

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 22.11.2008

1 - LAC periode 2 deel 1

22-11-2008 - 17:00

Programmanr. 2  
22-11-2008

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick, van de STREEK	Noord Veluwe	1:44.39	9900215	<b>1:43.95</b>
2.	Frank, VERSPRILLE	Noord Veluwe	1:55.20	9901073	<b>1:46.07</b>
DIS	Joris, PAPE	Noord Veluwe	NT	0000609	<b>2:09.48</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 3  
22-11-2008

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 5 en junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rianne, HESSE	Aquapoldro	1:31.67	9703494	<b>1:29.57</b>
2.	Hanna, van KEULEN	Noord Veluwe	NT	9803050	<b>1:44.76</b>

Programmanr. 4  
22-11-2008

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stan, RUESSINK	Noord Veluwe	1:29.51	9700829	<b>1:26.29</b>
2.	Lars, RUESSINK	Noord Veluwe	1:29.19	9800271	<b>1:30.70</b>

Programmanr. 5  
22-11-2008

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cecily, SADOWSKI	Aquapoldro	10:13.02	9500188	<b>10:36.92</b>
	100m: 1:15.92 200m: 2:36.54 400m: 5:17.48 800m: 10:36.92				
2.	Aimée, GROENVELD	De Houtrib	11:49.48	9503394	<b>10:55.20</b>
	100m: 1:16.26 200m: 2:36.45 400m: 5:17.23 800m: 10:55.20				
3.	Isolde, de LOUW	Aquapoldro	11:29.16	9503008	<b>11:09.04</b>
	100m: 1:17.26 200m: 2:40.89 400m: 5:31.39 800m: 11:09.04				
4.	Mascha, MANNAK	Aquapoldro	12:30.12	9501270	<b>12:08.23</b>
	100m: 1:24.60 200m: 2:55.92 400m: 5:59.86 800m: 12:08.23				
5.	Mariska, GACH	Zuiderzeewemmers	12:58.38	9501760	<b>12:08.67</b>
	100m: 1:26.00 200m: 2:59.54 400m: 6:07.48 800m: 12:08.67				
6.	Milou, UITSLAG	Noord Veluwe	13:44.51	9602654	<b>12:14.04</b>
	100m: 1:24.36 200m: 2:57.16 400m: 6:05.80 800m: 12:14.04				
7.	Eline, GROEN	Aquapoldro	13:15.00	9504720	<b>13:01.64</b>
	100m: 1:29.80 200m: 3:08.20 400m: 6:28.00 800m: 13:01.64				
8.	Esmee, KLEINE	Noord Veluwe	NT	9604714	<b>13:36.34</b>
	100m: 1:37.09 200m: 3:21.90 400m: 6:51.38 800m: 13:36.34				
9.	Daphne, LAMENS	De Houtrib	13:48.82	9501082	<b>13:36.85</b>
	100m: 1:32.32 200m: 3:15.25 400m: 6:46.00 800m: 13:36.85				
10.	Manon, van VELUW	Zuiderzeewemmers	14:25.61	9600340	<b>13:46.12</b>
	100m: 1:35.50 200m: 3:20.06 400m: 6:49.25 800m: 13:46.12				

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 22.11.2008

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang					In.tijd		Tijd
11.	Anna, OMBENG			Aquapoldro	14:05.00	9603980	<b>13:53.92</b>
	100m: 1:33.32	200m: 3:18.76	400m: 6:51.02	800m: 13:53.92			
12.	Maudy, RUITER			Zuiderzeewemmers	16:20.26	9600502	<b>15:30.16</b>
	100m: 1:45.64	200m: 3:39.00	400m: 7:35.67	800m: 15:30.16			
13.	Pernille, KRUIK			Zuiderzeewemmers	NT	9501758	<b>15:35.86</b>
	100m: 1:40.10	200m: 3:37.20	400m: 7:40.13	800m: 15:35.86			
14.	Merima, HODZIC			Aquapoldro	15:05.00	9603978	<b>15:48.38</b>
	100m: 1:43.18	200m: 3:40.88	400m: 7:45.88	800m: 15:48.38			
AFGEM	Lianne, SLAGTER			WWV Winterswijk	11:18.66	9500940	
NG	Esther, ROBAKIEWICZ			De Houtrib	12:53.13	9603430	

