

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Progr. nr. 21 50m Schoolsleg heren mix

Eindtijd

i. junioren 1 / 2

1	Ricardo Hauber	D'Elft	0.35.70	94-02029 A	0.35.27	I
2	Olivier Nass	WVZ	0.38.31	94-02933 A	0.36.65	II
3	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	0.39.51	94-05103 A	0.38.50	III
4	Anton Fourie	WZK	0.39.66	94-04617 A	0.38.72	
5	Jakub Foytl	DES	0.37.95	95-04687 A	0.38.84	
6	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	0.40.10	94-02673 A	0.39.68	
7	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.40.91	95-03963 A	0.40.56	
8	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.39.80	94-04751 A	0.40.57	
	Jort van Vliet	WZK	0.40.65	94-05799 A	ng	

i. junioren 3 / 4

1	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.34.77	93-04133 A	0.34.55	I
2	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.35.78	93-03469 A	0.35.00	II
3	Hidde Hemmen	Zoetermeer	0.36.11	92-03475 A	0.37.17	III

i. jeugd 1 / 2

1	Nick Baron	WVZ	0.34.48	91-03533 A	0.35.31	I
	Guido de Roode	WVZ	0.34.90	90-02485 A	0.35.89	SC

i. senioren 1 en eerder

1	Wouter Smeets	WVZ	0.30.54	84-02093 A	0.31.54	I
2	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.32.32	88-03603 A	0.31.91	II
3	Mike Stoffer	WVZ	0.32.62	89-03041 A	0.32.40	III
4	Arjan Assink	WVZ	0.31.89	86-00069 A	0.32.46	
5	Erik Simons	WZK	0.32.73	89-02845 A	0.32.96	
6	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.32.88	89-04363 A	0.34.02	
7	Jimmy Hendriksen	DES	0.32.74	89-01201 A	0.34.35	

i. junioren 1 / 2

1	Nils Vanwezer	WZK	0.42.32	94-05579 B	0.40.67	I
2	Sander Pereboom	Zoetermeer	0.41.99	94-04201 B	0.40.93	II
3	Brady Dubois	WVZ	0.41.33	95-01943 B	0.41.13	III
4	Menno de Vries	DES	0.42.44	94-03055 B	0.42.02	

i. junioren 3 / 4

1	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	0.38.51	92-03167 B	0.37.99	I
2	Rikesh Thapa	DES	0.38.70	93-06785 B	0.38.04	II
3	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	0.38.25	93-03413 B	0.38.15	III
4	Peter Taal	Zoetermeer	0.39.34	92-03481 B	0.38.50	
5	Paul van Dijk	Zoetermeer	0.39.46	93-01455 B	0.38.89	

i. jeugd 1 / 2

1	Daan Wester	Zoetermeer	0.35.09	91-03819 B	0.34.10	I
2	Mike Liefhebber	WVZ	0.35.07	91-04543 B	0.35.30	II

i. senioren 1 en eerder

1	Bart Drechsel	WZK	0.33.80	86-04135 B	0.33.41	I
2	Victor den Heijer	D'Elft	0.34.07	83-00867 B	0.33.73	II
3	Viktor Reijns	WVZ	0.33.61	84-01865 B	0.33.77	III
4	Alex Goeyenbier	WVZ	0.34.11	87-04509 B	0.34.08	
5	Alex Vermeulen	WZK	0.34.92	89-05811 B	0.35.43	

SC : De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 22 50m Rugslag dames mix

Eindtijd

m. junioren 3 en later

1	Nicole Bennis	WVZ	0.36.20	96-00470 A	0.34.97	I
2	Manon van Strien	WVZ	0.34.67	94-00770 A	0.34.98	II
3	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.35.76	95-02362 A	0.35.16	III
4	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.35.32	96-03226 A	0.35.26	
5	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.37.08	95-04364 A	0.36.11	
6	Lisa van den Eng	WVZ	0.35.57	96-02070 A	0.36.13	
7	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.37.04	94-02904 A	0.36.28	
8	Amber Stienstra	D'Elft	0.36.32	96-04448 A	0.36.32	
9	Maud Hoofs	WVZ	0.36.52	95-01206 A	0.37.68	
10	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.36.82	95-05248 A	0.38.43	

