

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

1 - Deel 5 KNZB zwemcompetitie district klasse

06.04.2008

Programmanr. 1
06.04.2008

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1. Wzk 1		Wzk			2:06.17	2:07.31
Davy Schomper	91	35.07	Pierre Ainscow	92		
Thomas Welsh	90		Alessandro Calvi	92		
2. Hpc 1		Hpc			2:08.97	2:08.53
Timo v.d. Veen	91	31.31	Daniel Driessen	90		
Wessel Buijs	92		Daniel Franken	91		
3. LZ 1886-KartoenZ 1		LZ 1886-KartoenZ			2:15.14	2:10.94
Geert Jan Fakkkel	91	35.27	Sander ten Hoedt	92		
Sven Regensburg	91	35.12	Jeroen Lens	92		

Programmanr. 2
06.04.2008

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1. Wzk 1		Wzk			2:05.92	2:06.88
Roos Geut	93	32.03	Ashley Kretsch	92		
Jasmijn Ruijgrok	94		Silje Welsh	92		
2. Hpc 1		Hpc			2:18.80	2:13.35
Nadia du Fossé	94	31.22	Marcella Vet	92		
Denise v.d. Linden	94		Linda Abu El Hassan	94		
3. LZ 1886-KartoenZ 1		LZ 1886-KartoenZ			2:18.13	2:18.29
Lisanne Spoelstra	95	33.11	Jolina Stap	93		
Moniek Heemskerk	96		Brenda Ouwehand	94		

Programmanr. 3
06.04.2008

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
1. Coen Goedhart		Wzk			1:49.57	9800557 1:45.73
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes						
1. Sabine van Hoeven		Wzk			1:34.24	9800470 1:34.22
2. Meghan Ingram		Wzk			1:50.66	9801724 1:38.93
3. Selina Nie		Wzk			NT	9901360 1:50.37

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 4 Meisjes, 50m vlinderslag Resultaten
06.04.2008

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nine Roman	LZ 1886-KartoenZ	39.39	9702310	40.04
2.	Rachael Kretsch	Wzk	39.25	9602904	40.57
3.	Lara Bink	LZ 1886-KartoenZ	41.39	9800076	42.40
4.	Anouk van Dam	Hpc	44.98	9800032	44.90
5.	Bojoura van Zoest	LZ 1886-KartoenZ	45.29	9701130	45.66
6.	Julia Minnema	LZ 1886-KartoenZ	51.03	9801294	46.59
7.	Carmen Meyer	Hpc	49.36	9800202	47.18
8.	Chantal Beyer	Hpc	46.48	9700884	47.36
9.	Sylle Hoogeveen	Hpc	58.40	9703180	49.32
10.	Mandy v.d. Linden	Hpc	48.12	9600638	49.73
11.	Chloe van Duyvenbode	LZ 1886-KartoenZ	51.55	9701728	53.16
12.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886-KartoenZ	53.77	9800078	53.67
13.	Michelle Venema	Wzk	45.00	9700066	54.90
14.	Veerle Claassen	Hpc	56.21	9800782	55.01
15.	Ingeborg Efdée	Wzk	1:01.08	9701546	59.62
NG	Helen Nie	Wzk	37.97	9605008	

Programmanr. 5 Meisjes, 25m vlinderslag Resultaten
06.04.2008

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 6 Jongens, 50m vlinderslag Resultaten
06.04.2008

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Walstock	Hpc	37.93	9601493	38.75
2.	Rein Goedhart	Wzk	40.81	9700621	42.33
3.	David van Groen	Hpc	46.93	9701341	42.47
4.	Gwyn Bird	Hpc	46.21	9601491	43.39
5.	Caio Ellero	Wzk	NT	9603895	44.00
6.	Callum Ingram	Wzk	46.33	9602845	44.08
7.	Thomas de Jager	LZ 1886-KartoenZ	48.37	9602373	44.40
8.	Gijs Ruijgrok	Wzk	52.25	9600863	48.34
9.	Thomas Wojcik	LZ 1886-KartoenZ	57.17	9800961	54.20
10.	Gijs v.d. Woord	Hpc	NT	9700059	55.12
11.	Miguel Moller	LZ 1886-KartoenZ	52.18	9702197	57.90
DIS	Alexander van Schie	LZ 1886-KartoenZ	54.87	9602893	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Thomas van de Velde	Wzk	52.80	9601435	

