

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 1
17.1.09

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	8:34.07		8:47.08
	Nienke van Eck 91	2:13.37 Mariët Koster		83	
	Charlotte Mol 91	Mariëlle ter Stege		91	
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:06.82		9:13.73
	Janine Kosse 87	2:15.82 Stéphanie Bergsma		92	
	Kim Heerdink 90	Wendy Tempels		85	
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	9:03.58		9:25.26
	Baukje Hooghiemstra 88	2:18.33 Chantal Nap		89	
	Manon Kuiper 94	Nanda de Vries		92	
4.	Swol 1894 1	Swol 1894	9:38.02		10:11.61
	Sanne Gerrits 92	2:21.17 Imre Borger		93	
	Vera Kraijer 92	Gelske Koedijk		91	

Programmanr. 2
17.1.09

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:30.60	9700292	1:26.40
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:37.00	9800516	1:37.95
3.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:42.00	9701502	1:38.06
4.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:41.87	9700202	1:38.11
5.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:43.26	9703480	1:38.76
6.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:40.14	9802962	1:39.51
7.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:40.99	9801708	1:41.42
8.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:47.00	9700954	1:44.77
9.	Hilde Diederix	Dedemsvaart-AC	1:50.80	9700914	1:45.32
10.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.75	9702340	1:46.21
11.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:52.13	9800308	1:46.23
12.	Laura Mansier	Swol 1894	1:47.23	9702974	1:49.70
13.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	1:50.89	9804132	1:50.44
14.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:50.48	9700944	1:51.95
15.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	2:00.63	9900926	1:55.57
16.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	2:03.66	9900732	2:02.60
DIS	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:49.98	9800180	1:45.73SK

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 3
17.1.09

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	40.37	9800603	38.89
2.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	41.60	9702169	39.51
3.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	41.51	9701323	41.42
4.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	45.05	9700113	42.08 2
4.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	45.15	9700645	42.08 1
6.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	9702251	45.13
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	55.02	9802549	45.16
8.	Louis Flothuis	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.65	9800393	47.29
9.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	48.42	9800295	48.20
10.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	51.50	9702273	50.13
11.	Ewoud Vos	Swol 1894	51.54	9901215	53.36

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 3, Jongens, 50m rugslag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Thom van Essen	Swol 1894	56.73	9900429	56.11
13.	Marijn Katgert	Swol 1894	57.48	9703975	57.36
DIS	Emiel van Essen	Swol 1894	47.29	9702925	44.53RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Herman Brinkman	Dedemsvaart-AC	43.02	9701233	45.17RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Teun Diesveld	Swol 1894	53.94	9801579	50.78RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Thimo Brand	Swol 1894	42.43	9702589	

Programmanr. 4
17.1.09

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	1:10.44	9502706	1:11.73
2.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.33	9600982	1:13.82
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:17.23	9502170	1:14.48
4.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:21.73	9500556	1:19.16
5.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:22.11	9601180	1:19.18
6.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:21.48	9600864	1:19.37
7.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:19.18	9501242	1:20.32
8.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.70	9503588	1:20.39
9.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:20.95	9501920	1:20.46
10.	Samantha Diphorn	Dedemsvaart-AC	1:20.99	9600318	1:20.92
11.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:31.10	9600866	1:21.63
12.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:25.20	9600950	1:24.78
13.	Maaïke Hup	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.83	9501204	1:24.89
14.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:24.95	9502814	1:25.20
15.	Desirée van der Wijk	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.06	9500572	1:26.87
16.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:29.02	9602258	1:27.26
17.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:28.34	9600342	1:29.19
18.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:35.80	9601088	1:29.44
19.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	1:31.85	9500128	1:29.64
20.	Margreet de Breij	Swol 1894	1:34.55	9506246	1:33.16
21.	Renate Zweerus	Swol 1894	1:37.81	9504988	1:37.07
DIS	Veronique Zweerus	Swol 1894	1:32.70	9603846	1:35.48RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 5
17.1.09

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:58.36	9500093	2:50.99
2.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:00.18	9503427	2:51.29
3.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:14.23	9500523	3:09.57
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:25.34	9501527	3:13.91
5.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	3:29.60	9502693	3:14.15
6.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:17.06	9603447	3:15.73
7.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:30.99	9500381	3:30.20
8.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	3:25.99	9504389	3:37.13
DIS	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:22.65	9504297	3:17.94 SK
DIS	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	3:32.89	9500457	3:19.42 SK
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 6 17.1.09	Jongens, 100m schoolslag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten
---------------------------	--------------------------	---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jasper Mansier	Swol 1894	1:33.76	9504335 1:37.97
DIS	Delano Mulder	Swol 1894	1:51.06	9505393 1:46.92 SK

