

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 1
15.3.09 - 14:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. WVZ 1		WVZ	8:09.60	8:11.88
Hugo Bregman	58	29.02	1:00.62	2:04.62
Alex Goeyenbier	87			2:04.62
Martijn Heinsbroek	89			
Arjan Assink	86			
2. Van Uden-de Gouwe 1		Van Uden-de Gouwe	8:40.83	8:36.37
Davey de Vos	89	27.41	57.34	2:02.96
Koen de Leeuw	92			2:02.96
Joeri de Mik	93			
Rolf Boers	93			
3. De Columbiaan 1		De Columbiaan	8:47.03	8:54.00
Stefan van Beelen	92	29.19	1:01.52	2:10.66
Peter Kortekaas	81			2:10.66
Guus Kersten	90			
Elwin Kamminga	91			

Programmanr. 2
15.3.09 - 14:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Vera Martens	9801572	WVZ	47.67	44.86
2.	Myrthe de Jong	9800244	WVZ	43.26	45.22
3.	Ruby Belfor	9900328	De Columbiaan	46.26	45.37
4.	Vera Bos	9900886	WVZ	48.13	46.00
5.	Wietske Voorham	9700674	De Columbiaan	48.71	46.02
6.	Barbara Matekovic	9800786	WVZ	NT	46.07
7.	Anne Leltz	9702988	De Columbiaan	48.39	46.44
8.	Iona van der Toorn	9900884	WVZ	48.48	48.14
9.	Saskia de Mik	9702656	Van Uden-de Gouwe	50.67	48.73
10.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	45.84	49.06
11.	Merel te Marvelde	9802792	Van Uden-de Gouwe	49.94	49.73
12.	Sterre van der Bijl	9900530	Van Uden-de Gouwe	55.45	50.54
13.	Stefani Buenrostro	9901378	De Columbiaan	53.12	51.88
14.	Stephanie Roskam	9701476	Van Uden-de Gouwe	54.92	53.52
15.	Amber Zijderhand	9801356	Van Uden-de Gouwe	53.22	53.76
16.	Daisy Nonkes	9801360	Van Uden-de Gouwe	57.24	55.57
DIS	Angelique van Vark	9701478	Van Uden-de Gouwe	40.76	41.00 VH
NG.ZA	Marijn Brehler	9803420	De Columbiaan	48.44	

Programmanr. 3
15.3.09 - 14:45

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Wessel van Kooten	9701037	Van Uden-de Gouwe	1:14.60	1:12.06	34.88	1:12.06
2.	Bart Cok	9701921	Van Uden-de Gouwe	1:13.54	1:12.79	35.37	1:12.79
3.	Danny Merkestijn	9701039	Van Uden-de Gouwe	1:14.47	1:14.89	36.63	1:14.89
4.	Erwin van Kooten	9800983	Van Uden-de Gouwe	1:16.86	1:15.00	36.38	1:15.00
5.	Jonne Schaafsma	9800745	WVZ	1:17.89	1:15.76	36.64	1:15.76
6.	Jelmer Lankhorst	9800353	WVZ	1:17.26	1:16.70		1:16.70
7.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	1:19.11	1:17.91	37.45	1:17.91
8.	Ivar van Straaten	9800107	WVZ	1:24.45	1:22.98	40.07	1:22.98
9.	Wouter Arnoldus	9800581	WVZ	1:21.45	1:23.28	40.41	1:23.28
10.	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	1:29.28	1:26.02	41.23	1:26.02
11.	Bart Houtman	9701705	Van Uden-de Gouwe	1:27.54	1:28.53	42.29	1:28.53
12.	Daniel van Vliet	9900031	De Columbiaan	1:29.27	1:29.02	43.20	1:29.02
13.	Lorenzo Bakker	9801733	Van Uden-de Gouwe	1:31.16	1:30.70	43.23	1:30.70
14.	Stijn Does	9800319	De Columbiaan	1:37.25	1:32.55	43.08	1:32.55
NG.ZA	David Salman	9703063	De Columbiaan	1:29.30			

