

Districts Sprint Kamp. 2009

Progr. nr. 1 50m Vrijeslag m. minioren 5

					Eindtijd	
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.33.42	98-00604	0.31.48	I
2	Valerie van Roon	D'Elft	0.33.80	98-02326	0.31.74	II
3	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	0.33.42	98-00616	0.32.07	III
4	Cindy Rkman	Poseidon'56	0.33.34	98-00858	0.32.26	
5	Kim Busch	MNC Dordrecht	0.35.28	98-01450	0.33.23	
6	Elise van Manen	De Columbiaan	0.35.51	98-01676	0.33.52	
7	Elize Bouman	Numansdorp	0.34.74	98-00658	0.34.38	
8	Lara Bink	LZ 1886	0.34.78	98-00076	0.34.43	
9	Marja Esmeijer	Zoetermeer	0.35.80	98-00776	0.34.55	
10	Sabrina de Graaf	De Geul	0.34.73	98-01082	0.34.56	
11	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	0.35.80	98-03498	0.34.62	
12	Nilce Mendes Barbosa	LAC	0.34.33	98-00214	0.34.71	

Progr. nr. 2 50m Vrijeslag j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Sam Heck	De Columbiaan	0.31.90	97-00779	0.31.26	I
2	Mike Hoek	De Duck	0.33.16	97-02229	0.31.36	II
3	Krijn de Kievit	WVZ	0.32.63	97-00277	0.32.13	III
4	Johan Speksnijder	RSW	0.32.86	97-00649	0.32.36	
5	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	0.32.82	97-00725	0.32.80	
6	Dion de Mooy	LZ 1886	0.33.37	97-01803	0.33.09	
7	Tim van der Steen	Vlaardingen	0.34.06	97-02965	0.33.58	
8	Toby van Wijngaarden	WVZ	0.35.36	97-00591	0.34.05	
9	Moemen Badawi	LZ 1886	0.34.99	97-00353	0.34.66	
10	Floris van der Meer	D'Elft	0.35.03	97-01041	0.34.72	
11	Jordan Langenberg	WVZ	0.35.86	97-01005	0.35.28	
	Thomas Verhoeven	Wiekslag	0.33.05	97-00311		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 3 50m Schoolslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.39.84	97-01348	0.38.98	I
2	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.40.51	97-00206	0.39.21	II
3	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	0.41.37	97-00252	0.40.92	III
4	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.43.36	97-01372	0.41.23	
5	Kim Visser	WVZ	0.43.53	97-02516	0.41.43	
6	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	0.43.98	97-01478	0.41.97	
7	Senna Pols	De Zeehond '73	0.41.49	97-00012	0.42.09	
8	Indah Hijmans	ZOB'66	0.42.91	97-03152	0.42.29	
9	Nine Roman	LZ 1886	0.44.74	97-02310	0.42.86	
10	Jasmijn Bink	LZ 1886	0.42.91	97-00332	0.42.95	
11	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.45.05	97-01210	0.44.96a	
12	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	0.43.99	97-03192	0.44.96b	
	Eva van Maarle	LZ 1886	0.44.26	97-05042		

Progr. nr. 4 50m Schoolslag j. junioren 1

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	0.37.41	96-00987	0.35.73	I
2	Timo van der Ende	WVZ	0.39.69	96-01979	0.37.90	II
3	Jesse de Win	De Geul	0.37.89	96-00191	0.38.18	III
4	Greg l' Ami	De Columbiaan	0.39.76	96-00101	0.38.59	
5	Stanley Klerks	WVZ	0.40.37	96-00809	0.38.95	
6	Tino Buitendijk	LAC	0.40.57	96-01253	0.39.04	
7	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	0.40.87	96-01857	0.39.93	
8	Pim van Milt	De Devel	0.38.13	96-00663	0.40.08	
9	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.40.86	96-00553	0.41.53	
10	Erik van Lopik	PCG	0.41.13	96-03419	0.41.62	
11	Karel Melis	DES	0.46.65	96-01529	0.46.15	
	Leon de Vries	ZPB H&L Productions	0.40.78	96-03371		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Districts Sprint Kamp. 2009

Progr. nr. 5 50m Vlinderslag m. junioren 2

					Eindtijd	
1	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	0.30.50	96-00604	0.31.23	I
2	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.31.93	96-03226	0.32.16	II
3	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	0.34.93	96-01596	0.32.78	III
4	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.32.93	96-00106	0.33.07	
5	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.34.24	96-00174	0.34.04	
6	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.35.10	96-01070	0.34.05	
7	Mariska Teske	LZ 1886	0.34.55	96-01712	0.34.11	
8	Nicole Bennis	WVZ	0.35.86	96-00470	0.34.24	
9	Amber Stienstra	D'Elft	0.35.79	96-04448	0.34.70	
10	Tamara van der Steen	Vlaardingen	0.36.97	96-05156	0.35.60	
11	Nicky Deijl	ZOB'66	0.35.32	96-01360	0.37.03	
	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	0.35.74	96-01060		AA
	Sanne van Es	WVZ	0.35.76	96-00404	afg.	
	Lisa van den Eng	WVZ	0.34.36	96-02070	afg.	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 6 50m Vlinderslag j. junioren 2

					Eindtijd	
1	Lars Schoffemeer	Numansdorp	0.30.03	95-01907	0.30.20	I
2	Jakub Foytl	DES	0.31.10	95-04687	0.30.42	II
3	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	0.31.10	95-02289	0.30.72	III
4	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	0.32.98	95-01397	0.31.25	
5	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.31.55	95-00299	0.31.43	
6	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.32.98	95-00803	0.31.85	
7	Nick Cleintuar	Vlaardingen	0.32.51	95-03781	0.32.16	
8	Sander Asjes	LAC	0.32.87	95-03787	0.32.51	
9	Ivar Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.32.19	95-02657	0.32.53	
10	Tim Muller	De Geul	0.33.73	95-01019	0.33.17	
11	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.32.36	95-02403	0.33.27	
12	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	0.34.51	95-02065	0.33.37	

Progr. nr. 7 50m Rugslag m. junioren 3

					Eindtijd	
1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.32.26	95-00924	0.32.23	I
2	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.36.02	95-03472	0.34.04	II
3	Rosanne Ligtvoet	De Devel	0.35.26	95-01212	0.34.65	III
4	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.36.11	95-04364	0.35.39b	
5	Kelly Wigleven	Poseidon'56	0.36.47	95-00058	0.35.61	
6	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&P	0.36.95	95-01740	0.35.74	
7	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	0.36.46	95-02298	0.36.01	
8	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.38.31	95-02988	0.37.62	
	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.36.27	95-00724	0.35.39a	RI
	Laura van Daalen	De Columbiaan	0.34.96	95-03474		AA
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.33.71	95-02362	ng	
	Liset Jansen	De Columbiaan	0.34.14	95-00418	ng	
	Myrthe van Gestel	LZ 1886	0.34.84	95-04938	ng	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 8 50m Rugslag j. junioren 3

					Eindtijd	
1	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.31.24	94-02625	0.32.13	I
2	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	0.31.95	94-04753	0.32.58	II
3	Rowan Stobbart	LZ 1886	0.32.51	94-06045	0.32.75	III
4	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	0.33.99	94-03345	0.33.26	
5	Max Spiering	Vlaardingen	0.34.67	94-02131	0.33.37	
6	Olivier Nass	WVZ	0.35.02	94-02933	0.33.48	
7	Richard Bestebreuer	Numansdorp	0.34.81	94-04797	0.33.87a	
8	Ricardo Hauber	D'Elft	0.34.94	94-02029	0.33.87b	
9	Rick de Waard	De Zeehond '73	0.36.32	94-01095	0.33.93	
10	Marijn Immerzeel	PCG	0.35.75	94-01999	0.34.51	
	Marciano Lynch	WVZ	0.30.79	94-01893	0.29.20	RI