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Vervolg Progr. nr. 22 50m Rugslag dames mix

					Eindtijd
11	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.37.98	96-02074 A	0.38.54
12	Jasmijn Ruijgrok	WZK	0.37.70	94-01032 A	0.40.24

m. jeugd 1 / 2

1	Kris Siegers	Zoetermeer	0.35.64	93-06368 A	0.33.78	I
2	Vera van Delden	WVZ	0.33.73	93-01308 A	0.34.39	II
3	Mirjam Post	D'Elft	0.35.70	92-07376 A	0.34.47	III
4	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.34.68	92-07520 A	0.35.44	
5	Ivana Lingen	Zoetermeer	0.36.00	93-05020 A	0.36.08	

m. senioren 1 en eerder

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.29.74	90-01598 A	0.30.63	I
2	Lisette Brussaard	ZV Westland Dijkglas	0.33.76	88-00704 A	0.33.48	II
3	Mieke Goeyenbier	WVZ	0.33.42	91-05244 A	0.33.79	III
4	Annelies van Eekelen	D'Elft	0.32.88	82-02270 A	0.33.98	
5	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.34.21	91-00238 A	0.34.38	
	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	0.32.88	91-04880 A	ng	

m. junioren 3 en later

1	Amanda Immerzeel	WVZ	0.38.50	95-01534 B	0.38.27	I
2	Carina Klees	WVZ	0.39.60	96-02680 B	0.38.43	II
3	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.38.89	96-01098 B	0.38.45	III
4	Elisabeth Rivard	WVZ	0.38.08	96-00244 B	0.38.54	
5	Larissa Immerzeel	WVZ	0.39.80	95-01474 B	0.38.68	
6	Sabine Koudijs	WVZ	0.40.06	95-00024 B	0.38.82	
7	Helen Nie	WZK	0.39.95	96-05008 B	0.38.97	
8	Ilse Hoogendijk	D'Elft	0.38.90	95-06038 B	0.39.11	
9	Laura Cremer	WZK	0.39.06	95-01680 B	0.39.43	
10	Josca Zondag	WVZ	0.40.68	95-02334 B	0.39.51	
11	Manon Falces	DES	0.39.24	96-04496 B	0.39.56	
12	Alannah Meijer	D'Elft	0.39.97	94-06830 B	0.39.85	
13	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	0.40.98	95-04354 B	0.40.00	
14	Margaretha Siem	D'Elft	0.38.39	95-00220 B	0.40.13	
15	Rachael Kretsch	WZK	0.40.91	96-02904 B	0.40.17	
16	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	0.39.64	94-06114 B	0.40.21	
17	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	0.39.61	96-03284 B	0.41.07	
18	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	0.40.81	95-00566 B	0.41.65	
	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.38.50	95-04798 B	afg.	

m. jeugd 1 / 2

1	Aranka Wichers	D'Elft	0.36.13	93-06378 B	0.35.40	I
2	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	0.38.16	93-05524 B	0.38.27	II
3	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.37.22	92-02130 B	0.38.28	III
4	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	0.37.67	93-03150 B	0.38.63	
5	Ashley Kretsch	WZK	0.38.82	92-07170 B	0.38.78	
6	Julia Groeneweg	D'Elft	0.38.50	92-02502 B	0.39.84	

m. senioren 1 en eerder

1	Isabelle Massar	WVZ	0.35.85	91-02034 B	0.34.84	I
2	Karin Simons	WZK	0.35.39	89-03804 B	0.35.10	II
3	Anke van Vliet	AZL	0.35.19	80-01182 B	0.35.33	III
4	Petra Vermeulen	WZK	0.37.00	90-04700 B	0.35.75	
5	Annika van Putten	WVZ	0.36.47	91-05790 B	0.35.95	
6	Tamara Hoogenboom	WZK	0.35.34	90-01560 B	0.36.16	
7	Carola van Dam	Zoetermeer	0.35.82	91-04674 B	0.36.65	
8	Monique Pronk	WVZ	0.36.13	88-03528 B	0.36.76	
9	Lisette Prins	WVZ	0.36.57	88-03522 B	0.36.78	
10	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	0.36.09	91-04678 B	0.37.05	
11	Petra Verstegen	WVZ	0.36.95	77-00906 B	0.39.34	

