

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

1 - Deel 4 KNZB zwemcompetitie landelijk

15.3.09 - 12:30

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open  
15.3.09 - 12:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	7:54.50	<b>8:00.73</b>
	Marco van der Stel	91	27.63 58.02	1:58.90 1:58.90
	Paul Brinkman	84		
	Timo Dinkelberg	93		
	Victor Poot	92		
2.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	8:28.52	<b>8:29.41</b>
	Nick Duivenvoorden	93	28.12 59.22	2:03.07 2:03.07
	Sjoerd van Kampen	85		
	Maikel Warmerdam	93		
	Menno van den Heuvel	92		
3.	de Devel 1	de Devel	8:28.42	<b>8:33.84</b>
	Giovanni den Ouden	93	28.75 1:00.26	2:05.16 2:05.16
	Nick Klatten	90		
	Mark van Noorloos	88		
	Niels v.d. Hoek	83		

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
15.3.09 - 12:40 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Boelhouwer	de Devel	41.70 9700432	<b>38.88</b>
2.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	42.57 9801818	<b>41.60</b>
3.	Joan Man	de Devel	44.84 9703076	<b>44.81</b>
4.	Daphne van Antwerpen	de Devel	47.15 9700492	<b>45.12</b>
5.	Cilia van Dam	de Devel	51.46 9700276	<b>47.75</b>
6.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	NT 9902930	<b>48.52</b>
7.	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	54.95 9801820	<b>51.02</b>
8.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	55.62 9803170	<b>52.73</b>
9.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	56.22 9803716	<b>53.86</b>
10.	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen	NT 9802266	<b>55.51</b>
11.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1:03.89 9803172	<b>56.03</b>
12.	Renske Tulen	Noordwijkerhout	1:11.23 9901894	<b>1:10.27</b>
DIS	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	37.02 9703192	<b>36.67</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
NG	Susan van den Nieuwendijk	Noordwijkerhout	53.80 9704364	

Programmanr. 3 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
15.3.09 - 12:45 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	1:15.34 9702965	35.50	1:12.90
2.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:13.89 9701183	35.16	1:13.32
3.	Gabriel Danckaarts	de Devel	1:15.04 9702267	35.14	1:14.09
4.	Rainier Voll	de Devel	1:15.25 9800365	35.94	1:15.48
5.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	1:25.20 9802041	37.80	1:20.86
6.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:28.90 9701807	37.99	1:21.00
7.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:30.82 9703207	38.71	1:23.14
8.	Joep Clasener	de Devel	1:24.77 9800667	39.97	1:24.56
9.	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1:34.15 9901301	42.32	1:29.94

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 3, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		50m	100m
10.	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen	1:34.67	9803381	42.98	1:32.89
11.	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:41.14	9901299	46.52	1:40.04
12.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	1:56.91	9802811	49.15	1:42.85

Programmanr. 4  
15.3.09 - 12:50

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Rosanne Ligvoet	de Devel		5:01.22	9501212	<b>4:54.00</b>
	50m: 32.08	32.08	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.79	35.71	200m: 2:22.82	300m:	400m: 4:54.00	
2.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout		5:02.75	9501412	<b>4:57.63</b>
	50m: 32.74	32.74	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.81	36.07	200m: 2:24.26	300m:	400m: 4:57.63	
3.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen		4:51.13	9601596	<b>5:05.30</b>
	50m: 32.06	32.06	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.54	37.48	200m: 2:27.24	300m:	400m: 5:05.30	
4.	Stephanie van Dam	de Devel		5:14.92	9500216	<b>5:08.68</b>
	50m: 35.15	35.15	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.11	38.96	200m: 2:32.68	300m:	400m: 5:08.68	
5.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen		5:17.08	9605156	<b>5:10.41</b>
	50m: 33.19	33.19	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.68	37.49	200m: 2:30.38	300m:	400m: 5:10.41	
6.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout		5:33.17	9601060	<b>5:34.65</b>
	50m: 35.69	35.69	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.33	40.64	200m: 2:41.90	300m:	400m: 5:34.65	
7.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout		5:39.50	9501804	<b>5:46.95</b>
	50m: 37.57	37.57	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.24	43.67	200m: 2:48.77	300m:	400m: 5:46.95	
8.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen		5:47.26	9501952	<b>5:49.95</b>
	50m: 37.15	37.15	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.84	43.69	200m: 2:51.19	300m:	400m: 5:49.95	
9.	Inge Taal	de Devel		5:50.72	9600120	<b>5:52.72</b>
	50m: 37.45	37.45	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.35	43.90	200m: 2:52.20	300m:	400m: 5:52.72	
NG	Sanne de Roo	de Devel		5:51.30	9505164	

