

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 1 Dames, 4 x 200m vrije slag Dames Senioren Open
17.1.09 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	9:13.92		9:16.89
	Tonia Ruybroek	81	31.75	1:06.43	2:15.94
	Kelly Wigleven	95			2:15.94
	Melissa Koelewijn	94			
	Eva van Etten	94			
2.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas	9:10.71		9:22.32
	Astrid van Nieuwkerk	94	32.94	1:09.15	2:21.30
	Roos Brugman	95			2:21.30
	Jacoline van den Beukel	91			
	Debby den Besten	92			
3.	KZV de Lansingh 1	KZV de Lansingh	9:14.47		9:43.86
	Mariska Scheel	93	31.39	1:06.64	2:16.64
	Aniek Huijsman	88			2:16.64
	Zarife Gela	92			
	Sietske Visser	83			

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
17.1.09 - 15:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:27.20	9700206	1:25.89
	50m: 40.78 100m: 1:25.89				
2.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:30.45	9700252	1:32.42
	50m: 43.49 100m: 1:32.42				
3.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:40.43	9701686	1:41.60
	50m: 47.91 100m: 1:41.60				
4.	Steffie Peelen	Poseidon'56	1:44.66	9702168	1:41.95
	50m: 47.80 100m: 1:41.95				
5.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:50.01	9801614	1:46.83
	50m: 50.27 100m: 1:46.83				
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:49.00	9801188	1:46.90
	50m: 51.06 100m: 1:46.90				
7.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	1:45.41	9802084	1:47.90
	50m: 50.10 100m: 1:47.90				
8.	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	1:54.87	9702484	1:48.26
	50m: 51.04 100m: 1:48.26				
9.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	NT	9903046	1:58.14
	50m: 54.14 100m: 1:58.14				
10.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2:07.55	9700888	2:03.14
	50m: 57.73 100m: 2:03.14				
11.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	2:08.18	9900882	2:03.36
	50m: 56.29 100m: 2:03.36				
AFGEM	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:35.99	9701210	

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 3
17.1.09 - 15:45

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	37.72	9901429	38.18
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	41.02	9701353	40.08
3.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	42.52	9700841	41.18
4.	Bas van Hees	Poseidon'56	43.49	9700307	41.89
5.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	44.75	9900377	42.32
6.	Louis IJpema	ZV Westland Dijkglas	42.48	9701603	42.80
7.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	44.36	9800239	43.03
8.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	43.62	9801373	45.90
9.	Thijmen Pool	ZV Westland Dijkglas	47.26	9800703	47.16
AFGEM	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	46.02	9700559	
AFGEM	Thomas de Jong	Poseidon'56	43.54	9800491	

Programmanr. 4
17.1.09 - 15:47

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1:12.93	9502362	1:10.21
	50m: 33.71 100m: 1:10.21				
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:15.72	9600174	1:17.12FJ 1
	50m: 36.86 100m: 1:17.12				
3.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:16.45	9504364	1:17.12FJ 2
	50m: 37.45 100m: 1:17.12				
4.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1:20.89	9601098	1:20.40
	50m: 39.16 100m: 1:20.40				
5.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:21.37	9501394	1:22.86
	50m: 40.39 100m: 1:22.86				
6.	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	1:27.21	9603284	1:23.90
	50m: 41.46 100m: 1:23.90				
7.	Linda Punt	Poseidon'56	1:27.19	9604842	1:23.97
	50m: 40.97 100m: 1:23.97				
8.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	1:27.50	9500612	1:26.76
	50m: 41.73 100m: 1:26.76				
9.	Fanike Batta	Poseidon'56	1:27.88	9601452	1:27.21
	50m: 41.84 100m: 1:27.21				
10.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	1:39.22	9703272	1:36.76
	50m: 47.29 100m: 1:36.76				
AFGEM	Jessica Scheel	KZV de Lansingh	1:23.37	9504982	

