

Lac periode 3 deel 2

Progr. nr. 1 800m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Jasmijn Bink	LZ 1886	12.02.82	97-00332	10.45.25	I	1.15.20	2.37.29	5.20.23
2	Nine Roman	LZ 1886	12.29.22	97-02310	10.48.18	II	1.18.18	2.40.84	5.24.12
3	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	12.45.00	98-00078	11.48.07	III	1.23.92	2.53.75	5.53.42
4	Eva van Maarle	LZ 1886	12.30.00	97-05042	11.58.63		1.20.62	2.50.31	5.54.29
5	Lara Bink	LZ 1886	12.30.00	98-00076	12.07.84		1.23.44	2.54.84	5.58.81
6	Janneke Radder	De Watervogels		97-00136	13.06.07		1.27.58	3.07.36	6.30.46
7	Judith van der Heiden	Electrolux AZC		97-02832	13.06.58		1.32.88	3.12.11	6.30.96
8	Lara Kluts	LZ 1886	12.45.00	98-03110	13.20.61		1.32.89	3.13.54	6.36.42
9	Julia Minnema	LZ 1886	12.45.00	98-01294	13.56.59		1.35.56	3.21.54	6.55.59
10	Eva Zekveld	LZ 1886	13.00.00	98-03080	14.50.32		1.42.48	3.32.82	7.23.00
11	Louse Foppen	De Watervogels		98-02204	15.25.70		1.45.95	3.41.67	7.39.95
12	Imelda Jansen	Noordwijkerhout		98-03170	15.56.10		1.40.88	3.39.76	7.43.32

Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 3 / 4

					Eindtijd		50m
1	Dennis van Helden	Noordwijkerhout		99-01301	3.39.56	I	0.52.61
	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		99-01299	3.55.38	VC	1.02.05

Progr. nr. 3 400m Vrijeslag m. minioren 3 / 4

					Eindtijd		100m	200m	300m
1	Eelke Roman	LZ 1886	6.10.65	99-00352	5.45.30	I	1.23.94	2.52.74	
2	Saskia Koolen	De Watervogels		99-00456	6.25.34	II	1.28.48	3.07.87	4.49.46
3	Maartje Braam	LZ 1886		00-00910	7.57.65	III	1.49.08	3.53.11	5.59.77

Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd		50m
1	Dion de Mooy	LZ 1886	2.59.23	97-01803	2.53.64	I	0.41.86
2	Moukhlis Sahi	LZ 1886	2.58.09	98-00061	2.59.62	II	0.40.54
3	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	3.01.43	97-01805	3.00.15	III	0.41.62
4	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3.15.49	97-02977	3.15.12		0.45.38
5	Merijn Foppen	De Watervogels		97-03111	3.28.28		0.43.12
6	Arthur Belt	Electrolux AZC	3.30.61	97-01553	3.30.33		0.48.89
7	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3.49.39	97-03207	3.33.53		0.52.56
8	Thomas Wojcik	LZ 1886	3.39.99	98-00961	3.34.97		0.47.76

Progr. nr. 5 1500m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

					Eindtijd		200m	400m	600m	800m
1	Pieter Braam	LZ 1886	22.30.00	95-01610	20.43.83	I	2.37.05	5.23.42	8.11.20	11.02.02
2	Myrthe van Gestel	LZ 1886	23.01.07	95-04938	20.48.48	II	2.39.38	5.25.73	8.15.66	11.06.39
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout		96-01060	22.09.74	III	2.54.37	5.57.30	8.58.81	11.59.43
4	Moniek Heemskerck	LZ 1886	23.30.00	96-01964	22.10.07		2.49.60	5.48.51	8.50.02	11.48.95
5	Anne Braam	LZ 1886	23.30.00	96-02210	22.10.71		2.55.56	5.59.58	9.00.52	12.00.90
6	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	23.30.00	96-00186	22.13.06		2.48.89	5.50.77	8.50.92	11.51.61
7	Debby van Egmond	Noordwijkerhout		95-01804	23.03.19		2.54.49	5.58.80	9.01.48	12.07.32
8	Rachael Kretsch	WZK		96-02904	25.06.31		3.07.28	6.26.88	9.46.59	13.11.27
	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	20.21.44	95-01412	afg.					