Progr. nr. 23 200m Rugslag heren mix

i. junioren 1

1	Nicolas Rivard	WVZ	2.56.07	95-00113	2.57.26	I	0.43.10	1.28.04	2.13.26
---	----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------

j. junioren 2

1	Marciano Lynch	WVZ	2.23.85	94-01893	2.19.08	I	0.33.52	1.08.86	1.44.53
2	Menno de Vries	DES	2.48.71	94-03055	2.41.54	II	0.38.00	1.20.64	2.01.70

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Vervolg Progr. nr. 23 200m Rugslag heren mix

					Eindtijd		50m	100m	150m
3	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2.54.04	94-04751	2.44.80	III	0.39.07	1.21.71	2.04.39
4	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2.50.58	94-03007	2.50.29		0.40.44	1.23.56	2.07.14

i. junioren 3

1	Philippe Rivard	WVZ	2.20.59	93-01209	2.16.69	I	0.31.60	1.06.44	1.41.76
2	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	2.18.00	93-03469	2.19.45	II	0.33.57	1.08.86	1.44.65
3	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	2.30.63	93-04133	2.30.27	III	0.35.90	1.13.47	1.52.04
4	Rikesh Thapa	DES	2.41.81	93-06785	2.41.84		0.36.23	1.16.60	1.59.24

i. junioren 4

1	Koen Spaanderman	Zoetermeer	2.28.33	92-03479	2.29.12	I	0.35.01	1.13.97	1.51.69
2	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2.43.89	92-03475	2.36.24	II	0.36.22	1.16.09	1.56.94
3	Jeffrey Jol	DES	2.37.58	92-04559	2.38.86	III	0.37.17	1.16.57	1.58.26
4	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	2.43.77	92-01237	2.39.99		0.37.32	1.19.19	2.00.53

i. jeugd 1

1	Nick Baron	WVZ	2.29.92	91-03533	2.28.13	I	0.36.01	1.13.66	1.52.01
2	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	2.31.83	91-00905	2.32.03	II	0.36.93	1.15.64	1.54.53
3	Tino Kerkhof	DES	2.31.75	91-03479	2.34.18	III	0.36.67	1.15.46	1.55.10

i. jeugd 2

1	Bas Spaanderman	WVZ	2.27.19	90-02741	2.19.24	I	0.33.05	1.09.64	1.45.47
---	-----------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------

i. senioren 1 en eerder

1	Harm Rozenga	WVZ	2.15.26	89-02685	2.15.76	I	0.31.58	1.05.92	1.40.69
2	Victor den Heijer	D'Elft	2.22.48	83-00867	2.22.78	II	0.33.05	1.09.02	1.46.35
3	Bart Drechsel	WZK	2.25.66	86-04135	2.28.25	III	0.34.12	1.11.43	1.48.91
4	Alex Vermeulen	WZK	2.29.28	89-05811	2.34.41		0.37.32	1.16.34	1.55.76
	Martijn Smeets	WVZ	2.13.55	81-01555	afg.				

Progr. nr. 24 200m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd		50m	100m	150m
<u>m. junioren 2</u>									
1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	2.51.04	95-00724	2.55.06	I	0.39.31	1.24.61	2.10.76

m. junioren 3

1	Merle Verkijk	WVZ	2.35.28	94-00278	2.33.89	I	0.33.33	1.12.01	1.53.02
2	Jasmijn Ruijgrok	WZK	3.15.52	94-01032	3.06.83	II	0.38.20	1.26.86	2.18.14
3	Emma Siemensma	DES	3.11.45	94-02716	3.06.91	III	0.36.98	1.24.09	2.15.75

m. jeugd 1

1	Laura van der Hucht	WVZ	2.55.78	93-06424	3.01.53	I	0.38.39	1.24.27	2.13.40
---	---------------------	-----	---------	----------	----------------	---	---------	---------	---------

m. senioren 1 en eerder

1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.35.73	89-01194	2.37.04	I	0.33.84	1.14.09	1.54.79
2	Chantal Enkoroma Coffie	DES	2.34.51	87-01142	2.39.43	II	0.33.42	1.12.67	1.54.66
3	Tamara Hoogenboom	WZK	2.50.08	90-01560	2.51.72	III	0.37.78	1.22.54	2.08.09

