

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Progr. nr. 12 50m Schoolsleg dames mix

Eindtijd

m. junioren 3 en later

1	Eefje Subroto	WVZ	0.37.72	94-00766 A	0.37.26	I
2	Nicole Bennis	WVZ	0.39.52	96-00470 A	0.38.24	II
3	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.40.39	95-04364 A	0.38.89	III
4	Carina Klees	WVZ	0.39.34	96-02680 A	0.39.42	
5	Larissa Immerzeel	WVZ	0.41.06	95-01474 A	0.39.91	
6	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.40.94	96-03226 A	0.40.69	
7	Aurélie Villette	DES	0.41.70	95-04230 A	0.41.22	
8	Amanda Immerzeel	WVZ	0.41.24	95-01534 A	0.41.23	
9	Jasmijn Ruijgrok	WZK	0.39.49	94-01032 A	0.41.87	
10	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.41.55	95-04798 A	0.42.62	
11	Maud Hoofs	WVZ	0.41.91	95-01206 A	0.43.84	

m. jeugd 1 / 2

1	Aranka Wichers	D'Eft	0.36.09	93-06378 A	0.36.42	I
2	Mirjam Post	D'Eft	0.39.02	92-07376 A	0.39.77	II
3	Vivian de Gier	WVZ	0.39.87	92-05608 A	0.41.47	III
	Kris Siegers	Zoetermeer	0.39.60	93-06368 A	0.41.47	III
	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	0.38.78	93-03150 A		AA

m. senioren 1 en eerder

1	Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	0.35.90	84-02844 A	0.36.08	I
2	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	0.36.68	89-01194 A	0.36.85	II
3	Carola van Dam	Zoetermeer	0.36.48	91-04674 A	0.37.49	III
4	Laura de Jong	WVZ	0.36.39	90-01778 A	0.37.92	
5	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	0.37.61	89-01196 A	0.37.93	
6	Anke van Vliet	AZL	0.37.66	80-01182 A	0.38.63	
7	Monique Pronk	WVZ	0.37.47	88-03528 A	0.38.69	
8	Isabelle Massar	WVZ	0.37.89	91-02034 A	0.38.80	
	Yvonne Gerritsen	DES	0.36.70	80-00342 A	ng	

m. junioren 3 en later

1	Sanne van Es	WVZ	0.42.08	96-00404 B	0.40.68	I
2	Ilse Hoogendijk	D'Eft	0.42.13	95-06038 B	0.41.83	II
3	Lisa van den Eng	WVZ	0.43.47	96-02070 B	0.41.86	III
4	Lisa Witvliet	WVZ	0.42.91	94-03980 B	0.42.02	
5	Helen Nie	WZK	0.42.40	96-05008 B	0.42.26	
6	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	0.44.38	96-00352 B	0.42.32	
7	Amber Stienstra	D'Eft	0.45.22	96-04448 B	0.42.50	
8	Michelle Blanca	WZK	0.44.08	95-05492 B	0.43.86	
9	Sabine Koudijs	WVZ	0.42.68	95-00024 B	0.43.93	
10	Arienne de Jong	WVZ	0.44.82	95-01210 B	0.44.00	
11	Jaleesa Rolandus Boers	ZV Westland Dijkglas	0.45.21	95-02722 B	0.44.39	
12	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	0.43.72	95-00566 B	0.44.52	
13	Alannah Meijer	D'Eft	0.44.32	94-06830 B	0.44.84	
14	Manon Falces	DES	0.44.24	96-04496 B	0.44.85	
15	Margaretha Siem	D'Eft	0.44.50	95-00220 B	0.45.07	
16	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	0.44.45	94-02684 B	0.45.18	
17	Elisabeth Rivard	WVZ	0.45.81	96-00244 B	0.45.73	
18	Myl�ne IJpema	ZV Westland Dijkglas	0.45.19	96-03284 B	0.46.56	
	Cecille Gelpke	D'Eft	0.45.74	94-06892 B	ng	
	Merte Jonker	WZK	0.44.64	94-03090 B	ng	

m. jeugd 1 / 2

1	Vera van Delden	WVZ	0.41.27	93-01308 B	0.40.18	I
2	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	0.40.47	93-05524 B	0.40.43	II
3	Ivana Lingen	Zoetermeer	0.41.07	93-05020 B	0.40.93	III
4	Silje Welsh	WZK	0.41.45	92-06488 B	0.41.22	
5	Anouk Tuitel	ZV Westland Dijkglas	0.40.70	92-03442 B	0.41.37	
6	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	0.42.26	92-05202 B	0.44.60	
	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.42.91	92-02130 B		AA

m. senioren 1 en eerder

1	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	0.38.86	89-06572 B	0.37.61	I
2	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	0.39.04	87-00938 B	0.38.31	II
3	Annika van Putten	WVZ	0.38.21	91-05790 B	0.39.85	III

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 12 50m Schoolslog dames mix

