

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

Progr. nr. 1 50m Vrijeslag heren mix

Eindtijd

## i. junioren 1 / 2

1	Olivier Nass	WVZ	0.27.61	94-02933 A	<b>0.27.02</b>	I
2	Marciano Lynch	WVZ	0.26.45	94-01893 A	<b>0.27.21</b>	II
3	Jakub Foytl	DES	0.27.94	95-04687 A	<b>0.27.68</b>	III
4	Menno de Vries	DES	0.29.48	94-03055 A	<b>0.28.64</b>	
5	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.29.81	94-04751 A	<b>0.29.39</b>	
6	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	0.29.82	94-05103 A	<b>0.29.57</b>	
7	Jort van Vliet	WZK	0.29.42	94-05799 A	<b>0.29.92</b>	

## i. junioren 3 / 4

1	Philippe Rivard	WVZ	0.25.88	93-01209 A	<b>0.25.31</b>	I
2	Niek Pereboom	Zoetermeer	0.26.41	93-05395 A	<b>0.25.98</b>	II
3	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.26.72	92-03479 A	<b>0.26.51</b>	III
4	Martijn Stalenburg	AZL	0.26.85	93-06281 A	<b>0.26.89</b>	
5	Pierre Ainscow	WZK	0.27.57	92-00009 A	<b>0.27.20</b>	
6	Remon van Mil	WVZ	0.27.66	93-01159 A	<b>0.27.26</b>	
7	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.27.85	93-03469 A	<b>0.27.45</b>	
8	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.27.46	93-04133 A	<b>0.27.52</b>	
9	Charter Sevier	WZK	0.27.35	92-03091 A	<b>0.27.57</b>	
10	Hidde Hemmen	Zoetermeer	0.27.88	92-03475 A	<b>0.28.07</b>	

## i. jeugd 1 / 2

1	Rutger van Oosterhout	WVZ	0.23.72	90-02179 A	<b>0.24.02</b>	I
2	Bas Spaanderman	WVZ	0.24.77	90-02741 A	<b>0.24.95</b>	II
3	Mike Liefhebber	WVZ	0.26.50	91-04543 A	<b>0.25.82</b>	III
4	Bryan Mannaart	WVZ	0.26.36	91-01533 A	<b>0.26.29</b>	
5	Guido de Roode	WVZ	0.26.62	90-02485 A	<b>0.26.70</b>	
	Thomas van der Horst	DES	0.27.00	90-01283 A	<b>ng</b>	

## i. senioren 1 en eerder

1	Jimmy Hendriksen	DES	0.24.65	89-01201 A	<b>0.24.57</b>	I
2	Martijn Smeets	WVZ	0.23.92	81-01555 A	<b>0.24.60</b>	II
3	Bart Drechsel	WZK	0.25.20	86-04135 A	<b>0.25.08</b>	III
4	Mike Stoffer	WVZ	0.25.39	89-03041 A	<b>0.25.10</b>	
5	Alex Goeyenbier	WVZ	0.24.96	87-04509 A	<b>0.25.32</b>	
6	Ivo Roozeboom	DES	0.25.40	77-00801 A	<b>0.25.73</b>	
7	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.25.93	88-03603 A	<b>0.25.83</b>	
8	Victor den Heijer	D'Eft	0.25.86	83-00867 A	<b>0.25.86</b>	
9	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	0.25.57	89-04363 A	<b>0.26.28b</b>	
	Maarten van der Beek	D'Eft	0.25.57	86-00143 A	<b>ng</b>	
	Alf van de Knoop	DES	0.24.31	83-01153 A	<b>ng</b>	
	Sander Smeets	WVZ	0.24.33	84-02091 A	<b>ng</b>	
	Wouter Smeets	WVZ	0.23.54	84-02093 A	<b>ng</b>	

## i. junioren 1 / 2

1	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.31.52	95-03963 B	<b>0.30.11</b>	I
2	Brady Dubois	WVZ	0.31.36	95-01943 B	<b>0.30.51</b>	II
3	Erik Schippers	De Vliet	0.31.32	94-03821 B	<b>0.30.67</b>	III
4	Anton Fourie	WZK	0.31.60	94-04617 B	<b>0.30.69</b>	
5	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	0.31.27	94-03007 B	<b>0.30.73</b>	
6	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.30.64	94-04997 B	<b>0.30.98</b>	
7	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	0.31.76	94-05241 B	<b>0.32.02a</b>	
8	Patrick Soutendijk	WVZ	0.31.45	94-01223 B	<b>0.32.02b</b>	

## i. junioren 3 / 4

1	Sebastiaan Haffert	WVZ	0.29.58	92-04661 B	<b>0.28.04</b>	I
2	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	0.29.25	92-01237 B	<b>0.28.17</b>	II
3	Wessel de Jong	WVZ	0.28.45	93-00229 B	<b>0.28.26</b>	III
4	Alessandro Calvi	WZK	0.28.32	92-06855 B	<b>0.28.54</b>	
5	Peter Taal	Zoetermeer	0.29.53	92-03481 B	<b>0.28.90</b>	
6	Jeffrey Jol	DES	0.28.97	92-04559 B	<b>0.28.96</b>	
7	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	0.29.20	93-05399 B	<b>0.29.20</b>	
	Christiaan Bessem	Zoetermeer	0.29.63	93-03605 B	<b>0.29.20</b>	
9	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	0.29.40	93-03413 B	<b>0.29.67</b>	
10	Hidde Persoon	ZV Westland Dijkglas	0.29.97	92-03167 B	<b>0.30.04</b>	
11	Rikesh Thapa	DES	0.29.72	93-06785 B	<b>0.30.17</b>	

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

## Vervolg Progr. nr. 1 50m Vrijeslag heren mix

					Eindtijd
Boyan Lamboo	Zoetermeer	0.28.32	93-00297 B	<b>ng</b>	
Dauwe van Duijn	D'Elft	0.29.84	92-03567 B	<b>afg.</b>	

### j. jeugd 1 / 2

1	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	0.27.55	91-05959 B	<b>0.26.60</b>	I
2	Nick Baron	WVZ	0.27.38	91-03533 B	<b>0.27.00</b>	II
3	Rens Post	WVZ	0.27.90	91-01827 B	<b>0.27.23</b>	III
4	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	0.27.62	91-03919 B	<b>0.27.28</b>	
5	Tino Kerkhof	DES	0.28.02	91-03479 B	<b>0.27.57</b>	

### j. senioren 1 en eerder

1	Erik Simons	WZK	0.26.22	89-02845 B	<b>0.26.28a</b>	I
2	Alex Vermeulen	WZK	0.26.68	89-05811 B	<b>0.26.54</b>	II
3	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	0.27.24	77-01197 B	<b>0.26.77</b>	III
4	Maarten de Geus	WZK	0.26.04	83-00737 B	<b>0.26.98</b>	
	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	0.26.74	82-01877 B	<b>0.26.98</b>	
6	Pim Hoffmann	Zoetermeer	0.26.95	88-04751 B	<b>0.27.14</b>	
7	Niels van Wageningen	D'Elft	0.27.98	76-01335 B	<b>0.27.51</b>	
8	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	0.27.39	72-00259 B	<b>0.27.74</b>	
9	David Sparks	WZK	0.27.66	89-06381 B	<b>0.28.13</b>	
	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	0.26.47	83-02245 B	<b>ng za</b>	

