

ZV Westland Dijkglas
LAC deel 1
De Lier, 1.11.2008

Programmanr. 1 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
01.11.2008 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:40.11	9603226	2:39.36	
	50m: 34.65 200m: 2:39.36					
2.	Joana Carneiro	d'ELFT	2:40.21	8202256	2:41.61	
	50m: 33.61 200m: 2:41.61					
3.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	2:37.12	8700938	2:41.70	
	50m: 35.39 200m: 2:41.70					
4.	Ivana Lingen	Zoetermeer	2:41.07	9305020	2:43.39	
	50m: 34.45 200m: 2:43.39					
5.	Tamara Hoogenboom	WZK	2:39.18	9001560	2:45.92	
	50m: 36.10 200m: 2:45.92					
6.	Steffi Meinhold	d'ELFT	2:49.25	8001542	2:46.63	
	50m: 37.30 200m: 2:46.63					
7.	Wendy Sneekes	d'ELFT	2:53.05	8402290	2:57.00	
	50m: 39.67 200m: 2:57.00					
8.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:42.25	9402904	3:00.86	
	50m: 37.80 200m: 3:00.86					
9.	Linda Hoogendam	d'ELFT	2:54.80	8300892	3:01.47	
	50m: 39.72 200m: 3:01.47					
10.	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	3:08.69	9500566	3:04.04	
	50m: 42.10 200m: 3:04.04					
11.	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	3:04.25	9600352	3:04.38	
	50m: 40.76 200m: 3:04.38					
12.	Rachael Kretsch	WZK	3:05.50	9602904	3:07.42	
	50m: 42.29 200m: 3:07.42					
13.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:10.98	9603284	3:15.23	
	50m: 44.50 200m: 3:15.23					

Programmanr. 2 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
01.11.2008 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob van Vliet	WZK	2:15.70	8402459	2:17.45
	50m: 29.89 200m: 2:17.45				
2.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2:17.51	9001869	2:19.79
	50m: 29.29 200m: 2:19.79				
3.	Niek Pereboom	Zoetermeer	2:19.32	9305395	2:21.29
	50m: 30.08 200m: 2:21.29				
4.	Alex Vermeulen	WZK	2:24.27	8905811	2:28.82
	50m: 31.89 200m: 2:28.82				
5.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	2:33.95	9203479	2:33.82
	50m: 32.00 200m: 2:33.82				
6.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2:43.39	9105959	2:34.17
	50m: 33.65 200m: 2:34.17				
7.	Victor den Heijer	d'ELFT	2:21.06	8300867	2:34.79
	50m: 32.71 200m: 2:34.79				

ZV Westland Dijkglas
LAC deel 1
De Lier, 1.11.2008

Programmanr. 2, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	2:56.70	9201237	2:46.23		
	50m: 35.07 200m: 2:46.23						
9.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2:52.10	9403007	2:48.21		
	50m: 37.29 200m: 2:48.21						
10.	Yoram Waarsing	Zoetermeer	2:56.51	9601271	2:58.80		
	50m: 41.02 200m: 2:58.80						
11.	Sander Pereboom	Zoetermeer	2:55.80	9404201	3:00.08		
	50m: 41.01 200m: 3:00.08						
12.	Paul van Dijk	Zoetermeer	3:01.09	9301455	3:00.85		
	50m: 36.82 200m: 3:00.85						
13.	Luc Esmeijer	Zoetermeer	3:15.89	9600855	3:11.18		
	50m: 44.39 200m: 3:11.18						

Programmanr. 3
01.11.2008

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Alyssa van der Lans	ZV Westland Dijkglas	NT	9901644	3:32.51		
	50m: 45.82 100m: 1:39.73 200m: 3:32.51						
2.	Elize Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	NT	9901646	3:34.52		
	50m: 45.35 100m: 1:41.41 200m: 3:34.52						
3.	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	NT	9902270	3:34.94		
	50m: 41.24 100m: 1:34.05 200m: 3:34.94						
4.	Claudia Hulsegge	ZV Westland Dijkglas	NT	9902262	3:52.17		
	50m: 45.04 100m: 1:46.23 200m: 3:52.17						
5.	Yoni Brouwer	ZV Westland Dijkglas	NT	0000056	4:04.70		
	50m: 52.70 100m: 1:55.85 200m: 4:04.70						
6.	Lanaya van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	NT	0000058	4:04.82		
	50m: 49.13 100m: 1:52.42 200m: 4:04.82						