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 8 50m Rugslag j. junioren 3

					Eindtijd	
Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	0.33.44	94-02317		0.31.88	RI
Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.34.39	94-04751			

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 9 50m Vrijeslag m. jeugd 1

					Eindtijd	
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.26.96	94-03562	0.27.39	I
2	Tanja van Essen	Wiekslag	0.27.55	94-04678	0.28.06	II
3	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	0.28.98	94-00278	0.28.23	III
4	Laura van der Graaf	ZPB H&L Productions	0.28.60	94-01886	0.28.44	
5	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	0.28.60	94-00502	0.28.71	
6	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.29.11	94-05062	0.28.90	
7	Manon van Strien	WVZ	0.30.39	94-00770	0.29.82	
8	Dian Kortleve	Wiekslag	0.30.37	94-02132	0.30.02	
9	Estrella Wierix	Numansdorp	0.30.35	94-02712	0.30.31	
10	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.29.96	94-00222	0.30.43	
11	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	0.30.59	94-03364	0.30.79	
	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	0.29.87	94-02040		AA
	Eefje Subroto	WVZ	0.28.52	94-00766	ng	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 10 50m Vrijeslag j. junioren 4

					Eindtijd	
1	Philippe Rivard	WVZ	0.25.31	93-01209	0.24.73	I
2	Bart Dunweg	Vlaardingen	0.26.46	93-01763	0.25.16	II
3	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	0.25.62	93-00773	0.25.21	III
4	Lars Sieval	LZ 1886	0.25.47	93-00723	0.25.79	
5	Jasper de Win	De Geul	0.25.85	93-01293	0.25.96	
6	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.26.75	93-00729	0.26.06	
7	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.26.18	93-01157	0.26.15	
8	Nick Duivendoorn	Noordwijkerhout	0.27.01	93-00731	0.26.56	
9	Martijn Stalenburg	LZ 1886	0.26.80	93-06281	0.26.77	
10	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.26.78	93-00615	0.27.00	
11	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.27.28	93-04001	0.27.99	
	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.25.55	93-00225		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 11 50m Schoolsleg m. jeugd 2

					Eindtijd	
1	Melanie van Gemert	De Schotejil	0.35.70	93-03612	0.36.42	I
2	Aranka Wichers	D'Elft	0.36.38	93-06378	0.37.39	II
3	Sara Badawi	LZ 1886		93-02802	0.37.51	III
4	Janet van der Poel	LZ 1886	0.37.64	93-01842	0.38.06a	
5	Karliën Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.37.81	93-05880	0.38.06b	
6	Lisa Deijl	ZOB'66	0.37.54	93-04108	0.38.28	
7	Vera van Delden	AZL	0.40.18	93-01308	0.38.85	
8	Milou Julicher	Wiekslag	0.40.27	93-01320	0.39.00	
9	Leonie Taal	De Devel	0.40.48	93-00758	0.40.11	
10	Chantal van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&P	0.39.76	93-02084	0.40.12	
11	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.40.24	93-00344	0.40.90	
12	Kiki Klerks	Vlaardingen	0.41.80	93-01764	0.41.08	
	Géke Heinsbroek	WVZ	0.36.71	93-00312	ng	

Progr. nr. 12 50m Schoolsleg j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Sander Beekman	De Columbiaan	0.30.09	91-00079	0.30.76	I
2	Rolf Boef	De Duck	0.32.70	92-05145	0.32.67	II
3	Timo Suaka	DES	0.33.19	92-03715	0.33.03	III
4	Dex de Voogt	De Duck	0.34.44	91-02437	0.33.07	
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.32.64	92-00519	0.33.18	
6	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.33.65	92-02127	0.33.42	
7	Victor Poot	Vlaardingen	0.34.45	92-03651	0.33.46	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 12 50m Schoolslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd
8	Maurits Brandt	ZOB'66	0.34.34	91-00277	0.33.84
9	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	0.34.89	92-01661	0.34.73
10	Jeremy Slob	PCG	0.34.58	92-04639	0.34.85
11	Jesper Oranje	De Duck	0.34.70	92-00997	0.35.00
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.36.72	91-01809	afg.
	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	0.38.63	92-04323	afg.
	Mike Liefhebber	WVZ	0.35.07	91-04543	afg.

Progr. nr. 13 50m Vlinderslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Kimberley Albers	Vlaardingen	0.30.16	92-04102	0.30.13	I
2	Maryse Lampe	De Devel	0.30.90	87-02458	0.31.40a	II
3	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	0.30.42	86-03558	0.31.40b	III
4	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	0.31.17	89-01786	0.31.48	
5	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.31.50	88-03650	0.31.60	
6	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	0.31.75	91-01740	0.31.67	
7	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.31.65	81-01290	0.31.78	
8	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.31.86	92-02144	0.31.97	
9	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	0.32.75	84-02574	0.32.54	
10	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	0.32.22	92-00760	0.33.06	
	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	0.30.22	92-02364		AA
	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.33.27	91-00972	ng	
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.32.25	91-00118	afg.	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 14 50m Vlinderslag j. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Johnny Kranendonk	De Lansingh	0.26.66	83-01233	0.26.00	I
2	Arjan Assink	WVZ	0.25.97	86-00069	0.26.02	II
3	Robbert Donk	De Geul	0.26.38	89-00745	0.26.72	III
4	Finn van der Bas	Vlaardingen	0.26.98	84-00067	0.27.38	
5	Dirk Gielink	DES	0.27.78	83-02797	0.27.80	
6	Mike Stoffer	WVZ	0.27.65	89-03041	0.27.95	
7	Jurrien Hartman	Vlaardingen	0.27.87	88-01297	0.28.06	
8	Johnny den Uil	DWF	0.27.56	84-02293	0.28.14	
9	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.27.18	86-01035	0.28.29	
10	Ivan van Omme	De Geul	0.28.46	82-01263	0.28.69	
11	Jimmy Hendriksen	DES	0.28.18	89-01201	0.29.07	
	Roland Boon	De Lansingh	0.27.01	88-00397		AB

AB : Veroorzaakte de 1e (1 startprocedure), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor desbetr. prog.nr.)

Progr. nr. 15 50m Rugslag m. minioren 5

					Eindtijd	
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.37.83	98-00604	0.35.59	I
2	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	0.37.82	98-00616	0.38.45	II
3	Elise van Manen	De Columbiaan	0.40.33	98-01676	0.38.77	III
4	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	0.39.44	98-03498	0.38.82	
5	Sabrina de Graaf	De Geul	0.42.45	98-01082	0.40.08	
6	Marja Esmeijer	Zoetermeer	0.40.68	98-00776	0.40.36	
7	Elize Bouman	Numansdorp	0.41.16	98-00658	0.40.92	
8	Kim Busch	MNC Dordrecht	0.40.54	98-01450	0.41.09	
9	Cindy Rkman	Poseidon'56	0.40.88	98-00858	0.41.49	
10	Nilce Mendes Barbosa	LAC	0.41.19	98-00214	0.41.62	
	Valerie van Roon	D'Elft	0.38.96	98-02326	0.36.36	RC
	Lara Bink	LZ 1886	0.40.63	98-00076	0.41.29	RI

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	0.36.54	97-00725	0.37.16	I

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6

					Eindtijd	
2	Krijn de Kievit	WVZ	0.37.81	97-00277	0.37.97	II
3	Toby van Wijngaarden	WVZ	0.37.74	97-00591	0.38.00	III
4	Dion de Mooy	LZ 1886	0.37.86	97-01803	0.38.03	
5	Sam Heck	De Columbiaan	0.37.86	97-00779	0.38.60	
6	Tim van der Steen	Vlaardingen	0.40.55	97-02965	0.39.32	
7	Floris van der Meer	D'Elft	0.41.83	97-01041	0.40.22	
8	Moemen Badawi	LZ 1886	0.39.93	97-00353	0.40.87	
9	Thomas Verhoeven	Wiekslag	0.40.45	97-00311	0.41.09	
10	Jordan Langenberg	WVZ	0.43.29	97-01005	0.41.75	
	Mike Hoek	De Duck	0.38.89	97-02229	0.37.99	RI
	Johan Speksnijder	RSW	0.37.66	97-00649	0.38.74	RI