					Eindtijd
4	Mieke Goeyenbier	WVZ	0.39.10	91-05244 B	0.40.11
5	Riekje Elema	ZV Westland Dijkglas	0.39.30	90-07096 B	0.40.67
6	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.39.71	84-02998 B	0.40.91
7	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	0.40.59	91-04678 B	0.41.36

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 13 50m Rugslag heren mix

					Eindtijd
<u>i. junioren 1 / 2</u>					
1	Marciano Lynch	WVZ	0.32.07	94-01893 A	0.30.79 I
2	Jakub Foytl	DES	0.33.44	95-04687 A	0.33.90 II
3	Menno de Vries	DES	0.35.58	94-03055 A	0.34.47 III
4	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.35.37	94-04751 A	0.34.50
5	Olivier Nass	WVZ	0.35.83	94-02933 A	0.35.02
<u>i. junioren 3 / 4</u>					
1	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.29.82	92-03479 A	0.30.43 I
2	Philippe Rivard	WVZ	0.30.86	93-01209 A	0.31.13 II
3	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.30.89	93-03469 A	0.31.32 III
4	Stef Jansen In De Wal	D'Elft	0.31.14	92-01899 A	0.31.80
5	Niek Pereboom	Zoetermeer	0.31.41	93-05395 A	0.31.98
6	Timo Suaka	DES	0.32.23	92-03715 A	0.32.28
7	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.32.30	93-04133 A	0.32.48
8	Wessel de Jong	WVZ	0.32.16	93-00229 A	0.32.66
9	Pierre Ainscow	WZK	0.33.66	92-00009 A	0.32.99
	Hidde Hemmen	Zoetermeer	0.33.83	92-03475 A	0.32.99
11	Rikesh Thapa	DES	0.33.82	93-06785 A	0.33.56
12	Christiaan Bessem	Zoetermeer	0.33.77	93-03605 A	0.33.70
13	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	0.33.86	93-06457 A	0.33.97
	Martijn Stalenburg	AZL	0.33.31	93-06281 A	ng
<u>i. jeugd 1 / 2</u>					
1	Bas Spaanderman	WVZ	0.29.38	90-02741 A	0.29.35 I
2	Tino Kerkhof	DES	0.32.42	91-03479 A	0.31.79 II
3	Nick Baron	WVZ	0.31.67	91-03533 A	0.32.63 III
4	Guido de Roode	WVZ	0.32.09	90-02485 A	0.32.98
<u>i. senioren 1 en eerder</u>					
1	Raymond van de Merwe	WVZ	0.28.69	86-02077 A	0.28.04 I
2	Sander Smeets	WVZ	0.27.75	84-02091 A	0.28.20 II
3	Mike Stoffer	WVZ	0.28.85	89-03041 A	0.28.44 III
4	Ivo Roozeboom	DES	0.28.93	77-00801 A	0.29.29
5	Jimmy Hendriksen	DES	0.29.99	89-01201 A	0.29.48
6	Victor den Heijer	D'Elft	0.29.22	83-00867 A	0.29.82
7	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.30.53	89-00227 A	0.29.92
	Maarten van der Beek	D'Elft	0.30.92	86-00143 A	ng
	Alf van de Knoop	DES	0.30.03	83-01153 A	ng
	Wouter Smeets	WVZ	0.27.35	84-02093 A	ng
<u>i. junioren 1 / 2</u>					
1	Ricardo Hauber	D'Elft	0.36.65	94-02029 B	0.35.24 I
2	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	0.37.25	94-05103 B	0.36.62 II
3	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	0.38.02	94-05241 B	0.36.77 III
4	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.37.12	95-03963 B	0.36.92
5	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.38.40	94-04997 B	0.37.11
6	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	0.38.00	95-01853 B	0.37.57
<u>i. junioren 3 / 4</u>					
1	Jeffrey Jol	DES	0.34.51	92-04559 B	0.33.98 I
2	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	0.35.13	92-01237 B	0.34.55 II
3	Dauwe van Duijn	D'Elft	0.35.54	92-03567 B	0.35.31 III
4	Thomas de Ruig	Zoetermeer	0.36.71	93-01457 B	0.35.42
5	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	0.36.70	93-03413 B	0.35.53
6	Peter Taal	Zoetermeer	0.36.35	92-03481 B	0.35.75
7	Mick van den Hoek	ZV Westland Dijkglas	0.36.41	93-06259 B	0.36.02

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 13 50m Rugslag heren mix

					Eindtijd
Boyan Lamboo	Zoetermeer	0.35.57	93-00297	B	afg.