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 7 17.1.09	Dames, 50m vlinderslag	Dames Senioren Open Resultaten
---------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	29.26	8903004 30.01
2.	Wendy Tempels	Dedemsvaart-AC	32.00	8503976 30.10
3.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.91	8701904 31.23
4.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.02	8601924 31.51
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	32.58	8802994 32.75
6.	Meryl Tetelepta	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.69	8704060 32.92
7.	Bernadette Bol	HZ&PC Heerenveen	32.57	8900428 33.74
8.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	33.52	8600850 33.82
9.	Sanne Gerrits	Swol 1894	34.55	9200596 34.33
10.	Diana Martena	Dedemsvaart-AC	32.77	8602404 34.60
11.	Anke Smit	Dedemsvaart-AC	33.97	9003470 34.67
12.	Vera Kraijer	Swol 1894	NT	9206688 34.96
13.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	35.40	8904130 36.57
14.	Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen	35.16	8704518 37.77
AFGEM	Annemarie Meeter	HZ&PC Heerenveen	34.99	8902832
AFGEM	Babet Dijk	Swol 1894	33.35	8600846

Programmanr. 8 17.1.09	Heren, 200m schoolslag	Heren Senioren Open Resultaten
---------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.14	8900793 2:25.47
2.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	2:28.20	8803543 2:31.07
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:35.67	9001961 2:34.74
4.	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:32.65	8900691 2:35.32
5.	Roger Gerrits	Swol 1894	2:32.54	8900961 2:35.89
6.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.30	9001267 2:38.14
7.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:42.84	8602133 2:40.31
8.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:40.94	8701613 2:43.42
9.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:42.86	8302447 2:44.58
10.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:52.54	8000837 2:45.29
11.	Richard Sebregts	Swol 1894	2:36.48	8301925 2:45.50
12.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	2:48.98	8602595 2:46.02
13.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	2:49.21	8803741 2:48.78
14.	Jeroen van Berlo	Swol 1894	2:43.07	8800243 2:53.92
AFGEM	Rolf Versteeg	Swol 1894	3:08.98	9003059

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.58	9301280	1:02.90
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.00	9400068	1:04.54
3.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.75	9405016	1:06.07
4.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:04.69	9400302	1:06.39
5.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:05.68	9404736	1:06.71
6.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:08.68	9404066	1:06.98
7.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	1:06.18	9400774	1:07.00
8.	Beau Rijpers	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.83	9402638	1:07.11
9.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:06.90	9402606	1:08.42
10.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:09.83	9404064	1:09.70 2
10.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:10.92	9400608	1:09.70 1
12.	Shannen Diphooorn	Dedemsvaart-AC	1:08.20	9300208	1:09.92
13.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:10.82	9302340	1:10.15
14.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:09.29	9402604	1:10.86
15.	Madelon Vos	Swol 1894	1:13.07	9305710	1:11.89
16.	Jolijn Wildeboer	Swol 1894	1:13.54	9404884	1:13.57
17.	Eva Visscher	Swol 1894	1:13.70	9402722	1:14.02

Programmanr. 10 Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	5:05.78	9302971	4:54.86
2.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:16.78	9300651	5:03.13
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	5:16.68	9400195	5:10.74
4.	Ricardo Bolt	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:54.54	9303521	5:38.97
5.	Niels Schoemaker	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:38.04	9300449	5:55.39
6.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	6:07.64	9305409	5:55.57
7.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	6:30.99	9305533	5:59.12
8.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	NT	9400603	6:02.89
DIS	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	6:20.99	9303597	5:40.36 VH
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	NT	9402503	6:20.73 SD
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 11 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert Voogd	Swol 1894	2:33.95	9301653	2:30.18
2.	Max van der Steeg	Swol 1894	3:04.25	9401399	2:51.39
3.	Bram Ganzeveld	Swol 1894	NT	9406131	3:18.89

