

4 - ZRO Kringkampioenschappen 2008 sessie 4

24-5-2008 - 9:00

Programmanr. 96
24-5-2008

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Junioren 1						
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	3:11.46	9600174	1:31.24	3:12.47
2.	Debby Kraaijeveld	Dwf	3:14.57	9601358	1:31.39	3:15.77
3.	Nicky Deijl	ZOB'66	3:09.81	9601360	1:36.99	3:22.55
4.	Isabel Spit	LAC	3:42.47	9604712	1:34.79	3:26.67
5.	Julia Mijster	Dwf	3:38.30	9602742	1:42.81	3:35.93
6.	Zoë van der Velden	ZPB H&L prod	3:56.95	9602862	1:37.83	3:36.13
7.	Djamari Oetringer	De Geul	3:28.33	9600546	1:50.36	3:43.48
8.	Anne de Heer	Dwf	3:48.49	9602736	1:52.59	3:53.97
9.	Judith de Heer	Dwf	3:42.19	9602738	1:57.06	3:56.84
GEM	Maaike de Waard	de Zeehond '73	3:06.85	9600604		

Junioren 2

1.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	2:53.46	9502988	1:21.97	3:01.94
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:54.82	9500058	1:26.02	3:09.60
3.	Emily van Erk	ACZ	3:19.64	9502574	1:30.54	3:21.08
4.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	3:22.72	9501952	1:33.73	3:26.15
5.	Iris Kamerman	ZPB H&L prod	3:26.47	9504082	1:44.78	3:41.37
6.	Luanne Dors	LAC	3:44.11	9501938	1:39.82	3:49.47
7.	Chadassa Mannee	De Geul	3:37.63	9501044	1:48.53	3:55.03
GEM	Sanne van Delft	SVO	3:28.88	9501890		

Junioren 3

1.	Eva van Etten	Poseidon'56	2:56.16	9403044	1:21.23	2:58.60
2.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:44.38	9402712	1:21.37	2:59.37
3.	Floortje de Waard	MNC Dordrecht	2:57.59	9400158	1:27.56	3:02.72
4.	Femke Koning	PCG	3:23.06	9406468	1:37.99	3:32.72
5.	Daniëlle de Klein	Dwf	3:32.40	9404786	1:45.29	3:37.41
6.	Sara de Vos	SVO	3:37.52	9406632	1:46.56	3:46.55
7.	Eline Molle	De Geul	3:34.44	9404276	1:49.52	3:47.08
DIS	Iris van den Heuvel	De Kempvis	2:43.99	9401732	1:17.60	2:50.67
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Jeugd 1

1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	2:32.92	9306344	1:12.22	2:35.26
2.	Melanie van Gemert	zc De Schotejil	2:40.02	9303612	1:19.65	2:53.20
3.	Amanda Schaaf	ZV de Gooye	3:06.15	9300662	1:25.05	3:02.11
4.	Rachel Muller	De Geul	3:05.88	9304412	1:27.74	3:06.89
5.	Whitney Neerhout	LAC	3:33.43	9304330	1:35.07	3:31.86
6.	Leontine Groeneveldt	De Duck	3:49.13	9303526	1:43.29	3:46.71
7.	Ginny Wielders	PCG	4:05.02	9303422	1:45.52	4:11.99
DIS	Chantal de Ruiters	PCG	4:29.90	9301562		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					

Programmanr. 96, Meisjes, 200m vlinderslag, Jeugd 1

Rang			In.tijd		100m	200m
NG	Milou Julicher	Wiekslag	2:39.87	9301320		

Jeugd 2

1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	3:01.31	9200302	1:13.38	2:47.35
2.	Lisa van Milt	De Devel	2:38.10	9201228	1:17.14	2:48.13
3.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2:52.65	9200964	1:19.80	2:51.67
4.	Wendy de Bruin	ZOB'66	2:56.74	9206320	1:23.87	3:03.53
5.	Sharelle Hartman	Dwf	2:53.07	9202504	1:25.92	3:03.78
6.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	2:48.35	9205054	1:26.80	3:09.95
7.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	3:16.48	9200584	1:27.89	3:14.98
8.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	3:09.54	9203024	1:27.67	3:15.29
9.	Evelyne Gouw	ZPB H&L prod	3:14.60	9205498	1:29.99	3:25.27
10.	Marielle den Dunnen	PCG	3:58.78	9205650	1:44.92	3:51.36
11.	Naomi Mannee	De Geul	3:40.70	9205824	1:55.00	4:12.70

Senioren 1

1.	Ploni Stuy	Dwf	2:40.40	9105190	1:15.70	2:43.17
2.	Chantal van der Perk	De Geul	3:04.12	9102440	1:23.76	3:03.99
3.	Joanne Groeneveldt	De Duck	3:43.25	9105998	1:43.86	3:42.04
GEM	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	2:55.52	9104354		

Senioren 2

1.	Marloes Dijkgraaf	PCG	3:18.50	9000828	1:38.82	3:35.48
----	-------------------	-----	---------	---------	---------	---------