i. jeugd 1 / 2

1	Mike Liefhebber	WVZ	0.32.73	91-04543	B	0.31.92	I
2	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	0.33.71	91-03919	B	0.33.29	II
	Thomas van der Horst	DES	0.33.32	90-01283	B	ng	

i. senioren 1 en eerder

1	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.31.02	82-01877	B	0.30.87	I
2	Alex Vermeulen	WZK	0.31.40	89-05811	B	0.31.10	II
3	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	0.31.24	77-01197	B	0.31.19	III
4	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.33.07	79-01307	B	0.31.49	
5	Alex Goeyenbier	WVZ	0.31.44	87-04509	B	0.31.94	
6	Pim Hoffmann	Zoetermeer	0.31.57	88-04751	B	0.32.06	
7	Bart Drechsel	WZK	0.32.39	86-04135	B	0.32.08	
8	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.32.78	88-03603	B	0.32.41	
9	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	0.32.78	72-00259	B	0.33.02	
10	Viktor Reijns	WVZ	0.32.93	84-01865	B	0.33.16	

Progr. nr. 14 200m Rugslag dames mix

m. junioren 1

					Eindtijd	50m	100m	150m	
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.37.54	96-03226	2.36.60	I	0.37.69	1.16.98	1.56.95
2	Elisabeth Rivard	WVZ	2.49.76	96-00244	2.49.30	II	0.39.81	1.23.83	2.07.66
3	Nicole Bennis	WVZ	2.43.34	96-00470	2.49.42	III	0.39.01	1.21.55	2.06.43
4	Carina Klees	WVZ	2.51.57	96-02680	2.50.61		0.41.29	1.24.62	2.08.53
5	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.56.45	96-02074	2.58.63		0.42.69	1.27.96	2.14.04
6	Rachael Kretsch	WZK	3.07.83	96-02904	3.03.75		0.43.20	1.30.68	2.18.59
7	Rachel Tucker	D'Elft	3.12.07	96-02072	3.06.33		0.44.12	1.31.80	2.20.52
8	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	3.06.79	96-03284	3.09.52		0.43.58	1.31.76	2.21.50
	Manon Falces	DES	3.02.42	96-04496					

RC/RE

m. junioren 2

1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.52.21	95-04364	2.45.71	I	0.39.00	1.21.06	2.03.41
2	Maud Hoofs	WVZ	3.04.46	95-01206	2.52.46	II	0.39.59	1.23.86	2.08.95
3	Amanda Immerzeel	WVZ	3.00.20	95-01534	2.56.59	III	0.41.95	1.27.76	2.13.73
4	Larissa Immerzeel	WVZ	2.58.73	95-01474	2.57.34		0.42.50	1.27.70	2.14.00
5	Arienne de Jong	WVZ	3.09.17	95-01210	2.57.99		0.42.89	1.27.76	2.13.31
6	Ilse Hoogendijk	D'Elft	2.59.08	95-06038	2.59.41		0.42.38	1.27.66	2.14.24
7	Josca Zondag	WVZ	3.06.78	95-02334	3.01.82		0.43.31	1.29.15	2.18.16
8	Marina Welsh	WZK	3.03.25	95-02472	3.03.75		0.43.54	1.30.97	2.18.99
9	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	3.07.26	95-04354	3.04.34		0.41.67	1.28.20	2.16.72
10	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	3.06.32	95-00566	3.08.95		0.44.06	1.31.85	2.20.82

m. junioren 3

1	Merle Verkijk	WVZ	2.31.86	94-00278	2.30.04	I	0.34.75	1.11.96	1.50.98
2	Eefje Subroto	WVZ	2.35.69	94-00766	2.36.27	II	0.35.52	1.14.29	1.55.64
3	Manon van Strien	WVZ	2.38.95	94-00770	2.39.59	III	0.36.25	1.16.82	1.58.94
4	Emma Siemensma	DES	2.53.31	94-02716	2.48.40		0.38.37	1.20.65	2.04.70
5	Jasmijn Ruijgrok	WZK	2.54.80	94-01032	3.09.27		0.43.37	1.32.19	2.22.08
	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	3.00.23	94-02684	ng				

m. jeugd 1

1	Kris Siegers	Zoetermeer	2.35.45	93-06368	2.33.96	I	0.36.36	1.15.26	1.54.99
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.37.03	93-05020	2.41.05	II	0.37.73	1.18.44	1.59.83
3	Aranka Wichers	D'Elft	2.44.84	93-06378	2.46.10	III	0.38.41	1.20.05	2.03.60
	Asleigh Spittle	DES	2.49.26	93-07402	ng za				
	Laura van der Hucht	WVZ	2.55.46	93-06424	ng				

m. jeugd 2

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.34.39	92-07520	2.37.76	I	0.36.62	1.16.21	1.56.90
2	Mirjam Post	D'Elft	2.45.55	92-07376	2.49.32	II	0.39.51	1.22.41	2.06.28
3	Ashley Kretsch	WZK	2.49.30	92-07170	2.50.44	III	0.40.55	1.24.03	2.07.50

m. senioren 1 en eerder

1	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	2.34.95	87-00938	2.34.46	I	0.36.34	1.14.86	1.54.91
2	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	2.42.61	91-04880	2.37.16	II	0.36.16	1.15.21	1.56.42
3	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	2.42.09	91-00238	2.38.79	III	0.36.88	1.17.21	1.58.20
4	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2.37.42	84-02998	2.39.08		0.37.84	1.18.23	1.59.43
5	Anke van Vliet	AZL	2.41.53	80-01182	2.41.78		0.38.31	1.18.34	2.00.17