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 17 50m Vrijslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.31.20	97-00206	0.30.74	I
2	Nine Roman	LZ 1886	0.31.63	97-02310	0.31.61	II
3	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.32.47	97-01348	0.31.88	III
4	Jasmijn Bink	LZ 1886	0.32.16	97-00332	0.32.02	
5	Kim Visser	WVZ	0.32.67	97-02516	0.32.07	
6	Senna Pols	De Zeehond '73	0.31.99	97-00012	0.32.23	
7	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.32.23	97-01210	0.32.53	
8	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	0.34.07	97-01478	0.32.97	
9	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	0.32.26	97-03192	0.33.08	
10	Eva van Maarle	LZ 1886	0.34.43	97-05042	0.33.13	
11	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	0.33.69	97-00252	0.33.35	
12	Indah Hijmans	ZOB'66	0.33.71	97-03152	0.34.03	
	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.33.32	97-01372		AA

AA : Te vroeg weg of bewegen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 18 50m Vrijslag j. junioren 1

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	0.28.16	96-00987	0.28.42	I
2	Greg I' Ami	De Columbiaan	0.29.62	96-00101	0.29.18	II
3	Jesse de Win	De Geul	0.29.74	96-00191	0.29.29	III
4	Timo van der Ende	WVZ	0.30.82	96-01979	0.29.81	
5	Pim van Milt	De Devel	0.30.51	96-00663	0.30.03	
6	Erik van Lopik	PCG	0.30.55	96-03419	0.30.25	
7	Wimar Lindenbergh	MNC Dordrecht	0.30.36	96-01857	0.30.71	
8	Stanley Klerks	WVZ	0.30.67	96-00809	0.30.78	
9	Tino Buitendijk	LAC	0.31.02	96-01253	0.31.07	
10	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.30.67	96-00553	0.31.16	
11	Karel Melis	DES	0.31.11	96-01529	0.32.18	
12	Leon de Vries	ZPB H&L Productions	0.32.61	96-03371	0.32.44	

Progr. nr. 19 50m Schoolslag m. junioren 2

					Eindtijd	
1	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	0.37.78	96-01596	0.36.99	I
2	Nicole Bennis	WVZ	0.38.24	96-00470	0.37.42	II
3	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	0.37.62	96-00604	0.38.26	III
4	Nicky Deijl	ZOB'66	0.38.25	96-01360	0.39.21	
5	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.40.20	96-03226	0.39.75	
6	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.41.02	96-00106	0.40.09	
7	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.40.65	96-00174	0.40.47	
8	Tamara van der Steen	Vlaardingen	0.40.07	96-05156	0.40.63	
9	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	0.40.85	96-01060	0.40.65	
10	Amber Stienstra	D'Elft	0.42.50	96-04448	0.41.51	
11	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.42.60	96-01070	0.41.96	
12	Mariska Teske	LZ 1886	0.41.84	96-01712	0.42.17	
	Sanne van Es	WVZ	0.40.68	96-00404	afg.	
	Lisa van den Eng	WVZ	0.41.03	96-02070	afg.	

Districts Sprint Kamp. 2009

Progr. nr. 20 50m Schoolsleg i. junioren 2

					Eindtijd	
1	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	0.36.68	95-02065	0.35.32	I
2	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	0.38.41	95-01397	0.37.15	II
3	Sander Asjes	LAC	0.37.51	95-03787	0.37.63	III
4	Jakub Foytl	DES	0.37.95	95-04687	0.37.76	
5	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.38.05	95-02403	0.37.85	
6	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.37.60	95-00803	0.38.23	
7	Nick Cleintuar	Vlaardingen	0.39.96	95-03781	0.38.56	
8	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	0.40.31	95-02289	0.39.50	
9	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.40.14	95-00299	0.39.69	
10	Lars Schoffelmeer	Numansdorp	0.41.07	95-01907	0.40.59	
11	Ivar Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.38.31	95-02657	0.40.99	
	Tim Muller	De Geul	0.38.36	95-01019		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 21 50m Vlinderslag m. junioren 3

					Eindtijd	
1	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.33.55	95-03472	0.32.10	I
2	Lin he Yu	Poseidon'56	0.31.45	95-00924	0.32.20	II
3	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.31.90	95-00724	0.32.37	III
4	Laura van Daalen	De Columbiaan	0.33.44	95-03474	0.32.90	
5	Kelly Wigleven	Poseidon'56	0.33.61	95-00058	0.32.98	
6	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&P	0.34.05	95-01740	0.33.13	
7	Rosanne Ligtoet	De Devel	0.33.61	95-01212	0.33.17	
8	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	0.33.88	95-02298	0.35.01	
9	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.36.16	95-04364	0.35.40	
	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.33.07	95-02988		AA
	Liset Jansen	De Columbiaan	0.33.96	95-00418	ng	
	Myrthe van Gestel	LZ 1886	0.37.13	95-04938	ng	
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.33.73	95-02362	ng	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 22 50m Vlinderslag i. junioren 3

					Eindtijd	
1	Marciano Lynch	WVZ	0.28.74	94-01893	0.27.48	I
2	Rowan Stobbart	LZ 1886	0.29.90	94-06045	0.30.00	II
3	Rick de Waard	De Zeehond '73	0.30.75	94-01095	0.30.03	III
4	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.29.93	94-02625	0.30.41a	
5	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	0.30.27	94-04753	0.30.41b	
6	Olivier Nass	WVZ	0.32.36	94-02933	0.30.94	
7	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	0.31.69	94-03345	0.31.04	
8	Richard Bestebreuer	Numansdorp	0.32.75	94-04797	0.31.89	
9	Max Spiering	Vlaardingen	0.32.85	94-02131	0.32.40	
10	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.32.90	94-04751	0.32.60	
11	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	0.34.40	94-02317	0.32.94	
12	Marijn Immerzeel	PCG	0.32.31	94-01999	0.33.05	
13	Ricardo Hauber	D'Elft	0.33.77	94-02029	0.33.32	

Progr. nr. 23 50m Rugslag m. jeugd 1

					Eindtijd	
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.30.62	94-03562	0.31.04	I
2	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.32.94	94-05062	0.32.99	II
3	Tanja van Essen	Wiekslag	0.32.75	94-04678	0.33.33	III
4	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	0.33.44	94-03364	0.33.59	
5	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	0.36.01	94-02040	0.33.72	
6	Dian Kortleve	Wiekslag	0.33.46	94-02132	0.33.76	
7	Manon van Strien	WVZ	0.33.86	94-00770	0.34.18	
8	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	0.33.94	94-00502	0.34.34	
9	Laura van der Graaf	ZPB H&L Productions	0.33.98	94-01886	0.34.51	
10	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.36.48	94-00222	0.36.67	
	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	0.33.63	94-00278	0.31.50	RI
	Estrella Wierikx	Numansdorp	0.36.54	94-02712	0.34.99	RC
	Eefje Subroto	WVZ	0.32.34	94-00766	ng	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 23 50m Rugslag m. jeugd 1

Eindtijd

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 24 50m Rugslag j. junioren 4

					Eindtijd	
1	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	0.28.82	93-00773	0.28.26	I
2	Philippe Rivard	WVZ	0.29.44	93-01209	0.28.80	II
3	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.29.10	93-00729	0.29.31	III
4	Lars Sieval	LZ 1886	0.30.41	93-00723	0.30.08	
5	Bart Dunweg	Vlaardingen	0.30.40	93-01763	0.30.25	
6	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.30.33	93-00225	0.30.95	
7	Jasper de Win	De Geul	0.31.43	93-01293	0.31.55	
8	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.32.07	93-04001	0.32.43	
9	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.31.83	93-00615	0.32.46	
10	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.32.42	93-00731	0.32.59	
	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.30.08	93-01157	0.30.00	RI
	Martijn Stalenburg	LZ 1886	0.31.94	93-06281	0.32.55	RI

