

LAC Periode 1 Deel 2
Vlaardingen, 26.10.2008

Programmanr. 1
26.10.08 - 12:30

800m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.								Tijd	Pnt
Jongens Junioren 3 en ouder, Heren Senioren, Heren										
1.	Marco van der Stel	91	ZV Vlaardingen						8:39.25	691
	50m: 28.72	100m: 1:00.73	200m: 2:05.76	400m: 4:16.77	800m: 8:39.25					
2.	Victor Poot	92	ZV Vlaardingen						9:00.78	612
	50m: 28.63	100m: 1:00.59	200m: 2:07.08	400m: 4:24.84	800m: 9:00.78					
3.	Boris Galjart	92	ZV Vlaardingen						9:18.37	556
	50m: 30.93	100m: 1:04.16	200m: 2:12.22	400m: 4:31.73	800m: 9:18.37					
4.	Stefan Grudelbach	92	ZV Vlaardingen						9:22.64	543
	50m: 30.21	100m: 1:03.44	200m: 2:12.39	400m: 4:35.30	800m: 9:22.64					
5.	Tim Verwest	92	ZV Vlaardingen						10:10.81	425
	50m: 31.48	100m: 1:07.86	200m: 2:23.24	400m: 4:57.83	800m: 10:10.81					
6.	Max Spiering	94	ZV Vlaardingen						10:31.36	385
	50m: 33.99	100m: 1:12.91	200m: 2:39.99	400m: 5:13.59	800m: 10:31.36					
7.	Marco Ambrosini	93	Lac						10:34.28	379
	50m: 33.59	100m: 1:12.10	250m: 2:30.94	400m: 5:14.75	800m: 10:34.28					
8.	Annegies van 't Zand	94	Zpb H&I						10:48.24	355
	50m: 35.66	100m: 1:15.09	200m: 2:36.76	400m: 5:24.09	800m: 10:48.24					
9.	Dennis Pedersen	92	de Zeehond '73						11:04.11	330
	50m: 33.98	100m: 1:12.81	200m: 2:34.92	400m: 5:23.47	800m: 11:04.11					
10.	Nick Out	94	de Zeehond '73						11:13.60	317
	50m: 36.40	100m: 1:17.28	200m: 2:42.00	400m: 5:35.56	800m: 11:13.60					
11.	Sander Gribling	92	Lac						11:19.06	309
	50m: 36.85	100m: 1:18.12	200m: 2:43.64	400m: 5:35.97	800m: 11:19.06					
12.	Martijn van den Hul	94	Lac						11:37.32	285
	50m: 36.28	100m: 1:18.06	200m: 2:47.06	400m: 5:45.90	800m: 11:37.32					
13.	Koen Roobol	94	Lac						11:40.48	282
	50m: 36.51	100m: 1:19.51	200m: 2:47.87	400m: 5:47.15	800m: 11:40.48					
14.	Emiel van Elderen	56	ZV Vlaardingen						11:58.85	261
	50m: 39.70	100m: 1:22.71	200m: 2:50.58	400m: 5:52.15	800m: 11:58.85					
15.	Pascal Tourton	66	Zpb H&I						12:00.36	259
	50m: 35.33	100m: 1:14.19	200m: 2:38.41	400m: 5:42.53	800m: 12:00.36					
16.	Stephan van Wijk	75	Zpb H&I						12:27.33	232
	50m: 37.79	100m: 1:20.58	200m: 2:51.11	400m: 6:00.99	800m: 12:27.33					
17.	Peter Verberne	59	Acz						12:29.06	230
	50m: 40.16	100m: 1:24.34	200m: 2:56.90	400m: 6:04.59	800m: 12:29.06					
DIS	Tom vd Beemt	89	Scm							
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>									
	50m: 33.65	100m: 1:10.81	200m: 2:28.28	400m: 5:11.09						
AFGEM	Timo Dinkelberg	93	ZV Vlaardingen							
AFGEM	Michael van der Plaats	87	Wiekslag							

LAC Periode 1 Deel 2
Vlaardingen, 26.10.2008

Programmanr. 1, 800m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en ouder, Dames Senioren, Dames

