

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 2  
5.10.08 - 14:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. De Columbiaan 1 Joyce Penedo Nikki van Duijn	96 34.82 96	De Columbiaan Ilse van Beelen Anouk Hesseling	4:42.59 96 96	<b>4:43.26</b>
2. WVZ 1 Sabine Koudijs Kyra Zegers	95 32.44 96	WVZ Mijke Witkamp Arienne de Jong	4:51.17 96 95	<b>4:54.54</b>
3. Van Uden de Gouwe 1 Sanne van Rijs Angelique van Vark	95 33.88 97	Van Uden de Gouwe Amanda Sels Manon de Vos	5:06.06 96 95	<b>5:05.75</b>

Programmanr. 3  
5.10.08 - 14:36

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Mixed M Jun1 e.l. J Min6 e.l.  
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Van Uden de Gouwe 1 Angelique van Vark Erwin van Kooten	97 39.54 98	Van Uden de Gouwe Bart Cok Sterre van der Bijl	2:50.07 97 99	<b>2:49.42</b>
2. WVZ 1 Julia Hazenberg Vera Martens	99 45.65 98	WVZ Jelmer Lankhorst Rens Hoofs	2:53.75 98 98	<b>2:53.57</b>
3. De Columbiaan 1 Ruby Belfor Kaj Heck	99 42.43 98	De Columbiaan Vianne den Dulk Daniel van Vliet	3:06.89 99 99	<b>3:03.31</b>

Programmanr. 4  
5.10.08 - 14:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Joëlle Scheps	9202364	Van Uden de Gouwe	1:16.60	<b>1:17.20</b>	36.67	1:17.20
2.	Monique Pronk	8803528	WVZ	1:20.41	<b>1:23.03</b> FJ 1	39.12	1:23.03
3.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden de Gouwe	1:21.16	<b>1:23.03</b> FJ 2		1:23.03
4.	Nathalie Schoonderwoerd	8603188	Van Uden de Gouwe	1:22.58	<b>1:23.32</b>	39.96	1:23.32
5.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	1:25.64	<b>1:28.85</b>	41.16	1:28.85
6.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	1:29.46	<b>1:29.57</b>	41.26	1:29.57
7.	Iris Kamminga	9305472	De Columbiaan	1:28.70	<b>1:30.02</b>	42.45	1:30.02
8.	Karin Vrienburg	6100228	De Columbiaan	1:29.74	<b>1:30.17</b>	43.26	1:30.17
9.	Niki Osborne	9006712	De Columbiaan	1:35.00	<b>1:35.41</b>	43.37	1:35.41
10.	Tessa Verheijdt	8904290	WVZ	1:35.16	<b>1:36.10</b>	44.89	1:36.10

Programmanr. 5  
5.10.08 - 14:44

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd				
1.	Arjan Assink 50m: 29.23 100m: 1:03.07	8600069 29.23 33.84	WVZ 150m: 1:37.51 200m: 2:11.16	34.44 33.65	250m: 2:44.86 300m: 3:18.42	33.70 33.56	350m: 3:52.13 400m: 4:22.57	33.71 30.44	<b>4:17.45</b>
2.	Davey de Vos 50m: 30.84 100m: 1:04.50	8903451 30.84 33.66	Van Uden de Gouwe 150m: 1:38.89 200m: 2:13.70	34.39 34.81	250m: 2:47.39 300m: 3:21.60	33.69 34.21	350m: 3:55.72 400m: 4:29.40	34.12 33.68	<b>4:29.07</b>
3.	Alex Goeyenbier 50m: 30.79 100m: 1:05.02	8704509 30.79 34.23	WVZ 150m: 1:39.72 200m: 2:14.61	34.70 34.89	250m: 2:49.61 300m: 3:25.15	35.00 35.54	350m: 3:59.97 400m: 4:34.61	34.82 34.64	<b>4:24.68</b>
4.	Martiijn Heinsbroek 50m: 29.67 100m: 1:04.18	8901165 29.67 34.51	WVZ 150m: 1:39.01 200m: 2:14.41	34.83 35.40	250m: 2:49.72 300m: 3:25.75	35.31 36.03	350m: 4:01.27 400m: 4:34.98	35.52 33.71	<b>4:26.42</b>
5.	Rolf Boers 50m: 30.89 100m: 1:06.51	9301555 30.89 35.62	Van Uden de Gouwe 150m: 1:43.26 200m: 2:20.76	36.75 37.50	250m: 2:58.26 300m: 3:35.89	37.50 37.63	350m: 4:13.02 400m: 4:48.00	37.13 34.98	<b>4:49.32</b>