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 5
17.1.09 - 15:51

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. John Smit 50m: 37.43 100m: 1:20.35 200m: 2:47.56	Poseidon'56 2:52.89	9500613 2:47.56
2. Morten Boudestein 50m: 44.20 100m: 1:34.36 200m: 3:12.35	KZV de Lansingh 3:21.86	9501373 3:12.35
3. Aron Broekhuizen 50m: 44.02 100m: 1:33.76 200m: 3:13.80	Poseidon'56 3:25.64	9600553 3:13.80
4. Sybren Pool 50m: 44.87 100m: 1:37.19 200m: 3:22.43	ZV Westland Dijkglas NT	9601601 3:22.43
5. Marc Zwart 50m: 44.27 100m: 1:36.71 200m: 3:24.25	ZV Westland Dijkglas 3:25.18	9503963 3:24.25
6. Nick van Dijk 50m: 47.04 100m: 1:41.57 200m: 3:33.73	ZV Westland Dijkglas NT	9601213 3:33.73
7. Kevin van den Bos 50m: 54.97 100m: 1:57.40 200m: 4:03.80	ZV Westland Dijkglas NT	9600747 4:03.80
DIS Mitchel Bom 50m: 44.02 100m: 1:35.17 200m: 3:15.42 <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	KZV de Lansingh 3:22.40	9501945 3:15.42

Programmanr. 7
17.1.09 - 15:58

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Elise van der Wal	KZV de Lansingh 31.73	8904546 32.26
2. Tonia Ruybroek	Poseidon'56 31.44	8101290 32.28
3. Melissa Koelewijn	Poseidon'56 33.33	9400502 33.27
4. Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas 32.99	8700938 33.61 FJ 1
5. Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas 33.26	8402844 33.61 FJ 2
6. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 33.61	8801932 34.26
7. Jessica de Jong	Poseidon'56 33.59	8902080 34.55
8. Anne Vermeulen	ZV Westland Dijkglas NT	9103238 34.86
AFGEM Natasja Bravenboer	Poseidon'56 34.75	9104134
AFGEM Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas 35.48	9007096
AFGEM Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas 31.32	8402998

Programmanr. 8
17.1.09 - 16:00

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jelte Stanic 50m: 32.36 100m: 1:09.75 200m: 2:30.10	KZV de Lansingh 2:22.68	8703165 2:30.10
2. Mark Baars 50m: 34.56 100m: 1:13.87 200m: 2:33.75	Poseidon'56 2:36.36	8500059 2:33.75
3. Vincent de Ruiter 50m: 34.13 100m: 1:13.04 200m: 2:34.55	Poseidon'56 2:33.69	9002525 2:34.55
4. Rolan van der Lugt 50m: 34.60 100m: 1:14.60 200m: 2:34.73	ZV Westland Dijkglas 2:34.67	9001869 2:34.73
5. Stefan Groeneweg 50m: 34.92 100m: 1:05.69 200m: 2:36.70	KZV de Lansingh 2:36.83	8901039 2:36.70

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 8, Heren, 200m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Erik Vijverberg			ZV Westland Dijkglas	2:40.37	8803603	2:38.88
	50m: 34.33	100m: 1:13.34		200m: 2:38.88			
7.	Roland Boon			KZV de Lansingh	2:49.41	8800397	2:44.89
	50m: 37.07	100m: 1:19.29		200m: 2:44.89			
8.	Ronald Koeckhoven			ZV Westland Dijkglas	2:44.89	8102017	2:52.40
	50m: 37.87	100m: 1:20.38		200m: 2:52.40			
NG.ZA	Mark Lomax			KZV de Lansingh	2:39.68	8201095	

