

Programmanummer: 1 2000m Vrijslag Mix - jju3ee/mjeu1ee

Serie: 1

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>
1.	Rick de Waard	de Zeehond '73	94-01095		2.31.29	5.14.86	26.53.86
3.	Stephan van Wijk	ZPB H&L	75-00983		2.58.72	6.10.48	32.13.93
4.	Nick Out	de Zeehond '73	94-00881		2.57.84	6.05.66	32.12.35
5.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	64-00701		2.49.41	5.50.59	30.58.59

Serie: 2

1.	Koen Roobol	LAC	31.00.00	94-03209	2.47.07	5.40.58	28.52.82
2.	Pascal Tourton	ZPB H&L	31.00.00	66-01343	2.51.22	5.55.38	30.41.47
3.	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	30.10.90	56-00383	2.54.09	5.54.75	30.11.46
4.	Caroline Gribling	LAC	30.18.54	93-05884	2.44.49	5.40.34	29.25.97
5.	Martijn van den Hul	LAC	31.00.00	94-04981	2.48.28	5.45.30	30.06.87
6.	Peter Verberne	ACZ	32.26.62	59-00719	2.57.52	6.05.90	31.33.55

Serie: 3

1.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	28.30.00	94-01543	2.37.88	5.31.61	29.19.20
2.	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	27.40.00	94-00222	2.38.76	5.27.64	28.19.67
3.	Naomi Julicher	Wiekslag	26.44.13	92-02606	2.32.73		26.52.98
4.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	26.58.00	94-02131	2.32.68	5.13.24	26.45.27
5.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	27.43.16	92-05054	2.39.45	5.27.67	28.08.07
6.	Marco Ambrosini	LAC	29.00.00	93-06175	2.32.46	5.12.78	26.45.00

Serie: 4

1.	Milou Julicher	Wiekslag	26.00.00	93-01320	2.30.12	5.02.01	25.18.67
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	24.20.53	93-00773			afg.
3.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	22.19.95	91-02879	2.12.55	4.26.24	22.29.38 I
4.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	23.00.85	92-03651	2.12.46	4.26.45	22.41.37 II
5.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	24.21.00	92-01997	2.12.76	4.32.70	23.39.83 III
6.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	26.23.08	92-04675	2.29.41	5.09.26	26.44.13

Programmanummer: 2 200m Wisselslag m./j. minioren 3 / 4

Serie: 1

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	99-01932		0.53.59	3.57.75	II
3.	Elise Quak	de Zeehond '73	5.01.01	99-00706	1.07.46	4.36.73	VC
4.	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	5.21.78	99-00788	1.10.50	4.35.00	III
5.	Terri Out	de Zeehond '73		00-00026	1.09.19	4.28.51	VC
6.	Romy de Laat	Wiekslag		99-00902	0.47.16	3.36.50	I

Programmanummer: 3 1500m Vrijslag Mix - jju1+2/mjun2+3

Serie: 1

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	95-02657		2.43.18	5.45.89	22.35.99	
3.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	95-02289		2.21.53	4.52.59	18.29.44	I
4.	Quinty Terlouw	ACZ	96-03244		3.14.29	6.38.10	25.33.70	
5.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	95-03781		2.25.45	5.02.23	19.15.13	III

Serie: 2

1.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	96-03257		2.46.76	5.42.45	21.35.86	
2.	Emily van Erk	ACZ	22.01.05	95-02574	2.47.69	5.48.96	22.03.96	
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	19.37.35	95-00299	2.19.09	4.48.80	18.50.76	II
4.	Cees van der Heide	Sport Club Oude Maas	21.28.71	95-03967	2.30.09	5.16.45	20.57.20	
5.	Renske de Vries	Sport Club Oude Maas	97-03330	BM	3.15.04	6.37.92	25.33.80	

Programmanummer: 4 200m Wisselslag Mix - jmin5+6/mmin5+mjun1

Serie: 1

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L	97-03876	0.49.94	3.32.60	
3.	Claudia van Eeren	Sport Club Oude Maas	98-03068	1.03.68	4.14.99	
4.	Louise Kusters	Wiekslag	97-01076	0.56.20	3.58.47	

Serie: 2

1.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	3.26.76	98-00304	0.42.57	3.07.54	II
2.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	3.25.19	97-01336	0.44.11	3.15.34	
3.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	3.11.47	97-03192	0.39.27	3.00.92	I
4.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	3.20.93	97-00032	0.40.87	3.08.06	III
5.	Cheyenne Visser	Wiekslag	3.26.34	98-02318	0.47.90	3.18.72	
6.	Kimberley Westra	Wiekslag	3.44.28	98-01266	0.48.81	3.38.14	