## Progr. nr. 2 50m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd
--	--	--	--	--	----------

### m. junioren 3 en later

1	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.32.01	95-00724 A	<b>0.32.02</b>	I
2	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.33.73	95-02362 A	<b>0.34.04</b>	II
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	0.35.63	96-03226 A	<b>0.34.19</b>	III
4	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.34.36	96-01098 A	<b>0.34.67</b>	
5	Amanda Immerzeel	WVZ	0.35.86	95-01534 A	<b>0.35.46</b>	
6	Maud Hoofs	WVZ	0.35.16	95-01206 A	<b>0.35.54</b>	
7	Nicole Bennis	WVZ	0.36.76	96-00470 A	<b>0.35.98</b>	
8	Lisa van den Eng	WVZ	0.36.85	96-02070 A	<b>0.36.21</b>	
9	Jasmijn Ruijgrok	WZK	0.36.12	94-01032 A	<b>0.38.18</b>	

### m. jeugd 1 / 2

1	Géke Heinsbroek	WVZ	0.31.28	93-00312 A	<b>0.31.28</b>	I
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	0.32.92	93-05020 A	<b>0.32.76</b>	II
3	Kimberley Doets	WVZ	0.33.00	93-01662 A	<b>0.33.13</b>	III
4	Vivian de Gier	WVZ	0.34.29	92-05608 A	<b>0.34.76</b>	

### m. senioren 1 en eerder

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.29.62	90-01598 A	<b>0.30.08</b>	I
2	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	0.31.79	89-06572 A	<b>0.31.54</b>	II
3	Mieke Goeyenbier	WVZ	0.31.72	91-05244 A	<b>0.32.12</b>	III
4	Anke van Vliet	AZL	0.31.98	80-01182 A	<b>0.32.39</b>	
5	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.31.15	84-02998 A	<b>0.32.40</b>	
	Joana Carneiro	D'Elft	0.31.03	82-02256 A	<b>afg.</b>	
	Maaïke van den Brand	WVZ	0.29.97	80-00154 A	<b>afg.</b>	

### m. junioren 3 en later

1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.38.00	95-04364 B	<b>0.36.16</b>	I
2	Ilse Hoogendijk	D'Elft	0.38.32	95-06038 B	<b>0.36.91</b>	II
3	Carina Klees	WVZ	0.38.98	96-02680 B	<b>0.37.67</b>	III
4	Lisa Damhuis	D'Elft	0.38.03	94-05688 B	<b>0.38.08</b>	
5	Larissa Immerzeel	WVZ	0.39.50	95-01474 B	<b>0.38.33</b>	
6	Aurélië Villette	DES	0.38.95	95-04230 B	<b>0.38.50</b>	
7	Margaretha Siem	D'Elft	0.37.74	95-00220 B	<b>0.38.66</b>	
8	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	0.38.93	95-04798 B	<b>0.39.11</b>	
9	Arienne de Jong	WVZ	0.39.25	95-01210 B	<b>0.39.15</b>	
10	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	0.38.87	96-00352 B	<b>0.40.24</b>	
11	Rachael Kretsch	WZK	0.39.25	96-02904 B	<b>0.40.26</b>	
12	Eveline Schutjes	D'Elft	0.39.37	95-03362 B	<b>0.40.55</b>	
13	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	0.39.09	96-03284 B	<b>0.41.24</b>	

### m. jeugd 1 / 2

1	Mirjam Post	D'Elft	0.34.89	92-07376 B	<b>0.33.70</b>	I
2	Aranka Wichers	D'Elft	0.35.00	93-06378 B	<b>0.35.55</b>	II

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

## Vervolg Progr. nr. 2 50m Vlinderslag dames mix

					Eindtijd	
3	Kris Siegers	Zoetermeer	0.35.41	93-06368 B	<b>0.35.61</b>	III
4	Laura van der Hucht	WVZ	0.35.57	93-06424 B	<b>0.36.98</b>	
5	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.35.76	92-02130 B	<b>0.37.13</b>	
6	Ashley Kretsch	WZK	0.36.44	92-07170 B	<b>0.37.71</b>	
	Asleigh Spittle	DES	0.35.51	93-07402 B	<b>ng za</b>	
	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	0.35.37	92-05696 B	<b>ng</b>	

## m. senioren 1 en eerder

1	Isabelle Massar	WVZ	0.32.56	91-02034 B	<b>0.31.78</b>	I
2	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	0.32.96	89-01196 B	<b>0.32.09</b>	II
3	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	0.32.59	89-01194 B	<b>0.32.32</b>	III
4	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	0.33.67	91-00238 B	<b>0.32.84</b>	
5	Petra Vermeulen	WZK	0.33.11	90-04700 B	<b>0.33.22</b>	
6	Monique Pronk	WVZ	0.33.67	88-03528 B	<b>0.33.25</b>	
7	Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	0.34.09	84-02844 B	<b>0.33.26</b>	
8	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	0.32.99	87-00938 B	<b>0.33.83</b>	
9	Laura de Jong	WVZ	0.33.03	90-01778 B	<b>0.33.93</b>	
10	Yvonne Gerritsen	DES	0.33.70	80-00342 B	<b>0.34.12</b>	
11	Annika van Putten	WVZ	0.34.29	91-05790 B	<b>0.34.50</b>	
	Annelies van Eekelen	D'Elft	0.33.93	82-02270 B	<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 3 200m Schoolslag heren mix