18 jaar en ouder

1.	Maryse Lampe	De Devel	2:27.71	8702458	FJ 1	1:11.96	2:32.47
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:27.51	8101290	FJ 2	1:12.08	2:32.47
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:36.61	8301630		1:16.00	2:45.64
4.	Kimberley Bouwmeester	ZV Vlaardingen	2:52.99	8900542		1:21.94	2:58.72
5.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	2:53.07	8501834		1:23.65	3:02.04
6.	Marion Groenewoud	ZVS	2:55.78	8200554		1:28.98	3:15.05
7.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	3:10.00	8700468		1:35.00	3:28.80
GEM	Sandra Temmerman	MNC Dordrecht	2:17.43	8001100			
NG	Samantha Thörig	De Geul	3:10.58	8403284			

Programmanr. 97
24-5-2008

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
Junioren 1								
1.	John Smit	Poseidon'56	5:23.36	9500613	1:09.27	2:28.33	3:46.79	5:01.86
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	4:53.20	9500299	1:09.96	2:27.99	3:47.83	5:04.55
3.	Lars Schoffemeer	ZPCNumansdorp	5:37.17	9501907	1:12.84	2:32.33	3:53.46	5:09.27
4.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	5:04.90	9502289	1:09.56	2:29.47	3:51.14	5:10.36
5.	Melvin Prins	MNC Dordrecht	5:04.81	9500201	1:14.89	2:34.63	3:54.99	5:11.41

Programmanr. 97, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
6.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	5:08.30	9501397	1:11.55	2:31.61	3:53.48	5:12.52
7.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	5:03.00	9503781	1:13.52	2:34.86	3:57.08	5:15.61
8.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	5:04.54	9500883	1:11.96	2:33.56	3:56.18	5:15.94
9.	Tim Muller	De Geul	5:42.42	9501019	1:14.46	2:38.39	4:05.39	5:28.98
10.	Sander Asjes	LAC	5:40.87	9503787	1:19.09	2:43.79	4:08.96	5:31.52
11.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	5:19.19	9502775	1:16.73	2:43.26	4:10.36	5:33.23
12.	Roy Bos	De Devel	5:27.27	9500241	1:18.45	2:45.50	4:13.60	5:40.59
13.	Daniël Dikken	De Duck	5:42.70	9500385	1:20.10	2:50.04	4:19.82	5:45.39
14.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	5:54.75	9501945	1:22.36	2:52.58	4:24.92	5:50.30
15.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	5:53.56	9501373	1:22.24	2:53.99	4:29.15	5:53.32
16.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L prod	5:33.29	9502657	1:21.71	2:55.32	4:29.18	5:59.52
G.ZA	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	5:19.77	9503067				
GEM	Koen Jongejan	ZV de Gooye	6:07.76	9502945				
GEM	Dion Tamerius	zc De Schotejil	6:11.94	9501863				
GEM	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	6:16.42	9500355				

Junioren 2

1.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	4:37.52	9404753	1:07.73	2:23.73	3:40.05	4:50.73
2.	Renco Sloof	Poseidon'56	4:54.30	9400171	1:10.20	2:27.08	3:43.08	4:56.82
3.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	4:58.99	9402131	1:10.79	2:29.73	3:47.84	5:03.47
4.	Quint Gerdes	PCG	5:02.29	9400263	1:07.92	2:26.95	3:48.36	5:09.11
5.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	6:01.55	9404797	1:15.02	2:38.41	4:00.42	5:19.73
6.	Jeroen Taal	De Devel	5:22.47	9400383	1:17.54	2:41.67	4:06.86	5:28.11
7.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L prod	5:31.39	9401543	1:19.76	2:45.86	4:11.73	5:35.00
8.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	5:47.37	9403345	1:16.74	2:45.37	4:18.37	5:41.08
9.	Bauke Smits	De Kempvis	5:32.00	9400885	1:19.08	2:48.21	4:18.49	5:44.21
10.	Tu Hoang	De Devel	5:41.93	9403275	1:21.14	2:49.85	4:21.97	5:52.33
11.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	5:51.67	9400359	1:19.54	2:48.82	4:26.39	5:53.32

Junioren 3

1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	4:21.91	9300773	1:03.69	2:13.83	3:26.21	4:34.95
2.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	4:24.80	9301763	1:03.73	2:14.76	3:29.02	4:39.36
3.	Giovanni den Ouden	De Devel	4:34.09	9300877	1:04.39	2:15.67	3:29.26	4:39.86
4.	Joeri Prins	MNC Dordrecht	4:53.00	9302037	1:10.20	2:25.89	3:42.64	4:54.39
5.	Timo Lambregts	zc De Schotejil	4:49.30	9302809	1:06.68	2:22.59	3:40.32	4:55.76
6.	Walter Troost	ZOB'66	4:51.23	9302347	1:06.83	2:23.15	3:41.54	4:58.47
7.	Marco Akershoek	De Stelle	5:07.11	9300003	1:09.16	2:25.82	3:45.26	5:03.23
8.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	5:08.95	9301175	1:10.92	2:30.73	3:51.70	5:07.10
9.	Davy de Greef	SVO	5:08.69	9305463	1:10.67	2:32.60	3:57.91	5:21.66
10.	Jeroen Durinck	De Devel	4:56.46	9300127	1:09.86	2:29.53	3:56.76	5:24.70
11.	R. van Bemmelen vd Plaat	PCG	5:10.37	9301083	1:11.37	2:33.98	4:03.14	5:29.86
12.	Nicky Advokaat	PCG	5:12.20	9303545	1:12.82	2:37.40	4:06.97	5:35.10
13.	Nils Stuy	Dwf	5:35.43	9306721	1:19.64	2:48.54	4:20.82	5:45.39
14.	Berend Valke	Dwf	5:29.13	9300753	1:13.31	2:42.78	4:16.47	5:47.47
15.	Tarik Faria	LAC	5:50.72	9304223	1:20.47	2:53.70	4:28.50	5:58.51

