

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Progr. nr. 30 50m Vrijslag dames mix

Eindtijd

m. junioren 3 en later

1	Eefje Subroto	WVZ	0.29.57	94-00766 A	0.28.97	I
	Merle Verkijk	WVZ	0.29.50	94-00278 A	0.28.97	I
3	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.29.40	95-00724 A	0.29.37	III
4	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.30.58	95-02362 A	0.30.04	
5	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.30.21	94-02904 A	0.30.18	
6	Maud Hoofs	WVZ	0.30.81	95-01206 A	0.30.20	
7	Amber Stienstra	D'Elft	0.31.40	96-04448 A	0.30.21	
8	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	0.31.03	94-02684 A	0.30.46	
9	Manon van Strien	WVZ	0.30.58	94-00770 A	0.30.92	
10	Nicole Bennis	WVZ	0.31.06	96-00470 A	0.31.13	
11	Jasmijn Ruijgrok	WZK	0.30.76	94-01032 A	0.31.18	
12	Emma Siemensma	DES	0.31.34	94-02716 A	0.31.20	
13	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.31.71	96-01098 A	0.31.22	
	Lisa Witvliet	WVZ	0.31.04	94-03980 A		AA

m. jeugd 1 / 2

1	Vera van Delden	WVZ	0.28.18	93-01308 A	0.28.48	I
2	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.28.46	93-00344 A	0.28.84	II
3	Kimberley Doets	WVZ	0.29.58	93-01662 A	0.29.21	III
4	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.29.09	92-07520 A	0.29.54	
5	Silje Welsh	WZK	0.30.00	92-06488 A	0.30.02	
6	Aranka Wichers	D'Elft	0.30.48	93-06378 A	0.30.05	
	Mirjam Post	D'Elft	0.29.71	92-07376 A	0.30.05	
8	Ivana Lingen	Zoetermeer	0.30.26	93-05020 A	0.30.20	
9	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.30.11	92-02130 A	0.30.76	
10	Vivian de Gier	WVZ	0.30.35	92-05608 A	0.31.26	
11	Kris Siegers	Zoetermeer	0.30.42	93-06368 A	0.31.55	

m. senioren 1 en eerder

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.27.10	90-01598 A	0.27.21	I
2	Maaïke van den Brand	WVZ	0.26.40	80-00154 A	0.27.54	II
3	Anke van Vliet	AZL	0.27.76	80-01182 A	0.27.70	III
4	Isabelle Massar	WVZ	0.29.00	91-02034 A	0.28.86	
5	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.29.23	91-00238 A	0.29.14	
6	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	0.29.49	89-01194 A	0.29.78	
7	Karin Simons	WZK	0.29.48	89-03804 A	0.30.28	

m. junioren 3 en later

1	Sanne van Es	WVZ	0.32.60	96-00404 B	0.31.16	I
2	Lisa van den Eng	WVZ	0.32.51	96-02070 B	0.31.37	II
3	Carina Klees	WVZ	0.32.75	96-02680 B	0.31.61	III
4	Linsey van Santen	Zoetermeer	0.33.67	94-03978 B	0.31.86	
5	Sabine Koudijs	WVZ	0.32.80	95-00024 B	0.32.33	
6	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.33.04	95-04798 B	0.32.45	
7	Jessica Bouwer	WZK	0.33.49	94-06774 B	0.32.53	
8	Melissa Sinanovic	WZK	0.34.11	94-00804 B	0.32.60	
9	Marina Welsh	WZK	0.32.77	95-02472 B	0.32.76	
10	Arienne de Jong	WVZ	0.33.29	95-01210 B	0.33.02	
11	Elisabeth Rivard	WVZ	0.34.20	96-00244 B	0.33.16	
12	Helen Nie	WZK	0.32.41	96-05008 B	0.33.24	
13	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	0.33.76	95-03612 B	0.33.33	
14	Margaretha Siem	D'Elft	0.33.15	95-00220 B	0.33.46	
15	Aurélie Villette	DES	0.33.92	95-04230 B	0.33.58	
16	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	0.33.56	96-00352 B	0.33.67	
17	Sabina Inal	AZL	0.33.10	95-01252 B	0.33.83	
18	Laura van Hoeven	WZK	0.34.43	95-03424 B	0.33.94	
19	Henriëke Minnema	De Vliet	0.34.20	94-04834 B	0.34.07	
20	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.33.51	95-05248 B	0.34.18	
21	Rachael Kretsch	WZK	0.34.41	96-02904 B	0.34.24	
22	Eveline Schutjes	D'Elft	0.33.50	95-03362 B	0.34.29	
23	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	0.34.09	94-01848 B	0.34.59	
24	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	0.33.53	96-03284 B	0.34.69	
25	Lisa Damhuis	D'Elft	0.33.74	94-05688 B	0.34.99	

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 30 50m Vrijeslag dames mix

					Eindtijd	
26	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	0.34.43	95-04354 B	0.35.73	
27	Manon Falces	DES	0.33.55	96-04496 B	0.35.81	
	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.32.07	95-04364 B	ng	

m. jeugd 1 / 2

1	Olivia Fryer	DES	0.30.88	93-05090 B	0.30.94	I
2	Bente Rog	DES	0.32.24	92-06810 B	0.31.97	II
3	Asleigh Spittle	DES	0.31.88	93-07402 B	0.31.99	III
4	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	0.31.57	93-03150 B	0.32.22	
5	Nadinda van der Ende	D'Elft	0.31.81	93-06670 B	0.32.23	
	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	0.31.19	92-05696 B	0.32.23	
7	Laura van der Hucht	WVZ	0.31.99	93-06424 B	0.32.40	
8	Ashley Kretsch	WZK	0.32.92	92-07170 B	0.32.77	
9	Anouk Tuitel	ZV Westland Dijkglas	0.31.86	92-03442 B	0.32.82	
10	Mélanie Oostdijk	ZV Westland Dijkglas	0.32.96	93-05522 B	0.33.56	
11	Julia Groeneweg	D'Elft	0.32.28	92-02502 B	0.33.63	

m. senioren 1 en eerder

1	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	0.29.67	91-04880 B	0.29.57	I
2	Laura de Jong	WVZ	0.30.07	90-01778 B	0.29.74	II
3	Mieke Goeyenbier	WVZ	0.29.92	91-05244 B	0.30.36	III
4	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	0.30.17	91-04678 B	0.30.50	
5	Tamara Hoogenboom	WZK	0.30.14	90-01560 B	0.30.69	
6	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	0.31.19	90-07096 B	0.31.01	
7	Linda Hoogendam	D'Elft	0.31.40	83-00892 B	0.31.64	
8	Petra Verstegen	WVZ	0.30.76	77-00906 B	0.31.91	
	Annelies van Eekelen	D'Elft	0.29.87	82-02270 B	ng	
	Yvonne Gerritsen	DES	0.30.29	80-00342 B	ng	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 31 50m Vlinderslag heren mix