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 14 200m Rugslag dames mix

					Eindtijd	50m	100m	150m
6	Isabelle Massar	WVZ	2.43.06	91-02034	2.42.75	0.37.47	1.18.85	2.24.71
7	Tamara Hoogenboom	WZK	2.43.38	90-01560	2.43.04	0.39.28	1.20.50	2.02.36
8	Monique Pronk	WVZ	2.41.71	88-03528	2.46.51	0.38.27	1.19.83	2.02.80
	Sophie McGowan	DES	2.36.29	91-08304	afg.			

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Progr. nr. 15 200m Vlinderslag heren mix

					Eindtijd	50m	100m	150m
<u>j. junioren 1</u>								
1	Jakub Foytl	DES	2.48.07	95-04687	2.49.01	I	0.34.93	1.18.36 2.03.99
<u>j. junioren 2</u>								
1	Ensgar Kotterink	WVZ	2.17.96	94-03391	2.13.84	I	0.29.79	1.03.61 1.38.66
2	Erik Schippers	De Vliet	3.05.23	94-03821	3.02.28	II	0.38.61	1.26.19 2.16.70
3	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	3.06.45	94-03007	3.07.20	III	0.38.33	1.26.17 2.16.86
<u>j. junioren 3</u>								
1	Niek Pereboom	Zoetermeer	2.19.42	93-05395	2.18.21	I	0.30.28	1.05.13 1.42.39
2	Philippe Rivard	WVZ	2.22.19	93-01209	2.20.67	II	0.29.61	1.04.08 1.41.24
<u>j. junioren 4</u>								
1	Pierre Ainscow	WZK	2.45.47	92-00009	2.38.66	I	0.33.61	1.13.93 1.56.78
<u>j. jeugd 1</u>								
1	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	2.44.71	91-03919	2.45.33	I	0.33.40	1.15.94 2.01.96
2	Tino Kerkhof	DES	2.36.61	91-03479	2.45.60	II	0.34.52	1.17.07 2.01.44
<u>j. jeugd 2</u>								
1	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.30.70	90-01869	2.24.87	I	0.30.92	1.07.84 1.45.92
<u>j. senioren 1 en eerder</u>								
1	Raymond van de Merwe	WVZ	2.02.89	86-02077	2.06.54	I	0.27.45	0.58.77 1.31.57
2	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.15.48	86-01979	2.27.66	II	0.27.09	0.58.93 1.36.42
3	Rob van Vliet	WZK	2.22.96	84-02459	2.28.77	III	0.32.08	1.09.83 1.48.98
4	Jimmy Hendriksen	DES	2.24.93	89-01201	2.34.39		0.32.28	1.09.67 1.49.60
5	Victor den Heijer	D'Elft	2.40.13	83-00867	2.37.35		0.32.79	1.12.98 1.55.00
6	Pim Hoffmann	Zoetermeer	2.37.63	88-04751	2.47.20		0.32.04	1.13.05 1.59.50
	Alex Vermeulen	WZK	2.34.39	89-05811	afg.			

Progr. nr. 16 100m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd	50m
<u>m. junioren 1</u>						
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.19.07	96-03226 A	1.15.99	I 0.35.32
2	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1.26.46	96-01098 A	1.19.63	II 0.35.92
3	Lisa van den Eng	WVZ	1.33.18	96-02070 A	1.21.23	III 0.38.08
4	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	1.33.53	96-00352 A	1.34.01	0.42.61
<u>m. junioren 2</u>						
1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1.13.84	95-00724 A	1.15.56	I 0.36.85
2	Amanda Immerzeel	WVZ	1.27.67	95-01534 A	1.25.41	II 0.37.92
3	Larissa Immerzeel	WVZ	1.29.48	95-01474 A	1.27.79	III 0.40.26
<u>m. junioren 3</u>						
1	Merle Verkijk	WVZ	1.08.56	94-00278 A	1.09.07	I 0.32.09
2	Eefje Subroto	WVZ	1.13.89	94-00766 A	1.13.85	II 0.33.79
3	Emma Siemensma	DES	1.25.45	94-02716 A	1.21.32	III 0.36.10
<u>m. jeugd 1</u>						
	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.13.79	93-05020 A		AA
	Asleigh Spittle	DES	1.21.38	93-07402 A	ng za	
	Laura van der Hucht	WVZ	1.18.82	93-06424 A	ng	
<u>m. jeugd 2</u>						
1	Silje Welsh	WZK	1.12.45	92-06488 A	1.13.62	I 0.34.25
2	Vivian de Gier	WVZ	1.18.22	92-05608 A	1.18.14	II 0.35.37
	Ashley Kretsch	WZK	1.20.67	92-07170 A		AA
<u>m. senioren 1 en eerder</u>						
1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	1.06.29	90-01598 A	1.05.39	I 0.30.70
2	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	1.11.81	89-06572 A	1.09.09	II 0.33.07
3	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.09.54	89-01194 A	1.11.48	III 0.32.95
4	Isabelle Massar	WVZ	1.14.87	91-02034 A	1.13.45	0.34.13