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 25 50m Vrijslag m. jeugd 2

					Eindtijd	
1	Milou Julicher	Wiekslag	0.28.91	93-01320	0.27.96	I
2	Melanie van Gemert	De Schotejil	0.27.07	93-03612	0.28.23	II
3	Vera van Delden	AZL	0.28.18	93-01308	0.28.30	III
4	Kiki Klerks	Vlaardingen	0.29.07	93-01764	0.28.86	
5	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.28.46	93-00344	0.28.95	
6	Leonie Taal	De Devel	0.29.59	93-00758	0.29.06	
7	Lisa Deijl	ZOB'66	0.28.79	93-04108	0.29.24	
8	Aranka Wichers	D'Elft	0.30.05	93-06378	0.29.33	
9	Janet van der Poel	LZ 1886	0.28.79	93-01842	0.29.39	
10	Chantal van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&P	0.29.39	93-02084	0.29.65	
11	Sara Badawi	LZ 1886		93-02802	0.29.83	
12	Karliën Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.30.32	93-05880	0.29.93	
	Géke Heinsbroek	WVZ	0.28.70	93-00312	ng	

Progr. nr. 26 50m Vrijslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Victor Poot	Vlaardingen	0.25.74	92-03651	0.25.20	I
2	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	0.25.52	92-01661	0.25.51	II
3	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.25.80	92-02127	0.25.60	III
4	Sander Beekman	De Columbiaan	0.25.88	91-00079	0.25.74	
5	Dex de Voogt	De Duck	0.25.52	91-02437	0.26.02	
6	Maurits Brandt	ZOB'66	0.26.66	91-00277	0.26.37	
7	Rolf Boef	De Duck	0.28.33	92-05145	0.26.54	
8	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.26.51	92-00519	0.26.71	
9	Jeremy Slob	PCG	0.26.46	92-04639	0.26.83	
10	Timo Suaka	DES	0.26.83	92-03715	0.27.81	
	Jesper Oranje	De Duck	0.26.39	92-00997		AA
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.25.67	91-01809	afg.	
	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	0.25.99	92-04323	afg.	
	Mike Liefhebber	WVZ	0.25.82	91-04543	afg.	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 27 50m Schoolslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	0.34.96	92-02364	0.34.54	I
2	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.35.57	88-03650	0.36.02	II
3	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	0.36.57	84-02574	0.36.16	III
4	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	0.36.73	89-01786	0.36.48	
5	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.36.69	92-02144	0.37.11	
6	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	0.37.88	92-00760	0.37.68	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 27 50m Schoolsleg m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd
7	Maryse Lampe	De Devel	0.36.80	87-02458	0.37.77
8	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.37.48	81-01290	0.37.82
9	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	0.37.79	91-01740	0.38.05
10	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	0.37.81	86-03558	0.38.17
11	Kimberley Albers	Vlaardingen	0.38.63	92-04102	0.39.27
	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.36.81	91-00972	ng
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.39.53	91-00118	afg.

Progr. nr. 28 50m Schoolsleg j. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Jurrien Hartman	Vlaardingen	0.30.24	88-01297	0.29.98	I
2	Ivan van Omme	De Geul	0.31.33	82-01263	0.31.64	II
3	Dirk Gielink	DES	0.30.74	83-02797	0.31.89	III
4	Mike Stoffer	WVZ	0.32.01	89-03041	0.32.10	
5	Johnny den Uil	DWF	0.32.12	84-02293	0.32.17	
6	Robbert Donk	De Geul	0.32.66	89-00745	0.32.22	
7	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.31.40	86-01035	0.32.50	
8	Johnny Kranendonk	De Lansingh	0.32.17	83-01233	0.32.65	
	Arjan Assink	WVZ	0.32.46	86-00069	0.32.65	
10	Finn van der Bas	Vlaardingen	0.33.08	84-00067	0.32.89	
11	Roland Boon	De Lansingh	0.33.21	88-00397	0.33.46	
12	Jimmy Hendriksen	DES	0.33.11	89-01201	0.33.97	

Progr. nr. 29 50m Vlindersleg j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Mike Hoek	De Duck	0.36.48	97-02229	0.36.32	I
2	Sam Heck	De Columbiaan	0.39.95	97-00779	0.37.90	II
3	Tim van der Steen	Vlaardingen	0.39.69	97-02965	0.38.41	III
4	Floris van der Meer	D'Elft	0.39.66	97-01041	0.38.57	
5	Krijn de Kievit	WVZ	0.40.22	97-00277	0.39.07	
6	Moemen Badawi	LZ 1886	0.39.21	97-00353	0.39.73a	
7	Toby van Wijngaarden	WVZ	0.39.64	97-00591	0.39.73b	
8	Thomas Verhoeven	Wiekslag	0.39.76	97-00311	0.39.76	
9	Johan Speksnijder	RSW	0.39.95	97-00649	0.40.28	
10	Dion de Mooy	LZ 1886	0.41.12	97-01803	0.40.74	
11	Jordan Langenberg	WVZ	0.47.57	97-01005	0.43.81	
12	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	0.43.21	97-00725	0.44.39	

Progr. nr. 30 50m Rugslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.36.12	97-01348	0.35.89	I
2	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.36.48	97-00206	0.36.08	II
3	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	0.36.55	97-03192	0.36.15	III
4	Kim Visser	WVZ	0.37.03	97-02516	0.36.76	
5	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	0.38.31	97-01478	0.38.21	
6	Senna Pols	De Zeehond '73	0.38.31	97-00012	0.38.35	
7	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.38.11	97-01210	0.38.58	
8	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.39.99	97-01372	0.39.48	
9	Indah Hijmans	ZOB'66	0.38.54	97-03152	0.40.02	
10	Eva van Maarle	LZ 1886	0.40.11	97-05042	0.40.81	
11	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	0.40.71	97-00252	0.41.75	
	Nine Roman	LZ 1886	0.37.17	97-02310	0.36.38	RI
	Jasmijn Bink	LZ 1886	0.37.17	97-00332	0.38.29	RI

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 31 50m Rugslag j. junioren 1

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	0.33.44	96-00987	0.33.06	I
2	Jesse de Win	De Geul	0.33.54	96-00191	0.35.08	II
3	Timo van der Ende	WVZ	0.36.81	96-01979	0.35.77	III
4	Erik van Lopik	PCG	0.35.96	96-03419	0.36.07	
5	Stanley Klerks	WVZ	0.36.76	96-00809	0.36.56	
6	Pim van Milt	De Devel	0.36.47	96-00663	0.37.07	
7	Greg I' Ami	De Columbiaan	0.38.57	96-00101	0.37.27	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 31 50m Rugslag j. junioren 1

					Eindtijd	
8	Tino Buitendijk	LAC	0.35.84	96-01253	0.37.54	
9	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	0.38.46	96-01857	0.37.67	
10	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.37.88	96-00553	0.38.82	
11	Karel Melis	DES	0.37.57	96-01529	0.40.08	
	Leon de Vries	ZPB H&L Productions	0.38.37	96-03371		AA

AA : Te vroeg weg of bewegen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 32 50m Vrijeslag m. junioren 2

					Eindtijd	
1	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	0.29.08	96-01596	0.28.26	I
2	Amber Stienstra	D'Elft	0.29.54	96-04448	0.29.34	II
3	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	0.29.51	96-00604	0.29.74	III
4	Nicole Bennis	WVZ	0.30.32	96-00470	0.29.92	
5	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.29.95	96-00174	0.30.14	
6	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.31.17	96-00106	0.30.63	
7	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.30.25	96-03226	0.30.71	
8	Mariska Teske	LZ 1886	0.30.22	96-01712	0.30.76	
9	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	0.31.24	96-01060	0.31.04	
10	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.31.32	96-01070	0.31.51	
11	Tamara van der Steen	Vlaardingen	0.31.27	96-05156	0.31.81	
12	Nicky Deijl	ZOB'66	0.32.43	96-01360	0.33.16	
	Sanne van Es	WVZ	0.30.13	96-00404	afg.	
	Lisa van den Eng	WVZ	0.30.62	96-02070	afg.	

