

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:00 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Ainscow, Pierre	92 De Zijl LGB	<b>2:04.85</b>	27.78	58.92	1:32.48	2:04.85
2.	de Vos, Davey	89 Van Uden-de Gouwe	<b>2:05.31</b>	28.04	1:00.14	1:33.50	2:05.31
3.	Hoek, Dirk	82 De Zijl LGB	<b>2:06.42</b>	29.04	1:00.51	1:32.92	2:06.42
4.	Beugelsdijk, Dirkjan	81 De Zijl LGB	<b>2:10.51</b>	28.10	1:01.10	1:35.73	2:10.51
5.	Stouten, Simon	94 De Zijl LGB	<b>2:12.64</b>	28.94	1:02.38	1:37.07	2:12.64
6.	Boers, Rolf	93 Van Uden-de Gouwe	<b>2:13.57</b>	29.36	1:03.76	1:39.29	2:13.57
7.	Bakker, Jeffrey	94 Van Uden-de Gouwe	<b>2:15.05</b>	31.69	1:06.00	1:41.55	2:15.05
8.	l' Ami, Greg	96 De Columbiaan	<b>2:16.76</b>	32.26	1:07.32	1:43.42	2:16.76
9.	Perik, Bas	95 Electrolux AZC	<b>2:17.67</b>	31.20	1:05.51	1:41.70	2:17.67
10.	Groot, Bjorn	93 De Zijl LGB	<b>2:17.78</b>	31.35	1:06.28	1:42.08	2:17.78
11.	Louwes, Owen	91 HoogenboomTours BZ&PC	<b>2:25.80</b>	31.48	1:07.26	1:45.57	2:25.80
12.	van Teijlingen, Alessio	95 De Zijl LGB	<b>2:34.63</b>	36.18	1:16.55	1:58.24	2:34.63
13.	van Kleef, Dennis	95 De Zijl LGB	<b>2:40.00</b>	36.94	1:17.84	1:59.78	2:40.00
14.	Keur, Wesley	94 De Zijl LGB	<b>2:49.00</b>	37.71	1:19.54	2:04.16	2:49.00
15.	Vegt, Martijn	96 De Zijl LGB	<b>3:00.30</b>	38.80	1:23.61	2:12.58	3:00.30

Programmanr. 2 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:10 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	van Wijk, Kimberley	94 Van Uden-de Gouwe	<b>2:18.70</b>	31.89	1:07.36	1:43.35	2:18.70
2.	van der Zon, Tess	95 Noordwijkerhout	<b>2:21.43</b>	33.98	1:09.77	1:46.39	2:21.43
3.	Taskin, Jaimy Lee	94 Noordwijkerhout	<b>2:21.48</b>	33.00	1:09.00	1:46.10	2:21.48
4.	Warmerdam, Chantal	96 Noordwijkerhout	<b>2:31.45</b>	34.73	1:13.29	1:53.95	2:31.45
5.	Tromm, Dorien	93 De Zijl LGB	<b>2:37.61</b>	36.43	1:17.25	1:58.50	2:37.61
6.	van Kleef, Marjolein	93 De Zijl LGB	<b>2:38.93</b>	36.09	1:17.56	1:59.02	2:38.93
7.	Bavelaar, Debby	95 De Zijl LGB	<b>2:41.49</b>	35.96	1:17.28	2:01.43	2:41.49
8.	In der Maur, Esmee	96 One Team Swimming	<b>2:41.57</b>	36.26	1:17.57	2:00.54	2:41.57
9.	Smit, Victoria	96 De Zijl LGB	<b>2:51.86</b>	39.39	1:23.57	2:08.20	2:51.86

Programmanr. 3 Heren, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:15 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Beekman, Sander	91 De Columbiaan	<b>2:35.89</b>	34.04	1:12.91	1:53.85	2:35.89
2.	Jansen, Walter	93 Noordwijkerhout	<b>2:39.82</b>	35.70	1:17.67	1:58.92	2:39.82
3.	van Beelen, Stefan	92 De Columbiaan	<b>2:43.76</b>	36.13	1:17.39	2:00.16	2:43.76
4.	van der Krogt, Nick	95 De Zijl LGB	<b>2:53.06</b>	38.70	1:23.83	2:09.37	2:53.06
5.	van Lieshout, Koen	95 De Zijl LGB	<b>2:59.48</b>	41.23	1:27.17	2:12.86	2:59.48
6.	Fourie, Anton	94 De Zijl LGB	<b>3:06.67</b>	39.25	1:25.93	2:16.48	3:06.67

