

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 1 Dames, 200m wisselslag Dames Jun 2-3, Jeugd 1-2, Senioren
18.10.08 - 17:00 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:35.99 8903004	30.91		2:28.78	
	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	2:34.59 9106956	30.64		2:32.70	
	José Adema	Aquapoldro	2:38.26 9100016	32.99		2:37.51	
	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:39.58 8600850	34.60		2:39.23	
	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:36.67 9204328	35.23		2:40.29	
	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	2:36.18 8800092	35.26		2:41.73	
	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	2:44.07 9400774	36.18		2:42.92	
	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	2:49.31 9400302			2:43.05	
	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:39.45 8801880	34.61		2:43.49	
	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:42.15 9404736	37.63		2:43.54	
	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:35.77 9500188	36.42		2:44.13	
	Liesbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	NT 9204486	35.07		2:45.42	
	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	2:48.98 8904130	36.32		2:48.70	
	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	2:48.03 9204340	37.07		2:49.26	
	Eline Vester	Noord Veluwe	3:06.77 9305728	36.73		2:49.92	
	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:57.03 9600864	37.64		2:50.07	
	Marjolein Scholten	Noord Veluwe	2:56.04 9300676	39.01		2:51.39	
	Isolde de Louw	Aquapoldro	2:50.20 9503008	38.00		2:53.32	
	Milou Schaverus	Flevo	2:51.23 9503878	39.23		2:53.56	
	Sophie de Been	Aquapoldro	2:58.42 9405626	40.17		2:54.39	
	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	3:04.21 9600866	40.43		2:54.87	
	Liselot van der Kuip	Aquapoldro	2:53.30 9303584	38.58		2:54.92	
	Rianne van Veluw	Zuiderzeewemmers	2:54.08 9401542	36.66		2:56.23	
	Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	2:57.16 9204834	39.40		2:56.55	
	Vivian Ogundipe	De Houtrib	3:02.23 9406828			2:56.94	
	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	2:55.76 9200050	40.26		3:02.39	
	Anne Kooij	Zuiderzeewemmers	2:57.63 9207184	37.76		3:02.51	
	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:09.41 9501920	41.36		3:03.02	
	Lissy de Rooi	De Houtrib	3:07.18 9406968	37.86		3:03.20	
	Melissa Sadowski	Aquapoldro	3:02.00 8603108	39.54		3:03.76	
	Marlon Kleine	Noord Veluwe	3:09.16 9402360	44.04		3:04.16	
	Cynthia Plender	Noord Veluwe	3:09.66 9500054	40.39		3:04.20	
	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	3:05.99 9601088	43.59		3:05.08	
	Melina van Unen	Noord Veluwe	3:07.07 9404080	42.91		3:07.12	
	Milou Uitslag	Noord Veluwe	3:17.77 9602654			3:07.32	
	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	3:11.68 9500128	44.33		3:08.41	
	Eline Groen	Aquapoldro	3:51.51 9504720	45.16		3:16.29	
	Mascha Mannak	Aquapoldro	3:16.95 9501270	45.32		3:19.00	
	Eva Jongejan	Aquapoldro	3:16.58 9305554	41.67		3:19.13	
	Esmee Kleine	Noord Veluwe	3:35.49 9604714	52.63		3:26.58	
	Esther Gerritzen	De Houtrib	3:25.77 9600958			3:27.98	
	Inge van de Veen	Flevo	3:23.71 9003826	45.73		3:28.57	
	Anna Ombeng	Aquapoldro	3:58.59 9603980	48.76		3:33.23	
	Tessa van Dijk	De Houtrib	3:24.81 9600854	47.85		3:34.20	
	Fleur Quist	Flevo	NT 9603210	55.19		3:44.85	
	Merima Hodzic	Aquapoldro	4:07.69 9603978	51.54		4:03.89	
	Marloes van der Beek	Aquapoldro	2:44.93 9401364	37.06		2:49.02	
	<i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>						
	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	3:02.58 9502170	38.54		2:49.20	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	Melissa de Vries	De Houtrib	3:19.32 9305080	43.57		3:12.39	
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	Anouk Mijnheer	Noord Veluwe	3:04.55 9300528				

