

LAC 2- Deel 1  
Woerden, 9.11.2008

Programmanr. 1  
9-11-2008

Meisjes, 300m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Melissa Baars	ljzpc		NT	9900376	<b>4:32.54</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m: 1:25.15	200m: 3:00.41	300m: 4:32.54			
2.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming		NT	9900114	<b>5:46.47</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m: 1:52.85	200m: 3:49.81	300m: 5:46.47			

Programmanr. 2  
9-11-2008

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Denise Schulpen	Aquarijn		5:16.33	9700158	<b>5:09.60</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.86	200m: 2:36.67	300m:		400m: 5:09.60	
2.	Belle van Diermen	ljzpc		5:50.63	9700458	<b>5:52.30</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:23.15	200m: 2:54.11	300m:		400m: 5:52.30	
3.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn		6:13.57	9702398	<b>6:03.48</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:30.91	200m: 3:04.90	300m:		400m: 6:03.48	
4.	Lieke Remmits	One Team Swimming		6:29.75	9801880	<b>6:38.73</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:30.59	200m: 3:12.42	300m:		400m: 6:38.73	
5.	Danique van den Bosch	ljzpc		NT	9801122	<b>6:57.76</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:38.88	200m: 3:24.82	300m:		400m: 6:57.76	
6.	Demi Bunte	Zwemclub Zeist		NT	9801794	<b>7:11.92</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:40.05	200m: 3:33.45	300m:		400m: 7:11.92	
7.	Nynke Breeuwsma	One Team Swimming		NT	9704476	<b>7:12.50</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:39.34	200m: 3:32.34	300m:		400m: 7:12.50	
8.	Veerle Koot	Zwemclub Zeist		NT	9703536	<b>7:25.13</b>
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:42.34	200m: 3:38.81	300m:		400m: 7:25.13	
AFGEM	Elena Laming	Zwemclub Zeist		NT	9802304	

Programmanr. 3  
9-11-2008

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
------	--	---------	-----	------

LAC 2- Deel 1  
Woerden, 9.11.2008

Programmanr. 4  
9-11-2008

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Seser Yas	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:31.39	9800909		1:30.92
2.	Wout de Bruin	Ijzpc	1:34.02	9800555		1:31.42
3.	Tim Bredenhof	Aquarijn	1:42.80	9702243		1:34.90
4.	Michael den Oudsten	Aquarijn	1:36.76	9703181		1:35.34
5.	Joshua Verkuil	Aquarijn	1:33.36	9700859		1:35.75
6.	Joey Agema	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:36.47	9700937		1:35.87
7.	Bas Giezeman	Zwemclub Zeist	1:40.37	9702285		1:36.24
8.	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	1:48.54	9802489		1:36.95
DIS	Niels Kwadijk	Zwemclub Zeist	1:54.85	9701617	VB VC	1:51.05
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Mohammed el Bakkali	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:25.91	9700971		
AFGEM	Omar Geran	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:47.29	9801799		
AFGEM	Nassim Laari	Zwemlust/Utrecht(SG)	1:56.79	9801375		
AFGEM	Jasper van Zeeland	Zwemclub Zeist		NT 9702041		

