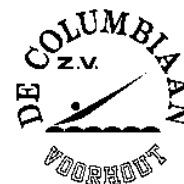


LAC periode 3



<u>Progr. nr. 1 50m Schoolslag m./j. minioren 1 / 2</u>					Eindtijd
1	Marieke van der Meer	De Columbiaan	0.57.45	00-00162	0.56.90 I
2	Loulou Janssen	De Columbiaan	1.13.49	01-00132	1.05.23 II
3	Britt Pastoors	De Columbiaan	1.26.32	00-00642	1.29.00 III

<u>Progr. nr. 2 50m Schoolslag m./j. minioren 3 / 4</u>					Eindtijd
1	Louisa Sisternans	De Columbiaan		98-03434	0.49.03 I
2	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	0.48.92	99-00577	0.51.93 II
3	Emma de Waal	De Columbiaan	0.52.54	98-00088	0.52.10 III
4	Daniel van Vliet	De Columbiaan	0.46.38	99-00031	0.52.65
5	Thieme Schmidt	De Columbiaan	0.50.39	98-02147	0.53.71
6	Kaj Heck	De Columbiaan	0.56.23	98-00345	0.53.96
7	Merel te Marvelde	Van Uden-De Gouwe		98-02792	0.55.46
8	Sterre van der Bijl	Van Uden-De Gouwe	0.55.14	99-00530	0.55.84
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	0.53.19	99-00046	0.56.56
10	Lorenzo Bakker	Van Uden-De Gouwe	0.55.03	98-01733	0.57.13a
11	Ruby Belfor	De Columbiaan	0.47.67	99-00328	0.58.55
12	Amber Zijderhand	Van Uden-De Gouwe	1.04.25	98-01356	0.59.95
13	Marijn Brehler	De Columbiaan		98-03420	1.00.30
14	Jesse Kuiper	De Columbiaan	0.59.36	99-01081	1.01.29
15	Jelle Ammerlaan	De Columbiaan	1.00.68	98-01479	1.02.62
16	Amy Hoogendoorn	Van Uden-De Gouwe	1.05.67	98-01358	1.03.42
17	Koen Korbee	De Columbiaan		98-02591	1.05.57
18	Myrthe Galle	De Columbiaan	1.02.54	99-01732	1.06.75
19	Max Pastoors	De Columbiaan	1.07.60	98-02145	1.07.16
	Bob den Dulk	De Columbiaan	0.50.04	98-00137	0.53.94 SK
	Stijn Does	De Columbiaan	0.55.75	98-00319	0.57.13b SK
	Angelique Roskam	Van Uden-De Gouwe	0.58.31	99-00222	1.00.23 SK

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt.

<u>Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. minioren 3 / 4</u>					Eindtijd	50m
1	Elise van Manen	De Columbiaan		98-01676	3.29.87 I	0.47.27

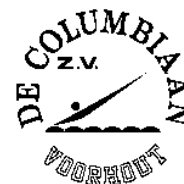
<u>Progr. nr. 4 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1</u>					Eindtijd	50m
1	Ilse van Beelen	De Columbiaan	2.51.07	96-00106	2.47.45 I	0.34.92
2	Joyce Penedo	De Columbiaan	3.00.10	96-02918	2.58.14 II	0.38.08
3	Sanne van der Meer	De Columbiaan	3.21.33	96-01648	3.00.27 III	0.40.54
4	Angelique van Vark	Van Uden-De Gouwe	3.14.90	97-01478	3.12.81	0.47.72
5	Amanda Sels	Van Uden-De Gouwe	3.38.28	96-03174	3.28.86	0.53.16
	Nikki van Duijn	De Columbiaan	2.58.81	96-01560	3.01.42 SE	0.44.06

SE : De handen niet te zamen van de borst naar voren gebracht.