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 5
15.3.09 - 14:52

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:20.51	2:19.72	31.93	1:07.34		2:19.72
2.	Anouk Hesseling	9601070	De Columbiaan	2:45.74	2:27.56	33.76	1:12.18		2:27.56
3.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	2:36.33	2:27.63	32.70	1:11.19		2:27.63
4.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	2:31.91	2:30.07	35.77	1:13.89		2:30.07
5.	Joyce Penedo	9602918	De Columbiaan	2:41.11	2:34.92	34.23	1:13.07		2:34.92
6.	Manon de Vos	9501638	Van Uden-de Gouwe	2:38.22	2:36.62	33.98	1:13.92		2:36.62
7.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	2:42.76	2:39.68	36.77	1:18.03		2:39.68
8.	Michelle van der Grift	9501208	WVZ	3:06.26	2:49.48	36.34	1:18.55		2:49.48
9.	Laura Asscheman	9505210	Van Uden-de Gouwe	3:21.33	2:49.82	38.13	1:20.70		2:49.82
10.	Amanda Sels	9603174	Van Uden-de Gouwe	3:00.85	2:53.44	38.69	1:22.59		2:53.44
11.	Emma Leltz	9604412	De Columbiaan	NT	3:24.10	43.39	1:36.67		3:24.10
	AFGEM Sanne van Rijs	9500082	Van Uden-de Gouwe	2:41.59					

Programmanr. 6
15.3.09 - 14:59

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Remco de Mik	9502065	Van Uden-de Gouwe	1:16.94	1:16.26	36.17	1:16.26
2.	Jeroen van der Meer	9502535	Van Uden-de Gouwe	1:29.51	1:29.20	42.41	1:29.20
3.	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	1:36.62	1:33.48	43.32	1:33.48
4.	Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	1:40.43	1:36.83	46.80	1:36.83
5.	Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	1:38.06	1:37.34	46.22	1:37.34
6.	Joeri Jacobs	9600049	De Columbiaan	1:41.84	1:41.49	48.30	1:41.49
7.	Koen de Waal	9600287	De Columbiaan	1:41.07	1:45.16	50.09	1:45.16
8.	Brent Dijsselbloem	9601981	WVZ	1:41.87	1:45.95	49.73	1:45.95
	DIS Raoul Weegink	9601221	WVZ	1:37.64	1:37.48 SK	45.64	1:37.48
	AFGEM Romano Lvnch	9602759	WVZ	1:34.68			
	AFGEM Niels de Jong	9502095	Van Uden-de Gouwe	1:29.28			

Programmanr. 7
15.3.09 - 15:04

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Joëlle Scheps	9202364	Van Uden-de Gouwe	2:24.66	2:18.37	30.98	1:06.34		2:18.37
2.	Merle Verkijk	9400278	Van Uden-de Gouwe	2:25.17	2:23.44	31.95	1:07.89		2:23.44
3.	Laura van Duijn	9403640	De Columbiaan	2:57.96	2:49.86	35.64	1:18.13		2:49.86
4.	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:56.99	2:50.35	35.45	1:18.47		2:50.35
5.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	2:51.67	2:53.00	36.66	1:19.25		2:53.00
6.	Tessa van Beelen	9400860	De Columbiaan	3:00.41	3:03.26	35.96	1:20.32		3:03.26
7.	Monique Pronk	8803528	WVZ	3:03.85	3:09.67	36.51	1:21.60		3:09.67
8.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	NT	3:21.63	36.59	1:26.91		3:21.63

