

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 1 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames Senioren Open
21-03-2009 - 15:45 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Mariëtte Kosse 86 Inge Menzo 88	Dedemsvaart-AC 29.29	1:56.12 Stéphanie Bergsma 92 Janine Kosse 87 1:55.57
2.	Zignea 1 Karin Rijkelijhuizen 94 Esther Rijkelijhuizen 92	Zignea 28.60	2:00.47 Carmen Kemper 94 Marjon Pol 91 2:00.54
3.	De Kikker 1 Saranda Hofstra 97 Nienke Heugen 94	De Kikker 31.67	2:09.59 Kim Bouhuys 94 Antje van der Meer 92 2:09.02
4.	't Tolhekke 1 Gemma Meijerink 97 Patricia Hof 94	't Tolhekke 41.60	2:05.78 Ilse Blankvoort 92 Anneke Veenstra 79 2:16.92

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren Senioren Open
21-03-2009 - 15:48 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Peter de Boer 92 Arjan Francken 94	Dedemsvaart-AC 26.16	1:50.69 Raoul Bergsma 94 Ingmar Kloek 93 1:55.42
AFGEM	't Tolhekke 1 Vincent Schmidt, Mark van Damme, Roland Braad, Dennis Van Damme	't Tolhekke	1:54.68

Programmanr. 3 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
21-03-2009 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Anke Meulendijks	Zignea NT	9104936 3:12.26
2.	Hanne Keijzer	Zuiderzeezwemmers	3:29.89 8503932 3:33.29

Programmanr. 4 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open
21-03-2009 - 15:54 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yordie Santana Sanz	De Houtrib 2:37.91	9005607 2:31.00
2.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen NT	9500523 2:46.08

Programmanr. 5 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
21-03-2009 - 15:57 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
------	--	---------	------

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 5, Dames, 100m rugslag

1.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	1:10.80	9503452	1:09.54
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:12.02	8702326	1:10.20
3.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	1:09.98	9300540	1:10.86
4.	Sarah Boerefijn	Zignea	1:09.98	9200186	1:12.39
5.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.63	9600982	1:13.07
6.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:15.07	8602066	1:13.70
7.	Ilse Blankvoort	't Tolhekke	1:14.26	9204458	1:14.91
8.	Patricia Hof	't Tolhekke	1:18.76	9403264	1:16.09
9.	Felicia Addink	ZVZwartsluis	1:15.42	9200006	1:16.92
10.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:19.37	9600864	1:16.98
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.32	9402604	1:17.13
12.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:19.16	9500556	1:17.51
13.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:18.30	9404064	1:18.02
14.	Aniek van Unen	Zignea	1:21.17	9505016	1:18.23
15.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:19.92	9700526	1:20.89
16.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:22.96	9305080	1:22.39
17.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.29	9700944	1:22.77
18.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:24.52	9600950	1:22.86
19.	Sanne de Nijs	Zignea	1:20.62	9500718	1:23.02
20.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:24.95	9502814	1:23.51
21.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:22.16	9404066	1:23.76
22.	Chantal den Outer	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.26	9207026	1:23.80
23.	Eline Geschiere	Zignea	1:25.50	9503798	1:23.89
24.	Sanne Wiersma	Zignea	1:25.82	9701108	1:24.35
25.	Desirée van der Wijk	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.36	9500572	1:24.67
26.	Nienke Heugen	De Kikker	1:28.53	9402614	1:24.76
27.	Wendy Meijenaar	Zignea	1:29.80	9603814	1:25.92
28.	Jackij Oomen	Zuiderzeezwemmers	1:26.70	9405228	1:25.98
29.	Maike Hup	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.83	9501204	1:26.09
30.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:29.44	9601088	1:26.86
31.	Leoni Vos	Zuiderzeezwemmers	NT	9303466	1:27.20
32.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.57	9702340	1:27.45
33.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:28.42	9406012	1:27.67
34.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:25.28	9108146	1:27.98
35.	Hannah Feldman	Dedemsvaart-AC	1:26.00	9106308	1:28.39
36.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	1:32.54	9700352	1:30.92
36.	Terina van Slooten	Zcu'78	1:33.57	9600372	1:30.92
38.	Lisanne Engberts	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.42	9700298	1:31.59
39.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.25	9700954	1:31.82
40.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	1:33.05	9702166	1:32.39
DIS	Janita Blom	Swol 1894	1:18.49	8600372	1:23.36
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Corlaine Vendrig	't Tolhekke	1:23.83	9501798	
AFGEM	Sanne de Roo	Zignea	1:19.32	9303566	
AFGEM	Imre Borger	Swol 1894	1:20.86	9304458	
AFGEM	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:29.82	9700202	