Programmanr. 6  
22-11-2008

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Arjan, HANSE			Zuiderzeewemmers	10:39.76	9500657	<b>9:56.76</b>
	100m: 1:11.02	200m: 2:26.07	400m: 4:57.64	800m: 9:56.76			
2.	Niels, THOMASSEN			Aquapoldro	10:45.94	9500293	<b>10:28.92</b>
	100m: 1:14.57	200m: 2:34.57	400m: 5:15.45	800m: 10:28.92			
3.	Marc, de VRIES			HZ&PC Heerenveen	11:34.89	9500381	<b>11:15.16</b>
	100m: 1:19.10	200m: 2:44.92	400m: 5:35.36	800m: 11:15.16			
4.	Joshua, van den ELZEN			Aquapoldro	12:06.73	9602423	<b>11:45.90</b>
	100m: 1:19.18	200m: 2:47.78	400m: 5:49.85	800m: 11:45.90			
5.	Erik, PAPE			Noord Veluwe	12:36.19	9601669	<b>11:47.57</b>
	100m: 1:22.23	200m: 2:49.48	400m: 5:49.67	800m: 11:47.57			
6.	Arco, HARINK			Noord Veluwe	NT	9503857	<b>11:55.20</b>
	100m: 1:19.39	200m: 2:49.32	400m: 5:53.20	800m: 11:55.20			
7.	Mike, van de STREEK			Noord Veluwe	12:58.95	9500577	<b>12:20.67</b>
	100m: 1:22.60	200m: 2:56.54	400m: 6:07.23	800m: 12:20.67			
8.	Frank, de GRAAF			Aquapoldro	12:54.80	9602671	<b>12:27.57</b>
	100m: 1:27.86	200m: 3:01.76	400m: 6:15.54	800m: 12:27.57			

Programmanr. 7  
22-11-2008

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lisanne, ANDEWEG			Zuiderzeewemmers	18:50.67	8800092	<b>19:25.70</b>
	100m: 1:13.12	200m: 2:30.06	400m: 5:05.42	800m: 10:20.38	1500m: 19:25.70		
2.	Baukje, HOOGHIEMSTRA			HZ&PC Heerenveen	19:15.60	8801880	<b>19:31.68</b>
	100m: 1:13.17	200m: 2:30.04	400m: 5:05.26	800m: 10:20.26	1500m: 19:31.68		
3.	Marloes, van der BEEK			Aquapoldro	23:42.82	9401364	<b>20:26.07</b>
	100m: 1:12.13	200m: 2:33.48	400m: 5:19.29	800m: 10:50.02	1500m: 20:26.07		
4.	Marjolein, TISSINGH			HZ&PC Heerenveen	21:30.20	8904130	<b>20:30.70</b>
	100m: 1:16.80	200m: 2:37.76	400m: 5:21.42	800m: 10:53.23	1500m: 20:30.70		
5.	Marjolein, MARIS			De Houtrib	20:29.67	9400210	<b>20:46.54</b>
	100m: 1:17.29	200m: 2:39.64	400m: 5:26.82	800m: 11:01.26	1500m: 20:46.54		
6.	Leonie, NIJENHUIS			Zuiderzeewemmers	21:30.00	9204340	<b>20:48.06</b>
	100m: 1:17.33	200m: 2:39.70	400m: 5:26.85	800m: 11:01.51	1500m: 20:48.06		