Progr. nr. 33 50m Vrijeslag j. junioren 2

					Eindtijd	
1	Jakub Foytl	DES	0.27.25	95-04687	0.26.67	I
2	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	0.28.25	95-02289	0.27.31	II
3	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.28.16	95-00299	0.27.32	III
4	Lars Schoffelmeer	Numansdorp	0.27.94	95-01907	0.28.16	
5	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.27.73	95-00803	0.28.40	
6	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	0.29.07	95-01397	0.28.41	
7	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	0.30.37	95-02065	0.29.14	
8	Tim Muller	De Geul	0.29.10	95-01019	0.29.29	
9	Sander Asjes	LAC	0.29.16	95-03787	0.29.39	
10	Ivar Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.29.67	95-02657	0.29.48	
11	Nick Cleintuar	Vlaardingen	0.29.48	95-03781	0.29.74	
12	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.29.35	95-02403	0.30.14	

Progr. nr. 34 50m Schoolsleg m. junioren 3

					Eindtijd	
1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.35.31	95-00924	0.35.67	I
2	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	0.38.42	95-02298	0.38.88	II
3	Kelly Wiglevan	Poseidon'56	0.40.09	95-00058	0.39.20	III
4	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.39.92	95-03472	0.39.23	
5	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&P	0.39.47	95-01740	0.39.39	
6	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.42.57	95-00724	0.39.51	
7	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.38.89	95-04364	0.39.54	
8	Rosanne Ligtoet	De Devel	0.41.09	95-01212	0.40.27	
9	Laura van Daalen	De Columbiaan	0.41.64	95-03474	0.40.64	
10	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.41.51	95-02988	0.41.47	
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.42.68	95-02362	ng	
	Liset Jansen	De Columbiaan	0.37.15	95-00418	ng	
	Myrthe van Gestel	LZ 1886	0.41.27	95-04938	ng	

Progr. nr. 35 50m Schoolsleg j. junioren 3

					Eindtijd	
1	Max Spiering	Vlaardingen	0.33.75	94-02131	0.33.08	I
2	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.33.29	94-02625	0.33.54	II
3	Ricardo Hauber	D'Elft	0.35.00	94-02029	0.33.92	III
4	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	0.34.01	94-04753	0.34.67	
5	Rick de Waard	De Zeehond '73	0.34.03	94-01095	0.35.00	
6	Rowan Stobbart	LZ 1886	0.35.34	94-06045	0.35.69	
7	Richard Bestebreur	Numansdorp	0.36.84	94-04797	0.35.76	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 35 50m Schoolslag j. junioren 3

					Eindtijd
8	Olivier Nass	WVZ	0.36.65	94-02933	0.36.63
9	Marciano Lynch	WVZ	0.37.96	94-01893	0.37.80
10	Marijn Immerzeel	PCG	0.37.75	94-01999	0.38.02
11	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	0.38.03	94-02317	0.38.07
12	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	0.38.59	94-03345	0.38.74
13	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.40.57	94-04751	0.38.87

Progr. nr. 36 50m Vlinderslag m. jeugd 1

					Eindtijd	
1	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	0.31.00	94-00278	0.29.86	I
2	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.31.81	94-03562	0.30.82	II
3	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.31.45	94-05062	0.30.96	III
4	Tanja van Essen	Wiekslag	0.31.75	94-04678	0.31.60	
5	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	0.32.37	94-02040	0.31.89	
6	Estrella Wierikx	Numansdorp	0.32.20	94-02712	0.32.63	
7	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	0.33.27	94-00502	0.33.05	
8	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.33.89	94-00222	0.33.24	
9	Dian Kortleve	Wiekslag	0.32.88	94-02132	0.33.57	
10	Manon van Strien	WVZ	0.34.65	94-00770	0.33.90	
11	Laura van der Graaf	ZPB H&L Productions	0.34.24	94-01886	0.34.61	
12	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	0.34.53	94-03364	0.34.80	
13	Eva van Maarle	LZ 1886		97-05042	0.41.52	
	Eefje Subroto	WVZ	0.32.28	94-00766	ng	

Progr. nr. 37 50m Vlinderslag j. junioren 4

					Eindtijd	
1	Philippe Rivard	WVZ	0.27.45	93-01209	0.26.78	I
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.27.42	93-00225	0.27.76	II
3	Lars Sieval	LZ 1886	0.27.50	93-00723	0.27.89a	III
4	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	0.28.09	93-00773	0.27.89b	
5	Bart Dunweg	Vlaardingen	0.28.80	93-01763	0.27.96	
6	Jasper de Win	De Geul	0.28.09	93-01293	0.28.57	
7	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.29.75	93-01157	0.29.54	
8	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.29.73	93-04001	0.29.74	
9	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.31.02	93-00731	0.29.81	
10	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.29.91	93-00615	0.29.86	
11	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.30.51	93-00729	0.30.57	
12	Martijn Stalenburg	LZ 1886	0.30.39	93-06281	0.31.45	

Progr. nr. 38 50m Rugslag m. jeugd 2

					Eindtijd	
1	Milou Julicher	Wiekslag	0.31.92	93-01320	0.32.09	I
2	Kiki Klerks	Vlaardingen	0.32.60	93-01764	0.32.96	II
3	Vera van Delden	AZL	0.33.73	93-01308	0.33.13	III
4	Lisa Deijl	ZOB'66	0.34.21	93-04108	0.34.08	
5	Leonie Taal	De Devel	0.33.25	93-00758	0.34.13	
6	Chantal van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&P	0.34.29	93-02084	0.34.38	
7	Melanie van Gemert	De Schotejil	0.33.80	93-03612	0.34.96	
8	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.34.58	93-00344	0.35.04	
9	Janet van der Poel	LZ 1886	0.34.09	93-01842	0.35.38	
10	Aranka Wichers	D'Elft	0.35.40	93-06378	0.35.73	
11	Sara Badawi	LZ 1886		93-02802	0.36.15	
	Karliën Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.36.65	93-05880	0.36.18	RD
	Géke Heinsbroek	WVZ	0.34.38	93-00312	ng	

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 39 50m Rugslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.28.78	92-02127	0.29.29	I
2	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	0.29.58	92-01661	0.29.78	II
3	Sander Beekman	De Columbiaan	0.30.44	91-00079	0.30.09	III
4	Victor Poot	Vlaardingen	0.30.00	92-03651	0.30.33	
5	Rolf Boef	De Duck	0.31.65	92-05145	0.30.46a	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 39 50m Rugslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd
6	Maurits Brandt	ZOB'66	0.30.64	91-00277	0.30.46b
7	Jesper Oranje	De Duck	0.30.66	92-00997	0.30.97
8	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.31.90	92-00519	0.31.70
9	Dex de Voogt	De Duck	0.31.74	91-02437	0.32.36
10	Jeremy Slob	PCG	0.29.99	92-04639	0.32.39
11	Timo Suaka	DES	0.32.23	92-03715	0.33.44
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.29.24	91-01809	afg.
	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	0.29.85	92-04323	afg.
	Mike Liefhebber	WVZ	0.31.92	91-04543	afg.