					Eindtijd	50m	100m	150m	
<u>i. junioren 1</u>									
1	Brady Dubois	WVZ	3.18.16	95-01943	<b>3.18.40</b>	I	0.42.85	1.33.57	2.26.35
<u>i. junioren 2</u>									
1	Ricardo Hauber	D'Elft	2.50.16	94-02029	<b>2.51.59</b>	I	0.37.90	1.19.91	2.04.81
2	Olivier Nass	WVZ	2.58.71	94-02933	<b>2.57.92</b>	II	0.39.33	1.24.80	2.11.66
3	Nils Vanwezer	WZK	3.13.04	94-05579	<b>3.10.85</b>	III	0.42.98	1.32.11	2.22.28
<u>i. junioren 3</u>									
1	Niek Pereboom	Zoetermeer	2.49.80	93-05395	<b>2.45.46</b>	I	0.37.54	1.20.41	2.04.01
2	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	2.48.62	93-03469	<b>2.45.67</b>	II	0.37.61	1.20.51	2.03.80
3	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	2.48.85	93-04133	<b>2.51.45</b>	III	0.39.11	1.23.28	2.08.33
4	Wessel de Jong	WVZ	2.54.45	93-00229	<b>2.53.86</b>		0.40.16	1.24.61	2.09.97
<u>i. junioren 4</u>									
1	Timo Suaka	DES	2.40.68	92-03715	<b>2.39.90</b>	I	0.35.94	1.16.95	1.58.41
2	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2.56.26	92-03475	<b>2.54.79</b>	II	0.37.54	1.20.70	2.07.09
3	Sebastiaan Haffert	WVZ	2.56.20	92-04661	<b>2.58.76</b>	III	0.39.76	1.25.41	2.12.84
<u>i. jeugd 1</u>									
1	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	2.55.08	91-00905	<b>2.51.74</b>	I	0.35.96	1.18.36	2.04.89
2	Daan Wester	Zoetermeer	2.55.48	91-03819	<b>2.54.10</b>	II	0.39.34	1.24.15	2.10.76
3	Mike Liefhebber	WVZ	2.55.04	91-04543	<b>2.55.98</b>	III	0.38.80	1.23.11	2.09.43
<u>i. jeugd 2</u>									
1	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.34.67	90-01869	<b>2.38.66</b>	I	0.35.57	1.16.04	1.58.28
<u>i. senioren 1 en eerder</u>									
1	Rob van Vliet	WZK	2.34.88	84-02459	<b>2.36.40</b>	I	0.36.14	1.15.88	1.56.28
2	Erik Simons	WZK	2.39.42	89-02845	<b>2.41.31</b>	II	0.36.25	1.17.84	1.59.47
3	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	2.45.10	89-04363	<b>2.45.56</b>	III	0.36.14	1.17.74	2.01.30
4	Remon de Jong	WZK	2.43.96	89-01503	<b>2.47.40</b>		0.36.43	1.19.02	2.02.80
5	Alex Vermeulen	WZK	2.45.71	89-05811	<b>2.50.96</b>		0.38.56	1.22.90	2.07.72
	Maarten van der Beek	D'Elft	2.44.71	86-00143	<b>ng</b>				
	Alf van de Knoop	DES	2.38.16	83-01153	<b>ng</b>				

## Progr. nr. 4 400m Vrijeslag dames mix

					Eindtijd	50m	100m	200m	300m	
<u>m. junioren 1</u>										
1	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	5.10.25	96-03226	<b>5.08.08</b>	I	0.34.63	1.12.46	2.30.38	3.50.20
<i>50m: 0.34.63, 100m: 1.12.46, 150m: 1.51.26, 200m: 2.30.38, 250m: 3.10.15, 300m: 3.50.20, 350m: 4.30.00</i>										
2	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	5.17.32	96-01098	<b>5.12.37</b>	II	0.35.24	1.15.00	2.35.83	3.56.62
<i>50m: 0.35.24, 100m: 1.15.00, 150m: 1.55.44, 200m: 2.35.83, 250m: 3.16.06, 300m: 3.56.62, 350m: 4.36.83</i>										
3	Elisabeth Rivard	WVZ	5.32.98	96-00244	<b>5.21.75</b>	III	0.36.37	1.17.46	2.40.75	4.04.14
<i>50m: 0.36.37, 100m: 1.17.46, 150m: 1.58.90, 200m: 2.40.75, 250m: 3.22.12, 300m: 4.04.14, 350m: 4.44.20</i>										
4	Sanne van Es	WVZ	5.38.18	96-00404	<b>5.24.36</b>		0.35.73	1.15.58	2.37.84	4.02.11
<i>50m: 0.35.73, 100m: 1.15.58, 150m: 1.56.85, 200m: 2.37.84, 250m: 3.19.58, 300m: 4.02.11, 350m: 4.43.44</i>										
<u>m. junioren 2</u>										

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

<u>Progr. nr. 4 400m Vrijslag dames mix</u>				<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>	
1	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	5.08.20 95-02362	<b>5.09.61</b>	I	0.36.34	1.16.17	2.35.69	3.55.34
<i>50m: 0.36.34, 100m: 1.16.17, 150m: 1.55.90, 200m: 2.35.69, 250m: 3.15.41, 300m: 3.55.34, 350m: 4.34.21</i>									
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	5.16.89 95-00724	<b>5.14.53</b>	II	0.35.95	1.16.00	2.37.19	3.57.27
<i>50m: 0.35.95, 100m: 1.16.00, 150m: 1.57.00, 200m: 2.37.19, 250m: 3.17.35, 300m: 3.57.27, 350m: 4.37.79</i>									

## m. junioren 3

1	Merle Verkijk	WVZ	4.45.30 94-00278	<b>4.41.22</b>	I	0.31.42	1.06.10	2.17.49	3.30.44
<i>50m: 0.31.42, 100m: 1.06.10, 150m: 1.41.75, 200m: 2.17.49, 250m: 2.53.83, 300m: 3.30.44, 350m: 4.07.04</i>									
2	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	4.55.00 94-02904	<b>4.47.41</b>	II	0.32.46	1.08.88	2.22.23	3.35.53
<i>50m: 0.32.46, 100m: 1.08.88, 150m: 1.45.63, 200m: 2.22.23, 250m: 2.58.87, 300m: 3.35.53, 350m: 4.11.91</i>									
3	Manon van Strien	WVZ	5.16.46 94-00770	<b>5.16.20</b>	III	0.34.64	1.14.13	2.35.16	3.56.77
<i>50m: 0.34.64, 100m: 1.14.13, 150m: 1.54.51, 200m: 2.35.16, 250m: 3.16.20, 300m: 3.56.77, 350m: 4.37.81</i>									
4	Jasmijn Ruijgrok	WZK	5.21.92 94-01032	<b>5.17.86</b>		0.35.48	1.16.06	2.37.12	3.58.60
<i>50m: 0.35.48, 100m: 1.16.06, 150m: 1.56.77, 200m: 2.37.12, 250m: 3.17.59, 300m: 3.58.60, 350m: 4.39.55</i>									
5	Emma Siemensma	DES	5.16.06 94-02716	<b>5.20.49</b>		0.35.01	1.14.30	2.35.82	3.58.69
<i>50m: 0.35.01, 100m: 1.14.30, 150m: 1.55.33, 200m: 2.35.82, 250m: 3.17.17, 300m: 3.58.69, 350m: 4.40.76</i>									

## m. jeugd 1

1	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	4.55.00 93-00344	<b>4.44.73</b>	I	0.31.85	1.07.59	2.19.39	3.32.39
<i>50m: 0.31.85, 100m: 1.07.59, 150m: 1.43.49, 200m: 2.19.39, 250m: 2.55.55, 300m: 3.32.39, 350m: 4.08.93</i>									
2	Ivana Lingen	Zoetermeer	5.13.52 93-05020	<b>5.05.99</b>	II	0.32.65	1.08.17	2.22.88	3.46.47
<i>50m: 0.32.65, 100m: 1.08.17, 150m: 1.45.68, 200m: 2.22.88, 250m: 3.06.03, 300m: 3.46.47, 350m: 4.27.00</i>									
3	Kris Siegers	Zoetermeer	5.11.42 93-06368	<b>5.06.24</b>	III	0.35.07	1.13.23	2.30.37	3.48.50
<i>50m: 0.35.07, 100m: 1.13.23, 150m: 1.51.63, 200m: 2.30.37, 250m: 3.09.21, 300m: 3.48.50, 350m: 4.28.26</i>									

