

Deel 4 competitie District

<u>Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 1 en eerder</u>				Eindtijd	50m	100m
1	ZC Ooievaar (SG) 1		4.44.96	4.47.54 I	0.34.42	1.11.13
2	ZC Ooievaar (SG) 2		5.11.12	5.13.45 II	0.37.54	1.18.23
3	LZ 1886		5.16.89	5.19.17 III		1.23.93
4	ZV Westland Dijkglas		5.35.63	5.42.73	0.41.40	1.24.92

LZ 1886

91-02696	Chahinaze Sahi		1.23.93
91-03186	Kelly van Velzen		
88-01054	Anne Paulien Drenth		
83-02748	Aafke Groot		

ZC Ooievaar (SG) 1

80-00042	Delia Badoux		1.11.13
89-01194	Mea Ferreira		
89-06572	Tessa Miller		
91-08392	Laura Urrego Ospina		

ZC Ooievaar (SG) 2

95-05248	Carlijn Huesken		1.18.23
95-04798	Dewi Mattheyer		
89-01196	Nina Ferreira		
96-02074	Eef Hollander		

ZV Westland Dijkglas

92-03442	Anouk Tuitel		1.24.92
92-05202	Tamara Tromp		
92-05696	Andrea van Dinten		
88-05696	Esther Pols		

Progr. nr. 2 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 1 en eerder

Geen deelname

Eindtijd **50m**

Progr. nr. 3 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

1	ZC Ooievaar (SG)		1.55.98	1.54.54 I	0.28.32
2	ZV Westland Dijkglas		2.04.96	2.06.60 II	0.30.02

ZC Ooievaar (SG)

93-06457	Gianpaolo Gioia		0.28.32
94-05241	Tors Kouwenhoven		
93-05399	Nathan Stittelaar		
93-04133	Rafael Roos		

ZV Westland Dijkglas

93-06185	Ruben ten Have		0.30.02
96-03221	Armand Heyder		
94-04997	Markus ten Have		
94-06059	Ricardo Kleijn		

Progr. nr. 4 25m Schoolslag m. minioren 1 / 4

Geen deelname

Eindtijd

Progr. nr. 5 100m Vrijeslag m. junioren 1 en later

				Eindtijd	50m
1	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1.19.00	98-00078	1.15.94 I 0.37.01
2	Lara Kluts	LZ 1886	1.18.65	98-03110	1.20.10 II 0.38.20
3	Julia Minnema	LZ 1886	1.25.07	98-01294	1.20.79 III 0.38.84
4	Annoeska Banen	ZV Westland Dijkglas	1.31.84	97-04570	1.29.92 0.43.33
5	Eva Zekveld	LZ 1886	1.31.04	98-03080	1.31.67 0.42.98
6	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.46.60	98-03998	1.40.89 0.46.36
7	Lisa van der Kroft	LZ 1886	1.52.43	97-05040	1.48.23 0.51.46
-	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.13.78	98-00604	ng

Progr. nr. 7 100m Vrijeslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd	50m
1	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.15.92	98-02003	1.14.23 I 0.36.29
2	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1.18.62	97-02475	1.15.82 II 0.36.80
3	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	1.32.79	98-00807	1.34.93 III 0.44.25
4	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.35.11	98-02223	1.36.99 0.45.99
5	Chiel de Boer	LZ 1886	1.52.45	99-01547	1.46.75 0.48.31

Progr. nr. 9 50m Rugslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd
1	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.36.32	95-05248 0.36.67 I

Deel 4 competitie District

<u>Vervolg Progr. nr. 9 50m Rugslag m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.36.64	96-02074	0.36.80	II
3	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	0.40.53	95-03612	0.38.22	III
4	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	0.43.70	96-05412	0.38.95	
5	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	0.38.94	96-04906	0.40.03	
6	Anne Braam	LZ 1886	0.41.86	96-02210	0.40.70	
7	Laura den Os	LZ 1886	0.41.54	95-03852	0.41.22	
8	Sara van den Bosch	LZ 1886	0.43.81	96-04274	0.41.45	
9	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.47.79	96-05928	0.43.06	
10	Sascha de Zeeuw	ZV Westland Dijkglas	0.49.99	95-05030	0.48.31	
-	Amy v.d. Poel	LZ 1886		96-05974	ng za	
-	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	0.46.31	95-05672	ng	
-	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	0.44.54	95-03872	ng	

