

LAC Wedstrijd SG Zwemlust/Utrecht
Utrecht, 14.12.2008

Programmanr. 1 14-12-2008	Jongens, 300m vrije slag	8 - 9 jaar Resultaten
------------------------------	--------------------------	--------------------------

Rang		In.tijd	
Programmanr. 2 14-12-2008	Jongens, 400m vrije slag		10 - 11 jaar Resultaten

Rang		In.tijd	
1. Mohammed el Bakkali	Zwemlust/Utrecht(SG)	5:53.86	9700971 5:40.55
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.64	200m: 2:46.32	300m:	400m: 5:40.55
2. Sesar Yas	Zwemlust/Utrecht(SG)	6:11.60	9800909 5:49.02
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.16	200m: 2:51.13	300m:	400m: 5:49.02
3. Wout de Bruin	IJZ&PC	NT	9800555 5:58.42
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.92	200m: 2:57.51	300m:	400m: 5:58.42
4. Joshua Verkuil	Aquarijn	6:13.56	9700859 6:02.90
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.50	200m: 3:01.46	300m:	400m: 6:02.90
5. Tim Bredenhof	Aquarijn	6:46.04	9702243 6:26.44
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.40	200m: 3:08.68	300m:	400m: 6:26.44
6. Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	NT	9802489 6:32.75
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:29.37	200m: 3:11.90	300m:	400m: 6:32.75
7. Michael den Oudsten	Aquarijn	NT	9703181 6:37.63
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:28.58	200m: 3:11.14	300m:	400m: 6:37.63
8. Bas Giezeman	Zwemclub Zeist	NT	9702285 6:57.28
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:36.89	200m: 3:22.92	300m:	400m: 6:57.28
9. Niels Kwadijk	Zwemclub Zeist	NT	9701617 7:28.74
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:38.22	200m: 3:34.47	300m:	400m: 7:28.74

Programmanr. 3 14-12-2008	Meisjes, 100m wisselslag	8 - 9 jaar Resultaten
------------------------------	--------------------------	--------------------------

Rang		In.tijd	
1. Melissa Baars	IJZ&PC	1:29.86	9900376 1:31.51
2. Nicole Kleinveld	One Team Swimming	2:12.23	9900114 1:58.23

Programmanr. 4 14-12-2008	Meisjes, 100m wisselslag	10 - 11 jaar Resultaten
------------------------------	--------------------------	----------------------------

Rang		In.tijd	
			50m 100m

LAC Wedstrijd SG Zwemlust/Utrecht
Utrecht, 14.12.2008

Programmanr. 4, Meisjes, 100m wisselslag

1.	Belle van Diermen	IJZ&PC	1:25.66	9700458	1:22.53
2.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:28.12	9801880	1:25.64
3.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:30.94	9702398	1:34.02
4.	Demi Bunte	Zwemclub Zeist	1:42.29	9801794	1:39.86
5.	Danique van den Bosch	IJZ&PC	1:41.56	9801122	1:42.91
6.	Judith Murk	IJZ&PC	1:44.72	9703700	1:46.82
7.	Elena Laming	Zwemclub Zeist	1:52.64	9802304	1:48.82
8.	Roos Geerars	One Team Swimming	2:00.52	9802380	1:58.96