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag, Dames Jun 2-3, Jeugd 1-2, Senioren

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
	Meriam Timmer	Noord Veluwe	2:35.70	7900856		
	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	2:43.86	9502706		
	Siemone Vester	Noord Veluwe	3:08.26	9206590		

Programmanr. 2
18.10.08 - 17:40

Heren, 200m wisselslag

Heren Junioren 1-4, Jeugd 1-2, Senioren
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	2:14.86	8902201	26.67	2:15.42	
	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:18.43	9302971	29.57	2:16.13	
	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:16.08	9001961	29.48	2:16.45	
	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	2:16.93	8803543	28.86	2:17.57	
	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:22.00	9201965	29.80	2:22.80	
	Gijs de Rooij	Aquapoldro	2:24.04	9104769	30.67	2:28.21	
	Thomas Meijer	Aquapoldro	2:30.00	9402321	33.80	2:29.32	
	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:29.89	9400195	30.60	2:30.70	
	Anton van Zantvoort	Zuiderzeewemmers	2:29.85	9201907	32.80	2:36.04	
	Jeroen Staakman	Aquapoldro	2:35.57	9404989	34.76	2:38.29	
	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	2:57.42	9306833	35.27	2:43.04	
	Michiel Peters	Aquapoldro	2:44.86	9202227	37.29	2:43.41	
	Daan de Jong	Noord Veluwe	2:48.95	9400929	35.63	2:44.71	
	Friso Boer	De Houtrib	2:47.24	9006947	36.51	2:45.60	
	Jacko Dekker	Zuiderzeewemmers	2:44.51	8900657		2:46.51	
	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	2:50.00	5800497	34.70	2:46.64	
	Bart Quint	Aquapoldro	2:45.09	9107141	37.10	2:49.26	
	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	2:52.17	9400235	39.16	2:56.56	
	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	2:58.51	9602423	39.91	2:57.23	
	Erik Pape	Noord Veluwe	2:59.06	9601669	41.60	2:57.86	
	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeewemmers	2:56.34	9302505	40.57	2:58.80	
	Sven de Brons	De Houtrib	3:03.28	9400013	35.54	3:01.57	
	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:04.27	9500381	43.36	3:06.02	
	Remco Veerkamp	Zuiderzeewemmers	3:03.33	8102311	38.97	3:06.26	
	Arco Harink	Noord Veluwe	3:26.80	9503857	41.40	3:09.38	
	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeewemmers	3:13.86	8302445	40.17	3:14.31	
	Frank de Graaf	Aquapoldro	3:27.48	9602671	42.45	3:15.30	
	Richard Bagerman	Noord Veluwe	NT	9104537	34.42	2:40.36	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>						
	Niels Thomassen	Aquapoldro	2:46.11	9500293	37.72	2:43.63	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	Bernie Klompmaker	Noord Veluwe	2:30.94	8501355			
	Richard Oosterbroek	Noord Veluwe	2:32.36	9002175			
	Jelle den Ouden	Noord Veluwe	2:27.13	8802617			
	Johan Bosma	Noord Veluwe	2:24.22	9000361			
	Kevin van de Streek	Noord Veluwe	3:35.70	9302323			

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 3
18.10.08 - 18:10

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
	Shanna Holtrop	Zuiderzeezwemmers	3:56.42 9900630	44.72	1:37.48	3:26.72
	Kayleigh Oosthuizen	De Houtrib	3:45.00 9902294	48.63	1:46.31	3:42.08
	Iris Gerritzen	De Houtrib	3:35.00 9900196	48.42		3:47.26

Programmanr. 4
18.10.08 - 18:15

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
	Rick van de Streek	Noord Veluwe	3:52.32 9900215	45.64	1:36.89	3:17.51
	Frank Versprille	Noord Veluwe	NT 9901073	48.39	1:49.76	3:41.82

