

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 1
21-2-2009

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1					
1.	Laura Willemsen	9700168	DWK	5:20.92	5:14.78
	200m: 2:35.89	400m: 5:14.78			
2.	Melissa van Houts	9700182	Aqua Novio '94	5:31.15	5:17.26
	200m: 2:39.16	400m: 5:17.26			
3.	Latascha Kilian	9702308	De Meer	5:23.44	5:30.60 2
	200m: 2:40.79	400m: 5:30.60			
4.	Gaby Zittersteijn	9700104	De Rijn	5:39.21	5:31.04
	200m: 2:43.04	400m: 5:31.04			
5.	Charel Jansen	9700376	ESCA Zwemmen	5:48.16	5:34.79
	200m: 2:49.88	400m: 5:34.79			
6.	Germaine Tjou Tam Sin	9700508	De Rijn	5:54.18	5:38.73
	200m: 2:44.32	400m: 5:38.73			
7.	Marlieke Scholten	9700708	De Berkelduikers	5:47.89	5:41.42
	200m: 2:45.00	400m: 5:41.42			
8.	Sharon Lageschaar	9702134	ZPC Livo	5:49.40	5:41.67
	200m: 2:48.45	400m: 5:41.67			
9.	Hannah Kuperus	9700398	Aqua Novio '94	5:57.39	5:44.77
10.	Rianne Hesse	9703494	Aquapoldro	5:45.25	5:46.06
	200m: 2:50.31	400m: 5:46.06			
11.	Maike Blom	9701264	NDD	5:52.68	5:55.23
	200m: 2:52.13	400m: 5:55.23			
12.	Judith Wentink	9701414	De Berkelduikers	5:58.02	6:02.67
	200m: 3:00.26	400m: 6:02.67			
Junioren 2					
1.	Aniek Broekhuizen	9600052	ZC '90	5:10.71	4:59.20
	200m: 2:27.20	400m: 4:59.20			
2.	Susan Melchers	9603334	De Golenberg	5:24.53	5:14.13
	200m: 2:37.44	400m: 5:14.13			
3.	Dèlenn van Oostrom	9600056	De Meer	5:29.54	5:14.40
	200m: 2:34.75	400m: 5:14.40			
4.	Denise van de Kop	9603216	TZC Vahalis	5:30.73	5:19.20
	200m: 2:38.04	400m: 5:19.20			
5.	Lisanne Versteegh	9601834	Olympia	5:39.94	5:30.60 1
	200m: 2:42.95	400m: 5:30.60			
6.	Julia Mijnen	9602682	NDD	5:48.57	5:33.61
	200m: 2:43.74	400m: 5:33.61			
7.	Vera Martens	9600852	RZC	6:24.02	5:45.33
	200m: 2:52.98	400m: 5:45.33			
8.	Hana Hajro	9602400	WWV Winterswijk	5:51.08	5:45.89
	200m: 2:48.65	400m: 5:45.89			
9.	Sharon Julius	9602664	Octopus	5:56.95	5:46.32
	200m: 2:52.02	400m: 5:46.32			
10.	Mara Langeveld	9600568	De Rijn	5:56.10	6:01.02
	200m: 2:54.73	400m: 6:01.02			
11.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	6:14.64	6:02.57
	200m: 2:58.88	400m: 6:02.57			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1.	Annemarie Worst	9500042	Octopus	4:45.63	4:42.38
	200m: 2:18.81	400m: 4:42.38			
2.	Carmen Nijenhuis	9500374	ZPC Livo	5:32.60	5:01.02
	200m: 2:28.45	400m: 5:01.02			
3.	Lianne Slagter	9500940	WWV Winterswijk	5:34.43	5:01.54
	200m: 2:28.26	400m: 5:01.54			
4.	Cecily Sadowski	9500188	Aquapoldro	4:55.06	5:03.36
	200m: 2:28.48	400m: 5:03.36			
5.	Tessa Mol	9501396	De Rijn	5:10.29	5:15.44
	200m: 2:33.84	400m: 5:15.44			
6.	Milou Tjoonk	9504170	De Berkelduikers	5:19.60	5:16.29
	200m: 2:36.06	400m: 5:16.29			
7.	Lotte Eising	9502098	De Berkelduikers	5:22.89	5:17.16
	200m: 2:35.20	400m: 5:17.16			
8.	Myrna Hendriks	9502208	ESCA Zwemmen	5:24.48	5:31.73
	200m: 2:43.00	400m: 5:31.73			
9.	Liza van Dijk	9502290	RZC	6:04.07	5:37.36
	200m: 2:40.77	400m: 5:37.36			
10.	Sifra van Bottenburg	9501178	Octopus	5:38.80	5:41.35
	200m: 2:44.13	400m: 5:41.35			
11.	Iris Jager	9504226	TZC Vahalis	5:34.70	5:44.10
	200m: 2:44.45	400m: 5:44.10			

Jeugd 1

1.	Inge Pepping	9402308	De Rijn	4:41.18	4:42.70
	200m: 2:18.64	400m: 4:42.70			
2.	Hermijntje Drenth	9401300	TZC Vahalis	5:06.42	4:58.45
	200m: 2:27.64	400m: 4:58.45			
3.	Laura Wekking	9402868	Aqua Novio '94	5:05.07	5:01.43
	200m: 2:28.72	400m: 5:01.43			
4.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	5:23.10	5:04.11
	200m: 2:28.98	400m: 5:04.11			
5.	Kelly van der Hoeven	9402618	NDD	5:19.66	5:16.13
	200m: 2:35.16	400m: 5:16.13			
6.	Femke Wolvetang	9404712	NDD	5:16.36	5:16.36
	200m: 2:35.13	400m: 5:16.36			
7.	Marjolein Maris	9400210	De Houtrib	5:12.64	5:16.67
	200m: 2:34.23	400m: 5:16.67			
8.	Suzanne Brummel	9401366	Octopus	5:21.54	5:18.64
	200m: 2:34.60	400m: 5:18.64			
9.	Sophie de Been	9405626	Aquapoldro	5:48.37	5:46.08
	200m: 2:49.64	400m: 5:46.08			
NG	Iris van Zuilen	9400216	Olympia	4:50.86	

Jeugd 2

1.	Lodi Broeder	9302620	De Gelenberg	4:53.31	4:51.67
	200m: 2:20.29	400m: 4:51.67			
2.	Natasha Bosma	9300112	DWK	4:54.02	4:55.45
	200m: 2:26.45	400m: 4:55.45			
3.	Linda Kolkman	9302994	ESCA Zwemmen	4:58.67	5:01.89
	200m: 2:28.10	400m: 5:01.89			
4.	Tara van Bottenburg	9300114	Octopus	5:17.61	5:14.95
	200m: 2:34.13	400m: 5:14.95			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 2

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	Daniek Hendriks	9304290	ESCA Zwemmen	5:14.26	5:16.16
	200m: 2:29.16	400m: 5:16.16			
6.	Margreet Laar	9304700	NDD	5:05.82	5:18.49
	200m: 2:32.91	400m: 5:18.49			
7.	Marieke ten Have	9302272	De Berkelduikers	5:41.02	5:32.63
	200m: 2:43.30	400m: 5:32.63			
8.	Linda Hulsteijn	9302782	RZC	5:56.67	5:46.25
	200m: 2:50.26	400m: 5:46.25			
AFGEM	Maike Bos	9304698	NDD	5:17.52	