## m. jeugd 2

1	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	4.43.59 92-07520	<b>4.40.90</b>	I	0.31.64	1.06.21	2.17.57	3.30.01
<i>50m: 0.31.64, 100m: 1.06.21, 150m: 1.41.74, 200m: 2.17.57, 250m: 2.53.83, 300m: 3.30.01, 350m: 4.06.32</i>									

## m. senioren 1 en eerder

1	Tamara Hoogenboom	WZK	4.50.11 90-01560	<b>4.53.26</b>	I	0.33.75	1.09.82	2.23.55	3.38.96
<i>50m: 0.33.75, 100m: 1.09.82, 150m: 1.46.48, 200m: 2.23.55, 250m: 3.01.16, 300m: 3.38.96, 350m: 4.16.92</i>									
2	Anke van Vliet	AZL	4.51.10 80-01182	<b>4.53.93</b>	II	0.31.26	1.06.40	2.19.47	3.35.73
<i>50m: 0.31.26, 100m: 1.06.40, 150m: 1.42.49, 200m: 2.19.47, 250m: 2.57.04, 300m: 3.35.73, 350m: 4.15.41</i>									
3	Isabelle Massar	WVZ	4.57.54 91-02034	<b>4.54.25</b>	III	0.31.89	1.07.57	2.21.59	3.38.64
<i>50m: 0.31.89, 100m: 1.07.57, 150m: 1.44.55, 200m: 2.21.59, 250m: 2.59.91, 300m: 3.38.64, 350m: 4.16.98</i>									
4	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	5.02.84 91-00238	<b>4.54.86</b>		0.32.55	1.09.07	2.24.91	3.41.78
<i>50m: 0.32.55, 100m: 1.09.07, 150m: 1.46.76, 200m: 2.24.91, 250m: 3.03.54, 300m: 3.41.78, 350m: 4.18.87</i>									
5	Laura de Jong	WVZ	4.52.54 90-01778	<b>5.04.09</b>		0.33.40	1.09.86	2.25.97	3.44.82
<i>50m: 0.33.40, 100m: 1.09.86, 150m: 1.47.42, 200m: 2.25.97, 250m: 3.04.98, 300m: 3.44.82, 350m: 4.24.56</i>									

## Vervolg Progr. nr. 5 100m Rugslag heren mix

### i. junioren 1

Jakub Foytl	DES	1.16.11	95-04687 A	<b>1.14.89</b>	RC	0.35.92
-------------	-----	---------	------------	----------------	----	---------

*backup t*

### i. junioren 2

1	Marciano Lynch	WVZ	1.05.63 94-01893 A	<b>1.05.51</b>	I	0.32.25
2	Menno de Vries	DES	1.17.62 94-03055 A	<b>1.18.77</b>	II	0.38.28

### i. junioren 3

1	Philippe Rivard	WVZ	1.04.92 93-01209 A	<b>1.04.63</b>	I	0.31.04
2	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	1.05.02 93-03469 A	<b>1.05.96</b>	II	0.32.30
3	Niek Pereboom	Zoetermeer	1.07.17 93-05395 A	<b>1.08.75</b>	III	0.33.84
4	Wessel de Jong	WVZ	1.08.44 93-00229 A	<b>1.10.11</b>		0.34.31
5	Rafaël Roos	ZC Ooievaar (SG)	1.10.79 93-04133 A	<b>1.10.78</b>		0.34.17
6	Rikesh Thapa	DES	1.15.46 93-06785 A	<b>1.15.31</b>		0.35.29

### i. junioren 4

1	Koen Spaanderman	Zoetermeer	1.06.34 92-03479 A	<b>1.06.72</b>	I	0.31.94
2	Pierre Ainscow	WZK	1.12.02 92-00009 A	<b>1.10.73</b>	II	0.34.36
3	Jeffrey Jol	DES	1.12.36 92-04559 A	<b>1.12.47</b>	III	0.35.30

### i. jeugd 1

1	Bryan Mannaart	WVZ	1.04.96 91-01533 A	<b>1.05.08</b>	I	0.31.90
2	Nick Baron	WVZ	1.10.61 91-03533 A	<b>1.09.35</b>	II	0.33.71
3	Tino Kerkhof	DES	1.10.41 91-03479 A	<b>1.11.08</b>	III	0.34.70
4	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.11.56 91-05959 A	<b>1.13.70</b>		0.35.13

### i. jeugd 2

1	Bas Spaanderman	WVZ	1.04.39 90-02741 A	<b>1.03.54</b>	I	0.31.09
---	-----------------	-----	--------------------	----------------	---	---------

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

Progr. nr. 5 100m Rugslag heren mix

Eindtijd

50m

## i. senioren 1 en eerder

1	Mike Stoffer	WVZ	1.00.16	89-03041 A	<b>1.00.39</b>	I	0.29.58
2	Martijn Smeets	WVZ	0.59.40	81-01555 A	<b>1.01.99</b>	II	0.29.54
3	Jimmy Hendriksen	DES	1.04.94	89-01201 A	<b>1.03.81</b>	III	0.30.62
4	Ivo Roozeboom	DES	1.02.73	77-00801 A	<b>1.04.02</b>		0.31.37
5	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas	1.05.57	77-01197 A	<b>1.07.17</b>		0.32.85
6	Alex Goeyenbier	WVZ	1.05.81	87-04509 A	<b>1.11.38</b>		0.34.79
7	Bart Drechsel	WZK	1.07.60	86-04135 A	<b>1.13.37</b>		0.34.64
	Alf van de Knoop	DES	1.01.75	83-01153 A	<b>ng</b>		
	Sander Smeets	WVZ	0.59.40	84-02091 A	<b>ng</b>		
	Wouter Smeets	WVZ	0.58.10	84-02093 A	<b>ng</b>		

## i. junioren 1

1	Thomas Chin-Kon-Sung	WZK	1.22.41	95-01853 B	<b>1.19.81</b>	I	0.38.82
2	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.22.35	95-03963 B	<b>1.20.05</b>	II	0.38.20
3	Nicolas Rivard	WVZ	1.25.04	95-00113 B	<b>1.22.85</b>	III	0.41.04
4	Brady Dubois	WVZ	1.21.81	95-01943 B	<b>1.23.78</b>		0.40.48
5	Glenn Roessen	D'Elft	1.31.33	95-04367 B	<b>1.26.71</b>		0.42.68
6	Michael de Jong	D'Elft	1.32.28	95-02529 B	<b>1.29.73</b>		0.43.80