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 7
06.04.2008

Jongens, 25m vlinderslag

Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 8
06.04.2008

Meisjes, 200m vrije slag

Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

1.	Linda Abu El Hassan	Hpc	2:30.04	9401650	2:25.96
	50m: 33.84 100m: 1:10.92 200m: 2:25.96				
2.	Jasmijn Ruijgrok	Wzk	2:29.79	9401032	2:30.59
	50m: 34.12 100m: 1:12.09 200m: 2:30.59				
3.	Nadia du Fossé	Hpc	2:32.79	9401110	2:31.53
	50m: 33.76 100m: 1:11.82 200m: 2:31.53				
4.	Lisanne Spoelstra	LZ 1886-KartoenZ	2:37.20	9503086	2:35.71
	50m: 35.66 100m: 1:14.86 200m: 2:35.71				
5.	Michelle Blanca	Wzk	NT	9505492	2:43.52
	50m: 37.43 100m: 1:18.27 200m: 2:43.52				
6.	Laura Cremer	Wzk	NT	9501680	2:45.32
	50m: 38.82 100m: 1:21.45 200m: 2:45.32				
6.	Brenda Ouwehand	LZ 1886-KartoenZ	2:41.84	9402038	2:45.32
	50m: 36.54 100m: 1:18.01 200m: 2:45.32				
8.	Denise v.d. Linden	Hpc	3:05.78	9401986	2:47.72
	50m: 38.07 100m: 1:21.15 200m: 2:47.72				
9.	Laura van Hoeven	Wzk	3:00.36	9503424	2:51.21
	50m: 37.18 100m: 1:20.71 200m: 2:51.21				
10.	Jolie Goedhart	Wzk	NT	9501682	3:04.87
	50m: 39.04 100m: 1:24.93 200m: 3:04.87				
11.	Anne Zekveld	LZ 1886-KartoenZ	3:09.92	9502566	3:09.95
	50m: 41.60 100m: 1:29.75 200m: 3:09.95				
NG	Sabrina Everard	Wzk	2:57.68	9405392	

Programmanr. 9
06.04.2008

Meisjes, 100m vrije slag

Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 10
06.04.2008

Jongens, 200m vrije slag

Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

1.	Michael van Dam	Hpc	2:15.41	9401501	2:15.32
	50m: 31.35 100m: 1:06.79 200m: 2:15.32				
2.	Jeroen Braspenning	Hpc	2:42.20	9502813	2:33.67
	50m: 35.23 100m: 1:14.51 200m: 2:33.67				
3.	Floris van Wieringen	Hpc	2:41.06	9500387	2:34.60
	50m: 34.68 100m: 1:14.43 200m: 2:34.60				
4.	Ivan Ellero	Wzk	NT	9504943	2:35.13
	50m: 35.38 100m: 1:14.93 200m: 2:35.13				
5.	Anton Fourie	Wzk	NT	9404617	2:36.91
	50m: 35.57 100m: 1:15.91 200m: 2:36.91				

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 10, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Imad Sahi			LZ 1886-KartoenZ	2:41.35	9400805	2:39.711
	50m:	35.81	100m:	1:17.70	200m:	2:39.71	
7.	Nils Vanwezer			Wzk	2:55.98	9405579	2:41.78
	50m:	36.55	100m:	1:17.46	200m:	2:41.78	
8.	Jort van Vliet			Wzk	NT	9405799	2:43.35
	50m:	38.94	100m:	1:18.51	200m:	2:43.35	
9.	Calvin Venema			Wzk	2:49.33	9400561	2:50.27
	50m:	37.20	100m:	1:20.09	200m:	2:50.27	
10.	Thom de Jong			Wzk	2:50.28	9400293	2:54.28
	50m:	39.66	100m:	1:23.75	200m:	2:54.28	
11.	Djurre Hoogeveen			Hpc	3:07.87	9504571	3:04.50
	50m:	39.49	100m:	1:28.07	200m:	3:04.50	
12.	Jeroen Fakkell			LZ 1886-KartoenZ	3:15.32	9503341	3:06.76
	50m:	40.05	100m:	1:27.80	200m:	3:06.76	
BM	Thomas Chin-Kon-Sung			Wzk	2:39.86	9501853	2:39.712
	50m:	35.90	100m:	1:16.05	200m:	2:39.71	