Programmanr. 97, Heren, 400m vrije slag

Junioren 4

1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	4:17.84	9203651	1:01.74	2:09.42	3:18.86	4:25.64
2.	Mark Costeris	zc De Schotejil	4:30.29	9202327	1:02.04	2:11.49	3:20.20	4:27.19
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	4:28.21	9201997	1:03.96	2:13.65	3:24.09	4:33.74
4.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	4:33.73	9202073	1:05.62	2:16.74	3:28.53	4:38.46
5.	Brian van Geffen	De Duck	5:12.67	9203695	1:11.06	2:32.03	3:54.20	5:11.79
6.	Alexander van Delft	Poseidon'56	5:19.04	9204555	1:13.39	2:37.65	4:03.48	5:26.07
7.	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	5:55.64	9206451	1:14.20	2:41.57	4:11.43	5:35.06
8.	Koen van Ruijven	De Duck	5:29.46	9202113	1:16.11	2:44.07	4:13.46	5:36.52

Jeugd 1

1.	Sebastiaan Rosendaal	zc De Schotejil	4:09.61	9101947	1:03.07	2:10.36	3:17.73	4:22.54
2.	Marco van der Stel	ACZ	4:17.12	9102879	1:03.66	2:11.54	3:19.40	4:24.30
3.	Maurits Brandt	ZOB'66	4:37.80	9100277	1:03.87	2:18.02	3:33.55	4:44.48
4.	Jelle Versteeg	ZPB H&L prod	5:04.70	9105219	1:06.16	2:20.65	3:39.15	4:53.63
5.	Yordi Oetringer	De Geul	5:04.67	9102823	1:08.02	2:25.45	3:44.64	4:58.89
6.	Peter Jan Hooikaas	ZVH	4:59.55	9103059	1:09.51	2:27.76	3:43.51	5:00.26
7.	Jim Veerkamp	Dwf	4:48.13	9106943	1:08.09	2:25.27	3:44.81	5:01.56
8.	Jasper Smits	De Kempvis	5:35.72	9107201	1:10.56	2:32.13	3:55.60	5:15.49
9.	Rick de Waard	KZV de Lansingh	5:05.23	9105615	1:11.18	2:32.94	3:57.18	5:17.06
10.	Nick Tiesema	De Geul	5:45.87	9106807	1:12.66	2:37.52	4:05.16	5:30.51

Jeugd 2

1.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	4:23.46	9000533	1:03.76	2:13.09	3:22.99	4:32.66
2.	Jory Sloof	De Kempvis	4:31.09	9003561	1:03.82	2:15.07	3:28.71	4:38.38
3.	Anne Terlouw	ZV de Gooye	4:48.54	9002877	1:06.10	2:17.80	3:31.36	4:46.04
4.	Marcel Noordermeer	ZOB'66	4:31.91	9003455	1:08.09	2:22.29	3:35.52	4:47.74
5.	Nick Klatten	De Devel	4:38.36	9001551	1:04.77	2:18.77	3:34.77	4:49.89
6.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	4:52.76	9000607	1:10.82	2:29.46	3:48.65	5:01.46
7.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	4:55.87	9005561	1:09.45	2:28.51	3:50.64	5:07.32
8.	Tjerk Sluimer	Poseidon'56	5:18.50	9002695	1:14.20	2:40.57	4:09.82	5:34.60
GEM	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	4:30.70	9002525				

18 jaar en ouder

1.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	4:11.72	8803759	59.46	2:06.27	3:14.24	4:19.74
2.	Koen Florijn	MNC Dordrecht	4:08.02	8600851	1:01.54	2:08.78	3:16.99	4:26.08
3.	Mark Baars	Poseidon'56	4:20.92	8500059	1:01.72	2:09.38	3:18.08	4:28.38
4.	Robbert Donk	De Geul	4:51.19	8900745	1:02.71	2:12.34	3:22.87	4:30.13
5.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	4:22.76	8801297	1:02.93	2:11.37	3:22.01	4:33.01
6.	Leander Noordijk	zc De Schotejil	4:39.95	8101221	1:07.81	2:23.81	3:41.00	4:55.28
7.	Marcel van der Perk	De Geul	4:48.20	8702561	1:09.58	2:25.35	3:42.04	4:56.83
8.	Yuri van Omme	De Geul	4:39.47	8501887	1:09.94	2:25.82	3:42.18	4:59.16
9.	David Verlek	Dwf	4:39.60	8402381	1:06.23	2:23.28	3:41.80	5:00.87
10.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	4:46.26	8602355	1:13.16	2:29.51	3:45.86	5:04.80
11.	Gerard Dekker	Dwf	4:43.57	8700651	1:10.92	2:32.64	3:58.25	5:23.92
GEM	Johnny den Uil	Dwf	4:32.11	8402293				
NG	Niels Albrechts	zc De Schotejil	4:57.42	8800039				
NG	Martijn van Hoorn	zc De Schotejil	5:20.99	8901343				

