

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 17.2.2008

Programmanr. 1
17.2.08 - 12:30

Heren, 2000m vrije slaglongens Junioren 3 en ouder, Heren Senioren
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Marco van der Stel	91 Acz	22:19.95	
	50m: 30.65	200m: 2:11.43	800m: 8:55.15	2000m: 22:19.95
	100m: 1:04.31	450m: 4:26.23	1500m: 16:45.08	
2.	Stefan Grudelbach	92 ZV Vlaardingen	24:13.82	
	50m: 32.01	200m: 2:19.36	800m: 9:37.42	2000m: 24:13.82
	100m: 1:07.01	400m: 4:44.29	1500m: 18:10.32	
3.	Tim Verwest	92 ZV Vlaardingen	26:23.08	
	50m: 33.08	200m: 2:27.78	800m: 10:22.56	2000m: 26:23.08
	100m: 1:10.68	400m: 5:04.28	1500m: 19:46.08	
4.	Michael van der Plaat	87 Wiekslag	30:12.49	
	50m: 35.58	200m: 2:41.74	800m: 11:48.67	2000m: 30:12.49
	100m: 1:16.14	400m: 5:39.81	1500m: 22:38.10	
5.	Jan Smalheer	64 Scm	30:38.09	
	50m: 37.70	200m: 2:47.09	800m: 11:57.32	2000m: 30:38.09
	100m: 1:19.09	400m: 5:48.76	1500m: 22:53.51	
6.	Marc Hoogendam	90 Acz	31:26.70	
	50m: 34.43	200m: 2:46.36	800m: 12:15.74	2000m: 31:26.70
	100m: 1:15.59	400m: 5:54.27	1500m: 23:34.27	
7.	Peter Verberne	59 Acz	32:26.62	
	50m: 44.85	200m: 3:13.97	800m: 13:11.06	2000m: 32:26.62
	100m: 1:33.84	400m: 6:35.41	1500m: 24:29.73	
8.	Nico van Maanen	61 De Duck	35:13.57	
	50m: 42.01	200m: 3:13.80	800m: 13:55.24	2000m: 35:13.57
	100m: 1:31.38	400m: 6:45.86	1500m: 26:31.73	
AFGEM	Emiel van Elderen	56 ZV Vlaardingen		

Programmanr. 2
17.2.08 - 13:05

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	Esmee Buddenberg	98 de Zeehond '73	3:36.38	211
	50m: 50.72	200m: 3:36.38		
DIS	Elise Quak	99 de Zeehond '73	5:01.01	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
	50m: 1:18.16	200m: 5:01.01		
DIS	Lisanne van Ringelesteijn	99 de Zeehond '73	5:21.78	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
	50m: 1:27.84	200m: 5:21.78		

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 17.2.2008

Programmanr. 3
17.2.08 - 13:10

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	Nick Cleintuar				95	ZV Vlaardingen				19:54.12	390	
	50m:	33.44	100m:	1:15.55	200m:	2:27.84	400m:	5:06.55	800m:	10:32.07	1500m:	19:54.12
2.	Cees van der Heide				95	Scm				22:58.48	253	
	50m:	38.65	100m:	1:21.25	200m:	2:50.93	400m:	5:55.94	800m:	12:13.35	1500m:	22:58.48
3.	Thomas Grudelbach				95	ZV Vlaardingen				25:14.06	191	
	50m:	44.48	200m:	3:14.34	400m:	6:36.84	800m:	13:25.78	1500m:	25:14.06		
AFGEM	Jeffrey Buddenberg				95	de Zeehond '73						
AFGEM	Rick de Waard				94	de Zeehond '73						
AFGEM	Nick Out				94	de Zeehond '73						

Programmanr. 4
17.2.08 - 13:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Vincent van der Kraan				96	ZV Vlaardingen				3:05.71	239
	50m:	44.57	200m:	3:05.71							
2.	Thomas Verhoeven				97	Wiekslag				3:17.37	199
	50m:	45.40	200m:	3:17.37							
3.	Mike Kouwenhoven				97	Wiekslag				3:29.91	165
	50m:	49.95	200m:	3:29.91							
4.	Steven van den Broek				97	Wiekslag				3:44.73	135
	50m:	54.91	200m:	3:44.73							
5.	Dennis Bergwerff				96	de Zeehond '73				3:46.74	131
	50m:	52.86	200m:	3:46.74							

Programmanr. 5
17.2.08 - 13:45

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
------	--	--	--	--	------	--	--	--	--	------	-----

Programmanr. 6
17.2.08 - 13:45

Dames, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2 en ouder, Dames Senioren

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Sade Daal				88	Acz				5:28.56	563
	50m:	32.79	100m:	1:12.44	400m:	5:28.56					
2.	Rianne van der Hoeven				92	ZV Vlaardingen				5:34.56	533
	50m:	34.63	100m:	1:14.92	400m:	5:34.56					
3.	Tanja van Essen				94	Wiekslag				5:38.15	517
	50m:	36.24	100m:	1:18.87	400m:	5:38.15					
4.	Kayleigh Westerbaan				92	Acz				5:38.77	514
	50m:	34.57	100m:	1:16.04	400m:	5:38.77					
5.	Naomi Julicher				92	Wiekslag				5:39.41	511
	50m:	35.82	100m:	1:19.07	400m:	5:39.41					
6.	Dian Kortleve				94	Wiekslag				6:06.08	407
	50m:	40.74	100m:	1:32.21	400m:	6:06.08					