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 16 100m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd	50m
5	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.08.86	84-02998 A	1.13.59	0.34.51
6	Mieke Goeyenbier	WVZ	1.11.00	91-05244 A	1.13.71	0.33.68
7	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.13.70	89-01196 A	1.16.22	0.34.54
8	Anke van Vliet	AZL	1.14.83	80-01182 A	1.18.76	0.35.38
9	Laura de Jong	WVZ	1.14.80	90-01778 A	1.20.88	0.35.82
	Tamara Hoogenboom	WZK	1.14.52	90-01560 A		AA
	Joana Carneiro	D'Eft	1.09.90	82-02256 A	afg.	

m. junioren 2

1	Maud Hoofs	WVZ	1.35.82	95-01206 B	1.24.68	I 0.38.23
2	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.33.62	95-04364 B	1.26.33	II 0.38.64
3	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.32.90	95-04798 B	1.30.57	III 0.40.13
4	Arienne de Jong	WVZ	1.34.26	95-01210 B	1.30.80	0.40.62
5	Ilse Hoogendijk	D'Eft	1.33.95	95-06038 B	1.30.92	0.39.92
6	Margaretha Siem	D'Eft	1.33.26	95-00220 B	1.32.45	0.41.19
	Aurélie Villette	DES	1.33.75	95-04230 B	1.30.41	VB 0.39.52

m. junioren 3

1	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1.27.11	94-02684 B	1.30.26	I 0.37.58
2	Alannah Meijer	D'Eft	1.31.94	94-06830 B	1.34.94	II 0.43.01
	Melissa Sinanovic	WZK	1.33.62	94-00804 B		AA

m. jeugd 1

1	Kris Siegers	Zoetermeer	1.24.28	93-06368 B	1.25.53	I 0.38.70
2	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.24.63	93-03150 B	1.26.35	II 0.38.22
3	Vivian Witkamp	WVZ	1.30.36	93-02480 B	1.29.73	III 0.39.25

m. jeugd 2

1	Bente Rog	DES	1.30.38	92-06810 B	1.27.41	I 0.39.48
2	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.26.49	92-05696 B	1.33.81	II 0.41.56
3	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	1.30.34	92-02130 B	1.34.13	III 0.39.86

m. senioren 1 en eerder

1	Monique Pronk	WVZ	1.17.11	88-03528 B	1.17.78	I 0.35.01
2	Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	1.17.09	84-02844 B	1.18.04	II 0.35.62
3	Yvonne Gerritsen	DES	1.16.40	80-00342 B	1.19.24	III 0.35.70
4	Annika van Putten	WVZ	1.18.04	91-05790 B	1.19.41	0.35.55
5	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1.18.89	91-00238 B	1.22.31	0.35.05
6	Linda Hoogendam	D'Eft	1.23.06	83-00892 B	1.24.21	0.37.89
	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.21.14	91-04880 B		AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

VB : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Progr. nr. 17 100m Vrijeslag heren mix

i. junioren 1

					Eindtijd	50m
1	Jakub Foytl	DES	1.01.26	95-04687 A	1.01.07	I 0.29.01
2	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.07.93	95-03963 A	1.08.45	II 0.31.97
3	Nicolas Rivard	WVZ	1.13.51	95-00113 A	1.13.13	III 0.34.97

i. junioren 2

1	Ensgar Kotterink	WVZ	0.56.33	94-03391 A	0.55.90	I 0.27.20
2	Olivier Nass	WVZ	0.59.86	94-02933 A	0.59.40	II 0.28.63
3	Menno de Vries	DES	1.09.79	94-03055 A	1.04.20	III 0.30.50
4	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.07.73	94-04751 A	1.06.35	0.31.32
5	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.06.68	94-05103 A	1.07.02	0.31.85
6	Patrick Soutendijk	WVZ	1.09.09	94-01223 A	1.08.70	0.33.70

i. junioren 3

1	Philippe Rivard	WVZ	0.57.01	93-01209 A	0.56.04	I 0.27.13
2	Niek Pereboom	Zoetermeer	0.56.96	93-05395 A	0.57.37	II 0.27.35
3	Rafaël Roos	ZC Ooievaar (SG)	1.01.90	93-04133 A	0.59.12	III 0.28.39
4	Remon van Mil	WVZ	0.58.20	93-01159 A	1.00.15	0.28.29
5	Wessel de Jong	WVZ	1.00.64	93-00229 A	1.01.08	0.29.78
6	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.01.04	93-03469 A	1.03.05	0.30.30
7	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1.02.13	93-06457 A	1.04.48	0.31.77
8	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.05.45	93-05399 A	1.04.65	0.31.55