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 12 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.84	9102974	2:27.45
2.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.50	9100838	2:30.64
3.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.61	9102138	2:32.32
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:36.67	9204328	2:40.29
5.	Sharayah Diphoorn	Dedemsvaart-AC	2:42.61	9100738	2:42.41
6.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:45.42	9204486	2:43.97
7.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:41.18	9203374	2:45.94
8.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:44.90	9203424	2:47.48
9.	Maike Boschman	Dedemsvaart-AC	2:51.64	9200238	2:48.32
10.	Gelske Koedijk	Swol 1894	2:44.76	9101670	2:56.43
11.	Rosalie de Wit	Swol 1894	NT	9107756	3:00.10
12.	Melanie Meijerink	Dedemsvaart-AC	3:12.98	9104796	3:09.13
13.	Danique van Riel	Swol 1894	NT	9102592	3:31.73

Programmanr. 13 Jongens, 200m vlinderslag Jongens Jeugd 2 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.15	9101241	2:20.52

Programmanr. 14 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Jeugd 2 en later
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hugo Polman	Dedemsvaart-AC	58.23	9101813	1:00.60
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:03.09	9201965	1:01.92
3.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:04.80	9105977	1:07.26
4.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:11.68	9200245	1:10.95
5.	Bram Koppenaal	Swol 1894	1:09.10	9103037	1:12.98
6.	Bas Brilman	Swol 1894	1:16.48	9104495	1:14.86
7.	Berend Schenk	Swol 1894	1:14.40	9204287	1:15.12
8.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	1:15.00	9206199	1:17.60
AFGEM	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	1:01.70	9106571	

Programmanr. 15 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
17.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:12.17	8301162	2:21.81
2.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:30.73	8802994	2:31.34
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:32.94	8702326	2:31.65
4.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.85	8701904	2:32.61
5.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:19.22	8903004	2:35.86
6.	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:24.23	8801880	2:37.23
7.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	2:42.29	8602066	2:38.02
8.	Bernadette Bol	HZ&PC Heerenveen	2:32.26	8900428	2:42.54
9.	Meryl Tetelepta	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.97	8704060	2:42.89
10.	Marlijn ten Hove	Dedemsvaart-AC	2:37.82	9001608	2:49.01
11.	Vera Kraijer	Swol 1894	NT	9206688	2:51.00
12.	Sanne Gerrits	Swol 1894	2:53.57	9200596	2:57.57

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 15, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
13.	Imre Borger	Swol 1894	NT 9304458	3:04.57

Programmanr. 16
17.1.09

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	50.61 8902201	51.45
2.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	51.56 8900793	53.39
3.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	54.18 7800471	54.39
4.	Michiel Jorink	Swol 1894	54.43 8701613	54.45
5.	Aljan Tempel	Dedemsvaart-AC	56.23 9002873	54.64
6.	Maarten Smit	Dedemsvaart-AC	55.39 9002707	55.14
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	56.18 9001961	55.23
8.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.26 8302447	55.48
9.	Roger Gerrits	Swol 1894	56.44 8900961	56.48
10.	Niels Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	53.08 8701851	56.67
11.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	56.45 8201383	57.48
12.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	55.12 8902291	57.86
13.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	56.89 8803543	58.51
14.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	57.21 9001585	58.76
15.	Richard Sebregts	Swol 1894	57.39 8301925	1:01.09
16.	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:00.69 8900691	1:01.76
AFGEM	Wouter Dogger	HZ&PC Heerenveen	53.97 8400515	
AFGEM	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	56.46 7800255	
AFGEM	Rolf Versteeg	Swol 1894	1:00.29 9003059	
AFGEM	Jeroen van Berlo	Swol 1894	59.15 8800243	

Programmanr. 17
17.1.09

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	36.14 9700292	34.76
2.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	38.76 9703480	38.42
3.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	40.72 9802962	39.92
4.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.85 9700944	40.44
5.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	42.08 9800308	40.84
6.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	44.10 9800516	41.26
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	43.10 9700202	42.10
8.	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	44.97 9800180	42.64
9.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	43.44 9702340	43.40
10.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	45.04 9700954	43.57
11.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	45.57 9701502	43.99
12.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	51.38 9801708	45.26
13.	Hilde Diederix	Dedemsvaart-AC	47.07 9700914	45.54
14.	Laura Mansier	Swol 1894	48.26 9702974	49.38
15.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	54.80 9900732	50.11
16.	Laurie Weijkamp	Swol 1894	NT 9804132	51.64
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	50.97 9900926	51.19 RD