<u>Progr. nr. 10 50m Rugslag j. junioren 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	0.40.86	95-05421	0.40.26	I
2	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	0.47.91	96-03221	0.43.58	II
3	Michael van der Gaag	ZV Westland Dijkglas	0.44.51	96-03905	0.49.89	III
4	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	0.57.45	96-04339	0.52.06	

<u>Progr. nr. 11 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.31.04	95-04798	1.35.67	I 0.45.10
2	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.39.02	95-04354	1.40.23	II 0.47.13

<u>Progr. nr. 12 50m Schoolslag m. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	0.40.43	93-05524	0.42.57	I
2	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	0.48.36	93-05606	0.44.98	II
3	Brenda Ouwehand	LZ 1886	0.43.92	94-02038	0.45.86	III
4	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	0.46.00	94-01848	0.46.61	
5	Tessa den Os	LZ 1886	0.44.85	93-04032	0.48.61	
6	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	0.49.70	94-04094	0.50.61	

<u>Progr. nr. 13 100m Schoolslag j. junioren 4 en later</u>					Eindtijd	50m
1	Rafaël Roos	ZC Ooievaar (SG)	1.15.49	93-04133	1.18.00	I 0.36.51
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.23.39	93-05399	1.27.26	II 0.39.45
3	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.37.56	94-05241	1.38.17	III 0.45.53

<u>Progr. nr. 14 50m Schoolslag j. junioren 4 en later</u>					Eindtijd	
1	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	0.39.11	94-06059	0.38.45	I
2	Sten Heck	LZ 1886	0.40.16	94-01649	0.38.51	II
3	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.43.02	94-04997	0.39.50	III
4	Imad Sahi	LZ 1886	0.40.48	94-00805	0.40.08	
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.41.25	93-06185	0.40.17	
6	Mike van Veen	LZ 1886	0.46.97	94-03817	0.45.59	

<u>Progr. nr. 15 100m Wisselslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	1.13.79	91-00972	1.18.60	I
2	Kelly van Velzen	LZ 1886	1.13.50	91-03186	1.21.02	II
3	Anouk Tuitel	ZV Westland Dijkglas	1.19.55	92-03442	1.23.67	III
4	Chahinaze Sahi	LZ 1886	1.20.91	91-02696	1.24.02	
5	Manon Rood	ZV Westland Dijkglas	1.28.13	92-06876	1.27.82	
6	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.25.20	96-02074	1.28.61	
7	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.27.45	92-05202	1.28.67	

Deel 4 competitie District

Vervolg Progr. nr. 15 100m Wisselslag m. senioren 2 en later **Eindtijd**

-	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.21.50	92-05696	ng za
-	Charmaine Verduyn	ZV Westland Dijkglas	1.33.82	92-06878	ng za

Progr. nr. 16 100m Wisselslag j. jeugd 2 en later **Eindtijd**

1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.11.70	93-06457	1.13.20	I
2	Jeroen Lens	LZ 1886	1.17.39	92-04325	1.16.67	II
3	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.18.26	92-03167	1.21.31	III

Progr. nr. 17 100m Vlinderslag m. junioren 1 en eerder **Eindtijd** **50m**

1	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1.08.45	80-00042	1.07.73	I	0.31.32
2	Laura Urrego Ospina	ZC Ooievaar (SG)	1.07.14	91-08392	1.09.95	II	0.32.80
3	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.12.08	89-01196	1.10.52	III	0.32.64
4	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.10.95	89-01194	1.11.84		0.32.96
5	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	1.13.63	88-01054	1.13.93		0.34.15
6	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	1.08.71	89-06572	1.16.04		0.35.93
7	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	1.26.13	88-05696	1.23.39		0.39.23
8	Aafke Groot	LZ 1886		83-02748	1.34.42		0.43.78
-	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.26.49	92-05696		AF	

Progr. nr. 19 100m Vlinderslag j. minioren 6 en eerder **Eindtijd** **50m**

1	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.57.31	86-01979	0.58.36	I	0.26.82
2	Vincent van de Ven	LZ 1886	1.08.00	84-02715	1.04.68	II	0.29.66
3	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.06.86	89-04363	1.06.42	III	0.29.64
4	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1.08.77	79-01307	1.07.10		0.30.26
5	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.09.57	82-01877	1.07.32		0.30.70
6	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1.08.27	83-02245	1.08.56		0.31.11
7	Edwin van der Winden	LZ 1886	1.08.24	84-02635	1.09.88		0.31.22
8	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	1.08.59	81-00469	1.13.19		0.31.99
-	Peter Meijer	ZV Westland Dijkglas	1.18.67	82-01157	ng		