Senioren 1 en ouder

1.	Marion van den Berg	8600272	DWK	4:25.37	4:34.29
	200m: 2:13.51	400m: 4:34.29			
2.	Nynke van der Steur	9201690	ESCA Zwemmen	4:50.86	4:46.98
	200m: 2:20.00	400m: 4:46.98			
3.	Lisanne Andeweg	8800092	Zuiderzeezwemmers	5:05.42	4:48.97
	200m: 2:23.18	400m: 4:48.97			
4.	Rianne Zeegers	9103634	DWK	4:59.18	4:55.86
	200m: 2:25.82	400m: 4:55.86			
5.	Monique van de Hoeff	9200752	De Meer	4:58.79	5:00.06
	200m: 2:26.20	400m: 5:00.06			
6.	Thaisa Fiering	9100940	ZPC Livo	4:53.70	5:00.92
	200m: 2:27.12	400m: 5:00.92			
7.	Charelle Cordewener	9200378	De Rijn	5:04.47	5:01.77
	200m: 2:30.33	400m: 5:01.77			
8.	Fenna Hoefsloot	9204424	De Rijn	5:04.60	5:08.95
	200m: 2:31.51	400m: 5:08.95			
9.	Karin Los	9104012	De Rijn	5:12.84	5:12.73
	200m: 2:34.02	400m: 5:12.73			
10.	Marieke van Dodeweerd	8600896	RZC	5:31.02	5:18.44
	200m: 2:38.82	400m: 5:18.44			
11.	Irmgard van Weeghel	9204834	Noord Veluwe	5:34.60	5:24.20 2
	200m: 2:37.42	400m: 5:24.20			
12.	Jose Boon	9200204	NDD	5:30.62	5:31.64
	200m: 2:41.36	400m: 5:31.64			
13.	Rianne Broeder	8900616	De Rijn	5:36.49	5:41.12
	200m: 2:46.67	400m: 5:41.12			

Programmanr. 2
21-2-2009

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 6					
1.	Stan Ruessink	9700829	Noord Veluwe	5:40.70	5:28.51
	200m: 2:40.73	400m: 5:28.51			
2.	Luuk Nijland	9700333	De Berkelduikers	5:31.73	5:29.29
	200m: 2:40.92	400m: 5:29.29			
3.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	5:30.33	5:31.36
	200m: 2:40.00	400m: 5:31.36			
4.	Jesse Thomassen	9700273	Aquapoldro	6:00.02	5:39.54
	200m: 2:47.64	400m: 5:39.54			
5.	Nino Sieling	9701845	DWK	5:26.20	5:44.45
	200m: 2:48.29	400m: 5:44.45			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 2, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 6

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
6.	Axel Julius	9702221	Octopus	5:59.08	5:48.03
	200m: 2:49.27	400m: 5:48.03			
Junioren 1					
1.	Tim Furer	9600087	Aqua Novio '94	5:00.82	4:59.08
	200m: 2:27.51	400m: 4:59.08			
2.	Mike van de Kraats	9600343	De Rijn	5:28.26	5:16.28
	200m: 2:30.34	400m: 5:16.28			
3.	Emiel Tholen	9602089	De Berkelduikers	5:28.11	5:31.94
	200m: 2:39.02	400m: 5:31.94			
4.	Bert Veenstra	9600043	De Rijn	5:52.76	5:34.39
	200m: 2:44.07	400m: 5:34.39			
5.	Stijn van Duinhoven	9601655	RZC	6:26.95	5:40.78
	200m: 2:44.08	400m: 5:40.78			
6.	Mees Laar	9601719	NDD	5:44.51	5:42.72
	200m: 2:44.79	400m: 5:42.72			
Junioren 2					
1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	4:53.39	4:47.48
	200m: 2:20.42	400m: 4:47.48			
2.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	4:48.82	4:52.64
	200m: 2:20.10	400m: 4:52.64			
3.	Maikel Mierop	9503991	NDD	5:06.20	4:52.88
	200m: 2:22.76	400m: 4:52.88			
4.	Martijn Velders	9502619	TZC Vahalis	5:26.82	5:10.46
	200m: 2:33.66	400m: 5:10.46			
5.	Daan Nijland	9500781	De Berkelduikers	5:16.60	5:18.35
	200m: 2:33.04	400m: 5:18.35			
6.	Niels van Henten	9500335	De Rijn	5:24.09	5:35.91
	200m: 2:46.10	400m: 5:35.91			
NG	Arjan Hanse	9500657	Zuiderzeezwemmers	4:57.64	
Junioren 3					
1.	Tom Brouwers	9402027	RZC	4:41.06	4:30.73
	200m: 2:13.39	400m: 4:30.73			
2.	Jacco Doest	9400711	DWK	4:28.42	4:31.13
	200m: 2:12.02	400m: 4:31.13			
3.	Marcel van Essen	9400019	Octopus	4:45.16	4:41.67
	200m: 2:17.04	400m: 4:41.67			
4.	Christian Renshoff	9404343	Octopus	4:42.60	4:42.69
	200m: 2:18.18	400m: 4:42.69			
5.	Arjan Knipping	9401667	ZPC Livo	4:48.07	4:43.13
	200m: 2:18.48	400m: 4:43.13			
6.	Remco van Eck	9400589	Olympia	4:55.32	4:47.60
	200m: 2:21.07	400m: 4:47.60			
7.	Martijn Pruijn	9403985	TZC Vahalis	5:33.49	5:14.02
	200m: 2:33.13	400m: 5:14.02			
AFGEM	Mike Schel	9403279	NDD	5:11.57	
AFGEM	Stefan Timmermans	9403015	RZC	5:20.51	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

Junioren 4

1.	Jasper Verheijen		9303685	Aqua Novio '94	4:39.04	4:30.20
	200m: 2:13.57	400m:	4:30.20			
2.	Roald Blok		9302685	Octopus	4:41.68	4:30.68
	200m: 2:12.08	400m:	4:30.68			
3.	Wessel van der Maarel		9300325	De Rijn	4:39.17	4:34.63
	200m: 2:12.30	400m:	4:34.63			
4.	Leander Oonk		9303093	WWV Winterswijk	4:43.53	4:43.64
	200m: 2:20.47	400m:	4:43.64			
5.	Maarten Arntz		9301921	De Rijn	4:34.21	4:44.74
	200m: 2:17.45	400m:	4:44.74			
6.	Berjan Ebbekink		9300761	De Berkelduikers	4:41.86	4:49.70
	200m: 2:17.95	400m:	4:49.70			
7.	Bas Krafft		9303195	Aqua Novio '94	4:47.39	4:52.10
	200m: 2:22.13	400m:	4:52.10			
8.	Robin Mierop		9303683	NDD	5:08.95	5:29.45
	200m: 2:36.07	400m:	5:29.45			