Programmanr. 5  
15.3.09 - 13:05

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
------	--	--	---------	--	-----	------	------	------

Programmanr. 6  
15.3.09 - 13:05

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 6, Jongens, 100m schoolslag

1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:24.52	9500803	36.86	1:18.66
2.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	1:28.66	9503067	39.83	1:23.95
3.	Pim van Milt	de Devel	1:24.59	9600663	39.83	1:24.37
4.	Roy Bos	de Devel	1:29.78	9500241	42.09	1:29.09
5.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:34.58	9701805	44.92	1:35.35
6.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1:36.80	9603257	45.36	1:38.07
7.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1:42.08	9502747	54.66	1:38.18
8.	Daan Clasener	de Devel	1:43.69	9600817	37.32	1:40.36
9.	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	1:48.69	9603135	51.32	1:47.96
DIS	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	1:23.59	9503781	40.00	1:26.20

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 7  
15.3.09 - 13:10

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Maryse Lampe	de Devel	2:27.71	8702458	34.16	1:13.24		2:32.17
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:35.45	8301630	32.84	1:10.10		2:33.82
3.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	2:37.89	8603558	33.93	1:14.25		2:40.38
4.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	2:39.11	9200760	33.82	1:13.96		2:43.32
5.	Bianca de Bruijn	de Devel	NT	8400390	34.77	1:16.62		2:44.00
6.	Karin Stein	ZV Vlaardingen	NT	7100554	36.52	1:18.86		2:52.59
7.	Iris Geerlings	Noordwijkerhout	2:51.85	9001116	36.54	1:20.33		2:58.07

Programmanr. 8  
15.3.09 - 13:15

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	59.89	8400067	30.22	1:01.95
2.	Ruud Holswilder	ZV Vlaardingen	1:00.95	7800435	30.39	1:02.50
3.	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	1:02.37	8400309	31.30	1:03.48
4.	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	1:08.89	7800253	33.05	1:08.02
5.	Mark van Noorloos	de Devel	1:05.04	8802523	33.28	1:08.76
6.	Jan Passchier	Noordwijkerhout	1:08.62	8201325	33.32	1:09.92
7.	Rutger van Veen	de Devel	1:08.05	8903251	33.69	1:10.20
8.	Freek Rijper	de Devel	1:09.60	9002445	35.23	1:11.41
9.	Mathijs v.d. Berg	de Devel	1:10.36	8604269	34.78	1:12.47

Programmanr. 9  
15.3.09 - 13:20

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:58.51	9502298	40.03	1:24.59		2:56.81
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	3:00.69	9403364	40.00	1:26.27		3:02.71
3.	Mariette v.d Sman	de Devel	3:06.78	9301214	41.21	1:28.38		3:06.84
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	3:06.81	9600790	42.24	1:29.77		3:08.99
5.	Floortje de Waard	de Devel	2:58.47	9400158	42.01	1:29.95		3:10.40
6.	Michelle Heijnemans	de Devel	3:12.78	9303854	42.96	1:33.30		3:15.25
7.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	3:15.53	9404114	44.59	1:34.78		3:15.94
8.	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	3:27.83	9603970	45.57	1:38.47		3:25.99
9.	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen	NT	9400738	45.68	1:38.28		3:26.90
10.	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	3:33.50	9303420	47.58	1:42.40		3:38.10

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

---

Programmanr. 9, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Ramona Noordermeer ZV Vlaardingen	3:18.32 9401746	45.47	1:37.89		3:23.63
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