Programmanummer: 5 400m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4

Serie: 1

				<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Julian van Erk	ACZ	99-01323	1.40.97	3.35.73	7.22.35	II
3.	Otto Pranger	de Zeehond '73	00-00007	1.50.84	3.50.53	7.44.84	III
4.	Kirsten Terlouw	ACZ	99-02012	1.59.24	4.17.37	8.54.28	
5.	Yassine Barraho	LAC	99-02331	1.32.53	3.17.32	6.48.13	I

Programmanummer: 6 400m Wisselslag Mix - jjun1ee/mjun2ee

Serie: 0

0.	Dahana Baar	ZPB H&L	97-03264				
----	-------------	---------	----------	--	--	--	--

Serie: 1

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	96-05156	0.38.91	1.26.79	6.03.73	
2.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	96-02862			afg.	
3.	Karen van Dee	Sport Club Oude Maas	96-04074	0.48.19	1.47.08	7.18.19	
4.	Nina Tourton	ZPB H&L	96-03612	0.41.00	1.31.45	6.51.58	
5.	Kimberley Breederland	ZPB H&L	92-03632	0.47.07	1.48.76	7.53.26	
6.	Tai Wei Kan	Sport Club Oude Maas	95-02417	0.35.56	1.22.24	6.07.76	

Serie: 2

1.	Boris Spiering	LAC	7.30.00	96-01681	0.41.10	1.31.10	6.13.38
2.	Liannora van 't Zand	ZPB H&L	6.54.60	94-01680	0.47.44	1.45.55	7.04.37
3.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	6.35.13	67-00352	0.43.71	1.35.06	6.36.85
4.	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maas	6.45.28	93-06910	0.38.76	1.28.36	6.38.29
5.	Selim Barraho	LAC	7.30.00	96-04249	0.41.51	1.36.48	6.33.32
6.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73		95-01318	0.38.73	1.30.26	6.19.54

Serie: 3

1.	Rianne Timmers	LAC	6.25.00	96-01936	0.41.32	1.31.88	6.27.05
2.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	6.20.83	91-08048	0.34.97	1.19.35	5.43.76
3.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	6.09.10	93-05850	0.38.81	1.25.78	6.08.78
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	6.19.56	96-00790	0.39.10	1.26.54	5.57.39
5.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	6.21.96	94-04114	0.40.39	1.33.16	6.17.80
6.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	6.33.84	95-01952	0.38.70	1.27.99	6.32.64

Vervolg Programmanummer: 6 400m Wisselslag Mix

Serie: 4

1.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	5.52.22	93-05880	0.34.91	1.17.38	5.35.14	III
2.	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	5.34.56	92-00760	0.34.35	1.13.70	5.31.78	II
3.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	5.20.38	89-01786			afg.	
4.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	5.24.64	83-01630	0.34.00	1.14.82		AF
5.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	5.42.02	96-00604	0.32.67	1.14.61	5.30.32	I
6.	Liona Timmers	LAC	6.04.38	94-02662	0.34.48	1.17.56	5.55.36	

Programmanummer: 7 800m Vrijeslag Mix - jmin5+6/mmin5+mjun1

Serie: 1

					<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2.	Sjaron van Hulst	ACZ		98-03268	1.54.41	4.05.16	17.22.75	
3.	Desiree van Eeren	Sport Club Oude Maas		98-03070	2.00.08	4.20.39	18.25.20	
4.	Remco van Velzen	de Zeehond '73		98-00011	1.14.57	2.37.53	10.58.78	I
5.	Linguendo van der Klooster	ZPB H&L		98-01361	1.27.48	3.04.23	12.55.64	

Serie: 2

1.	Cheryl Westerbaan	ACZ	14.40.68	97-02426	1.28.33	3.01.95	12.53.62	
2.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	12.39.84	97-00725	1.22.04	2.53.36	11.59.92	II
3.	Daniëlle Vrieling	De Spatters	10.49.31	96-01082	BM 1.14.06	2.38.06	11.06.88	
4.	Thomas Verhoeven	Wiekslag	12.18.09	97-00311	1.20.03	2.52.91	12.02.16	
5.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	13.43.48	97-01612	1.23.00	2.53.89	12.01.20	III
6.	Brenda van Hulst	ACZ	15.25.15	97-03462	1.28.76	3.07.28	13.36.66	