					Eindtijd	
1	Ensger Kotterink	WVZ	0.27.78	94-03391 A	0.27.90	I
2	Marciano Lynch	WVZ	0.29.34	94-01893 A	0.28.74	II

j. junioren 3 / 4

1	Philippe Rivard	WVZ	0.28.69	93-01209 A	0.28.42	I
2	Niek Pereboom	Zoetermeer	0.30.17	93-05395 A	0.28.54	II
3	Timo Suaka	DES	0.29.71	92-03715 A	0.29.71	III
4	Pierre Ainscow	WZK	0.29.78	92-00009 A	0.29.78	
5	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.30.20	92-03479 A	0.29.97	
6	Alessandro Calvi	WZK	0.31.45	92-06855 A	0.31.07	
7	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.31.76	93-03469 A	0.31.25	
8	Stef Jansen In De Wal	D'Elft	0.31.35	92-01899 A	0.31.28	
9	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	0.32.50	93-06457 A	0.31.96	
10	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.32.28	93-04133 A	0.32.05	
11	Hidde Hemmen	Zoetermeer	0.31.96	92-03475 A	0.32.48	

j. jeugd 1 / 2

1	Mike Liefhebber	WVZ	0.27.99	91-04543 A	0.28.21	I
2	Randy Wajwakana	DES	0.28.70	90-03205 A	0.28.84	II
3	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	0.28.86	90-01869 A	0.29.35	III
4	Bryan Mannaart	WVZ	0.29.14	91-01533 A	0.29.57	
5	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	0.29.87	91-03919 A	0.29.58	
6	Guido de Roode	WVZ	0.29.77	90-02485 A	0.29.99	
7	Nick Baron	WVZ	0.30.13	91-03533 A	0.30.14	

j. senioren 1 en eerder

1	Arjan Assink	WVZ	0.26.31	86-00069 A	0.26.38	I
2	Raymond van de Merwe	WVZ	0.26.13	86-02077 A	0.26.43	II
3	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.26.24	86-01979 A	0.26.83	III
4	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	0.28.08	77-01197 A	0.27.58	
5	Bart Drechsel	WZK	0.28.95	86-04135 A	0.28.28	
6	Mike Stoffer	WVZ	0.27.65	89-03041 A	0.28.52	
7	Victor den Heijer	D'Elft	0.28.91	83-00867 A	0.29.33	

Kring A/B Kampioenschappen, 4

<u>Vervolg Progr. nr. 31 50m Vlinderslag heren mix</u>					Eindtijd
8	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas	0.28.94	85-03011 A	0.30.04
9	Viktor Reijns	WVZ	0.28.70	84-01865 A	0.30.84
	Ivo Roozeboom	DES	0.28.78	77-00801 A	ng

i. junioren 1 / 2

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.37.30	94-04751 B	0.35.11	I
2	Erik Schippers	De Vliet	0.36.20	94-03821 B	0.35.43	II
3	Brady Dubois	WVZ	0.36.58	95-01943 B	0.35.90	III
4	Sander Pereboom	Zoetermeer	0.36.68	94-04201 B	0.36.04	
5	Nils Vanwezer	WZK	0.36.58	94-05579 B	0.36.30	
6	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	0.36.82	94-03007 B	0.36.34	
7	Patrick Soutendijk	WVZ	0.37.44	94-01223 B	0.36.53	
8	Anton Fourie	WZK	0.37.13	94-04617 B	0.37.13	

i. junioren 3 / 4

1	Sebastiaan Haffert	WVZ	0.32.70	92-04661 B	0.31.99	I
2	Rikesh Thapa	DES	0.32.82	93-06785 B	0.32.64	II
3	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	0.33.46	93-03413 B	0.33.00	III
4	Dauwe van Duijn	D'Elft	0.32.91	92-03567 B	0.33.34	
5	Peter Taal	Zoetermeer	0.33.45	92-03481 B	0.33.99	

i. jeugd 1 / 2

1	Tino Kerkhof	DES	0.30.61	91-03479 B	0.30.97	I
2	Thomas Welsh	WZK	0.32.22	90-06645 B	0.31.46	II
3	Rens Post	WVZ	0.32.42	91-01827 B	0.33.00	III

i. senioren 1 en eerder

1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.29.19	89-04363 B	0.29.13	I
2	Pim Hoffmann	Zoetermeer	0.29.04	88-04751 B	0.29.49	II
3	Alex Vermeulen	WZK	0.29.18	89-05811 B	0.29.88	III
4	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.29.82	83-02245 B	0.30.32	
5	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	0.29.84	72-00259 B	0.30.58	
6	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.30.51	82-01877 B	0.31.24	
7	Johan Vente	D'Elft	0.30.64	72-01255 B	0.31.36	
	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.30.02	88-03603 B		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 32 200m Schoolslog dames mix

					Eindtijd	50m	100m	150m	
<u>m. junioren 1</u>									
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	3.03.63	96-03226	3.01.41	I	0.42.53	1.29.03	2.15.49
2	Nicole Bennis	WVZ	3.07.91	96-00470	3.07.36	II	0.41.25	1.28.60	2.18.84
3	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	3.29.08	96-00352	3.22.16	III	0.42.23	1.30.72	2.26.98
4	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	3.36.07	96-03284	3.44.53		0.48.83	1.46.30	2.45.42
<u>m. junioren 2</u>									
1	Larissa Immerzeel	WVZ	3.07.40	95-01474	3.06.99	I	0.40.65	1.26.75	2.18.71
2	Amanda Immerzeel	WVZ	3.14.89	95-01534	3.14.84	II	0.43.52	1.33.63	2.25.53
3	Aurélië Villette	DES	3.14.63	95-04230	3.17.02	III	0.43.15	1.33.84	2.25.95
4	Arienne de Jong	WVZ	3.16.36	95-01210	3.21.11		0.47.25	1.38.00	2.29.60
5	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	3.26.54	95-04798	3.23.82		0.47.03	1.39.33	2.32.59
6	Laura van Hoeven	WZK	3.29.51	95-03424	3.31.53		0.47.39	1.41.05	2.37.79
7	Margaretha Siem	D'Elft	3.28.85	95-00220	3.38.48		0.48.26	1.44.66	2.41.86
	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	3.15.02	95-04364	ng				
<u>m. junioren 3</u>									
1	Jasmijn Ruijgrok	WZK	3.13.80	94-01032	3.13.17	I	0.43.14	1.32.13	2.21.96
2	Eefje Subroto	WVZ	3.03.82	94-00766	3.21.97	II	0.37.51	1.22.45	2.24.50
3	Alannah Meijer	D'Elft	3.21.29	94-06830	3.25.53	III	0.46.77	1.39.36	2.32.65
<u>m. jeugd 1</u>									
1	Géke Heinsbroek	WVZ	2.45.80	93-00312	2.49.00	I	0.38.98	1.22.09	2.05.53
2	Aranka Wichers	D'Elft	2.58.15	93-06378	3.03.52	II	0.40.26	1.27.24	2.16.54
3	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	3.05.50	93-03150	3.10.73	III	0.40.96	1.28.54	2.19.24
4	Asleigh Spittle	DES	3.16.34	93-07402	3.20.40		0.44.69	1.36.12	2.29.37
<u>m. jeugd 2</u>									
1	Vivian de Gier	WVZ	3.09.81	92-05608	3.08.21	I	0.42.31	1.29.82	2.18.77

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 32 200m Schoolsleg dames mix