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 5, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
6.	Bas v.d. Laan	8302471	WVZ	4:32.94	<b>4:57.71</b>
	50m: 31.06 31.06	150m: 1:42.09 36.80	250m: 3:00.45 39.99	350m: 4:19.43 39.17	
	100m: 1:05.29 34.23	200m: 2:20.46 38.37	300m: 3:39.63 39.18	400m: 4:57.71 38.28	
7.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	5:55.83	<b>5:00.83</b>
	50m: 31.71 31.71	150m: 1:45.00 36.96	250m: 3:03.72 40.23	350m: 4:23.31 39.17	
	100m: 1:08.04 36.33	200m: 2:23.49 38.49	300m: 3:44.14 40.42	400m: 5:00.83 37.52	
8.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	4:52.13	<b>5:05.89</b>
	50m: 32.33 32.33	150m: 1:45.86 36.97	250m: 3:03.80 39.85	350m: 4:25.26 41.06	
	100m: 1:08.89 36.56	200m: 2:23.95 38.09	300m: 3:44.20 40.40	400m: 5:05.89 40.63	
9.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	5:58.64	<b>5:47.24</b>
	50m: 37.50 37.50	150m: 2:03.40 43.44	250m: 3:32.78 45.00	350m: 5:02.90 44.60	
	100m: 1:19.96 42.46	200m: 2:47.78 44.38	300m: 4:18.30 45.52	400m: 5:47.24 44.34	
10.	Alexander Neijenhuis	9402167	De Columbiaan	6:30.07	<b>5:50.44</b>
	50m: 35.75 35.75	150m: 2:01.86 44.07	250m: 3:33.22 45.87	350m: 5:06.38 47.09	
	100m: 1:17.79 42.04	200m: 2:47.35 45.49	300m: 4:19.29 46.07	400m: 5:50.44 44.06	

Programmanr. 6  
5.10.08 - 14:57

Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Lis Kop Jansen	9101740	Van Uden de Gouwe	1:08.52	<b>1:10.26</b>	34.16	1:10.26
2.	Mayke Stolwijk	9107544	Van Uden de Gouwe	1:16.21	<b>1:18.01</b>	38.32	1:18.01
3.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	1:19.78	<b>1:19.20</b>	38.21	1:19.20
4.	Vivian de Gier	9205608	WVZ	1:20.47	<b>1:21.43</b>	39.55	1:21.43
5.	Tessa Werter	9402122	De Columbiaan	1:19.26	<b>1:21.64</b>	40.75	1:21.64
6.	Rosanne Vrijburg	9103388	De Columbiaan	1:20.60	<b>1:23.92</b>	40.86	1:23.92
7.	Marielle Henzen	9304718	De Columbiaan	1:26.02	<b>1:24.05</b>	39.97	1:24.05
8.	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	1:21.90	<b>1:25.39</b>	41.80	1:25.39
9.	Daphne Schippers	9401992	Van Uden de Gouwe	1:26.02	<b>1:27.70</b>	43.51	1:27.70
10.	Caitlin Vink	9403182	Van Uden de Gouwe	1:27.96	<b>1:30.67</b>	45.17	1:30.67

Programmanr. 7  
5.10.08 - 15:01

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Koen de Leeuw	9202961	Van Uden de Gouwe	2:39.18	<b>2:41.26</b>	36.32	1:16.60		2:41.26
2.	Stefan van Beelen	9200051	De Columbiaan	2:45.05	<b>2:43.81</b>	36.32	1:17.59		2:43.81
3.	Luke Rijnbeek	9301761	Van Uden de Gouwe	2:53.95	<b>2:49.29</b>	38.64	1:21.44		2:49.29
4.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	2:47.61	<b>2:50.09</b>	39.08	1:22.21		2:50.09
5.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	2:56.20	<b>3:02.64</b>	40.31	1:26.22		3:02.64
6.	Rens Post	9101827	WVZ	3:09.21	<b>3:05.42</b>	40.00	1:27.04		3:05.42
7.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	4:26.95	<b>4:00.09</b>	53.36	1:54.69		4:00.09
	AFGEM Dennis van der Bent	9405357	De Columbiaan	3:57.02					

Programmanr. 8  
5.10.08 - 15:10

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kimberley van Wijk	9402040	Van Uden de Gouwe	2:17.41	<b>2:16.92</b>	31.07	1:05.36		2:16.92
2.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	NT	<b>2:30.26</b>	34.79	1:13.50		2:30.26
3.	Maaïke de Leeuw	9404486	Van Uden de Gouwe	2:27.62	<b>2:30.59</b>	34.54	1:12.97		2:30.59
4.	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	2:32.05	<b>2:30.67</b>	35.70	1:14.80		2:30.67
5.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	2:29.33	<b>2:32.40</b>	35.18	1:14.92		2:32.40
6.	Laura van Duijn	9403640	De Columbiaan	2:31.04	<b>2:36.36</b>	36.16	1:16.69		2:36.36
7.	Laura de Waal	9401490	De Columbiaan	2:41.82	<b>2:40.98</b>	35.88	1:17.56		2:40.98
8.	Dulcy van Wichen	9404878	WVZ	2:43.81	<b>2:41.54</b>	37.16	1:16.77		2:41.54
9.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	2:46.51	<b>2:42.29</b>	35.79	1:16.37		2:42.29
10.	Jessica Spaans	9305642	De Columbiaan	2:38.58	<b>2:45.39</b>	38.04	1:20.42		2:45.39
	AFGEM Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	2:27.20					
	AFGEM Laura Asscheman	9505210	Van Uden de Gouwe	3:21.33					