---

Programmanr. 10 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later  
15.3.09 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
Programmanr. 11	Jongens, 100m rugslag			Jongens Junioren 4 en later
15.3.09 - 13:30				Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Timo Dinkelberg ZV Vlaardingen	59.04 9300773	30.47	1:02.53
2.	Bart Dunweg ZV Vlaardingen	1:05.04 9301763	32.03	1:06.05
3.	Nick Duivenvoorden Noordwijkerhout	1:11.78 9300731	33.40	1:07.49
4.	Giovanni den Ouden de Devel	1:07.13 9300877	34.86	1:08.72
5.	Max Spiering ZV Vlaardingen	1:13.00 9402131	34.43	1:10.45
6.	Maikel Warmerdam Noordwijkerhout	1:09.57 9304001	35.04	1:11.35
7.	Jeroen van Deursen ZV Vlaardingen	1:12.09 9403345	35.18	1:12.99
8.	Jeroen Durinck de Devel	1:16.68 9300127	37.25	1:17.01
9.	Dennis Jansen Noordwijkerhout	1:27.74 9401237	37.40	1:18.29
10.	Sybren Groenewegen de Devel	1:24.39 9306223	38.45	1:19.22
11.	Lars v.d. Voorden ZV Vlaardingen	1:24.41 9400429	42.20	1:25.88

---

Programmanr. 12 Dames, 200m rugslag Dames Senioren 2 en later  
15.3.09 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kimberley Albers ZV Vlaardingen	2:18.05 9204102	33.29	1:08.46		2:19.76
2.	Kiki Klerks ZV Vlaardingen	2:28.16 9301764	34.43	1:12.50		2:30.17
3.	Leonie Taal de Devel	2:35.70 9300758	35.91	1:16.50		2:39.81
4.	Ellen Hengst ZV Vlaardingen	2:40.00 9305850	36.69	1:17.01		2:40.82
5.	Romee van Dam Noordwijkerhout	2:45.93 9100624	38.26	1:19.16		2:41.24
6.	Lisa van Milt de Devel	2:41.26 9201228	38.15	1:19.48		2:45.04
7.	Lieke Hengst ZV Vlaardingen	3:08.08 9108048	40.22	1:23.52		2:51.08
8.	Manon Steekers Noordwijkerhout	2:41.05 9104844	38.61	1:22.56		2:55.17
9.	Lisa Klatten de Devel	2:50.95 9203628	39.18	1:24.97		2:59.32
10.	Britt van der Zon Noordwijkerhout	3:05.19 9300880	42.34	1:27.97		3:03.25
11.	Sanne Duivenvoorden Noordwijkerhout	NT 9405570	48.07			3:28.08
12.	Anne van Dijk Noordwijkerhout	3:36.56 9603968	46.69	1:38.32		3:29.86

---

Programmanr. 13 Jongens, 100m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later  
15.3.09 - 13:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Victor Poot ZV Vlaardingen	54.96 9203651	26.59	55.05
2.	Boris Galjart ZV Vlaardingen	56.61 9201997	26.79	55.10
3.	Stefan Grudelbach ZV Vlaardingen	56.99 9202073	26.99	56.37
4.	Menno van den Heuvel Noordwijkerhout	56.99 9200519	27.32	56.75
5.	Alex Brama Noordwijkerhout	57.54 9100271	28.29	58.05
6.	Tim Verwest ZV Vlaardingen	1:00.74 9204675	28.85	1:01.16

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 13, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Benjamin Rietveld	de Devel	1:04.92	9400681	31.45	1:04.47
8.	Sjoerd Rijper	de Devel	1:11.07	9301453	32.40	1:06.32
9.	Michael Hoek	de Devel	1:09.06	9502097	33.21	1:09.13
10.	Jeroen Taal	de Devel	1:12.32	9400383	34.07	1:10.75

Programmanr. 14  
15.3.09 - 13:50

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	27.89	8603558	<b>28.26</b>
2.	Maryse Lampe	de Devel	28.52	8702458	<b>28.91</b>
3.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	27.31	8901786	<b>29.13</b>
4.	Iris Visser	Noordwijkerhout	28.08	8804592	<b>29.21</b>
5.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	29.24	8301630	<b>29.34</b>
6.	Bianca de Bruijn	de Devel	30.28	8400390	<b>29.74</b>
7.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	29.72	9200760	<b>30.38</b>
8.	Myrthe Lampe	de Devel	30.09	9002236	<b>30.78</b>
9.	Karin Stein	ZV Vlaardingen	32.32	7100554	<b>31.61</b>