Progr. nr. 40 50m Vrijslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	0.26.56	92-02364	0.26.76	I
2	Kimberley Albers	Vlaardingen	0.26.93	92-04102	0.27.37	II
3	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.28.15	88-03650	0.28.51	III
4	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	0.27.89	86-03558	0.28.54	
5	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	0.27.55	89-01786	0.28.58	
6	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	0.28.99	84-02574	0.28.80	
7	Maryse Lampe	De Devel	0.28.52	87-02458	0.28.83	
8	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	0.28.95	91-01740	0.29.11	
9	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.28.80	81-01290	0.29.14	
10	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.28.83	92-02144	0.29.33	
11	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	0.29.72	92-00760	0.30.29	
	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.29.37	91-00972	ng	
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.28.33	91-00118	afg.	

Progr. nr. 41 50m Vrijslag j. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Robbert Donk	De Geul	0.23.57	89-00745	0.23.67	I
2	Dirk Gielink	DES	0.25.15	83-02797	0.24.03	II
3	Johnny Kranendonk	De Lansingh	0.24.53	83-01233	0.24.35	III
4	Arjan Assink	WVZ	0.23.93	86-00069	0.24.46	
5	Jurrien Hartman	Vlaardingen	0.25.26	88-01297	0.24.70	
6	Roland Boon	De Lansingh	0.24.74	88-00397	0.25.17	
	Mike Stoffer	WVZ	0.25.10	89-03041	0.25.17	
8	Finn van der Bas	Vlaardingen	0.25.15	84-00067	0.25.38	
9	Jimmy Hendriksen	DES	0.24.57	89-01201	0.25.42a	
10	Ivan van Omme	De Geul	0.24.93	82-01263	0.25.42b	
11	Johnny den Uil	DWF	0.25.73	84-02293	0.25.76	
12	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.25.86	86-01035	0.27.50	

Progr. nr. 42 50m Schoolslag m. minioren 5

					Eindtijd	
1	Cindy Rkman	Poseidon'56	0.44.47	98-00858	0.41.35	I
2	Elise van Manen	De Columbiaan	0.43.09	98-01676	0.41.93	II
3	Kim Busch	MNC Dordrecht	0.43.25	98-01450	0.42.05	III
4	Elize Bouman	Numansdorp	0.45.66	98-00658	0.45.25a	
5	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	0.45.42	98-00616	0.45.25b	
6	Nilce Mendes Barbosa	LAC	0.43.87	98-00214	0.45.67	
7	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	0.45.60	98-00604	0.46.44	
8	Lara Bink	LZ 1886	0.45.00	98-00076	0.47.03	
9	Marja Esmeijer	Zoetermeer	0.44.98	98-00776	0.47.12	
10	Sabrina de Graaf	De Geul	0.47.24	98-01082	0.47.39	
11	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	0.46.79	98-03498	0.47.73	
	Valerie van Roon	D'Elft	0.42.70	98-02326		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 43 50m Schoolslag j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Jordan Langenberg	WVZ	0.39.56	97-01005	0.40.54	I
2	Toby van Wijngaarden	WVZ	0.42.72	97-00591	0.41.85	II
3	Floris van der Meer	D'Elft	0.45.07	97-01041	0.43.10	III
4	Sam Heck	De Columbiaan	0.44.39	97-00779	0.43.56	
5	Krijn de Kievit	WVZ	0.47.60	97-00277	0.44.36	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 43 50m Schoolsleg i. minioren 6

					Eindtijd	
6	Tim van der Steen	Vlaardingen	0.45.46	97-02965	0.45.07	
7	Dion de Mooy	LZ 1886	0.48.26	97-01803	0.47.36	
8	Moemen Badawi	LZ 1886	0.44.92	97-00353	0.47.89	
9	Thomas Verhoeven	Wiekslag	0.47.45	97-00311	0.49.28	
10	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	0.49.78	97-00725	0.53.13	
	Mike Hoek	De Duck	0.45.50	97-02229		AA
	Johan Speksnijder	RSW	0.46.48	97-00649		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 44 50m Vlinderslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.37.38	97-01372	0.35.59	I
2	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	0.36.48	97-00252	0.36.70	II
3	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.38.68	97-01348	0.36.82	III
4	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.36.89	97-00206	0.37.25	
5	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	0.37.02	97-03192	0.37.46	
6	Indah Hijmans	ZOB'66	0.37.61	97-03152	0.37.67	
	Jasmijn Bink	LZ 1886	0.36.98	97-00332	0.37.67	
8	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.37.10	97-01210	0.37.99	
9	Senna Pols	De Zeehond '73	0.42.08	97-00012	0.41.55	
10	Angelique van Vark	Van Uden-de Gouwe	0.41.19	97-01478	0.42.95	
	Nine Roman	LZ 1886	0.36.82	97-02310	0.37.87	VI
	Kim Visser	WVZ	0.40.89	97-02516		AA
	Eva van Maarle	LZ 1886	0.40.89	97-05042		

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 45 50m Vlinderslag i. junioren 1

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	0.29.76	96-00987	0.31.13	I
2	Pim van Milt	De Devel	0.33.50	96-00663	0.32.73	II
3	Erik van Lopik	PCG	0.33.73	96-03419	0.33.59	III
4	Timo van der Ende	WVZ	0.33.21	96-01979	0.33.78	
5	Stanley Klerks	WVZ	0.33.57	96-00809	0.34.26	
6	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	0.34.00	96-01857	0.34.56	
7	Jesse de Win	De Geul	0.35.02	96-00191	0.34.61	
8	Greg I' Ami	De Columbiaan	0.35.36	96-00101	0.35.02	
9	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.34.82	96-00553	0.35.14	
10	Tino Buitendijk	LAC	0.35.67	96-01253	0.35.64	
11	Karel Melis	DES	0.34.10	96-01529	0.36.86	
12	Leon de Vries	ZPB H&L Productions	0.36.55	96-03371	0.38.33	

Progr. nr. 46 50m Rugslag m. junioren 2

					Eindtijd	
1	Maaik de Waard	De Zeehond '73	0.32.39	96-00604	0.32.70	I
2	Amber Stienstra	D'Elft	0.36.18	96-04448	0.33.95	II
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.33.83	96-03226	0.34.43	III
4	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.35.11	96-01070	0.34.73a	
5	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.35.26	96-00174	0.34.73b	
6	Mariska Teske	LZ 1886	0.33.94	96-01712	0.35.14a	
7	Nicole Bennis	WVZ	0.34.97	96-00470	0.35.14b	
8	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	0.35.46	96-01596	0.35.59	
9	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.36.02	96-00106	0.36.84	
10	Nicky Deijl	ZOB'66	0.37.58	96-01360	0.37.42a	
11	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	0.36.57	96-01060	0.37.42b	
12	Tamara van der Steen	Vlaardingen	0.37.33	96-05156	0.37.72	
	Sanne van Es	WVZ	0.38.85	96-00404	afg.	
	Lisa van den Eng	WVZ	0.35.57	96-02070	afg.	

