

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 1  
17-1-2009

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZVZwartsluis 1	ZVZwartsluis	9:15.53		<b>9:22.94</b>
	Estelle Moorman 93	2:12.51	Luciënne van der Linde 95		
	Amarins Nonhebel 92		Christel Vinke 94		
2.	Nova 1	Nova	9:29.89		<b>9:41.00</b>
	Nathalja Pragt 95	2:23.53	Lisette Feimann 92		
	Mariël Buurman 95		Gea Hagting 88		
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	9:38.61		<b>9:58.06</b>
	Geeske Wind 93	2:30.55	Tineke Wind 94		
	Sjoukje Karsten 92		Maaïke Karsten 91		

Programmanr. 2  
17-1-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jennifer Scholte	Nova	1:34.51	9700070	<b>1:35.25</b>
2.	Sanne Klein	Nova	1:43.00	9700530	<b>1:42.64</b>
3.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:47.22	9801428	<b>1:45.97</b>
4.	Wendy Bergsma	Dz&pc	1:51.32	9701316	<b>1:46.58</b>
5.	Alice van Zand	Nova	1:58.13	9900366	<b>1:51.51</b> FJ 1
6.	Eva van Zand	Nova	1:58.03	9800728	<b>1:51.51</b> FJ 2
7.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	1:47.46	9700352	<b>1:51.72</b>
8.	Linda Noord	Dz&pc	1:54.94	9800454	<b>1:52.28</b>
9.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	1:53.71	9700258	<b>1:52.88</b>
10.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	1:55.73	9800252	<b>1:54.72</b>

Programmanr. 3  
17-1-2009

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kees Vos	ZVZwartsluis	43.29	9703081	<b>41.35</b>
2.	Martijn Boelens	Nova	44.99	9900209	<b>44.35</b>
3.	Stijn Buurman	Nova	43.70	9700337	<b>44.64</b>
4.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	48.04	9800007	<b>44.89</b>
5.	Kilian Bontjer	Nova	45.30	9800751	<b>45.41</b>
6.	Arjen Brinks	Nova	44.11	9700433	<b>46.00</b>
7.	Jelmer de Groot	Dz&pc	47.92	9701945	<b>46.06</b>
8.	Jille v/d Weerd	Dz&pc	55.02	9702727	<b>46.29</b>
DIS	Aron Visser	Dz&pc	44.48	9801889	<b>44.28</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 4  
17-1-2009

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	1:10.80	9503452	<b>1:11.81</b>
2.	Charlotte Feimann	Nova	1:19.53	9500140	<b>1:23.30</b>
3.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:23.33	9601124	<b>1:23.63</b>
4.	Femke Kirkenier	Dz&pc	NT	9500936	<b>1:23.65</b>
5.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	1:25.35	9500312	<b>1:26.14</b>
6.	Rebecca Lok	ZVZwartsluis	1:34.45	9500310	<b>1:32.54</b>
7.	Hester Groos	Dz&pc	1:29.75	9702734	<b>1:37.66</b>
DIS	Marthe van Ginkel	Nova	1:24.80	9501744	<b>1:22.25</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Joline Fischer	Nova	1:29.26	9601638	

Programmanr. 5  
17-1-2009

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	3:09.98	9600465	<b>3:09.39</b>
2.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	3:31.26	9600153	<b>3:17.44</b>

Programmanr. 6  
17-1-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Blauw	Nova	1:40.37	9600017	<b>1:38.59</b>
2.	Arno Bergsma	Dz&pc	1:43.92	9501691	<b>1:41.62</b>
3.	Hein Jouke Wind	Dz&pc	1:45.80	9600949	<b>1:47.63</b>
4.	Jesper Honken	Nova	1:54.36	9600085	<b>1:55.21</b>
DIS	Jeroen de Heer	Dz&pc	1:43.86	9504155	<b>1:42.52</b>
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 7  
17-1-2009