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 9  
5.10.08 - 15:18

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Raymond Zijderhand	9301751	Van Uden de Gouwe	1:21.22	<b>1:16.20</b>	35.26	1:16.20
2.	Jeffrey Bakker	9402317	Van Uden de Gouwe	1:23.10	<b>1:19.97</b>	38.11	1:19.97
3.	Joeri de Mik	9304903	Van Uden de Gouwe	1:24.73	<b>1:27.29</b>	39.97	1:27.29
4.	Jordi Penedo	9305851	De Columbiaan	1:29.38	<b>1:27.83</b>	41.09	1:27.83
5.	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	1:26.20	<b>1:28.39</b>	41.28	1:28.39
6.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	1:29.98	<b>1:29.04</b>	42.45	1:29.04
7.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	1:36.12	<b>1:32.94</b>	42.58	1:32.94
8.	Arjan Doets	9400789	WVZ	1:39.26	<b>1:34.88</b>	44.40	1:34.88
9.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	1:32.00	<b>1:35.92</b>	43.80	1:35.92
10.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	1:55.54	<b>1:55.38</b>	53.28	1:55.38

Programmanr. 10  
5.10.08 - 15:23

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joëlle Scheps	9202364	Van Uden de Gouwe	32.64	<b>32.33</b>
2.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden de Gouwe	32.71	<b>33.21</b>
3.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	33.75	<b>34.12</b>
4.	Danique Sondermeijer	9203586	De Columbiaan	35.89	<b>37.05</b>
5.	Niki Osborne	9006712	De Columbiaan	NT	<b>37.35</b>
6.	Lisette Prins	8803522	WVZ	36.57	<b>37.60</b>
7.	Sanne van der Meer	9601648	De Columbiaan	38.60	<b>38.99</b>
8.	Petra Verstegen	7700906	WVZ	36.95	<b>39.86</b>
9.	Iris Kamminca	9305472	De Columbiaan	39.54	<b>40.80</b>
AFGEM	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	35.07	

Programmanr. 11  
5.10.08 - 15:25

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Ricardo Kombrink	8901719	Van Uden de Gouwe	1:02.23	<b>1:03.83</b>		1:03.83
2.	Alex Goeyenbier	8704509	WVZ	1:04.82	<b>1:05.52</b>		1:05.52
3.	Bas Spaanderman	9002741	WVZ	1:07.46	<b>1:05.64</b>		1:05.64
4.	Viktor Reijns	8401865	WVZ	1:06.17	<b>1:08.22</b>		1:08.22
5.	Harm Rozenga	8902685	WVZ	1:07.92	<b>1:08.54</b>		1:08.54
6.	Pascal Holleman	8002043	Van Uden de Gouwe	1:08.37	<b>1:10.07</b>		1:10.07
7.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	1:12.46	<b>1:11.23</b>		1:11.23
8.	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	1:13.16	<b>1:14.25</b>		1:14.25
9.	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	1:17.94	<b>1:17.02</b>		1:17.02
10.	Roy Heemskerck	9405355	De Columbiaan	1:33.16	<b>1:30.96</b>		1:30.96

Programmanr. 12  
5.10.08 - 15:30

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Ilse van Beelen	9600106	De Columbiaan	1:23.68	<b>1:20.15</b>	35.70	1:20.15
2.	Anouk Hesseling	9601070	De Columbiaan	1:26.99	<b>1:25.38</b>	38.68	1:25.38
3.	Sanne van Rijs	9500082	Van Uden de Gouwe	1:25.46	<b>1:25.79</b>	37.73	1:25.79
4.	Joyce Penedo	9602918	De Columbiaan	1:22.31	<b>1:27.10</b>	38.82	1:27.10
5.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	1:30.80	<b>1:28.20</b>	39.06	1:28.20
6.	Manon de Vos	9501638	Van Uden de Gouwe	1:37.97	<b>1:29.21</b>	39.82	1:29.21
7.	Michelle van der Grift	9501208	WVZ	1:51.34	<b>1:34.30</b>	41.26	1:34.30
8.	Kyra Zegers	9604282	WVZ	1:57.00	<b>1:35.86</b>	41.76	1:35.86
9.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	1:34.30	<b>1:37.20</b>	43.73	1:37.20
10.	Angelique van Vark	9701478	Van Uden de Gouwe	1:38.29	<b>1:39.64</b>	45.45	1:39.64
11.	Josca Zondag	9502334	WVZ	1:35.22	<b>1:39.89</b>	45.60	1:39.89
12.	Amanda Sels	9603174	Van Uden de Gouwe	NT	<b>1:49.52</b>	48.57	1:49.52

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vinderslag, Junioren 3 en later

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
13.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	1:57.95	<b>1:50.39</b>	48.49	1:50.39