Programmanr. 8
15.3.09 - 15:12

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Ricardo Kombrink	8901719	Van Uden-de Gouwe	1:02.28	1:03.15	30.96	1:03.15
2.	Harm Rozena	8902685	WVZ	1:01.76	1:04.28	31.41	1:04.28
3.	Bas Spaanderman	9002741	WVZ	1:03.54	1:06.16	32.97	1:06.16
4.	Joeri de Mik	9304903	Van Uden-de Gouwe	1:09.11	1:07.95	33.16	1:07.95
5.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	1:06.94	1:08.00	33.89	1:08.00
6.	Peter Kortekaas	8100949	De Columbiaan	1:07.05	1:11.13	34.02	1:11.13
7.	Viktor Reijns	8401865	WVZ	1:10.08	1:12.91 FJ 1	35.94	1:12.91
8.	Pascal Holleman	8002043	Van Uden-de Gouwe	1:10.93	1:12.91 FJ 2	35.61	1:12.91
9.	Guido de Roode	9002485	WVZ	1:12.56	1:18.16	36.78	1:18.16
10.	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	1:20.60	1:22.66	40.93	1:22.66
11.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	1:36.20	1:31.23	44.51	1:31.23

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 9
15.3.09 - 15:16

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kimberley van Wijk	9402040	Van Uden-de Gouwe	3:07.34	3:03.75	40.63	1:27.16		3:03.75
2.	Maaïke de Leeuw	9404486	Van Uden-de Gouwe	3:03.77	3:07.11	41.16	1:28.50		3:07.11
3.	Daphne Schippers	9401992	Van Uden-de Gouwe	3:22.21	3:17.01	45.22	1:35.79		3:17.01
4.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	3:21.14	3:17.41 FJ 1	44.26	1:35.36		3:17.41
5.	Jessica Spaans	9305642	De Columbiaan	3:13.24	3:17.41 FJ 2	44.08	1:35.28		3:17.41
6.	Maud Kraaijevanger	9403560	De Columbiaan	3:29.60	3:21.45	45.63	1:37.09		3:21.45
7.	Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	3:19.83	3:23.92	45.26	1:36.95		3:23.92
8.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	3:23.68	3:32.28	47.18	1:42.35		3:32.28
	DIS Caitlin Vink	9403182	Van Uden-de Gouwe	NT	3:26.11 SL	47.67	1:42.64		3:26.11
	AFGEM Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	3:06.79					

Programmanr. 11
15.3.09 - 15:25

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Rolf Boers	9301555	Van Uden-de Gouwe	1:12.75	1:11.91	34.37	1:11.91
2.	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	1:14.97	1:12.66	35.54	1:12.66
3.	Yannick van Kooten	9501093	Van Uden-de Gouwe	1:16.74	1:16.59	37.05	1:16.59
4.	Jordi Penedo	9305851	De Columbiaan	1:20.04	1:17.89	37.29	1:17.89
5.	Alexander Neijenhuijs	9402167	De Columbiaan	1:26.57	1:20.84	40.25	1:20.84
6.	Mark Houtman	9501091	Van Uden-de Gouwe	1:24.04	1:22.11	40.27	1:22.11
7.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	1:22.64	1:24.86	41.02	1:24.86
8.	Tim Kloots	9404043	De Columbiaan	1:37.52	1:30.07	43.30	1:30.07
9.	Martijn Diepenbach	9702415	WVZ	1:40.89	1:33.76	45.92	1:33.76
	DIS Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	1:19.02	1:17.71 RD	38.58	1:17.71
	DIS Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	1:30.13	1:32.06 RD	43.97	1:32.06

Programmanr. 12
15.3.09 - 15:30

Dames, 200m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lis Kop Jansen	9101740	Van Uden-de Gouwe	2:27.37	2:27.33	33.83	1:10.67		2:27.33
2.	Mayke Stolwijk	9107544	Van Uden-de Gouwe	2:44.01	2:44.03	39.16	1:20.03		2:44.03
3.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	2:39.76	2:48.74	38.81	1:21.30		2:48.74
4.	Vivian de Gier	9205608	WVZ	2:56.26	2:53.13	40.10	1:23.92		2:53.13
5.	Rosanne Vrienburg	9103388	De Columbiaan	2:53.86	2:55.83	42.05	1:25.55		2:55.83
6.	Josca Zondag	9502334	WVZ	3:00.10	2:57.36	41.39	1:26.93		2:57.36
7.	Marielle Henzen	9304718	De Columbiaan	2:59.98	3:04.16	46.70	1:28.80		3:04.16
8.	Kyra Zegers	9604282	WVZ	NT	3:11.97	44.59	1:33.31		3:11.97
	BM Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	3:21.29	2:54.14	40.89	1:25.35		2:54.14