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 18 17.1.09	Jongens, 100m schoolslag	Jongens Minioren 4,5,6 Resultaten
----------------------------	--------------------------	--------------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:33.99 9802549 1:37.41
2.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	1:39.56 9702169 1:39.35
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:44.61 9700645 1:42.29
4.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.87 9800603 1:42.37
5.	Louis Flothuis	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:46.02 9800393 1:45.51
6.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:44.34 9702251 1:45.66
7.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:48.34 9701323 1:46.45
8.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:50.17 9700113 1:49.16
9.	Teun Diesveld	Swol 1894	2:00.92 9801579 1:55.17
10.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:56.42 9800295 1:55.77
11.	Thom van Essen	Swol 1894	1:55.83 9900429 2:00.04
12.	Herman Brinkman	Dedemsvaart-AC	2:04.64 9701233 2:03.29
13.	Emiel van Essen	Swol 1894	1:58.48 9702925 2:11.10
14.	Ewoud Vos	Swol 1894	2:06.04 9901215 2:11.44
15.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	NT 9702273 2:18.77
16.	Marijn Katgert	Swol 1894	2:16.40 9703975 2:22.10
AFGEM	Thimo Brand	Swol 1894	1:36.39 9702589

Programmanr. 19 17.1.09	Meisjes, 200m schoolslag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten
----------------------------	--------------------------	---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Samantha Diphoorn	Dedemsvaart-AC	3:10.48 9600318 3:06.92
2.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:14.12 9600982 3:09.68
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	3:10.02 9601088 3:11.21
4.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:13.80 9600866 3:14.86
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:22.23 9600864 3:15.72
6.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	3:28.29 9601180 3:16.79
7.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	3:13.35 9502170 3:17.71
8.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:26.45 9503588 3:18.26
9.	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	3:19.71 9500128 3:18.45
10.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:21.70 9600342 3:21.72
11.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:25.99 9501920 3:22.66
12.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:25.99 9500556 3:29.95
13.	Desirée van der Wijk	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:27.89 9500572 3:32.72
14.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:25.99 9600950 3:36.36
DIS	Maaïke Hup	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:36.15 9501204 3:28.03 SK
DIS	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	NT 9602258 3:52.75 SK

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 20 17.1.09	Meisjes, 100m schoolslag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten
----------------------------	--------------------------	---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:34.17 9502814 1:36.04
2.	Renate Zweerus	Swol 1894	1:35.36 9504988 1:36.42
3.	Margreet de Breij	Swol 1894	1:52.54 9506246 1:46.76
4.	Veronique Zweerus	Swol 1894	1:52.32 9603846 1:48.25

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 21
17.1.09

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:07.51	9500093	1:05.72
2.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.50	9503427	1:09.36
3.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:15.77	9501527	1:14.15
4.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.20	9603447	1:16.02
5.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.86	9504297	1:19.08
5.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.34	9500523	1:19.08
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:25.12	9500457	1:24.48
8.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:24.02	9504389	1:24.83
9.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:28.13	9500381	1:26.25
10.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	1:30.64	9502693	1:26.73
11.	Jasper Mansier	Swol 1894	1:31.66	9504335	1:32.67
DIS	Delano Mulder	Swol 1894	1:39.16	9505393	RE/D

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 22
17.1.09

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.49	8301162	59.99
2.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.97	8601924	1:00.96
3.	Wendy Tempels	Dedemsvaart-AC	1:10.27	8503976	1:01.02
4.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	1:01.92	9001386	1:03.09
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:02.04	8802994	1:03.29
6.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.17	8701904	1:03.83
7.	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.16	8801880	1:03.92
8.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:04.53	8602066	1:04.10
9.	Meryl Tetelepta	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.12	8704060	1:04.94
10.	Sanne Gerrits	Swol 1894	1:04.76	9200596	1:06.08
11.	Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:02.30	8704518	1:06.58
12.	Diana Martena	Dedemsvaart-AC	1:03.36	8602404	1:07.24
13.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:05.31	8600850	1:07.80
14.	Anke Smit	Dedemsvaart-AC	1:06.16	9003470	1:08.46
15.	Bernadette Bol	HZ&PC Heerenveen	1:01.32	8900428	1:08.92
16.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	1:10.66	8904130	1:10.35
17.	Vera Kraijer	Swol 1894	NT	9206688	1:10.66
18.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	58.88	8903004	1:11.42
19.	Marlijn ten Hove	Dedemsvaart-AC	1:11.64	9001608	1:16.10
AFGEM	Annemarie Meeter	HZ&PC Heerenveen	1:08.99	8902832	