1.	Merel Barendregt	91	Van Vliet Barracuda	9:39.32	629
	50m: 31.81 100m: 1:05.81 200m: 2:16.25 400m: 4:42.37 800m: 9:39.32				
2.	Milou Julicher	93	Wiekslag	9:50.28	595
	50m: 32.24 100m: 1:08.27 200m: 2:21.93 400m: 4:49.93 800m: 9:50.28				
3.	Tanja van Essen	94	Wiekslag	10:06.47	549
	50m: 32.72 100m: 1:09.24 200m: 2:25.39 400m: 4:59.55 800m: 10:06.47				
4.	Nadya Putter	83	ZV Vlaardingen	10:15.74	524
	50m: 35.25 100m: 1:12.94 200m: 2:28.96 400m: 5:00.78 800m: 10:15.74				
5.	Sade Daal	88	Acz	10:17.36	520
	50m: 33.87 100m: 1:11.26 200m: 2:27.41 400m: 5:03.49 800m: 10:17.36				
6.	Naomi Julicher	92	Wiekslag	10:33.78	481
	50m: 34.53 100m: 1:12.83 200m: 2:31.59 400m: 5:12.12 800m: 10:33.78				
7.	Vivianne van den Broek	92	Wiekslag	10:37.87	472
	50m: 34.16 100m: 1:12.41 200m: 2:31.34 400m: 5:13.25 800m: 10:37.87				
8.	Lieke Hengst	91	ZV Vlaardingen	10:38.83	469
	50m: 35.74 100m: 1:15.08 200m: 2:35.27 400m: 5:17.39 800m: 10:38.83				
9.	Ellen Hengst	93	ZV Vlaardingen	10:52.18	441
	50m: 35.76 100m: 1:15.64 200m: 2:36.99 400m: 5:20.85 800m: 10:52.18				
10.	Liona Timmers	94	Lac	10:57.49	431
	50m: 35.49 100m: 1:14.91 200m: 2:36.61 400m: 5:25.58 800m: 10:57.49				
11.	Sylvana Kusters	94	Wiekslag	10:58.93	428
	50m: 36.25 100m: 1:18.35 200m: 2:42.01 400m: 5:31.34 800m: 10:58.93				
12.	Marijke Kommers	93	Van Vliet Barracuda	11:02.00	422
	50m: 37.58 100m: 1:17.99 200m: 2:41.28 400m: 5:30.49 800m: 11:02.00				
13.	Karliën Veldscholte	93	Zpb H&I	11:14.38	399
	50m: 36.99 100m: 1:18.15 200m: 2:44.11 400m: 5:35.54 800m: 11:14.38				
14.	Caroline Gribling	93	Lac	11:15.55	397
	50m: 35.18 100m: 1:13.96 200m: 2:36.84 400m: 5:30.09 800m: 11:15.55				
15.	Conny Boer-Buys	50	ZV Vlaardingen	11:17.60	393
	50m: 35.64 100m: 1:16.28 200m: 2:42.37 400m: 5:35.96 800m: 11:17.60				
16.	Ingrid Poot	94	ZV Vlaardingen	11:33.34	367
	50m: 36.84 100m: 1:19.56 200m: 2:48.25 400m: 5:45.24 800m: 11:33.34				
17.	Roxanne van Bavel	94	Zpb H&I	11:58.61	330
	50m: 41.16 100m: 1:25.72 200m: 2:57.16 400m: 6:02.55 800m: 11:58.61				
18.	Kimberley Manuela	94	de Zeehond '73	12:13.24	310
	50m: 40.48 100m: 1:25.27 200m: 2:55.14 400m: 6:01.34 800m: 12:13.24				
19.	Liannora van 't Zand	94	Zpb H&I	12:22.46	299
	50m: 40.16 100m: 1:25.11 200m: 2:57.75 400m: 6:06.84 800m: 12:22.46				
20.	Karin van Geffen	80	Zpb H&I	12:30.46	290
	50m: 38.13 100m: 1:22.44 200m: 2:55.62 400m: 6:05.98 800m: 12:30.46				
21.	Hetty Smalheer	67	Scm	12:35.58	284
	50m: 40.25 100m: 1:24.71 200m: 2:56.19 400m: 6:07.47 800m: 12:35.58				
22.	Sandra over de Vest	91	ZV Vlaardingen	12:48.76	269
	50m: 41.52 100m: 1:27.28 200m: 3:01.91 400m: 6:17.93 800m: 12:48.76				
23.	Rebecca van Eeren	93	Scm	12:52.13	266
	50m: 36.88 100m: 1:19.19 200m: 2:52.12 400m: 6:07.08 800m: 12:52.13				
24.	Kimberley Breederland	92	Zpb H&I	14:16.18	195
	50m: 41.45 100m: 1:30.57 200m: 3:14.39 400m: 6:55.27 800m: 14:16.18				