Programmanr. 5
14-12-2008

Jongens, 800m vrije slag

12 - 13 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Max de Voogt	One Team Swimming	10:14.12	9502325	9:24.24	
	100m: 1:03.25 1:03.25	300m:	500m:	700m:	800m: 9:24.24	
	200m: 2:12.87 1:09.62	400m: 4:35.32	600m:			
2.	Yassine Maniani	Zwemlust/Utrecht(SG)	10:33.18	9501755	9:53.04	
	100m: 1:04.86 1:04.86	300m:	500m:	700m:	800m: 9:53.04	
	200m: 2:18.00 1:13.14	400m: 4:50.73	600m:			
3.	Bart Klok	One Team Swimming	11:46.23	9600351	10:10.37	
	100m: 1:08.70 1:08.70	300m:	500m:	700m:	800m: 10:10.37	
	200m: 2:25.93 1:17.23	400m: 5:01.46	600m:			
4.	Sjoerd Murk	Aquarijn	11:03.67	9500967	10:31.56	
	100m: 1:10.62 1:10.62	300m:	500m:	700m:	800m: 10:31.56	
	200m: 2:28.84 1:18.22	400m: 5:09.24	600m:			
5.	Donny van den Bosch	Aquarijn	11:15.28	9502001	10:40.42	
	100m: 1:08.91 1:08.91	300m:	500m:	700m:	800m: 10:40.42	
	200m: 2:27.18 1:18.27	400m: 5:13.29	600m:			
6.	Indi Joore	Zwemlust/Utrecht(SG)	11:45.00	9503761	11:19.46	
	100m: 1:15.38 1:15.38	300m:	500m:	700m:	800m: 11:19.46	
	200m: 2:41.11 1:25.73	400m: 5:36.76	600m:			
7.	Rick Theijn	Zwemclub Zeist	12:25.43	9600325	11:33.89	
	100m: 1:19.86 1:19.86	300m:	500m:	700m:	800m: 11:33.89	
	200m: 2:46.54 1:26.68	400m: 5:45.20	600m:			
8.	Jasper Wilmes	IJZ&PC	12:49.76	9600899	11:39.60	
	100m: 1:21.07 1:21.07	300m:	500m:	700m:	800m: 11:39.60	
	200m: 2:49.32 1:28.25	400m: 5:49.36	600m:			
9.	Floris Tils	IJZ&PC	NT	9603347	13:01.55	
	100m: 1:33.77 1:33.77	300m:	500m:	700m:	800m: 13:01.55	
	200m: 3:13.32 1:39.55	400m: 6:34.24	600m:			
10.	Rens Klok	One Team Swimming	14:55.85	9602045	13:15.31	
	100m: 1:31.61 1:31.61	300m:	500m:	700m:	800m: 13:15.31	
	200m: 3:11.61 1:40.00	400m: 6:36.14	600m:			
11.	Sean van der Steeg	IJZ&PC	NT	9602403	13:40.05	
	100m: 1:36.25 1:36.25	300m:	500m:	700m:	800m: 13:40.05	
	200m: 3:19.55 1:43.30	400m: 6:50.67	600m:			
AFGEM	Zakaria el Mansori	Zwemlust/Utrecht(SG)	12:51.65	9503281		

LAC Wedstrijd SG Zwemlust/Utrecht
Utrecht, 14.12.2008

Programmanr. 6 Dames, 300m wisselslag 12 jaar en ouder
14-12-2008 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	4:14.27	8904736	4:10.42
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:10.42	
2.	Linda Kamperman	Aquarijn	NT	9601238	4:17.75
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:17.75	
3.	Anne Willers	Aquarijn	NT	9305626	4:22.02
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:22.02	
4.	Michelle Geisler	Aquarijn	4:34.42	9502514	4:24.27
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:24.27	
5.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	NT	9600666	4:27.65
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:27.65	
6.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	NT	9603192	4:29.96
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:29.96	
7.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)	4:45.00	9503218	4:30.09
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:30.09	
8.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	NT	9600382	4:32.20
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:32.20	
9.	Lotte Lancee	IJZ&PC	NT	9503648	4:37.07
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:37.07	
10.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	NT	9601912	4:38.67
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:38.67	
11.	Kirsten Croese	IJZ&PC	NT	9205356	4:39.55
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:39.55	
12.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)	5:00.00	9601686	4:41.76
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:41.76	
13.	Marrie de Priester	IJZ&PC	4:38.54	9302354	4:43.16
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:43.16	
14.	Alyssa van Kilsdonk	IJZ&PC	NT	9600324	4:43.72
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:43.72	
15.	Esther Kox	Torpedo	NT	9600612	4:44.29
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:44.29	
16.	Astrid Need	IJZ&PC	5:04.21	9306470	4:54.24
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:54.24	
17.	Emmy Tuithof	Aquarijn	NT	9503418	4:57.63
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m:	4:57.63	