Programmanr. 23
17.1.09

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	25.04	8902201	25.84
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	26.76	7800471	26.89
3.	Michiel Jorink	Swol 1894	27.13	8701613	27.13
4.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	27.75	8302447	28.01
5.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	28.26	8201383	28.20
6.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	27.92	8902291	28.45 2
6.	Maarten Smit	Dedemsvaart-AC	27.64	9002707	28.45 1
8.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.51	8602133	28.51

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 23, Heren, 50m vlinderslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	28.03	8803741	28.52
10.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	28.48	8602595	28.68
11.	Niels Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.98	8701851	28.78
12.	Roger Gerrits	Swol 1894	29.50	8900961	29.60
13.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.80	9001267	29.68
14.	Richard Sebregts	Swol 1894	31.74	8301925	32.25
AFGEM	Wouter Dogger	HZ&PC Heerenveen	27.92	8400515	
AFGEM	Rolf Versteeg	Swol 1894	30.61	9003059	
AFGEM	Jeroen van Berlo	Swol 1894	29.89	8800243	

Programmanr. 24
17.1.09

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:42.27	9301280	5:30.95
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:27.22	9400068	5:33.03
3.	Beau Rijpers	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:47.10	9402638	5:39.31
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	5:46.76	9404736	5:41.84
5.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	5:46.99	9400774	5:46.17
6.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	6:00.67	9400302	5:54.52
7.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	6:01.36	9402606	6:01.46
8.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9405016	6:04.20
9.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	NT	9400608	6:08.46
10.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	NT	9404066	6:15.56
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	NT	9402604	6:22.38
12.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	6:11.38	9302340	6:26.94
13.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	NT	9404064	6:32.26

Programmanr. 25
17.1.09

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Madelon Vos	Swol 1894	3:01.61	9305710	2:59.65
2.	Eva Visscher	Swol 1894	3:09.45	9402722	3:08.17
DIS	Jolijn Wildeboer	Swol 1894	3:07.96	9404884	3:20.36 RD

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 26
17.1.09

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	56.45	9302971	56.04
2.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	57.48	9300651	56.80
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	58.58	9400195	57.08
4.	Mike Koelewijn	HZ&PC Heerenveen	1:00.23	9303597	59.67
5.	Niels Schoemaker	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.62	9300449	1:00.78
6.	Robert Voogd	Swol 1894	1:01.02	9301653	1:01.23
7.	Ricardo Bolt	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.35	9303521	1:01.43
8.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:03.18	9305533	1:02.66
9.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:05.44	9305409	1:05.44
10.	Max van der Steeg	Swol 1894	1:07.45	9401399	1:09.16
11.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:07.85	9400603	1:09.43

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 26, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:09.93	9402503	1:09.95
13.	Bram Ganzeveld	Swol 1894	1:18.72	9406131	1:16.37

Programmanr. 27
17.1.09 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.70	9102138	2:35.00
2.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:41.10	9102974	2:42.86

Programmanr. 28
17.1.09 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharayah Diphoorn	Dedemsvaart-AC	1:14.73	9100738	1:13.13
2.	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	1:15.45	9502706	1:14.23
3.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:14.86	9203374	1:16.44
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:11.90	9204328	1:18.53
5.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:19.67	9204486	1:21.26
6.	Rosalie de Wit	Swol 1894	NT	9107756	1:23.25
7.	Maaïke Boschman	Dedemsvaart-AC	1:26.60	9200238	1:23.59
8.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:25.90	9203424	1:24.40
9.	Gelske Koedijk	Swol 1894	1:19.51	9101670	1:27.55
10.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:35.86	9501242	1:27.76
11.	Melanie Meijerink	Dedemsvaart-AC	1:29.78	9104796	1:30.82
12.	Danique van Riel	Swol 1894	1:54.02	9102592	1:55.80

Programmanr. 29
17.1.09 Jongens, 200m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.06	9101241	2:15.16
2.	Hugo Polman	Dedemsvaart-AC	2:14.52	9101813	2:18.17
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:18.61	9201965	2:18.96
4.	Rico Ramaker	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:19.41	9101857	2:26.80
5.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:29.44	9105977	2:29.76
6.	Bram Koppenaar	Swol 1894	2:31.19	9103037	2:31.30
7.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:29.91	9200245	2:31.96
8.	Berend Schenk	Swol 1894	2:38.73	9204287	2:34.54
9.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	2:57.84	9206199	2:38.58
10.	Bas Brillman	Swol 1894	2:47.51	9104495	2:49.50
AFGEM	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	2:28.59	9106571	