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 6
21-03-2009 - 16:11

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	1:06.26	9500657	1:06.45
2.	Edwin Verlaan	Zuiderzeewemmers	1:05.00	7801121	1:07.48
3.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	1:09.23	9200757	1:10.07
4.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:04.05	9200245	1:10.13
5.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	1:15.40	9203669	1:12.67
6.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:14.46	7600749	1:13.76
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:18.48	9402503	1:14.20
8.	Roland Braad	't Tolhekke	1:15.69	8700439	1:17.57
9.	Wietse Wiersma	Zignea	1:16.73	9504299	1:18.04
10.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.82	9603447	1:18.88
11.	Kevin Mulder	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.32	9400641	1:21.73
12.	Koen Lems	De Kikker	1:20.40	9603709	1:22.15
13.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:27.29	9601311	1:22.23
14.	Jaap ten Have	Zuiderzeewemmers	1:26.64	9503299	1:24.39
DIS	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	1:37.64	9500903	1:35.89
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Vincent Schmidt	't Tolhekke	1:17.73	9406015	

Programmanr. 7
21-03-2009 - 16:17

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	29.04	9403358	28.80
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.20	9401826	29.07
3.	Debby Boerefijn	Zignea	28.92	9400240	29.10
4.	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	29.64	9405452	30.20
5.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.81	9402634	30.36
6.	Maaïke Boschman	Dedemsvaart-AC	30.10	9200238	30.39
7.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.58	9405506	30.54
8.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	30.70
9.	Antje van der Meer	De Kikker	29.74	9204146	30.74
10.	Samantha Diphorn	Dedemsvaart-AC	30.98	9600318	30.85
11.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	31.23	9204340	31.07
12.	Babet Dijk	Swol 1894	30.39	8600846	31.13
13.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.16	9503588	31.39
13.	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	31.39
15.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	32.36	9400608	31.52
16.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	32.00	9700292	31.76
17.	Helena Weterings	Zuiderzeewemmers	32.46	9303104	31.86
18.	Danique Pater	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.06	9105828	32.92
19.	Eva Visscher	Swol 1894	33.36	9402722	33.07
19.	Kiara Linger	De Houtrib	32.11	9306304	33.07
21.	Kim Bouhuys	De Kikker	33.70	9401756	33.95
22.	Renate Zweerus	Swol 1894	37.02	9504988	33.98
23.	Melanie Meijerink	Dedemsvaart-AC	34.32	9104796	35.36
24.	Pernille Kruik	Zuiderzeewemmers	37.70	9501758	36.39
25.	Hennie Ras	Zcu'78	39.60	9601952	38.89
26.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	42.52	9701946	42.98
27.	Judith Bos	Zcu'78	49.30	9704690	47.48
DIS	Andrea Meerse	De Houtrib	33.54	9108146	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 8
21-03-2009 - 16:22