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gea Hagting	Nova	31.54	8801584	<b>32.19</b>
2.	Maaïke Karsten	Dz&pc	32.26	9103832	<b>33.23</b>
3.	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	32.93	9405452	<b>33.50</b>
4.	Nathalja Pragt	Nova	34.36	9500030	<b>33.81</b>
5.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	35.31	9300480	<b>34.81</b>
6.	Laura Oosterbroek	ZVZwartsluis	34.83	8803264	<b>35.93</b>
7.	Claudia Damski	Dz&pc	36.35	9402346	<b>36.44</b>
8.	Yvonne Hoiting	Nova	38.26	9101298	<b>39.35</b>
9.	Amarens Gaikema	Dz&pc	38.91	9203528	<b>41.11</b>
10.	Nadine de Jonge	ZVZwartsluis	33.91	8902102	<b>41.25</b>
DIS	Linda Steenge	Nova	41.86	9201676	<b>42.66</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 8 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Hagting	Nova	2:28.54	9100829	<b>2:27.64</b>
2.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:31.36	9003183	<b>2:37.44</b>
3.	Martin Lutke	Nova	2:41.19	8802263	<b>2:48.06</b>
4.	René Beetsma	Dz&pc	2:41.89	6900069	<b>2:48.27</b>
5.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	2:49.13	9003173	<b>2:53.95</b>
DIS	Bart v/d Hoeven	Dz&pc	2:31.12	8701379	<b>2:39.62</b>
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Jan Heine Sloot	Dz&pc	2:56.10	8803143	<b>3:02.06</b>
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:02.30	9400152	<b>1:03.10</b>
2.	Mariël Buurman	Nova	1:08.86	9500598	<b>1:10.47</b>
3.	Eline van de Velde	ZVZwartsluis	1:11.92	9300792	<b>1:11.07</b>
4.	Amanda Scholte	Nova	1:10.32	9500376	<b>1:11.32</b>
5.	Tineke Wind	Dz&pc	1:08.00	9400826	<b>1:11.63</b>
6.	Amarins Menger	Dz&pc	1:11.43	9406716	<b>1:11.80</b>
7.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	1:14.50	9401968	<b>1:14.71</b>
8.	Laura Buurman	Nova	1:13.24	9401780	<b>1:15.29</b>
AFGEM	Michelle Oomkens	ZVZwartsluis	1:06.70	9305730	

Programmanr. 11 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Blauw	Nova	2:36.04	9301345	<b>2:34.34</b>
2.	Kristan Feenstra	ZVZwartsluis	2:52.11	9500409	<b>2:47.64</b>
3.	Douwe Dijkstra	Dz&pc	2:53.03	9304909	<b>3:00.51</b>
DIS	Johnny Lennips	ZVZwartsluis	2:49.07	9300311	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., WB - de wisselslag niet gezwommen</i>				
DIS	Levi Hilbolling	Nova	2:29.45	9500593	<b>2:36.74</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Pieter Groos	Dz&pc	2:41.92	9304907	<b>2:46.31</b>
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>				

Programmanr. 12 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	2:46.12	9203724	<b>2:49.12</b>
2.	Felicia Addink	ZVZwartsluis	2:46.10	9200006	<b>2:50.72</b>
3.	Lisette Feimann	Nova	2:46.55	9200544	<b>2:54.00</b>
4.	Daniëlle de Vries	Nova	2:47.04	9103364	<b>2:58.31</b>
5.	Annelie van Dalfsen	ZVZwartsluis	2:59.26	9100616	<b>3:02.16</b>
DIS	Sjoukje Karsten	Dz&pc	2:49.85	9202452	<b>2:50.31</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Geeske Wind	Dz&pc	2:48.05	9300980	<b>2:52.44</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	2:50.50	9200380	<b>3:01.66</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 14  
17-1-2009

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	1:13.12	9200757	<b>1:09.30</b>
2.	Jordy Pragt	Nova	1:08.00	9101835	<b>1:10.94</b>
3.	Marwin Iedema	Dz&pc	1:19.46	9202783	<b>1:13.80</b>
4.	Rycklef Epema	Dz&pc	1:21.78	9202787	<b>1:14.50</b>
5.	Karl Vos	ZVZwartsluis	1:20.36	9106373	<b>1:18.60</b>
6.	Richard Lutke	Nova	1:23.76	9101503	<b>1:20.71</b>
DIS	Paul Kuiper	Nova	1:14.42	9101371	<b>1:13.80</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Programmanr. 15  
17-1-2009