Programmanr. 9
17.1.09 - 16:07

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel			KZV de Lansingh	1:01.93	9306344	59.65
	50m: 28.56	100m: 59.65					
2.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	1:01.30	9300344	1:03.20
	50m: 29.72	100m: 1:03.20					
3.	Eva van Etten			Poseidon'56	1:02.24	9403044	1:03.60
	50m: 30.60	100m: 1:03.60					
4.	Roos Brugman			ZV Westland Dijkglas	1:03.13	9500724	1:05.03FJ 1
	50m: 31.39	100m: 1:05.03					
5.	Kelly Wigleven			Poseidon'56	1:04.07	9500058	1:05.03FJ 2
	50m: 31.76	100m: 1:05.03					
6.	Astrid van Nieuwkerk			ZV Westland Dijkglas	1:03.30	9402904	1:05.73
	50m: 32.29	100m: 1:05.73					
7.	Ruby Boudestein			KZV de Lansingh	1:05.97	9303430	1:08.21
	50m: 32.69	100m: 1:08.21					
8.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	1:09.42	9303150	1:10.54
	50m: 32.98	100m: 1:10.54					
9.	Imani Berger			KZV de Lansingh	1:10.51	9301638	1:12.03
	50m: 34.40	100m: 1:12.03					
10.	Cassandra van der Ent			Poseidon'56	1:09.80	9301526	1:19.23
	50m: 36.60	100m: 1:19.23					

Programmanr. 10
17.1.09 - 16:10

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Mike Bravenboer			Poseidon'56	5:14.48	9500299	5:17.29
	50m: 32.70	100m: 1:12.17		400m: 5:17.29			
2.	Arnoud van Spronsen			Poseidon'56	5:28.00	9301175	5:34.63
	50m: 34.90	100m: 1:17.01		400m: 5:34.63			
3.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	NT	9404751	5:36.39
	50m: 33.89	100m: 1:14.76		400m: 5:36.39			
DIS	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	NT	9403007	5:58.71
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 37.89	100m: 1:22.78		400m: 5:58.71			
AFGEM	Stephan Dirks			Poseidon'56	5:41.82	9303075	
AFGEM	Thorben Bruggeling			ZV Westland Dijkglas	NT	9405103	

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 11 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
17.1.09 - 16:16 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Joëll Sadal 50m: 42.20 200m: 3:18.76	KZV de Lansingh 3:20.05	9601379 3:18.76

Programmanr. 12 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren 2 en later
17.1.09 - 16:20 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lin he Yu 50m: 33.18 200m: 2:35.20	Poseidon'56 2:32.19	9500924 2:35.20
2. Debby den Besten 50m: 36.24 200m: 2:44.17	ZV Westland Dijkglas 2:39.31	9207520 2:44.17
3. Eline Roobol 50m: 36.43 200m: 2:45.64	KZV de Lansingh 2:45.99	9106414 2:45.64
4. Alinda Damsteegt 50m: 35.76 200m: 2:45.76	Poseidon'56 2:42.45	9400222 2:45.76
5. Lisanne Tap 50m: 35.91 200m: 2:47.41	Poseidon'56 2:45.00	9103036 2:47.41
6. Dyonne Bruggeling 50m: 36.78 200m: 2:48.00	ZV Westland Dijkglas 2:43.54	9104880 2:48.00
7. Denise Mooijman 50m: 38.08 200m: 2:50.77	ZV Westland Dijkglas 2:46.50	9104678 2:50.77
8. Zarife Gela 50m: 36.80 200m: 2:50.80	KZV de Lansingh 2:43.93	9200584 2:50.80 FJ 1
9. Daniek Gouw 50m: 37.07 200m: 2:50.80	KZV de Lansingh 2:44.67	9203024 2:50.80 FJ 2
10. Brieneke Valstar 50m: 40.18 200m: 2:55.89	ZV Westland Dijkglas 2:48.33	9106866 2:55.89
11. Larissa van der Kuyp 50m: 39.29 200m: 2:59.51	Poseidon'56 2:58.66	9206366 2:59.51
DIS Manon Sloof 50m: 41.47 200m: 3:04.86	Poseidon'56 3:03.34	9202604 3:04.86

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).