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 22.11.2008

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Irmgard, VAN WEEGHEL	Noord Veluwe	22:06.39	9204834	<b>21:45.67</b>		
	100m: 1:17.48 200m: 2:41.02 400m: 5:32.64 800m: 11:25.04 1500m: 21:45.67						
8.	Liselot, van der KUIP	Aquapoldro	21:49.00	9303584	<b>22:07.02</b>		
	100m: 1:17.02 200m: 2:39.92 400m: 5:33.02 800m: 11:35.48 1500m: 22:07.02						
9.	Eline, VESTER	Noord Veluwe	NT	9305728	<b>22:10.39</b>		
	100m: 1:21.38 200m: 2:50.45 400m: 5:48.32 800m: 11:44.29 1500m: 22:10.39						
10.	Marlon, KLEINE	Noord Veluwe	23:29.59	9402360	<b>22:15.45</b>		
	100m: 1:20.70 200m: 2:49.86 400m: 5:51.54 800m: 11:51.76 1500m: 22:15.45						
11.	Melina, van UNEN	Noord Veluwe	23:27.95	9404080	<b>22:27.73</b>		
	100m: 1:20.10 200m: 2:50.18 400m: 5:51.56 800m: 11:52.69 1500m: 22:27.73						
12.	Sophie, de BEEN	Aquapoldro	22:10.00	9405626	<b>22:31.84</b>		
	100m: 1:20.81 200m: 2:49.96 400m: 5:50.81 800m: 11:56.17 1500m: 22:31.84						
13.	Anne, KOUIJ	Zuiderzeewemmers	22:55.00	9207184	<b>22:37.89</b>		
	100m: 1:18.00 200m: 2:46.48 400m: 5:48.20 800m: 11:53.76 1500m: 22:37.89						
14.	Marjolein, SCHOLTEN	Noord Veluwe	22:59.80	9300676	<b>22:38.20</b>		
	100m: 1:18.70 200m: 2:47.00 400m: 5:48.29 800m: 11:53.89 1500m: 22:38.20						
15.	José, ADEMA	Aquapoldro	19:59.42	9100016	<b>22:39.97</b>		
	100m: 1:19.72 200m: 2:46.35 400m: 5:42.26 800m: 11:54.11 1500m: 22:39.97						
16.	Lajenda, GARST	Zuiderzeewemmers	25:37.56	9300250	<b>23:18.06</b>		
	100m: 1:25.06 200m: 2:58.23 400m: 6:08.13 800m: 12:24.80 1500m: 23:18.06						
17.	Melissa, de VRIES	De Houtrib	25:00.00	9305080	<b>24:00.42</b>		
	100m: 1:22.07 200m: 2:52.73 400m: 6:01.48 800m: 12:33.45 1500m: 24:00.42						
18.	Rianne, van VELUW	Zuiderzeewemmers	24:03.67	9401542	<b>24:01.23</b>		
	100m: 1:22.74 200m: 2:55.45 400m: 6:05.80 800m: 12:35.64 1500m: 24:01.23						
19.	Hanne, KEIJZER	Zuiderzeewemmers	24:53.69	8503932	<b>24:14.23</b>		
	100m: 1:28.02 200m: 3:03.45 400m: 6:20.02 800m: 12:53.95 1500m: 24:14.23						
20.	Jessica, STOLP	De Houtrib	25:00.00	9406012	<b>24:16.26</b>		
	100m: 1:27.51 200m: 3:04.76 400m: 6:19.57 800m: 12:44.64 1500m: 24:16.26						
21.	Kiara, LINGER	De Houtrib	24:06.64	9306304	<b>24:17.60</b>		
	100m: 1:23.20 200m: 2:59.57 400m: 6:12.76 800m: 12:48.45 1500m: 24:17.60						
22.	Vivian, OGUNDIPE	De Houtrib	25:42.67	9406828	<b>25:48.54</b>		
	100m: 1:22.02 200m: 2:53.07 400m: 6:11.26 800m: 13:21.26 1500m: 25:48.54						
23.	Betsie, KLOMPMAKER-MULDER	De Hokseberg	32:51.30	5900200	<b>31:45.70</b>		
	100m: 1:47.89 200m: 3:52.48 400m: 8:06.32 800m: 16:37.04 1500m: 31:45.70						
DIS	Surya, van DIJK	De Houtrib	23:19.67	9405506			
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>						
	100m: 1:20.08 200m: 2:49.95 400m: 5:59.58						

Programmanr. 8  
22-11-2008

Heren, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dennis, MOOIJ	HZ&PC Heerenveen	18:45.30	8902201	<b>17:57.29</b>		
	100m: 1:05.16 200m: 2:17.16 400m: 4:41.64 800m: 9:31.60 1500m: 17:57.29						
2.	Jeroen, STAAKMAN	Aquapoldro	21:08.36	9404989	<b>18:42.23</b>		
	100m: 1:12.51 200m: 2:29.57 400m: 5:02.37 800m: 10:06.44 1500m: 18:42.23						
3.	Gijs, de ROOIJ	Aquapoldro	18:18.00	9104769	<b>18:45.89</b>		
	100m: 1:08.41 200m: 2:21.98 400m: 4:53.06 800m: 9:56.86 1500m: 18:45.89						