AFGEM Boris Bijl 9304823 De Houtrib 4:44.92

Jeugd 1

1.	Pascal Timmermans		9202349	RZC	4:46.39	4:26.68
	200m: 2:12.18	400m:	4:26.68			
2.	Anton van Zantvoort		9201907	Zuiderzeezwemmers	4:53.02	4:39.00
	200m: 2:17.39	400m:	4:39.00			
3.	Sjors van Lith		9202869	Aqua Novio '94	NT	4:44.22
	200m: 2:18.79	400m:	4:44.22			
4.	Jochem Benthem		9203293	RZC	4:51.76	4:51.94
	200m: 2:21.58	400m:	4:51.94			

Jeugd 2

1.	Roy Awater		9100043	RZC	4:19.89	4:24.58
	200m: 2:09.33	400m:	4:24.58			
2.	Martijn van Tricht		9103581	Aqua Novio '94	4:34.16	4:37.64
	200m: 2:17.26	400m:	4:37.64			

Senioren 1 en ouder

1.	Thomas Felten		8300655	Aqua Novio '94	4:00.20	4:13.68
	200m: 2:00.32	400m:	4:13.68			
2.	Daan Ratering		9002389	ZPC Livo	4:22.22	4:21.50
	200m: 2:09.38	400m:	4:21.50			
3.	Emile Manni		9001901	Octopus	4:24.16	4:27.23
	200m: 2:09.48	400m:	4:27.23			
4.	Floris Manni		8805679	Octopus	4:29.51	4:27.25
	200m: 2:10.31	400m:	4:27.25			
5.	Olaf Achterberg		9000011	DWK	4:19.67	4:30.30
	200m: 2:14.23	400m:	4:30.30			
6.	Sebas van Lith		9001841	Aqua Novio '94	4:34.33	4:32.74
	200m: 2:14.70	400m:	4:32.74			
7.	Yorick van Tricht		8704373	Aqua Novio '94	4:40.36	4:41.39
	200m: 2:17.26	400m:	4:41.39			
8.	Richard Oosterbroek		9002175	Noord Veluwe	4:33.38	4:46.86
	200m: 2:18.82	400m:	4:46.86			
9.	Remco Jorink		8000719	Octopus	4:41.13	4:46.99
	200m: 2:16.86	400m:	4:46.99			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 3
21-2-2009

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 3					
1.	Kim Nijland	0000452	De Berkelduikers	7:38.92	7:27.00
	200m: 3:42.26	400m: 7:27.00			
2.	Tessa Stolte	0000102	RZC	NT	8:26.67
	200m: 4:04.77	400m: 8:26.67			
DIS	Marije Lammerdink	0001106	De Berkelduikers	NT	AA
Minioren 4					
1.	Britt Landegge	9900112	ZC '90	7:23.10	6:28.95
	200m: 3:10.68	400m: 6:28.95			
2.	Sabine Voltman	9900106	ESCA Zwemmen	7:00.30	6:35.80
	200m: 3:11.76	400m: 6:35.80			
3.	Romy van de Kop	9900912	TZC Vahalis	7:10.22	6:44.10
	200m: 3:19.29	400m: 6:44.10			
4.	Marjes Butz	9901502	RZC	NT	7:27.32
	200m: 3:44.34	400m: 7:27.32			
5.	Ellen ter Stege	9900282	RZC	7:54.02	8:42.62
	200m: 3:39.33	400m: 8:42.62			
Minioren 5					
1.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	5:40.07	5:25.66
	200m: 2:36.13	400m: 5:25.66			
2.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	5:41.25	5:39.23
	200m: 2:45.30	400m: 5:39.23			
3.	Tess Tjokrodikromo	9800172	De Houtrib	6:04.92	5:54.89
	200m: 2:53.06	400m: 5:54.89			
4.	Jinte Worsteling	9801844	De Houtrib	6:12.42	6:01.73
	200m: 3:00.48	400m: 6:01.73			
5.	Laura Keijser	9800046	De Rijn	6:15.26	6:06.98
	200m: 3:02.20	400m: 6:06.98			
6.	Matou Zwemmer	9803672	De Rijn	6:23.10	6:18.54
	200m: 3:03.51	400m: 6:18.54			
7.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	6:21.32	6:24.81
	200m: 3:07.63	400m: 6:24.81			
DIS	Kristy van Braak	9800938	ZPC Livo	6:05.89	AF

Programmanr. 4
21-2-2009

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 4					
1.	Rino Kriljic	9900533	TZC Vahalis	6:17.08	6:03.36
	200m: 3:02.51	400m: 6:03.36			
2.	Kay Zittersteijn	9900037	De Rijn	6:23.20	6:16.42
	200m: 3:05.45	400m: 6:16.42			
3.	Antoine Habeck	9900017	Aqua Novio '94	NT	6:19.00
	200m: 3:06.59	400m: 6:19.00			
4.	Sam Furer	9900185	Aqua Novio '94	NT	6:19.98
	200m: 3:05.73	400m: 6:19.98			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 4, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 4

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	Ebel van Geemen 200m: 3:20.12 400m: 6:40.60	9901095 NDD	7:17.48	6:40.60
DIS	Torben Lammerdink	9900745 De Berkelduikers	6:12.95	VRA

Minioren 5

1.	Frank Roovers 200m: 2:36.46 400m: 5:20.96	9800219 De Houtrib	5:25.60	5:20.96
2.	Sook Willemsen 200m: 2:38.13 400m: 5:27.60	9800917 DWK	5:45.36	5:27.60
3.	Lars Ruessink 200m: 2:53.52 400m: 5:54.04	9800271 Noord Veluwe	5:45.56	5:54.04
4.	Youri Dinnissen 200m: 2:56.92 400m: 5:55.95	9800411 Aqua Novio '94	6:04.42	5:55.95
5.	Justen Tankink 200m: 3:00.46 400m: 6:01.74	9801559 WWV Winterswijk	NT	6:01.74
6.	Fabian Boer 200m: 3:00.02 400m: 6:03.74	9800509 De Houtrib	6:11.26	6:03.74
7.	Perry van der Meer 200m: 2:57.16 400m: 6:05.76	9801941 Montferland	6:10.36	6:05.76
8.	Mees van Duinhoven 200m: 3:17.54 400m: 6:41.86	9801189 RZC	7:37.89	6:41.86
9.	Kelt Garritsen 200m: 3:20.60 400m: 7:12.20	9801703 NDD	7:06.27	7:12.20
10.	Dave van Leerdam 200m: 3:55.64 400m: 8:05.98	9801633 RZC	NT	8:05.98

Programmanr. 5
21-2-2009

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2				
1.	Dèlenn van Oostrom 400m: 5:40.15 800m: 11:31.26 1500m: 21:25.82	9600056 De Meer	NT	21:25.82
2.	Laura ter Stege 450m: 5:50.47 800m: 12:00.69 1500m: 22:49.68	9602364 RZC	NT	22:49.68
3.	Mara Langeveld 400m: 5:56.69 800m: 11:58.51 1500m: 22:52.86	9600568 De Rijn	23:30.64	22:52.86
4.	Vera Martens 400m: 6:03.47 800m: 12:29.72 1500m: 23:44.58	9600852 RZC	24:52.48	23:44.58