Programmanr. 13
15.3.09 - 15:38

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Nick Baron	9103533	WVZ	58.13	58.03	27.52	58.03
2.	Stefan van Beelen	9200051	De Columbiaan	59.26	58.49	28.14	58.49
3.	Jeffrey Bakker	9402317	Van Uden-de Gouwe	1:00.22	59.58	28.84	59.58
4.	Koen de Leeuw	9202961	Van Uden-de Gouwe	1:00.26	59.71	28.68	59.71
5.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	1:01.88	1:00.55	29.28	1:00.55
6.	Raymond Zijderhand	9301751	Van Uden-de Gouwe	1:01.83	1:01.36	29.70	1:01.36
7.	Rens Post	9101827	WVZ	1:01.60	1:02.67	29.13	1:02.67
8.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	1:09.02	1:08.07	31.50	1:08.07
9.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	1:12.76	1:17.00	34.94	1:17.00

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 14 Senioren Open
15.3.09 - 15:42 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joëlle Scheps	9202364	Van Uden-de Gouwe	26.56	26.24
2.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden-de Gouwe	27.52	28.12
3.	Kimberley van Wijk	9402040	Van Uden-de Gouwe	29.87	29.29
4.	Nathalie Schoonderwoerd	8603188	Van Uden-de Gouwe	29.77	29.94
5.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	29.33	30.00 FJ 1
6.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	30.00	30.00 FJ 2
7.	Niki Osborne	9006712	De Columbiaan	31.92	31.32
8.	Tessa Verheijdt	8904290	WVZ	33.03	31.78
9.	Petra Versteegen	7700906	WVZ	30.76	32.94
10.	Laura de Waal	9401490	De Columbiaan	33.34	33.73
AFGEM	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	32.54	

Programmanr. 15 Senioren Open
15.3.09 - 15:44 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Arjan Assink	8600069	WVZ	2:20.45	2:16.45	28.45			2:16.45
2.	Davey de Vos	8903451	Van Uden-de Gouwe	2:17.22	2:18.83	29.93			2:18.83
3.	Ricardo Kombrink	8901719	Van Uden-de Gouwe	2:20.07	2:22.63	29.63			2:22.63
4.	Hugo Bregman	5800069	WVZ	2:23.36	2:23.08	29.61			2:23.08
5.	Guido de Roode	9002485	WVZ	2:29.98	2:28.89	31.35			2:28.89
6.	Peter Kortekaas	8100949	De Columbiaan	2:20.06	2:29.60	31.06			2:29.60
7.	Pascal Holleman	8002043	Van Uden-de Gouwe	2:31.79	2:30.97	31.05			2:30.97
8.	Harm Rozenqa	8902685	WVZ	2:25.77	2:31.42	32.45			2:31.42
9.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	2:31.08	2:35.29	32.95			2:35.29
AFGEM	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	2:43.87					