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Dam	Zignea	24.59	8805321	24.95
2.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	24.73	8302447	24.97
3.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	25.64	9001585	25.70
4.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	25.46	9201907	25.74
5.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	26.02	9206199	26.20
6.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	26.12	8602595	26.32
7.	Dominique Sikkema	Zignea	27.51	9500399	26.95
8.	Yordie Santana Sanz	De Houtrib	26.89	9005607	27.11
9.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	26.18	9105977	27.29
10.	Brian van de Graaf	De Houtrib	27.26	9401653	27.61
11.	Mark van Damme	't Tolhekke	28.36	9100435	28.23
12.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.97	9504297	28.80
13.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	29.26	9302657	28.82
14.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	29.03	9306811	28.89
15.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.16	9503427	29.20
16.	Sven de Brons	De Houtrib	29.42	9400013	29.24
17.	Harjan Kooiker	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.43	8701813	29.36
18.	Sven Groothuis	Zuiderzeezwemmers	30.02	9301121	29.54
19.	Levi van Urk	Zcu'78	33.51	9502439	29.89
20.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	29.59	9500375	30.02
21.	Daan Springveld	Zuiderzeezwemmers	30.73	9400055	30.42
22.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	32.46	9600153	31.82
23.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers	31.48	8302445	32.67
24.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	34.83	9500457	32.95
25.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeezwemmers	33.36	9302379	33.45
26.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.98	9602081	33.74
27.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	36.98	9502693	34.58
28.	Jacko Dekker	Zuiderzeezwemmers	28.04	8900657	35.54
29.	Emiel van Essen	Swol 1894	38.67	9702925	37.33
30.	Patrick Renken	Zuiderzeezwemmers	39.10	9604017	38.10
31.	Bas Vos	Zuiderzeezwemmers	38.32	9703103	40.29
32.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	42.74	9604181	40.89
33.	Nick Moerman	Zuiderzeezwemmers	44.04	9702581	44.39
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	26.66	8301925	
AFGEM	André Krikken	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.04	9301839	

Programmanr. 9
21-03-2009 - 16:27

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.01	9106956	1:06.23
2.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:08.04	9400152	1:06.80
3.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.73	9102138	1:07.86
4.	Marjon Pol	Zignea	1:08.57	9102502	1:10.70
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:14.29	8802994	1:15.54
6.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:14.86	9203374	1:16.81
7.	Laura Oosterbroek	ZVZwartsluis	1:19.50	8803264	1:18.92
8.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:30.79	9600866	1:19.13
9.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:34.38	9501920	1:21.20
10.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:29.42	9601180	1:25.98
11.	Sanne de Nijs	Zignea	1:23.86	9500718	1:26.54
12.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:38.86	9703480	1:37.74

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 9, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:38.54	9701502	1:48.20

Programmanr. 10
21-03-2009 - 16:33

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	1:06.23	9003173	1:05.10
2.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:05.51	8602133	1:06.54
3.	Peter Hummel	De Kikker	1:12.41	9300699	1:10.74
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:18.10	9504299	1:13.83
5.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:19.29	9400603	1:16.82
6.	Marco Kloetze	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9403069	1:28.89
AFGEM	André Krikken	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.10	9301839	

Programmanr. 11
21-03-2009 - 16:36

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.00	9100838	2:10.06
2.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	2:23.13	8602066	2:21.51
3.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.75	9600982	2:24.95
4.	Ilse Blankvoort	't Tolhekke	2:19.92	9204458	2:25.78
5.	Lucienne van der Linde	ZVZwartsluis	2:24.56	9503452	2:26.10
6.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	2:27.94	9204340	2:27.04
7.	Carmen Kemper	Zignea	2:24.00	9401546	2:27.95
8.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	2:29.53	8904130	2:29.39
9.	Saranda Hofstra	De Kikker	2:39.16	9700526	2:32.10
10.	Aniek van Unen	Zignea	2:35.57	9505016	2:36.20
11.	Anne Kooij	Zuiderzeewemmers	2:31.89	9207184	2:38.20
12.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	2:59.32	9601088	2:40.28
13.	Kiara Linger	De Houtrib	2:41.54	9306304	2:42.87
14.	Janita Blom	Swol 1894	2:37.63	8600372	2:42.95
15.	Maaïke Hup	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.20	9501204	2:44.67
16.	Melissa de Vries	De Houtrib	2:47.80	9305080	2:45.11
17.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:40.23	9600950	2:46.88
18.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	2:56.30	9700258	2:48.76
19.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:53.46	9700954	2:51.07
20.	Hanne Keijzer	Zuiderzeewemmers	2:49.70	8503932	2:53.66
21.	Lisanne Engberts	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.35	9700298	3:14.89
DIS	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:56.58	9700944	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Corlaine Vendrig	't Tolhekke	2:47.07	9501798	