					Eindtijd		50m	100m	150m
2	Julia Groeneweg	D'Elft	3.13.53	92-02502	3.19.88	II	0.44.31	1.34.59	2.26.96
<u>m. senioren 1 en eerder</u>									
1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.56.92	89-01194	2.50.22	I	0.38.49	1.21.26	2.05.21
2	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.52.13	89-01196	2.57.03	II	0.39.45	1.24.42	2.10.47
3	Laura de Jong	WVZ	2.58.83	90-01778	2.58.45	III	0.40.86	1.26.54	2.12.57
4	Carola van Dam	Zoetermeer	2.58.73	91-04674	2.59.16		0.40.55	1.26.70	2.13.62
5	Annika van Putten	WVZ	2.55.84	91-05790	3.03.23		0.40.51	1.26.70	2.14.60
6	Isabelle Massar	WVZ	3.08.51	91-02034	3.04.19		0.39.34	1.26.27	2.15.76
	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	3.01.69	87-00938		AA			
	Yvonne Gerritsen	DES	2.58.76	80-00342	ng				

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 33 400m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd		50m	100m	200m	300m
<u>i. junioren 1</u>										
1	Jakub Foytl	DES	4.40.39	95-04687	4.39.68	I	0.31.28	1.06.27	2.18.15	3.30.61
	50m: 0.31.28, 100m: 1.06.27, 150m: 1.42.38, 200m: 2.18.15, 250m: 2.54.57, 300m: 3.30.61, 350m: 4.05.33, 400m: 4.39.68									
2	Jurian Beukers	WVZ	4.51.05	95-01327	4.46.74	II	0.32.45	1.08.24	2.21.90	3.35.84
	50m: 0.32.45, 100m: 1.08.24, 150m: 1.45.24, 200m: 2.21.90, 250m: 2.58.82, 300m: 3.35.84, 350m: 4.12.46, 400m: 4.46.74									
<u>i. junioren 2</u>										
1	Ensgjer Kotterink	WVZ	4.20.54	94-03391	4.24.91	I	0.29.47	1.01.98	2.08.52	3.16.67
	50m: 0.29.47, 100m: 1.01.98, 150m: 1.35.03, 200m: 2.08.52, 250m: 2.42.29, 300m: 3.16.67, 350m: 3.50.98, 400m: 4.24.91									
2	Marciano Lynch	WVZ	4.33.08	94-01893	4.30.60	II	0.30.79	1.05.03	2.15.06	3.24.06
	50m: 0.30.79, 100m: 1.05.03, 150m: 1.40.19, 200m: 2.15.06, 250m: 2.49.47, 300m: 3.24.06, 350m: 3.58.41, 400m: 4.30.60									
3	Olivier Nass	WVZ	4.39.00	94-02933	4.34.98	III	0.31.22	1.05.35	2.16.10	3.27.32
	50m: 0.31.22, 100m: 1.05.35, 150m: 1.40.71, 200m: 2.16.10, 250m: 2.51.59, 300m: 3.27.32, 350m: 4.02.30, 400m: 4.34.98									
<u>i. junioren 3</u>										
1	Niek Pereboom	Zoetermeer	4.32.63	93-05395	4.20.58	I	0.29.58	1.02.65	2.10.22	3.17.60
	50m: 0.29.58, 100m: 1.02.65, 150m: 1.36.56, 200m: 2.10.22, 250m: 2.43.76, 300m: 3.17.60, 350m: 3.50.84, 400m: 4.20.58									
2	Philippe Rivard	WVZ	4.27.00	93-01209	4.22.49	II	0.28.74	1.00.72	2.08.23	3.16.61
	50m: 0.28.74, 100m: 1.00.72, 150m: 1.34.29, 200m: 2.08.23, 250m: 2.42.09, 300m: 3.16.61, 350m: 3.50.43, 400m: 4.22.49									
3	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	4.46.16	93-03469	4.47.76	III	0.32.04	1.07.77	2.22.16	3.34.44
	50m: 0.32.04, 100m: 1.07.77, 150m: 1.44.73, 200m: 2.22.16, 250m: 2.58.90, 300m: 3.34.44, 350m: 4.13.05, 400m: 4.47.76									
4	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	4.54.59	93-06457	4.51.45		0.30.78	1.04.78	2.15.50	3.34.87
	50m: 0.30.78, 100m: 1.04.78, 150m: 1.39.56, 200m: 2.15.50, 250m: 2.56.33, 300m: 3.34.87, 350m: 4.14.02, 400m: 4.51.45									
<u>i. junioren 4</u>										
1	Timo Suaka	DES	4.42.41	92-03715	4.37.42	I	0.29.48	1.02.36	2.12.58	3.25.23
	50m: 0.29.48, 100m: 1.02.36, 150m: 1.36.95, 200m: 2.12.58, 250m: 2.48.53, 300m: 3.25.23, 350m: 4.01.81, 400m: 4.37.42									
2	Pierre Ainscow	WZK	4.49.36	92-00009	4.46.70	II	0.31.07	1.05.35	2.19.36	3.33.43
	50m: 0.31.07, 100m: 1.05.35, 150m: 1.41.91, 200m: 2.19.36, 250m: 2.56.53, 300m: 3.33.43, 350m: 4.10.82, 400m: 4.46.70									
<u>i. jeugd 1</u>										
1	Bryan Mannaart	WVZ	4.13.16	91-01533	4.11.93	I	0.28.76	1.00.08	2.03.90	3.08.27
	50m: 0.28.76, 100m: 1.00.08, 150m: 1.31.79, 200m: 2.03.90, 250m: 2.35.99, 300m: 3.08.27, 350m: 3.40.37, 400m: 4.11.93									
2	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	4.42.98	91-05959	4.36.32	II	0.30.00	1.03.83	2.13.89	3.26.47
	50m: 0.30.00, 100m: 1.03.83, 150m: 1.38.74, 200m: 2.13.89, 250m: 2.49.98, 300m: 3.26.47, 350m: 4.02.68, 400m: 4.36.32									
3	Nick Baron	WVZ	4.39.48	91-03533	4.40.99	III	0.30.79	1.05.34	2.17.04	3.30.15
	50m: 0.30.79, 100m: 1.05.34, 150m: 1.41.05, 200m: 2.17.04, 250m: 2.53.27, 300m: 3.30.15, 350m: 4.06.37, 400m: 4.40.99									
4	Tino Kerkhof	DES	4.49.73	91-03479	4.49.35		0.32.52	1.09.00	2.23.57	3.37.90
	50m: 0.32.52, 100m: 1.09.00, 150m: 1.46.47, 200m: 2.23.57, 250m: 3.01.20, 300m: 3.37.90, 350m: 4.14.19, 400m: 4.49.35									
5	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	4.48.08	91-00905	4.59.44		0.30.60	1.05.67	2.20.61	3.40.25
	50m: 0.30.60, 100m: 1.05.67, 150m: 1.42.85, 200m: 2.20.61, 250m: 3.00.39, 300m: 3.40.25, 350m: 4.20.39, 400m: 4.59.44									
<u>i. senioren 1 en eerder</u>										
1	Marcel Thijsse	WVZ	4.05.14	82-01719	4.08.21	I	0.29.17	1.00.41	2.04.37	3.08.30
	50m: 0.29.17, 100m: 1.00.41, 150m: 1.32.15, 200m: 2.04.37, 250m: 2.36.88, 300m: 3.08.30, 350m: 3.38.83, 400m: 4.08.21									
2	Raymond van de Merwe	WVZ	4.15.47	86-02077	4.08.63	II	0.28.49	1.00.02	2.03.89	3.06.75
	50m: 0.28.49, 100m: 1.00.02, 150m: 1.31.80, 200m: 2.03.89, 250m: 2.35.26, 300m: 3.06.75, 350m: 3.38.30, 400m: 4.08.63									
3	Erik Simons	WZK	4.14.14	89-02845	4.14.66	III	0.28.89	1.00.75	2.06.02	3.11.13
	50m: 0.28.89, 100m: 1.00.75, 150m: 1.33.11, 200m: 2.06.02, 250m: 2.38.39, 300m: 3.11.13, 350m: 3.43.38, 400m: 4.14.66									
4	Rob van Vliet	WZK	4.16.17	84-02459	4.17.22		0.29.38	1.01.12	2.06.71	3.12.15
	50m: 0.29.38, 100m: 1.01.12, 150m: 1.33.67, 200m: 2.06.71, 250m: 2.39.23, 300m: 3.12.15, 350m: 3.44.82, 400m: 4.17.22									