Programmanr. 13  
5.10.08 - 15:37

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Remco de Mik	9502065	Van Uden de Gouwe	2:45.36	<b>2:43.23</b>	38.36	1:20.54		2:43.23
2.	Jeroen van der Meer	9502535	Van Uden de Gouwe	2:49.96	<b>2:44.38</b>	38.83	1:20.50		2:44.38
3.	Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	2:50.54	<b>2:47.15</b>	39.93	1:22.22		2:47.15
4.	Yannick van Kooten	9501093	Van Uden de Gouwe	NT	<b>2:47.36</b>	39.64	1:22.45		2:47.36
5.	Niels de Jong	9502095	Van Uden de Gouwe	3:00.12	<b>2:53.16</b>	42.56	1:26.36		2:53.16
6.	Romano Lynch	9602759	WVZ	3:06.86	<b>2:54.36</b>	41.45	1:26.76		2:54.36
7.	Kors van Tilburg	9600971	Van Uden de Gouwe	NT	<b>2:54.94</b>	41.06	1:25.74		2:54.94
8.	Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	3:19.45	<b>3:14.64</b>	48.58	1:38.83		3:14.64
9.	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	3:50.00	<b>3:16.77</b>	45.45	1:37.19		3:16.77
10.	Brent Dijsselbloem	9601981	WVZ	3:25.00	<b>3:18.37</b>	47.69	1:38.83		3:18.37
11.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	3:25.00	<b>3:22.45</b>	47.08	1:39.37		3:22.45
DIS	Joeri Jacobs	9600049	De Columbiaan	2:53.85	<b>2:55.65</b> RC	41.33	1:27.51		2:55.65

Programmanr. 15  
5.10.08 - 15:46

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Wietske Voorham	9700674	De Columbiaan	39.18	<b>37.30</b>
2.	Ruby Belfor	9900328	De Columbiaan	39.00	<b>38.13</b>
3.	Vera Martens	9801572	WVZ	42.09	<b>39.21</b>
4.	Vera Bos	9900886	WVZ	40.71	<b>39.23</b>
5.	Stephanie Roskam	9701476	Van Uden de Gouwe	41.26	<b>40.80</b>
6.	Sterre van der Bijl	9900530	Van Uden de Gouwe	41.95	<b>41.45</b>
7.	Daphne Heemskerk	9900326	De Columbiaan	42.97	<b>41.90</b>
8.	Merel te Marvelde	9802792	Van Uden de Gouwe	46.02	<b>42.77</b>
9.	Saskia de Mik	9702656	Van Uden de Gouwe	40.35	<b>42.84</b>
10.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	43.06	<b>43.15</b>
11.	Anouk Breugem	9800784	WVZ	43.18	<b>43.58</b>
12.	Amber Zijderhand	9801356	Van Uden de Gouwe	43.70	<b>44.04</b>
13.	Angelique Roskam	9900222	Van Uden de Gouwe	46.89	<b>45.91</b>
14.	Simone Sloodbeek	9902780	De Columbiaan	46.75	<b>46.45</b>
AFGEM	Julia Hazenberg	9900384	WVZ	40.64	

Programmanr. 16  
5.10.08 - 15:50

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Danny Merkestijn	9701039	Van Uden de Gouwe	1:33.47	<b>1:26.60</b>		1:26.60
2.	Erwin van Kooten	9800983	Van Uden de Gouwe	1:30.97	<b>1:29.39</b>		1:29.39
3.	Bart Cok	9701921	Van Uden de Gouwe	1:31.31	<b>1:30.73</b>		1:30.73
4.	Wessel van Kooten	9701037	Van Uden de Gouwe	1:34.08	<b>1:30.80</b>		1:30.80
5.	Jonne Schaafsma	9800745	WVZ	1:42.34	<b>1:32.57</b>		1:32.57
6.	Jelmer Lankhorst	9800353	WVZ	1:35.64	<b>1:37.63</b>		1:37.63
7.	Rens Hoofs	9800161	WVZ	1:36.70	<b>1:38.64</b>		1:38.64
8.	Lorenzo Bakker	9801733	Van Uden de Gouwe	NT	<b>1:39.02</b>		1:39.02
9.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	1:42.88	<b>1:40.23</b>		1:40.23
10.	Daniel van Vliet	9900031	De Columbiaan	1:42.08	<b>1:40.30</b>		1:40.30
11.	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	1:45.59	<b>1:42.82</b>		1:42.82
12.	Martijn Diepenbach	9702415	WVZ	1:44.07	<b>1:45.16</b>		1:45.16
13.	Antonio Lynch	9800495	WVZ	1:47.78	<b>1:48.08</b>		1:48.08
DIS	Wouter Arnoldus	9800581	WVZ	1:38.87	<b>1:38.39</b> AE		1:38.39
DIS	David Salman	9703063	De Columbiaan	2:01.67	<b>1:48.94</b> SL		1:48.94