LAC Wedstrijd SG Zwemlust/Utrecht
Utrecht, 14.12.2008

Programmanr. 6, Dames, 300m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
18.	Anne van Hoorn	One Team Swimming		NT	9600664	5:02.86
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:02.86		
19.	Vera Willers	Aquarijn		NT	9602076	5:07.01
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:07.01		
20.	Geke Hasperhoven	Zwemlust/Utrecht(SG)		5:15.00	9504160	5:17.10
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:17.10		
DIS	Femke Remmits	One Team Swimming		NT	9603692	4:20.09
	<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:20.09		
DIS	Wendy Jasperse	One Team Swimming		NT	9503420	6:05.38
	<i>SK niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	6:05.38		
AFGEM	Nadieh van Duijn	One Team Swimming		NT	9601242	
AFGEM	Britte van Someren	Zwemclub Zeist		5:07.07	9500828	
AFGEM	Melanie van Someren	Zwemclub Zeist		NT	9600122	
NG	Danielle Reuter	Aquarijn		NT	9102580	

Programmanr. 7
14-12-2008

Heren, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Wouter Kaman	Aquarijn		18:44.52	9300241	17:37.70
	100m: 1:08.20	1:08.20	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:19.23	1:11.03	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	17:37.70	
	400m: 4:41.51	800m: 9:25.23	1200m:			
2.	Sander Ariaansz	Zwemlust/Utrecht(SG)		19:17.33	9302053	18:31.39
	100m: 1:07.14	1:07.14	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:18.91	1:11.77	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	18:31.39	
	400m: 4:44.79	800m: 9:45.00	1200m:			
3.	Tijmen van de Waal	Aquarijn		18:28.54	9203085	18:39.44
	100m: 1:08.72	1:08.72	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:20.78	1:12.06	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	18:39.44	
	400m: 4:46.61	800m: 9:45.08	1200m:			
4.	Dirk de Bruin	IJZ&PC		20:43.36	9302841	19:47.10
	100m: 1:12.23	1:12.23	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:32.92	1:20.69	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	19:47.10	
	400m: 5:12.61	800m: 10:32.24	1200m:			
5.	John Pfaff	One Team Swimming		21:20.48	6901475	21:05.76
	100m: 1:16.15	1:16.15	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.56	1:23.41	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:05.76	
	400m: 5:29.14	800m: 11:10.62	1200m:			
6.	Peter Marc de Rooij	Zwemlust/Utrecht(SG)		21:35.28	6100829	21:13.51
	100m: 1:16.23	1:16.23	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.32	1:23.09	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:13.51	
	400m: 5:28.67	800m: 11:13.76	1200m:			

LAC Wedstrijd SG Zwemlust/Utrecht
Utrecht, 14.12.2008

Programmanr. 7, Heren, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
7.	Tom Balfort		Aquarijn		NT 9106815	21:57.36
	100m: 1:24.38	1:24.38	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:55.54	1:31.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:57.36	
	400m: 5:58.87		800m: 11:53.77	1200m:		
8.	Bas de Niet		IJZ&PC		22:52.14 9104163	21:58.49
	100m: 1:13.64	1:13.64	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:37.30	1:23.66	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:58.49	
	400m: 5:33.32		800m: 11:31.41	1200m:		
9.	Frank Kruit		IJZ&PC		NT 9302843	22:15.74
	100m: 1:25.71	1:25.71	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:58.30	1:32.59	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:15.74	
	400m: 6:02.45		800m: 12:09.76	1200m:		
10.	Thijs van den End		One Team Swimming		NT 9306803	22:26.35
	100m: 1:14.72	1:14.72	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.24	1:24.52	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:26.35	
	400m: 5:40.66		800m: 11:53.72	1200m:		
11.	Marcin Braams		Aquarijn		NT 9306623	22:42.79
	100m: 1:14.69	1:14.69	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:40.07	1:25.38	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:42.79	
	400m: 5:41.05		800m: 11:54.73	1200m:		
12.	Sander van Leeuwen		IJZ&PC		22:58.13 9006917	22:43.46
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.83		600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:43.46	
	400m: 5:43.11		800m: 12:00.06	1200m:		
13.	Alex Braams		Aquarijn		NT 9306637	22:47.54
	100m: 1:24.82	1:24.82	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:55.95	1:31.13	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:47.54	
	400m: 5:59.48		800m: 12:01.89	1200m:		
NG	Tim Wagenmans		Aquarijn		16:44.74 9104945	