## i. junioren 2

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.19.38	94-04751 B	<b>1.15.51</b>	I	0.36.85
2	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.29.21	94-04997 B	<b>1.19.74</b>	II	0.39.06
3	Thorben Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1.21.26	94-05103 B	<b>1.20.62</b>	III	0.39.12
4	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.22.32	94-03007 B	<b>1.20.87</b>		0.38.81
5	Patrick Soutendijk	WVZ	1.19.88	94-01223 B	<b>1.21.93</b>		0.39.97
6	Anton Fourie	WZK	1.23.36	94-04617 B	<b>1.24.13</b>		0.40.67
7	Jonatan Baumgarten	AZL	1.30.00	94-04691 B	<b>1.29.11</b>		0.42.23
8	Thom de Jong	WZK	1.29.96	94-00293 B	<b>1.31.05</b>		0.44.60

## i. junioren 3

1	Menno de Jong	WZK	1.16.19	93-00227 B	<b>1.11.86</b>	I	0.35.00
2	Martijn Stalenburg	AZL	1.17.61	93-06281 B	<b>1.14.62</b>	II	0.36.08
3	Christiaan Bessem	Zoetermeer	1.17.98	93-03605 B	<b>1.17.15</b>	III	0.37.73
4	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1.19.83	93-01457 B	<b>1.19.02</b>		0.38.83
5	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	1.17.67	93-03413 B	<b>1.19.38</b>		0.37.90
	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	1.20.64	93-05399 B	<b>1.24.51</b>	RC	0.40.60
	Mick van den Hoek	ZV Westland Dijkglas	1.23.29	93-06259 B	<b>ng za</b>		
	Boyan Lamboo	Zoetermeer	1.24.95	93-00297 B	<b>ng</b>		

## i. junioren 4

1	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1.16.42	92-01237 B	<b>1.14.31</b>	I	0.36.30
2	Sebastiaan Haffert	WVZ	1.15.43	92-04661 B	<b>1.15.05</b>	II	0.37.04
	<i>backup t</i>						
3	Hidde Hemmen	Zoetermeer	1.14.88	92-03475 B	<b>1.15.91</b>	III	0.35.88
4	Peter Taal	Zoetermeer	1.19.02	92-03481 B	<b>1.18.70</b>		0.37.80
	Dauwe van Duijn	D'Elft	1.16.91	92-03567 B	<b>afg.</b>		

## i. jeugd 1

1	Mike Liefhebber	WVZ	1.14.56	91-04543 B	<b>1.10.16</b>	I	0.34.08
2	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1.15.21	91-03919 B	<b>1.17.50</b>	II	0.37.51

## i. jeugd 2

1	Guido de Roode	WVZ	1.12.70	90-02485 B	<b>1.12.56</b>	I	0.35.34
	Thomas van der Horst	DES	1.12.78	90-01283 B	<b>ng</b>		

## i. senioren 1 en eerder

1	Theo Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	1.09.04	79-01307 B	<b>1.07.63</b>	I	0.33.06
2	Brian Narain	ZC Ooievaar (SG)	1.08.70	89-04363 B	<b>1.08.11</b>	II	0.32.77
3	Huib Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.08.75	82-01877 B	<b>1.09.16</b>	III	0.33.33
4	Alex Vermeulen	WZK	1.09.30	89-05811 B	<b>1.09.44</b>		0.34.41
5	Pim Hoffmann	Zoetermeer	1.09.45	88-04751 B	<b>1.09.52</b>		0.33.27
6	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	1.10.61	83-02245 B	<b>1.10.07</b>		0.33.63
7	Marcel Eikelenboom	ZV Westland Dijkglas	1.09.30	72-00259 B	<b>1.12.56</b>		0.34.65
8	Erik Vijverberg	ZV Westland Dijkglas	1.11.70	88-03603 B	<b>1.12.69</b>		0.35.42
9	Remon de Jong	WZK	1.11.23	89-01503 B	<b>1.14.14</b>		0.36.02
	Maarten van der Beek	D'Elft	1.08.75	86-00143 B	<b>ng</b>		

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

Vervolg Progr. nr. 5 100m Rugslag heren mix

Eindtijd 50m

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 6 100m Schoolslag dames mix

Eindtijd 50m

m. junioren 1

1	Nicole Bennis	WVZ	1.25.80	96-00470 A	<b>1.23.69</b>	I	0.39.75
2	Carina Klees	WVZ	1.26.09	96-02680 A	<b>1.25.82</b>	II	0.40.70
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1.25.21	96-03226 A	<b>1.26.35</b>	III	0.41.97
4	Aylin van Uffelen	ZV Westland Dijkglas	1.33.43	96-00352 A	<b>1.30.59</b>		0.42.38
5	Sanne van Es	WVZ	1.31.45	96-00404 A	<b>1.30.76</b>		0.42.63
6	Lisa van den Eng	WVZ	1.34.04	96-02070 A	<b>1.33.13</b>		0.44.94

m. junioren 2

1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1.26.32	95-04364 A	<b>1.23.25</b>	I	0.39.13
2	Larissa Immerzeel	WVZ	1.27.38	95-01474 A	<b>1.26.39</b>	II	0.40.76
3	Amanda Immerzeel	WVZ	1.27.41	95-01534 A	<b>1.30.14</b>	III	0.42.50
4	Ilse Hoogendijk	D'Elft	1.30.73	95-06038 A	<b>1.30.78</b>		0.42.36
5	Aurélie Villette	DES	1.31.00	95-04230 A	<b>1.32.13</b>		0.43.36
6	Dewi Mattheyer	ZC Ooievaar (SG)	1.31.26	95-04798 A	<b>1.33.49</b>		0.44.53
7	Maud Hoofs	WVZ	1.33.21	95-01206 A	<b>1.33.74</b>		0.43.98
8	Sabine Koudijs	WVZ	1.33.06	95-00024 A	<b>1.34.08</b>		0.44.67
9	Arienne de Jong	WVZ	1.34.45	95-01210 A	<b>1.35.03</b>		0.45.59
10	Laura van Hoeven	WZK	1.33.73	95-03424 A	<b>1.36.22</b>		0.44.47

m. junioren 3

1	Eefje Subroto	WVZ	1.20.74	94-00766 A	<b>1.22.36</b>	I	0.38.36
2	Jasmijn Ruijgrok	WZK	1.25.79	94-01032 A	<b>1.27.63</b>	II	0.41.28
3	Manon van Strien	WVZ	1.25.49	94-00770 A	<b>1.28.55</b>	III	0.41.65
4	Lisa Witvliet	WVZ	1.31.84	94-03980 A	<b>1.34.78</b>		0.44.75

m. jeugd 1

1	Géke Heinsbroek	WVZ	1.17.85	93-00312 A	<b>1.18.61</b>	I	0.37.09
2	Aranka Wichers	D'Elft	1.20.66	93-06378 A	<b>1.21.57</b>	II	0.38.23
3	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.26.43	93-03150 A	<b>1.26.10</b>	III	0.40.20
4	Ivana Lingen	Zoetermeer	1.27.77	93-05020 A	<b>1.27.81</b>		0.41.50
5	Kris Siegers	Zoetermeer	1.27.62	93-06368 A	<b>1.28.08</b>		0.41.50
6	Nadinda van der Ende	D'Elft	1.30.67	93-06670 A	<b>1.33.73</b>		0.44.13
	Alice de Bolster	ZV Westland Dijkglas	1.29.10	93-05524 A	<b>ng</b>		