Programmanr. 98
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:05.29	9601596	1:06.74
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:08.60	9600174	1:07.77
3.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	1:08.52	9600604	1:09.16
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:12.20	9600790	1:13.11
5.	Inge Taal	De Devel	1:13.10	9600120	1:13.60
6.	Tirza Vrijhof	De Devel	1:15.12	9600334	1:14.86
7.	Rianne Timmers	LAC	1:16.68	9601936	1:15.61
8.	Melindy Dirks	Poseidon'56	1:15.57	9601838	1:15.96
9.	Julia Mijster	Dwf	1:12.64	9602742	1:16.89
10.	Djamari Oetringer	De Geul	1:15.82	9600546	1:16.91
11.	Zoë van der Velden	ZPB H&L prod	1:16.48	9602862	1:17.03FJ 1
12.	Céline Verhoef	De Duck	1:15.89	9604476	1:17.03FJ 2
13.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:14.02	9601358	1:18.95
14.	Anne de Heer	Dwf	1:17.20	9602736	1:19.08
15.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:14.82	9601360	1:19.65
NG.ZA	Fanike Batta	Poseidon'56	1:16.20	9601452	
FGEM	Giulia Ros	ACZ	1:17.34	9602626	
NG	Doris Kragten	PCG	1:13.34	9602318	

Programmanr. 99
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	1:02.07	9500924	1:02.69
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:06.18	9500058	1:06.20
3.	Rosanne Ligtvoet	De Devel	1:06.48	9501212	1:06.76
4.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:06.38	9500554	1:06.84
5.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	1:08.36	9501796	1:09.34
6.	Stephanie van Dam	De Devel	1:08.21	9500216	1:10.29
7.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:10.66	9501394	1:10.49
8.	Kris Hutten	MNC Dordrecht	1:10.59	9500688	1:10.99
9.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:10.76	9501318	1:11.13
10.	Marinda Krijgsman	Poseidon'56	1:11.22	9500468	1:11.76
11.	Liza Hummel	De Kempvis	1:11.02	9501910	1:12.92
12.	Emily van Erk	ACZ	1:11.90	9502574	1:13.21
13.	Chadassa Mannee	De Geul	1:15.00	9501044	1:15.69
14.	Debby van Steenderen	De Geul	1:14.33	9501040	1:16.24
15.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	1:11.64	9501952	1:16.32
16.	Jessica Scheel	KZV de Lansingh	1:14.86	9504982	1:21.29
FGEM	Carmen Muilwijk	De Geul	1:16.46	9502700	
FGEM	Sanne van Delft	SVO	1:10.18	9501890	

Programmanr. 100
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Juniores 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tanja van Essen	Wiekslag	1:02.78	9404678	1:02.92
2.	Liona Timmers	LAC	1:05.66	9402662	1:05.95
3.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:04.66	9403044	1:06.16
4.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:09.00	9403068	1:07.69
5.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:05.55	9401732	1:07.71
6.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:07.76	9402132	1:08.60
7.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:07.79	9402712	1:09.14
8.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:07.54	9402982	1:09.29
9.	Floortje de Waard	MNC Dordrecht	1:06.78	9400158	1:09.64
10.	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	1:07.32	9400222	1:09.98
11.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:05.53	9400502	1:10.82
12.	Elise van Soest	zc De Schotejil	1:10.97	9403444	1:11.42
13.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:09.10	9403436	1:11.84FJ 1
14.	Aure Lampe	De Devel	1:08.54	9400072	1:11.84FJ 2
15.	Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:09.93	9401700	1:12.74
16.	Ilse Bijleveld	De Kempvis	1:09.18	9400918	1:13.18
FGEM	Brenda Mets	KZV de Lansingh	1:13.74	9402218	
FGEM	Tamara Broughton	LAC	1:14.40	9404788	