<u>Progr. nr. 5 200m Wisselslag j. minioren 3 / 4</u>					Eindtijd	50m
1	Erwin van Kooten	Van Uden-De Gouwe		98-00983	3.17.86 I	0.49.60

<u>Progr. nr. 6 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6</u>					Eindtijd	50m
1	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	3.01.39	96-02547	3.03.11 I	0.42.51

LAC periode 3



Vervolg Progr. nr. 6 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd		50m
2	Danny Merkestijn	Van Uden-De Gouwe	3.16.01	97-01039	3.15.13	II	0.48.44
3	Wessel van Kooten	Van Uden-De Gouwe	3.26.38	97-01037	3.22.59	III	0.48.45
4	Bart Cok	Van Uden-De Gouwe	3.21.60	97-01921	3.22.84		0.48.46

Progr. nr. 7 400m Wisselslag m. junioren 2 / 3

					Eindtijd		50m	100m
1	Tania Jacobs	De Columbiaan		94-00864	5.35.62	I	0.35.67	1.18.55
2	Tamara van Vliet	De Columbiaan	5.34.89	94-03562	5.37.20	II	0.35.54	1.18.61
3	Yvette de Gier	De Columbiaan		94-02124	5.44.47	III	0.36.71	1.19.61
4	Tessa van Beelen	De Columbiaan	6.08.02	94-00860	5.50.56		0.37.47	1.22.56
5	Jara Schmidt	De Columbiaan	6.11.17	94-05062	5.54.02		0.37.86	1.23.13
6	Liselotte Mulder	De Columbiaan		95-03472	6.00.99		0.38.06	1.25.90
7	Demi Kool	De Columbiaan	6.05.23	94-06308	6.11.06		0.36.51	1.20.04
8	Manon de Vos	Van Uden-De Gouwe		95-01638	6.33.26		0.43.31	1.37.97
	Laura van Daalen	De Columbiaan		95-03474	6.05.26	RC	0.37.76	1.23.23

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 8 400m Wisselslag j. junioren 1 / 2

					Eindtijd		50m	100m
1	Jeffrey Bakker	Van Uden-De Gouwe		94-02317	5.46.78	I	0.38.22	1.22.69
2	Niels de Jong	Van Uden-De Gouwe		95-02095	6.24.02	II	0.45.30	1.40.92
3	Yannick van Kooten	Van Uden-De Gouwe		95-01093	6.28.82	III	0.41.10	1.34.99
4	Mark Houtman	Van Uden-De Gouwe		95-01091	6.51.32		0.43.53	1.40.39

Progr. nr. 9 400m Wisselslag m. jeugd 1 / 2

					Eindtijd		50m	100m
1	Joëlle Scheps	Van Uden-De Gouwe	5.09.30	92-02364	5.06.47	I	0.32.14	1.09.13
2	Tamara Boeff	De Columbiaan	6.06.45	93-01930	5.46.00	II	0.37.53	1.24.49

Progr. nr. 10 400m Wisselslag dames

					Eindtijd		50m	100m
1	Nathalie Schoonderwoerd	Van Uden-De Gouwe	5.40.09	86-03188	5.37.95	I	0.36.49	1.19.71
2	Mayke Stolwijk	Van Uden-De Gouwe	6.16.49	91-07544	5.52.02	II	0.37.83	1.23.40
3	Naomi Alphenaar	Van Uden-De Gouwe		91-07938	5.57.39	III	0.36.02	1.18.32

Progr. nr. 11 400m Wisselslag j. junioren 3 / 4

					Eindtijd		50m	100m
1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	4.51.96	92-02127	4.53.38	I	0.31.49	1.09.34
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	5.02.35	92-01569	5.05.05	II	0.32.41	1.11.04
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	5.46.77	92-00145	5.10.19	III	0.31.99	1.09.98
4	Stefan van Beelen	De Columbiaan	5.21.91	92-00051	5.17.00		0.33.43	1.14.26
5	Koen de Leeuw	Van Uden-De Gouwe	5.48.65	92-02961	5.25.04		0.36.10	1.20.92
6	Joeri de Mik	Van Uden-De Gouwe		93-04903	5.29.53		0.35.97	1.16.75
7	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	5.38.73	93-03269	5.32.06		0.34.23	1.17.91
8	Luke Rijnbeek	Van Uden-De Gouwe		93-01761	5.32.25		0.34.85	1.16.97
9	Rolf Boers	Van Uden-De Gouwe	6.09.99	93-01555	5.37.12		0.33.98	1.16.42

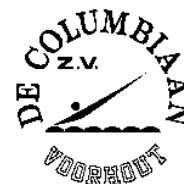
Progr. nr. 12 400m Wisselslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd		50m	100m
1	Niels van Polanen	De Columbiaan	4.58.70	91-01809	4.59.13	I	0.30.54	1.05.95

Progr. nr. 13 400m Wisselslag heren

					Eindtijd		50m	100m
1	Davey de Vos	Van Uden-De Gouwe	4.58.58	89-03451	5.00.37	I	0.30.83	1.10.12