Programmanr. 11
06.04.2008

Jongens, 100m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 12
06.04.2008

Meisjes, 100m wisselslag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Silje Welsh			Wzk	1:17.37	9206488	1:18.74
2.	Linda Abu El Hassan			Hpc	1:23.34	9401650	1:22.93
3.	Ashley Kretsch			Wzk	1:21.28	9207170	1:23.79
4.	Brenda Ouwehand			LZ 1886-KartoenZ	1:24.23	9402038	1:24.70
5.	Michelle Kretsch			Wzk	1:26.91	9207168	1:28.66
6.	Amanda Hoogenboom			Wzk	1:32.36	9200796	1:30.10
7.	Rinske Kluiwstra			LZ 1886-KartoenZ	1:35.96	9304026	1:30.41
8.	Marcella Vet			Hpc	NT	9205832	1:31.60
9.	Jolina Stap			LZ 1886-KartoenZ	1:31.91	9303390	1:36.88

Programmanr. 13
06.04.2008

Jongens, 100m wisselslag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Pierre Ainscow			Wzk	1:09.06	9200009	1:07.99
2.	Sander ten Hoedt			LZ 1886-KartoenZ	1:13.60	9206755	1:12.26
3.	Alessandro Calvi			Wzk	1:21.48	9206855	1:15.12
4.	Wessel Buijs			Hpc	1:17.00	9202895	1:16.94
5.	Jeroen Lens			LZ 1886-KartoenZ	1:21.46	9204325	1:19.11
6.	Matthew Blacker			Wzk	1:25.03	9205943	1:20.27
7.	Thom Berendsen			Hpc	1:25.76	9206827	1:20.57
8.	Lennart van Winzum			Hpc	1:30.64	9303933	1:26.14

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 13, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang		Hpc	In.tijd		Tijd
9.	Laurens Windt	Hpc	1:39.12	9305509	1:32.67
NG	Jeroen van Giezen	LZ 1886-KartoenZ	1:21.18	9200377	

Programmanr. 14
06.04.2008

Dames, 100m rugslag

Resultaten

Rang		Hpc	In.tijd		Tijd
1.	Mariska van Geldorp	Hpc	1:18.78	9005296	1:19.47
	50m: 38.12 100m: 1:19.47				
2.	Petra Vermeulen	Wzk	1:19.02	9004700	1:19.84
	50m: 38.85 100m: 1:19.84				
3.	Roos Geut	Wzk	1:25.01	9307390	1:20.26
	50m: 38.80 100m: 1:20.26				
4.	Chahinaze Sahi	LZ 1886-KartoenZ	1:20.37	9102696	1:21.32
	50m: 39.87 100m: 1:21.32				
5.	Patricia Degenaaars	Hpc	1:30.11	9100648	1:25.81
	50m: 41.97 100m: 1:25.81				