Programmanr. 16 Junioren 1 en later
15.3.09 - 15:51 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Angelique van Vark	9701478	Van Uden-de Gouwe	1:12.24	1:12.26	34.74	1:12.26
2.	Wietske Voorham	9700674	De Columbiaan	1:21.99	1:20.87	39.37	1:20.87
3.	Vera Martens	9801572	WVZ	1:24.20	1:21.48	38.97	1:21.48
4.	Ruby Belfor	9900328	De Columbiaan	1:24.57	1:22.32	39.95	1:22.32
5.	Mvrthe de Jong	9800244	WVZ	1:25.41	1:22.65		1:22.65
6.	Vera Bos	9900886	WVZ	1:27.95	1:24.42	41.25	1:24.42
7.	Amber Zijderhand	9801356	Van Uden-de Gouwe	1:29.93	1:25.95	40.71	1:25.95
8.	Sterre van der Bijl	9900530	Van Uden-de Gouwe	1:32.26	1:26.48	39.23	1:26.48
9.	Saskia de Mik	9702656	Van Uden-de Gouwe	1:32.67	1:27.34	41.79	1:27.34
10.	Iona van der Toorn	9900884	WVZ	1:23.69	1:27.41	40.54	1:27.41
11.	Daisy Nonkes	9801360	Van Uden-de Gouwe	1:29.11	1:27.78	42.65	1:27.78
12.	Anne Leltz	9702988	De Columbiaan	1:33.67	1:29.08	40.94	1:29.08
13.	Stephanie Roskam	9701476	Van Uden-de Gouwe	1:29.41	1:30.03	44.00	1:30.03
14.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	1:31.64	1:30.45	43.60	1:30.45
15.	Anouk Breuquem	9800784	WVZ	NT	1:32.21	42.62	1:32.21
16.	Stefani Buenrostro	9901378	De Columbiaan	1:34.81	1:32.65	43.78	1:32.65
17.	Merel te Marvelde	9802792	Van Uden-de Gouwe	1:35.26	1:33.94	45.15	1:33.94
18.	Angelique Roskam	9900222	Van Uden-de Gouwe	1:38.89	1:40.85	47.44	1:40.85
NG.ZA	Marijn Brehler	9803420	De Columbiaan	1:36.63			

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 17
15.3.09 - 16:01

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Jonne Schaafsma	9800745	WVZ	40.17	39.15
2.	Jelmer Lankhorst	9800353	WVZ	40.48	39.56
3.	Erwin van Kooten	9800983	Van Uden-de Gouwe	40.31	39.77
4.	Danny Merkestijn	9701039	Van Uden-de Gouwe	40.45	41.82
5.	Wessel van Kooten	9701037	Van Uden-de Gouwe	43.78	42.61
6.	Bart Houtman	9701705	Van Uden-de Gouwe	46.60	43.34
7.	Wouter Arnoldus	9800581	WVZ	45.11	43.81
8.	Bart Cok	9701921	Van Uden-de Gouwe	42.70	45.64
9.	Antonio Lynch	9800495	WVZ	43.42	46.84
10.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	53.29	49.45
11.	Lorenzo Bakker	9801733	Van Uden-de Gouwe	52.00	51.29
12.	Stijn Does	9800319	De Columbiaan	55.04	55.72
DIS	Ivar van Straaten	9800107	WVZ	46.30	48.11 VC
DIS	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	50.81	50.61 VC
DIS	Daniel van Vliet	9900031	De Columbiaan	49.97	53.73 VB
NG.ZA	David Salman	9703063	De Columbiaan	50.22	

Programmanr. 18
15.3.09 - 16:06

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Joyce Penedo	9602918	De Columbiaan	1:29.47	1:26.38	40.36	1:26.38
2.	Manon de Vos	9501638	Van Uden-de Gouwe	1:29.29	1:29.55	41.84	1:29.55
3.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	1:31.17	1:30.07	42.86	1:30.07
4.	Anouk Hesseling	9601070	De Columbiaan	1:30.51	1:31.02	43.36	1:31.02
5.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	1:34.45	1:32.82	44.59	1:32.82
6.	Amanda Sels	9603174	Van Uden-de Gouwe	1:39.26	1:34.77	45.54	1:34.77
7.	Laura Asscheman	9505210	Van Uden-de Gouwe	1:38.25	1:36.00	45.02	1:36.00
8.	Michelle van der Griff	9501208	WVZ	1:34.90	1:37.92	46.72	1:37.92
9.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	1:38.02	1:42.97	48.90	1:42.97
10.	Emma Leltz	9604412	De Columbiaan	1:43.40	1:47.64	49.92	1:47.64
AFGEM	Sanne van Rijs	9500082	Van Uden-de Gouwe	1:30.74			