Junioren 3

1.	Macy Oortwijn 400m: 4:46.67 800m: 9:45.26 1500m: 18:28.02	9500722 DWK	19:51.80	18:28.02
2.	Annemarie Worst 400m: 4:58.18 800m: 10:09.27 1500m: 19:06.15	9500042 Octopus	NT	19:06.15
3.	Guusje Vrieze 400m: 5:15.04 800m: 10:41.99 1500m: 20:18.04	9502820 NDD	20:35.03	20:18.04
4.	Diane Schoenmaker 400m: 5:36.03 800m: 11:23.97 1500m: 21:20.96	9502920 DWK	22:14.66	21:20.96
5.	Isolde de Louw 400m: 5:47.78 800m: 11:45.40 1500m: 22:07.21	9503008 Aquapoldro	21:52.39	22:07.21
6.	Femke de Vries 400m: 5:56.23 800m: 11:57.73 1500m: 22:30.57	9502818 NDD	23:08.58	22:30.57

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 1500m vrije slag, Junioren 3

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
7.	Noortje Hendriksen 400m: 6:16.26 800m: 12:42.48 1500m: 23:44.54	9502822 NDD	24:16.04	23:44.54

Jeugd 1

1.	Laura Wekking 400m: 5:12.82 800m: 10:37.13 1500m: 20:01.32	9402868 Aqua Novio '94	20:00.86	20:01.32
2.	Sanne Rodenburg 400m: 5:12.86 800m: 10:37.86 1500m: 20:12.12	9404714 RZC	20:43.60	20:12.12
3.	Kelly van der Hoeven 400m: 5:30.54 800m: 11:10.20 1500m: 21:03.67	9402618 NDD	21:08.70	21:03.67
4.	Femke Wolvetang 400m: 5:37.81 800m: 11:30.81 1500m: 21:52.07	9404712 NDD	21:12.39	21:52.07
5.	Melina van Unen 400m: 5:47.76 800m: 11:45.20 1500m: 22:05.36	9404080 Noord Veluwe	22:27.73	22:05.36
6.	Marlon Kleine 400m: 5:47.36 800m: 11:45.20 1500m: 22:07.07	9402360 Noord Veluwe	22:15.45	22:07.07
NG	Iris van Zuilen	9400216 Olympia	NT	

Jeugd 2

1.	Annemiek Arts 400m: 5:24.72 800m: 10:59.72 1500m: 20:49.56	9303848 Montferland	21:27.98	20:49.56
2.	Anne de Vries 400m: 5:23.52 800m: 11:03.62 1500m: 20:54.92	9301942 NDD	20:55.42	20:54.92
3.	Maike Bos 400m: 5:25.76 800m: 11:12.19 1500m: 21:13.62	9304698 NDD	21:26.32	21:13.62
4.	Rebecca Thijssen 400m: 5:37.57 800m: 11:22.14 1500m: 21:33.41	9307192 De Waalstroom	21:28.02	21:33.41
5.	Danielle Thijssen 400m: 5:46.20 800m: 11:38.36 1500m: 21:59.02	9306094 De Waalstroom	22:07.07	21:59.02

Senioren 1 en ouder

1.	Marion van den Berg 400m: 4:32.04 800m: 9:15.99 1500m: 17:34.02	8600272 DWK	17:43.24	17:34.02
2.	Nynke van der Steur 400m: 4:56.51 800m: 10:02.04 1500m: 18:58.45	9201690 ESCA Zwemmen	19:38.60	18:58.45
3.	Corry Floor 400m: 4:54.97 800m: 10:02.06 1500m: 18:59.06	9100954 ZV Kerkdriel	19:33.16	18:59.06
4.	Evelien Vos 400m: 5:00.68 800m: 10:17.96 1500m: 19:20.52	9201912 De Rijn	19:00.60	19:20.52
5.	Lisanne Andeweg 400m: 5:04.98 800m: 10:18.06 1500m: 19:20.54	8800092 Zuiderzeezwemmers	19:25.70	19:20.54
6.	Iris Ebben 400m: 5:03.76 800m: 10:23.66 1500m: 19:33.48	9100836 Olympia	19:49.12	19:33.48
7.	Lenja Witlox 400m: 5:17.80 800m: 10:44.51 1500m: 20:22.02	9202004 ZC '90	20:39.13	20:22.02
8.	Fenna Hoefsloot 400m: 5:19.67 800m: 10:47.32 1500m: 20:22.89	9204424 De Rijn	20:54.76	20:22.89
9.	Bianca van Ringelestijn 400m: 5:14.95 800m: 10:45.02 1500m: 20:28.74	8502466 TZC Vahalis	20:10.95	20:28.74
10.	Leonie Nijenhuis 400m: 5:22.97 800m: 11:03.43 1500m: 20:54.68	9204340 Zuiderzeezwemmers	20:48.06	20:54.68

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 6
21-2-2009

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1					
1.	Tim Furer	9600087	Aqua Novio '94	NT	19:20.38
	400m: 5:03.95 800m: 10:18.17 1500m: 19:20.38				
2.	Mike van de Kraats	9600343	De Rijn	20:55.95	20:57.67
	400m: 5:24.39 800m: 11:06.36 1500m: 20:57.67				
3.	Bert Veenstra	9600043	De Rijn	22:15.59	21:54.17
	400m: 5:39.43 800m: 11:31.73 1500m: 21:54.17				
4.	Stijn van Duinhoven	9601655	RZC	24:54.10	22:19.72
	400m: 5:44.17 800m: 11:45.91 1500m: 22:19.72				
Junioren 2					
1.	Bryan Tankink	9502829	WWV Winterswijk	18:37.89	18:32.42
	400m: 4:53.13 800m: 9:53.67 1500m: 18:32.42				
2.	Marco Uppelschoten	9500375	De Houtrib	18:50.35	18:50.76
	400m: 4:53.89 800m: 9:59.23 1500m: 18:50.76				
3.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	20:54.09	18:54.51
	400m: 4:58.89 800m: 10:04.82 1500m: 18:54.51				
4.	Maikel Mierop	9503991	NDD	19:40.73	19:37.64
	400m: 5:07.50 800m: 10:24.70 1500m: 19:37.64				
5.	Niels van Henten	9500335	De Rijn	21:46.73	23:21.09
	400m: 5:57.05 800m: 12:14.21 1500m: 23:21.09				
Junioren 3					
1.	Jacco Doest	9400711	DWK	17:37.05	18:00.84
	400m: 4:42.31 800m: 9:29.52 1500m: 18:00.84				
2.	Tom Brouwers	9402027	RZC	18:25.36	18:08.54
	400m: 4:38.61 800m: 9:33.18 1500m: 18:08.54				
3.	Brian van de Graaf	9401653	De Houtrib	19:03.82	18:46.08
	400m: 4:50.79 800m: 9:51.79 1500m: 18:46.08				
4.	Mart Vrieze	9400401	NDD	20:42.98	20:12.48
	400m: 5:07.76 800m: 10:32.07 1500m: 20:12.48				
Junioren 4					
1.	Jasper Verheijen	9303685	Aqua Novio '94	NT	18:19.89
	400m: 4:44.26 800m: 9:44.02 1500m: 18:19.89				
2.	Wessel van der Maarel	9300325	De Rijn	18:09.86	18:30.64
	400m: 4:43.67 800m: 9:41.14 1500m: 18:30.64				
3.	Maarten Arntz	9301921	De Rijn	18:18.70	18:38.80
	400m: 4:54.95 800m: 9:56.02 1500m: 18:38.80				
4.	Marvin Santana Sanz	9302657	De Houtrib	19:55.33	19:00.91
	400m: 4:50.24 800m: 10:00.21 1500m: 19:00.91				
5.	Ico Broekhuizen	9300069	ZC '90	19:47.54	19:03.10
	400m: 4:56.22 800m: 10:05.64 1500m: 19:03.10				
6.	Mathijs van der Vlies	9302505	Zuiderzeezwemmers	21:37.64	21:30.29
	400m: 5:34.10 800m: 11:23.39 1500m: 21:30.29				
NG	Robin Mierop	9303683	NDD	21:27.29	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag

Jeugd 1

1.	Koen Sterenberg		9201259	ZPC Livo	17:34.02	17:24.23	
	400m: 4:34.08	800m: 9:15.32	1500m: 17:24.23				
2.	Anton van Zantvoort		9201907	Zuiderzeezwemmers	19:14.84	18:57.89	
	400m: 4:54.48	800m: 10:06.70	1500m: 18:57.89				
3.	Jochem Benthem		9203293	RZC	19:35.02	19:33.68	
	400m: 5:06.52	800m: 10:27.02	1500m: 19:33.68				
4.	Edwin van Eck		9203297	Olympia	20:34.20	20:40.77	
	400m: 5:16.27	800m: 10:52.05	1500m: 20:40.77				
DIS	Bryan Meeuwissen		9200893	De Waalstroom	18:15.02		AF

Jeugd 2

1.	Roy Awater		9100043	RZC	17:30.36	17:51.95	
	400m: 4:34.79	800m: 9:24.26	1500m: 17:51.95				
2.	Martijn van Tricht		9103581	Aqua Novio '94	18:55.54	18:45.69	
	400m: 4:50.57	800m: 9:51.28	1500m: 18:45.69				

Senioren 1 en ouder

1.	Tjark Blokzijl		7901771	TZC Vahalis	17:06.58	16:49.95	
	400m: 4:24.24	800m: 8:57.09	1500m: 16:49.95				
2.	Tom Havekes		8901119	De Waalstroom	17:47.16	17:43.04	
	400m: 4:41.42	800m: 9:27.10	1500m: 17:43.04				
3.	Emile Manni		9001901	Octopus	17:58.31	18:17.75	
	400m: 4:47.00	800m: 9:42.38	1500m: 18:17.75				
4.	Hjalmar de Ruiter		8902695	NDD	19:42.33	19:30.91	
	400m: 4:59.94	800m: 10:17.62	1500m: 19:30.91				
5.	Hans de Korte		8601705	De Rijn	19:59.77	20:10.45	
	400m: 5:15.11	800m: 10:40.42	1500m: 20:10.45				

Programmanr. 7
22-2-2009

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Junioren 1						
1.	Latascha Kilian	9702308	De Meer	NT	5:59.76	
2.	Germaine Tjou Tam Sin	9700508	De Rijn	NT	6:31.44	
DIS	Gaby Zittersteijn	9700104	De Rijn	NT	6:18.83	VD
Junioren 2						
1.	Breanne Lensink	9600240	ZPC Livo	6:01.92	5:42.76	
2.	Aniek Broekhuizen	9600052	ZC '90	NT	5:43.11	
3.	Esther Kuhlman	9601678	Aquapoldro	NT	5:53.23	
4.	Julia Mijnen	9602682	NDD	6:21.77	6:14.61	
5.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	6:43.48	6:33.21	
6.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	6:49.73	6:35.36	
7.	Merel Vos	9604586	Montferland	6:35.27	6:44.00	
8.	Laura ter Stege	9602364	RZC	7:20.17	6:44.03	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag

Junioren 3

1.	Macy Oortwijn	9500722	DWK	5:36.67	5:18.04
2.	Annemarie Worst	9500042	Octopus	5:31.12	5:28.49
3.	Aimée Groenveld	9503394	De Houtrib	5:52.19	5:43.07
4.	Cecily Sadowski	9500188	Aquapoldro	5:27.88	5:53.15
5.	Romy van Alphen	9502776	Olympia	6:18.14	5:53.64
6.	Sanne Willemsen	9502080	DWK	6:07.81	6:05.57
7.	Marte Stoorvogel	9501408	De Rijn	6:29.66	6:11.88
8.	Sifra van Bottenburg	9501178	Octopus	6:32.21	6:22.84
9.	Liza van Dijk	9502290	RZC	6:39.73	6:48.48
NG	Tessa Mol	9501396	De Rijn	6:10.00	

Jeugd 1

1.	Marjolein Delno	9400024	De Rijn	5:06.54	5:13.60
2.	Inge Pepping	9402308	De Rijn	5:17.62	5:20.62
3.	Suzanne Brummel	9401366	Octopus	5:39.64	5:37.87
4.	Marjolein Maris	9400210	De Houtrib	5:42.50	5:51.94
5.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	6:14.39	5:54.48
6.	Henriete ten Bokkel	9402764	NDD	6:13.10	6:00.90
7.	Maike Nieuwenhuis	9403066	NDD	6:34.44	6:41.78
NG	Femke Wolvetang	9404712	NDD	5:59.26	
NG	Iris van Zuilen	9400216	Olympia	5:25.37	

Jeugd 2

1.	Lodi Broeder	9302620	De Golenberg	5:36.03	5:30.73	
2.	Linda Kolkman	9302994	ESCA Zwemmen	5:36.06	5:38.63	2
3.	Daniek Hendriks	9304290	ESCA Zwemmen	5:53.82	5:54.57	
4.	Liselot van der Kuip	9303584	Aquapoldro	6:10.00	6:09.72	
AFGEM	Maike Bos	9304698	NDD	6:00.09		
NG	Margreet Laar	9304700	NDD	5:54.98		

Senioren 1 en ouder

1.	Nynke van der Steur	9201690	ESCA Zwemmen	5:28.50	5:22.93	
2.	Loes van Ooijen	9205180	ESCA Zwemmen	5:28.95	5:26.74	
3.	Evelien Vos	9201912	De Rijn	5:24.48	5:36.42	
4.	Monique van de Hoeff	9200752	De Meer	5:39.66	5:38.63	1
5.	Michelle Buunk	8905276	NDD	5:37.86	5:39.31	
6.	Leonie Nijenhuis	9204340	Zuiderzeezwemmers	5:48.51	5:45.73	
7.	Miriam Geuskens	8300660	NDD	6:13.42	6:11.91	
8.	José Adema	9100016	Aquapoldro	5:29.73	6:12.10	
9.	Aranka Jorink	8200800	Octopus	6:16.23	6:23.53	

Programmanr. 8
22-2-2009

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Minioren 6						
DIS	Jeroen Voltman	9700325	ESCA Zwemmen	NT	6:01.59	VD
Junioren 1						
1.	Joshua van den Elzen	9602423	Aquapoldro	NT	5:59.42	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