LAC periode 2 deel 1  
Wezep, 22.11.2008

Programmanr. 8, Heren, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Thomas, MEIJER	Aquapoldro	20:16.82	9402321	<b>18:46.43</b>		
	100m: 1:10.83 200m: 2:27.71	400m: 5:01.30 800m: 10:03.79	1500m: 18:46.43				
5.	Richard, OOSTERBROEK	Noord Veluwe	18:48.70	9002175	<b>19:00.65</b>		
	100m: 1:08.90 200m: 2:23.41	400m: 4:54.69 800m: 10:01.08	1500m: 19:00.65				
6.	Johan, BOSMA	Noord Veluwe	20:14.25	9000361	<b>19:31.54</b>		
	100m: 1:06.82 200m: 2:20.80	400m: 4:54.00 800m: 10:23.95	1500m: 19:31.54				
7.	Erik, VERHOLT	HZ&PC Heerenveen	19:28.48	8803543	<b>19:43.54</b>		
	100m: 1:11.80 200m: 2:31.80	400m: 5:13.06 800m: 10:34.23	1500m: 19:43.54				
8.	Marvin, SANTANA SANZ	De Houtrib	20:48.36	9302657	<b>19:55.33</b>		
	100m: 1:09.20 200m: 2:24.95	400m: 5:02.77 800m: 10:27.20	1500m: 19:55.33				
9.	Otto, ZEIJVELD	Aquapoldro	20:30.00	5800497	<b>20:13.21</b>		
	100m: 1:11.46 200m: 2:32.78	400m: 5:15.99 800m: 10:42.68	1500m: 20:13.21				
10.	Johan, KANIS	Noord Veluwe	19:25.41	7200485	<b>20:35.07</b>		
	100m: 1:11.23 200m: 2:31.26	400m: 5:15.67 800m: 10:50.70	1500m: 20:35.07				
11.	Erik, van de HEIDE	Zuiderzeewemmers	20:11.65	8801337	<b>20:39.39</b>		
	100m: 1:12.36 200m: 2:33.73	400m: 5:17.95 800m: 10:56.51	1500m: 20:39.39				
12.	Michiel, PETERS	Aquapoldro	21:41.25	9202227	<b>21:08.36</b>		
	100m: 1:15.80 200m: 2:40.04	400m: 5:33.45 800m: 11:16.17	1500m: 21:08.36				
13.	Jacko, DEKKER	Zuiderzeewemmers	21:49.12	8900657	<b>21:16.70</b>		
	100m: 1:23.38 200m: 2:48.63	400m: 5:40.76 800m: 11:24.39	1500m: 21:16.70				
14.	Daan, de JONG	Noord Veluwe	23:01.60	9400929	<b>21:29.70</b>		
	100m: 1:17.32 200m: 2:41.79	400m: 5:31.70 800m: 11:20.67	1500m: 21:29.70				
15.	Mathijs, van der VLIES	Zuiderzeewemmers	21:57.86	9302505	<b>21:37.64</b>		
	100m: 1:15.60 200m: 2:40.48	400m: 5:34.26 800m: 11:25.29	1500m: 21:37.64				
16.	Bart, QUINT	Aquapoldro	21:36.00	9107141	<b>22:34.94</b>		
	100m: 1:18.30 200m: 2:44.38	400m: 5:42.54 800m: 11:45.88	1500m: 22:34.94				
17.	Gerard, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	23:33.68	7400197	<b>22:38.17</b>		
	100m: 1:20.26 200m: 2:48.80	400m: 5:54.86 800m: 12:09.08	1500m: 22:38.17				
18.	Sven, de BRONS	De Houtrib	23:22.54	9400013	<b>23:11.70</b>		
	100m: 1:18.80 200m: 2:47.60	400m: 5:50.45 800m: 12:06.64	1500m: 23:11.70				
19.	Vincent, van ZIJVELD	Zuiderzeewemmers	25:55.82	8302445	<b>25:46.80</b>		
	100m: 1:29.29 200m: 3:06.95	400m: 6:34.42 800m: 13:37.13	1500m: 25:46.80				
20.	Remco, VEERKAMP	Zuiderzeewemmers	26:40.66	8102311	<b>26:22.74</b>		
	100m: 1:26.44 200m: 3:06.75	400m: 6:35.45 800m: 13:45.08	1500m: 26:22.74				
BM	Marco, UPPELSCHOTEN	De Houtrib	19:40.28	9500375	<b>18:50.35</b>		
	100m: 1:08.85 200m: 2:23.17	400m: 4:54.98 800m: 9:58.67	1500m: 18:50.35				
BM	Bryan, TANKINK	WWV Winterswijk	19:54.13	9502829	<b>19:02.39</b>		
	100m: 1:09.73 200m: 2:25.00	400m: 4:59.89 800m: 10:11.32	1500m: 19:02.39				