Programmanr. 15  
15.3.09 - 13:50

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	2:12.67	8801297	28.78			2:14.66
2.	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	2:10.41	8400309	28.73			2:15.50
3.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	2:16.17	9102879	29.51			2:16.11
4.	Niels v.d. Hoek	de Devel	2:30.00	8300921	31.70			2:21.47
5.	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	2:21.94	8400067	30.21			2:24.80
6.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:24.39	9300225				2:26.79
7.	Sjoerd van Kampen	Noordwijkerhout	2:27.86	8501275	31.53			2:29.08
8.	Nick Klatten	de Devel	2:26.82	9001551	31.81			2:30.57
9.	Rutger van Veen	de Devel	2:23.29	8903251				2:32.10
DIS	Björn de Groot	de Devel	2:26.14	8601023	31.38			2:32.64

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 16  
15.3.09 - 13:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:10.01	9703192	33.67	1:09.38
2.	Sanne Boelhouwer	de Devel	1:11.32	9700432	34.59	1:12.34
3.	Daphne van Antwerpen	de Devel	1:13.58	9700492	35.26	1:12.79
4.	Cilia van Dam	de Devel	1:18.07	9700276	37.78	1:19.33
5.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:20.36	9801818	38.33	1:19.85
6.	Joan Man	de Devel	1:18.78	9703076	37.59	1:21.53
7.	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	1:30.13	9801820	45.77	1:32.58
8.	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen	1:37.57	9802266	45.45	1:36.13
9.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	1:40.24	9803716	47.08	1:37.17
10.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:43.44	9803170	47.60	1:42.84
11.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:54.04	9902930	46.76	1:43.41
12.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1:52.51	9803172	50.42	1:49.95

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 16, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		50m	100m
13.	Renske Tulen	Noordwijkerhout	1:43.16	9901894	55.79	1:56.21
NG	S. van den Nieuwendijk	Noordwijkerhout	2:14.07	9704364		

Programmanr. 17  
15.3.09 - 14:05

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rainier Voll	de Devel	35.26	9800365	<b>35.94</b>
2.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	38.41	9702965	<b>37.85</b>
3.	Roberto Hogerwerf	de Devel	39.67	9701183	<b>40.21</b>
4.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	43.83	9802041	<b>43.82</b>
5.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	50.50	9701807	<b>43.88</b>
6.	Gabriel Danckaarts	de Devel	47.33	9702267	<b>47.55</b>
7.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	51.15	9703207	<b>48.66</b>
8.	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	51.59	9901301	<b>52.78</b>
9.	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen	57.89	9803381	<b>53.94</b>
10.	Joep Clasener	de Devel	52.80	9800667	<b>55.04</b>
11.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	NT	9802811	<b>1:03.64</b>
DIS	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:00.14	9901299	<b>1:01.59</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 18  
15.3.09 - 14:10

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:22.68	9601596	39.24	1:25.22
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:31.03	9601060	41.53	1:27.36
3.	Rosanne Ligtfoot	de Devel	1:33.34	9501212 FJ 1	41.55	1:28.47
4.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:27.12	9605156 FJ 2	41.75	1:28.47
5.	Stephanie van Dam	de Devel	1:27.30	9500216	41.16	1:29.25
6.	Jill van Seventer	de Devel	1:32.01	9501936	42.96	1:32.31
7.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:39.55	9501412	45.13	1:34.97
8.	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	1:36.32	9500760	44.99	1:35.31
9.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1:39.55	9501804	46.77	1:39.99
10.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	1:41.68	9501952	48.48	1:42.85
NG	Sanne de Roo	de Devel	1:34.11	9505164		

Programmanr. 19  
15.3.09 - 14:15

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4:45.51	9500803	<b>4:40.08</b>
	50m: 30.41 30.41	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:04.60 34.19	200m: 2:16.04		400m: 4:40.08	
2.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	5:02.43	9503781	<b>4:51.25</b>
	50m: 32.34 32.34	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:08.64 36.30	200m: 2:22.96		400m: 4:51.25	
3.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	5:19.77	9503067	<b>4:57.70</b>
	50m: 33.20 33.20	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:10.16 36.96	200m: 2:25.68		400m: 4:57.70	