Programmanr. 4 Dames, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:20 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Brak, Larissa	88 De Zijl LGB	<b>2:51.72</b>	37.09	1:21.02	2:06.21	2:51.72
2.	Jansen, Liset	95 De Columbiaan	<b>2:58.02</b>	40.11	1:26.58	2:13.64	2:58.02
3.	van der Meer, Sanne	96 De Columbiaan	<b>3:07.64</b>	42.00	1:29.07	2:17.89	3:07.64
4.	Schaft, Eline	92 De Zijl LGB	<b>3:14.57</b>	41.60	1:31.40	2:23.07	3:14.57
5.	van Beelen, Ilse	96 De Columbiaan	<b>3:15.26</b>	43.01	1:33.98	2:24.84	3:15.26
6.	van der Kroft, Nikki	94 De Zijl LGB	<b>3:40.04</b>	49.16		2:45.23	3:40.04

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 5 Heren, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:25 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Kersten, Jan	86 De Columbiaan	<b>2:09.15</b>	29.53	1:02.14	1:34.91	2:09.15
2.	Cassuto, Jonathan	93 De Columbiaan	<b>2:18.23</b>	32.48	1:07.73	1:43.48	2:18.23
3.	Zuidhoek, Jordy	92 De Columbiaan	<b>2:18.89</b>	33.29	1:08.54	1:43.95	2:18.89
4.	van der Zwaan, Bart	90 HoogenboomTours BZ&PC	<b>2:22.10</b>	33.56	1:09.10	1:45.18	2:22.10
5.	Rinzema, Sibrand	93 De Columbiaan	<b>2:28.16</b>	33.70	1:10.54	1:49.39	2:28.16

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:30 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	van Noort, Leonie	93 De Zijl LGB	<b>2:25.41</b>	33.03	1:09.83	1:47.91	2:25.41
2.	Kop Jansen, Lis	91 Van Uden-de Gouwe	<b>2:29.67</b>	34.42	1:11.80	1:50.95	2:29.67
3.	van Poelgeest, Marleen	93 De Zijl LGB	<b>2:54.80</b>	42.07	1:27.36	2:12.32	2:54.80
4.	Daalmeijer, Jade	97 De Zijl LGB	<b>3:22.31</b>	48.99	1:40.62	2:33.19	3:22.31

Programmanr. 7 Heren, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:35 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:35 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 9 Heren, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:40 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ainscow, Pierre	92 De Zijl LGB	<b>2:21.57</b>	29.29		2:21.57
2.	Warmerdam, Maikel	93 Noordwijkerhout	<b>2:26.86</b>	30.82		2:26.86
3.	Cassuto, Jonathan	93 De Columbiaan	<b>2:29.56</b>	32.45		2:29.56
4.	Perik, Bas	95 Electrolux AZC	<b>2:35.16</b>	33.98		2:35.16
5.	l' Ami, Greg	96 De Columbiaan	<b>2:43.92</b>	36.14		2:43.92

Programmanr. 10 Dames, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:40 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jacobs, Tania	94 De Columbiaan	<b>2:36.26</b>	34.88		2:36.26
2.	van Helden, Marisol	95 Noordwijkerhout	<b>2:43.29</b>	35.07		2:43.29
3.	Hesseling, Anouk	96 De Columbiaan	<b>2:48.17</b>	36.52		2:48.17
4.	van Rijs, Sanne	95 Van Uden-de Gouwe	<b>2:51.00</b>	37.64		2:51.00
5.	Mulder, Annelotte	97 De Columbiaan	<b>2:53.00</b>	38.71		2:53.00
6.	Arad, Shani	94 De Zijl LGB	<b>3:04.02</b>	42.02		3:04.02
7.	Postma, Lisa	97 De Zijl LGB	<b>3:04.80</b>	39.57		3:04.80

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 11  
29-11-2008 - 19:45

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	de Vos, Davey	89 09-037			25.61
2.	Jansen, Walter	93 09-032	4.	Tromm, Stephan	95 09-026
3.	l' Ami, Greg	96 09-009	29.62	NG van den Heuvel, Oscar	95 09-032
					40.45

Programmanr. 12  
29-11-2008 - 19:45

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Mulder, Liselotte	95 09-009			29.61
2.	Schouten, Willemijn	97 09-026			48.80

Programmanr. 13  
29-11-2008 - 19:45

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Beekman, Sander	91 09-009			32.00
2.	van den Heuvel, Menno	92 09-032			32.86
3.	Zuidhoek, Jordy	92 09-009			33.07