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gea Hagting	Nova	2:30.83	8801584	<b>2:33.70</b>
2.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	2:35.23	9300540	<b>2:35.19</b>
3.	Maaïke Karsten	Dz&pc	2:34.13	9103832	<b>2:47.26</b>
4.	Nathalja Pragt	Nova	2:43.46	9500030	<b>2:47.41</b>
5.	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	2:46.56	9405452	<b>2:51.10</b>
6.	Laura Oosterbroek	ZVZwartsluis	2:52.24	8803264	<b>2:52.94</b>
7.	Claudia Damski	Dz&pc	3:07.57	9402346	<b>2:59.65</b>

Programmanr. 16  
17-1-2009

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	54.10	9003183	<b>54.48</b>
2.	Erik Hagting	Nova	56.04	9100829	<b>55.56</b>
3.	Niels Blauw	Nova	57.31	9004689	<b>57.92</b>
4.	Germer Epema	Dz&pc	56.93	8600811	<b>58.73</b>
5.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	55.94	9003173	<b>58.79</b>
6.	Jan Heine Sloot	Dz&pc	56.80	8803143	<b>59.38</b>
7.	Daniël Lubben	Nova	1:00.59	8704633	<b>1:02.37</b>
8.	Martin Lutke	Nova	1:00.98	8802263	<b>1:03.48</b>
9.	Rinus de Vries	ZVZwartsluis	1:02.12	8703635	<b>1:03.68</b>
10.	Sander Apperlo	ZVZwartsluis	59.76	8700079	<b>1:05.72</b>

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 17  
17-1-2009

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jennifer Scholte	Nova	42.58	9700070	<b>41.16</b>
2.	Kim Lassche	ZVZwartsluis	43.03	9800252	<b>42.77</b>
3.	Wendy Bergsma	Dz&pc	45.51	9701316	<b>42.92</b>
4.	Alice van Zand	Nova	44.36	9900366	<b>43.27</b>
5.	Sanne Klein	Nova	42.89	9700530	<b>43.89</b>
6.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis	50.13	9700258	<b>44.04</b>
7.	Linda Noord	Dz&pc	50.13	9800454	<b>44.16</b>
8.	Esther Lubberts	ZVZwartsluis	44.61	9700352	<b>44.48</b>
9.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	56.21	9801428	<b>45.23</b>
10.	Eva van Zand	Nova	47.31	9800728	<b>46.87</b>

Programmanr. 18  
17-1-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Martijn Boelens	Nova	1:42.35	9900209	<b>1:42.18</b>
2.	Kees Vos	ZVZwartsluis	1:43.70	9703081	<b>1:42.32</b>
3.	Jelmer de Groot	Dz&pc	1:52.12	9701945	<b>1:47.57</b>
4.	Kilian Bontjer	Nova	1:49.46	9800751	<b>1:48.41</b>
5.	Jille v/d Weerd	Dz&pc	2:00.84	9702727	<b>1:50.49</b>
6.	Thomas Jacob Lok	ZVZwartsluis	1:50.04	9800007	<b>1:53.80</b>
7.	Arjen Brinks	Nova	1:48.56	9700433	<b>1:54.85</b>
8.	Stijn Buurman	Nova	1:54.50	9700337	<b>2:02.64</b>
DIS	Aron Visser	Dz&pc	2:10.07	9801889	<b>1:54.51</b>

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 19  
17-1-2009

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Luciënne van der Linde	ZVZwartsluis	NT	9503452	<b>3:21.51</b>
2.	Rebecca Lok	ZVZwartsluis	NT	9500310	<b>3:38.69</b>
3.	Vera Lassche	ZVZwartsluis	3:50.64	9500312	<b>3:42.22</b>

Programmanr. 20  
17-1-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Marthe van Ginkel	Nova	1:30.23	9501744	<b>1:31.88</b>
2.	Femke Kirkenier	Dz&pc	NT	9500936	<b>1:36.70</b>
3.	Charlotte Feimann	Nova	1:47.57	9500140	<b>1:42.70</b>
4.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:42.58	9601124	<b>1:46.86</b>
DIS	Hester Groos	Dz&pc	1:47.07	9702734	<b>1:47.45</b>
AFGEM	Joline Fischer	Nova	1:31.80	9601638	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 21  
17-1-2009