Programmanr. 5
18.10.08 - 18:15

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
	Mendy de Rooi	De Houtrib	2:42.13 9700780	36.92		2:40.95
	Rianne Hesse	Aquapoldro	2:54.42 9703494	37.17	1:19.74	2:44.08
	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	3:00.82 9800172	39.30	1:22.95	2:52.14
	Jinte Worsteling	De Houtrib	3:15.00 9801844	40.44	1:27.76	3:04.41
	Kim Bokkers	Flevo	3:16.34 9703956	40.67	1:28.45	3:08.11
	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	3:18.07 9800008	44.63	1:38.76	3:20.49
	Hanna Diepeveen	Flevo	NT 9800360			3:29.84
	Noa van der Horst	Flevo	NT 9801430	47.73	1:43.00	3:31.36
	Sanne Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	4:13.10 9700254	47.39	1:43.32	3:35.04
	Sofie Lamens	De Houtrib	3:50.04 9800778	48.02		3:38.13
	Leonie Gach	Zuiderzeezwemmers	NT 9703516	51.58	1:50.14	3:50.11
	Kristen Oosthuizen	De Houtrib	3:35.00 9803264	54.00	1:04.67	4:13.17
	Madeleine Doan	De Houtrib	3:35.00 9803462	57.03	2:04.40	4:16.79
	Noreen Gelderman	Noord Veluwe	NT 9704614			
	Hanna van Keulen	Noord Veluwe	NT 9803050			
	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	3:54.64 9702166			

Programmanr. 6
18.10.08 - 18:30

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
	Frank Roovers	De Houtrib	2:39.59 9800219	35.60	1:16.89	2:36.29
	Stan Ruessink	Noord Veluwe	3:08.57 9700829	36.54	1:18.51	2:44.70
	Fabian Boer	De Houtrib	3:11.42 9800509	40.82	1:32.09	3:07.61
	Jeroen Mul	De Houtrib	3:30.00 9800511			
	Lars Ruessink	Noord Veluwe	3:00.90 9800271			

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 7 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3
18.10.08 - 18:35 Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m	300m	400m
	Cecily Sadowski	Aquapoldro	4:55.06 9500188	1:17.16	2:36.85		5:12.67
	Aimée Groenveld	De Houtrib	5:38.51 9503394	1:15.29	2:36.23		5:16.42
	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	5:29.31 9502170	1:15.64	2:38.76		5:23.23
	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:48.40 9600864	1:16.04	2:39.77		5:23.70
	Isolde de Louw	Aquapoldro	5:30.59 9503008	1:17.87	2:43.23		5:30.69
	Milou Schaverus	Flevo	NT 9503878	1:19.23	2:44.26		5:31.89
	Mariska Gach	Zuiderzeewemmers	6:11.02 9501760	1:22.07	2:50.29		5:42.07
	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	5:48.71 9501920	1:20.92	2:51.23		5:49.72
	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	6:11.93 9600866	1:22.03	2:53.89		5:51.50
	Esther Robakiewicz	De Houtrib	6:17.64 9603430	1:23.29	2:53.89		5:54.26
	Mascha Mannak	Aquapoldro	6:02.24 9501270	1:25.09	2:56.81		5:56.06
	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	6:15.99 9601088	1:26.45	2:59.32		6:00.80
	Milou Uitslag	Noord Veluwe	6:28.16 9602654	1:29.27	3:06.59		6:12.84
	Lenneke Muggen	HZ&PC Heerenveen	6:38.28 9500128	1:27.87	3:06.12		6:14.51
	Eline Groen	Aquapoldro	7:04.57 9504720	1:31.83	3:09.93		6:23.27
	Esther Gerritzen	De Houtrib	6:34.48 9600958	1:31.70	3:12.26		6:26.98
	Daphne Lamens	De Houtrib	7:07.10 9501082	1:30.76	3:12.45		6:28.02
	Cynthia Plender	Noord Veluwe	6:23.06 9500054	1:24.51	3:04.54		6:30.32
	Esmee Kleine	Noord Veluwe	6:54.51 9604714	1:36.13	3:16.64		6:34.42
	Manon van Veluw	Zuiderzeewemmers	6:54.86 9600340	1:34.04	3:14.20		6:36.86
	Anna Ombeng	Aquapoldro	6:50.86 9603980	1:37.32	3:24.42		6:58.02
	Fleur Quist	Flevo	7:40.34 9603210	1:42.36	3:36.54		7:22.54
	Pernille Kruik	Zuiderzeewemmers	8:33.26 9501758	1:39.39	3:35.86		7:27.07
	Maudy Ruiten	Zuiderzeewemmers	7:55.14 9600502	1:46.02	3:43.64		7:33.42
	Merima Hodzic	Aquapoldro	7:10.08 9603978	1:41.40	3:37.40		7:34.24
	Myrthe Sytsema	HZ&PC Heerenveen	5:13.20 9502706				