Programmanr. 14  
29-11-2008 - 19:50

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Roubos, Daphne	90 09-009			35.20
2.	de Vos, Manon	95 09-037			42.42

Programmanr. 15  
29-11-2008 - 19:50

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Sondermeijer, Oscar	91 09-009			28.67

Programmanr. 16  
29-11-2008 - 19:50

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Tromm, Dorien	93 09-026			43.51

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 17 Heren, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:50 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
Programmanr. 18 Dames, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep 29-11-2008 - 19:50 Resultaten					

Rang	Geb.	Tijd	Rang	Geb.	Tijd
1.	Kop Jansen, Lis	91 09-037	32.04		

Programmanr. 19 Heren, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 19:50 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	van der Krogt, Nick	95 De Zijl LGB	<b>5:26.83</b> 420
	50m: 34.67 34.67	150m: 250m: 350m:	
	100m: 1:17.08 42.41	200m: 300m: 400m: 5:26.83	
2.	van Lieshout, Koen	95 De Zijl LGB	<b>5:44.89</b> 358
	50m: 37.60 37.60	150m: 250m: 350m:	
	100m: 1:22.64 45.04	200m: 300m: 400m: 5:44.89	

Programmanr. 20 Dames, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 20:00 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Taskin, Jaimy Lee	94 Noordwijkerhout	<b>5:35.32</b> 530
	50m: 35.68 35.68	150m: 250m: 350m:	
	100m: 1:19.96 44.28	200m: 300m: 400m: 5:35.32	

Programmanr. 21 Heren, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2008 - 20:05 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Ainscow, Pierre	92 De Zijl LGB	<b>57.07</b> 551	27.38	57.07
2.	van den Heuvel, Menno	92 Noordwijkerhout	<b>57.10</b> 550	27.79	57.10
3.	Beugelsdijk, Dirkjan	81 De Zijl LGB	<b>58.15</b> 521	27.80	58.15
4.	Hoek, Dirk	82 De Zijl LGB	<b>58.44</b> 513	28.13	58.44
5.	van der Zwaan, Bart	90 HoogenboomTours BZ&PC	<b>59.07</b> 497	28.26	59.07
6.	Boers, Rolf	93 Van Uden-de Gouwe	<b>59.32</b> 491	28.03	59.32
7.	van Wijk, Hans	89 HoogenboomTours BZ&PC	<b>59.54</b> 485	28.58	59.54
8.	Stouten, Simon	94 De Zijl LGB	<b>1:00.25</b> 468 FJ 1	29.01	1:00.25
9.	van Beelen, Stefan	92 De Columbiaan	<b>1:00.25</b> 468 FJ 2	28.48	1:00.25
10.	Louwes, Owen	91 HoogenboomTours BZ&PC	<b>1:02.80</b> 414	29.60	1:02.80
11.	Fourie, Anton	94 De Zijl LGB	<b>1:05.48</b> 365	31.26	1:05.48
12.	Vegt, Martijn	96 De Zijl LGB	<b>1:20.33</b> 198	36.51	1:20.33
NG	van den Heuvel, Oscar	95 Noordwijkerhout			

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 22  
29-11-2008 - 20:10

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Schaft, Eline	92	De Zijl LGB	<b>1:05.70</b>	519	31.20	1:05.70
2.	van der Zon, Tess	95	Noordwijkerhout	<b>1:06.61</b>	498	32.32	1:06.61
3.	Mulder, Liselotte	95	De Columbiaan	<b>1:06.77</b>	494	31.31	1:06.77
4.	van Beelen, Ilse	96	De Columbiaan	<b>1:06.83</b>	493	31.74	1:06.83
5.	van Beelen, Tessa	94	De Columbiaan	<b>1:07.70</b>	474	32.70	1:07.70
6.	Warmerdam, Chantal	96	Noordwijkerhout	<b>1:07.84</b>	471	32.69	1:07.84
7.	Hesseling, Anouk	96	De Columbiaan	<b>1:08.68</b>	454	32.57	1:08.68
8.	Bavelaar, Debby	95	De Zijl LGB	<b>1:11.13</b>	409		1:11.13
9.	van Kleef, Marjolein	93	De Zijl LGB	<b>1:12.42</b>	388	34.02	1:12.42
10.	van Poelgeest, Marleen	93	De Zijl LGB	<b>1:12.64</b>	384	34.76	1:12.64
11.	de Vos, Manon	95	Van Uden-de Gouwe	<b>1:14.32</b>	359	35.76	1:14.32
12.	van der Kroft, Nikki	94	De Zijl LGB	<b>1:16.09</b>	334	35.69	1:16.09
13.	van Velzen, Michelle	97	De Zijl LGB	<b>1:17.75</b>	313	36.60	1:17.75