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 17  
5.10.08 - 15:58

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Joëlle Scheeps 50m: 31.18 31.18 100m: 1:05.42 34.24	9202364	Van Uden de Gouwe	4:30.54 350m: 4:32.27 400m:	<b>4:32.27</b>
2.	Merle Verkijk 50m: 31.42 31.42 100m: 1:05.67 34.25	9400278	Van Uden de Gouwe	4:41.22 350m: 4:39.32 400m:	<b>4:39.32</b>
3.	Nathalie Schoonderwoerd 50m: 32.72 32.72 100m: 1:08.36 35.64	8603188	Van Uden de Gouwe	4:47.04 350m: 4:55.75 400m:	<b>4:55.75</b>
4.	Tessa van Beelen 50m: 34.42 34.42 100m: 1:14.32 39.90	9400860	De Columbiaan	5:20.04 350m: 5:12.13 400m:	<b>5:12.13</b>
5.	Danique Sondermeijer 50m: 33.30 33.30 100m: 1:11.36 38.06	9203586	De Columbiaan	4:57.32 350m: 5:18.14 400m:	<b>5:18.14</b>
6.	Monique Pronk 50m: 35.42 35.42 100m: 1:14.24 38.82	8803528	WVZ	5:13.01 350m: 5:20.80 400m:	<b>5:20.80</b>
7.	Manon Belfor 50m: 37.00 37.00 100m: 1:17.56 40.56	9303704	De Columbiaan	5:47.37 350m: 5:31.09 400m:	<b>5:31.09</b>
8.	Lisette Prins 50m: 37.64 37.64 100m: 1:20.30 42.66	8803522	WVZ	5:44.41 350m: 5:46.00 400m:	<b>5:46.00</b>
9.	Petra Versteegen 50m: 38.20 38.20 100m: 1:21.83 43.63	7700906	WVZ	5:39.67 350m: 5:53.61 400m:	<b>5:53.61</b>
10.	Karin Vrijburg 50m: 38.67 38.67 100m: 1:21.52 42.85	6100228	De Columbiaan	5:49.80 350m: 5:55.09 400m:	<b>5:55.09</b>

Programmanr. 18  
5.10.08 - 16:10

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Davey de Vos	8903451	Van Uden de Gouwe	1:08.22	<b>1:10.90</b>	33.41	1:10.90
2.	Arian Assink	8600069	WVZ	1:10.79	<b>1:11.51</b>	33.57	1:11.51
3.	Melvin de Vreede	8502857	WVZ	1:13.20	<b>1:12.03</b>	34.29	1:12.03
4.	Viktor Reijns	8401865	WVZ	1:15.13	<b>1:17.64</b>	36.14	1:17.64
5.	Paul Geurink	8300733	De Columbiaan	1:15.32	<b>1:17.65</b>	36.51	1:17.65
6.	Guido de Roode	9002485	WVZ	1:17.33	<b>1:18.32</b>	36.04	1:18.32
7.	Rolf Boers	9301555	Van Uden de Gouwe	1:19.63	<b>1:18.55</b>	35.57	1:18.55
8.	Arne Harboe Sorensen	9105245	De Columbiaan	1:27.44	<b>1:25.91</b>	39.95	1:25.91
9.	Koen de Waal	9600287	De Columbiaan	1:41.07	<b>1:48.05</b>	51.46	1:48.05
DIS	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	1:23.15	<b>1:23.16 SR</b>	39.04	1:23.16

Programmanr. 19  
5.10.08 - 16:15

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lis Kop Jansen	9101740	Van Uden de Gouwe	2:53.33	<b>2:52.91</b>	39.35	1:23.54		2:52.91
2.	Sanne van der Meer	9601648	De Columbiaan	3:10.47	<b>3:10.88</b>	44.36	1:32.98		3:10.88
3.	Mayke Stolwijk	9107544	Van Uden de Gouwe	3:17.89	<b>3:13.15</b>	43.90	1:33.05		3:13.15
4.	Lisa Witvliet	9403980	WVZ	3:33.28	<b>3:21.14</b>	43.38	1:36.75		3:21.14
5.	Tessa Werter	9402122	De Columbiaan	3:20.00	<b>3:22.80</b>	46.18	1:39.27		3:22.80
6.	Daphne Schippers	9401992	Van Uden de Gouwe	3:22.21	<b>3:23.83</b>	46.83	1:38.04		3:23.83
7.	Britt Kraaijevanger	9206202	De Columbiaan	3:28.83	<b>3:30.07</b>	46.70	1:40.70		3:30.07
8.	Rosanne Vrijburg	9103388	De Columbiaan	3:22.40	<b>3:33.26</b>	47.89	1:42.07		3:33.26
DIS	Vivian de Gier	9205608	WVZ	3:08.21	<b>3:07.02 SL</b>	42.16	1:29.16		3:07.02

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 20 Jongens, 100m rugslag Jeugd 2 en later  
5.10.08 - 16:23 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Stefan van Beelen	9200051	De Columbiaan	1:10.15	<b>1:10.65</b>	34.67	1:10.65
2.	Luke Rijnbeek	9301761	Van Uden de Gouwe	1:11.05	<b>1:11.07</b>	35.80	1:11.07
3.	Koen de Leeuw	9202961	Van Uden de Gouwe	1:11.67	<b>1:11.34</b>	35.09	1:11.34
4.	Elwin Kamminga	9104871	De Columbiaan	1:13.10	<b>1:12.77</b>	35.43	1:12.77
5.	Sebastiaan Haffert	9204661	WVZ	1:15.05	<b>1:16.68</b>	38.55	1:16.68
6.	Rens Post	9101827	WVZ	1:22.02	<b>1:22.10</b>	40.48	1:22.10
7.	Jeroen Walchenbach	9405729	De Columbiaan	1:28.19	<b>1:27.04</b>	42.51	1:27.04
8.	Mats den Dulk	9502175	De Columbiaan	NT	<b>1:40.86</b>	50.29	1:40.86
AFGEM	Dennis van der Bent	9405357	De Columbiaan	1:32.48			