Junioren 2

1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	5:50.89	5:33.44
2.	Maikel Mierop	9503991	NDD	6:21.11	5:38.00
3.	Nick Alink	9500273	Olympia	5:59.51	5:38.30
4.	Daan Nijland	9500781	De Berkelduikers	NT	5:55.09
NG	Arjan Hanse	9500657	Zuiderzeewemmers	5:37.25	

Junioren 3

1.	Thomas Meijer	9402321	Aquapoldro	5:02.33	5:05.17
2.	Arjan Knipping	9401667	ZPC Livo	5:20.54	5:10.13
3.	Jacco Doest	9400711	DWK	5:11.17	5:11.26
4.	Christian Renshoff	9404343	Octopus	5:18.64	5:15.74
5.	Tom Brouwers	9402027	RZC	5:27.60	5:20.80
6.	Brian van de Graaf	9401653	De Houtrib	5:21.02	5:23.88
DIS	Stefan Timmermans	9403015	RZC	5:57.48	5:40.45 SL
AFGEM	Mike Schel	9403279	NDD	5:55.26	

Junioren 4

1.	Roald Blok	9302685	Octopus	5:02.33	5:09.08
2.	Wessel van der Maarel	9300325	De Rijn	5:10.93	5:12.39
3.	Joost de Bruijn	9301933	De Rijn	5:19.14	5:18.56
DIS	Marvin Santana Sanz	9302657	De Houtrib	5:48.59	5:37.70 RH
NG	Robin Mierop	9303683	NDD	5:44.76	

Jeugd 1

1.	Laurens Pepping	9203529	De Rijn	5:07.45	4:57.10
2.	Johan Veenstra	9201333	DWK	4:55.95	5:03.80
3.	Pascal Timmermans	9202349	RZC	5:14.02	5:06.27
AFGEM	Sjors van Lith	9202869	Aqua Novio '94	NT	

Jeugd 2

1.	Stefan Hazeleger	9100867	De Meer	4:53.48	4:48.09
2.	Roy Awater	9100043	RZC	5:04.32	4:57.42
3.	Tom van de Kamp	9101153	DWK	5:10.21	5:06.44

Senioren 1 en ouder

1.	Daan Ratering	9002389	ZPC Livo	4:45.07	4:46.04
2.	Olaf Achterberg	9000011	DWK	4:55.54	4:57.39
3.	Floris Manni	8805679	Octopus	5:08.60	5:08.68
4.	Remco Jorink	8000719	Octopus	5:11.90	5:13.97
5.	Jasper van der Maarel	9001907	De Rijn	5:22.76	5:20.67
6.	Hans de Korte	8601705	De Rijn	5:28.92	5:25.84

Programmanr. 9
22-2-2009

Dames, 800m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 3					
1.	Annemarie Worst	9500042	Octopus	9:51.83	9:54.40
	200m: 2:23.21	400m: 4:54.38	800m: 9:54.40		
2.	Romy van Alphen	9502776	Olympia	11:18.88	10:37.86
	200m: 2:40.67	400m: 5:23.20	800m: 10:37.86		
3.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	11:14.16	11:06.23
	200m: 2:43.20	400m: 5:32.60	800m: 11:06.23		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 3

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Milou Tjoonk	9504170	De Berkelduikers	11:02.90	11:06.26
	200m: 2:43.00	400m: 5:32.16	800m: 11:06.26		
5.	Aimée Groenveld	9503394	De Houtrib	10:55.20	11:06.37
	200m: 2:38.08	400m: 5:25.43	800m: 11:06.37		
6.	Marte Stoorvogel	9501408	De Rijn	10:53.16	11:14.90
	200m: 2:42.69	400m: 5:35.32	800m: 11:14.90		
7.	Elise de Graaff	9504936	De Meer	11:31.47	11:18.00
	200m: 2:40.05	400m: 5:32.61	800m: 11:18.00		
8.	Mascha Mannak	9501270	Aquapoldro	12:08.23	12:10.58
	200m: 2:50.86	400m: 5:57.96	800m: 12:10.58		
NG	Tessa Mol	9501396	De Rijn	10:59.48	

Jeugd 1

1.	Marjolein Delno	9400024	De Rijn	9:32.75	9:35.94
	200m: 2:20.32	400m: 4:45.72	800m: 9:35.94		
2.	Laura Wekking	9402868	Aqua Novio '94	10:14.84	10:18.39
	200m: 2:29.10	400m: 5:04.51	800m: 10:18.39		
3.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	10:55.32	10:33.16
	200m: 2:34.73	400m: 5:15.45	800m: 10:33.16		
4.	Suzanne Brummel	9401366	Octopus	10:52.35	10:55.51
	200m: 2:37.21	400m: 5:24.38	800m: 10:55.51		
5.	Kelly van der Hoeven	9402618	NDD	10:47.17	11:01.60
	200m: 2:38.04	400m: 5:28.57	800m: 11:01.60		
6.	Henriëke ten Bokkel	9402764	NDD	11:42.73	11:15.41
	200m: 2:43.22	400m: 5:34.28	800m: 11:15.41		
7.	Maike Nieuwenhuis	9403066	NDD	12:20.80	12:49.51
	200m: 3:05.82	400m: 6:25.86	800m: 12:49.51		
NG	Iris van Zuilen	9400216	Olympia	10:22.36	
NG	Femke Wolvetang	9404712	NDD	10:50.14	

Jeugd 2

1.	Natasha Bosma	9300112	DWK	10:03.08	10:09.71
	200m: 2:27.95	400m: 5:02.24	800m: 10:09.71		
2.	Anne de Vries	9301942	NDD	10:49.77	10:48.32
	200m: 2:36.37	400m: 5:20.14	800m: 10:48.32		
3.	Annemiek Arts	9303848	Montferland	11:04.45	10:53.42
	200m: 2:35.80	400m: 5:21.92	800m: 10:53.42		
4.	Tara van Bottenburg	9300114	Octopus	10:55.92	10:55.13
	200m: 2:36.32	400m: 5:23.10	800m: 10:55.13		
5.	Maike Bos	9304698	NDD	10:52.28	11:06.11
	200m: 2:40.20	400m: 5:29.20	800m: 11:06.11		
6.	Esther Wagelaar	9303418	DWK	11:05.81	11:07.66
	200m: 2:38.97	400m: 5:29.86	800m: 11:07.66		
7.	Linda Hulsteijn	9302782	RZC	12:01.02	11:33.53
	200m: 2:46.97	400m: 5:43.97	800m: 11:33.53		
NG	Shannen Bronk	9306014	De Meer	NT	

