

LAC 3e periode deel 1



SPORT CLUB OUDE MAAS

<u>Progr. nr. 1 800m Vrijslag Mix</u>					100m	200m	Eindtijd	
1	Daphne Scheurwater	Wiekslag	11.30.00	97-01372	1.19.93	2.46.90	11.16.29	I
2	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	11.37.20	97-03192	1.19.76	2.46.78	11.38.26	II
3	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	13.58.15	97-00032	1.31.32	3.10.85	12.51.25	III
4	Senna Pols	de Zeehond '73	13.43.08	97-00012	1.30.56	3.09.94	13.04.38	
5	Cheyenne Visser	Wiekslag		98-02318	1.29.51	3.10.02	13.10.89	
6	Eva Cornelisse	ZPB H&L	13.32.26	97-01336	1.31.18	3.10.27	13.13.36	
7	Renske de Vries	SCOM	15.17.34	97-03330	1.33.07	3.11.48	13.19.36	
8	Brenda van Hulst	ACZ	15.25.15	97-03462	1.37.29	3.23.11	14.09.16	
9	Kimberley Westra	Wiekslag		98-01266	1.36.44	3.24.33	14.34.72	
10	Louise Kusters	Wiekslag		97-01076	1.44.91	3.43.60	15.29.59	
11	Sjaron van Hulst	ACZ		98-03268	1.50.28	3.51.74	16.35.85	
12	Claudia van Eeren	SCOM		98-03068	1.49.61	3.53.87	16.42.77	
	Isobel Maddock	ACZ		97-03644			afg.	
	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L		97-03876			afg.	

<u>Progr. nr. 2 200m Wisselslag Mix</u>					50m	Eindtijd	
1	Yassine Barraho	LAC		99-02331	0.42.56	3.31.15	I
2	Julian van Erk	ACZ		99-01323	0.50.46	3.58.84	II
3	Kirsten Terlouw	ACZ		99-02012	1.01.62	4.14.12	III

<u>Progr. nr. 3 2000m Vrijslag Mix</u>					200m	400m	Eindtijd	
1	Karin Stein	ZV Vlaardingen	32.29.12	71-00554	2.31.87	5.08.96	26.25.52	I
2	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	26.18.94	83-01630	2.34.08	5.13.30	26.43.27	II
3	Rianne van der Hoeven	ZV Vlaardingen	27.40.29	92-00760	2.34.56	5.13.08	26.45.35	III
4	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	28.52.00	93-05880	2.43.02	5.32.42	28.08.45	
5	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	32.31.94	91-08048	2.42.44	5.33.40	28.27.44	
6	Sylvana Kusters	Wiekslag		94-03436	2.46.64	5.39.51	29.14.54	
7	Caroline Gribling	LAC	30.00.00	93-05884	2.45.67	5.43.80	30.18.54	
8	Liona Timmers	LAC		94-02662	2.57.02	6.04.61	30.28.53	
9	Peter Verberne	ACZ	32.26.62	59-00719	2.57.48	6.06.32	31.14.70	
10	Roxanne van Bavel	ZPB H&L		94-00878	3.04.27	6.16.61	31.42.31	
11	Hetty Smalheer	SCOM		67-00352	3.03.45	6.13.89	31.54.14	
12	Rebecca van Eeren	SCOM	35.08.59	93-06910	2.57.20	6.07.23	32.57.74	
13	Kimberley Breederland	ZPB H&L		92-03632	3.28.88	7.14.00	37.47.49	
14	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L		77-00138	3.43.37	7.46.31	40.46.87	
	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	32.30.09	93-05850	2.48.20	5.46.24		AF
	Sunanda van Heteren	PCG	28.28.28	89-01728			ng za	
	Liannora van 't Zand	ZPB H&L		94-01680			afg.	