Programmanr. 14 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Jeugd 2 en later
17.1.09 - 16:27 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jeroen Baars 50m: 28.79 100m: 1:04.03	Poseidon'56 1:06.31	9200031 1:04.03
2. Sven Kouwenhoven 50m: 29.65 100m: 1:08.00	KZV de Lansingh 1:05.02	9103381 1:08.00
3. Richard Kouwenhoven 50m: 31.80 100m: 1:10.11	ZV Westland Dijkglas 1:07.30	9103919 1:10.11
4. Patrick van der Beek 50m: 32.93 100m: 1:10.43	KZV de Lansingh 1:12.13	9203693 1:10.43

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 14, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:17.21	9105959		1:11.71
	50m: 32.10 100m: 1:11.71					
6.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1:19.27	9201237		1:18.43
	50m: 35.50 100m: 1:18.43					
7.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:22.66	9403179		1:20.23
	50m: 35.45 100m: 1:20.23					
8.	Alexander van Delft	Poseidon'56	1:16.97	9204555		1:20.48
	50m: 35.70 100m: 1:20.48					
AFGEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	1:17.51	9203095		
AFGEM	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	1:30.39	9206451		

Programmanr. 15
17.1.09 - 16:31

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:28.94	8101290		2:31.80
	50m: 36.00 100m: 1:14.36 200m: 2:31.80					
2.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	2:31.78	8302146		2:38.09
	50m: 36.75 100m: 1:16.08 200m: 2:38.09					
3.	Anne Vermeulen	ZV Westland Dijkglas	2:38.82	9103238		2:44.08
	50m: 40.56 100m: 1:22.28 200m: 2:44.08					
4.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	2:39.27	9400502		2:48.48
	50m: 38.92 100m: 1:21.82 200m: 2:48.48					
5.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:48.18	8801932		2:48.51
	50m: 39.33 100m: 1:21.11 200m: 2:48.51					
6.	Jessica de Jong	Poseidon'56	2:46.44	8902080		2:54.74
	50m: 40.27 100m: 1:24.19 200m: 2:54.74					
7.	Lisette Brussaard	ZV Westland Dijkglas	2:46.93	8800704		2:55.86
	50m: 41.76 100m: 1:26.90 200m: 2:55.86					
AFGEM	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:37.42	8402998		

Programmanr. 16
17.1.09 - 16:37

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Frank Boon	KZV de Lansingh	51.33	8800391		51.99
	50m: 24.54 100m: 51.99					
2.	Johnny Kranendonk	KZV de Lansingh	53.58	8301233		52.25
	50m: 24.85 100m: 52.25					
3.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	52.35	9002525		54.61
	50m: 25.82 100m: 54.61					
4.	Thomas Verburg	Poseidon'56	54.85	8803533		55.82
	50m: 26.29 100m: 55.82					
5.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh	54.94	8802611		56.02
	50m: 26.38 100m: 56.02					
6.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	56.02	9001869		56.28
	50m: 27.28 100m: 56.28					

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 16, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas		56.51	8102017	57.63
	50m: 27.74	100m: 57.63				
8.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		1:00.10	9000607	59.43
	50m: 28.27	100m: 59.43				
9.	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas		57.70	8803603	1:00.20
	50m: 27.95	100m: 1:00.20				
10.	Stefan Groeneweg	KZV de Lansingh		53.51	8901039	1:03.39
	50m: 27.26	100m: 1:03.39				
11.	Tjerk Sluimer	Poseidon'56		1:03.26	9002695	1:04.54
	50m: 30.89	100m: 1:04.54				

Programmanr. 17
17.1.09 - 16:40

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56		36.54	9700206	36.48
2.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas		42.22	9801614	40.50
3.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas		41.79	9701686	41.28
4.	Steffie Peelen	Poseidon'56		42.80	9702168	41.94
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56		40.71	9700252	42.16
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas		42.88	9801188	42.97
7.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas		42.08	9700888	43.59
8.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh		43.79	9802084	44.64
9.	Iva den Haan	KZV de Lansingh		50.00	9900882	48.97
10.	Vanity Wolff	KZV de Lansingh		45.62	9702484	51.65
11.	Dina Soliman	KZV de Lansingh		55.68	9903046	57.44
AFGEM	Kelly de Jonge	Poseidon'56		38.11	9701210	