LAC periode 3



Vervolg Progr. nr. 13 400m Wisselslag heren

				Eindtijd		50m	100m
2	Ricardo Kombrink	Van Uden-De Gouwe	89-01719	5.04.89	II	0.31.62	1.08.26

Progr. nr. 14 50m Rugslag m./j. minioren 1 / 2

				Eindtijd	
1	Marieke van der Meer	De Columbiaan	0.57.45 00-00162	0.51.54	I
2	Loulou Janssen	De Columbiaan	1.13.49 01-00132	1.00.31	II
3	Britt Pastoors	De Columbiaan	1.26.32 00-00642	1.24.91	III

Progr. nr. 15 50m Rugslag m./j. minioren 3 / 4

				Eindtijd	
1	Ruby Belfor	De Columbiaan	0.48.14 99-00328	0.44.93	I
2	Daniel van Vliet	De Columbiaan	0.51.20 99-00031	0.46.02	II
3	Kaj Heck	De Columbiaan	0.56.23 98-00345	0.47.08	III
4	Emma de Waal	De Columbiaan	0.48.26 98-00088	0.47.33	
5	Sterre van der Bijl	Van Uden-De Gouwe	0.48.73 99-00530	0.48.20	
6	Bob den Dulk	De Columbiaan	0.53.53 98-00137	0.48.48	
7	Thieme Schmidt	De Columbiaan	0.54.91 98-02147	0.50.33	
8	Lorenzo Bakker	Van Uden-De Gouwe	0.53.70 98-01733	0.52.70	
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	0.53.69 99-00046	0.53.16	
10	Stijn Does	De Columbiaan	0.55.47 98-00319	0.54.91	
11	Jelle Ammerlaan	De Columbiaan	1.00.68 98-01479	0.56.38	
12	Merel te Marvelde	Van Uden-De Gouwe	0.59.68 98-02792	0.57.99	
13	Louisa Sistermans	De Columbiaan	98-03434	0.58.09	
14	Angelique Roskam	Van Uden-De Gouwe	0.59.97 99-00222	0.59.01	
15	Myrthe Galle	De Columbiaan	1.02.54 99-01732	1.02.13	
16	Jesse Kuiper	De Columbiaan	0.59.36 99-01081	1.02.38	
17	Amy Hoogendoorn	Van Uden-De Gouwe	1.01.02 98-01358	1.02.98	
18	Koen Korbee	De Columbiaan	98-02591	1.07.24	
	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	0.52.02 99-00577	0.45.02	RC
	Amber Zijderhand	Van Uden-De Gouwe	0.57.42 98-01356	0.54.32	RF
	Marijn Brehler	De Columbiaan	98-03420	0.55.34	RF
	Max Pastoors	De Columbiaan	1.07.60 98-02145		RE

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

RF : Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Progr. nr. 16 400m Vrijeslag m. minioren 3 / 4

				Eindtijd		50m	100m	200m
1	Elise van Manen	De Columbiaan	98-01676	6.42.22	I	0.44.32	1.33.83	3.15.73

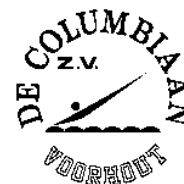
Progr. nr. 17 400m Vrijeslag j. minioren 3 / 4

				Eindtijd		50m	100m	200m
1	Erwin van Kooten	Van Uden-De Gouwe	98-00983	6.26.96	I	0.43.40	1.32.22	3.12.81

Progr. nr. 18 800m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

				Eindtijd		100m	200m	400m	600m
1	Ilse van Beelen	De Columbiaan	12.04.64 96-00106	11.00.31	I	1.16.53	2.39.97	5.27.53	8.17.88
2	Nikki van Duijn	De Columbiaan	96-01560	11.08.84	II	1.16.60	2.40.97	5.31.14	8.24.77
3	Joyce Penedo	De Columbiaan	96-02918	11.51.02	III	1.21.77	2.51.77	5.53.14	8.56.60
4	Sanne van der Meer	De Columbiaan	96-01648	12.21.54		1.24.54	2.58.79	6.09.61	9.18.76
5	Angelique van Vark	Van Uden-De Gouwe	97-01478	12.41.08		1.29.13	3.05.97	6.22.47	9.35.90
6	Amanda Sels	Van Uden-De Gouwe	96-03174	14.13.71		1.38.81	3.26.49		10.45.49