Programmanr. 101
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ela Hutten	MNC Dordrecht	1:00.54	9300354	1:02.36
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:02.22	9306344	1:02.99
3.	Melanie van Gemert	zc De Schotejil	1:02.56	9303612	1:03.34
4.	Kiki Klerks	Wiekslag	1:03.49	9301764	1:03.89
5.	Milou Julicher	Wiekslag	1:02.80	9301320	1:04.36
6.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	1:02.41	9301034	1:05.02
7.	Marit Schoffemeer	ZPCNumansdorp	1:03.88	9302470	1:05.57
8.	Leonie Taal	De Devel	1:03.30	9300758	1:05.67
9.	Brady Grinwis	Poseidon'56	1:04.57	9305384	1:05.92
10.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:08.10	9304108	1:07.79
11.	Eline van den Hoek	PCG	1:07.54	9304502	1:08.77
12.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L prod	1:07.35	9305880	1:08.82FJ 1
13.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	1:05.97	9303430	1:08.82FJ 2
14.	Mariette v.d Sman	De Devel	1:06.92	9301214	1:08.82FJ 3
15.	Jessica Werner	KZV de Lansingh	1:07.96	9304514	1:09.74
16.	Carmen Baart	De Geul	1:07.54	9303160	1:13.48
FGEM	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:08.26	9303526	
FGEM	Laura Donk	ZVH	1:10.57	9303074	
FGEM	Esmee Nooitrust	PCG	1:08.30	9306880	

Programmanr. 102
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	59.73	9204102	1:00.11
2.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:01.03	9200302	1:02.66
3.	Lisa Klatten	De Devel	1:04.32	9203628	1:05.07
4.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	1:03.31	9205054	1:05.27
5.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1:02.56	9200964	1:05.48
6.	Romy Bouman	MNC Dordrecht	1:03.83	9202852	1:06.40FJ 1
7.	Naomi Julicher	Wiekslag	1:05.64	9202606	1:06.40FJ 2
8.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	1:06.86	9200584	1:07.02
9.	Evelyne Gouw	ZPB H&L prod	1:05.08	9205498	1:08.48
10.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	1:07.08	9200534	1:09.09
11.	Sharelle Hartman	Dwf	1:08.19	9202504	1:10.95
12.	Cherita Bogaard	PCG	1:07.80	9204750	1:11.14
13.	Manon Sloof	Poseidon'56	1:12.02	9202604	1:12.71
14.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:07.53	9206320	1:12.92
15.	Larissa van der Kuyp	Poseidon'56	1:11.86	9206366	1:13.92
16.	Carola van der Zee	De Devel	1:11.49	9202032	1:14.84
FGEM	Tosca Scheurwater	PCG	1:15.17	9207280	
FGEM	Naomi Mannee	De Geul	1:25.39	9205824	

Programmanr. 103
24-5-2008

Meisjes, 100m vrije slag

Senioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karen van der Wal	KZV de Lansingh	1:02.83	9103414	1:02.27
2.	Yana Gravriyuk	ACZ	1:01.74	9108186	1:02.44
3.	Ploni Stuy	Dwf	1:01.97	9105190	1:02.73
4.	Renate Elvers	ZPB H&L prod	1:01.66	9105194	1:02.88
5.	Katja Bougrimova	MNC Dordrecht	1:02.62	9104488	1:04.56
6.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	1:03.48	9106414	1:05.59
7.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	1:09.16	9108048	1:10.14
8.	Senna van Dongen	De Geul	1:07.23	9100760	1:10.95
FGEM	Sharon van Neck	De Kempvis	1:11.95	9102226	
FGEM	Solé van Leenen	MNC Dordrecht	1:03.70	9104354	
FGEM	Joanne Groeneveldt	De Duck	1:11.31	9105998	

Programmanr. 104
24-5-2008

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	1:03.58	9003606	1:06.70
2.	Myrthe Lampe	De Devel	1:05.35	9002236	1:06.88
3.	Linda Buijk	ZVH	1:06.69	9000634	1:07.58
4.	Marijke Mandemaker	ZV de Gooye	1:08.87	9006108	1:08.84
5.	Victoria Mol	De Devel	1:10.18	9004960	1:12.11

Programmanr. 105 Dames, 100m vrije slag 18 jaar en ouder
24-5-2008 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elise van der Wal	KZV de Lansingh	1:00.09	8904546	1:00.95
2.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	1:00.38	8904320	1:01.22
3.	Karin Kraaijeveld	MNC Dordrecht	59.92	8501710	1:02.09
4.	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	1:01.46	8803650	1:02.78
5.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:01.18	8101290	1:03.24
6.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	1:01.55	8302146	1:04.05
7.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:02.97	8301630	1:04.87
8.	Sade Daal	ACZ	1:02.16	8806594	1:06.15
FGEM	Carly Noordermeer	ZOB'66	1:05.90	8702984	
FGEM	Sandra Temmerman	MNC Dordrecht	58.09	8001100	

Programmanr. 106 Jongens, 200m rugslag Junioren 1
24-5-2008 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:28.82	9500299	1:12.41	2:32.42
2.	John Smit	Poseidon'56	2:38.86	9500613	1:17.55	2:40.90
3.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:35.80	9501907	1:19.64	2:43.00
4.	Melvin Prins	MNC Dordrecht	2:40.89	9500201	1:21.07	2:43.78
5.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	2:39.04	9503781	1:20.47	2:45.43
6.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	2:35.03	9500883	1:22.49	2:46.64
7.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	2:44.86	9500401	1:22.60	2:48.36
8.	Michael Hoek	De Devel	2:45.13	9502097	1:23.15	2:48.63
9.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L prod	2:44.01	9502657	1:23.62	2:51.29
10.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	2:53.66	9502945	1:25.39	2:51.93
11.	Jelle Melissant	ZOB'66	2:53.01	9501393	1:26.42	2:55.51
12.	Tim Muller	De Geul	2:55.55	9501019	1:26.24	2:56.86
13.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	2:44.94	9502775	1:27.92	2:57.68
14.	Johnno Peters	Wiekslag	2:55.70	9501295	1:25.32	2:59.80
15.	Sander Asjes	LAC	2:56.82	9503787	1:28.08	3:00.21
16.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	2:54.68	9501373	1:27.62	3:00.24
GEM	Dion Tamerius	zc De Schotejil	2:57.51	9501863		
GEM	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	3:01.63	9502567		