m. jeugd 2

1	Mirjam Post	D'Elft	1.26.36	92-07376 A	<b>1.26.71</b>	I	0.40.89
2	Vivian de Gier	WVZ	1.28.22	92-05608 A	<b>1.28.77</b>	II	0.41.97

m. senioren 1 en eerder

1	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.20.23	89-01194 A	<b>1.19.12</b>	I	0.37.51
2	Tessa Zonneveld	ZV Westland Dijkglas	1.20.15	84-02844 A	<b>1.19.50</b>	II	0.37.31
3	Tessa Miller	ZC Ooievaar (SG)	1.22.42	89-06572 A	<b>1.21.12</b>	III	0.38.95
4	Monique Pronk	WVZ	1.20.41	88-03528 A	<b>1.21.98</b>		0.38.31
5	Isabelle Massar	WVZ	1.22.01	91-02034 A	<b>1.22.16</b>		0.38.19
6	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1.20.00	89-01196 A	<b>1.22.63</b>		0.38.67
7	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.23.92	87-00938 A	<b>1.22.88</b>		0.39.20
8	Carola van Dam	Zoetermeer	1.21.52	91-04674 A	<b>1.23.47</b>		0.39.18
9	Petra Vermeulen	WZK	1.23.98	90-04700 A	<b>1.24.03</b>		0.40.28
10	Anke van Vliet	AZL	1.23.65	80-01182 A	<b>1.25.11</b>		0.39.19
11	Annika van Putten	WVZ	1.21.71	91-05790 A	<b>1.26.01</b>		0.39.91
12	Mieke Goeyenbier	WVZ	1.22.60	91-05244 A	<b>1.26.37</b>		0.39.94
13	Laura de Jong	WVZ	1.20.38	90-01778 A	<b>1.27.98</b>		0.41.68
14	Yvonne Gerritsen	DES	1.21.45	80-00342 A	<b>1.30.64</b>		0.40.26

*Backup t*

Anja van der Hout ZC Ooievaar (SG) 1.17.59 90-01598 A **afg.**

m. junioren 1

1	Amber Stienstra	D'Elft	1.40.59	96-04448 B	<b>1.31.41</b>	I	0.42.64
2	Elisabeth Rivard	WVZ	1.37.69	96-00244 B	<b>1.36.56</b>	II	0.45.45
3	Rachel Tucker	D'Elft	1.41.88	96-02072 B	<b>1.37.38</b>	III	0.47.03
4	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	1.38.45	96-03284 B	<b>1.38.69</b>		0.46.57
5	Kimberly Jahja	AZL	1.44.51	96-03674 B	<b>1.40.71</b>		0.48.20

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

## Vervolg Progr. nr. 6 100m Schoolsleg dames mix

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
6	Rachael Kretsch	WZK	1.41.61	96-02904 B	<b>1.41.23</b>	0.48.07
7	Manon Falces	DES	1.41.20	96-04496 B	<b>1.42.49</b>	0.48.49
8	Elise Spaans	Zoetermeer	1.42.62	96-02974 B	<b>1.43.92</b>	0.48.74
9	Claudia Meeusen	Zoetermeer	1.45.77	96-03260 B	<b>1.48.83</b>	0.52.28
	Mijke Witkamp	WVZ	1.44.56	96-01658 B		AA

### m. junioren 2

1	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1.37.50	95-00566 B	<b>1.35.98</b>	I 0.44.34
2	Jaleesa Rolandus Boers	ZV Westland Dijkglas	1.37.74	95-02722 B	<b>1.38.54</b>	II 0.46.86
3	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1.42.50	95-03612 B	<b>1.40.12</b>	III 0.45.85
4	Naomi van der Houwen	ZV Westland Dijkglas	1.40.51	95-05672 B	<b>1.40.73</b>	0.47.89
5	Marina Welsh	WZK	1.38.80	95-02472 B	<b>1.40.87</b>	0.48.00
6	Margaretha Siem	D'Elft	1.36.15	95-00220 B	<b>1.41.40</b>	0.47.49
7	Eveline Schutjes	D'Elft	1.38.46	95-03362 B	<b>1.41.54</b>	0.48.31
8	Renate Meeusen	Zoetermeer	1.42.65	95-04436 B	<b>1.43.13</b>	0.48.79
9	Sabina Inal	AZL	1.43.89	95-01252 B	<b>1.44.79</b>	0.50.25
10	Marisa Perfini	ZC Ooievaar (SG)	1.42.40	95-04354 B	<b>1.46.49</b>	0.48.98
	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.46.16	95-03872 B	<b>1.48.07</b>	SK 0.51.36

### m. junioren 3

1	Emma Siemensma	DES	1.37.97	94-02716 B	<b>1.36.64</b>	I 0.45.45
2	Alannah Meijer	D'Elft	1.34.00	94-06830 B	<b>1.37.77</b>	II 0.45.75
3	Merte Jonker	WZK	1.41.52	94-03090 B	<b>1.37.97</b>	III 0.45.65
4	Elise van Dijk	ZC Ooievaar (SG)	1.40.82	94-06622 B	<b>1.40.10</b>	0.49.24
5	Jessica Hùlters	De Vliet	1.41.32	94-05122 B	<b>1.41.07</b>	0.47.42
6	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.38.56	94-01848 B	<b>1.42.65</b>	0.47.95
7	Lisa Damhuis	D'Elft	1.39.96	94-05688 B	<b>1.46.38</b>	0.50.58
	Lisa de Bruin	ZC Ooievaar (SG)	1.44.35	94-06344 B		AA
	Cecille Gelpke	D'Elft	1.38.13	94-06892 B	<b>ng</b>	
	Shani Arad	WZK	1.43.08	94-04628 B	<b>ng</b>	

### m. jeugd 1

1	Laura van der Hucht	WVZ	1.32.76	93-06424 B	<b>1.37.25</b>	I 0.46.56
2	Vivian Witkamp	WVZ	1.34.23	93-02480 B	<b>1.37.33</b>	II 0.45.49
	Asleigh Spittle	DES	1.34.54	93-07402 B	<b>ng za</b>	

### m. jeugd 2

1	Julia Groeneweg	D'Elft	1.30.04	92-02502 B	<b>1.32.41</b>	I 0.43.74
2	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	1.31.25	92-02130 B	<b>1.34.39</b>	II 0.44.72
3	Bente Rog	DES	1.36.96	92-06810 B	<b>1.37.13</b>	III 0.46.42
4	Tamara Tromp	ZV Westland Dijkglas	1.35.42	92-05202 B	<b>1.37.73</b>	0.45.55
	Andrea van Dinten	ZV Westland Dijkglas	1.35.43	92-05696 B	<b>ng</b>	