AF : Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

<u>Progr. nr. 4 200m Wisselslag Mix</u>					50m	Eindtijd	
1	Remco van Velzen	de Zeehond '73	3.18.95	98-00011	0.38.92	2.56.93	I
2	Thomas Verhoeven	Wiekslag	3.08.43	97-00311	0.40.54	3.06.70	II
3	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	3.23.27	97-00725	0.48.16	3.19.29	III
4	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L	3.19.92	98-01361	0.53.21	3.23.54	
5	Desiree van Eeren	SCOM		98-03070	0.58.77	4.12.31	

<u>Progr. nr. 5 400m Vrijslag Mix</u>					100m	200m	Eindtijd	
1	Romy de Laat	Wiekslag		99-00902	1.37.10	3.29.88	7.17.29	I
2	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73		99-01932			7.35.52	II
3	Elise Quak	De Zeehond '73	7.27.88	99-00706	1.53.02	3.59.36	8.19.82	III
4	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	11.13.09	99-00788		4.19.44	9.00.28	
	Terri Out	de Zeehond '73		00-00026			afg.	

<u>Progr. nr. 6 400m Wisselslag Mix</u>					50m	100m	Eindtijd	
1	Victor Poot	ZV Vlaardingen	4.56.93	92-03651	0.30.44	1.05.54	4.44.84a	I
2	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	5.08.03	91-02879	0.30.53	1.06.09	4.44.84b	II

LAC 3e periode deel 1



SPORT CLUB OUDE MAAS

Vervolg Progr. nr. 6 400m Wisselslag Mix

					50m	100m	Eindtijd	
3	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	4.55.92	93-00773	0.30.10	1.05.73	4.53.45	III
4	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	5.07.13	92-02073	0.31.00	1.07.39	4.58.82	
5	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	5.05.72	93-01763	0.29.80		5.01.81	
6	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	5.16.61	92-01997	0.32.52	1.09.12	5.08.67	
7	Max Spiering	ZV Vlaardingen	5.26.18	94-02131	0.33.92	1.13.33	5.21.67	
8	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	5.44.07	95-03781	0.34.99	1.16.34	5.36.51	
9	Marco Ambrosini	LAC		93-06175	0.34.15		5.37.30	
10	Nick Out	de Zeehond '73	6.13.49	94-00881	0.37.81	1.24.07	5.48.69	
11	Cees van der Heide	SCOM	6.00.00	95-03967	0.39.51	1.27.45	5.59.13	
12	Martijn van den Hul	LAC		94-04981	0.35.78	1.21.65	6.03.29	
13	Emily van Erk	ACZ	6.30.24	95-02574	0.37.78	1.28.14	6.16.12a	
14	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen		96-03257	0.42.10	1.32.92	6.16.12b	
15	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen		95-00355	0.42.45	1.36.53	6.53.94	
16	Quinty Terlouw	ACZ		96-03244		1.50.64	7.17.70	
	Ruud van den Berg	De Duck		85-00155	0.37.87	1.25.08	6.17.42	RC
	Tai Wei Kan	SCOM	6.00.00	95-02417			ng za	
	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	6.35.22	56-00383			afg.	
	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	6.15.32	95-02657			afg.	
	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	6.15.55	94-01543			afg.	
	Koen Roobol	LAC		94-03209			afg.	

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 7 1500m Vrijslag Mix

					200m	400m	Eindtijd	
1	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen		96-05156	2.33.81	5.17.08	20.11.49	I
2	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen		96-00790	2.42.99	5.39.62	21.58.77	II
3	Chantal van Rikxoort	Wiekslag		95-05802	2.49.45	5.50.26	22.10.33	III
4	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73		95-01318	2.48.48	5.49.24	22.19.91	
5	Boris Spiering	LAC	25.00.00	96-01681	2.51.45	5.53.26	22.49.10	
6	Selim Barraho	LAC	25.30.00	96-04249	2.51.75	5.53.42	22.57.30	
7	Rianne Timmers	LAC	24.30.00	96-01936	2.52.80	5.58.51	23.06.95	
8	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	23.30.53	95-01952	2.51.11	5.59.01	23.18.42	
9	Karen van Dee	SCOM	30.45.06	96-04074	3.13.63	6.39.96	26.04.76	