Progr. nr. 25 100m Vlinderslag heren mix

					Eindtijd		50m
<u>i. junioren 1</u>							
1	Jakub Foytl	DES	1.11.52	95-04687 A	1.13.02	I	0.33.74
2	Brady Dubois	WVZ	1.22.78	95-01943 A	1.24.12*	II	0.37.38

i. junioren 2

1	Marciano Lynch	WVZ	1.06.71	94-01893 A	1.07.96	I	0.32.36
---	----------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

i. junioren 3

1	Niek Pereboom	Zoetermeer	1.04.75	93-05395 A	1.02.68	I	0.29.72
2	Philippe Rivard	WVZ	1.03.99	93-01209 A	1.03.13	II	0.29.05
3	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.14.42	93-06457 A	1.09.58	III	0.32.92
4	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.09.04	93-03469 A	1.10.58		0.33.16

i. junioren 4

1	Timo Suaka	DES	1.07.32	92-03715 A	1.06.64	I	0.30.91
2	Alessandro Calvi	WZK	1.15.54	92-06855 A	1.14.07	II	0.35.21
3	Jeffrey Jol	DES	1.14.64	92-04559 A	1.14.41	III	0.34.85

i. jeugd 1

1	Mike Liefhebber	WVZ	1.04.90	91-04543 A	1.05.78	I	0.29.57
2	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.07.30	91-03919 A	1.08.45	II	0.31.71
3	Nick Baron	WVZ	1.08.10	91-03533 A	1.10.15	III	0.32.58
4	Tino Kerkhof	DES	1.09.74	91-03479 A	1.11.45		0.33.26
5	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	1.10.86	91-00905 A	1.14.05		0.34.07

i. jeugd 2

1	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1.03.64	90-01869 A	1.03.56	I	0.29.33
---	--------------------	----------------------	---------	------------	----------------	---	---------

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Vervolg Progr. nr. 25 100m Vlinderslag heren mix

					Eindtijd		50m
2	Bas Spaanderman	WVZ	1.05.29	90-02741 A	1.05.50	II	0.31.04
<u>i. senioren 1 en eerder</u>							
1	Sander Smeets	WVZ	0.57.34	84-02091 A	0.57.10	I	0.26.54
2	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.58.30	86-01979 A	0.57.80	II	0.26.81
3	Wouter Smeets	WVZ	0.57.95	84-02093 A	0.59.24	III	0.27.30
4	Rob van Vliet	WZK	1.04.19	84-02459 A	1.02.26		0.29.13
5	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	1.01.85	77-01197 A	1.03.12		0.28.48
6	Jimmy Hendriksen	DES	1.03.44	89-01201 A	1.03.77		0.28.28
7	Bart Drechsel	WZK	1.04.45	86-04135 A	1.03.85		0.29.54
8	Alex Vermeulen	WZK	1.05.69	89-05811 A	1.06.12		0.30.68
9	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.05.44	88-04751 A	1.06.18		0.29.54
10	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1.05.24	72-00259 A	1.08.72		0.30.95
	Martijn Smeets	WVZ	1.00.62	81-01555 A	afg.		

i. junioren 2

1	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.27.29	94-03007 B	1.24.56	I	0.38.99
2	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.23.73	94-04751 B	1.26.29	II	0.38.15
	Erik Schippers	De Vliet	1.30.13	94-03821 B	1.23.44	VE	0.38.58

i. junioren 3

1	Rikesh Thapa	DES	1.22.77	93-06785 B	1.18.64	I	0.34.76
2	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.26.00	93-05399 B	1.18.65	II	0.35.79
3	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	1.21.79	93-03413 B	1.22.27*	III	0.35.12

i. junioren 4

1	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.17.51	92-03475 B	1.15.70	I	0.33.12
2	Peter Taal	Zoetermeer	1.17.82	92-03481 B	1.15.95	II	0.34.29
3	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.25.29	92-01237 B	1.21.88	III	0.37.41