Programmanr. 21 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en later  
5.10.08 - 16:28 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Kimberley van Wijk	9402040	Van Uden de Gouwe	1:28.19	<b>1:25.55</b>	40.67	1:25.55
2.	Laura van Duijn	9403640	De Columbiaan	1:27.91	<b>1:27.05</b>	40.35	1:27.05
3.	Maaïke de Leeuw	9404486	Van Uden de Gouwe	1:23.05	<b>1:27.12</b>	41.22	1:27.12
4.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	NT	<b>1:33.73</b>	42.64	1:33.73
5.	Dulcy van Wichen	9404878	WVZ	1:32.27	<b>1:33.89</b>	44.36	1:33.89
6.	Sabine Koudijs	9500024	WVZ	1:33.06	<b>1:34.80</b>	45.76	1:34.80
7.	Laura de Waal	9401490	De Columbiaan	1:34.70	<b>1:34.87</b>	44.43	1:34.87
8.	Jessica Spaans	9305642	De Columbiaan	1:30.38	<b>1:34.93</b>	45.30	1:34.93
9.	Laura van der Hucht	9306424	WVZ	1:32.76	<b>1:35.41</b>	45.52	1:35.41
10.	Caitlin Vink	9403182	Van Uden de Gouwe	1:37.48	<b>1:39.54</b>	47.59	1:39.54
11.	Vivian Witkamp	9302480	WVZ	1:34.23	<b>1:40.45</b>	46.92	1:40.45
DIS	Laura Asscheman	9505210	Van Uden de Gouwe	1:45.87	<b>1:41.04</b> SR/SL	48.26	1:41.04
AFGEM	Rebecca Johnson	9400964	De Columbiaan	1:25.76			

Programmanr. 22 Jongens, 200m vrije slag Junioren 4 en later  
5.10.08 - 16:32 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Joeri de Mik	9304903	Van Uden de Gouwe	2:15.14	<b>2:11.86</b>	29.86	1:03.95		2:11.86
2.	Jeffrey Bakker	9402317	Van Uden de Gouwe	2:20.37	<b>2:17.77</b>	31.51	1:06.95		2:17.77
3.	Wessel Suykerland	9301097	De Columbiaan	2:22.79	<b>2:18.22</b>	30.06	1:04.54		2:18.22
4.	Ravmond Ziederhand	9301751	Van Uden de Gouwe	2:26.95	<b>2:25.92</b>	31.33	1:08.30		2:25.92
5.	Patrick Soutendijk	9401223	WVZ	2:29.70	<b>2:32.80</b>	35.28	1:14.86		2:32.80
6.	Jordi Penedo	9305851	De Columbiaan	2:37.26	<b>2:32.98</b>	33.10	1:12.00		2:32.98
7.	Alexander Neienhuijs	9402167	De Columbiaan	2:46.04	<b>2:42.00</b>	36.73	1:18.16		2:42.00
8.	Niek Oosthoek	9404473	De Columbiaan	2:39.80	<b>2:44.46</b>	37.29	1:19.31		2:44.46
9.	Jeffrey van Duijvenbode	9300961	WVZ	2:48.17	<b>2:51.53</b>	37.88	1:20.88		2:51.53
10.	Arjan Doets	9400789	WVZ	3:00.18	<b>2:55.24</b>	38.90	1:23.27		2:55.24

Programmanr. 23 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
5.10.08 - 16:40 Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Merle Verkiik	9400278	Van Uden de Gouwe	1:08.52	<b>1:09.56</b>		1:09.56
2.	Kim Middendorp	8301392	Van Uden de Gouwe	1:08.82	<b>1:11.45</b>		1:11.45
3.	Monique Pronk	8803528	WVZ	1:13.56	<b>1:15.69</b>		1:15.69
4.	Bianca Verbeek	8804462	WVZ	1:15.34	<b>1:16.08</b>		1:16.08
5.	Manon Belfor	9303704	De Columbiaan	1:16.34	<b>1:16.98</b>		1:16.98
6.	Serena van der Spruit	9106336	De Columbiaan	1:16.60	<b>1:19.51</b>		1:19.51
7.	Iris Kamminga	9305472	De Columbiaan	1:20.39	<b>1:22.89</b>		1:22.89
8.	Lisette Prins	8803522	WVZ	1:20.02	<b>1:22.92</b>		1:22.92
9.	Marielle Henzen	9304718	De Columbiaan	1:23.46	<b>1:24.45</b>		1:24.45