Programmanr. 15
06.04.2008

Dames, 50m rugslag

Resultaten

Rang		Hpc	In.tijd		Tijd
------	--	-----	---------	--	------

Programmanr. 16
06.04.2008

Jongens, 100m rugslag

Resultaten

Rang		Hpc	In.tijd		Tijd
1.	Timo v.d. Veen	Hpc	1:10.32	9104133	1:07.37
	50m: 32.09 100m: 1:07.37				
2.	Sven Regensburg	LZ 1886-KartoenZ	1:10.68	9101865	1:10.14
	50m: 34.21 100m: 1:10.14				
3.	Daniel Driessen	Hpc	1:17.80	9005251	1:15.93
	50m: 37.26 100m: 1:15.93				
4.	Davy Schomper	Wzk	1:13.54	9105357	1:17.45
	50m: 36.94 100m: 1:17.45				
5.	Thomas Welsh	Wzk	1:20.95	9006645	1:19.97
	50m: 38.78 100m: 1:19.97				
6.	Daniel Franken	Hpc	NT	9107343	1:20.50
	50m: 39.33 100m: 1:20.50				
7.	Geert Jan Fakkkel	LZ 1886-KartoenZ	1:15.04	9105475	1:21.11
	50m: 38.73 100m: 1:21.11				
8.	Anton Driessen	Hpc	1:29.93	9103325	1:29.60
	50m: 43.43 100m: 1:29.60				
NG.ZA	Max Nievaart	LZ 1886-KartoenZ	1:10.61	9103689	

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag
06.04.2008 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

Programmanr. 18 Dames, 200m wisselslag
06.04.2008 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

1.	Tamara Hoogenboom	Wzk	2:41.55	9001560	2:39.18
	50m: 35.29 200m: 2:39.18				
2.	Karin Simons	Wzk	2:43.12	8903804	2:41.01 FJ 1 1
	50m: 34.21 100m: 1:17.65 200m: 2:41.01				
3.	Roos Burmanje	Hpc	2:42.56	8700698	2:41.01 FJ 2 2
	50m: 34.54 200m: 2:41.01				
4.	Simone van Veen	Hpc	2:41.02	8502938	2:44.23
	50m: 32.55 200m: 2:44.23				
5.	Marije Lenos	Hpc	2:41.53	8602264	2:44.28
	50m: 33.36 100m: 1:15.69 200m: 2:44.28				
6.	Melissa Lens	LZ 1886-KartoenZ	2:44.83	9002300	2:47.89
	50m: 34.95 200m: 2:47.89				
7.	Ivon Hensen	Wzk	2:52.71	9108026	2:53.97
	50m: 38.41 200m: 2:53.97				
8.	Anne Paulien Drenth	LZ 1886-KartoenZ	2:50.81	8801054	2:54.21
	50m: 34.28 200m: 2:54.21				
9.	Fleur van Veen	Hpc	2:44.75	8904200	2:58.56
	50m: 38.11 200m: 2:58.56				
10.	Sanne Hoenderdos	Hpc	3:06.81	8901768	3:08.22
	50m: 41.38 200m: 3:08.22				

Programmanr. 19 Dames, 100m wisselslag
06.04.2008 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

Programmanr. 20 Heren, 200m wisselslag
06.04.2008 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

1.	Rob van Vliet	Wzk	2:16.89	8402459	2:15.70
	50m: 28.96 200m: 2:15.70				
2.	Erik Simons	Wzk	2:22.36	8902845	2:21.45
	50m: 31.55 100m: 1:09.64 200m: 2:21.45				
3.	Alex Vermeulen	Wzk	2:26.70	8905811	2:24.27
	50m: 29.93 100m: 1:08.49 200m: 2:24.27				
4.	Bart Drechsel	Wzk	2:25.80	8604135	2:25.60
5.	Remon de Jong	Wzk	2:30.01	8901503	2:26.94
	50m: 32.07 200m: 2:26.94				
6.	Edwin van der Winden	LZ 1886-KartoenZ	2:29.29	8402635	2:28.64
	50m: 31.51 200m: 2:28.64				
7.	Martin Vink	Hpc	2:26.35	8903375	2:30.40
	50m: 31.15 100m: 1:07.31 200m: 2:30.40				

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	David Windt			Hpc	2:34.46	8102269	2:31.50
	50m:	31.39	100m:	1:13.32	200m:	2:31.50	
9.	Ricardo Haverschmidt			Hpc	2:35.23	8805011	2:33.77
	50m:	29.74	100m:	1:10.97	200m:	2:33.77	
10.	Mathijs Lenos			Hpc	2:32.89	8401407	2:35.03
	50m:	33.17	100m:	1:15.65	200m:	2:35.03	
11.	Martijn Wuts			LZ 1886-KartoenZ	2:34.41	8904147	2:39.08
	50m:	32.82	200m:	2:39.08			
12.	David Sparks			Wzk	2:39.96	8906381	2:40.29
	50m:	33.00	200m:	2:40.29			
13.	Simon Windt			Hpc	2:36.91	8302383	2:41.76
	50m:	33.89	200m:	2:41.76			
14.	Mark van Deursen			Hpc	2:50.36	8805795	2:47.68
	50m:	34.96	200m:	2:47.68			