Programmanr. 18
17.1.09 - 16:43

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56		1:36.45	9700841	1:37.74
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas		1:41.54	9701353	1:39.32
	50m: 46.33	100m: 1:39.32				
3.	Bas van Hees	Poseidon'56		1:43.70	9700307	1:39.38
	50m: 48.42	100m: 1:39.38				
4.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh		1:46.31	9901429	1:46.90
	50m: 48.94	100m: 1:46.90				
5.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas		1:42.10	9800239	1:47.62FJ 1
	50m: 50.54	100m: 1:47.62				
6.	Louis Ijpema	ZV Westland Dijkglas		1:44.58	9701603	1:47.62FJ 2
	50m: 50.74	100m: 1:47.62				
7.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56		1:46.08	9900377	1:52.77
	50m: 52.83	100m: 1:52.77				
8.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh		1:55.19	9801373	1:52.84
	50m: 53.29	100m: 1:52.84				
9.	Thijmen Pool	ZV Westland Dijkglas		1:53.83	9800703	1:57.03
	50m: 54.87	100m: 1:57.03				

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 18, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Thomas de Jong	Poseidon'56	1:48.08	9800491
AFGEM	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:43.86	9700559

Programmanr. 19
17.1.09 - 16:47

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	3:08.83	9504364	3:01.78
	50m: 41.84 100m: 1:27.88	200m: 3:01.78			
2.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	3:19.13	9502362	3:11.98
	50m: 44.07 100m: 1:33.09	200m: 3:11.98			
3.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	3:14.43	9501394	3:12.61
	50m: 41.90 100m: 1:31.38	200m: 3:12.61			
4.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	3:18.21	9600174	3:14.30
	50m: 43.14 100m: 1:32.51	200m: 3:14.30			
5.	Linda Punt	Poseidon'56	3:32.00	9604842	3:27.86
	50m: 46.97 100m: 1:39.54	200m: 3:27.86			
6.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:36.07	9603284	3:31.87
	50m: 48.36 100m: 1:42.72	200m: 3:31.87			
7.	Fanike Batta	Poseidon'56	3:42.98	9601452	3:32.45
	50m: 47.80 100m: 1:41.89	200m: 3:32.45			
8.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	3:31.46	9500612	3:33.32
	50m: 48.00 100m: 1:42.69	200m: 3:33.32			
9.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	3:47.39	9601098	3:33.89
	50m: 48.65 100m: 1:43.29	200m: 3:33.89			
10.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	4:09.31	9703272	4:00.97
	50m: 54.78 100m: 1:56.25	200m: 4:00.97			
AFGEM	Jessica Scheel	KZV de Lansingh	3:25.79	9504982	

Programmanr. 21
17.1.09 - 16:56

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	John Smit	Poseidon'56	1:06.29	9500613	1:04.94
	50m: 31.28 100m: 1:04.94				
2.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	1:16.84	9501373	1:15.80
	50m: 37.24 100m: 1:15.80				
3.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	1:22.00	9501945	1:21.18
	50m: 39.85 100m: 1:21.18				
4.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:22.86	9600553	1:23.48
	50m: 40.96 100m: 1:23.48				
5.	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1:18.51	9503963	1:24.10
	50m: 40.13 100m: 1:24.10				
6.	Sybren Pool	ZV Westland Dijkglas	1:30.79	9601601	1:25.83
	50m: 41.94 100m: 1:25.83				
7.	Nick van Dijk	ZV Westland Dijkglas	1:30.22	9601213	1:32.48
	50m: 44.04 100m: 1:32.48				