Programmanr. 20
15.3.09 - 16:11

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Remco de Mik	9502065	Van Uden-de Gouwe	2:33.03	2:18.74	30.96	1:07.03		2:18.74
2.	Jeroen van der Meer	9502535	Van Uden-de Gouwe	2:25.81	2:30.85	33.98	1:12.24		2:30.85
3.	Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	2:34.95	2:35.48	35.54	1:15.76		2:35.48
4.	Joeri Jacobs	9600049	De Columbiaan	2:41.51	2:40.28	37.10	1:18.84		2:40.28
5.	Brent Dijsselbloem	9601981	WVZ	2:44.75	2:40.91	37.47	1:19.37		2:40.91
6.	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	2:50.57	2:43.18	37.58	1:20.02		2:43.18
7.	Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	2:59.60	2:51.16	39.57	1:24.23		2:51.16
8.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	3:01.16	2:51.83	38.72	1:21.91		2:51.83
9.	Koen de Waal	9600287	De Columbiaan	3:07.48	3:05.29	42.26	1:29.26		3:05.29
AFGEM	Romano Lynch	9602759	WVZ	2:31.88					
AFGEM	Niels de Jong	9502095	Van Uden-de Gouwe	2:26.00					

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 21
15.3.09 - 16:18

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Joëlle Scheps	9202364	Van Uden-de Gouwe	2:18.50	2:22.70	29.09			2:22.70
2.	Merle Verkijk	9400278	Van Uden-de Gouwe	2:24.41	2:25.26	31.43			2:25.26
3.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden-de Gouwe	2:29.70	2:30.67	30.89			2:30.67
4.	Nathalie Schoonderwoerd	8603188	Van Uden-de Gouwe	2:37.27	2:40.49	34.16			2:40.49
5.	Tessa van Beelen	9400860	De Columbiaan	2:40.82	2:41.78	36.95			2:41.78
6.	Laura van Duijn	9403640	De Columbiaan	2:43.50	2:46.86	34.59			2:46.86
7.	Monique Pronk	8803528	WVZ	2:40.63	2:47.09	34.03			2:47.09
8.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	2:43.95	2:48.17	37.02			2:48.17
9.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	2:49.82	2:49.05	35.19			2:49.05
10.	Laura de Jong	9001778	WVZ	2:38.38	2:54.70				2:54.70
DIS	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:50.30	2:56.29 SK				2:56.29

Programmanr. 22
15.3.09 - 16:25

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Davey de Vos	8903451	Van Uden-de Gouwe	25.25	25.17
2.	Alex Goeyenbier	8704509	WVZ	24.61	25.36
3.	Ricardo Kombrink	8901719	Van Uden-de Gouwe	24.84	25.42
4.	Bas Spaanderman	9002741	WVZ	24.61	25.60
5.	Martijn Heinsbroek	8901165	WVZ	25.00	26.08
6.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	26.36	26.33
7.	Viktor Reijns	8401865	WVZ	26.36	27.02
8.	Pascal Holleman	8002043	Van Uden-de Gouwe	26.55	27.03
9.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	26.83	27.80
10.	Yannick van Kooten	9501093	Van Uden-de Gouwe	29.67	28.50
11.	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	30.93	31.26
12.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	38.50	37.54
AFGEM	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	27.99	

Programmanr. 23
15.3.09 - 16:29

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Kimberley van Wijk	9402040	Van Uden-de Gouwe	1:12.36	1:10.59	34.37	1:10.59
2.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	1:17.81	1:17.50	37.08	1:17.50
3.	Maaïke de Leeuw	9404486	Van Uden-de Gouwe	1:18.60	1:21.53	39.69	1:21.53
4.	Jessica Spaans	9305642	De Columbiaan	1:23.35	1:22.13	38.98	1:22.13
5.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	1:19.57	1:23.10	40.86	1:23.10
6.	Dulcy van Wichem	9404878	WVZ	1:26.40	1:24.41	41.38	1:24.41
7.	Daphne Schippers	9401992	Van Uden-de Gouwe	1:26.02	1:25.57	42.32	1:25.57
8.	Caitlin Vink	9403182	Van Uden-de Gouwe	1:27.96	1:27.26	42.80	1:27.26
9.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	1:25.93	1:32.12	44.33	1:32.12
DIS	Maud Kraaijevanger	9403560	De Columbiaan	1:25.46	1:25.52 RD	41.92	1:25.52
AFGEM	Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	1:17.82			