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 12
21-03-2009 - 16:49

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:02.52	8302447	2:01.72
2.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:00.64	8701613	2:03.00
3.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:15.94	9500375	2:15.22
4.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:19.23	9302657	2:15.42
5.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:21.30	9500523	2:17.17
6.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:24.84	9305409	2:20.10
7.	Daniël de Wagt	Zigna	2:29.31	9601339	2:22.42
8.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.22	9603447	2:24.19
9.	Harjan Kooiker	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.00	8701813	2:32.57
10.	Kevin Mulder	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.44	9400641	2:41.54
AFGEM	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC	2:25.25	9306963	

Programmanr. 13
21-03-2009 - 16:55

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Rijkelijkhuisen	Zigna	1:20.31	9205744	1:19.45
2.	Sarah Boerefijn	Zigna	1:24.02	9200186	1:24.67
3.	Felicia Addink	ZVZwartsluis	1:25.37	9200006	1:28.23
4.	Eva Visscher	Swol 1894	1:29.82	9402722	1:29.48
5.	Debby Boerefijn	Zigna	1:24.36	9400240	1:30.07
6.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:32.06	9400608	1:30.27
7.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.26	9402634	1:30.69
8.	Helena Weterings	Zuiderzeezwemmers	1:32.83	9303104	1:31.10
9.	Eline Geschiere	Zigna	1:33.44	9503798	1:31.20
10.	Sanne Wiersma	Zigna	1:30.82	9701108	1:31.41
11.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.13	9503588	1:31.69
12.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	1:33.16	7900882	1:33.60
13.	Wendy Meijnaar	Zigna	1:34.45	9603814	1:33.68
14.	Jackij Oomen	Zuiderzeezwemmers	1:34.18	9405228	1:33.75
15.	Leonie Jansen	Zigna	1:33.31	9300916	1:33.80
16.	Renate Zweerus	Swol 1894	1:33.92	9504988	1:34.13
17.	Danique Pater	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.80	9105828	1:35.26
18.	Desirée van der Wijk	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.11	9500572	1:35.62
19.	Nienke Heugen	De Kikker	1:39.54	9402614	1:36.26
20.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.11	9702340	1:38.99
21.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:38.76	9703480	1:39.07
21.	Leoni Vos	Zuiderzeezwemmers	1:37.54	9303466	1:39.07
23.	Pernille Kruijck	Zuiderzeezwemmers	1:40.98	9501758	1:39.42
24.	Chantal den Outer	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.44	9207026	1:39.67
25.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:43.77	9401756	1:40.02
26.	Hennie Ras	Zcu'78	1:45.89	9601952	1:41.80
27.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	1:47.23	9702166	1:46.86
28.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	1:49.67	9701946	1:54.17
AFGEM	Imre Borger	Swol 1894	1:25.86	9304458	
AFGEM	Carmen Drenth	Zigna	1:30.29	9503976	