Progr. nr. 21 50m Vrijeslag dames/heren mix **Eindtijd**

JMIN1/4, MMIN1/4

Geen deelname

Progr. nr. 22 100m Schoolslag m. junioren 1 en later **Eindtijd** **50m**

1	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1.39.25	98-00078	1.38.17	I	0.46.00
2	Annoeska Banen	ZV Westland Dijkglas	1.47.01	97-04570	1.38.69	II	0.46.77
3	Lara Kluts	LZ 1886	1.44.52	98-03110	1.45.76	III	0.50.26
4	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1.53.48	98-03998	1.48.68		0.51.50
5	Julia Minnema	LZ 1886	1.47.81	98-01294	1.51.03		0.53.58
6	Eva Zekveld	LZ 1886	1.50.82	98-03080	1.52.57		0.53.09
7	Lisa van der Kroft	LZ 1886		97-05040	2.07.77		1.01.51
-	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1.39.63	98-00604	ng		

Progr. nr. 24 100m Schoolslag j. minioren 6 en later **Eindtijd** **50m**

1	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	1.39.22	97-02475	1.38.99	I	0.46.90
2	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1.41.82	98-02003	1.46.35	II	0.50.67
3	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	1.55.39	98-00807	1.55.74	III	0.53.11
4	Chiel de Boer	LZ 1886	2.03.84	99-01547	2.07.82		1.02.13
5	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2.02.60	98-02223	2.18.22		1.04.88

Deel 4 competitie District

Progr. nr. 26 200m Wisselslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd	50m
1	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	2.54.48 95-05248	2.56.28 I	0.37.48
2	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	3.04.90 95-04798	3.08.01 II	0.41.11

Progr. nr. 27 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

				Eindtijd
1	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.25.34 95-03612	1.21.53 I
2	Anne Braam	LZ 1886	1.26.09 96-02210	1.26.09 II
3	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.31.39 96-05412	1.26.79 III
4	Laura den Os	LZ 1886	1.29.07 95-03852	1.26.97
5	Melissa van der Weijden	LZ 1886	96-05928	1.31.50
6	Sascha de Zeeuw	ZV Westland Dijkglas	1.46.80 95-05030	1.46.66
-	Sara van den Bosch	LZ 1886	1.40.55 96-04274	1.30.51 RH
-	Amy v.d. Poel	LZ 1886	96-05974	ng za
-	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1.28.60 95-05672	ng
-	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.34.25 95-03872	ng

Progr. nr. 28 200m Wisselslag j. junioren 2 en later

				Eindtijd	50m
1	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	95-05421	3.03.78 I	0.39.46
-	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	3.15.81 97-02475	3.03.61 RD	0.43.18

Progr. nr. 29 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

				Eindtijd
1	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1.49.17 96-03221	1.40.61 I
2	Marlo Brinkhof	ZV Westland Dijkglas	1.47.76 96-04339	1.48.49 II
3	Michael van der Gaag	ZV Westland Dijkglas	1.52.64 96-03905	2.05.23 III

Progr. nr. 30 200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.32.74 96-02074	2.34.57 I	0.35.38	1.15.11
2	Anne Braam	LZ 1886	2.42.57 96-02210	2.39.20 II	0.37.87	1.19.20
3	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	2.40.62 93-05524	2.41.85 III	0.37.66	1.19.09
4	Brenda Ouwehand	LZ 1886	2.41.84 94-02038	2.42.67	0.36.80	1.17.92
5	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	93-05606	2.45.95	0.38.04	1.21.07
6	Tessa den Os	LZ 1886	93-04032	2.51.70	0.39.81	1.25.13
7	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	96-04906	2.53.56	0.39.08	1.24.92
8	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	2.52.45 94-01848	2.54.37	0.38.88	1.22.97
9	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	2.56.07 95-04354	2.57.07	0.39.95	1.24.73
10	Lisa Vis	ZV Westland Dijkglas	94-04094	2.57.28	0.39.75	1.24.44