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 21, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang				In.tijd		Tijd
8.	Reinaldo Uittenbogaard	Poseidon'56		1:38.76	9503017	1:33.23
	50m: 45.51	100m: 1:33.23				
9.	Kevin van den Bos	ZV Westland Dijkglas		1:38.22	9600747	1:38.85

Programmanr. 22
17.1.09 - 17:00

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sietske Visser	KZV de Lansingh		1:00.78	8302146	1:02.43
	50m: 30.14	100m: 1:02.43				
2.	Elise van der Wal	KZV de Lansingh		59.53	8904546	1:02.65 FJ 1
	50m: 30.68	100m: 1:02.65				
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56		1:01.18	8101290	1:02.65 FJ 2
	50m: 31.02	100m: 1:02.65				
4.	Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas		1:01.73	8805050	1:05.10
	50m: 31.65	100m: 1:05.10				
5.	Anne Vermeulen	ZV Westland Dijkglas		NT	9103238	1:06.54
	50m: 32.07	100m: 1:06.54				
6.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas		NT	8700938	1:07.98
	50m: 32.70	100m: 1:07.98				
7.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh		1:06.77	8801932	1:08.44
	50m: 32.01	100m: 1:08.44				
8.	Jessica de Jong	Poseidon'56		1:06.97	8902080	1:13.18
	50m: 34.94	100m: 1:13.18				
9.	Lisette van den Bos	Poseidon'56		1:13.95	8700468	1:15.04
	50m: 35.04	100m: 1:15.04				
AFGEM	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas		1:07.79	9007096	
AFGEM	Natasja Bravenboer	Poseidon'56		1:09.60	9104134	
AFGEM	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas		1:02.46	8402998	1:08.44
	50m: 32.01	100m: 1:08.44				

Programmanr. 23
17.1.09 - 17:03

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Frank Boon	KZV de Lansingh		24.91	8800391	25.78
2.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56		25.77	9002525	25.84
3.	Johnny Kranendonk	KZV de Lansingh		26.40	8301233	27.06
4.	Mark Baars	Poseidon'56		26.36	8500059	27.10
5.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas		27.22	8102017	27.24
6.	Thomas Verburg	Poseidon'56		29.42	8803533	27.92
7.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas		27.58	7701197	28.25
8.	Jelte Stanic	KZV de Lansingh		27.46	8703165	28.27
9.	Stefan Groeneweg	KZV de Lansingh		27.07	8901039	28.37
10.	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas		30.07	7200259	30.53
11.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		30.07	9000607	30.66
12.	Tjerk Sluimer	Poseidon'56		33.52	9002695	33.91

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 24
17.1.09 - 17:06

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Kelly Wigleven				Poseidon'56	5:30.32	9500058	5:32.93
	50m:	35.07	100m:	1:17.09	400m:	5:32.93		
2.	Linda van der Hout				ZV Westland Dijkglas	5:48.24	9300344	5:44.61
	50m:	36.30	100m:	1:19.07	400m:	5:44.61		
3.	Roos Brugman				ZV Westland Dijkglas	6:00.54	9500724	5:46.26
	50m:	35.96	100m:	1:19.50	400m:	5:46.26		
4.	Eva van Etten				Poseidon'56	5:49.82	9403044	5:58.54
	50m:	35.60	100m:	1:19.29	400m:	5:58.54		
5.	Astrid van Nieuwkerk				ZV Westland Dijkglas	NT	9402904	6:04.96
	50m:	39.62	100m:	1:26.81	400m:	6:04.96		
6.	Nisa Yelci				ZV Westland Dijkglas	6:11.86	9303150	6:12.70
	50m:	39.26	100m:	1:30.50	400m:	6:12.70		