Senioren 1 en ouder

1.	Nynke van der Steur	9201690	ESCA Zwemmen	10:09.07	9:55.13
	200m: 2:26.07	400m: 4:58.73	800m: 9:55.13		
2.	Lisanne Andeweg	8800092	Zuiderzeezwemmers	10:06.64	9:55.36
	200m: 2:26.16	400m: 4:58.76	800m: 9:55.36		
3.	Evelien Vos	9201912	De Rijn	10:05.08	10:09.54
	200m: 2:25.76	400m: 4:59.29	800m: 10:09.54		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 9, Dames, 800m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Lenja Witlox	9202004	ZC '90	10:47.04	10:33.43
	200m: 2:31.76	400m: 5:11.80	800m: 10:33.43		
5.	Fenna Hoefsloot	9204424	De Rijn	10:47.98	10:36.45
	200m: 2:33.67	400m: 5:16.32	800m: 10:36.45		
6.	Monique van de Hoeff	9200752	De Meer	10:20.12	10:37.29
	200m: 2:31.73	400m: 5:16.29	800m: 10:37.29		
7.	Leonie Nijenhuis	9204340	Zuiderzeezwimmers	11:01.51	10:48.33
	200m: 2:36.30	400m: 5:20.00	800m: 10:48.33		
8.	Mieke Jansen	9206720	NDD	10:55.59	11:14.92
	200m: 2:37.51	400m: 5:25.39	800m: 11:14.92		
9.	Marloes van der Steur	9006842	ESCA Zwemmen	10:51.04	11:23.18
	200m: 2:40.51	400m: 5:34.06	800m: 11:23.18		
10.	Rianne Broeder	8900616	De Rijn	11:22.00	11:33.73
	200m: 2:47.60	400m: 5:44.32	800m: 11:33.73		

Programmanr. 10
22-2-2009

Heren, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2					
1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	9:59.67	9:50.57
	200m: 2:26.45	400m: 4:53.54	800m: 9:50.57		
2.	Marco Uppelschoten	9500375	De Houtrib	9:58.67	9:56.25
	200m: 2:24.34	400m: 4:55.70	800m: 9:56.25		
3.	Maikel Mierop	9503991	NDD	10:31.76	10:06.22
	200m: 2:25.09	400m: 5:01.12	800m: 10:06.22		
4.	Niels Thomassen	9500293	Aquapoldro	10:27.48	10:09.20
	200m: 2:29.02	400m: 5:04.13	800m: 10:09.20		
5.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	10:23.28	10:14.04
	200m: 2:23.86	400m: 5:00.48	800m: 10:14.04		
6.	Nick Alink	9500273	Olympia	11:14.42	10:25.34
	200m: 2:33.22	400m: 5:11.78	800m: 10:25.34		
Junioren 3					
1.	Jacco Doest	9400711	DWK	9:18.30	9:17.48
	200m: 2:16.16	400m: 4:35.82	800m: 9:17.48		
2.	Ivar van Ginkel	9400025	DWK	9:23.76	9:24.73
	200m: 2:17.26	400m: 4:40.89	800m: 9:24.73		
3.	Tom Brouwers	9402027	RZC	9:49.48	9:35.79
	200m: 2:18.98	400m: 4:45.20	800m: 9:35.79		
4.	Brian van de Graaf	9401653	De Houtrib	10:01.16	9:43.19
	200m: 2:22.09	400m: 4:49.47	800m: 9:43.19		
5.	Daan Viering	9403839	De Waalstroom	10:20.79	10:03.70
	200m: 2:29.60	400m: 5:03.07	800m: 10:03.70		
6.	Christian Renshoff	9404343	Octopus	10:12.25	10:14.73
	200m: 2:25.10	400m: 5:03.64	800m: 10:14.73		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag

Junioren 4

1.	Robin Bos		9302265		DWK	10:02.67	9:09.27
	200m:	2:13.56	400m:	4:32.92	800m:	9:09.27	
2.	Roald Blok		9302685		Octopus	9:31.27	9:23.10
	200m:	2:17.48	400m:	4:42.57	800m:	9:23.10	
3.	Wessel van der Maarel		9300325		De Rijn	9:36.07	9:23.45
	200m:	2:17.10	400m:	4:41.00	800m:	9:23.45	
4.	Joost de Bruijn		9301933		De Rijn	10:01.40	9:56.00
	200m:	2:21.93	400m:	4:51.63	800m:	9:56.00	
5.	Marvin Santana Sanz		9302657		De Houtrib	10:13.94	10:03.67
	200m:	2:22.86	400m:	4:55.54	800m:	10:03.67	
6.	Tim Somers		9303815		De Waalstroom	10:22.35	10:03.70
	200m:	2:29.75	400m:	5:03.00	800m:	10:03.70	
7.	Robbin Schuchmann		9306833		Aquapoldro	10:43.67	10:23.92
	200m:	2:25.17	400m:	5:06.02	800m:	10:23.92	

AFGEM Jasper Verheijen 9303685 Aqua Novio '94 9:41.29

Jeugd 1

1.	Laurens Pepping		9203529		De Rijn	9:14.54	8:55.23
	200m:	2:09.42	400m:	4:25.42	800m:	8:55.23	
2.	Koen Sterenberg		9201259		ZPC Livo	9:09.94	8:55.76
	200m:	2:09.32	400m:	4:25.41	800m:	8:55.76	
3.	Anton van Zantvoort		9201907		Zuiderzeezwemmers	10:12.81	10:00.76
	200m:	2:21.23	400m:	4:54.20	800m:	10:00.76	
4.	Jochem Benthem		9203293		RZC	10:07.92	10:13.13
	200m:	2:23.02	400m:	4:59.32	800m:	10:13.13	

Jeugd 2

1.	Roy Awater		9100043		RZC	8:59.72	9:16.90
	200m:	2:12.79	400m:	4:34.52	800m:	9:16.90	
2.	Martijn van Tricht		9103581		Aqua Novio '94	9:47.79	9:35.10
	200m:	2:18.93	400m:	4:45.40	800m:	9:35.10	
3.	Stefan Hazeleger		9100867		De Meer	9:21.51	9:39.08
	200m:	2:17.00	400m:	4:43.64	800m:	9:39.08	

Senioren 1 en ouder

1.	Daan Ratering		9002389		ZPC Livo	8:57.86	9:12.85
	200m:	2:12.95	400m:	4:34.70	800m:	9:12.85	
2.	Floris Manni		8805679		Octopus	9:23.79	9:23.45
	200m:	2:15.13	400m:	4:37.51	800m:	9:23.45	
3.	John van Susteren		8502549		RZC	10:20.16	9:29.83
	200m:	2:12.58	400m:	4:36.30	800m:	9:29.83	
4.	Emile Manni		9001901		Octopus	9:18.39	9:33.36
	200m:	2:16.51	400m:	4:40.70	800m:	9:33.36	
5.	Yorick van Tricht		8704373		Aqua Novio '94	NT	9:59.26
	200m:	2:19.02	400m:	4:49.86	800m:	9:59.26	
6.	Hjalmar de Ruiters		8902695		NDD	10:27.77	10:17.55
	200m:	2:24.73	400m:	5:02.05	800m:	10:17.55	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 11
22-2-2009