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Pim van Milt de Devel				5:07.83	9600663	<b>5:04.55</b>
	50m:	33.09	33.09	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:10.28	37.19	200m:	2:27.31	300m:	400m: 5:04.55
5.	Roy Bos de Devel				5:23.37	9500241	<b>5:11.54</b>
	50m:	33.94	33.94	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:13.16	39.22	200m:	2:33.56	300m:	400m: 5:11.54
6.	Vincent van der Kraan ZV Vlaardingen				5:27.46	9603257	<b>5:16.65</b>
	50m:	35.22	35.22	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:14.63	39.41	200m:	2:36.24	300m:	400m: 5:16.65
7.	Bert Duivenvoorde Noordwijkerhout				5:43.51	9701805	<b>5:40.40</b>
	50m:	36.90	36.90	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:18.81	41.91	200m:	2:45.69	300m:	400m: 5:40.40
8.	Thomas Grudelbach ZV Vlaardingen				5:58.70	9500355	<b>5:41.07</b>
	50m:	37.35	37.35	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:19.51	42.16	200m:	2:48.82	300m:	400m: 5:41.07
9.	Daan Clasener de Devel				6:11.14	9600817	<b>5:45.59</b>
	50m:	37.03	37.03	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:19.30	42.27	200m:	2:47.68	300m:	400m: 5:45.59
10.	Sander ter Steeg Noordwijkerhout				NT	9502747	<b>5:49.77</b>
	50m:	38.27	38.27	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:21.66	43.39	200m:	2:51.69	300m:	400m: 5:49.77

Programmanr. 20  
15.3.09 - 14:30

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 21	Dames, 200m wissel <span>sl</span> ag								
15.3.09 - 14:30									Dames Senioren Open Resultaten

Rang					In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nadya Putter ZV Vlaardingen				2:32.26	8301630	32.90		2:33.29
2.	Mariska van der Tol Noordwijkerhout				2:31.38	8603558	33.64		2:35.27
3.	Bianca de Bruijn de Devel				2:35.21	8400390	34.57		2:36.09
4.	Natalie van der Hoeven ZV Vlaardingen				2:29.94	8901786	34.21		2:36.26
5.	Rianne van der Hoeven ZV Vlaardingen				2:37.14	9200760	34.09		2:41.89
6.	Karin Stein ZV Vlaardingen				2:41.08	7100554	36.19		2:44.27
7.	Iris Visser Noordwijkerhout				2:36.53	8804592	34.62		2:47.30
8.	Myrthe Lampe de Devel				2:46.52	9002236	36.24		2:48.21
9.	Iris Geerlings Noordwijkerhout				2:51.68	9001116	36.74		2:58.13
DIS	Maryse Lampe de Devel				2:28.51	8702458	33.33		2:31.89

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 22  
15.3.09 - 14:35

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	24.70 8801297	<b>24.46</b>
2.	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	24.86 8400067	<b>25.25</b>
3.	Ruud Holswilder	ZV Vlaardingen	25.39 7800435	<b>25.71</b>
4.	Nick Klatten	de Devel	25.61 9001551	<b>26.32</b>
5.	Mark van Noorloos	de Devel	26.51 8802523	<b>26.53</b> FJ 1
6.	Mathijs v.d. Berg	de Devel	26.46 8604269	<b>26.53</b> FJ 2
7.	Marco Dobbe	Noordwijkerhout	26.56 7800253	<b>26.90</b>
8.	Freek Rijper	de Devel	28.14 9002445	<b>27.80</b>
9.	Jan Passchier	Noordwijkerhout	26.60 8201325	<b>28.32</b>

Programmanr. 23  
15.3.09 - 14:40

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:10.49 9403364	34.58 1:11.19
2.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:18.75 9502298	37.80 1:17.32
3.	Mariette v.d Sman	de Devel	1:15.65 9301214	37.66 1:18.38
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:20.75 9600790	38.81 1:18.52
5.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1:22.46 9404114	38.50 1:19.21
6.	Michelle Heijnemans	de Devel	1:19.12 9303854	39.14 1:19.39
7.	Itske Fraterman	ZV Vlaardingen	1:20.61 9400738	41.31 1:23.62
8.	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	1:24.33 9303420	40.91 1:24.26
9.	Floortje de Waard	de Devel	1:20.18 9400158	40.94 1:24.34
10.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1:27.29 9401746	42.25 1:27.04
11.	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1:32.87 9603970	45.24 1:32.46