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 30
17.1.09

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:47.32	8702326	2:44.87
2.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:36.98	9100838	2:45.04
3.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:46.33	8600850	2:48.92
4.	Wendy Tempels	Dedemsvaart-AC	2:50.00	8503976	2:51.09
5.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.87	8701904	2:51.42
6.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:45.69	8601924	2:54.10
7.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.70	8301162	2:57.27
8.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:59.11	9001386	3:01.92
9.	Sanne Gerrits	Swol 1894	3:01.13	9200596	3:02.31
10.	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	3:01.47	8801880	3:05.82
11.	Shannen Diphorn	Dedemsvaart-AC	3:06.70	9300208	3:13.28
12.	Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen	3:00.54	8704518	3:13.83
13.	Vera Kraijer	Swol 1894	NT	9206688	3:15.98
14.	Imre Borger	Swol 1894	NT	9304458	3:19.42
15.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	3:19.99	8904130	3:21.60

Programmanr. 31
17.1.09

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	2:07.11	8902201	2:09.91
2.	Niels Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.24	8701851	2:12.10
3.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.30	8900793	2:12.57
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:13.19	9001961	2:15.48
5.	Aljan Tempel	Dedemsvaart-AC	2:17.26	9002873	2:16.53
6.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	2:15.96	8803543	2:17.64
7.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	2:17.54	8201383	2:20.68
8.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:23.26	8701613	2:21.84
9.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	2:21.45	8902291	2:22.61
10.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	NT	8602595	2:24.23
11.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:21.78	9001267	2:24.58
12.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:20.07	7800471	2:24.70
13.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:24.43	8000837	2:27.20
14.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	2:15.65	8803741	2:28.48
15.	Roger Gerrits	Swol 1894	2:30.29	8900961	2:30.11
16.	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:30.69	8900691	2:30.80
17.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:25.00	9001585	2:30.88
18.	Richard Sebregts	Swol 1894	2:25.78	8301925	2:35.56
AFGEM	Jeroen van Berlo	Swol 1894	2:32.22	8800243	
AFGEM	Rolf Versteeg	Swol 1894	2:36.00	9003059	

Competitie A/C
Heerenveen, 17.1.2009

Programmanr. 32
17.1.09

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:44.63		4:48.51
	Mireille van Burken	95	1:10.19	Desirée van der Wijk	95
	Maaïke Hup	95		Dieudonné Houtkamp	96

Programmanr. 33
17.1.09

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:07.28		2:04.47
	Myrthe Sytsema	95	30.87	Leandra Vedder	96
	Desiree Vedder	96		Hjordis Wagenaar	95
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:12.18		2:08.36
	Maaïke van Veen	97	32.07	Amber IJzebrink	96
	Joyce Mennink	96		Samantha Diphooorn	96
3.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	2:12.59		2:09.46
	Henny de Vries	95	32.56	Julia Zwertbroek	96
	Kelly de Jong	95		Nynke Dijkstra	95
4.	Swol 1894 1	Swol 1894	2:24.64		2:22.89
	Margreet de Breij	95	36.86	Renate Zweerus	95
	Veronique Zweerus	96		Lieke van Essen	95
5.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	2:25.39		2:23.68
	Reina Dijkstra	96	34.19	Rixt Meijer	97
	Aniek Bergsma	96		Lenneke Muggen	95

Programmanr. 34
17.1.09

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:27.40		4:22.21
	Mike Koelewijn	93	1:08.43	Maxim Veldhuis	94
	Gavin van der Werf	93		Matthijs Ganzevoort	93
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:32.75		4:29.20
	Chris Bolding	95	1:07.32	Peter Paul Houtkamp	93
	Ricardo Bolt	93		Niels Schoemaker	93
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:54.24		4:55.74
	Raoul Bergsma	94	1:16.99	Floris Polman	95
	Ingmar Kloek	93		Arjan Francken	94
4.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:18.45		5:25.20
	Arend-Jan Ooms	97	1:25.92	Robert Voogd	93
	Jasper Mansier	95		Max van der Steeg	94