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Blauw	Nova	1:20.92	9600017	<b>1:19.54</b>
2.	Twan Vinke	ZVZwartsluis	1:23.60	9600153	<b>1:22.60</b>
3.	Jeroen de Heer	Dz&pc	1:35.39	9504155	<b>1:33.60</b>
4.	Hein Jouke Wind	Dz&pc	1:32.71	9600949	<b>1:35.10</b>
5.	Jesper Honken	Nova	1:40.50	9600085	<b>1:44.13</b>
DIS	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	1:17.23	9600465	<b>1:18.81</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Arno Bergsma	Dz&pc	1:25.31	9501691	<b>1:24.96</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 22  
17-1-2009

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	59.38	9300540	<b>1:01.10</b>
2.	Gea Hagting	Nova	1:00.00	8801584	<b>1:01.36</b>
3.	Nathalja Pragt	Nova	1:05.70	9500030	<b>1:07.82</b>
4.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	1:08.04	9300480	<b>1:08.95</b>
5.	Laura Oosterbroek	ZVZwartsluis	1:09.10	8803264	<b>1:10.46</b>
6.	Maike Karsten	Dz&pc	1:05.98	9103832	<b>1:12.08</b>
7.	Amarens Gaikema	Dz&pc	1:11.09	9203528	<b>1:12.81</b>
8.	Nadine de Jonge	ZVZwartsluis	1:04.82	8902102	<b>1:15.09</b>
9.	Yvonne Hoiting	Nova	1:15.54	9101298	<b>1:17.80</b>
10.	Linda Steenge	Nova	1:19.23	9201676	<b>1:21.67</b>
11.	Sharon ten Hoff	Nova	1:20.36	9301854	<b>1:22.57</b>

Programmanr. 23  
17-1-2009

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	27.42	9003183	<b>27.79</b>
2.	Erik Hagting	Nova	28.35	9100829	<b>28.69</b>
3.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	27.68	9003173	<b>28.95</b>
4.	Niels Blauw	Nova	29.43	9004689	<b>29.64</b>
5.	Bart v/d Hoeven	Dz&pc	30.16	8701379	<b>29.82FJ 1</b>
6.	Jan Heine Sloot	Dz&pc	29.68	8803143	<b>29.82FJ 2</b>
7.	René Beetsma	Dz&pc	28.79	6900069	<b>30.48</b>
8.	Sander Apperlo	ZVZwartsluis	29.33	8700079	<b>30.58</b>
9.	Germer Epema	Dz&pc	31.11	8600811	<b>31.32</b>
10.	Daniël Lubben	Nova	32.35	8704633	<b>32.85</b>
11.	Rinus de Vries	ZVZwartsluis	30.84	8703635	<b>32.99</b>

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 25 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariël Buurman	Nova	2:49.39	9500598	<b>2:54.20</b>
2.	Amanda Scholte	Nova	2:54.47	9500376	<b>2:58.06</b>
3.	Tineke Wind	Dz&pc	2:50.57	9400826	<b>2:59.58</b>
4.	Sanne Zijlstra	Dz&pc	3:03.22	9401968	<b>3:02.16</b>
5.	Laura Buurman	Nova	NT	9401780	<b>3:02.86</b>
6.	Eline van de Velde	ZVZwartsluis	3:00.84	9300792	<b>3:03.45</b>
7.	Amarins Menger	Dz&pc	3:01.95	9406716	<b>3:05.87</b>
DIS	Christel Vinke	ZVZwartsluis	2:37.26	9400152	<b>2:41.18</b>
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Michelle Oomkens	ZVZwartsluis	2:51.64	9305730	

Programmanr. 26 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Blauw	Nova	58.44	9301345	<b>58.66</b>
2.	Levi Hilbolling	Nova	1:01.13	9500593	<b>1:01.07</b>
3.	Pieter Groos	Dz&pc	1:04.04	9304907	<b>1:04.77</b>
4.	Kristan Feenstra	ZVZwartsluis	1:06.17	9500409	<b>1:06.43</b>
5.	Johnny Lennips	ZVZwartsluis	1:06.17	9300311	<b>1:08.98</b>
6.	Douwe Dijkstra	Dz&pc	1:06.35	9304909	<b>1:10.54</b>