Progr. nr. 47 50m Rugslag i. junioren 2

					Eindtijd	
1	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.31.99	95-00299	0.31.22	I
2	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe	0.36.22	95-02065	0.32.95	II

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 47 50m Rugslag j. junioren 2

					Eindtijd	
3	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	0.33.87	95-02289	0.33.05	III
4	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.33.73	95-02403	0.33.92	
5	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.33.78	95-00803	0.34.10	
6	Lars Schoffemeer	Numansdorp	0.33.23	95-01907	0.34.37	
7	Jakub Foytl	DES	0.33.44	95-04687	0.34.58	
8	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	0.36.74	95-01397	0.34.64	
9	Sander Asjes	LAC	0.37.55	95-03787	0.35.00	
10	Tim Muller	De Geul	0.34.94	95-01019	0.35.09a	
11	Ivar Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.33.99	95-02657	0.35.09b	
12	Nick Cleintuar	Vlaardingen	0.34.07	95-03781	0.35.55	

Progr. nr. 48 50m Vrijslag m. junioren 3

					Eindtijd	
1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.27.86	95-00924	0.28.09	I
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.28.88	95-00724	0.29.20	II
3	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.29.61	95-03472	0.29.54	III
4	Laura van Daalen	De Columbiaan	0.30.86	95-03474	0.29.84	
5	Kelly Wigleven	Poseidon'56	0.30.58	95-00058	0.29.97	
6	Rosanne Ligtoet	De Devel	0.29.85	95-01212	0.30.21	
7	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.30.36	95-02988	0.30.27	
8	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.31.57	95-04364	0.31.00	
9	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&P	0.31.46	95-01740	0.31.29	
10	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	0.31.47	95-02298	0.31.36	
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.29.35	95-02362	ng	
	Liset Jansen	De Columbiaan	0.28.62	95-00418	ng	
	Myrthe van Gestel	LZ 1886	0.30.21	95-04938	ng	

Progr. nr. 49 50m Vrijslag j. junioren 3

					Eindtijd	
1	Marciano Lynch	WVZ	0.25.86	94-01893	0.24.82	I
2	Olivier Nass	WVZ	0.26.57	94-02933	0.26.45a	II
3	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.25.86	94-02625	0.26.45b	III
4	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	0.26.71	94-04753	0.27.26	
5	Max Spiering	Vlaardingen	0.28.41	94-02131	0.27.84	
6	Rowan Stobbart	LZ 1886	0.27.54	94-06045	0.28.11	
7	Rick de Waard	De Zeehond '73	0.29.54	94-01095	0.28.21	
8	Jeffrey Bakker	Van Uden-de Gouwe	0.29.01	94-02317	0.28.30	
9	Richard Bestebreur	Numansdorp	0.28.77	94-04797	0.28.41	
10	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.28.73	94-04751	0.28.48	
11	Ricardo Hauber	D'Elft	0.29.26	94-02029	0.28.67	
12	Jeroen van Deursen	Vlaardingen	0.28.20	94-03345	0.29.39	
13	Marijn Immerzeel	PCG	0.29.14	94-01999	0.29.54	

Progr. nr. 50 50m Schoolslag m. jeugd 1

					Eindtijd	
1	Estrella Wierikx	Numansdorp	0.34.23	94-02712	0.34.86	I
2	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	0.37.20	94-00278	0.35.98	II
3	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.35.18	94-03562	0.36.09	III
4	Tanja van Essen	Wiekslag	0.39.37	94-04678	0.38.58	
5	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	0.37.33	94-00502	0.38.66	
6	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.39.66	94-05062	0.38.77	
7	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.38.98	94-00222	0.38.79	
8	Laura van der Graaf	ZPB H&L Productions	0.40.10	94-01886	0.38.88a	
9	Manon van Strien	WVZ	0.40.10	94-00770	0.38.88b	
10	Kimberley van Wijk	Van Uden-de Gouwe	0.40.17	94-02040	0.39.82	
11	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	0.38.46	94-03364	0.39.84	
12	Dian Kortleve	Wiekslag	0.41.56	94-02132	0.42.49	
13	Eva van Maarle	LZ 1886		97-05042	0.44.45	
	Eefje Subroto	WVZ	0.37.26	94-00766	ng	

Progr. nr. 51 50m Schoolslag j. junioren 4

					Eindtijd	
1	Philippe Rivard	WVZ	0.33.35	93-01209	0.31.68	I
2	Bart Dunweg	Vlaardingen	0.32.70	93-01763	0.32.36	II
3	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	0.32.63	93-00773	0.33.09	III
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.34.23	93-00731	0.33.66	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 51 50m Schoolsleg i. junioren 4

					Eindtijd
5	Jasper de Win	De Geul	0.33.89	93-01293	0.34.41
6	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.33.18	93-01157	0.34.45
7	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.33.23	93-00225	0.34.51
8	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.34.88	93-00729	0.34.73
9	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.34.44	93-00615	0.34.85
10	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.33.70	93-04001	0.35.61
11	Lars Sieval	LZ 1886	0.35.93	93-00723	0.35.89
12	Martijn Stalenburg	LZ 1886	0.39.34	93-06281	0.40.02

Progr. nr. 52 50m Vlindersleg m. jeugd 2

					Eindtijd	
1	Milou Julicher	Wiekslag	0.29.21	93-01320	0.29.75	I
2	Melanie van Gemert	De Schotejil	0.28.98	93-03612	0.30.95	II
3	Leonie Taal	De Devel	0.30.40	93-00758	0.31.20	III
4	Lisa Deijl	ZOB'66	0.31.06	93-04108	0.31.60	
	Vera van Delden	AZL	0.31.28	93-01308	0.31.60	
6	Janet van der Poel	LZ 1886	0.31.51	93-01842	0.32.52	
7	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.32.80	93-00344	0.32.92	
8	Kiki Klerks	Vlaardingen	0.32.19	93-01764	0.32.93a	
9	Karliën Veldscholte	ZPB H&L Productions	0.32.54	93-05880	0.32.93b	
10	Chantal van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&P	0.32.36	93-02084	0.33.36	
11	Aranka Wichers	D'Elft	0.35.23	93-06378	0.35.43	
12	Sara Badawi	LZ 1886		93-02802	0.36.31	
	Géke Heinsbroek	WVZ	0.31.28	93-00312	ng	

Progr. nr. 53 50m Vlindersleg i. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.27.30	92-02127	0.27.51	I
2	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	0.29.17	92-01661	0.27.87	II
3	Sander Beekman	De Columbiaan	0.28.80	91-00079	0.28.35	III
4	Maurits Brandt	ZOB'66	0.27.88	91-00277	0.28.62	
5	Victor Poot	Vlaardingen	0.29.60	92-03651	0.28.91	
6	Jesper Oranje	De Duck	0.28.32	92-00997	0.28.92	
7	Rolf Boef	De Duck	0.29.09	92-05145	0.29.68	
8	Dex de Voogt	De Duck	0.29.76	91-02437	0.29.69	
9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.29.43	92-00519	0.29.74	
10	Timo Suaka	DES	0.29.71	92-03715	0.30.51	
11	Jeremy Slob	PCG	0.29.81	92-04639	0.31.19	
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.26.71	91-01809	afg.	
	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	0.28.29	92-04323	afg.	
	Mike Liefhebber	WVZ	0.27.99	91-04543	afg.	

Progr. nr. 54 50m Rugslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Kimberley Albers	Vlaardingen	0.29.41	92-04102	0.30.16	I
2	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	0.32.33	92-02364	0.31.92	II
3	Lis Kop Jansen	Van Uden-de Gouwe	0.32.70	91-01740	0.32.75	III
4	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	0.30.81	86-03558	0.32.84	
5	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	0.32.83	84-02574	0.33.09	
6	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.32.67	88-03650	0.33.18	
7	Maryse Lampe	De Devel	0.32.60	87-02458	0.33.20	
8	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.33.33	92-02144	0.33.51	
9	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.32.55	81-01290	0.33.76	
10	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	0.32.98	89-01786	0.34.18	
11	Rianne van der Hoeven	Vlaardingen	0.35.70	92-00760	0.36.76	
	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.33.97	91-00972	ng	
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.33.34	91-00118	afg.	

Progr. nr. 55 50m Rugslag i. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Mike Stoffer	WVZ	0.28.44	89-03041	0.28.67	I
2	Finn van der Bas	Vlaardingen	0.28.12	84-00067	0.28.91	II
3	Ivan van Omme	De Geul	0.28.31	82-01263	0.29.16	III
4	Robbert Donk	De Geul	0.31.13	89-00745	0.29.71	
5	Johnny Kranendonk	De Lansingh	0.30.04	83-01233	0.30.03	
6	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.29.66	86-01035	0.30.71	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 55 50m Rugslag j. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
7	Jimmy Hendriksen	DES	0.29.48	89-01201	0.30.86	
8	Johnny den Uil	DWF	0.30.24	84-02293	0.31.29	
9	Jurrien Hartman	Vlaardingen	0.29.94	88-01297	0.31.69	
	Dirk Gielink	DES	0.28.46	83-02797	0.28.02	RI
	Roland Boon	De Lansingh	0.27.66	88-00397	0.28.86	RI
	Arjan Assink	WVZ	0.30.72	86-00069	0.30.80	RI

RI : Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.