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 14
21-03-2009 - 17:05

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	1:13.42	9500657	1:14.04
2.	Yordie Santana Sanz	De Houtrib	1:13.51	9005607	1:14.46
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:13.23	9401653	1:14.80
4.	Dominique Sikkema	Zignea	1:19.75	9500399	1:18.19
5.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:18.57	9100435	1:19.13
6.	Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	1:18.92	9306811	1:20.70
7.	Sven Groothuis	Zuiderzeewemmers	1:19.58	9301121	1:22.40
8.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.86	9503427	1:22.92
9.	Johnny Lennips	ZVZwartsluis	1:23.04	9300311	1:24.80
10.	Bart Verbon	De Kikker	1:29.32	9302273	1:25.73
11.	Bram van den Berg	Zcu'78	1:29.89	9205727	1:25.81
12.	Jacko Dekker	Zuiderzeewemmers	1:22.36	8900657	1:27.36
13.	Daan Springveld	Zuiderzeewemmers	1:26.42	9400055	1:27.68
14.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeewemmers	1:29.80	9302379	1:29.06
15.	Koen Lems	De Kikker	1:30.70	9603709	1:29.80
16.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeewemmers	1:32.55	8302445	1:32.10
17.	Levi van Urk	Zcu'78	1:42.89	9502439	1:32.13
18.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	1:32.11	9203669	1:32.79
19.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	1:34.52	9502693	1:33.84
20.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:44.35	9601419	1:38.29
21.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:49.42	9601311	1:45.79
22.	Jarick Stoop	Zuiderzeewemmers	1:46.76	9604181	1:47.20
23.	Jaap ten Have	Zuiderzeewemmers	1:49.10	9503299	1:47.26
24.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	1:52.80	9500903	1:49.94
25.	Patrick Renken	Zuiderzeewemmers	2:04.76	9604017	1:54.12
26.	Nick Moerman	Zuiderzeewemmers	1:56.10	9702581	1:57.86
27.	Bas Vos	Zuiderzeewemmers	2:07.64	9703103	2:15.51
DIS	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:40.45	9403069	1:38.77
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	André Krikken	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.62	9301839	
AFGEM	Dennis Van Damme	't Tolhekke	1:19.22	8700641	
AFGEM	Vincent Schmidt	't Tolhekke	1:38.13	9406015	

Programmanr. 15
21-03-2009 - 17:17

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	30.36	9300540	31.04
2.	Marjon Pol	Zignea	31.10	9102502	31.91
3.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	31.54	9403358	32.32
4.	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	32.80
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	32.62	9203374	32.93
6.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	32.58	8802994	33.03
7.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.94	9400210	33.48
8.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	34.28	9501920	33.67
9.	Antje van der Meer	De Kikker	33.99	9204146	35.00
10.	Maaïke Boschman	Dedemsvaart-AC	36.94	9200238	35.95
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	38.00	9402604	36.87
12.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	37.02	9500556	37.13
13.	Sanne de Nijs	Zignea	34.98	9500718	37.23
14.	Patricia Hof	't Tolhekke	36.95	9403264	37.62
15.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	37.10	9404066	37.63

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 15, Dames, 50m vlinderslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	38.75	9404064	38.83
17.	Melanie Meijerink	Dedemsvaart-AC	38.67	9104796	39.45
18.	Margreet de Breij	Swol 1894	45.56	9506246	41.60
19.	Hannah Feldman	Dedemsvaart-AC	43.88	9106308	45.51
20.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	52.13	9700352	52.95
21.	Judith Bos	Zcu'78	1:02.57	9704690	59.92
AFGEM	Sanne de Roo	Zignea	37.08	9303566	

Programmanr. 16
21-03-2009 - 17:21

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Dam	Zignea	27.33	8805321	27.09
2.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	27.39	9003183	27.56
3.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.68	9003173	28.45
4.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	28.48	8602595	28.80
5.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	30.99	9001585	29.98
6.	Edwin Verlaan	Zuiderzeezwemmers	29.35	7801121	30.28
7.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	28.20	9105977	30.30
8.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	34.04	9206199	31.27
9.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	30.41	7600749	32.04
10.	Sven de Brons	De Houtrib	32.59	9400013	32.60
11.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	38.26	9504297	34.07
12.	Emiel van Essen	Swol 1894	55.54	9702925	55.23
AFGEM	Dennis Van Damme	't Tolhekke	31.29	8700641	