Programmanr. 21
06.04.2008

Heren, 100m wisselslag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Programmanr. 22				25m schoolslag			Mix Minioren 4 en later
06.04.2008							Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens							
1.	Coen Goedhart			Wzk	25.06	9800557	24.25
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes							
1.	Sabine van Hoeven			Wzk	22.56	9800470	22.89
2.	Selina Nie			Wzk	25.79	9901360	25.89
3.	Meghan Ingram			Wzk	24.97	9801724	26.36

Programmanr. 23
06.04.2008

Meisjes, 100m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nine Roman			LZ 1886-KartoenZ	1:15.21	9702310	1:13.96
	50m:	36.08	100m:	1:13.96			
2.	Rachael Kretsch			Wzk	1:17.11	9602904	1:19.39
	50m:	37.95	100m:	1:19.39			
3.	Lara Bink			LZ 1886-KartoenZ	1:17.86	9800076	1:20.46
	50m:	38.50	100m:	1:20.46			
4.	Anouk van Dam			Hpc	1:21.84	9800032	1:22.40
	50m:	38.86	100m:	1:22.40			
5.	Bojoura van Zoest			LZ 1886-KartoenZ	1:22.61	9701130	1:22.72
	50m:	38.54	100m:	1:22.72			
6.	Myrthe Vreeswijk			LZ 1886-KartoenZ	1:29.53	9800078	1:25.20
	50m:	40.83	100m:	1:25.20			

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 23, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Michelle Venema			Wzk	1:28.45	9700066	1:25.51
	50m: 40.28	100m: 1:25.51					
8.	Chantal Beyer			Hpc	1:24.69	9700884	1:26.66
	50m: 41.23	100m: 1:26.66					
9.	Chloe van Duyvenbode			LZ 1886-KartoenZ	1:28.23	9701728	1:27.88
	50m: 41.41	100m: 1:27.88					
10.	Sylle Hoogeveen			Hpc	1:28.15	9703180	1:30.21
	50m: 41.97	100m: 1:30.21					
11.	Julia Minnema			LZ 1886-KartoenZ	1:33.22	9801294	1:30.61
	50m: 41.40	100m: 1:30.61					
12.	Carmen Meyer			Hpc	1:33.41	9800202	1:30.73
	50m: 42.97	100m: 1:30.73					
13.	Veerle Claassen			Hpc	1:32.74	9800782	1:31.36
	50m: 42.33	100m: 1:31.36					
14.	Ingeborg Efdée			Wzk	1:32.51	9701546	1:33.48
	NG Helen Nie			Wzk	1:20.32	9605008	

Programmanr. 24
06.04.2008

Meisjes, 50m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 25
06.04.2008

Jongens, 100m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tim Walstock			Hpc	1:11.83	9601493	1:10.19
	50m: 34.73	100m: 1:10.19					
2.	David van Groen			Hpc	1:16.37	9701341	1:14.35
	50m: 36.91	100m: 1:14.35					
3.	Thomas de Jager			LZ 1886-KartoenZ	1:20.59	9602373	1:19.07
	50m: 38.39	100m: 1:19.07					
4.	Gwyn Bird			Hpc	1:23.75	9601491	1:20.64
	50m: 38.89	100m: 1:20.64					
5.	Callum Ingram			Wzk	1:25.05	9602845	1:23.44
	50m: 39.94	100m: 1:23.44					
6.	Alexander van Schie			LZ 1886-KartoenZ	1:23.78	9602893	1:23.45
	50m: 40.51	100m: 1:23.45					
7.	Caio Ellero			Wzk	1:25.20	9603895	1:24.35
	50m: 39.43	100m: 1:24.35					
8.	Rein Goedhart			Wzk	1:28.65	9700621	1:28.11
	50m: 41.17	100m: 1:28.11					
9.	Gijs Ruijgrok			Wzk	1:23.80	9600863	1:30.04
	50m: 41.59	100m: 1:30.04					
10.	Miguel Moller			LZ 1886-KartoenZ	1:30.26	9702197	1:35.52
	50m: 44.45	100m: 1:35.52					
11.	Thomas Wojcik			LZ 1886-KartoenZ	1:40.11	9800961	1:40.14
	50m: 46.92	100m: 1:40.14					