Progr. nr. 6 400m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd		50m	100m
1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.54.77	92-00519	4.54.73	I	0.32.64	1.10.59
2	Kristiaan Lenos	LZ 1886	4.51.82	83-01331	4.58.86	II	0.29.80	1.06.82
3	Erik Simons	WZK	5.00.51	89-02845	5.00.04	III	0.32.42	1.11.95
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	5.05.48	93-00731	5.04.72		0.32.36	1.10.99
5	Lars Sieval	LZ 1886	5.01.57	93-00723	5.05.22		0.28.97	1.05.89
6	Rowan Stobbart	LZ 1886	5.18.57	94-06045	5.07.34		0.31.30	1.08.00
7	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	5.10.46	92-04323	5.10.72		0.29.55	1.05.67

Lac periode 3 deel 2

<u>Vervolg Progr. nr. 6 400m Wisselslag j. junioren 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	100m
8	Thomas Hansen	LZ 1886	5.25.14	92-04327	5.11.01	0.32.32	1.09.52
9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	5.13.07	93-04001	5.13.61	0.31.77	1.10.74
10	Bas Perik	Electrolux AZC		95-02209	5.14.39	0.33.13	1.11.54
11	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	5.32.98	95-00803	5.27.30	0.33.80	1.13.98
12	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	5.24.93	91-03751	5.28.07	0.30.02	1.07.32
13	Sven Regensburg	LZ 1886	5.33.48	91-01865	5.43.63	0.34.36	1.16.68
14	Kjell Sieval	LZ 1886	6.36.97	95-00823	6.05.31	0.39.75	1.27.66
15	Dave Kranenburg	De Plas		90-04035	6.06.30	0.34.61	1.16.04
16	Kay de Kloet	Electrolux AZC	6.33.59	94-02385	6.10.78	0.43.30	1.35.65
17	Daan Egberts	Electrolux AZC	6.08.14	95-02433	6.10.89	0.39.39	1.26.02
18	Thomas de Jager	LZ 1886	6.45.00	96-02373	6.12.18	0.44.18	1.35.29
19	Lex Wortman	Electrolux AZC		95-03563	6.31.20	0.45.30	1.38.34
20	Brian Gelderblom	Electrolux AZC		95-03669	6.31.29	0.42.20	1.34.92
21	Steve van Breukelen	De Watervogels		93-01501	6.32.88	0.36.16	1.22.26
22	Pim Koch	De Plas		95-02243	6.34.80	0.41.06	1.33.86
23	Lukas Schouten	Electrolux AZC		96-02515	6.53.14	0.46.32	1.46.64
	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout		96-01829	7.13.20	VH 0.47.45	1.44.67
	Martijn Stalenburg	LZ 1886	6.00.00	93-06281	ng za		
	Guido van der Hooren	De Plas		89-06299	afg.		

<u>Progr. nr. 7 2000m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder</u>					Eindtijd	200m	400m	800m	1500m	
1	Seline Koek	LZ 1886	26.00.00	94-00622	25.51.94	I	2.27.90	5.03.33	10.16.06	19.21.92
2	Tamara Hoogenboom	WZK	26.47.92	90-01560	26.58.78	II	2.29.97	5.06.18	10.26.61	20.02.43
3	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout		94-03364	27.23.36	III	2.32.99	5.15.60	10.49.74	20.33.33
4	Simone de Boer	LZ 1886	27.25.46	93-06858	27.24.40		2.36.17	5.23.00	10.54.89	20.32.83
5	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	27.00.00	94-01032	28.09.32		2.38.66	5.24.43	11.01.49	21.02.82
6	Melissa de Zeeuw	De Watervogels	29.28.87	93-05674	29.28.64		2.43.18	5.37.83	11.32.01	21.59.79
7	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout		93-03420	30.49.71		2.56.94	5.59.11	12.08.38	23.06.00
8	Ilona van der Knaap	De Watervogels	30.53.00	92-04954	31.19.89		2.46.13	5.51.82	12.08.45	23.16.16
9	Esther Radder	De Watervogels	32.03.58	93-03620	32.20.06		2.59.73	6.13.88	12.47.41	24.15.35
	Paula van der Werff	LZ 1886	27.41.61	91-03484	afg.					
	Rosanne de Boer	LZ 1886	24.27.68	91-04060	afg.					

<u>Progr. nr. 8 400m Wisselslag m. jeugd 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	100m	
1	Anouk van der Vlies	ZV Zoetermeer		96-03226	5.36.54	I	0.34.70	1.15.85
2	Christel la Faille	De Plas		91-04098	5.49.70	II	0.35.42	1.17.92

<u>Progr. nr. 9 2000m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder</u>					Eindtijd	200m	400m	800m	1500m	
1	Casper v.d. Burgh	LZ 1886	26.00.00	72-01413	25.32.13	I	2.28.13	5.00.67	10.06.02	19.04.23

<u>Progr. nr. 10 200m Wisselslag m. jeugd 1 en eerder</u>					Eindtijd	50m	
1	Ingeborg Efdée	WZK	3.36.02	97-01546	3.33.71	I	0.53.70