i. jeugd 1

1	Chenghis Kirk	DES	1.19.25	91-07261 B	1.18.18*	I	0.32.16
	Rens Post	WVZ	1.15.07	91-01827 B	1.14.23	VE	0.34.55

i. jeugd 2

1	Guido de Roode	WVZ	1.10.29	90-02485 B	1.11.92	I	0.32.66
---	----------------	-----	---------	------------	----------------	---	---------

i. senioren 1 en eerder

1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.06.74	89-04363 B	1.06.89	I	0.31.08
2	Viktor Reijns	WVZ	1.06.56	84-01865 B	1.10.06	II	0.31.79
3	Niels van Wageningen	D'Elft	1.13.32	76-01335 B	1.15.65	III	0.33.24

VE : De bewegingen van de voeten niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 26 100m Vrijslag dames mix

					Eindtijd		50m
<u>m. junioren 1</u>							
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.07.96	96-03226 A	1.06.02	I	0.32.15
2	Amber Stienstra	D'Elft	1.08.10	96-04448 A	1.06.49	II	0.31.37
3	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1.08.64	96-01098 A	1.07.53	III	0.32.96
4	Nicole Bennis	WVZ	1.07.60	96-00470 A	1.08.49		0.32.22
5	Carina Klees	WVZ	1.11.04	96-02680 A	1.09.55		0.33.22
6	Sanne van Es	WVZ	1.10.15	96-00404 A	1.10.36		0.33.93
7	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	1.14.39	96-00352 A	1.10.59		0.33.92
8	Lisa van den Eng	WVZ	1.12.91	96-02070 A	1.11.43		0.34.53
9	Elisabeth Rivard	WVZ	1.13.62	96-00244 A	1.11.59		0.34.83
10	Helen Nie	WZK	1.14.16	96-05008 A	1.13.25		0.35.27
11	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.16.35	96-02074 A	1.16.38		0.36.52
12	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1.15.10	96-03284 A	1.16.95		0.37.18
13	Mijke Witkamp	WVZ	1.16.09	96-01658 A	1.18.39		0.36.50
<u>m. junioren 2</u>							
1	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1.09.52	95-02362 A	1.05.80	I	0.32.28
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1.05.52	95-00724 A	1.06.06	II	0.32.23
3	Maud Hoofs	WVZ	1.08.78	95-01206 A	1.06.91	III	0.31.81
4	Sabine Koudijs	WVZ	1.09.39	95-00024 A	1.08.98		0.33.50
5	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.11.90	95-04364 A	1.10.38		0.34.37
6	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	1.12.99	95-05248 A	1.14.34		0.35.03
<u>m. junioren 3</u>							

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Progr. nr. 26 100m Vrijslag dames mix

					Eindtijd		50m
1	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.04.85	94-02904 A	1.03.30	I	0.30.78
2	Manon van Strien	WVZ	1.05.54	94-00770 A	1.06.76	II	0.31.97
3	Jasmijn Ruijgrok	WZK	1.08.53	94-01032 A	1.08.00	III	0.32.62
4	Emma Siemensma	DES	1.08.92	94-02716 A	1.08.57		0.32.78

m. jeugd 1

1	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1.01.40	93-00344 A	1.01.88	I	0.30.05
2	Vera van Delden	WVZ	1.01.84	93-01308 A	1.02.36	II	0.30.77
3	Aranka Wichers	D'Elft	1.05.14	93-06378 A	1.05.11	III	0.31.78
4	Kris Siegers	Zoetermeer	1.07.07	93-06368 A	1.07.21		0.32.25
5	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.05.72	93-05020 A	1.08.68		0.32.90
6	Laura van der Hucht	WVZ	1.09.59	93-06424 A	1.10.41		0.34.34
7	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.09.23	93-03150 A	1.11.31		0.33.51

m. jeugd 2

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1.03.67	92-07520 A	1.05.03	I	0.31.22
2	Mirjam Post	D'Elft	1.05.88	92-07376 A	1.05.77	II	0.31.96
3	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	1.07.42	92-02130 A	1.13.12	III	0.34.45