LAC Periode 1 Deel 2
Vlaardingen, 26.10.2008

Programmanr. 1, Dames, 800m vrije slag, Meisjes Jeugd 1 en ouder, Dames Senioren

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
25. Clementine van Bruxvoort	77 Zpb H&I	16:01.31	138
50m: 46.77 100m: 1:40.87 200m: 3:38.31 400m: 7:46.14 800m: 16:01.31			
AFGEM Sunanda van Heteren	89 Pcg		

Programmanr. 2 400m vrije slag 12 - 13 jaar
26.10.08 - 14:40 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Junioren 1 en 2, Jongens			
1. Nick Cleintuar	95 ZV Vlaardingen	5:02.43	380
50m: 32.64 100m: 1:09.90 200m: 2:27.30 400m: 5:02.43			
2. Cees van der Heide	95 Scm	5:14.30	339
50m: 31.55 100m: 1:06.34 200m: 2:21.80 400m: 5:14.30			
3. Vincent van der Kraan	96 ZV Vlaardingen	5:27.46	300
50m: 35.67 100m: 1:15.78 200m: 2:37.75 400m: 5:27.46			
4. Ivar Veldscholte	95 Zpb H&I	5:30.09	293
50m: 34.76 100m: 1:15.46 200m: 2:41.02 400m: 5:30.09			
5. Tai Wei Kan	95 Scm	5:36.64	276
50m: 33.45 100m: 1:12.64 200m: 2:39.33 400m: 5:36.64			
6. Selim Barraho	96 Lac	5:53.30	239
50m: 39.58 100m: 1:24.78 200m: 2:54.74 400m: 5:53.30			
7. Thomas Grudelbach	95 ZV Vlaardingen	5:58.70	228
50m: 39.19 100m: 1:24.86 200m: 2:58.48 400m: 5:58.70			
8. Boris Spiering	96 Lac	6:05.23	216
50m: 40.26 100m: 1:25.21 200m: 2:59.13 400m: 6:05.23			
9. Dennis Bergwerff	96 de Zeehond '73	6:43.76	160
50m: 44.28 100m: 1:34.52 200m: 3:16.31 400m: 6:43.76			
10. Robin van Oyen	96 de Zeehond '73	7:31.91	114
50m: 48.80 100m: 1:44.56 200m: 3:38.88 400m: 7:31.91			

Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes

1. Tamara van der Steen	96 ZV Vlaardingen	5:25.62	407
50m: 34.09 100m: 1:14.19 200m: 2:39.28 400m: 5:25.62			
2. Emily van Erk	95 Acz	5:30.51	389
50m: 34.84 100m: 1:15.88 200m: 2:40.99 400m: 5:30.51			
3. Asmara Ritmeijer	96 ZV Vlaardingen	5:30.80	388
50m: 35.10 100m: 1:15.67 200m: 2:40.80 400m: 5:30.80			
4. Rianne Timmers	96 Lac	5:48.42	332
50m: 37.77 100m: 1:21.45 200m: 2:52.42 400m: 5:48.42			
5. Chantal van Rikxoort	95 Wiekslag	5:48.90	331
50m: 40.27 100m: 1:24.74 200m: 2:55.21 400m: 5:48.90			
6. Zoë van der Velden	96 Zpb H&I	6:08.84	280
50m: 40.84 100m: 1:27.90 200m: 3:02.81 400m: 6:08.84			
7. Claire Galjart	95 ZV Vlaardingen	6:19.38	257
50m: 41.62 100m: 1:27.49 200m: 3:03.99 400m: 6:19.38			
8. Nina Tourton	96 Zpb H&I	6:24.40	247
50m: 41.64 100m: 1:28.68 200m: 3:08.84 400m: 6:24.40			

LAC Periode 1 Deel 2
Vlaardingen, 26.10.2008

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
9. Karen van Dee	96 Scm	6:24.64	247
50m: 42.18 100m: 1:30.37 200m: 3:12.59 400m: 6:24.64			
10. Quinty Terlouw	96 Acz	6:28.50	240
50m: 42.30 100m: 1:30.86 200m: 3:12.26 400m: 6:28.50			
AFGEM Astrid Dunweg	95 ZV Vlaardingen		