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 5					
1.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	11:35.08	11:10.77
	200m: 2:38.23 400m: 5:28.02 800m: 11:10.77				
2.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	11:31.15	11:43.70
	200m: 2:48.00 400m: 5:47.76 800m: 11:43.70				
3.	Tess Tjokrodikromo	9800172	De Houtrib	12:40.47	12:24.82
	200m: 2:57.76 400m: 6:07.07 800m: 12:24.82				
4.	Laura Keijser	9800046	De Rijn	12:58.64	12:29.23
	200m: 2:59.82 400m: 6:12.92 800m: 12:29.23				
5.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	13:05.32	12:46.60
	200m: 3:02.26 400m: 6:18.51 800m: 12:46.60				
6.	Jinte Worsteling	9801844	De Houtrib	13:22.80	12:55.44
	200m: 3:10.68 400m: 6:31.18 800m: 12:55.44				
7.	Tessa Mennink	9802386	NDD	13:32.00	13:08.72
	200m: 3:11.59 400m: 6:30.01 800m: 13:08.72				
8.	Janneke Enzerink	9801216	De Rijn	13:22.10	13:12.46
	200m: 3:08.68 400m: 6:33.58 800m: 13:12.46				
9.	Celine Schoenmaker	9801976	DWK	14:15.80	13:39.36
	200m: 3:19.29 400m: 6:50.80 800m: 13:39.36				
10.	Lisette Groeneveld	9801972	DWK	13:51.86	13:40.60
	200m: 3:13.86 400m: 6:44.13 800m: 13:40.60				
Junioren 1					
1.	Laura Willemsen	9700168	DWK	10:45.57	10:42.07
	200m: 2:35.94 400m: 5:19.76 800m: 10:42.07				
2.	Carlijn Viering	9701142	De Waalstroom	11:16.02	11:13.96
	200m: 2:45.00 400m: 5:35.90 800m: 11:13.96				
3.	Gaby Zittersteijn	9700104	De Rijn	11:48.07	11:35.92
	200m: 2:44.72 400m: 5:40.96 800m: 11:35.92				
4.	Germaine Tjou Tam Sin	9700508	De Rijn	12:04.00	11:37.36
	200m: 2:49.86 400m: 5:49.77 800m: 11:37.36				
5.	Rianne Hesse	9703494	Aquapoldro	12:20.95	12:02.45
	200m: 2:50.36 400m: 5:55.98 800m: 12:02.45				
6.	Britt Monker	9700576	De Meer	12:20.42	12:03.89
	200m: 2:56.39 400m: 6:02.42 800m: 12:03.89				
7.	Esther de Roller	9702558	DWK	12:16.50	12:13.80
	200m: 2:56.72 400m: 6:03.68 800m: 12:13.80				
8.	Lysanne Schepper	9702450	NDD	13:08.18	12:46.32
	200m: 2:58.42 400m: 6:14.92 800m: 12:46.32				
9.	Mariska Hazeleger	9702560	DWK	12:45.51	12:47.32
	200m: 3:04.57 400m: 6:23.35 800m: 12:47.32				
10.	Marleen Bussink	9703746	NDD	13:33.64	13:17.29
	200m: 3:12.57 400m: 6:39.26 800m: 13:17.29				
Junioren 2					
1.	Esmée Bos	9600662	DWK	9:58.91	9:50.32
	200m: 2:23.39 400m: 4:53.51 800m: 9:50.32				
2.	Aniek Broekhuizen	9600052	ZC '90	10:21.92	10:21.82
	200m: 2:30.16 400m: 5:04.97 800m: 10:21.82				
3.	Dèlenn van Oostrom	9600056	De Meer	11:04.61	10:42.28
	200m: 2:37.26 400m: 5:22.91 800m: 10:42.28				

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 11, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
4.	Vera Martens	9600852	RZC	12:01.60	11:36.53
	200m: 2:43.95	400m: 5:43.92	800m: 11:36.53		
5.	Lisette Goelema	9600524	De Rijn	11:40.08	11:37.36
	200m: 2:43.36	400m: 5:41.92	800m: 11:37.36		
6.	Julia Mijnen	9602682	NDD	11:40.13	11:41.39
	200m: 2:45.17	400m: 5:44.89	800m: 11:41.39		
7.	Laura ter Stege	9602364	RZC	11:50.92	11:45.43
	200m: 2:47.36	400m: 5:45.36	800m: 11:45.43		
8.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	12:38.48	11:56.95
	200m: 2:50.50	400m: 5:55.43	800m: 11:56.95		
9.	Mara Langeveld	9600568	De Rijn	12:14.00	12:12.23
	200m: 2:49.95	400m: 5:51.60	800m: 12:12.23		
10.	Merel Vos	9604586	Montferland	12:16.56	12:23.67
	200m: 2:56.39	400m: 6:05.00	800m: 12:23.67		
11.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	12:50.02	12:36.51
	200m: 3:01.64	400m: 6:13.14	800m: 12:36.51		
12.	Anna Ombeng	9603980	Aquapoldro	13:53.92	13:50.52
	200m: 3:12.06	400m: 6:41.48	800m: 13:50.52		

Programmanr. 12
22-2-2009

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 5					
1.	Frank Roovers	9800219	De Houtrib	11:15.02	11:05.64
	200m: 2:37.26	400m: 5:28.64	800m: 11:05.64		
2.	Sook Willemsen	9800917	DWK	11:28.89	11:08.42
	200m: 2:42.26	400m: 5:30.64	800m: 11:08.42		
3.	Youri Dinnissen	9800411	Aqua Novio '94	12:07.35	12:12.91
	200m: 3:00.65	400m: 6:08.00	800m: 12:12.91		
4.	Fabian Boer	9800509	De Houtrib	12:38.54	12:19.45
	200m: 2:59.51	400m: 6:06.36	800m: 12:19.45		
5.	Perry van der Meer	9801941	Montferland	NT	12:43.42
	200m: 3:04.11	400m: 6:20.04	800m: 12:43.42		
Minioren 6					
1.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	11:20.48	11:11.88
	200m: 2:42.09	400m: 5:33.47	800m: 11:11.88		
2.	Luuk Nijland	9700333	De Berkelduikers	11:32.20	11:12.67
	200m: 2:44.26	400m: 5:36.95	800m: 11:12.67		
3.	Peter Rothengatter	9701189	Aqua Novio '94	NT	11:17.48
	200m: 2:44.20	400m: 5:36.02	800m: 11:17.48		
4.	Stan Ruessink	9700829	Noord Veluwe	11:41.36	11:22.16
	200m: 2:43.39	400m: 5:38.45	800m: 11:22.16		
5.	Nino Sieling	9701845	DWK	11:59.63	11:46.39
	200m: 2:48.32	400m: 5:48.30	800m: 11:46.39		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 21. - 22.2.2009

Programmanr. 12, Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1

1.	Tim Furer		9600087		Aqua Novio '94	10:46.38	10:00.64
	200m:	2:23.45	400m:	4:56.70	800m:	10:00.64	
2.	Mike van de Kraats		9600343		De Rijn	11:04.20	10:49.36
	200m:	2:33.95	400m:	5:23.16	800m:	10:49.36	
3.	Niels Tjoonk		9600995		De Berkelduikers	11:00.79	10:49.82
	200m:	2:37.14	400m:	5:26.29	800m:	10:49.82	
4.	Erik Pape		9601669		Noord Veluwe	11:43.95	11:09.44
	200m:	2:41.47	400m:	5:32.95	800m:	11:09.44	
5.	Bert Veenstra		9600043		De Rijn	11:36.39	11:21.95
	200m:	2:45.20	400m:	5:40.00	800m:	11:21.95	
6.	Stijn van Duinhoven		9601655		RZC	11:54.61	11:38.27
	200m:	2:43.15	400m:	5:39.66	800m:	11:38.27	