Programmanr. 8 Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 1 en 2
18.10.08 - 19:10 Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m	300m	400m
	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	5:12.38 9500657	1:12.56	2:29.88		4:57.96
	Marco Uppelschoten	De Houtrib	5:02.56 9500375	1:13.26	2:31.42		5:04.57
	Niels Thomassen	Aquapoldro	5:12.47 9500293	1:13.29	2:32.07		5:07.23
	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	5:29.26 9500381	1:20.42	2:46.36		5:36.61
	Erik Pape	Noord Veluwe	6:06.30 9601669	1:23.17	2:52.01		5:43.88
	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	6:02.95 9602423	1:21.16	2:52.36		5:45.07
	Arco Harink	Noord Veluwe	6:36.13 9503857	1:21.82	2:54.32		5:57.42
	Frank de Graaf	Aquapoldro	6:19.80 9602671	1:26.10	3:01.73		6:08.48
	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	NT 9500903	1:40.20	3:28.36		7:06.67

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 9
18.10.08 - 19:30

Dames, 800m vrije slag

Dames Jeugd 1-2, Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	9:55.99	8903004	10:04.51
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.42	400m: 5:07.86	600m:	800m: 10:04.51	
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	9:57.16	8800092	10:06.64
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.86	400m: 5:01.54	600m:	800m: 10:06.64	
3.	José Adema	Aquapoldro	10:17.07	9100016	10:16.98
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.04	400m: 5:07.51	600m:	800m: 10:16.98	
4.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	10:41.29	9400302	10:23.02
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.32	400m: 5:07.80	600m:	800m: 10:23.02	
5.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	10:36.19	9106956	10:25.86
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.74	400m: 5:11.64	600m:	800m: 10:25.86	
6.	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	9:57.03	8801880	10:26.58
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.63	400m: 5:07.50	600m:	800m: 10:26.58	
7.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	10:15.81	8600850	10:32.86
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.04	400m: 5:09.86	600m:	800m: 10:32.86	
8.	Liesbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	NT	9204486	10:37.41
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:34.95	400m: 5:16.13	600m:	800m: 10:37.41	
9.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	11:10.31	8904130	10:42.48
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:34.60	400m: 5:17.04	600m:	800m: 10:42.48	
10.	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	10:40.99	9400774	10:44.58
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.83	400m: 5:17.93	600m:	800m: 10:44.58	
11.	Marjolein Maris	De Houtrib	10:43.36	9400210	10:45.00
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:35.82	400m: 5:19.70	600m:	800m: 10:45.00	
12.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	11:24.60	9404736	10:54.32
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.10	400m: 5:24.76	600m:	800m: 10:54.32	
13.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	12:14.78	9401364	11:00.58
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.42	400m: 5:30.33	600m:	800m: 11:00.58	
14.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	10:56.00	9204340	11:19.23
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.20	400m: 5:31.36	600m:	800m: 11:19.23	
15.	Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	11:27.11	9204834	11:24.95
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:42.00	400m: 4:34.60	600m:	800m: 11:24.95	
16.	Liselot van der Kuip	Aquapoldro	11:46.66	9303584	11:28.63
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.19	400m: 5:37.07	600m:	800m: 11:28.63	
17.	Eline Vester	Noord Veluwe	NT	9305728	11:31.20
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:47.86	400m: 5:44.20	600m:	800m: 11:31.20	