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 17.2.2008

Programmanr. 6, Dames, 400m wisselslag, Meisjes Junioren 2 en ouder, Dames Senioren

Rang					Geb.	Tijd	Pnt
7.	Ellen Hengst				93 ZV Vlaardingen	6:19.14	367
	50m: 40.76	100m: 1:31.88	400m: 6:19.14				
8.	Lieke Hengst				91 ZV Vlaardingen	6:20.83	362
	50m: 38.05	100m: 1:26.39	400m: 6:20.83				
9.	Emily van Erk				95 Acz	6:30.24	336
	50m: 39.55	100m: 1:31.96	400m: 6:30.24				
10.	Astrid Dunweg				95 ZV Vlaardingen	6:33.84	327
	50m: 40.50	100m: 1:32.22	400m: 6:33.84				
11.	Ellis Verhoeven				95 Wiekslag	6:48.81	292
	50m: 43.72	100m: 1:42.24	400m: 6:48.81				
12.	Kimberley Manuela				94 de Zeehond '73	6:49.30	291
	50m: 45.80	400m: 6:49.30					
13.	Rebecca van Eeren				93 Scm	6:50.52	289
	50m: 39.52	100m: 1:30.15	400m: 6:50.52				
14.	Loes vd Beemt				86 Scm	6:52.73	284
	50m: 40.88	100m: 1:34.69	400m: 6:52.73				
15.	Sandra over de Vest				91 ZV Vlaardingen	6:53.58	282
	50m: 44.35	100m: 1:39.61	400m: 6:53.58				
16.	Tiara Maitimu				94 Acz	7:01.61	267
	50m: 43.57	100m: 1:40.29	400m: 7:01.61				
17.	Chantal Luthart				92 Acz	7:05.65	259
	50m: 43.07	100m: 1:37.51	400m: 7:05.65				
AFGEM	Lisanne van Velzen				95 de Zeehond '73		
AFGEM	Laura Kormann				86 ZV Vlaardingen		
AFGEM	Ingrid Poot				94 ZV Vlaardingen		
NG	Hetty Smalheer				67 Scm		
NG	Natalie van der Hoeven				89 ZV Vlaardingen		

Programmanr. 7
17.2.08 - 14:15

800m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang					Geb.	Tijd	Pnt
1.	Asmara Ritmeijer				96 ZV Vlaardingen	11:49.28	343
	50m: 37.34	100m: 1:21.28	200m: 2:51.23	400m: 5:52.06	800m: 11:49.28		
2.	Marije Dinkelberg				97 ZV Vlaardingen	12:23.03	298
	50m: 40.28	100m: 1:27.22	200m: 3:01.43	400m: 6:11.01	800m: 12:23.03		
3.	Giulia Ros				96 Acz	12:42.58	276
	50m: 41.18	100m: 1:26.91	200m: 3:02.53	400m: 6:18.08	800m: 12:42.58		
4.	Senna Pols				97 de Zeehond '73	13:43.08	219
	50m: 42.98	100m: 1:32.78	200m: 3:17.64	400m: 6:52.01	800m: 13:43.08		
5.	Nienke Pranger				97 de Zeehond '73	13:43.48	219
	50m: 45.70	100m: 1:35.86	200m: 3:19.64	400m: 6:48.98	800m: 13:43.48		
6.	Tamara van Kooij				97 de Zeehond '73	13:58.15	208
	50m: 47.08	100m: 1:40.98	200m: 3:30.48	400m: 7:08.47	800m: 13:58.15		
7.	Karen van Dee				96 Scm	14:29.52	186
	50m: 43.64	100m: 1:34.85	200m: 4:19.00	400m: 8:01.93	800m: 14:29.52		
8.	Cheryl Westerbaan				97 Acz	14:40.68	179
	50m: 47.20	100m: 1:41.89	200m: 4:29.36	400m: 7:20.80	800m: 14:40.68		

LAC Periode 3 Deel 2
Vlaardingen, 17.2.2008

Programmanr. 7, Alle, 800m vrije slag, 10 - 11 jaar

Rang									Geb.	Tijd	Pnt
9.	Quinty Terlouw								96 Acz	14:44.56	177
	50m:	48.36	100m:	1:42.09	200m:	3:34.65	400m:	7:23.08	800m:	14:44.56	
10.	Renske de Vries								97 Scm	15:17.34	159
	50m:	49.46	100m:	1:46.62	200m:	3:44.58	450m:	7:37.78	800m:	15:17.34	
11.	Brenda van Hulst								97 Acz	15:25.15	155
	50m:	48.87	100m:	1:43.31	200m:	4:34.73	450m:	9:30.87	800m:	15:25.15	
AFGEM	Maaïke de Waard								96 de Zeehond '73		