Programmanr. 107 Jongens, 200m rugslag Junioren 2
24-5-2008 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Renco Sloof	Poseidon'56	2:31.60	9400171	1:15.15	2:32.65
2.	Alex Catsburg	MNC Dordrecht	2:30.33	9404753	1:17.44	2:33.93
3.	Nick Out	de Zeehond '73	2:35.47	9400881	1:17.36	2:39.23
4.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	2:35.71	9402625	1:20.46	2:41.58
5.	Quint Gerdes	PCG	2:45.37	9400263	1:22.57	2:53.36
6.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	3:02.70	9403179	1:24.94	2:54.05
7.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:55.94	9404797	1:27.06	2:58.46

Programmanr. 107, Jongens, 200m rugslag, Junioren 2

Rang			In.tijd		100m	200m
8.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L prod	2:51.80	9401543	1:31.17	2:59.14
9.	Dennis Groen	zc De Schotejil	2:53.39	9402447	1:27.55	2:59.76
10.	Jos Terlouw	ZV de Gooye	2:57.09	9400601	1:30.11	3:05.25
11.	Martijn van den Hul	LAC	3:10.52	9404981	1:32.76	3:11.65
12.	Koen Roobol	LAC	3:12.10	9403209	1:36.18	3:12.42
13.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	3:21.08	9400359	1:38.66	3:21.02
DIS	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	2:45.32	9403345		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Tu Hoang	De Devel	3:06.66	9403275	1:36.05	3:14.05
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
GEM	Ramon van Huizen	ZV de Gooye	2:57.82	9400945		

Programmanr. 108
24-5-2008

Jongens, 200m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:14.19	9300773	1:07.87	2:20.00
2.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	2:23.57	9301157	1:12.18	2:27.61
3.	Joeri Prins	MNC Dordrecht	2:28.06	9302037	1:14.02	2:30.70
4.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	2:28.26	9301763	1:15.19	2:31.58
5.	Jasper de Win	De Geul	2:28.66	9301293	1:14.94	2:34.03
6.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	2:37.26	9301175	1:18.84	2:42.11
7.	Walter Troost	ZOB'66	2:45.18	9302347	1:19.34	2:43.08
8.	Nicky Advokaat	PCG	2:42.15	9303545	1:18.75	2:43.90
9.	Timo Lambregts	zc De Schotejil	2:41.41	9302809	1:20.01	2:45.51
10.	Tarik Faria	LAC	2:53.39	9304223	1:26.64	2:53.67
11.	Marco Ambrosini	LAC	3:01.71	9306175	1:26.81	2:54.64
12.	Jeroen Durinck	De Devel	2:41.90	9300127	1:24.46	2:55.46
13.	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	3:04.64	9302807	1:29.49	3:01.96
14.	R. van Bemmelen vd Plaat	PCG	3:07.76	9301083	1:30.25	3:03.38
15.	Frank van 't Hoff	Dwf	3:05.34	9300201	1:34.90	3:12.96
DIS	Berend Valke	Dwf	3:20.43	9300753	1:32.36	3:12.11
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 109
24-5-2008

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	2:20.50	9203651	1:17.05	2:32.05
2.	Lawrence Cross	LAC	2:32.42	9200203	1:17.37	2:41.54
3.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	2:33.25	9204675	1:19.64	2:43.57
4.	Jesper Oranje	De Duck	2:48.26	9200997	1:20.96	2:43.84
5.	Niels Meijer	ZOB'66	2:52.26	9203549	1:20.79	2:46.63
6.	Brian van Geffen	De Duck	2:51.49	9203695	1:21.80	2:48.07
7.	Jeroen van Dijk	De Geul	2:38.25	9200247	1:21.18	2:48.68
8.	Dennis Doove	De Kempvis	2:36.64	9202413	1:21.25	2:51.34
9.	Koen van Ruijven	De Duck	2:52.91	9202113	1:23.24	2:52.47

Programmanr. 109, Jongens, 200m rugslag, Junioren 4

Rang			In.tijd		100m	200m
10.	Coen van der Wekken	ZV de Gooye	2:46.97	9202965	1:23.83	2:52.64
11.	Alexander van Delft	Poseidon'56	2:47.53	9204555	1:23.35	2:57.30
DIS	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	2:41.27	9203693	1:22.95	2:53.65
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC- Rugligging v</i>						
GEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	2:42.03	9203095		