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 33 400m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd	50m	100m	200m	300m
5	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	4.30.01	86-01979	4.23.03	0.31.56	1.04.71	2.10.42	3.17.28
	<i>50m: 0.31.56, 100m: 1.04.71, 150m: 1.37.19, 200m: 2.10.42, 250m: 2.43.79, 300m: 3.17.28, 350m: 3.51.47, 400m: 4.23.03</i>								
6	Jimmy Hendriksen	DES	4.32.26	89-01201	4.27.14	0.28.87	1.00.45	2.07.01	3.16.83
	<i>50m: 0.28.87, 100m: 1.00.45, 150m: 1.33.25, 200m: 2.07.01, 250m: 2.41.84, 300m: 3.16.83, 350m: 3.51.84, 400m: 4.27.14</i>								
7	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	4.33.44	77-01197	4.31.56	0.30.98	1.04.52	2.14.59	3.25.70
	<i>50m: 0.30.98, 100m: 1.04.52, 150m: 1.39.32, 200m: 2.14.59, 250m: 2.49.94, 300m: 3.25.70, 350m: 3.58.95, 400m: 4.31.56</i>								
8	Alex Vermeulen	WZK	4.37.56	89-05811	4.41.59	0.31.36	1.06.87	2.19.93	3.33.52
	<i>50m: 0.31.36, 100m: 1.06.87, 150m: 1.43.48, 200m: 2.19.93, 250m: 2.57.12, 300m: 3.33.52, 350m: 4.09.66, 400m: 4.41.59</i>								
9	Bart Drechsel	WZK	4.31.46	86-04135	4.41.79	0.30.22	1.04.06	2.15.62	3.29.01
	<i>50m: 0.30.22, 100m: 1.04.06, 150m: 1.39.51, 200m: 2.15.62, 250m: 2.51.74, 300m: 3.29.01, 350m: 4.06.51, 400m: 4.41.79</i>								
	Ivo Roozeboom	DES	4.28.16	77-00801	ng				

Progr. nr. 34 100m Rugslag dames mix

m. junioren 1

					Eindtijd		50m
1	Nicole Bennis	WVZ	1.16.41	96-00470 A	1.17.17	I	0.37.75
2	Amber Stienstra	D'Elft	1.19.10	96-04448 A	1.17.61	II	0.37.67
3	Elisabeth Rivard	WVZ	1.21.64	96-00244 A	1.18.22	III	0.37.78
4	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1.23.84	96-01098 A	1.20.89		0.39.55
5	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.23.83	96-02074 A	1.21.07		0.39.18
6	Sanne van Es	WVZ	1.23.41	96-00404 A	1.21.35		0.39.75
7	Manon Falces	DES	1.23.07	96-04496 A	1.24.41		0.41.74
8	Rachael Kretsch	WZK	1.25.83	96-02904 A	1.26.12		0.42.85
9	Helen Nie	WZK	1.27.28	96-05008 A	1.27.85		0.43.02
10	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	1.27.21	96-03284 A	1.31.41		0.44.88

m. junioren 2

1	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1.15.39	95-02362 A	1.14.92	I	0.36.45
2	Sabine Koudijs	WVZ	1.21.48	95-00024 A	1.22.43	II	0.40.51
3	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	1.19.78	95-05248 A	1.23.05	III	0.39.90
4	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.21.94	95-06038 A	1.23.26		0.41.06
	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.21.31	95-04364 A	ng		

m. junioren 3

1	Eefje Subroto	WVZ	1.10.66	94-00766 A	1.11.63	I	0.34.92
2	Emma Siemensma	DES	1.18.48	94-02716 A	1.20.46	II	0.38.37
3	Linsey van Santen	Zoetermeer	1.23.99	94-03978 A	1.22.51	III	0.40.77
4	Lisa Witvliet	WVZ	1.19.78	94-03980 A	1.23.92		0.40.70

m. jeugd 1

1	Vera van Delden	WVZ	1.11.55	93-01308 A	1.12.65	I	0.35.55
2	Kris Siegers	Zoetermeer	1.14.60	93-06368 A	1.12.66	II	0.35.19
3	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1.12.04	93-00344 A	1.13.46	III	0.35.27
4	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.14.40	93-05020 A	1.15.92		0.36.68
5	Olivia Fryer	DES	1.17.21	93-05090 A	1.17.50		0.37.23
6	Aranka Wichers	D'Elft	1.16.51	93-06378 A	1.17.57		0.37.44
7	Asleigh Spittle	DES	1.21.11	93-07402 A	1.21.42		0.40.15

m. jeugd 2

1	Mirjam Post	D'Elft	1.17.25	92-07376 A	1.15.15	I	0.36.77
2	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1.13.72	92-07520 A	1.15.70	II	0.36.59

m. senioren 1 en eerder

1	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.11.67	91-04880 A	1.11.66	I	0.34.63
2	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.12.56	87-00938 A	1.13.04	II	0.36.23
3	Mieke Goeyenbier	WVZ	1.12.73	91-05244 A	1.14.16	III	0.35.79
4	Isabelle Massar	WVZ	1.15.62	91-02034 A	1.14.45		0.36.18
5	Anke van Vliet	AZL	1.15.11	80-01182 A	1.15.36		0.36.39
6	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.15.05	91-00238 A	1.15.75		0.36.29
7	Karin Simons	WZK	1.15.23	89-03804 A	1.16.51		0.36.71
8	Tamara Hoogenboom	WZK	1.15.54	90-01560 A	1.16.76		0.37.88
	Annelies van Eekelen	D'Elft	1.11.27	82-02270 A	ng		

m. junioren 1

1	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer	1.31.61	96-02262 B	1.30.05	I	0.43.20
2	Emma Walker	WZK	1.37.80	96-04210 B	1.36.38	II	0.45.55

m. junioren 2

1	Maud Hoofs	WVZ	1.26.03	95-01206 B	1.21.85	I	0.39.00
---	------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 34 100m Rugslag dames mix