Programmanr. 5  
9-11-2008

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Zoë van Zijl	Aquarijn		10:34.02	9500136	<b>10:28.40</b>
	100m: 1:10.65	1:10.65	300m: 5:13.22	500m: 7:00m:	700m:	800m: 10:28.40
	200m: 2:30.34	1:19.69	400m: 5:13.22	600m:	800m:	
2.	Anne Kooijman	Zwemlust/Utrecht(SG)		10:49.10	9503218	<b>10:36.03</b>
	100m: 1:11.96	1:11.96	300m: 5:07.92	500m: 7:00m:	700m:	800m: 10:36.03
	200m: 2:29.01	1:17.05	400m: 5:07.92	600m:	800m:	
3.	Femke Remmits	One Team Swimming		11:02.93	9603692	<b>10:42.70</b>
	100m: 1:13.83	1:13.83	300m: 5:18.46	500m: 7:00m:	700m:	800m: 10:42.70
	200m: 2:34.27	1:20.44	400m: 5:18.46	600m:	800m:	
4.	Linda Kamperman	Aquarijn		10:56.41	9601238	<b>10:53.13</b>
	100m: 1:11.70	1:11.70	300m: 5:20.40	500m: 7:00m:	700m:	800m: 10:53.13
	200m: 2:33.92	1:22.22	400m: 5:20.40	600m:	800m:	
5.	Jamilla van Veen	One Team Swimming		11:21.30	9603192	<b>11:07.94</b>
	100m: 1:16.01	1:16.01	300m: 5:27.58	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:07.94
	200m: 2:38.32	1:22.31	400m: 5:27.58	600m:	800m:	
6.	Michelle Geisler	Aquarijn		11:41.01	9502514	<b>11:11.67</b>
	100m: 1:13.77	1:13.77	300m: 5:28.03	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:11.67
	200m: 2:36.84	1:23.07	400m: 5:28.03	600m:	800m:	
7.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming		11:57.63	9600382	<b>11:25.16</b>
	100m: 1:19.26	1:19.26	300m: 5:39.75	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:25.16
	200m: 2:44.67	1:25.41	400m: 5:39.75	600m:	800m:	
8.	Melanie van Someren	Zwemclub Zeist		11:28.26	9600122	<b>11:44.88</b>
	100m: 1:21.75	1:21.75	300m: 5:51.00	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:44.88
	200m: 2:52.04	1:30.29	400m: 5:51.00	600m:	800m:	
9.	Alyssa van Kilsdonk	Ijzpc		12:23.42	9600324	<b>11:46.04</b>
	100m: 1:20.96	1:20.96	300m: 5:51.45	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:46.04
	200m: 2:50.57	1:29.61	400m: 5:51.45	600m:	800m:	
10.	Courtney van Huizen	Zwemlust/Utrecht(SG)		12:19.14	9601686	<b>11:50.26</b>
	100m: 1:19.14	1:19.14	300m: 5:52.51	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:50.26
	200m: 2:48.78	1:29.64	400m: 5:52.51	600m:	800m:	
11.	Lotte Lancee	Ijzpc		12:59.34	9503648	<b>11:59.78</b>
	100m: 1:22.32	1:22.32	300m: 5:58.22	500m: 7:00m:	700m:	800m: 11:59.78
	200m: 2:53.82	1:31.50	400m: 5:58.22	600m:	800m:	

LAC 2- Deel 1  
Woerden, 9.11.2008

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang			In.tijd		Tijd
12.	Nadieh van Duijn	One Team Swimming	12:30.40	9601242	<b>12:00.83</b>
	100m: 1:22.41 1:22.41	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:51.81 1:29.40	400m: 5:55.20	600m:	800m: 12:00.83	
13.	Britte van Someren	Zwemclub Zeist	12:31.97	9500828	<b>12:21.81</b>
	100m: 1:24.08 1:24.08	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:56.19 1:32.11	400m: 6:06.47	600m:	800m: 12:21.81	
14.	Geke Hasperhoven	Zwemlust/Utrecht(SG)	12:49.21	9504160	<b>12:27.75</b>
	100m: 1:26.18 1:26.18	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:00.97 1:34.79	400m: 6:10.82	600m:	800m: 12:27.75	
15.	Emmy Tuithof	Aquarijn	12:28.07	9503418	<b>12:34.78</b>
	100m: 1:25.09 1:25.09	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.44 1:33.35	400m: 6:11.27	600m:	800m: 12:34.78	
16.	Vera Willers	Aquarijn	13:01.28	9602076	<b>13:32.97</b>
	100m: 1:33.51 1:33.51	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:16.52 1:43.01	400m: 6:47.23	600m:	800m: 13:32.97	
AFGEM	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	11:03.42	9600666	

Programmanr. 6  
9-11-2008

Heren, 300m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Wagenmans	Aquarijn	3:36.03	9104945	<b>3:35.81</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 3:35.81		
2.	Aziz Nosairi	Zwemlust/Utrecht(SG)	3:40.00	9104645	<b>3:48.86</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 3:48.86		
3.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	3:54.66	9203085	<b>3:57.12</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 3:57.12		
4.	Sjoerd Murk	Aquarijn	4:26.67	9500967	<b>4:08.35</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:08.35		
5.	Donny van den Bosch	Aquarijn	4:35.15	9502001	<b>4:13.33</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:13.33		
6.	Dirk de Bruin	Ijzpc	NT	9302841	<b>4:19.69</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:19.69		
7.	Bas de Niet	Ijzpc	4:33.18	9104163	<b>4:21.34</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:21.34		
8.	Frank Kruit	Ijzpc	NT	9302843	<b>4:26.65</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:26.65		
9.	Bart Klok	One Team Swimming	NT	9600351	<b>4:27.10</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:27.10		
10.	Tom Balfoort	Aquarijn	NT	9106815	<b>4:28.75</b>
	50m:	150m:	250m:		
	100m:	200m:	300m: 4:28.75		