Programmanr. 28 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren 2 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjoukje Karsten	Dz&pc	1:18.86	9202452	<b>1:17.92</b>
2.	Geeske Wind	Dz&pc	1:16.70	9300980	<b>1:20.89</b>
3.	Amarins Nonhebel	ZVZwartsluis	1:20.35	9203724	<b>1:22.11</b>
4.	Felicia Addink	ZVZwartsluis	1:21.43	9200006	<b>1:26.54</b>
5.	Daniëlle de Vries	Nova	1:22.98	9103364	<b>1:30.76</b>
DIS	Lisette Feimann	Nova	1:20.39	9200544	<b>1:30.41</b>
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
DIS	Annelie van Daltsen	ZVZwartsluis	1:31.10	9100616	<b>1:30.92</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:30.16	9200380	<b>1:33.63</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 29 Jongens, 200m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later  
17-1-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	2:32.32	9200757	<b>2:26.29</b>
2.	Jordy Pragt	Nova	2:24.47	9101835	<b>2:27.40</b>
3.	Karl Vos	ZVZwartsluis	2:43.80	9106373	<b>2:38.50</b>
4.	Richard Lutke	Nova	2:44.49	9101503	<b>2:48.99</b>
5.	Paul Kuiper	Nova	2:37.40	9101371	<b>2:51.44</b>
DIS	Marwin Iedema	Dz&pc	2:44.08	9202783	<b>2:35.73</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 29, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Rycklef Epema	Dz&pc	2:38.43	9202787	<b>2:39.86</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Programmanr. 30  
17-1-2009

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gea Hagting	Nova	2:40.07	8801584	<b>2:49.28</b>
2.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	3:10.92	9300540	<b>3:03.57</b>
3.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	3:04.11	9300480	<b>3:08.30</b>
4.	Nathalja Pragt	Nova	3:00.01	9500030	<b>3:09.48</b>
5.	Amarens Gaikema	Dz&pc	3:03.96	9203528	<b>3:13.97</b>
6.	Sharon ten Hoff	Nova	3:23.62	9301854	<b>3:21.76</b>
7.	Claudia Damski	Dz&pc	3:11.63	9402346	<b>3:25.82</b>
8.	Nadine de Jonge	ZVZwartsluis	3:08.29	8902102	<b>3:29.29</b>
DIS	Kimberley Boxum	ZVZwartsluis	3:28.13	9405452	<b>3:28.76</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 31  
17-1-2009

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Hagting	Nova	2:09.02	9100829	<b>2:12.94</b>
2.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:23.06	9003183	<b>2:27.31</b>
3.	Bart v/d Hoeven	Dz&pc	2:20.48	8701379	<b>2:30.54</b>
4.	René Beetsma	Dz&pc	2:23.06	6900069	<b>2:31.33</b>
5.	Germer Epema	Dz&pc	2:19.13	8600811	<b>2:31.67</b>
6.	Niels Blauw	Nova	2:32.17	9004689	<b>2:33.36</b>
7.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	2:38.19	9003173	<b>2:34.08</b>
8.	Martin Lutke	Nova	2:34.06	8802263	<b>2:45.92</b>

Programmanr. 33  
17-1-2009

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nova 2	Nova	2:09.16		<b>2:08.95</b>
	Amanda Scholte	95	31.39	Charlotte Feimann	95
	Marthe van Ginkel	95		Mariël Buurman	95
2.	ZVZwartsluis 1	ZVZwartsluis	2:16.53		<b>2:19.73</b>
	Luciënne van der Linde	95	31.13	Rebecca Lok	95
	Elianne Huitema	97		Vera Lassche	95
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	2:22.39		<b>2:20.51</b>
	Joëlle Rozema	96	32.73	Wendy Bergsma	97
	Femke Kirkenier	95		Hester Groos	97



B\_C competitie 3e ronde Zwartsluis  
Zwartsluis, 17.1.2009

Programmanr. 34  
17-1-2009

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nova 3	Nova	5:14.93		<b>5:15.18</b>
	Marc Blauw	96	1:19.91	Tim Blauw	93
	Levi Hilbolling	95		Stijn Buurman	97
2.	ZVZwartsluis 1	ZVZwartsluis	5:19.04		<b>5:27.86</b>
	Twan Vinke	96	1:23.11	Martijn Gerritsen	96
	Johnny Lennips	93		Kristan Feenstra	95
3.	Dz&pc 1	Dz&pc	5:34.60		<b>5:46.73</b>
	Arno Bergsma	95	1:26.90	Pieter Groos	93
	Douwe Dijkstra	93		Hein Jouke Wind	96