Progr. nr. 32 200m Vrijeslag j. junioren 4 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	2.15.50 93-06457	2.16.60 I	0.30.73	1.05.51
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	2.22.49 93-05399	2.20.97 II	0.32.11	1.08.04
3	Sten Heck	LZ 1886	2.43.84 94-01649	2.29.16 III	0.33.64	1.11.76
4	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.43.32 94-06059	2.35.00	0.34.74	1.14.95
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	2.45.60 93-06185	2.35.37	0.36.06	1.16.94
6	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	94-04997	2.35.98	0.36.29	1.17.42
7	Imad Sahi	LZ 1886	2.36.80 94-00805	2.36.76	0.34.04	1.15.20
8	Mike van Veen	LZ 1886	2.39.57 94-03817	2.49.48	0.36.04	1.18.34
9	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	3.03.33 94-05241	2.50.49	0.37.56	1.22.20

Progr. nr. 34 200m Schoolslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd	50m	100m
1	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	3.06.32 91-00972	3.13.59 I	0.42.78	1.32.01
2	Laura Urrego Ospina	ZC Ooievaar (SG)	91-08392	3.28.54 II	0.44.56	1.37.36

Deel 4 competitie District

<u>Progr. nr. 35 100m Schoolslag m. senioren 2 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	Anouk Tuitel	ZV Westland Dijkglas	1.29.77	92-03442	1.32.80	I	0.44.23
2	Chahinaze Sahi	LZ 1886	1.31.62	91-02696	1.33.13	II	0.44.23
3	Kelly van Velzen	LZ 1886	1.22.20	91-03186	1.33.60	III	0.43.17
4	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.35.57	92-05202	1.41.23		0.47.90
-	Manon Rood	ZV Westland Dijkglas	1.45.52	92-06876		AF	
-	Charmaine Verduyn	ZV Westland Dijkglas	1.44.73	92-06878		ng za	

<u>Progr. nr. 36 200m Schoolslag j. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	50m	100m	
1	Rafaël Roos	ZC Ooievaar (SG)	2.48.85	93-04133	2.55.92	I	0.37.79	1.22.35

<u>Progr. nr. 37 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.22.50	92-03167	1.25.35	I	0.39.51
2	Jeroen Lens	LZ 1886	1.28.98	92-04325	1.28.24	II	0.41.01

<u>Progr. nr. 38 100m Rugslag m. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	
1	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.16.73	89-01196	1.14.72	I	0.36.65
2	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.16.77	89-01194	1.15.46	II	0.36.58
3	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	1.20.28	89-06572	1.25.02	III	0.41.02

<u>Progr. nr. 39 50m Rugslag m. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	
1	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	0.36.58	92-05696	0.36.50	I
2	Esther Pols	ZV Westland Dijkglas	0.39.46	88-05696	0.38.44	II
3	Aafke Groot	LZ 1886	0.49.25	83-02748	0.47.08	III

<u>Progr. nr. 40 100m Rugslag j. minioren 6 en eerder</u>					Eindtijd	50m	
1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.08.11	89-04363	1.06.45	I	0.32.55
2	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.04.29	86-01979	1.07.14	II	0.32.35

<u>Progr. nr. 41 50m Rugslag j. minioren 6 en eerder</u>					Eindtijd	
1	Vincent van de Ven	LZ 1886	0.31.54	84-02715	0.30.65	I
2	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.30.87	82-01877	0.30.71	II
3	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.31.49	79-01307	0.31.86	III
4	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas	0.31.01	81-00469	0.32.65	
5	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.33.39	83-02245	0.33.29	
6	Edwin van der Winden	LZ 1886	0.32.78	84-02635	0.34.34	
-	Peter Meijer	ZV Westland Dijkglas	0.37.96	82-01157		ng

<u>Progr. nr. 42 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd	50m	
1	ZC Ooievaar (SG)		2.28.70		2.32.37	I	0.36.84
2	LZ 1886		2.43.63		2.42.55	II	0.42.13
3	ZV Westland Dijkglas		2.47.34		2.42.80	III	0.40.23

Deel 4 competitie District

Vervolg Progr. nr. 42 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later **Eindtijd** **50m**

LZ 1886

96-04274 Sara van den Bosch 0.42.13
95-03852 Laura den Os
96-02210 Anne Braam
96-05928 Melissa van der Weijden

ZC Ooievaar (SG)

95-05248 Carlijn Huesken 0.36.84
95-04798 Dewi Mattheyer
96-02074 Eef Hollander
95-04354 Marisa Perfini

ZV Westland Dijkglas

96-05412 Inge van der Vliis 0.40.23
97-04570 Anoeska Banen
95-03612 Lisanne Groeneveld
95-05030 Sascha de Zeeuw

Progr. nr. 43 4x25m Vrijeslag estafette m./j. minioren 1 / 4

Eindtijd **25m**

Geen deelname