Programmanr. 110
24-5-2008

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maurits Brandt	ZOB'66	2:21.73	9100277	1:10.26	2:27.43
2.	Quinten Hompus	ZPB H&L prod	2:26.92	9100957	1:11.80	2:34.51
3.	Marco van der Stel	ACZ	2:28.61	9102879	1:18.02	2:36.70
4.	Rick de Waard	KZV de Lansingh	2:36.86	9105615	1:17.47	2:37.26
5.	Roydon Filee	ZOB'66	2:37.10	9103789	1:17.23	2:43.23
6.	Jim Veerkamp	Dwf	2:44.83	9106943	1:20.54	2:43.71
7.	Jelle Versteeg	ZPB H&L prod	2:41.79	9105219	1:18.55	2:45.94
8.	Yordi Oetringer	De Geul	2:48.09	9102823	1:24.72	2:53.84
GEM	Nick Tiesema	De Geul	2:52.17	9106807		

Programmanr. 111
24-5-2008

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	2:21.25	9000533	1:11.36	2:29.00
2.	Ivo Boon	KZV de Lansingh	2:25.93	9003873	1:13.76	2:31.87
3.	Marcel Noordermeer	ZOB'66	2:22.95	9003455	1:13.20	2:32.20
4.	Jory Sloof	De Kempvis	2:27.07	9003561	1:15.33	2:35.18
5.	Nick Klatten	De Devel	2:33.45	9001551 FJ 1	1:15.06	2:35.73
6.	Leen van der Plaat	Wiekslag	2:26.32	9002291 FJ 2	1:14.31	2:35.73
7.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	2:37.14	9000607	1:17.85	2:39.51
8.	Anne Terlouw	ZV de Gooye	2:36.22	9002877	1:19.54	2:42.86
GEM	Tjerk Sluimer	Poseidon'56	2:52.11	9002695		
GEM	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	2:21.42	9002525		

Programmanr. 112
24-5-2008

Heren, 200m rugslag

18 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

Programmanr. 112, Heren, 200m rugslag

1.	Roland Boon	KZV de Lansingh	2:11.43	8800397		1:09.78	2:21.11
2.	Frank Boon	KZV de Lansingh	2:20.14	8800391		1:12.29	2:25.01
3.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:20.86	8900737		1:10.79	2:25.34
4.	Paul Weijers	ZPCNumansdorp	2:17.68	8603475			2:27.33
5.	Leander Noordijk	zc De Schotejil	2:21.42	8101221		1:12.58	2:30.66
6.	Koen Florijn	MNC Dordrecht	2:17.97	8600851		1:17.68	2:31.31
7.	Ivan van Omme	De Geul	2:21.09	8201263		1:14.76	2:36.86
G.ZA	Michael Schilders	De Kempvis	2:10.32	8803011			
GEM	Yuri van Omme	De Geul	2:21.74	8501887			
GEM	Johnny den Uil	Dwf	2:23.06	8402293			

Programmanr. 113
24-5-2008

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht		8:45.19		9:20.37
	Sheri Rijnberge	88	1:05.15	2:18.56	Karin Kraaijeveld	85
	Ela Hutten	93			Kirsten van der Steen	81
2.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil		9:19.69		9:39.71
	Danica Koedoot	93	1:09.03	2:25.15	Esmee Koedoot	92
	Sanne Huijsmans	95			Melanie van Gemert	93
3.	De Devel 1	De Devel		9:29.29		9:56.24
	Rosanne Ligtfoot	95	1:09.62	2:26.43	Victoria Mol	90
	Maryse Lampe	87			Leonie Taal	93
4.	ACZ 1	ACZ		9:34.08		9:57.90
	Sade Daal	88	1:09.94	2:24.95	Kayleigh Westerbaan	92
	Emily van Erk	95			Yana Gravilyuk	91
5.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen		9:41.84		10:06.57
	Kimberley Albers	92	1:09.64	2:22.68	Lieke Hengst	91
	Ellen Hengst	93			Nadya Putter	83
6.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp		9:41.63		10:08.15
	Marit Schoffmeier	93	1:11.01	2:27.76	Yanicke Stekelenburg	90
	Rebecca Evers	92			Leonie vd Lavoir	85
7.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht		9:35.67		10:12.89
	Martine Kuijlaars	95	1:09.42	2:25.76	Floortje de Waard	94
	Francesca van Dongen	94			Femke van der Linde	94
8.	ZOB'66 1	ZOB'66		10:12.86		10:41.55
	Carly Noordermeer	87	1:14.46	2:34.65	Wendy de Bruin	92
	Lisa Deijl	93			Nicky Deijl	96
9.	De Duck 1	De Duck		10:35.62		10:42.97
	Kirsten Knape	93	1:18.20	2:41.19	Leontine Groeneveldt	93
	Joanne Groeneveldt	91			Sandra Vermeulen	93
10.	De Geul 2	De Geul		10:21.05		10:43.23
	Chantal van der Perk	91	1:16.73	2:38.92	Claudia de Win	91
	Rachel Muller	93			Senna van Dongen	91
11.	PCG 1	PCG		10:30.75		11:10.43
	Eline van den Hoek	93	1:18.21	2:41.25	Tosca Scheurwater	92
	Cherita Bogaard	92			Femke Koning	94