Programmanr. 4
01.11.2008

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	3:16.45	9900291	3:10.39		
	50m: 42.16 100m: 1:31.70 200m: 3:10.39						
2.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	NT	0000329	3:30.87		
	50m: 42.83 100m: 1:35.05 200m: 3:30.87						
3.	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	NT	9901593	4:08.57		
	50m: 50.67 100m: 1:57.38 200m: 4:08.57						

ZV Westland Dijkglas
LAC deel 1
De Lier, 1.11.2008

Programmanr. 5
01.11.2008

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jessie Middendorp 50m: 36.80 100m: 1:19.32 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:45.10	2:41.86	9700712 2:45.10
2. Marja Esmeijer 50m: 38.73 100m: 1:21.96 Zoetermeer 200m: 2:51.50	2:57.12	9800776 2:51.50
3. Britt Vis 50m: 41.54 100m: 1:28.16 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:01.88	3:02.26	9700888 3:01.88
4. Anouk van der Lans 50m: 39.96 100m: 1:28.72 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:09.14	3:04.67	9801614 3:09.14
5. Brighid van Uffelen 50m: 40.92 100m: 1:30.57 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:11.23	3:16.62	9800310 3:11.23
6. Ingeborg Efdée 50m: 43.90 100m: 1:35.05 WZK 200m: 3:14.08	3:24.14	9701546 3:14.08
7. Julia Litjens 50m: 45.11 100m: 1:36.64 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:16.70	3:19.95	9801188 3:16.70
8. Kirsten Boon 50m: 51.49 100m: 1:51.90 ZV Westland Dijkglas 200m: 4:09.29	NT	9803530 4:09.29
NG.ZA Kim van der Putten ZV Westland Dijkglas	3:21.86	9801202

Programmanr. 6
01.11.2008

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Pascal Nuijten 50m: 38.76 100m: 1:22.70 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:51.07	2:57.58	9701353 2:51.07
2. Stan Zwinkels 50m: 40.03 100m: 1:25.18 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:53.52	3:14.64	9800239 2:53.52
3. Louis Ijpema 50m: 40.09 100m: 1:27.75 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:07.08	3:02.24	9701603 3:07.08
4. Wilco van der Giessen 50m: 43.72 100m: 1:37.69 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:28.13	NT	9802223 3:28.13
5. Erwin Batist 50m: 45.06 100m: 1:40.85 ZV Westland Dijkglas 200m: 3:33.19	3:43.87	9800807 3:33.19

Programmanr. 7
01.11.2008

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Anouk van der Vlies 50m: 35.92 100m: 1:14.51 Zoetermeer 200m: 2:34.00 400m: 5:08.29	5:08.08	9603226 5:08.29
2. Aylin van Uffelen 50m: 38.57 100m: 1:23.13 ZV Westland Dijkglas 200m: 2:56.23 400m: 5:52.47	6:09.50	9600352 5:52.47
3. Alyssa Rijnschot 50m: 38.87 100m: 1:23.85 Zoetermeer 200m: 2:56.70 400m: 5:58.23	NT	9500566 5:58.23
4. Rachael Kretsch 50m: 41.70 100m: 1:28.53 WZK 200m: 3:02.41 400m: 6:05.57	6:04.14	9602904 6:05.57

ZV Westland Dijkglas
LAC deel 1
De Lier, 1.11.2008

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Mylène IJpema		ZV Westland Dijkglas		5:59.35	9603284	6:28.27
	50m: 41.72	100m: 1:29.86	200m: 3:10.89	400m: 6:28.27			

Programmanr. 8
01.11.2008

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Luc Esmeijer		Zoetermeer		5:49.80	9600855	5:41.76
	50m: 39.80	100m: 1:25.23	200m: 2:53.42	400m: 5:41.76			
2.	Yoram Waarsing		Zoetermeer		5:50.00	9601271	5:54.01
	50m: 39.71	100m: 1:24.92	200m: 2:56.48	400m: 5:54.01			