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 25, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Minioren 6 en later

Rang				In.tijd		Tijd
12.	Gijs v.d. Woord	Hpc		1:41.08	9700059	1:44.01
	50m: 48.11	100m: 1:44.01				
AFGEM	Thomas van de Velde	Wzk		1:38.56	9601435	

Programmanr. 26
06.04.2008

Jongens, 50m vrije slag

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Programmanr. 27 06.04.2008	Meisjes, 50m schoolslag					Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Nadia du Fossé	Hpc		38.68	9401110	39.08
2.	Jasmijn Ruijgrok	Wzk		39.49	9401032	39.86
3.	Laura van Hoeven	Wzk		42.66	9503424	43.45
4.	Michelle Blanca	Wzk		44.08	9505492	45.42
5.	Moniek Heemskerk	LZ 1886-KartoenZ		47.42	9601964	46.20
6.	Laura Cremer	Wzk		49.22	9501680	48.24
7.	Denise v.d. Linden	Hpc		52.54	9401986	48.33
8.	Jolie Goedhart	Wzk		46.99	9501682	48.92
9.	Anne Zekveld	LZ 1886-KartoenZ		49.35	9502566	49.12
10.	Mandy v.d. Linden	Hpc		54.82	9600638	55.13
NG	Sabrina Everard	Wzk		47.11	9405392	

Programmanr. 28
06.04.2008

Jongens, 50m schoolslag

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Anton Fourie	Wzk		40.80	9404617	39.66
2.	Jort van Vliet	Wzk		42.67	9405799	40.65
3.	Imad Sahi	LZ 1886-KartoenZ		42.96	9400805	41.85
4.	Nils Vanwezer	Wzk		43.61	9405579	42.32
5.	Jeroen Braspenning	Hpc		42.64	9502813	43.44
6.	Ivan Ellero	Wzk		43.15	9504943	44.08
7.	Floris van Wieringen	Hpc		47.29	9500387	44.82
8.	Thom de Jong	Wzk		44.05	9400293	45.74
9.	Calvin Venema	Wzk		45.10	9400561	45.99
10.	Djurree Hoogeveen	Hpc		NT	9504571	49.07
DIS	Jeroen Fakkell	LZ 1886-KartoenZ		50.42	9503341	49.39

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

BM	Thomas Chin-Kon-Sung	Wzk		46.82	9501853	48.51
----	----------------------	-----	--	-------	---------	--------------

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 29 Meisjes, 200m rugslag Resultaten
06.04.2008

Rang	In.tijd	Tijd
1. Linda Abu El Hassan 50m: 39.78 100m: 1:22.49 Hpc 200m: 2:49.46	2:48.85 9401650	2:49.46
2. Ashley Kretsch 50m: 40.82 100m: 1:24.76 Wzk 200m: 2:53.02	2:54.58 9207170	2:53.02
3. Lisanne Spoelstra 50m: 41.86 100m: 1:27.22 LZ 1886-KartoenZ 200m: 2:57.23	2:57.37 9503086	2:57.23
4. Silje Welsh 50m: 41.92 100m: 1:27.73 Wzk 200m: 2:58.14	2:50.08 9206488	2:58.14
5. Roos Geut 50m: 41.76 100m: 1:27.52 Wzk 200m: 2:58.27	3:05.59 9307390	2:58.27
6. Nadia du Fossé 50m: 44.43 100m: 1:31.75 Hpc 200m: 3:05.64	NT 9401110	3:05.64
7. Brenda Ouwehand 50m: 40.89 100m: 1:27.80 LZ 1886-KartoenZ 200m: 3:07.26	2:58.87 9402038	3:07.26
8. Marcella Vet 50m: 45.10 100m: 1:33.56 Hpc 200m: 3:08.44	3:17.46 9205832	3:08.44
9. Rinske Kluiwstra 50m: 47.04 100m: 1:38.28 LZ 1886-KartoenZ 200m: 3:17.94	3:12.57 9304026	3:17.94
10. Michelle Kretsch 50m: 48.00 100m: 1:39.51 Wzk 200m: 3:19.73	3:15.85 9207168	3:19.73