### m. senioren 1 en eerder

1	Tamara Hoogenboom	WZK	1.26.32	90-01560 B	<b>1.27.84</b>	I 0.41.35
2	Colien Snoep	Zoetermeer	1.30.29	91-04668 B	<b>1.28.29</b>	II 0.40.93
3	Mariëtte van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.27.12	84-02998 B	<b>1.29.26</b>	III 0.42.09
	Annelies van Eekelen	D'Elft	1.28.20	82-02270 B	<b>afg.</b>	
	Joana Carneiro	D'Elft	1.25.36	82-02256 B	<b>afg.</b>	

**AA** : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

**SK** : Niet met twee handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 7 200m Wisselslag heren mix

### i. junioren 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Jakub Foytl	DES	2.44.07	95-04687	<b>2.37.14</b>	I 0.34.11
	<i>50m: 0.34.11, 100m: 1.16.83, 150m: 2.03.52</i>					
2	Brady Dubois	WVZ	2.51.75	95-01943	<b>2.55.31</b>	II 0.38.37
	<i>50m: 0.38.37, 100m: 1.24.29, 150m: 2.16.28</i>					

### i. junioren 2

1	Olivier Nass	WVZ	2.42.20	94-02933	<b>2.36.77</b>	I 0.34.29
	<i>50m: 0.34.29, 100m: 1.16.06, 150m: 2.02.32</i>					
2	Ricardo Hauber	D'Elft	2.46.82	94-02029	<b>2.43.54</b>	II 0.35.66
	<i>50m: 0.35.66, 100m: 1.17.48, 150m: 2.03.66</i>					

### i. junioren 3

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

## Progr. nr. 7 200m Wisselslag heren mix

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Philippe Rivard	WVZ	2.21.54	93-01209	<b>2.17.32</b>	I	0.28.44
	<i>50m: 0.28.44, 100m: 1.02.90, 150m: 1.45.63</i>						
2	Niek Pereboom	Zoetermeer	2.19.96	93-05395	<b>2.20.97</b>	II	0.29.38
	<i>50m: 0.29.38, 100m: 1.06.52, 150m: 1.49.50</i>						
3	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	2.26.76	93-03469	<b>2.31.27</b>	III	0.32.58
	<i>50m: 0.32.58, 100m: 1.10.22, 150m: 1.54.70</i>						
4	Wessel de Jong	WVZ	2.33.51	93-00229	<b>2.32.34</b>		0.33.91
	<i>50m: 0.33.91, 100m: 1.11.84, 150m: 1.58.63</i>						
5	Remon van Mil	WVZ	2.33.71	93-01159	<b>2.39.79</b>		0.34.42
	<i>50m: 0.34.42, 100m: 1.15.36, 150m: 2.05.31</i>						
6	Jeffrey Voois	ZV Westland Dijkglas	2.43.75	93-03413	<b>2.51.11</b>		0.36.25
	<i>50m: 0.36.25, 100m: 1.20.65, 150m: 2.12.40</i>						
	Menno de Jong	WZK	2.44.73	93-00227	<b>2.39.60</b>	RC	0.35.74
	<i>50m: 0.35.74, 100m: 1.16.80, 150m: 2.04.93</i>						

## i. junioren 4

1	Timo Suaka	DES	2.23.83	92-03715	<b>2.26.12</b>	I	0.30.49
	<i>50m: 0.30.49, 100m: 1.08.20, 150m: 1.50.26</i>						
2	Pierre Ainscow	WZK	2.30.64	92-00009	<b>2.27.96</b>	II	0.31.17
	<i>50m: 0.31.17, 100m: 1.09.79, 150m: 1.53.77</i>						
3	Hidde Hemmen	Zoetermeer	2.33.63	92-03475	<b>2.37.72</b>	III	0.34.64
	<i>50m: 0.34.64, 100m: 1.15.81, 150m: 2.01.21</i>						

## i. jeugd 1

1	Nick Baron	WVZ	2.27.93	91-03533	<b>2.25.71</b>	I	0.31.57
	<i>50m: 0.31.57, 100m: 1.10.57, 150m: 1.52.56</i>						
2	Tino Kerkhof	DES	2.33.15	91-03479	<b>2.33.79</b>	II	0.33.25
	<i>50m: 0.33.25, 100m: 1.12.97, 150m: 1.59.45</i>						
3	Mike Liefhebber	WVZ	2.32.53	91-04543	<b>2.33.99</b>	III	0.31.54
	<i>50m: 0.31.54, 100m: 1.10.88, 150m: 1.57.32</i>						
4	Frans Hensen	ZV Westland Dijkglas	2.31.45	91-00905	<b>2.34.26</b>		0.33.63
	<i>50m: 0.33.63, 100m: 1.14.00, 150m: 1.59.27</i>						

## i. jeugd 2

1	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2.17.51	90-01869	<b>2.21.95</b>	I	0.30.23
	<i>50m: 0.30.23, 100m: 1.07.57, 150m: 1.49.23</i>						
2	Guido de Roode	WVZ	2.29.98	90-02485	<b>2.38.79</b>	II	0.32.29
	<i>50m: 0.32.29, 100m: 1.12.67, 150m: 1.58.65</i>						

## i. senioren 1 en eerder

1	Ivo Roozeboom	DES	2.19.72	77-00801	<b>2.19.92</b>	I	0.31.04
	<i>50m: 0.31.04, 100m: 1.07.43, 150m: 1.50.55</i>						
2	Rob van Vliet	WZK	2.15.70	84-02459	<b>2.20.28</b>	II	0.30.35
	<i>50m: 0.30.35, 100m: 1.08.08, 150m: 1.47.27</i>						
3	Victor den Heijer	D'Elft	2.24.39	83-00867	<b>2.21.69</b>	III	0.30.89
	<i>50m: 0.30.89, 100m: 1.07.54, 150m: 1.48.67</i>						
4	Bart Drechsel	WZK	2.25.60	86-04135	<b>2.24.17</b>		0.30.46
	<i>50m: 0.30.46, 100m: 1.08.64, 150m: 1.51.04</i>						
5	Jimmy Hendriksen	DES	2.20.57	89-01201	<b>2.25.24</b>		0.31.56
	<i>50m: 0.31.56, 100m: 1.07.28, 150m: 1.50.61</i>						
6	Remon de Jong	WZK	2.26.94	89-01503	<b>2.32.23</b>		0.33.98
	<i>50m: 0.33.98, 100m: 1.14.53, 150m: 1.57.44</i>						
7	Alex Vermeulen	WZK	2.24.27	89-05811	<b>2.34.83</b>		0.31.07
	<i>50m: 0.31.07, 100m: 1.11.93, 150m: 1.57.09</i>						
8	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	2.26.60	83-02245	<b>2.36.34</b>		0.29.96
	<i>50m: 0.29.96, 100m: 1.11.29, 150m: 1.59.65</i>						

**RC** : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 8 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 1 en eerder

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	ZC Ooievaar (SG)		4.40.32		<b>4.36.97</b>	I	0.31.33	1.04.49
	<i>50m: 0.31.33, 100m: 1.04.49, 200m: 2.22.99, 300m: 3.33.89</i>							
	1.	90-01598	Anja van der Hout	3.	89-06572	Tessa Miller		
	2.	89-01194	Mea Ferreira	4.	89-01196	Nina Ferreira		