Progr. nr. 56 Finale 100m Wisselslag m. minioren 5

					Eindtijd	
1	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)		98-00604	1.21.66	I
2	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht		98-00616	1.21.83	II
3	Kim Busch	MNC Dordrecht		98-01450	1.22.89	III
4	Elise van Manen	De Columbiaan		98-01676	1.23.28	
5	Cindy Rkman	Poseidon'56		98-00858	1.23.93	
6	Elize Bouman	Numansdorp		98-00658	1.24.78	

Progr. nr. 57 Finale 100m Wisselslag j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Krijn de Kievit	WVZ		97-00277	1.20.78	I
2	Sam Heck	De Columbiaan		97-00779	1.20.86	II
3	Toby van Wijngaarden	WVZ		97-00591	1.23.66	III
4	Dion de Mooy	LZ 1886		97-01803	1.24.24	
5	Floris van der Meer	D'Elft		97-01041	1.25.59	
	Tim van der Steen	Vlaardingen		97-02965	1.24.41	RH

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 58 Finale 100m Wisselslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Joelle Geerts	Poseidon'56		97-00206	1.17.34	I
2	Annelotte Mulder	De Columbiaan		97-01348	1.17.74	II
3	Jasmijn Bink	LZ 1886		97-00332	1.18.35	III
4	Daphne Scheurwater	Wiekslag		97-01372	1.20.39	
5	Marije Dinkelberg	Vlaardingen		97-03192	1.23.81	
6	Laetitia Bosveld	Poseidon'56		97-00252	1.27.26	

Progr. nr. 59 Finale 100m Wisselslag j. junioren 1

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	ZOB'66		96-00987	1.12.51	I
2	Jesse de Win	De Geul		96-00191	1.14.77	II
3	Greg l' Ami	De Columbiaan		96-00101	1.14.82	III
4	Pim van Milt	De Devel		96-00663	1.15.30	
5	Timo van der Ende	WVZ		96-01979	1.15.56	
6	Stanley Klerks	WVZ		96-00809	1.16.34	

Progr. nr. 60 Finale 100m Wisselslag m. junioren 2

					Eindtijd	
1	Maaïke de Waard	De Zeehond '73		96-00604	1.11.57	I
2	Celine Hoogendijk	Vlaardingen		96-01596	1.11.64	II
3	Nicole Bennis	WVZ		96-00470	1.13.77	III
4	Anouk van der Vlies	Zoetermeer		96-03226	1.14.56	
5	Amber Stienstra	D'Elft		96-04448	1.15.72	
6	Marcella van der Ent	Poseidon'56		96-00174	1.15.83	

Progr. nr. 61 Finale 100m Wisselslag j. junioren 2

					Eindtijd	
1	Mike Bravenboer	Poseidon'56		95-00299	1.07.94	I
2	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73		95-02289	1.09.10	II
3	Jakub Foytl	DES		95-04687	1.10.00	III
4	Duane Wemmers	MNC Dordrecht		95-01397	1.10.92	
5	Remco de Mik	Van Uden-de Gouwe		95-02065	1.12.47	
6	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout		95-00803	1.14.54	

Progr. nr. 62 Finale 100m Wisselslag m. junioren 3

					Eindtijd	
1	Lin he Yu	Poseidon'56		95-00924	1.10.93	I

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 62 Finale 100m Wisselslag m. junioren 3

				Eindtijd	
2	Kelly Wigleven	Poseidon'56	95-00058	1.14.36	II
3	Liselotte Mulder	De Columbiaan	95-03472	1.14.78	III
4	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	95-00724	1.15.03	
5	Jennifer den Besten	HoogenboomTours BZ&P	95-01740	1.15.85	
6	Rosanne Ligtoet	De Devel	95-01212	1.18.50	

Progr. nr. 63 Finale 100m Wisselslag j. junioren 3

				Eindtijd	
1	Marciano Lynch	WVZ	94-01893	1.03.82	I
2	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	94-04753	1.06.37	II
3	Max Spiering	Vlaardingen	94-02131	1.07.33	III
4	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	94-02625	1.07.70	
5	Rick de Waard	De Zeehond '73	94-01095	1.09.64	
6	Rowan Stobbart	LZ 1886	94-06045	1.10.57	

Progr. nr. 64 Finale 100m Wisselslag m. jeugd 1

				Eindtijd	
1	Merle Verkijk	Van Uden-de Gouwe	94-00278	1.08.64	I
2	Tamara van Vliet	De Columbiaan	94-03562	1.10.28	II
3	Jara Schmidt	De Columbiaan	94-05062	1.11.49	III
4	Tanja van Essen	Wiekslag	94-04678	1.11.96	
5	Estrella Wierikx	Numansdorp	94-02712	1.12.43	
6	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	94-00502	1.14.54	

Progr. nr. 65 Finale 100m Wisselslag j. junioren 4

				Eindtijd	
1	Philippe Rivard	WVZ	93-01209	1.00.26	I
2	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	93-00773	1.03.20	II
3	Bart Dunweg	Vlaardingen	93-01763	1.03.38	III
4	Lars Sieval	LZ 1886	93-00723	1.06.37	
5	Jasper de Win	De Geul	93-01293	1.07.28a	
6	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	93-00729	1.07.28b	

Progr. nr. 66 Finale 100m Wisselslag m. jeugd 2

				Eindtijd	
1	Milou Julicher	Wiekslag	93-01320	1.10.00	I
2	Melanie van Gemert	De Schotejil	93-03612	1.10.09	II
3	Lisa Deijl	ZOB'66	93-04108	1.12.12	III
4	Vera van Delden	AZL	93-01308	1.12.59	
5	Janet van der Poel	LZ 1886	93-01842	1.13.91	
6	Leonie Taal	De Devel	93-00758	1.14.50	

Progr. nr. 67 Finale 100m Wisselslag j. jeugd 1 / 2

				Eindtijd	
1	Victor Poot	Vlaardingen	92-03651	1.01.49	I
2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	92-02127	1.02.48	II
3	Sander Beekman	De Columbiaan	91-00079	1.03.95	III
4	Maurits Brandt	ZOB'66	91-00277	1.04.95	
5	Rolf Boef	De Duck	92-05145	1.06.06	
6	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	92-01661	1.08.15	

Progr. nr. 68 Finale 100m Wisselslag m. senioren 1 en eerder

				Eindtijd	
1	Joëlle Scheps	Van Uden-de Gouwe	92-02364	1.05.24	I
2	Kimberley Albers	Vlaardingen	92-04102	1.07.50	II
3	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	88-03650	1.10.25	III
4	Maryse Lampe	De Devel	87-02458	1.10.80	
5	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	89-01786	1.10.92	
6	Mariska van der Tol	Noordwijkerhout	86-03558	1.12.07	
	Dieuwertje Vermeulen	LZ 1886	84-02574	ng	

Progr. nr. 69 Finale 100m Wisselslag j. senioren 1 en eerder

				Eindtijd	
1	Mike Stoffer	WVZ	89-03041	0.59.13	I
2	Dirk Gielink	DES	83-02797	1.00.28	II
3	Jurrien Hartman	Vlaardingen	88-01297	1.00.65	III
4	Johnny Kranendonk	De Lansingh	83-01233	1.00.92	
5	Robbert Donk	De Geul	89-00745	1.01.29	
6	Finn van der Bas	Vlaardingen	84-00067	1.06.27	

Districts Sprint Kamp. 2009

Vervolg Progr. nr. 69 Finale 100m Wisselslag j. senioren 1 en eerder

Eindtijd