Programmanr. 24
15.3.09 - 16:34

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Raymond Zijderhand	9301751	Van Uden-de Gouwe	2:52.16	2:47.80	37.45	1:20.95		2:47.80
2.	Rolf Boers	9301555	Van Uden-de Gouwe	2:56.84	2:53.16	36.99	1:21.59		2:53.16
3.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	3:07.47	3:04.76	41.42	1:28.00		3:04.76
4.	Alexander Neijenhuijs	9402167	De Columbiaan	3:18.72	3:11.48	43.17	1:31.65		3:11.48
5.	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	3:14.13	3:14.36	43.00	1:33.02		3:14.36
6.	Mark Houtman	9501091	Van Uden-de Gouwe	3:32.67	3:14.85	44.38	1:34.62		3:14.85
7.	Jordi Penedo	9305851	De Columbiaan	3:09.52	3:17.95	43.44	1:33.96		3:17.95

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 24, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 4 en later

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
8.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	3:21.48	3:25.97	46.68	1:39.06		3:25.97
9.	Tim Kloots	9404043	De Columbiaan	4:04.51	3:47.29	49.62	1:46.82		3:47.29
10.	Martijn Diepenbach	9702415	WVZ	NT	3:47.89	51.67	1:51.29		3:47.89
11.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	3:44.53	4:00.77	53.23	1:54.51		4:00.77

Programmanr. 26
15.3.09 - 16:43

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Lis Kop Jansen	9101740	Van Uden-de Gouwe	1:02.10	1:02.76	29.90	1:02.76
2.	Mayke Stolwijk	9107544	Van Uden-de Gouwe	1:06.38	1:07.31	32.08	1:07.31
3.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	1:06.46	1:08.92	32.80	1:08.92
4.	Vivian de Gier	9205608	WVZ	1:08.52	1:09.86	33.23	1:09.86
5.	Marielle Henzen	9304718	De Columbiaan	1:09.59	1:11.11	33.71	1:11.11
6.	Kyra Zegers	9604282	WVZ	1:13.13	1:12.80	34.42	1:12.80
7.	Rosanne Vrijburg	9103388	De Columbiaan	1:11.81	1:13.99	35.43	1:13.99
8.	Josca Zondag	9502334	WVZ	1:18.13	1:19.33	37.30	1:19.33
AFGEM	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	1:10.47			
BM	Aylin van Uffelen	9600352	WVZ	1:07.79	1:08.85	33.25	1:08.85

Programmanr. 27
15.3.09 - 16:47

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nick Baron	9103533	WVZ	2:28.13	2:23.90	34.43	1:10.98		2:23.90
2.	Jeffrey Bakker	9402317	Van Uden-de Gouwe	2:28.65	2:25.45	35.48	1:12.07		2:25.45
3.	Stefan van Beelen	9200051	De Columbiaan	2:26.59	2:26.21	34.25	1:11.71		2:26.21
4.	Koen de Leeuw	9202961	Van Uden-de Gouwe	2:31.23	2:32.29	36.10	1:14.16		2:32.29
5.	Rens Post	9101827	WVZ	2:56.23	2:50.70	40.08	1:23.63		2:50.70
6.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	2:41.45	2:53.51	42.07	1:25.57		2:53.51
7.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	NT	3:00.57	42.64	1:27.00		3:00.57
8.	Roy Heemskerk	9405355	De Columbiaan	3:24.12	3:10.62	45.55	1:33.51		3:10.62