LAC periode 3



Vervolg Progr. nr. 18 800m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

Eindtijd **100m** **200m** **400m** **600m**

Progr. nr. 19 800m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

Eindtijd **100m** **200m** **400m** **600m**

1	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	96-02547	11.44.07	I	1.22.57	2.50.89	5.52.16	8.52.76
2	Joeri Jacobs	De Columbiaan	96-00049	11.54.72	II	1.22.45	2.52.92	5.58.19	8.59.22
3	Danny Merkestijn	Van Uden-De Gouwe	97-01039	12.55.78	III	1.30.25	3.07.72	6.25.97	9.42.64
4	Bart Cok	Van Uden-De Gouwe	97-01921	13.19.20		1.30.29	3.10.16	6.33.23	9.59.95
5	Wessel van Kooten	Van Uden-De Gouwe	97-01037	13.29.12		1.30.05	3.07.45	6.27.83	9.59.30

Progr. nr. 20 1500m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

Eindtijd **200m** **400m** **600m** **800m**

1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	19.30.80	94-03562	19.38.10	I	2.26.41	5.03.16	7.39.87	10.19.27
2	Tania Jacobs	De Columbiaan		94-00864	20.02.00	II	2.34.10	5.13.10	7.56.57	10.42.45
3	Rebecca Johnson	De Columbiaan		94-00964	20.37.78	III	2.37.13	5.21.03	8.05.94	10.52.66
4	Demi Kool	De Columbiaan	20.23.56	94-06308	20.53.65		2.36.72	5.20.91	8.09.56	10.59.18
5	Manon de Vos	Van Uden-De Gouwe		95-01638	24.13.82		2.56.58	6.08.07	9.23.56	12.41.07

Progr. nr. 21 1500m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

Eindtijd **200m** **400m** **600m** **800m**

1	Jeffrey Bakker	Van Uden-De Gouwe		94-02317	20.38.24	I	2.37.39	5.24.60	8.12.90	10.59.17
2	Niels de Jong	Van Uden-De Gouwe		95-02095	21.44.05	II	2.46.06	5.40.04	8.39.32	11.38.76

Progr. nr. 22 2000m Vrijeslag m. jeugd 1 / 2

Eindtijd **200m** **400m** **800m** **1500m**

Progr. nr. 23 2000m Vrijeslag dames

Eindtijd **200m** **400m** **800m** **1500m**

1	Nathalie Schoonderwoerd	Van Uden-De Gouwe	26.46.85	86-03188	26.44.44	I	2.30.16	5.09.70	10.34.60	20.01.63
2	Danique Sondermeijer	De Columbiaan		92-03586	27.26.81	II	2.41.30	5.30.25	11.01.26	20.38.74

Progr. nr. 24 2000m Vrijeslag j. junioren 3 / 4

Eindtijd **200m** **400m** **800m** **1500m**

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan		92-02127	24.20.79	I	2.26.31	4.53.35	9.46.43	18.22.50
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan		92-01569	24.33.86	II	2.26.42	4.56.70	10.00.13	18.39.26
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan		92-00145	25.43.34	III	2.27.89	5.02.94	10.15.97	19.21.54
4	Rolf Boers	Van Uden-De Gouwe		93-01555	26.13.22		2.32.24	5.08.04	10.24.00	19.42.57
5	Koen de Leeuw	Van Uden-De Gouwe		92-02961	26.48.60		2.41.57	5.28.67	10.56.76	20.14.29
6	Joeri de Mik	Van Uden-De Gouwe		93-04903	26.55.33		2.38.10	5.22.35	10.51.55	20.20.19
7	Sibrand Rinzema	De Columbiaan		93-03269	26.55.44		2.34.92	5.19.70	10.47.53	20.14.78
8	Luke Rijnbeek	Van Uden-De Gouwe		93-01761	27.33.76		2.34.10	5.23.18	10.59.91	20.42.10

Progr. nr. 25 2000m Vrijeslag j. jeugd 1 / 2

Eindtijd **200m** **400m** **800m** **1500m**

1	Niels van Polanen	De Columbiaan	23.49.93	91-01809	23.40.03	I	2.19.38	4.44.57	9.30.92	17.45.78
---	-------------------	---------------	----------	----------	----------	---	---------	---------	---------	----------

Progr. nr. 26 2000m Vrijeslag heren

Eindtijd **200m** **400m** **800m** **1500m**