Programmanr. 25
17.1.09 - 17:12

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Mariska Scheel				KZV de Lansingh	2:39.11	9306344	2:43.14
	50m:	34.07	200m:	2:43.14				
2.	Ruby Boudestein				KZV de Lansingh	2:45.95	9303430	2:51.06
	50m:	38.64	200m:	2:51.06				
3.	Imani Berger				KZV de Lansingh	2:59.39	9301638	3:02.83
	50m:	41.20	200m:	3:02.83				

Programmanr. 26
17.1.09 - 17:16

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Arnoud van Spronsen				Poseidon'56	1:00.26	9301175	59.40
	50m:	28.19	100m:	59.40				
2.	Mike Bravenboer				Poseidon'56	1:00.37	9500299	1:00.95
	50m:	29.40	100m:	1:00.95				
3.	Jeroen van der Giessen				ZV Westland Dijkglas	1:01.32	9404751	1:01.29
	50m:	29.29	100m:	1:01.29				
4.	Patrick de Jong				ZV Westland Dijkglas	1:05.45	9403007	1:03.59
	50m:	30.73	100m:	1:03.59				
5.	Joëll Sadal				KZV de Lansingh	1:22.27	9601379	1:24.93
	50m:	39.30	100m:	1:24.93				
AFGEM	Thorben Bruggeling				ZV Westland Dijkglas	1:06.68	9405103	
AFGEM	Stephan Dirks				Poseidon'56	1:02.75	9303075	

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 28
17.1.09 - 17:19

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:14.91	9207520	1:17.06	
	50m: 35.86 100m: 1:17.06					
2.	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	1:16.91	9400222	1:17.64	
	50m: 34.92 100m: 1:17.64					
3.	Lisanne Tap	Poseidon'56	1:14.00	9103036	1:20.08	
	50m: 35.97 100m: 1:20.08					
4.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	1:17.00	9203024	1:21.36	
	50m: 36.27 100m: 1:21.36					
5.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1:17.76	9100238	1:21.88	
	50m: 36.38 100m: 1:21.88					
6.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	1:23.56	9106414	1:24.99	
	50m: 38.40 100m: 1:24.99					
7.	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1:17.62	9104880	1:25.35	
	50m: 37.16 100m: 1:25.35					
8.	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1:26.47	9104678	1:26.93	
	50m: 39.01 100m: 1:26.93					
9.	Manon Sloof	Poseidon'56	1:27.57	9202604	1:31.75	
	50m: 42.47 100m: 1:31.75					
10.	Brieneke Valstar	ZV Westland Dijkglas	1:25.54	9106866	1:35.07	
	50m: 42.76 100m: 1:35.07					
11.	Cassandra van der Ent	Poseidon'56	1:23.29	9301526	1:40.15	
	50m: 44.15 100m: 1:40.15					

Programmanr. 29
17.1.09 - 17:23

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Baars	Poseidon'56	2:21.83	9200031	2:23.16
	50m: 30.39 200m: 2:23.16				
2.	Sven Kouwenhoven	KZV de Lansingh	2:27.68	9103381	2:32.47
	50m: 30.56 200m: 2:32.47				
3.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2:34.03	9105959	2:32.92
	50m: 32.29 200m: 2:32.92				
4.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	2:36.36	9203693	2:37.64
	50m: 33.29 200m: 2:37.64				
5.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	2:42.25	9201237	2:41.78
	50m: 36.90 200m: 2:41.78				
6.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	2:47.67	9403179	2:43.50
	50m: 37.20 200m: 2:43.50				
7.	Koen Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	2:32.27	9102679	2:44.76
	50m: 34.13 200m: 2:44.76				
8.	Alexander van Delft	Poseidon'56	2:47.14	9204555	2:47.04
	50m: 35.54 200m: 2:47.04				
9.	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	2:41.38	9103919	2:49.75
	50m: 30.89 200m: 2:49.75				

AFGEM Jeroen van Blanken KZV de Lansingh 2:49.98 9206451

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 29, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	2:41.68	9203095