# Kring A/B Kampioenschappen, 1

## Vervolg Progr. nr. 8 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 1 en eerder

				<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
2	ZV Westland Dijkglas		4.48.28	<b>4.48.07</b>	II	0.36.03	1.12.70
			<i>50m: 0.36.03, 100m: 1.12.70, 200m: 2.33.21, 300m: 3.46.35</i>				
	1.	87-00938	Kitty van Dinten	3.	84-02998	Mariëtte van Nieuwkerk	
	2.	84-02844	Tessa Zonneveld	4.	93-00344	Linda van der Hout	
3	WVZ		4.46.92	<b>4.55.35</b>	III	0.36.31	1.14.29
			<i>50m: 0.36.31, 100m: 1.14.29, 200m: 2.35.17, 300m: 3.49.87</i>				
	1.	93-00312	Géke Heinsbroek	3.	91-05244	Mieke Goeyenbier	
	2.	88-03528	Monique Pronk	4.	90-01778	Laura de Jong	
	D'Elft		4.47.71	<b>afg.</b>			
	1.	82-02270	Annelies van Eekelen	3.	82-02256	Joana Carneiro	
	2.	93-06378	Aranka Wichers	4.	92-07376	Mirjam Post	

## Progr. nr. 9 4x100m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

				<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	ZV Westland Dijkglas		5.00.40	<b>4.53.21</b>	I	0.35.95	1.13.99
			<i>50m: 0.35.95, 100m: 1.13.99, 200m: 2.37.20, 300m: 3.50.20</i>				
	1.	95-02362	Maartje de Wit	3.	95-00724	Roos Brugman	
	2.	95-04364	Iris Voogt	4.	94-02904	Astrid van Nieuwkerk	
2	WVZ 1		4.57.33	<b>4.55.20</b>	II	0.36.00	1.14.47
			<i>50m: 0.36.00, 100m: 1.14.47, 200m: 2.40.07, 300m: 3.48.78</i>				
	1.	94-00770	Manon van Strien	3.	94-00278	Merle Verkijk	
	2.	95-01474	Larissa Immerzeel	4.	95-01206	Maud Hoofs	
3	WVZ 3		5.25.83	<b>5.18.03</b>	III	0.37.33	1.16.69
			<i>50m: 0.37.33, 100m: 1.16.69, 200m: 2.42.40, 300m: 4.05.87</i>				
	1.	96-00470	Nicole Bennis	3.	96-02070	Lisa van den Eng	
	2.	96-02680	Carina Klees	4.	96-00404	Sanne van Es	
4	WVZ 2		5.31.62	<b>5.34.02</b>		0.40.35	1.23.54
			<i>50m: 0.40.35, 100m: 1.23.54, 200m: 2.58.27, 300m: 4.23.88</i>				
	1.	94-03980	Lisa Witvliet	3.	95-01534	Amanda Immerzeel	
	2.	95-01210	Arienne de Jong	4.	95-00024	Sabine Koudijs	
5	D'Elft		5.35.10	<b>5.38.81</b>		0.37.69	1.17.89
			<i>50m: 0.37.69, 100m: 1.17.89, 200m: 2.52.83, 300m: 4.25.80</i>				
	1.	96-04448	Amber Stienstra	3.	95-00220	Margaretha Siem	
	2.	95-06038	Ilse Hoogendijk	4.	94-06830	Alannah Meijer	

## Progr. nr. 10 4x100m Vrijeslag estafette j. minioren 6 en eerder

				<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	WVZ 1		3.27.06	<b>3.36.61</b>	I	0.25.95	0.54.23
			<i>50m: 0.25.95, 100m: 0.54.23, 200m: 1.47.70, 300m: 2.40.20</i>				
	1.	81-01555	Martijn Smeets	3.	90-02179	Rutger van Oosterhout	
	2.	89-03041	Mike Stoffer	4.	84-02093	Wouter Smeets	
2	WZK		3.47.31	<b>3.47.78</b>	II	0.27.50	0.56.16
			<i>50m: 0.27.50, 100m: 0.56.16, 200m: 1.54.93, 300m: 2.52.08</i>				
	1.	89-02845	Erik Simons	3.	84-02459	Rob van Vliet	
	2.	89-05811	Alex Vermeulen	4.	86-04135	Bart Drechsel	
3	WVZ 2		3.40.36	<b>3.48.35</b>	III	0.26.16	0.54.98
			<i>50m: 0.26.16, 100m: 0.54.98, 200m: 1.54.77, 300m: 2.50.58</i>				
	1.	87-04509	Alex Goeyenbier	3.	90-02741	Bas Spaanderman	
	2.	90-02485	Guido de Roode	4.	91-04543	Mike Liefhebber	
4	ZV Westland Dijkglas		3.54.07	<b>3.54.56</b>		0.28.29	0.58.27
			<i>50m: 0.28.29, 100m: 0.58.27, 200m: 1.55.43, 300m: 2.54.57</i>				
	1.	77-01197	Markus van Rest	3.	82-01877	Huub Vijverberg	
	2.	88-03603	Erik Vijverberg	4.	91-05959	Martijn Groeneveld	

## Progr. nr. 11 4x100m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

				<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	WVZ 1		3.58.40	<b>4.01.26</b>	I	0.27.89	0.56.83
			<i>50m: 0.27.89, 100m: 0.56.83, 200m: 1.57.58, 300m: 2.59.40</i>				
	1.	93-01209	Philippe Rivard	3.	93-00229	Wessel de Jong	
	2.	93-01159	Remon van Mil	4.	92-04661	Sebastiaan Haffert	
2	WVZ 2		4.16.40	<b>4.16.35</b>	II	0.27.61	0.57.03
			<i>50m: 0.27.61, 100m: 0.57.03, 200m: 1.56.74, 300m: 3.05.72</i>				
	1.	94-01893	Marciano Lynch	3.	94-01223	Patrick Soutendijk	
	2.	94-02933	Olivier Nass	4.	95-01943	Brady Dubois	

# Kring A/B Kampioenschappen, 1

Vervolg Progr. nr. 11 4x100m Vrijeslag estafette i. junioren 4 en later

			<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
3	ZV Westland Dijkglas	4.18.45	<b>4.20.20</b>	III	0.29.93	1.02.33
	<i>50m: 0.29.93, 100m: 1.02.33, 200m: 2.06.22, 300m: 3.13.75</i>					
	1.	93-03469 Leendert Valstar	3.	95-03963 Marc Zwart		
	2.	92-01237 Lennart Spaans	4.	94-03007 Patrick de Jong		
4	WZK	4.27.27	<b>4.23.68</b>		0.28.91	1.01.49
	<i>Backup t</i>					
	<i>50m: 0.28.91, 100m: 1.01.49, 200m: 2.08.36, 300m: 3.23.42</i>					
	1.	92-06855 Alessandro Calvi	3.	95-01853 Thomas Chin-Kon-Sung		
	2.	93-00227 Menno de Jong	4.	92-00009 Pierre Ainscow		