					Eindtijd		50m
2	Josca Zondag	WVZ	1.27.35	95-02334 B	1.23.59	II	0.40.45
3	Marina Welsh	WZK	1.26.15	95-02472 B	1.24.20	III	0.40.62
4	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.26.59	95-04798 B	1.24.64		0.41.65
5	Eveline Schutjes	D'Elft	1.26.35	95-03362 B	1.26.20		0.42.91
6	Michelle Blanca	WZK	1.28.64	95-05492 B	1.26.22		0.41.18
7	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.28.39	95-04354 B	1.26.41		0.42.01
8	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.29.11	95-03612 B	1.27.66		0.42.75
9	Arienne de Jong	WVZ	1.29.76	95-01210 B	1.27.86		0.43.53
10	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1.27.28	95-00566 B	1.27.91		0.42.34
11	Margaretha Siem	D'Elft	1.26.46	95-00220 B	1.28.95		0.43.37
12	Laura van Hoeven	WZK	1.30.14	95-03424 B	1.31.43		0.43.28
13	Aur�lie Villette	DES	1.31.77	95-04230 B	1.32.69		0.44.63

m. junioren 3

1	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1.24.82	94-02684 B	1.22.58	I	0.40.67
2	Melissa Sinanovic	WZK	1.25.51	94-00804 B	1.25.14	II	0.41.39
3	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.24.35	94-01848 B	1.25.58	III	0.41.55
4	Jessica Bouwer	WZK	1.29.54	94-06774 B	1.26.41		0.41.46
5	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1.25.04	94-06114 B	1.26.83		0.42.58
6	Lisa Damhuis	D'Elft	1.25.56	94-05688 B	1.27.36		0.43.17
7	Merte Jonker	WZK	1.31.73	94-03090 B	1.31.80*		0.45.15

m. jeugd 1

1	Kimberley Doets	WVZ	1.22.46	93-01662 B	1.22.63	I	0.40.19
2	Laura van der Hucht	WVZ	1.24.40	93-06424 B	1.25.37	II	0.41.73
3	Vivian Witkamp	WVZ	1.27.39	93-02480 B	1.25.93	III	0.42.11
4	Nadinda van der Ende	D'Elft	1.25.83	93-06670 B	1.26.93		0.41.91

m. jeugd 2

1	Ashley Kretsch	WZK	1.21.56	92-07170 B	1.20.79	I	0.39.85
2	Anouk Tuitel	ZV Westland Dijkglas	1.21.73	92-03442 B	1.21.88	II	0.39.95
3	Bente Rog	DES	1.27.66	92-06810 B	1.23.37	III	0.40.89
4	Vivian de Gier	WVZ	1.20.47	92-05608 B	1.23.51		0.40.69
5	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	1.26.96	92-02130 B	1.24.59		0.41.66
6	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.24.95	92-05202 B	1.25.92		0.41.26
7	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.21.05	92-05696 B	1.26.33		0.41.13
8	Julia Groeneweg	D'Elft	1.22.60	92-02502 B	1.27.09		0.42.37
9	Kriti Thapa	DES	1.27.24	92-06906 B	1.27.21		0.41.46

m. senioren 1 en eerder

1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.22.20	89-01194 B	1.16.77	I	0.36.94
2	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1.18.36	91-04678 B	1.18.03	II	0.37.30
3	Carola van Dam	Zoetermeer	1.18.45	91-04674 B	1.19.49	III	0.39.21
4	Linda Hoogendam	D'Elft	1.20.07	83-00892 B	1.20.40		0.39.13
5	Laura de Jong	WVZ	1.16.20	90-01778 B	1.21.44		0.38.77
6	Petra Verstegen	WVZ	1.20.95	77-00906 B	1.24.03		0.40.75

Progr. nr. 35 100m Schoolslog heren mix

i. junioren 1

					Eindtijd		50m
1	Jakub Foytl	DES	1.27.04	95-04687 A	1.26.00	I	0.40.85
2	Brady Dubois	WVZ	1.28.30	95-01943 A	1.28.16	II	0.40.97
3	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.30.53	95-03963 A	1.29.84	III	0.41.38
4	Ivan Ellero	WZK	1.34.89	95-04943 A	1.38.01		0.45.22

i. junioren 2

1	Ricardo Hauber	D'Elft	1.16.29	94-02029 A	1.17.66	I	0.35.88
2	Olivier Nass	WVZ	1.21.06	94-02933 A	1.20.99	II	0.38.20
3	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.26.67	94-02673 A	1.28.63	III	0.40.65
4	Sander Pereboom	Zoetermeer	1.29.45	94-04201 A	1.28.82		0.42.39
5	Anton Fourie	WZK	1.27.89	94-04617 A	1.29.30		0.40.70
6	Patrick Soutendijk	WVZ	1.29.98	94-01223 A	1.32.35		0.43.61
	Jort van Vliet	WZK	1.26.39	94-05799 A	ng		

i. junioren 3

1	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	1.16.39	93-04133 A	1.15.49	I	0.35.08
2	Philippe Rivard	WVZ	1.17.02	93-01209 A	1.16.11	II	0.35.67
3	Niek Pereboom	Zoetermeer	1.14.57	93-05395 A	1.18.12	III	0.36.60
4	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.16.44	93-03469 A	1.18.54		0.36.62

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 35 100m Schoolslag heren mix

					Eindtijd	50m
5	Rikesh Thapa	DES	1.24.26	93-06785 A	1.23.14	0.38.40
6	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	1.23.12	93-03413 A	1.23.24	0.39.28

i. junioren 4

1	Timo Suaka	DES	1.11.68	92-03715 A	1.12.83	I 0.33.52
2	Pierre Ainscow	WZK	1.16.60	92-00009 A	1.18.73	II 0.37.46
3	Sebastiaan Haffert	WVZ	1.18.74	92-04661 A	1.19.42	III 0.37.91
4	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1.19.05	92-03479 A	1.20.53	0.37.42
5	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.18.49	92-03475 A	1.20.67	0.37.65
6	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.22.50	92-03167 A	1.22.82	0.38.79

i. jeugd 1

1	Mike Liefhebber	WVZ	1.18.88	91-04543 A	1.17.85	I 0.36.54
2	Nick Baron	WVZ	1.16.47	91-03533 A	1.18.94	II 0.36.84

i. jeugd 2

1	Thomas Welsh	WZK	1.16.41	90-06645 A	1.15.27	I 0.34.94
2	Randy Wajwakana	DES	1.16.64	90-03205 A	1.18.29	II 0.36.55

i. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	1.09.24	86-02077 A	1.08.81	I 0.32.60
2	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.10.52	88-03603 A	1.09.59	II 0.32.13
3	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.12.95	89-04363 A	1.13.65	III 0.33.96
4	Viktor Reijns	WVZ	1.14.45	84-01865 A	1.16.23	0.35.03
5	Erik Willems	ZV Westland Dijkglas	1.13.09	85-03011 A	1.16.37	0.34.34
6	Jimmy Hendriksen	DES	1.13.68	89-01201 A	1.17.95	0.35.58
7	Victor den Heijer	D'Elft	1.13.53	83-00867 A	1.18.14	0.35.42
	Mike Stoffer	WVZ	1.13.64	89-03041 A	1.10.20	SK 0.33.67

i. junioren 1

1	Ton van der Plaats	D'Elft	1.41.44	95-01795 B	1.38.51	I 0.46.92
2	Nicolas Rivard	WVZ	1.42.42	95-00113 B	1.39.46	II 0.47.26
3	Victor Savenije	D'Elft	1.39.69	95-03749 B	1.40.42	III 0.47.95
4	Glenn Roessen	D'Elft	1.44.77	95-04367 B	1.41.21	0.48.50
	Vinny Smakman	DES	1.44.34	95-04221 B	ng za	