m. senioren 1 en eerder

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.58.59	90-01598 A	0.59.50	I	0.28.90
2	Anke van Vliet	AZL	1.00.78	80-01182 A	1.00.64	II	0.28.75
3	Isabelle Massar	WVZ	1.03.49	91-02034 A	1.02.03	III	0.29.55
4	Chantal Enkoroma Coffie	DES	1.02.64	87-01142 A	1.04.21		0.30.36
5	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.03.60	91-00238 A	1.04.63		0.30.31
6	Mieke Goeyenbier	WVZ	1.05.82	91-05244 A	1.05.29		0.31.24
7	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1.03.44	91-04678 A	1.05.99		0.31.78
8	Tamara Hoogenboom	WZK	1.04.81	90-01560 A	1.06.70		0.32.40

m. junioren 1

1	Rachael Kretsch	WZK	1.17.11	96-02904 B	1.15.72	I	0.36.98
2	Manon Falces	DES	1.19.43	96-04496 B	1.17.41	II	0.37.37
3	Miranda Dijkhuizen	Zoetermeer	1.22.99	96-02262 B	1.20.61	III	0.38.08
4	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.22.56	96-04906 B	1.22.86		0.37.98
	Rachel Tucker	D'Elft	1.23.15	96-02072 B		AA	

m. junioren 2

1	Arienne de Jong	WVZ	1.14.13	95-01210 B	1.09.36	I	0.33.99
2	Michelle Blanca	WZK	1.16.12	95-05492 B	1.11.53	II	0.34.43
3	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.18.49	95-06038 B	1.13.11	III	0.35.23
4	Amanda Immerzeel	WVZ	1.16.52	95-01534 B	1.13.57		0.35.35
5	Marina Welsh	WZK	1.16.12	95-02472 B	1.13.79		0.35.07
6	Aurélie Villette	DES	1.16.57	95-04230 B	1.14.31		0.35.59
7	Laura Cremer	WZK	1.14.67	95-01680 B	1.15.12		0.35.92
8	Renate Meeusen	Zoetermeer	1.21.00	95-04436 B	1.15.70		0.37.02
9	Larissa Immerzeel	WVZ	1.16.64	95-01474 B	1.16.76		0.36.38
10	Margaretha Siem	D'Elft	1.15.16	95-00220 B	1.16.77		0.36.56
11	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1.19.51	95-00566 B	1.17.75		0.36.78
12	Josca Zondag	WVZ	1.18.13	95-02334 B	1.18.21		0.38.00
13	Michelle van der Grift	WVZ	1.22.07	95-01208 B	1.19.03		0.37.66
14	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.23.52	95-03872 B	1.19.27		0.37.70
15	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.21.42	95-04354 B	1.19.58		0.37.71
16	Tessa van Brink	AZL	1.22.78	95-02020 B	1.20.22		0.38.92
17	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1.24.57	95-05672 B	1.21.83		0.39.08
18	Sabina Inal	AZL	1.16.18	95-01252 B	1.22.65		0.39.20
19	Jaleesa Rolandus Boers	ZV Westland Dijkglas	1.21.99	95-02722 B	1.24.34		0.40.56
	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.14.81	95-04798 B	afg.		

m. junioren 3

1	Melissa Sinanovic	WZK	1.14.95	94-00804 B	1.12.20	I	0.33.82
2	Alannah Meijer	D'Elft	1.12.01	94-06830 B	1.14.30	II	0.35.06
3	Shani Arad	WZK	1.15.69	94-04628 B	1.14.43	III	0.35.14
4	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	1.19.86	94-06114 B	1.20.47		0.38.90
	Henriette Minnema	De Vliet	1.19.53	94-04834 B	ng		

m. jeugd 1

1	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	1.10.21	93-05524 B	1.10.21	I	0.33.87
2	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	1.13.95	93-05606 B	1.14.31	II	0.35.06

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Vervolg Progr. nr. 26 100m Vrijslag dames mix