Programmanr. 3
26.10.08 - 15:10

200m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Minioren 3 en 4, Jongens			
1. Julian van Erk	99 Acz	3:35.53	110
50m: 47.06 100m: 1:42.90 200m: 3:35.53			
2. Otto Pranger	00 de Zeehond '73	4:02.04	78
50m: 48.71 100m: 1:52.66 200m: 4:02.04			
Meisjes Minioren 3 en 4, Meisjes			
1. Terri Out	00 de Zeehond '73	4:05.43	103
50m: 53.33 100m: 1:56.12 200m: 4:05.43			
2. Kirsten Terlouw	99 Acz	4:06.97	101
50m: 54.71 100m: 1:58.45 200m: 4:06.97			
3. Lisanne van Ringelesteijn	99 de Zeehond '73	4:16.28	90
50m: 55.34 100m: 2:01.83 200m: 4:16.28			
4. Elise Quak	99 de Zeehond '73	4:21.62	85
50m: 51.50 100m: 1:59.86 200m: 4:21.62			
DIS Fabiënne Boertje	00 de Zeehond '73		
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
AFGEM Merlijn Kuipers	99 de Zeehond '73		

Programmanr. 4
26.10.08 - 15:25

200m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Minioren 5 en 6, Jongens			
1. Linquendo van der Klooster	98 Zpb H&I	2:59.32	191
50m: 37.05 100m: 1:24.71 200m: 2:59.32			
Meisjes Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes			
1. Marije Dinkelberg	97 ZV Vlaardingen	2:36.06	400
50m: 36.13 100m: 1:16.39 200m: 2:36.06			
2. Cindy Rkman	98 Zpb H&I	2:51.34	303
50m: 36.17 100m: 1:19.41 200m: 2:51.34			
3. Tamara van Kooij	97 de Zeehond '73	2:55.51	281
50m: 36.77 100m: 1:21.40 200m: 2:55.51			
4. Eva Cornelisse	97 Zpb H&I	2:58.78	266
50m: 40.57 100m: 1:25.35 200m: 2:58.78			

LAC Periode 1 Deel 2
Vlaardingen, 26.10.2008

Programmanr. 4, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Minioren 5 en Junioren 1

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
5.	Cheyenne Visser 50m: 42.45 100m: 1:29.72 200m: 3:04.66	98 Wiekslag	3:04.66	242
6.	Renske de Vries 50m: 39.62 100m: 1:29.37 200m: 3:08.97	97 Scm	3:08.97	225
7.	Brenda van Hulst 50m: 44.45 100m: 1:31.76 200m: 3:09.04	97 Acz	3:09.04	225
8.	Isobel Maddock 50m: 43.16 100m: 1:31.00 200m: 3:10.11	97 Acz	3:10.11	221
9.	Esmeralda de Zwart 50m: 45.27 100m: 1:39.08 200m: 3:26.64	97 Zpb H&I	3:26.64	172
10.	Sjaron van Hulst 50m: 48.46 100m: 1:43.43 200m: 3:34.93	98 Acz	3:34.93	153
11.	Claudia van Eeren 50m: 51.57 100m: 1:55.89 200m: 4:04.40	98 Scm	4:04.40	104
12.	Desiree van Eeren 50m: 52.40 100m: 1:57.60 200m: 4:12.39	98 Scm	4:12.39	95

Programmanr. 5
26.10.08 - 15:45

200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
Jongens Junioren 1 en ouder, Heren Senioren, Heren				
1.	Jeffrey Buddenberg 50m: 32.92 200m: 2:34.10	95 de Zeehond '73	2:34.10	418
2.	Maarten Steekelenburg 50m: 45.44 200m: 3:11.27	93 Van Vliet Barracuda	3:11.27	219
DIS	Tai Wei Kan <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> 50m: 34.59 200m: 2:56.11	95 Scm	2:56.11	

Meisjes Junioren 2 en ouder, Dames Senioren, Dames

1.	Maaïke de Waard 50m: 31.95 200m: 2:38.11	96 de Zeehond '73	2:38.11	541
2.	Lisanne van Velzen 50m: 38.83 200m: 3:00.24	95 de Zeehond '73	3:00.24	365