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 17 100m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd	50m
9	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	1.06.20	93-03413 A	1.06.12	0.30.82
	Martijn Stalenburg	AZL	1.01.97	93-06281 A	ng	
	Boyan Lamboo	Zoetermeer	1.03.21	93-00297 A	afg.	

i. junioren 4

1	Timo Suaka	DES	0.57.68	92-03715 A	0.57.47	I 0.27.69
2	Pierre Ainscow	WZK	0.59.45	92-00009 A	0.59.60	II 0.28.89
3	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.01.74	92-03475 A	1.01.34	III 0.28.67
4	Stef Jansen In De Wal	D'Elft	0.59.89	92-01899 A	1.01.42	0.29.12
5	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.02.80	92-01237 A	1.01.80	0.30.17
6	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1.01.04	92-03479 A	1.02.13	0.28.77
7	Jeffrey Jol	DES	1.03.81	92-04559 A	1.02.70	0.30.25
8	Peter Taal	Zoetermeer	1.03.94	92-03481 A	1.04.79	0.30.89
9	Dauwe van Duijn	D'Elft	1.03.70	92-03567 A	1.06.16	0.31.15

i. jeugd 1

1	Mike Liefhebber	WVZ	0.57.88	91-04543 A	0.57.20	I 0.27.71
2	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	0.58.67	91-05959 A	0.58.18	II 0.28.05
3	Nick Baron	WVZ	0.58.13	91-03533 A	0.59.21	III 0.28.41
4	Tino Kerkhof	DES	1.00.46	91-03479 A	1.01.62	0.29.43

i. jeugd 2

1	Rutger van Oosterhout	WVZ	0.51.67	90-02179 A	0.52.59	I 0.24.85
2	Bas Spaanderman	WVZ	0.55.83	90-02741 A	0.56.19	II 0.26.51

i. senioren 1 en eerder

1	Raymond van de Merwe	WVZ	0.54.64	86-02077 A	0.53.96	I 0.25.88
2	Arjan Assink	WVZ	0.53.92	86-00069 A	0.54.45	II 0.26.20
3	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.55.26	86-01979 A	0.54.62	III 0.25.99
4	Alex Goeyenbier	WVZ	0.54.98	87-04509 A	0.54.79	0.26.19
5	Erik Simons	WZK	0.55.49	89-02845 A	0.54.97	0.26.76
6	Ivo Roozeboom	DES	0.55.03	77-00801 A	0.55.15	0.26.64
7	Bart Drechsel	WZK	0.55.92	86-04135 A	0.55.96	0.26.69
8	Nico van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.56.38	89-00227 A	0.56.78	0.26.97
9	Jimmy Hendriksen	DES	0.54.76	89-01201 A	0.56.99	0.26.49
10	Sander Smeets	WVZ	0.53.51	84-02091 A	1.02.55	0.29.67
	Maarten van der Beek	D'Elft	0.56.92	86-00143 A	ng	
	Alf van de Knoop	DES	0.53.86	83-01153 A	ng	
	Wouter Smeets	WVZ	0.51.04	84-02093 A	ng	

i. junioren 1

1	Ivan Ellero	WZK	1.14.41	95-04943 B	1.08.48	I 0.32.60
2	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	1.16.05	95-01853 B	1.13.06	II 0.34.92
3	Ton van der Plaats	D'Elft	1.17.30	95-01795 B	1.14.43	III 0.36.83
4	Michael de Jong	D'Elft	1.20.44	95-02529 B	1.16.09	0.36.16
5	Glenn Roessen	D'Elft	1.19.41	95-04367 B	1.17.81	0.38.60

i. junioren 2

1	Ricardo Hauber	D'Elft	1.10.18	94-02029 B	1.06.35	I 0.30.86
2	Erik Schippers	De Vliet	1.16.45	94-03821 B	1.08.93	II 0.32.95
3	Jort van Vliet	WZK	1.10.35	94-05799 B	1.10.01	III 0.33.97
4	Anton Fourie	WZK	1.15.91	94-04617 B	1.10.16	0.33.34
5	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.11.58	94-04997 B	1.13.98	0.34.57
6	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	1.16.01	94-02673 B	1.14.20	0.34.60

i. junioren 3

1	Rikesh Thapa	DES	1.07.21	93-06785 B	1.06.69	I 0.30.97
2	Christiaan Bessem	Zoetermeer	1.09.23	93-03605 B	1.06.79	II 0.31.74
3	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.09.97	93-01457 B	1.09.64	III 0.32.11
4	Paul van Dijk	Zoetermeer	1.13.55	93-01455 B	1.10.48	0.33.28
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.12.69	93-06185 B	1.11.37	0.33.80
6	Jeffrey van Duijvenbode	WVZ	1.13.97	93-00961 B	1.15.19	0.34.68
	Marwan Tijani	DES	1.11.43	93-05105 B		AA
	Mick van den Hoek	ZV Westland Dijkglas	1.10.38	93-06259 B	ng za	