					Eindtijd		50m
3	Vivian Witkamp	WVZ	1.14.60	93-02480 B	1.14.90	III	0.35.35
4	Mélanie Oostdijk	ZV Westland Dijkglas	1.13.57	93-05522 B	1.14.93		0.35.59
5	Cynthia van der Helm	D'Elft	1.15.95	93-06276 B	1.14.94		0.35.52
6	Paola Blanca	WZK	1.17.19	93-07324 B	1.17.73		0.37.09

m. jeugd 2

1	Bente Rog	DES	1.08.88	92-06810 B	1.09.24	I	0.33.04
2	Ashley Kretsch	WZK	1.11.32	92-07170 B	1.11.19	II	0.34.10
3	Julia Groeneweg	D'Elft	1.09.51	92-02502 B	1.13.03	III	0.34.91
4	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.13.47	92-05202 B	1.14.06		0.34.96

m. senioren 1 en eerder

1	Karin Simons	WZK	1.10.86	89-03804 B	1.04.45	I	0.30.80
2	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.07.00	89-01194 B	1.05.18	II	0.31.05
3	Monique Pronk	WVZ	1.06.22	88-03528 B	1.07.03	III	0.32.06
4	Petra Vermeulen	WZK	1.07.54	90-04700 B	1.07.36		0.32.92
5	Annika van Putten	WVZ	1.06.64	91-05790 B	1.08.23		0.32.53
6	Carola van Dam	Zoetermeer	1.08.22	91-04674 B	1.08.35		0.32.69
7	Linda Hoogendam	D'Elft	1.08.97	83-00892 B	1.08.39		0.33.02
8	Colien Snoep	Zoetermeer	1.08.20	91-04668 B	1.08.84		0.32.91
9	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	1.06.52	90-07096 B	1.08.88		0.32.40
10	Lisette Prins	WVZ	1.10.30	88-03522 B	1.10.03		0.33.81
11	Petra Verstegen	WVZ	1.08.23	77-00906 B	1.12.19		0.34.40
12	Lisette Brussaard	ZV Westland Dijkglas	1.10.45	88-00704 B	1.12.39		0.35.18
	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.06.24	91-04880 B	ng		

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 27 200m Vrijslag heren mix

					Eindtijd		50m	100m	150m
<u>i. junioren 1</u>									
1	Jakub Foytl	DES	2.14.46	95-04687	2.13.47	I	0.30.92	1.05.78	1.40.54
2	Brady Dubois	WVZ	2.28.36	95-01943	2.33.87	II	0.33.76	1.12.77	1.53.74
<u>i. junioren 2</u>									
1	Olivier Nass	WVZ	2.12.48	94-02933	2.10.54	I	0.30.61	1.04.12	1.38.19
<u>i. junioren 3</u>									
1	Philippe Rivard	WVZ	2.05.44	93-01209	2.03.94	I	0.28.10	0.59.44	1.31.82
2	Niek Pereboom	Zoetermeer	2.08.39	93-05395	2.04.96	II	0.28.06	1.00.17	1.33.55
3	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	2.18.60	93-04133	2.14.44	III	0.30.60	1.04.82	1.40.57
4	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	2.13.05	93-03469	2.16.97		0.31.64	1.07.24	1.43.38
	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	2.16.02	93-06457		AA			
<u>i. junioren 4</u>									
1	Timo Suaka	DES	2.05.59	92-03715	2.11.72	I	0.29.47	1.02.40	1.36.90
2	Koen Spaanderman	Zoetermeer	2.16.37	92-03479	2.21.15	II	0.30.23	1.05.22	1.42.47
<u>i. jeugd 1</u>									
1	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	2.12.91	91-05959	2.09.51	I	0.28.96	1.02.12	1.37.02
2	Nick Baron	WVZ	2.12.23	91-03533	2.10.37	II	0.30.56	1.03.84	1.37.68
3	Mike Liefhebber	WVZ	2.10.70	91-04543	2.17.13	III	0.31.42	1.06.17	1.41.83
<u>i. jeugd 2</u>									
1	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.00.82	90-01869	2.00.33	I	0.28.14	0.58.69	1.29.44
2	Guido de Roode	WVZ	2.10.70	90-02485	2.11.70	II	0.29.89	1.03.81	1.39.33
<u>i. senioren 1 en eerder</u>									
1	Wouter Smeets	WVZ	1.51.38	84-02093	1.55.53	I	0.27.32	0.57.45	1.26.02
2	Mike Stoffer	WVZ	1.57.06	89-03041	1.56.68	II	0.27.26	0.57.35	1.27.86
3	Erik Simons	WZK	1.58.93	89-02845	1.59.85	III	0.27.94	0.58.27	1.28.86
4	Alex Goeyenbier	WVZ	2.01.45	87-04509	2.00.02		0.26.97	0.57.00	1.27.91
5	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.00.92	86-01979	2.02.31		0.26.34	0.56.27	1.29.29
6	Rob van Vliet	WZK	2.02.44	84-02459	2.03.26		0.28.39	0.59.28	1.31.45
7	Bart Drechsel	WZK	2.04.23	86-04135	2.05.41		0.28.37	0.59.92	1.32.65
8	Jimmy Hendriksen	DES	2.00.57	89-01201	2.07.87		0.28.00	0.59.73	1.33.52