Programmanr. 30 Meisjes, 100m rugslag Resultaten
06.04.2008

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 31 Jongens, 200m rugslag Resultaten
06.04.2008

Rang	In.tijd	Tijd
1. Pierre Ainscow 50m: 36.04 100m: 1:14.22 Wzk 200m: 2:33.60	2:34.29 9200009	2:33.60
2. Michael van Dam 50m: 37.82 100m: 1:20.00 Hpc 200m: 2:39.69	2:42.42 9401501	2:39.69
3. Sander ten Hoedt 50m: 37.23 100m: 1:18.28 LZ 1886-KartoenZ 200m: 2:42.65	2:40.75 9206755	2:42.65
4. Jeroen Lens 50m: 38.83 100m: 1:22.21 LZ 1886-KartoenZ 200m: 2:47.68	2:48.35 9204325	2:47.68
5. Wessel Buijs 50m: 39.70 100m: 1:23.80 Hpc 200m: 2:53.23	2:55.52 9202895	2:53.23
6. Matthew Blacker 50m: 41.85 100m: 1:26.27 Wzk 200m: 2:58.89	3:19.00 9205943	2:58.89
7. Alessandro Calvi 50m: 44.16 100m: 1:30.42 Wzk 200m: 3:00.64	NT 9206855	3:00.64
8. Lennart van Winzum 50m: 47.13 100m: 1:37.34 Hpc 200m: 3:15.33	NT 9303933	3:15.33

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 31, Jongens, 200m rugslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Thom Berendsen	Hpc			NT	9206827	3:21.60
	50m: 49.16	100m: 1:41.39	200m: 3:21.60				
10.	Laurens Windt	Hpc			NT	9305509	3:29.99
	50m: 48.35	100m: 1:41.49	200m: 3:29.99				
NG	Jeroen van Giezen	LZ 1886-KartoenZ			3:00.00	9200377	

Programmanr. 32
06.04.2008

Jongens, 100m rugslag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 33
06.04.2008

Dames, 100m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Melissa Lens	LZ 1886-KartoenZ			1:05.29	9002300	1:05.52
	50m: 31.33	100m: 1:05.52					
2.	Tamara Hoogenboom	Wzk			1:04.81	9001560	1:05.62
	50m: 32.25	100m: 1:05.62					
3.	Mariska van Geldorp	Hpc			1:06.76	9005296	1:12.97
	50m: 34.73	100m: 1:12.97					
4.	Amanda Hoogenboom	Wzk			1:16.62	9200796	1:18.51
	50m: 36.36	100m: 1:18.51					
5.	Patricia Degenaaars	Hpc			1:17.40	9100648	1:18.85
	50m: 37.35	100m: 1:18.85					
6.	Jolina Stap	LZ 1886-KartoenZ			1:13.43	9303390	1:20.34
	50m: 38.26	100m: 1:20.34					

Programmanr. 34
06.04.2008

Jongens, 100m vrije slag

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Timo v.d. Veen	Hpc			57.48	9104133	57.95
	50m: 27.57	100m: 57.95					
2.	Sven Regensburg	LZ 1886-KartoenZ			1:00.58	9101865	59.46
	50m: 28.81	100m: 59.46					
3.	Thomas Welsh	Wzk			1:02.12	9006645	1:00.33
	50m: 29.11	100m: 1:00.33					
4.	Daniel Driessen	Hpc			1:02.60	9005251	1:03.01
	50m: 29.84	100m: 1:03.01					
5.	Daniel Franken	Hpc			NT	9107343	1:08.44
	50m: 31.21	100m: 1:08.44					
6.	Davy Schomper	Wzk			1:05.87	9105357	1:10.86
	50m: 33.50	100m: 1:10.86					
7.	Geert Jan Fakkkel	LZ 1886-KartoenZ			1:07.37	9105475	1:12.06
	50m: 34.57	100m: 1:12.06					
8.	Anton Driessen	Hpc			1:13.54	9103325	1:13.19
	50m: 34.75	100m: 1:13.19					