Programmanr. 23  
29-11-2008 - 20:15

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Kersten, Jan	86	De Columbiaan	<b>1:12.39</b>	520	33.36	1:12.39
2.	Warmerdam, Maikel	93	Noordwijkerhout	<b>1:15.68</b>	455	35.43	1:15.68

Programmanr. 24  
29-11-2008 - 20:15

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Roubos, Daphne	90	De Columbiaan	<b>1:17.48</b>	603	36.32	1:17.48
2.	van Helden, Marisol	95	Noordwijkerhout	<b>1:22.92</b>	492	39.29	1:22.92
3.	van der Meer, Sanne	96	De Columbiaan	<b>1:28.82</b>	400		1:28.82
4.	Arad, Shani	94	De Zijl LGB	<b>1:42.04</b>	264	48.32	1:42.04
5.	Postma, Lisa	97	De Zijl LGB	<b>1:46.09</b>	235	50.29	1:46.09
6.	Daalmeijer, Jade	97	De Zijl LGB	<b>1:53.92</b>	190	53.13	1:53.92

Programmanr. 25  
29-11-2008 - 20:20

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Sondermeijer, Oscar	91	De Columbiaan	<b>1:01.77</b>	567	29.70	1:01.77
2.	Rinzema, Sibrand	93	De Columbiaan	<b>1:08.72</b>	412	33.36	1:08.72
3.	Bakker, Jeffrey	94	Van Uden-de Gouwe	<b>1:11.69</b>	363		1:11.69
4.	Groot, Bjorn	93	De Zijl LGB	<b>1:12.19</b>	356	34.98	1:12.19
5.	Fourie, Anton	94	De Zijl LGB	<b>1:19.84</b>	263		1:19.84
6.	van Kleef, Dennis	95	De Zijl LGB	<b>1:23.04</b>	234	39.26	1:23.04
7.	Keur, Wesley	94	De Zijl LGB	<b>1:33.39</b>	164	44.00	1:33.39
8.	Tromm, Stephan	95	De Zijl LGB	<b>1:47.65</b>	107	52.55	1:47.65

limietwedstrijd  
Leiden, 29.11.2008

Programmanr. 26  
29-11-2008 - 20:25

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Hesseling, Anouk	96	De Columbiaan	<b>1:16.28</b>	446	36.68	1:16.28
2.	Brak, Larissa	88	De Zijl LGB	<b>1:18.94</b>	402	38.01	1:18.94
3.	van Rijs, Sanne	95	Van Uden-de Gouwe	<b>1:19.73</b>	391	38.29	1:19.73
4.	Smit, Victoria	96	De Zijl LGB	<b>1:31.92</b>	255	44.48	1:31.92
5.	Schouten, Willemijn	97	De Zijl LGB	<b>1:50.43</b>	147	49.19	1:50.43
DIS	van Velzen, Michelle	97	De Zijl LGB	<b>1:28.16</b>	RC	43.08	1:28.16

Programmanr. 27  
29-11-2008 - 20:25

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	Jansen, Walter	93	Noordwijkerhout	<b>1:03.61</b>	502		1:03.61
2.	Hoek, Dirk	82	De Zijl LGB	<b>1:04.98</b>	471	30.53	1:04.98
3.	van Wijk, Hans	89	HoogenboomTours BZ&PC	<b>1:05.14</b>	467	30.20	1:05.14
4.	Beekman, Sander	91	De Columbiaan	<b>1:06.36</b>	442	30.23	1:06.36
5.	de Vos, Davey	89	Van Uden-de Gouwe	<b>1:06.95</b>	430	29.97	1:06.95
6.	Zuidhoek, Jordy	92	De Columbiaan	<b>1:08.02</b>	410	30.57	1:08.02
7.	Louwes, Owen	91	HoogenboomTours BZ&PC	<b>1:13.98</b>	319	34.50	1:13.98
8.	van Teijlingen, Alessio	95	De Zijl LGB	<b>1:31.15</b>	170	40.60	1:31.15

Programmanr. 28  
29-11-2008 - 20:30

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	van Noort, Leonie	93	De Zijl LGB	<b>1:10.95</b>	523	31.67	1:10.95
2.	van Beelen, Tessa	94	De Columbiaan	<b>1:18.78</b>	382	35.17	1:18.78