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 24  
5.10.08 - 16:44

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Ricardo Kombrink	8901719	Van Uden de Gouwe	29.10	<b>29.23</b>
2.	Bas Spaanderman	9002741	WVZ	28.98	<b>30.06</b>
3.	Harm Rozenga	8902685	WVZ	29.94	<b>30.72</b>
4.	Guus Kersten	9001513	De Columbiaan	31.06	<b>31.65</b>
5.	Bas v.d. Laan	8302471	WVZ	31.36	<b>31.73</b>
6.	Guido de Roode	9002485	WVZ	32.98	<b>33.51</b>
7.	Pascal Holleman	8002043	Van Uden de Gouwe	33.55	<b>33.87</b>
8.	Koen Bel	8904929	De Columbiaan	37.72	<b>39.70</b>
9.	Roy Heemskerk	9405355	De Columbiaan	42.77	<b>42.69</b>
10.	Koen de Waal	9600287	De Columbiaan	45.02	<b>48.58</b>

Programmanr. 25  
5.10.08 - 16:47

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sanne van Rijs	9500082	Van Uden de Gouwe	2:49.32	<b>2:47.51</b>	38.82	1:21.16		2:47.51
2.	Anouk Hesseling	9601070	De Columbiaan	2:48.81	<b>2:49.35</b>	40.35	1:25.44		2:49.35
3.	Ilse van Beelen	9600106	De Columbiaan	2:49.85	<b>2:52.34</b>	40.38	1:24.59		2:52.34
4.	Joyce Penedo	9602918	De Columbiaan	3:07.04	<b>2:59.70</b>	42.11	1:27.70		2:59.70
5.	Arienne de Jong	9501210	WVZ	2:57.99	<b>3:01.42</b>	44.00	1:29.53		3:01.42
6.	Nikki van Duijn	9601560	De Columbiaan	2:56.49	<b>3:02.42</b>	43.14	1:29.92		3:02.42
7.	Manon de Vos	9501638	Van Uden de Gouwe	3:10.98	<b>3:03.02</b>	43.57	1:29.80		3:03.02
8.	Angelique van Vark	9701478	Van Uden de Gouwe	NT	<b>3:04.26</b>	43.64	1:32.13		3:04.26
9.	Josca Zondag	9502334	WVZ	3:01.82	<b>3:12.20</b>	46.16	1:34.45		3:12.20
10.	Amanda Sels	9603174	Van Uden de Gouwe	3:23.78	<b>3:14.38</b>	46.09	1:36.28		3:14.38
11.	Mijke Witkamp	9601658	WVZ	3:45.00	<b>3:21.49</b>	48.65	1:40.52		3:21.49
12.	Michelle van der Griff	9501208	WVZ	3:49.75	<b>3:22.92</b>	47.82	1:39.02		3:22.92

Programmanr. 27  
5.10.08 - 16:55

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Remco de Mik	9502065	Van Uden de Gouwe	1:21.82	<b>1:19.49</b>	36.59	1:19.49
2.	Jeroen van der Meer	9502535	Van Uden de Gouwe	1:25.89	<b>1:22.11</b>	37.20	1:22.11
3.	Kors van Tilburg	9600971	Van Uden de Gouwe	1:37.19	<b>1:24.42</b>	38.72	1:24.42
4.	Yannick van Kooten	9501093	Van Uden de Gouwe	1:34.99	<b>1:25.58</b>	38.33	1:25.58
5.	Jeroen Oosthoek	9602547	De Columbiaan	1:28.26	<b>1:27.56</b>	41.50	1:27.56
6.	Niels de Jong	9502095	Van Uden de Gouwe	1:39.92	<b>1:32.33</b>	41.70	1:32.33
7.	Romano Lvnch	9602759	WVZ	1:33.39	<b>1:34.43</b>	42.83	1:34.43
8.	Joeri Jacobs	9600049	De Columbiaan	1:46.00	<b>1:45.83</b>	49.93	1:45.83
9.	Brent Diisselbloem	9601981	WVZ	1:33.86	<b>1:46.26</b>	45.83	1:46.26
10.	Raoul Weegink	9601221	WVZ	1:44.30	<b>1:54.91</b>	51.16	1:54.91
11.	Bob Pastoors	9502177	De Columbiaan	1:50.72	<b>1:57.79</b>	52.98	1:57.79
DIS	Luuk Heck	9502941	De Columbiaan	NT	<b>1:45.67 VC</b>	46.07	1:45.67

Programmanr. 28  
5.10.08 - 17:00

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
1.	Wietske Voorham	9700674	De Columbiaan	1:39.97	<b>1:36.02</b>		1:36.02
2.	Vera Bos	9900886	WVZ	1:42.40	<b>1:37.80</b>		1:37.80
3.	Ruby Belfor	9900328	De Columbiaan	1:36.99	<b>1:38.20</b>		1:38.20
4.	Daphne Heemskerk	9900326	De Columbiaan	1:41.42	<b>1:44.41</b>		1:44.41
5.	Vera Martens	9801572	WVZ	1:53.06	<b>1:44.87</b>		1:44.87
6.	Vianne den Dulk	9900046	De Columbiaan	1:47.89	<b>1:45.42</b>		1:45.42
7.	Anouk Breuqem	9800784	WVZ	1:54.95	<b>1:45.70</b>		1:45.70
8.	Sterre van der Bijl	9900530	Van Uden de Gouwe	1:44.81	<b>1:45.75</b>		1:45.75

Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

Programmanr. 28, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en later

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m
9.	Saskia de Mik	9702656	Van Uden de Gouwe	1:47.79	<b>1:46.50</b>		1:46.50
10.	Stephanie Roskam	9701476	Van Uden de Gouwe	1:46.60	<b>1:46.76</b>		1:46.76
11.	Merel te Marvelde	9802792	Van Uden de Gouwe	1:50.80	<b>1:50.50</b>		1:50.50
12.	Simone Slootbeek	9902780	De Columbiaan	1:57.06	<b>1:54.65</b>		1:54.65
13.	Angelique Roskam	9900222	Van Uden de Gouwe	1:57.26	<b>1:59.34</b>		1:59.34
DIS	Amber Zijderhand	9801356	Van Uden de Gouwe	1:52.84	<b>1:49.95</b> RH		1:49.95
AFGEM	Julia Hazenberg	9900384	WVZ	1:53.94			

Programmanr. 29  
5.10.08 - 17:08

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Danny Merkestijn	9701039	Van Uden de Gouwe	35.90	<b>34.92</b>
2.	Wessel van Kooten	9701037	Van Uden de Gouwe	37.19	<b>35.68</b>
3.	Bart Cok	9701921	Van Uden de Gouwe	36.81	<b>36.11</b>
4.	Jonne Schaafsma	9800745	WVZ	37.26	<b>37.00</b>
5.	Erwin van Kooten	9800983	Van Uden de Gouwe	36.93	<b>37.04</b>
6.	Jelmer Lankhorst	9800353	WVZ	36.52	<b>37.72</b>
7.	Rens Hoofs	9800161	WVZ	36.81	<b>38.55</b>
7.	Kaj Heck	9800345	De Columbiaan	37.82	<b>38.55</b>
9.	Martijn Diepenbach	9702415	WVZ	35.79	<b>39.69</b>
10.	Antonio Lynch	9800495	WVZ	37.58	<b>39.84</b>
11.	Wouter Arnoldus	9800581	WVZ	41.02	<b>41.34</b>
12.	Daniel van Vliet	9900031	De Columbiaan	41.04	<b>42.10</b>
13.	Bob den Dulk	9800137	De Columbiaan	42.59	<b>42.45</b>
14.	David Salman	9703063	De Columbiaan	42.06	<b>43.27</b>
15.	Lorenzo Bakker	9801733	Van Uden de Gouwe	44.79	<b>45.81</b>

Programmanr. 30  
5.10.08 - 17:12

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. Van Uden de Gouwe 1		Van Uden de Gouwe	4:35.58	<b>4:41.27</b>
Lis Kop Jansen	91 34.24	Merle Verkijk	94	
Joëlle Scheps	92	Kimberley van Wijk	94	
2. WVZ 1		WVZ	5:04.35	<b>5:11.61</b>
Bianca Verbeek	88 36.61	Lisette Prins	88	
Monique Pronk	88	Lisa Witvliet	94	
3. De Columbiaan 1		De Columbiaan	5:08.10	<b>5:17.28</b>
Manon Belfor	93 37.72	Laura van Duijn	94	
Iris Kamminga	93	Serena van der Spruit	91	
4. De Columbiaan 2		De Columbiaan	5:17.19	<b>5:26.58</b>
Tessa Werter	94 40.74	Tessa van Beelen	94	
Karin Vrijburg	61	Niki Osborne	90	

Programmanr. 31  
5.10.08 - 17:18

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1. WVZ 1		WVZ	3:38.83	<b>3:40.03</b>
Arjan Assink	86 25.50	Martijn Heinsbroek	89	
Bas Spaanderman	90	Alex Goeyenbier	87	
2. Van Uden de Gouwe 1		Van Uden de Gouwe	3:46.42	<b>3:52.54</b>
Davey de Vos	89 27.45	Pascal Holleman	80	
Joeri de Mik	93	Ricardo Kombrink	89	
3. De Columbiaan 1		De Columbiaan	3:57.94	<b>3:59.24</b>
Stefan van Beelen	92 28.30	Elwin Kamminga	91	
Guus Kersten	90	Arne Harboe Sorensen	91	
4. WVZ 2		WVZ	3:55.72	<b>4:03.84</b>
Harm Rozenga	89 29.52	Guido de Roode	90	
Bas v.d. Laan	83	Melvin de Vreede	85	



Verenigingscompetitie B deel 1  
Zoetermeer, 5.10.2008

---

Programmanr. 31, Heren, 4 x 100m vrije slag, Senioren Open

Rang	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:22.24	<b>4:25.49</b>
	Paul Geurink	Jordi Penedo	93	
	Koen Bel	Wessel Suykerland	93	
	83	30.44	1:04.19	
	89			