i. junioren 2

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.30.69	94-04751 B	1.28.41	I 0.41.67
2	Nils Vanwezer	WZK	1.31.15	94-05579 B	1.29.64	II 0.42.52
3	Menno de Vries	DES	1.31.60	94-03055 B	1.32.54	III 0.42.79
4	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.35.60	94-04997 B	1.33.51	0.43.71
5	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.32.68	94-03007 B	1.34.14	0.44.74
6	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	1.37.92	94-05241 B	1.39.91	0.47.73

i. junioren 3

1	Paul van Dijk	Zoetermeer	1.29.36	93-01455 B	1.25.86	I 0.39.22
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.30.76	93-05399 B	1.26.47	II 0.39.94
3	Christiaan Bessem	Zoetermeer	1.31.79	93-03605 B	1.26.85	III 0.40.99
4	Mick van den Hoek	ZV Westland Dijkglas	1.30.55	93-06259 B	1.28.06	0.41.48
5	Jeffrey van Duijvenbode	WVZ	1.32.00	93-00961 B	1.32.93	0.41.91

i. junioren 4

1	Peter Taal	Zoetermeer	1.24.42	92-03481 B	1.24.41	I 0.39.98
---	------------	------------	---------	------------	----------------	-----------

i. jeugd 1

1	Daan Wester	Zoetermeer	1.20.07	91-03819 B	1.16.60	I 0.36.25
2	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	1.23.73	91-00905 B	1.18.24	II 0.35.65
3	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.22.89	91-03919 B	1.23.61	III 0.39.71
4	Rens Post	WVZ	1.27.77	91-01827 B	1.24.29	0.39.49
5	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.25.54	91-05959 B	1.29.09	0.40.89

i. jeugd 2

1	Guido de Roode	WVZ	1.18.20	90-02485 B	1.17.76	I 0.36.15
---	----------------	-----	---------	------------	----------------	-----------

i. senioren 1 en eerder

1	Bart Drechsel	WZK	1.15.10	86-04135 B	1.15.46	I 0.35.05
2	Alex Vermeulen	WZK	1.15.32	89-05811 B	1.16.66	II 0.36.48
3	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1.18.06	72-00259 B	1.19.11	III 0.36.84
4	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.21.64	88-04751 B	1.21.11	0.37.76
5	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	1.17.28	83-02245 B	1.22.12	0.38.22
6	Johan Vente	D'Elft	1.20.28	72-01255 B	1.23.40	0.38.99
	Peter Meijer	ZV Westland Dijkglas	1.19.64	82-01157 B	ng	

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 35 100m Schoolslag heren mix

Eindtijd 50m

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 36 200m Wisselslag dames mix

Eindtijd 50m

m. junioren 1

1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.42.96	96-03226	2.40.11	I	0.35.76
	<i>50m: 0.35.76, 100m: 1.15.43, 150m: 2.02.84, 200m: 2.40.11</i>						
2	Nicole Bennis	WVZ	2.50.13	96-00470	2.45.53	II	0.36.66
	<i>50m: 0.36.66, 100m: 1.18.95, 150m: 2.08.64, 200m: 2.45.53</i>						
3	Carina Klees	WVZ	2.54.33	96-02680	2.49.43	III	0.38.20
	<i>50m: 0.38.20, 100m: 1.22.50, 150m: 2.10.87, 200m: 2.49.43</i>						
4	Lisa van den Eng	WVZ	2.53.05	96-02070	2.49.48		0.37.91
	<i>50m: 0.37.91, 100m: 1.21.47, 150m: 2.12.04, 200m: 2.49.48</i>						
5	Elisabeth Rivard	WVZ	3.07.93	96-00244	2.55.87		0.41.54
	<i>50m: 0.41.54, 100m: 1.25.87, 150m: 2.17.07, 200m: 2.55.87</i>						
6	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	3.05.23	96-01098	2.58.85		0.36.58
	<i>50m: 0.36.58, 100m: 1.22.97, 150m: 2.21.04, 200m: 2.58.85</i>						
7	Rachael Kretsch	WZK	3.05.50	96-02904	3.05.71		0.42.63
	<i>50m: 0.42.63, 100m: 1.29.72, 150m: 2.16.28, 200m: 3.05.71</i>						
	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	3.10.98	96-03284	3.18.61	VE	0.47.23
	<i>50m: 0.47.23, 100m: 1.38.73, 150m: 2.34.05, 200m: 3.18.61</i>						
	Manon Falces	DES	3.12.29	96-04496		RE	
	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	3.04.72	96-00352		AF	

m. junioren 2

1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	2.45.80	95-00724	2.46.82	I	0.37.28
	<i>50m: 0.37.28, 100m: 1.20.81, 150m: 2.10.93, 200m: 2.46.82</i>						
2	Maud Hoofs	WVZ	2.52.99	95-01206	2.51.12	II	0.36.76
	<i>50m: 0.36.76, 100m: 1.22.11, 150m: 2.13.37, 200m: 2.51.12</i>						
3	Arienne de Jong	WVZ	3.03.53	95-01210	2.56.11	III	0.41.47
	<i>50m: 0.41.47, 100m: 1.28.49, 150m: 2.19.16, 200m: 2.56.11</i>						
4	Larissa Immerzeel	WVZ	2.59.76	95-01474	2.57.50		0.40.27
	<i>50m: 0.40.27, 100m: 1.26.27, 150m: 2.14.64, 200m: 2.57.50</i>						
5	Amanda Immerzeel	WVZ	3.01.92	95-01534	2.57.55		0.39.84
	<i>50m: 0.39.84, 100m: 1.26.38, 150m: 2.17.49, 200m: 2.57.55</i>						
6	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	3.00.70	95-05248	3.01.57		0.39.56
	<i>50m: 0.39.56, 100m: 1.25.93, 150m: 2.22.43, 200m: 3.01.57</i>						
7	Ilse Hoogendijk	D'Eft	3.07.31	95-06038	3.02.06		0.39.83
	<i>50m: 0.39.83, 100m: 1.26.56, 150m: 2.19.71, 200m: 3.02.06</i>						
8	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	3.06.92	95-04798	3.04.90		0.41.90
	<i>50m: 0.41.90, 100m: 1.29.50, 150m: 2.22.74, 200m: 3.04.90</i>						
9	Marina Welsh	WZK	3.08.61	95-02472	3.05.88		0.41.64
	<i>50m: 0.41.64, 100m: 1.29.80, 150m: 2.24.98, 200m: 3.05.88</i>						
10	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	3.08.69	95-00566	3.10.07		0.42.06
	<i>50m: 0.42.06, 100m: 1.31.46, 150m: 2.24.86, 200m: 3.10.07</i>						
	Margaretha Siem	D'Eft	3.06.05	95-00220	3.14.10	SK	0.41.02
	<i>50m: 0.41.02, 100m: 1.30.51, 150m: 2.30.08, 200m: 3.14.10</i>						
	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	3.00.08	95-04364	ng		

m. junioren 3

1	Merle Verkijk	WVZ	2.32.03	94-00278	2.29.80	I	0.32.26
	<i>50m: 0.32.26, 100m: 1.10.23, 150m: 1.55.26, 200m: 2.29.80</i>						
2	Eefje Subroto	WVZ	2.37.73	94-00766	2.40.18	II	0.33.55
	<i>50m: 0.33.55, 100m: 1.14.72, 150m: 2.02.54, 200m: 2.40.18</i>						
3	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2.44.39	94-02904	2.42.25	III	0.35.44
	<i>50m: 0.35.44, 100m: 1.27.22, 150m: 2.07.16, 200m: 2.42.25</i>						
4	Manon van Strien	WVZ	2.42.67	94-00770	2.43.28		0.36.89
	<i>50m: 0.36.89, 100m: 1.17.30, 150m: 2.05.66, 200m: 2.43.28</i>						
5	Emma Siemensma	DES	2.54.61	94-02716	2.53.53		0.36.12
	<i>50m: 0.36.12, 100m: 1.19.30, 150m: 2.13.92, 200m: 2.53.53</i>						
6	Jasmijn Ruijgrok	WZK	2.54.53	94-01032	2.55.67		0.36.98
	<i>50m: 0.36.98, 100m: 1.24.63, 150m: 2.15.78, 200m: 2.55.67</i>						