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 9, Dames, 800m vrije slag, Dames Jeugd 1-2, Senioren

Rang				In.tijd		Tijd
18.	Sophie de Been	Aquapoldro		10:56.00	9405626	11:45.98
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.65	400m: 5:48.37	600m:		800m: 11:45.98	
19.	Marjolein Scholten	Noord Veluwe		11:49.94	9300676	11:54.52
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:53.86	400m: 5:58.61	600m:		800m: 11:54.52	
20.	Melissa Sadowski	Aquapoldro		11:10.00	8603108	11:56.36
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.67	400m: 5:50.39	600m:		800m: 11:56.36	
21.	Melina van Unen	Noord Veluwe		12:21.89	9404080	12:02.82
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:56.23	400m: 5:59.92	600m:		800m: 12:02.82	
22.	Anne Kooij	Zuiderzeewemmers		11:47.82	9207184	12:07.23
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.54	400m: 5:51.95	600m:		800m: 12:07.23	
23.	Kiara Linger	De Houtrib		12:53.83	9306304	12:21.51
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:53.76	400m: 6:03.89	600m:		800m: 12:21.51	
24.	Marlon Kleine	Noord Veluwe		12:29.93	9402360	12:22.16
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:59.02	400m: 6:10.36	600m:		800m: 12:22.16	
25.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers		12:25.47	9200050	12:32.02
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:59.45	400m: 6:08.16	600m:		800m: 12:32.02	
26.	Rianne van Veluw	Zuiderzeewemmers		12:26.25	9401542	12:33.80
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:59.89	400m: 6:12.01	600m:		800m: 12:33.80	
27.	Melissa de Vries	De Houtrib		12:35.97	9305080	12:37.91
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:01.43	400m: 6:13.85	600m:		800m: 12:37.91	
28.	Vivian Ogundipe	De Houtrib		13:24.17	9406828	12:40.33
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:00.64	400m: 6:12.61	600m:		800m: 12:40.33	
29.	Jessica Stolp	De Houtrib		13:10.53	9406012	12:55.95
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:03.02	400m: 6:20.48	600m:		800m: 12:55.95	
30.	Eva Jongejan	Aquapoldro		11:10.00	9305554	13:07.15
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:01.59	400m: 6:22.76	600m:		800m: 13:07.15	
31.	Inge van de Veen	Flevo		13:31.47	9003826	14:16.07
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:12.32	400m: 6:52.16	600m:		800m: 14:16.07	
32.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg		16:36.00	5900200	16:32.27
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:48.39	400m: 8:01.65	600m:		800m: 16:32.27	
DIS	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen		9:53.51	9204328	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:31.68	400m: 5:11.53	600m:		800m:	
AFGEM	Anouk Mijnheer	Noord Veluwe		12:55.42	9300528	
AFGEM	Meriam Timmer	Noord Veluwe		10:33.14	7900856	
NG	Siemone Vester	Noord Veluwe		NT	9206590	