LAC 2- Deel 1  
 Woerden, 9.11.2008

Programmanr. 6, Heren, 300m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
11.	Rick Theijn	Zwemclub Zeist		NT	9600325	<b>4:34.12</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:34.12		
12.	Sander van Leeuwen	Ijzpc		4:33.44	9006917	<b>4:37.26</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:37.26		
13.	Marcin Braams	Aquarijn		NT	9306623	<b>4:38.29</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:38.29		
14.	Alex Braams	Aquarijn		NT	9306637	<b>4:44.44</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:44.44		
15.	Indi Joore	Zwemlust/Utrecht(SG)		NT	9503761	<b>4:45.72</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:45.72		
16.	Thijs van den End	One Team Swimming		NT	9306803	<b>4:46.72</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:46.72		
17.	Jasper Wilmes	Ijzpc		NT	9600899	<b>4:59.04</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	4:59.04		
18.	John Pfaff	One Team Swimming		NT	6901475	<b>5:00.86</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:00.86		
19.	Zakaria el Mansori	Zwemlust/Utrecht(SG)		5:30.96	9503281	<b>5:11.31</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:11.31		
20.	Luc van de Sant	Zwemclub Zeist		NT	9501931	<b>5:18.25</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:18.25		
21.	Rens Klok	One Team Swimming		NT	9602045	<b>5:45.81</b>
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:45.81		
DIS	Yassine Maniani	Zwemlust/Utrecht(SG)		4:15.00	9501755	
	<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (geen tijd noteren).</i>					
DIS	Floris Tils	Ijzpc		NT	9603347	<b>5:09.77</b> RD VB
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:09.77		
DIS	Sean van der Steeg	Ijzpc		NT	9602403	<b>5:41.21</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	5:41.21		
DIS	Bryan Advocaat	Zwemclub Zeist		NT	9602597	<b>6:04.72</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m:	150m:	250m:			
	100m:	200m:	300m:	6:04.72		
AFGEM	Sander Ariaansz	Zwemlust/Utrecht(SG)		3:53.54	9302053	
AFGEM	Jan Willem Meijs	Aquarijn		NT	9306091	

LAC 2- Deel 1  
 Woerden, 9.11.2008

Programmanr. 7  
 9-11-2008

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Annika van Dijk				Zwemclub Zeist	21:45.14	9207096	<b>20:43.79</b>
	100m:	1:18.53	1:18.53	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:41.86	1:23.33	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:43.79	
	400m:	5:29.69		800m:	1200m:			
2.	Ilse vd Wijngaard				One Team Swimming	21:06.72	8904736	<b>21:01.65</b>
	100m:	1:14.52	1:14.52	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:35.68	1:21.16	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:01.65	
	400m:	5:21.84		800m:	1200m:			
3.	Anne Willers				Aquarijn	22:01.70	9305626	<b>21:05.51</b>
	100m:	1:16.44	1:16.44	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:40.21	1:23.77	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:05.51	
	400m:	5:28.78		800m:	1200m:			
4.	Kirsten Croese				Ijzpc	22:36.04	9205356	<b>21:29.74</b>
	100m:	1:17.84	1:17.84	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:42.29	1:24.45	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:29.74	
	400m:	5:34.75		800m:	1200m:			
5.	Robin Theijn				Zwemclub Zeist	21:52.26	9306890	<b>22:16.02</b>
	100m:	1:20.14	1:20.14	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:48.23	1:28.09	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	22:16.02	
	400m:	5:46.81		800m:	1200m:			
6.	Astrid Need				Ijzpc	25:03.97	9306470	<b>23:38.58</b>
	100m:	1:25.34	1:25.34	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:57.58	1:32.24	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	23:38.58	
	400m:	6:06.57		800m:	1200m:			
DIS	Marrie de Priester				Ijzpc	23:40.44	9302354	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>							
	100m:	1:22.90	1:22.90	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:54.16	1:31.26	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:		
	400m:	6:01.60		800m:	1200m:			