i. junioren 4

1	Alessandro Calvi	WZK	1.05.02	92-06855 B	1.02.20	I 0.29.81
2	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	1.08.11	92-03167 B	1.08.13	II 0.31.05

i. jeugd 1

Kring A/B Kampioenschappen, 2

<u>Progr. nr. 17 100m Vrijeslag heren mix</u>					Eindtijd	50m		
1	Rens Post	WVZ	1.01.60	91-01827 B	1.01.72	I	0.29.15	
2	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.03.54	91-03919 B	1.02.61	II	0.30.50	
3	Chenghis Kirk	DES	1.07.92	91-07261 B	1.05.40	III	0.29.43	

i. jeugd 2

1	Guido de Roode	WVZ	0.59.60	90-02485 B	0.58.88	I	0.28.29	
2	Thomas Welsh	WZK	1.00.15	90-06645 B	1.00.48	II	0.28.85	
	Thomas van der Horst	DES	0.59.97	90-01283 B	ng			

j. senioren 1 en eerder

1	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.57.74	89-04363 B	0.57.34	I	0.27.24	
2	Alex Vermeulen	WZK	0.58.42	89-05811 B	0.57.65	II	0.28.10	
3	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.58.17	88-03603 B	0.57.70	III	0.26.97	
4	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	0.58.26	77-01197 B	0.58.56		0.28.21	
5	Viktor Reijns	WVZ	0.57.69	84-01865 B	0.58.66		0.27.71	
6	Huib Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.58.75	82-01877 B	0.58.94		0.27.76	
7	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas	0.58.16	83-02245 B	0.59.87		0.28.03	
8	David Sparks	WZK	1.00.81	89-06381 B	1.00.18		0.29.08	
9	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	0.59.44	72-00259 B	1.00.83		0.28.84	
10	Niels van Wageningen	D'Elft	1.01.87	76-01335 B	1.01.65		0.29.27	
11	Pim Hoffmann	Zoetermeer	0.59.74	88-04751 B	1.02.14		0.28.94	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

<u>Progr. nr. 18 200m Vrijeslag dames mix</u>					Eindtijd	50m	100m	150m
<u>m. junioren 1</u>								
1	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	2.29.78	96-01098	2.25.84	I	0.34.26	1.11.95 1.50.28
2	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.29.37	96-03226	2.27.22	II	0.34.49	1.11.87 1.50.20
3	Nicole Bennis	WVZ	2.40.86	96-00470	2.28.70	III	0.34.04	1.12.42 1.52.12
4	Amber Stienstra	D'Elft	2.34.45	96-04448	2.28.98		0.32.82	1.10.86 1.51.25
5	Sanne van Es	WVZ	2.32.48	96-00404	2.32.44		0.34.26	1.13.13 1.53.64
6	Elisabeth Rivard	WVZ	2.33.33	96-00244	2.33.91		0.35.08	1.15.23 1.55.93
7	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	2.43.02	96-00352	2.43.54		0.36.90	1.19.47 2.01.92
8	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.43.29	96-02074	2.53.20		0.37.80	1.21.64 2.08.40
<u>m. junioren 2</u>								
1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	2.25.76	95-00724	2.25.68	I	0.34.75	1.12.94 1.50.17
2	Maud Hoofs	WVZ	2.24.88	95-01206	2.26.88	II	0.32.47	1.10.49 1.49.66
3	Sabine Koudijs	WVZ	2.30.53	95-00024	2.29.33	III	0.34.33	1.12.43 1.51.33
4	Arienne de Jong	WVZ	2.37.91	95-01210	2.38.32		0.36.98	1.18.16 1.59.39
<u>m. junioren 3</u>								
1	Manon van Strien	WVZ	2.26.55	94-00770	2.29.59	I	0.34.41	1.12.80 1.51.77
2	Emma Siemensma	DES	2.32.19	94-02716	2.30.28	II	0.34.29	1.13.36 1.53.51
3	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	2.32.19	94-02684	2.31.75	III	0.34.30	1.12.92 1.52.63
4	Jasmijn Ruijgrok	WZK	2.29.79	94-01032	2.35.66		0.33.14	1.13.52 1.55.79
<u>m. jeugd 1</u>								
1	Vera van Delden	WVZ	2.14.52	93-01308	2.20.48	I	0.31.86	1.06.87 1.42.88
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	2.20.00	93-05020	2.22.48	II	0.32.46	1.08.30 1.45.14
3	Kris Siegers	Zoetermeer	2.25.80	93-06368	2.25.61	III	0.33.02	1.09.82 1.48.49
4	Aranka Wichers	D'Elft	2.21.84	93-06378	2.27.17		0.33.74	1.11.18 1.49.77
5	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	2.32.47	93-03150	2.34.20		0.33.95	1.12.36 1.53.36
	Laura van der Hucht	WVZ	2.32.05	93-06424	ng			
<u>m. jeugd 2</u>								
1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2.16.83	92-07520	2.15.25	I	0.31.44	1.05.60 1.40.63
2	Mirjam Post	D'Elft	2.27.77	92-07376	2.28.13	II	0.33.91	1.11.46 1.50.56
3	Silje Welsh	WZK	2.24.41	92-06488	2.28.36	III	0.34.27	1.12.66 1.51.99
<u>m. senioren 1 en eerder</u>								
1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	2.06.34	90-01598	2.08.91	I	0.30.23	1.02.46 1.35.73
2	Anke van Vliet	AZL	2.16.36	80-01182	2.15.57	II	0.29.85	1.03.40 1.38.92
3	Isabelle Massar	WVZ	2.20.47	91-02034	2.18.21	III	0.30.82	1.05.25 1.41.89
4	Tamara Hoogenboom	WZK	2.21.65	90-01560	2.21.64		0.32.76	1.08.53 1.45.33
5	Laura de Jong	WVZ	2.16.09	90-01778	2.22.52		0.32.50	1.08.94 1.46.59
6	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	2.23.19	89-06572	2.23.60		0.33.67	1.10.70 1.47.91
7	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2.23.97	89-01196	2.23.68		0.30.45	1.04.01 1.45.76