Programmanr. 9
01.11.2008

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas		9:41.78	9207520	9:43.51	
	50m: 32.32	100m: 1:07.89	200m: 2:20.60	400m: 4:48.70	800m: 9:43.51			
2.	Steffi Meinhold		d'ELFT		10:40.64	8001542	10:07.48	
	50m: 34.36	100m: 1:10.63	200m: 2:27.96	400m: 5:00.69	800m: 10:07.48			
3.	Astrid van Nieuwkerk		ZV Westland Dijkglas		10:34.95	9402904	10:14.04	
	50m: 34.43	100m: 1:12.69	200m: 2:30.07	400m: 5:04.78	800m: 10:14.04			
4.	Ivana Lingen		Zoetermeer		10:38.96	9305020	10:37.45	
	50m: 34.34	100m: 1:12.96	200m: 2:32.97	400m: 5:16.63	800m: 10:37.45			
5.	Joana Carneiro		d'ELFT		NT	8202256	10:53.61	
	50m: 35.51	100m: 1:13.51	200m: 2:33.31	400m: 5:19.40	800m: 10:53.61			
6.	Wendy Sneekes		d'ELFT		10:29.58	8402290	10:59.79	
	50m: 35.48	100m: 1:14.71	200m: 2:38.04	400m: 5:26.42	800m: 10:59.79			
7.	Kitty van Dinten		ZV Westland Dijkglas		10:42.07	8700938	11:00.26	
	50m: 34.51	100m: 1:13.26	200m: 2:34.45	400m: 5:24.16	800m: 11:00.26			
8.	Linda Hoogendam		d'ELFT		10:52.81	8300892	11:01.51	
	50m: 35.80	100m: 1:16.18	200m: 2:38.59	400m: 5:27.90	800m: 11:01.51			

Programmanr. 10
01.11.2008

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Erik Simons		WZK		8:45.32	8902845	8:44.32	
	50m: 28.42	100m: 59.45	200m: 2:04.39	400m: 4:17.95	800m: 8:44.32			
2.	Rolan van der Lugt		ZV Westland Dijkglas		8:57.18	9001869	9:04.57	
	50m: 28.56	100m: 59.97	200m: 2:04.99	400m: 4:19.90	800m: 9:04.57			
3.	Niek Pereboom		Zoetermeer		9:11.06	9305395	9:11.68	
	50m: 29.90	100m: 1:01.97	200m: 2:10.93	400m: 4:30.41	800m: 9:11.68			
4.	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas		10:10.58	9105959	9:47.45	
	50m: 31.80	100m: 1:07.67	200m: 2:21.13	400m: 4:49.02	800m: 9:47.45			

ZV Westland Dijkglas
LAC deel 1
De Lier, 1.11.2008

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	9:42.87	7701197	9:55.65		
	50m: 32.02	100m: 1:08.39	200m: 2:24.53	400m: 4:57.46	800m: 9:55.65		
6.	Koen Spaanderman	Zoetermeer	NT	9203479	10:09.03		
	50m: 32.47	100m: 1:09.32	200m: 2:26.29	400m: 5:01.12	800m: 10:09.03		
7.	Victor den Heijer	d'ELFT	9:44.95	8300867	10:09.74		
	50m: 31.74	100m: 1:07.57	200m: 2:22.40	400m: 4:56.42	800m: 10:09.74		
8.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	11:17.73	9201237	10:30.72		
	50m: 34.08	100m: 1:12.13	200m: 2:29.21	400m: 5:08.83	800m: 10:30.72		
9.	John Stoffer	Zoetermeer	10:46.33	6300725	10:48.49		
	50m: 34.37	100m: 1:12.68	200m: 2:31.94	400m: 5:15.97	800m: 10:48.49		
10.	Alessandro Calvi	WZK	11:04.35	9206855	10:57.28		
	50m: 34.50	100m: 1:13.03	200m: 2:35.66	400m: 5:24.50	800m: 10:57.28		
11.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	11:05.61	9403007	11:03.24		
	50m: 35.40	100m: 1:14.77	200m: 2:36.30	400m: 5:26.71	800m: 11:03.24		
12.	Nils Vanwezer	WZK	NT	9405579	11:17.32		
	50m: 36.82	100m: 1:19.21	200m: 2:47.38	400m: 5:42.61	800m: 11:17.32		
13.	Paul van Dijk	Zoetermeer	12:06.90	9301455	11:22.20		
	50m: 37.64	100m: 1:19.80	200m: 2:47.04	400m: 5:42.10	800m: 11:22.20		
14.	Sander Pereboom	Zoetermeer	13:47.28	9404201	12:14.36		
	50m: 41.57	100m: 1:26.18	200m: 2:58.51	400m: 6:07.17	800m: 12:14.36		