Programmanr. 113, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd
12.	ZV Vlaardingen 2	ZV Vlaardingen		10:33.70	11:14.66
	Celine Hoogendijk	96 1:16.78	2:38.22	Astrid Dunweg	95
	Asmara Ritmeijer	96		Ramona Noordermeer	94
13.	LAC 1	LAC		10:50.32	11:22.24
	Liona Timmers	94 1:15.68	2:35.59	Whitney Neerhout	93
	Tamara Broughton	94		Caroline Gribling	93
14.	De Geul 1	De Geul		10:59.23	11:33.84
	Chadassa Mannee	95 1:21.69	2:53.94	Debby van Steenderen	95
	Carmen Muilwijk	95		Djamari Oetringer	96
FGEM	KZV de Lansingh 2	KZV de Lansingh		9:12.98	
	Eline Roobol, Sietske Visser, Mariska Scheel, Elise van der Wal				
NG	Poseidon'56 1	Poseidon'56		9:11.45	
	Tonia Ruybroek, Eva van Etten, Lin he Yu, Brady Grinwis				

5 - ZRO Kringkampioenschappen 2008 sessie5

24-5-2008 - 14:00

Programmanr. 152
24-5-2008

Heren, 4 x 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	KZV de Lansingh 3	KZV de Lansingh	4:00.27	4:05.87
	Roland Boon 88	1:02.34	Frank Boon 88	
	Jelte Stanic 87		Johnny Kranendonk 83	
2.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	4:01.16	4:09.67
	Finn van der Bas 84	1:03.01	Paul Brinkman 84	
	Jurrien Hartman 88		Pelger de Jong 88	
3.	De Geul 1	De Geul	4:07.65	4:13.54
	Ivan van Omme 82	1:07.07	Wouter de Win 86	
	Yuri van Omme 85		Robbert Donk 89	
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	4:02.06	4:18.29
	Martijn Dolk 89	1:06.54	Marc Catsburg 90	
	Thomas Verburg 88		Nick van Ingen 88	
5.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp	4:13.00	4:24.45
	Paul Weijers 86	1:07.32	Remco Evers 89	
	Bram Piederiet 90		Haico Weijers 88	
6.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	4:14.38	4:25.07
	Mark Costeris 92	1:02.63	Leander Noordijk 81	
	Sebastiaan Rosendaal 91		Niels Albrechts 88	
7.	ZOB'66 1	ZOB'66	4:20.18	4:32.08
	Maurits Brandt 91	1:09.89	Roderik Meijers 86	
	Marcel Noordermeer 90		Ruben Stolk 90	
8.	ZV Vlaardingen 2	ZV Vlaardingen	4:13.33	4:35.60
	Timo Dinkelberg 93	1:04.82	Boris Galjart 92	
	Bart Dunweg 93		Victor Poot 92	
9.	PCG 1	PCG	4:27.09	4:42.80
	Jeremy Slob 92	1:13.35	Paul Sterk 89	
	Robin Iking 92		Rick van Bemmelen vd Plaat 93	
10.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht	4:33.14	4:44.20
	Melvin van de Meij 93	1:10.26	Alex Catsburg 94	
	Marijn van Zundert 94		Alwin Hillebrink 92	
11.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:07.82	4:49.27
	Mark Baars 85	1:13.21	Vincent de Ruiter 90	
	Jeroen Baars 92		Stephan Smit 85	
12.	De Duck 1	De Duck	4:34.41	4:54.08
	Brian van Geffen 92	1:19.76	Jesper Oranje 92	
	Rolf Boef 92		Dex de Voogt 91	
13.	MNC Dordrecht 3	MNC Dordrecht	4:45.09	4:57.92
	Joeri Prins 93	1:10.57	Melvin Prins 95	
	Joris Kraaijenstein 95		Tom van de Putte 94	
14.	De Geul 2	De Geul	4:41.15	4:58.09
	Jeroen van Dijk 92	1:15.46	Marcel van der Perk 87	
	Nick Tiesema 91		Yordi Oetringer 91	
15.	de Zeehond '73 1	de Zeehond '73	4:45.90	4:59.49
	Nick Out 94	1:16.90	Dennis Pedersen 92	
	Rick de Waard 94		Jeffrey Buddenberg 95	

Programmanr. 152, Heren, 4 x 100m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd		Tijd
16.	LAC 1	LAC		5:02.50		5:08.67
	Lawrence Cross	92	1:16.16	Tarik Faria	93	
	Sander Asjes	95		Marco Ambrosini	93	
17.	ZV Vlaardingen 3	ZV Vlaardingen		5:02.11		5:09.43
	Nick Cleintuar	95	1:18.56	Jeroen van Deursen	94	
	Max Spiering	94		Jordy Maurits	95	
18.	PCG 2	PCG		4:55.10		5:13.06
	Jan-Willem den Dunnen	95	1:19.64	Quint Gerdes	94	
	Sietze Noorduyt	94		Marijn Immerzeel	94	