Programmanr. 24  
15.3.09 - 14:45

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:42.23 9300731	34.91 1:15.51		2:35.07
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:43.64 9300773	35.43 1:15.13		2:35.21
3.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	2:32.03 9301763 FJ 1	35.29 1:15.82		2:35.87
4.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	2:35.78 9402131 FJ 2	34.13 1:14.16		2:35.87
5.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:45.34 9304001	37.88 1:21.96		2:48.28
6.	Giovanni den Ouden	de Devel	2:51.09 9300877	38.29 1:22.86		2:51.42
7.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	3:15.02 9403345	42.05 1:29.92		3:03.44
8.	Jeroen Durinck	de Devel	3:13.16 9300127	43.94 1:32.92		3:12.31
9.	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	3:28.05 9400429	46.32 1:39.71		3:26.06
10.	Sybren Groenewegen	de Devel	3:45.01 9306223	45.07 1:38.34		3:28.09
DIS	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	3:13.96 9401237	43.17 1:30.58		3:04.34

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.



KNZB Deel 4  
Vlaardingen, 15.3.2009

Programmanr. 25 15.3.09 - 14:50	Jongens, 100m schoolslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
------------------------------------	--------------------------	---

Rang	In.tijd		50m	100m
Programmanr. 26 15.3.09 - 14:50				
Dames, 100m vrije slag			Dames Senioren 2 en later Resultaten	

Rang	In.tijd		50m	100m		
1.	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	59.73	9204102	28.38	58.75
2.	Romee van Dam	Noordwijkerhout	1:02.71	9100624	30.10	1:01.94
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	1:02.54	9301764		1:02.68
4.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	1:05.12	9108048	31.19	1:04.91
5.	Lisa van Milt	de Devel	1:05.07	9201228 FJ 1	31.79	1:06.08
6.	Leonie Taal	de Devel	1:03.30	9300758 FJ 2	31.03	1:06.08
7.	Lisa Klatten	de Devel	1:04.32	9203628	31.66	1:06.94
8.	Annewil Mol	de Devel	1:07.16	9203962	32.99	1:09.77
9.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1:10.19	9305850	34.10	1:10.29
10.	Manon Steekers	Noordwijkerhout	1:05.65	9104844	33.19	1:10.36
11.	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	1:11.36	9300880	33.91	1:11.85
12.	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1:32.21	9603968	38.57	1:21.32
13.	Sanne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:24.29	9405570	39.88	1:23.35

Programmanr. 27 15.3.09 - 15:00	Jongens, 200m rugslag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------------	-----------------------	--

Rang	In.tijd		50m	100m	150m	200m	
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	2:20.50	9203651	31.58	1:04.65	2:11.98
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:23.86	9200519	34.28	1:10.38	2:21.59
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen		NT 9201997	34.50	1:11.97	2:27.22
4.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	2:32.67	9202073	34.79	1:12.30	2:27.72
5.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	2:33.25	9204675	36.05	1:14.48	2:32.32
6.	Michael Hoek	de Devel	2:34.89	9502097	35.74	1:14.30	2:32.37
7.	Alex Brama	Noordwijkerhout	2:34.09	9100271	37.09	1:16.59	2:39.58
8.	Benjamin Rietveld	de Devel	2:42.13	9400681	38.55	1:20.79	2:43.59
9.	Jeroen Taal	de Devel	2:52.29	9400383	40.11	1:24.11	2:51.64
10.	Sjoerd Rijper	de Devel	3:11.13	9301453	42.73	1:29.76	3:01.64

Programmanr. 28 15.3.09 - 15:05	Dames, 100m rugslag	Dames Senioren Open Resultaten
------------------------------------	---------------------	-----------------------------------

Rang	In.tijd		50m	100m		
1.	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	1:06.00	8603558	33.17	1:08.17
2.	Maryse Lampe	de Devel	1:09.39	8702458	34.52	1:10.56
3.	Iris Visser	Noordwijkerhout	1:08.55	8804592	35.84	1:13.53
4.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:14.18	8301630	35.99	1:13.84
5.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:09.68	8901786	36.72	1:15.13
6.	Bianca de Bruijn	de Devel	1:17.84	8400390	38.83	1:18.11
7.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:15.65	9200760	38.01	1:18.94
8.	Iris Geerlings	Noordwijkerhout	1:19.11	9001116	40.94	1:23.26
9.	Myrthe Lampe	de Devel	1:21.47	9002236	41.12	1:23.40