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Kring A/B Kampioenschappen, 3

Progr. nr. 28 4x200m Vrijeslag estafette m. junioren 1 en eerder

			Eindtijd		50m	100m	150m	200m
1	WVZ	9.08.77	9.24.90	I	0.30.57	1.04.86	1.40.51	2.15.84
<i>50m: 0.30.57, 100m: 1.04.86, 150m: 1.40.51, 200m: 2.15.84, 400m: 4.38.18, 600m: 7.02.24, 800m: 9.24.90</i>								
	1.	94-00278 Merle Verkijk	3.	91-05244 Mieke Goeyenbier				
	2.	91-02034 Isabelle Massar	4.	93-01308 Vera van Delden				
2	ZV Westland Dijkglas	9.15.89	9.40.06	II	0.31.96	1.06.95	1.43.75	2.20.25
<i>50m: 0.31.96, 100m: 1.06.95, 150m: 1.43.75, 200m: 2.20.25, 400m: 4.55.87, 600m: 7.22.03, 800m: 9.40.06</i>								
	1.	93-00344 Linda van der Hout	3.	91-04678 Denise Mooijman				
	2.	90-07096 Riekje Elema	4.	91-00238 Jacqueline van den Beukel				
3	Zoetermeer	9.45.29	9.44.86	III	0.31.99	1.07.28	1.44.02	2.20.51
<i>50m: 0.31.99, 100m: 1.07.28, 150m: 1.44.02, 200m: 2.20.51, 400m: 4.55.98, 600m: 7.21.71, 800m: 9.44.86</i>								
	1.	93-05020 Ivana Lingen	3.	93-06368 Kris Siegers				
	2.	91-04668 Colien Snoep	4.	96-03226 Anouk van der Vlies				

Progr. nr. 29 4x200m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later

			Eindtijd		50m	100m	150m	200m
1	ZV Westland Dijkglas	9.42.59	9.38.22	I	0.33.42	1.10.14	1.47.12	2.22.06
<i>50m: 0.33.42, 100m: 1.10.14, 150m: 1.47.12, 200m: 2.22.06, 400m: 4.45.96, 600m: 7.13.24, 800m: 9.38.22</i>								
	1.	94-02904 Astrid van Nieuwkerk	3.	95-00724 Roos Brugman				
	2.	95-02362 Maartje de Wit	4.	96-01098 Amber de Kroon				
2	WVZ 1	9.54.09	10.08.92	II	0.33.85	1.13.02	1.53.11	2.30.73
<i>50m: 0.33.85, 100m: 1.13.02, 150m: 1.53.11, 200m: 2.30.73, 400m: 4.59.52, 600m: 7.35.43, 800m: 10.08.92</i>								
	1.	96-02680 Carina Klees	3.	95-00024 Sabine Koudijs				
	2.	94-00770 Manon van Strien	4.	95-01206 Maud Hoofs				
3	WVZ 2	10.26.76	10.19.64	III	0.34.28	1.12.42	1.52.58	2.31.83
<i>50m: 0.34.28, 100m: 1.12.42, 150m: 1.52.58, 200m: 2.31.83, 400m: 5.10.23, 600m: 7.45.58, 800m: 10.19.64</i>								
	1.	96-00404 Sanne van Es	3.	96-00244 Elisabeth Rivard				
	2.	96-02070 Lisa van den Eng	4.	96-00470 Nicole Bennis				