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 34, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
NG.ZA	Max Nievaart	LZ 1886-KartoenZ	1:03.78	9103689

Programmanr. 35
06.04.2008

Dames, 50m vrije slag

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Karin Simons	Wzk	29.54	8903804
2.	Roos Burmanje	Hpc	29.55	8700698
3.	Simone van Veen	Hpc	30.14	8502938
4.	Petra Vermeulen	Wzk	30.10	9004700
5.	Marije Lenos	Hpc	30.78	8602264
6.	Anne Paulien Drenth	LZ 1886-KartoenZ	30.63	8801054
7.	Ivon Hensen	Wzk	31.42	9108026
8.	Fleur van Veen	Hpc	31.64	8904200
9.	Chahinaze Sahi	LZ 1886-KartoenZ	32.86	9102696
10.	Sanne Hoenderdos	Hpc	35.14	8901768

Programmanr. 36
06.04.2008

Heren, 50m vrije slag

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bart Drechsel	Wzk	25.62	8604135
2.	Martin Vink	Hpc	26.09	8903375
3.	Erik Simons	Wzk	26.88	8902845
4.	Edwin van der Winden	LZ 1886-KartoenZ	26.09	8402635
5.	Rob van Vliet	Wzk	25.70	8402459
6.	David Windt	Hpc	27.42	8102269
7.	Alex Vermeulen	Wzk	26.76	8905811
8.	David Sparks	Wzk	27.88	8906381
9.	Ricardo Haverschmidt	Hpc	27.41	8805011
10.	Simon Windt	Hpc	28.45	8302383
11.	Martijn Wuts	LZ 1886-KartoenZ	27.66	8904147
12.	Mark van Deursen	Hpc	27.54	8805795
13.	Remon de Jong	Wzk	28.28	8901503
14.	Mathijs Lenos	Hpc	26.89	8401407

Programmanr. 37
06.04.2008

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Wzk 1	Wzk	2:07.91	2:06.57
	Jort van Vliet	94	29.42	Nils Vanwezer
	Ivan Ellero	95		Anton Fourie
2.	Hpc 1	Hpc	2:14.97	2:12.15
	Tim Walstock	96	31.77	Floris van Wieringen
	Gwyn Bird	96		Jeroen Braspenning
3.	LZ 1886-KartoenZ 1	LZ 1886-KartoenZ	2:27.12	2:32.21
	Imad Sahi	94	34.33	Alexander van Schie
	Jeroen Fakkkel	95		Thomas de Jager

Verenigingscompetitie deel 5
Heemstede
6 april 2008

Programmanr. 38
06.04.2008

4 x 25m schoolslag
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
BM Wzk 1		Wzk	1:38.38	1:38.70
Coen Goedhart	98		Meghan Ingram	98
Sabine van Hoeven	98		Selina Nie	99

Programmanr. 39
06.04.2008

8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1. Wzk 1		Wzk	3:55.41	3:52.36
Ivan Ellero	95	31.73	Thomas Welsh	90
Jasmijn Ruijgrok	94		Tamara Hoogenboom	90
Pierre Ainscow	92		Bart Drechsel	86
Silje Welsh	92		Karin Simons	89
2. Hpc 1		Hpc	3:54.70	3:54.34
Michael van Dam	94	28.78	Timo v.d. Veen	91
Linda Abu El Hassan	94		Mariska van Geldorp	90
Wessel Buijs	92		Martin Vink	89
Nadia du Fossé	94		Simone van Veen	85
3. LZ 1886-KartoenZ 1		LZ 1886-KartoenZ	4:03.10	4:03.75
Imad Sahi	94	32.32	Sven Regensburg	91
Brenda Ouwehand	94		Melissa Lens	90
Sander ten Hoedt	92		Edwin van der Winden	84
Lisanne Spoelstra	95		Anne Paulien Drenth	88