Programmanr. 17
21-03-2009 - 17:24

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:36.98	9100838	2:44.67
2.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	3:01.42	9106956	2:53.27
3.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	3:04.98	9400152	2:59.25
4.	Babet Dijk	Swol 1894	2:57.23	8600846	3:00.26
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	3:09.91	9700292	3:04.38
6.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:09.68	9600982	3:10.82
7.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:13.80	9600866	3:12.03
8.	Sanne Wiersma	Zignea	3:13.75	9701108	3:14.62
9.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	NT	7900882	3:25.69
10.	Wendy Meijnaar	Zignea	3:31.76	9603814	3:25.86
11.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	3:44.04	9701502	3:29.36
12.	Terina van Slooten	Zcu'78	NT	9600372	3:30.39
13.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:39.96	9702340	3:36.26

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 18
21-03-2009 - 17:36

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:40.31	8602133	2:40.76
2.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	2:46.76	9200757	2:47.45
3.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:55.64	9305409	2:53.54
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.29	9503427	2:53.64
5.	Daniël de Wagt	Zigna	3:20.14	9601339	3:00.13
6.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:21.00	9602081	3:13.60
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	3:23.95	9500457	3:19.47
DIS	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9403069	3:34.23

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 19
21-03-2009 - 17:44

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.23	9102138	1:00.47
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:01.66	8702326	1:01.93
3.	Leonie Oude Elferink	Zigna	1:02.80	9401826	1:02.51
4.	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	1:04.02	9405452	1:05.81
5.	Samantha Diphorn	Dedemsvaart-AC	1:08.19	9600318	1:06.59
6.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewimmers	1:07.78	9204340	1:06.67
7.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.53	9402634	1:06.86
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:07.90	9405506	1:08.13
9.	Anne Kooij	Zuiderzeewimmers	1:08.22	9207184	1:08.48
10.	Carmen Kemper	Zigna	1:05.73	9401546	1:08.56
11.	Esther Rijkelijhuizen	Zigna	1:07.76	9205744	1:08.60
12.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	1:10.35	8904130	1:08.65
13.	Antje van der Meer	De Kikker	1:05.85	9204146	1:09.02
14.	Laura Oosterbroek	ZVZwartsluis	1:09.10	8803264	1:09.81
15.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:11.25	9502814	1:10.54
16.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:07.81	9600864	1:11.02
17.	Eline Geschiere	Zigna	1:12.44	9503798	1:11.08
18.	Anke Meulendijks	Zigna	1:09.23	9104936	1:11.31
19.	Helena Weterings	Zuiderzeewimmers	1:12.89	9303104	1:11.86
20.	Aniek van Unen	Zigna	1:13.64	9505016	1:12.26
21.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:13.93	9401756	1:12.76
22.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:13.68	9600950	1:13.54
23.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:11.34	9601180	1:13.68
24.	Desirée van der Wijk	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.12	9500572	1:15.49
25.	Nienke Heugen	De Kikker	1:14.89	9402614	1:15.50
26.	Maaïke Hup	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.41	9501204	1:15.54
27.	Jackij Oomen	Zuiderzeewimmers	1:14.23	9405228	1:15.80
28.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	1:16.47
29.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:16.17	9406012	1:16.48
30.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76	9108146	1:16.92
31.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	1:21.68	9700258	1:17.91
32.	Hanne Keijzer	Zuiderzeewimmers	1:16.92	8503932	1:18.45
33.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.63	9700944	1:18.98
34.	Leoni Vos	Zuiderzeewimmers	1:17.10	9303466	1:19.60
35.	Leonie Jansen	Zigna	1:17.14	9300916	1:19.89
36.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.19	9700954	1:20.07
37.	Margreet de Breij	Swol 1894	1:21.73	9506246	1:20.14
38.	Chantal Mulders	Zuiderzeewimmers	1:22.46	9702166	1:22.37

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 19, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
39.	Pernille Kruijk	Zuiderzeewemmers	1:27.16	9501758	1:28.73
40.	Lisanne Engberts	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.32	9700298	1:30.72
AFGEM	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:23.09	9700202	