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Vervolg Progr. nr. 36 200m Wisselslag dames mix

					Eindtijd	50m
7	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	2.53.60	94-02684	2.58.68	0.38.34
	<i>50m: 0.38.34, 100m: 1.25.72, 150m: 2.19.50, 200m: 2.58.68</i>					
8	Linsey van Santen	Zoetermeer	3.03.70	94-03978	3.01.71	0.41.36
	<i>50m: 0.41.36, 100m: 1.27.86, 150m: 2.21.43, 200m: 3.01.71</i>					
9	Alannah Meijer	D'Elft	3.00.65	94-06830	3.01.91	0.41.77
	<i>50m: 0.41.77, 100m: 1.27.81, 150m: 2.20.28, 200m: 3.01.91</i>					

m. jeugd 1

1	Géke Heinsbroek	WVZ	2.32.75	93-00312	2.30.52	I 0.33.21
	<i>50m: 0.33.21, 100m: 1.13.12, 150m: 1.56.59, 200m: 2.30.52</i>					
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.41.07	93-05020	2.42.30	II 0.33.54
	<i>50m: 0.33.54, 100m: 1.14.15, 150m: 2.02.45, 200m: 2.42.30</i>					
3	Kris Siegers	Zoetermeer	2.46.00	93-06368	2.48.02	III 0.37.88
	<i>50m: 0.37.88, 100m: 1.19.28, 150m: 2.09.53, 200m: 2.48.02</i>					
4	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	2.56.21	93-03150	2.53.13	0.39.09
	<i>50m: 0.39.09, 100m: 1.25.04, 150m: 2.12.91, 200m: 2.53.13</i>					
5	Laura van der Hucht	WVZ	2.52.36	93-06424	2.54.83	0.37.98
	<i>50m: 0.37.98, 100m: 1.24.05, 150m: 2.16.68, 200m: 2.54.83</i>					
6	Nadinda van der Ende	D'Elft	2.56.20	93-06670	2.56.71	0.40.00
	<i>50m: 0.40.00, 100m: 1.26.11, 150m: 2.16.75, 200m: 2.56.71</i>					
7	Kimberley Doets	WVZ	2.43.30	93-01662	3.02.91	0.35.65
	<i>50m: 0.35.65, 100m: 1.25.03, 150m: 2.24.06, 200m: 3.02.91</i>					

m. jeugd 2

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.37.98	92-07520	2.39.31	I 0.35.26
	<i>50m: 0.35.26, 100m: 1.16.17, 150m: 2.04.44, 200m: 2.39.31</i>					
2	Mirjam Post	D'Elft	2.45.07	92-07376	2.44.45	II 0.35.99
	<i>50m: 0.35.99, 100m: 1.18.74, 150m: 2.07.94, 200m: 2.44.45</i>					
3	Silje Welsh	WZK	2.47.10	92-06488	2.48.96	III 0.36.24
	<i>50m: 0.36.24, 100m: 1.22.09</i>					

m. senioren 1 en eerder

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	2.27.35	90-01598	2.25.47	I 0.31.73
	<i>50m: 0.31.73, 100m: 1.07.15, 150m: 1.51.19, 200m: 2.25.47</i>					
2	Anke van Vliet	AZL	2.35.68	80-01182	2.34.95	II 0.33.38
	<i>50m: 0.33.38, 100m: 1.13.93, 150m: 2.00.40, 200m: 2.34.95</i>					
3	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	2.38.48	87-00938	2.37.12	III 0.35.13
	<i>50m: 0.35.13, 100m: 1.13.54, 150m: 2.00.07, 200m: 2.37.12</i>					
4	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.34.96	89-01196	2.37.21	0.32.51
	<i>50m: 0.32.51, 100m: 1.14.75, 150m: 2.00.12, 200m: 2.37.21</i>					
5	Isabelle Massar	WVZ	2.40.21	91-02034	2.38.23	0.32.64
	<i>50m: 0.32.64, 100m: 1.14.52, 150m: 2.02.23, 200m: 2.38.23</i>					
6	Tamara Hoogenboom	WZK	2.39.18	90-01560	2.41.22	0.36.42
	<i>50m: 0.36.42, 100m: 1.18.23, 150m: 2.04.66, 200m: 2.41.22</i>					
7	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	2.44.60	91-04880	2.43.54	0.36.11
	<i>50m: 0.36.11, 100m: 1.16.86, 150m: 2.07.72, 200m: 2.43.54</i>					
8	Karin Simons	WZK	2.41.01	89-03804	2.44.94	0.34.56
	<i>50m: 0.34.56, 100m: 1.19.17, 150m: 2.08.37, 200m: 2.54.94</i>					
9	Laura de Jong	WVZ	2.38.38	90-01778	2.44.95	0.35.43
	<i>50m: 0.35.43, 100m: 1.18.67, 150m: 2.05.74, 200m: 2.44.95</i>					
10	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	2.41.14	91-04678	2.48.40	0.38.39
	<i>50m: 0.38.39, 100m: 1.21.14, 150m: 2.10.88, 200m: 2.48.40</i>					
11	Annika van Putten	WVZ	2.41.42	91-05790	2.49.07	0.35.40
	<i>50m: 0.35.40, 100m: 1.20.39, 150m: 2.08.29, 200m: 2.49.07</i>					

AF : Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijd noteren)

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt.