Programmanr. 28
15.3.09 - 16:55

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Merle Verkijk	9400278	Van Uden-de Gouwe	1:08.55	1:08.39	33.08	1:08.39
2.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden-de Gouwe	1:09.54	1:11.13	34.72	1:11.13
3.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	1:14.15	1:14.35	36.11	1:14.35
4.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	1:12.64	1:16.10	36.13	1:16.10
5.	Niki Osborne	9006712	De Columbiaan	1:19.72	1:17.62	37.72	1:17.62
6.	Laura van Duijn	9403640	De Columbiaan	1:19.89	1:18.02	37.86	1:18.02
7.	Monique Pronk	8803528	WVZ	1:17.69	1:18.70	38.32	1:18.70
8.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	1:17.30	1:22.60	40.14	1:22.60
9.	Laura de Waal	9401490	De Columbiaan	1:21.84	1:23.89	40.60	1:23.89
10.	Tessa Verheijdt	8904290	WVZ	1:26.17	1:24.08	40.34	1:24.08
11.	Petra Versteegen	7700906	WVZ	1:20.64	1:26.00	41.34	1:26.00
12.	Laura de Jong	9001778	WVZ	1:16.20	1:27.45	42.42	1:27.45

Verenigingscompetitie B deel 4
Zoetermeer, 15.3.2009

Programmanr. 29
15.3.09 - 16:59

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hugo Bregman	5800069	WVZ	2:13.00	2:13.41	29.81	1:04.50		2:13.41
2.	Arjan Assink	8600069	WVZ	2:22.15	2:21.86	29.64	1:05.54		2:21.86
3.	Alex Goeyenbier	8704509	WVZ	2:23.70	2:26.95	30.91	1:07.46		2:26.95
4.	Peter Kortekaas	8100949	De Columbiaan	2:19.75	2:29.06	32.53	1:10.22		2:29.06
5.	Davey de Vos	8903451	Van Uden-de Gouwe	2:30.94	2:30.64	31.86	1:10.20		2:30.64
6.	Joeri de Mik	9304903	Van Uden-de Gouwe	2:39.58	2:41.00	32.97	1:13.55		2:41.00
7.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	NT	2:42.64	36.26	1:20.00		2:42.64
8.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	2:47.16	2:54.19	34.87	1:16.43		2:54.19

Programmanr. 31
15.3.09 - 17:06

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Van Uden-de Gouwe 1		Van Uden-de Gouwe	1:52.04	1:50.09
Rolf Boers	93	Yannick van Kooten	95	
Jeffrey Bakker	94	Joeri de Mik	93	
2. Van Uden-de Gouwe 2		Van Uden-de Gouwe	2:03.19	2:00.16
Remco de Mik	95	Jeroen van der Meer	95	
Danny Merkestijn	97	Raymond Zijderhand	93	
3. De Columbiaan 1		De Columbiaan	2:01.75	2:01.51
Jeroen Walchenbach	94	Jeroen Oosthoek	96	
Jordi Penedo	93	Wessel Suykerland	93	
4. De Columbiaan 2		De Columbiaan	2:13.34	2:13.07
Alexander Neijenhuijs	94	Roy Heemskerk	94	
Joeri Jacobs	96	Niek Oosthoek	94	
5. WVZ 1		WVZ	2:12.91	2:16.11
Patrick Soutendijk	94	Raoul Weedink	96	
Jeffrey van Duijvenbode	93	Brent Dijsselbloem	96	

Programmanr. 32
15.3.09 - 17:09

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. WVZ 1		WVZ	5:34.94	5:28.93
Josca Zondag	95	Arienne de Jong	95	
Michelle van der Grift	95	Sabine Koudijs	95	
2. De Columbiaan 1		De Columbiaan	5:26.89	5:30.58
Anouk Hesseling	96	Joyce Penedo	96	
Wietske Voorham	97	Nikki van Duijn	96	
3. Van Uden-de Gouwe 1		Van Uden-de Gouwe	5:37.02	5:34.70
Amanda Sels	96	Manon de Vos	95	
Laura Asscheman	95	Angelique van Vark	97	