89	50.02	1:53.89
8.	Nick Bowring	DES	2:00.00	9703277	2:02.48		2:02.48
DIS	Floris van der Meer	D'Elft	1:33.13	9701041	1:37.73	VD	41.80
AFGEM	Erik van den Born	D'Elft	1:45.60	9700479			1:37.73
NG	Thom Bakker	Zoetermeer	2:06.34	9700611			

Programmanr. 15
22-3-2009 - 15:28

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Stanley Klerks	WVZ	2:40.57	9600809	2:36.45	36.89	1:16.95	1:57.02	2:36.45
2.	Jakub Foytl	DES	NT	9504687	2:41.36	38.36	1:19.80	2:01.04	2:41.36
3.	Nicolas Rivard	WVZ	2:49.87	9500113	2:49.09	FJ 1 40.57	1:23.70	2:07.04	2:49.09
4.	Timo van der Ende	WVZ	2:50.60	9601979	2:49.09	FJ 2 40.20	1:24.98	2:07.86	2:49.09
5.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9505421	2:54.80	41.02	1:25.14	2:10.26	2:54.80
6.	Luc Esmeijer	Zoetermeer	NT	9600855	2:56.60	40.20	1:26.06	2:12.20	2:56.60
7.	Yoram Waarsing	Zoetermeer	3:01.33	9601271	2:56.95	40.48	1:25.23	2:11.51	2:56.95
8.	Joost Zaalberg	DES	2:59.32	9602473	2:57.47	42.50	1:28.85	2:14.94	2:57.47
9.	Julien Vignal	DES	3:14.29	9602479	3:03.10	43.42	1:29.64	2:17.70	3:03.10
10.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	NT	9604259	3:04.61	43.45	1:30.09	2:19.77	3:04.61
11.	Tim Hoogland	DES	3:10.07	9602435	3:11.67	45.10	1:33.13	2:23.39	3:11.67

Programmanr. 16
22-3-2009 - 15:36

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Amber Stienstra	D'Elft	2:36.68	9604448	2:34.23	36.74	1:16.41	1:56.09	2:34.23
2.	Nicole Bennis	WVZ	2:37.82	9600470	2:37.06	37.48	1:17.16	1:58.16	2:37.06
3.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:36.60	9603226	2:38.16	37.51	1:18.32	1:58.92	2:38.16
4.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:34.74	9600244	2:39.02	37.86	1:18.61	2:00.00	2:39.02
5.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:45.63	9602074	2:48.10	38.23	1:21.07	2:05.16	2:48.10
6.	Kim Visser	WVZ	NT	9702516	2:48.48	39.23	1:22.83	2:07.33	2:48.48
7.	Aylin van Uffelen	WVZ	2:54.14	9600352	2:52.70	39.26	1:23.95	2:09.57	2:52.70
8.	Nacinda Paap	WVZ	2:55.39	9701684	2:52.76	39.60	1:24.51	2:09.64	2:52.76
9.	Manon Falces	DES	3:02.37	9604496	3:01.32		1:25.98	2:13.82	3:01.32
10.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:06.79	9603284	3:11.38	44.93	1:33.10	2:22.79	3:11.38
AFGEM	Sanne van Es	WVZ	2:51.29	9600404					