VE : De bewegingen van de voeten niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Kring A/B Kampioenschappen, 4

Progr. nr.	4x100m Wisselslag estafette j. minioren 6 en eerder	Eindtijd	50m	100m
1	WVZ 50m: 0.29.36, 100m: 1.00.16, 200m: 2.12.27, 300m: 3.10.32, 400m: 4.05.76 1. 89-03041 Mike Stoffer 2. 86-00069 Arjan Assink	4.03.57 4.05.76	I 0.29.36	1.00.16
2	WZK 50m: 0.32.51, 100m: 1.06.04, 200m: 2.19.49, 300m: 3.23.76, 400m: 4.21.58 1. 84-02459 Rob van Vliet 2. 89-02845 Erik Simons	4.19.92 4.21.58	II 0.32.51	1.06.04
3	ZC Ooievaar (SG) 50m: 0.33.15, 100m: 1.09.36, 200m: 2.21.86, 300m: 3.20.34, 400m: 4.21.68 1. 93-04133 Rafael Roos 2. 89-04363 Brian Narain	4.24.17 4.21.68	III 0.33.15	1.09.36
4	ZV Westland Dijkglas 50m: 0.32.49, 100m: 1.08.83, 200m: 2.19.57, 300m: 3.22.61, 400m: 4.22.05 1. 82-01877 Huub Vijverberg 2. 88-03603 Erik Vijverberg Zoetermeer 2 1. 93-03605 Christiaan Bessem 2. 91-03819 Daan Wester	4.12.95 4.22.05 4.28.81	0.32.49	1.08.83
			AA	
			3. 88-04751 Pim Hoffmann	
			4. 93-01455 Paul van Dijk	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr.	4x100m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later	Eindtijd	50m	100m
1	Zoetermeer 50m: 0.31.34, 100m: 1.06.74, 200m: 2.24.77, 300m: 3.27.69, 400m: 4.30.01 1. 92-03479 Koen Spaanderman 2. 92-03475 Hidde Hemmen	5.03.94 4.30.01	I 0.31.34	1.06.74
2	WVZ 50m: 0.31.56, 100m: 1.04.17, 200m: 2.23.87, 300m: 3.25.97, 400m: 4.30.03 1. 94-01893 Marciano Lynch 2. 92-04661 Sebastiaan Haffert	4.28.41 4.30.03	II 0.31.56	1.04.17
3	ZV Westland Dijkglas 50m: 0.33.23, 100m: 1.06.94, 200m: 2.29.92, 300m: 3.52.66, 400m: 4.54.80 1. 93-03469 Leendert Valstar 2. 92-03167 Hidde Persoon	4.54.05 4.54.80	III 0.33.23	1.06.94
			94-04751 Jeroen van der Giessen	
			92-01237 Lennart Spaans	

Progr. nr.	4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en eerder	Eindtijd	50m	100m
1	WVZ 1 50m: 0.31.15, 100m: 1.03.10, 200m: 2.06.28, 300m: 3.10.60, 400m: 4.14.37 1. 93-00312 Géke Heinsbroek 2. 94-00278 Merle Verkijk	4.14.32 4.14.37	I 0.31.15	1.03.10
2	ZC Ooievaar (SG) 50m: 0.30.70, 100m: 1.04.06, 200m: 2.16.58, 300m: 3.20.20, 400m: 4.19.45 1. 89-01196 Nina Ferreira 2. 95-05248 Carlijn Huesken	4.23.67 4.19.45	II 0.30.70	1.04.06
3	WVZ 2 50m: 0.30.78, 100m: 1.03.54, 200m: 2.10.14, 300m: 3.18.84, 400m: 4.22.31 1. 90-01778 Laura de Jong 2. 91-05244 Mieke Goeyenbier	4.19.35 4.22.31	III 0.30.78	1.03.54
			92-05608 Vivian de Gier	
			91-02034 Isabelle Massar	
4	ZV Westland Dijkglas 50m: 0.34.54, 100m: 1.11.82, 200m: 2.16.87, 300m: 3.19.37, 400m: 4.22.55 1. 96-00352 Aylin van Uffelen 2. 91-00238 Jacoline van den Beukel	4.11.49 4.22.55	0.34.54	1.11.82
5	WZK 50m: 0.32.39, 100m: 1.05.98, 200m: 2.14.40, 300m: 3.19.86, 400m: 4.24.85 1. 90-01560 Tamara Hoogenboom 2. 94-01032 Jasmijn Ruijgrok	4.28.38 4.24.85	0.32.39	1.05.98
6	D'Elft 50m: 0.31.92, 100m: 1.05.88, 200m: 2.13.81, 300m: 3.21.45, 400m: 4.26.65 1. 93-06378 Aranka Wichers 2. 93-06670 Nadinda van der Ende	4.25.50 4.26.65	0.31.92	1.05.88
			83-00892 Linda Hoogendam	
			92-07376 Mirjam Post	

Kring A/B Kampioenschappen, 4

<u>Vervolg Progr. nr. 39 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en eerder</u>				Eindtijd	50m	100m
7	Zoetermeer 2		4.28.43	4.31.69	0.32.62	1.07.08
	50m: 0.32.62, 100m: 1.07.08, 200m: 2.16.61, 300m: 3.23.09, 400m: 4.31.69					
	1.	93-05020	Ivana Lingen	3.	91-04674	Carola van Dam
	2.	92-02130	Priscilla Appeldooren	4.	93-06368	Kris Siegers
<u>Progr. nr. 40 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later</u>				Eindtijd	50m	100m
1	ZV Westland Dijkglas		4.28.53	4.22.55	I 0.31.56	1.04.98
	50m: 0.31.56, 100m: 1.04.98, 200m: 2.09.46, 300m: 3.14.44, 400m: 4.22.55					
	1.	94-02904	Astrid van Nieuwkerk	3.	95-02362	Maartje de Wit
	2.	95-00724	Roos Brugman	4.	96-01098	Amber de Kroon
2	WVZ 1		4.31.88	4.28.04	II 0.31.73	1.06.51
	50m: 0.31.73, 100m: 1.06.51, 200m: 2.14.47, 300m: 3.23.83, 400m: 4.28.04					
	1.	95-01206	Maud Hoofs	3.	94-03980	Lisa Witvliet
	2.	96-00470	Nicole Bennis	4.	94-00766	Eefje Subroto
3	WVZ 2		5.00.91	4.42.39	III 0.32.86	1.08.40
	50m: 0.32.86, 100m: 1.08.40, 200m: 2.18.70, 300m: 3.32.32, 400m: 4.42.39					
	1.	95-00024	Sabine Koudijs	3.	96-02070	Lisa van den Eng
	2.	96-02680	Carina Klees	4.	96-00404	Sanne van Es
4	Zoetermeer		4.51.04	4.42.89	0.31.65	1.05.81
	50m: 0.31.65, 100m: 1.05.81, 200m: 2.19.51, 300m: 3.36.58, 400m: 4.42.89					
	1.	96-03226	Anouk van der Vlies	3.	95-00566	Alyssa Rijnschot
	2.	94-03978	Linsey van Santen	4.	94-02684	Robin Oldenzeel
5	WVZ 3		4.41.70	4.53.00	0.33.74	1.10.64
	30m: 3.43.17, 50m: 0.33.74, 100m: 1.10.64, 200m: 2.25.88, 400m: 4.53.00					
	1.	96-00244	Elisabeth Rivard	3.	95-01474	Larissa Immerzeel
	2.	95-01534	Amanda Immerzeel	4.	95-01210	Arienne de Jong
6	D'Elft		4.51.00	4.57.92	0.32.33	1.09.15
	50m: 0.32.33, 100m: 1.09.15, 200m: 2.23.43, 300m: 3.41.70, 400m: 4.57.92					
	1.	96-04448	Amber Stienstra	3.	95-03362	Eveline Schutjes
	2.	94-06830	Alannah Meijer	4.	95-00220	Margaretha Siem
7	WZK		5.03.51	5.02.69	0.35.34	1.14.62
	50m: 0.35.34, 100m: 1.14.62, 200m: 2.31.75, 300m: 3.50.07, 400m: 5.02.69					
	1.	96-05008	Helen Nie	3.	95-02472	Marina Welsh
	2.	96-02904	Rachael Kretsch	4.	95-05492	Michelle Blanca