Kring A/B Kampioenschappen, 2

Vervolg Progr. nr. 18 200m Vrijeslag dames mix

					Eindtijd	50m	100m	150m
8	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	2.22.68	91-00238	2.23.80	0.32.42	1.09.03	1.46.98
9	Mariëtte van Nieuwerkerk	ZV Westland Dijkglas	2.20.76	84-02998	2.28.96	0.34.37	1.12.36	1.51.31

Progr. nr. 19 4x200m Vrijeslag estafette j. minioren 6 en eerder

					Eindtijd	50m	100m	200m
1	WVZ 1		7.38.93		7.51.35	I 0.28.15	0.59.25	1.59.96
	<i>50m: 0.28.15, 100m: 0.59.25, 200m: 1.59.96, 400m: 3.56.71, 600m: 5.55.25, 800m: 7.51.35</i>							
	1.	86-00069	Arjan Assink	3.	86-02077	Raymond van de Merwe		
	2.	89-03041	Mike Stoffer	4.	90-02179	Rutger van Oosterhout		
2	WZK		8.14.08		8.18.38	II 0.28.02	0.59.78	2.04.66
	<i>50m: 0.28.02, 100m: 0.59.78, 200m: 2.04.66, 400m: 4.13.50, 600m: 6.18.74, 800m: 8.18.38</i>							
	1.	84-02459	Rob van Vliet	3.	86-04135	Bart Drechsel		
	2.	89-05811	Alex Vermeulen	4.	89-02845	Erik Simons		
3	WVZ 2		8.19.91		8.23.18	III 0.27.54	0.57.66	2.00.41
	<i>50m: 0.27.54, 100m: 0.57.66, 200m: 2.00.41, 400m: 4.08.49, 600m: 6.21.75, 800m: 8.23.18</i>							
	1.	84-02091	Sander Smeets	3.	84-01865	Viktor Reijns		
	2.	90-02741	Bas Spaanderman	4.	87-04509	Alex Goeyenbier		
4	ZV Westland Dijkglas		8.24.31		8.36.00	0.28.18	0.59.06	2.01.47
	<i>50m: 0.28.18, 100m: 0.59.06, 200m: 2.01.47, 400m: 4.13.00, 600m: 6.24.20, 800m: 8.36.00</i>							
	1.	90-01869	Rolan van der Lugt	3.	77-01197	Markus van Rest		
	2.	89-00227	Nico van den Beukel	4.	82-01877	Huub Vijverberg		

Progr. nr. 20 4x200m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m	100m	200m
1	WVZ 2		8.49.00		8.27.00	I 0.29.02	1.01.49	2.06.21
	<i>50m: 0.29.02, 100m: 1.01.49, 200m: 2.06.21, 400m: 4.18.76, 600m: 6.24.47, 800m: 8.27.00</i>							
	1.	94-01893	Marciano Lynch	3.	93-01209	Philippe Rivard		
	2.	94-02933	Olivier Nass	4.	94-03391	Ensgar Kotterink		
2	ZV Westland Dijkglas		9.42.99		9.42.46	II 0.32.37	1.09.37	2.24.22
	<i>50m: 0.32.37, 100m: 1.09.37, 200m: 2.24.22, 400m: 4.55.18, 600m: 7.16.34, 800m: 9.42.46</i>							
	1.	92-01237	Lennart Spaans	3.	93-03469	Leendert Valstar		
	2.	94-03007	Patrick de Jong	4.	94-04751	Jeroen van der Giessen		
	WVZ 1		9.08.82		ng			