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 10
18.10.08 - 21:00

Heren, 800m vrije slag

Heren Junioren 3-4, Jeugd 1-2, Senioren
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bos		HZ&PC Heerenveen	10:13.16	9201965	9:18.67
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:16.95	400m: 4:38.16	600m:		800m: 9:18.67	
2.	Dennis Mooij		HZ&PC Heerenveen	9:49.34	8902201	9:20.67
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:15.26	400m: 4:37.48	600m:		800m: 9:20.67	
3.	Jelmer Meijer		HZ&PC Heerenveen	9:31.31	9001961	9:35.61
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:22.51	400m: 4:48.86	600m:		800m: 9:35.61	
4.	Gijs de Rooij		Aquapoldro	9:10.00	9104769	9:38.19
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:19.47	400m: 4:46.90	600m:		800m: 9:38.19	
5.	Gavin van der Werf		HZ&PC Heerenveen	10:00.00	9302971	9:47.78
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:24.33	400m: 4:54.12	600m:		800m: 9:47.78	
6.	Maxim Veldhuis		HZ&PC Heerenveen	9:52.08	9400195	9:52.26
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:18.80	400m: 4:48.39	600m:		800m: 9:52.26	
7.	Richard Oosterbroek		Noord Veluwe	9:31.70	9002175	9:54.89
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:23.11	400m: 4:53.66	600m:		800m: 9:54.89	
8.	Jeroen Staakman		Aquapoldro	11:03.86	9404989	10:04.10
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:30.60	400m: 5:04.51	600m:		800m: 10:04.10	
9.	Erik Verholt		HZ&PC Heerenveen	9:45.99	8803543	10:09.45
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:31.00	400m: 5:05.92	600m:		800m: 10:09.45	
10.	Thomas Meijer		Aquapoldro	10:45.51	9402321	10:13.18
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.15	400m: 5:10.18	600m:		800m: 10:13.18	
11.	Marvin Santana Sanz		De Houtrib	10:59.39	9302657	10:13.94
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:25.61	400m: 5:02.54	600m:		800m: 10:13.94	
12.	Anton van Zantvoort		Zuiderzeewimmers	10:12.81	9201907	10:26.36
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:27.45	400m: 5:08.86	600m:		800m: 10:26.36	
13.	Otto Zeijpveld		Aquapoldro	10:40.00	5800497	10:37.45
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:34.26	400m: 5:16.32	600m:		800m: 10:37.45	
14.	Erik van de Heide		Zuiderzeewimmers	10:35.74	8801337	10:48.02
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.92	400m: 5:21.39	600m:		800m: 10:48.02	
15.	Jacko Dekker		Zuiderzeewimmers	10:43.29	8900657	10:49.98
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:37.02	400m: 5:22.54	600m:		800m: 10:49.98	
16.	Robbin Schuchmann		Aquapoldro	10:25.00	9306833	10:58.42
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:36.67	400m: 5:25.92	600m:		800m: 10:58.42	
17.	Michiel Peters		Aquapoldro	10:51.90	9202227	11:02.00
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:36.67	400m: 5:26.36	600m:		800m: 11:02.00	

LAC Deel 1
Apeldoorn, 18.10.2008

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag, Heren Junioren 3-4, Jeugd 1-2, Senioren

Rang				In.tijd		Tijd
18.	Daan de Jong	Noord Veluwe		12:00.98	9400929	11:22.43
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:41.34	400m: 5:36.07	600m:		800m: 11:22.43	
19.	Bart Quint	Aquapoldro		10:25.00	9107141	11:28.76
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:45.14	400m: 5:41.19	600m:		800m: 11:28.76	
20.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen		11:37.71	9400235	11:36.60
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.20	400m: 5:46.92	600m:		800m: 11:36.60	
21.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeezwemmers		11:45.74	9302505	11:39.26
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:47.00	400m: 5:47.54	600m:		800m: 11:39.26	
22.	Sven de Brons	De Houtrib		12:11.73	9400013	12:21.86
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:44.73	400m: 5:53.29	600m:		800m: 12:21.86	
23.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers		12:44.65	8302445	13:11.06
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:07.57	400m: 6:30.39	600m:		800m: 13:11.06	
24.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers		12:46.73	8102311	13:12.82
	100m:	300m:	500m:		700m:	
	200m: 3:01.03	400m: 6:24.69	600m:		800m: 13:12.82	
AFGEM	Jelle den Ouden	Noord Veluwe		9:54.76	8802617	
AFGEM	Kevin van de Streek	Noord Veluwe		14:31.75	9302323	
AFGEM	Bernie Klompmaker	Noord Veluwe		9:58.50	8501355	
AFGEM	Brian van de Graaf	De Houtrib		10:01.16	9401653	
AFGEM	Johan Bosma	Noord Veluwe		10:19.09	9000361	