Programmanr. 20
21-03-2009 - 17:55

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	54.10	9003183	53.81
2.	Michiel Jorink	Swol 1894	54.43	8701613	54.26
3.	Mike Dam	Zignea	53.90	8805321	54.81
4.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeewemmers	57.18	9201907	57.13
5.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	58.88	9200245	58.70
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	59.41	9401653	58.98
7.	Peter Hummel	De Kikker	1:00.32	9300699	1:00.81
8.	Bart Verbon	De Kikker	59.64	9302273	1:00.86
9.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	1:00.44	9500657	1:00.98
10.	Edwin Verlaan	Zuiderzeewemmers	59.73	7801121	1:01.36
11.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:03.10	9302657	1:02.06
12.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:03.48	9500375	1:02.54
13.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.73	9504297	1:03.23
14.	Jacko Dekker	Zuiderzeewemmers	1:01.67	8900657	1:04.29
15.	Roland Braad	't Tolhekke	1:04.20	8700439	1:04.45
16.	Harjan Kooiker	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.77	8701813	1:05.20
17.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.01	9500523	1:05.32
18.	Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	1:04.21	9306811	1:05.72
19.	Johnny Lennips	ZVZwartsluis	1:06.13	9300311	1:06.06
20.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:07.50	9400603	1:06.31
21.	Wietse Wiersma	Zignea	1:09.32	9504299	1:06.70
22.	Sven Groothuis	Zuiderzeewemmers	1:06.32	9301121	1:07.20
23.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.09	9603447	1:07.51
24.	Daan Springveld	Zuiderzeewemmers	1:08.04	9400055	1:08.03
25.	Bram van den Berg	Zcu'78	1:07.79	9205727	1:08.50
26.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	1:08.54	9203669	1:08.80
27.	Sven de Brons	De Houtrib	1:06.48	9400013	1:09.09
28.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	1:11.60	9600153	1:09.95
29.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:09.93	9402503	1:10.98
30.	Kevin Mulder	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.63	9400641	1:12.14
31.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeewemmers	1:11.45	8302445	1:12.16
32.	Koen Lems	De Kikker	1:10.62	9603709	1:13.10
33.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:12.13	9601311	1:15.64
34.	Jaap ten Have	Zuiderzeewemmers	1:20.20	9503299	1:17.00
35.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeewemmers	1:16.26	9302379	1:19.64
36.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.99	9601419	1:25.35
37.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	1:26.76	9500903	1:26.02
38.	Bas Vos	Zuiderzeewemmers	1:23.23	9703103	1:30.06
39.	Patrick Renken	Zuiderzeewemmers	1:43.54	9604017	1:33.48
40.	Jarick Stoop	Zuiderzeewemmers	1:46.02	9604181	1:37.82
41.	Nick Moerman	Zuiderzeewemmers	1:37.44	9702581	1:43.60
AFGEM	Kars Eijssink	Dedemsvaart-AC	1:03.03	9306963	
AFGEM	Richard Sebregts	Swol 1894	57.39	8301925	

Limietwedstrijd 21 maart 2009
Emmeloord, 21.3.2009

Programmanr. 21
21-03-2009 - 18:08

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Zignea 1	Zignea	2:05.54	2:08.86	
	Sarah Boerefijn	92	33.16	Marjon Pol	91
	Karin Rijkelijhuizen	94		Debby Boerefijn	94
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:17.76	2:18.40	
	Beau de Bruijn	94	34.55	Maaike van Veen	97
	Samantha Diphoorn	96		Maaike Boschman	92
3.	De Kikker 1	De Kikker	2:29.60	2:32.57	
	Kim Bouhuys	94	38.60	Saranda Hofstra	97
	Nienke Heugen	94		Antje van der Meer	92

Programmanr. 22
21-03-2009 - 18:11

Heren, 4 x 50m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:55.53	1:57.26	
	Bram Romkes	86	29.82	Jordy Kerssies	91
	Kelvin Bergsma	86		Sander Zoer	83