Programmanr. 30
17.1.09 - 17:29

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Lin he Yu	Poseidon'56		2:47.12	9500924	2:48.19
	50m: 38.24 100m: 1:20.56	200m: 2:48.19				
2.	Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas		2:48.99	8805050	2:54.00
	50m: 38.95 100m: 1:23.23	200m: 2:54.00				
3.	Sietske Visser	KZV de Lansingh		2:48.92	8302146	2:55.08
	50m: 38.89 100m: 1:22.77	200m: 2:55.08				
4.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas		2:55.12	8700938	3:03.07
	50m: 40.89 100m: 1:26.22	200m: 3:03.07				
5.	Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas		NT	8402844	3:03.67
	50m: 39.76 100m: 1:26.02	200m: 3:03.67				
6.	Elise van der Wal	KZV de Lansingh		2:51.35	8904546	3:09.94
	50m: 41.50 100m: 1:28.51	200m: 3:09.94				
7.	Larissa van der Kuyp	Poseidon'56		3:11.40	9206366	3:18.96
	50m: 43.28 100m: 1:34.11	200m: 3:18.96				
8.	Lisette van den Bos	Poseidon'56		3:27.42	8700468	3:19.43
	50m: 46.24 100m: 1:36.48	200m: 3:19.43				
AFGEM	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh		3:10.57	8801932	

Programmanr. 31
17.1.09 - 17:37

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Roland Boon	KZV de Lansingh		2:11.43	8800397	2:16.87
	50m: 32.13 100m: 1:07.34	200m: 2:16.87				
2.	Mark Baars	Poseidon'56		2:20.11	8500059	2:21.60
	50m: 33.26 100m: 1:08.57	200m: 2:21.60				
3.	Thomas Verburg	Poseidon'56		2:32.00	8803533	2:25.98
	50m: 33.13 100m: 1:09.62	200m: 2:25.98				
4.	Ivo Boon	KZV de Lansingh		2:25.93	9003873	2:27.98
	50m: 33.87 100m: 1:11.10	200m: 2:27.98				
5.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh		2:24.03	8802611	2:28.95
	50m: 35.56 100m: 1:12.57	200m: 2:28.95				
6.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas		2:24.61	7701197	2:32.80
	50m: 35.42 100m: 1:14.29	200m: 2:32.80				
7.	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas		2:29.70	7200259	2:34.41
	50m: 35.65 100m: 1:13.60	200m: 2:34.41				
8.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		2:36.35	9000607	2:35.04
	50m: 36.80 100m: 1:16.45	200m: 2:35.04				
9.	Tjerk Sluimer	Poseidon'56		2:52.11	9002695	2:52.21
	50m: 42.45 100m: 1:26.03	200m: 2:52.21				
AFGEM	Frank Boon	KZV de Lansingh		2:17.61	8800391	

2008-01-17=A-competitie deel 3
's-Gravenzande, 17.1.2009

Programmanr. 33
17.1.09 - 17:43

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas	2:01.71	1:58.80
	Maartje de Wit 95	29.35 Iris Voogt 95		
	Amber de Kroon 96	Roos Brugman 95		
2.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	1:59.59	1:59.09
	Lin he Yu 95	28.44 Kelly Wigleven 95		
	Joelle Geerts 97	Marcella van der Ent 96		
AFGEM	KZV de Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:27.34	
	Jessica Scheel, Vanity Wolff, Kaileigh van der Berg, Rilinda Gela			

Programmanr. 34
17.1.09 - 17:46

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:36.16	4:36.85
	Mike Bravenboer 95	31.99 1:06.19 John Smit 95		
	Kristian Trogrlic 94	Arnoud van Spronsen 93		
2.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas	5:03.21	5:16.97
	Marc Zwart 95	38.78 1:22.96 Jeroen van der Giessen 94		
	Sybren Pool 96	Patrick de Jong 94		
AFGEM	KZV de Lansingh 1	KZV de Lansingh	6:16.35	
	Joëll Sadal, Kevin Kingma, Morten Boudestein, Mitchel Bom			