

Districts Sprint

Progr. nr. 1 50m Vrijeslag m. minioren 5

					Eindtijd	
1	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.33.86	97-00206	0.31.43	I
2	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.34.29	97-01210	0.33.44	II
3	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	0.35.38	97-00712	0.33.55	III
4	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	0.34.62	97-00332	0.33.70	
5	Nine Roman	LZ 1886-KartoenZ	0.33.97	97-02310	0.33.72	
6	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.35.68	97-01348	0.34.42	
7	Angelique van Vark	v Uden de Gouwe	0.35.27	97-01478	0.34.84	
8	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.36.01	97-01372	0.35.06	
9	Malka Reuben	ZC Ooievaar (SG)	0.36.36	97-03992	0.35.34	
10	Senna Pols	de Zeehond '73	0.35.48	97-00012	0.35.78	
11	Indah Hijmans	Zob'66	0.36.69	97-03152	0.36.61	
	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	0.36.88	97-00494		AA
	Lisa Postma	de Zijl/LGB	0.36.62	97-01588		
	Nacinda Paap	Wvz	0.36.65	97-01684		

Progr. nr. 2 50m Vrijeslag j. minioren 6

					Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	Zob'66	0.29.48	96-00987	0.29.34	I
2	Timo van der Ende	Wvz	0.31.82	96-01979	0.30.82	II
3	Erik van Lopik	Pcg	0.32.16	96-03419	0.31.94	III
4	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	0.33.28	96-02547	0.32.64	
	Tino Buitendijk	Lac	0.34.33	96-01253	0.32.64	
6	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.33.51	96-00553	0.32.75	
7	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	0.33.76	96-03257	0.33.11	
8	Julien Vignal	ZC Ooievaar (SG)	0.34.41	96-02479	0.33.70a	
9	Yoram Waarsing	Zoetermeer	0.34.48	96-01271	0.33.70b	
10	Kevin Naarendorp	Poseidon'56	0.34.90	96-00577	0.34.19	
11	Stanley Klerks	Wvz	0.34.73	96-00809	0.34.27	
12	Joeri Jacobs	De Columbiaan	0.33.54	96-00049	0.34.51	
	Luc Esmeijer	Zoetermeer	0.36.23	96-00855		
	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	0.37.78	96-00347		

Progr. nr. 3 50m Schoolslag m. junioren 1

					Eindtijd	
1	Nicole Bennis	Wvz	0.39.62	96-00470	0.39.52	I
2	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	0.41.17	96-01596	0.40.08	II
3	Nicky Deijl	Zob'66	0.40.64	96-01360	0.40.54	III
4	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	0.42.11	96-00604	0.40.91	
5	Joyce Penedo	De Columbiaan	0.42.66	96-02918	0.41.40	
6	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.42.87	96-00106	0.41.69	
7	Mariska Teske	LZ 1886-KartoenZ	0.43.94	96-01712	0.41.84	
8	Sanne van Es	Wvz	0.42.75	96-00404	0.42.23	
9	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.42.30	96-00174	0.42.47	
10	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.43.00	96-01070	0.42.62	
11	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.49.49	96-01098	0.49.39	
	Carina Klees	Wvz	0.39.34	96-02680		AA
	Ymke Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.44.12	96-00186		
	Rachael Kretsch	Wzk	0.46.56	96-02904		

Progr. nr. 4 50m Schoolslag j. junioren 1

					Eindtijd	
1	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	0.38.68	95-02167	0.37.96	I
2	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	0.38.57	95-02567	0.38.14	II
3	Damon Jongeleen	De Columbiaan	0.39.92	95-01023	0.38.64	III

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 4 50m Schoolsleg j. junioren 1</u>					Eindtijd
4	Jakub Foytl	DES	0.41.53	95-04687	0.38.72
5	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.40.80	95-02403	0.38.88
6	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.41.21	95-00299	0.40.57
7	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.43.47	95-02289	0.41.44
8	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	0.42.49	95-03781	0.42.14
9	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	0.42.68	95-03067	0.42.32
10	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	0.43.62	95-00401	0.44.34a
11	Lars Schoffemeer	ZPCNumansdorp	0.43.87	95-01907	0.44.34b
	Ivar Veldscholte	Zpb H&I	0.39.03	95-02657	AA
	Eli Weisz	ZV Vlaardingen	0.41.80	95-02027	
	Johnno Peters	Wiekslag	0.39.58	95-01295	

<u>Progr. nr. 5 50m Vlinderslag m. junioren 2</u>					Eindtijd
1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.32.16	95-00924	0.31.66 I
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.35.10	95-00724	0.32.09 II
3	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.35.00	95-02988	0.33.92 III
4	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.35.34	95-03472	0.34.60a
5	Natasja Boers	De Columbiaan	0.36.70	95-01560	0.34.60b
6	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	0.36.57	95-01796	0.34.84
7	Sanne van Rijs	v Uden de Gouwe	0.37.56	95-00082	0.36.89
8	Kris Hutten	MNC Dordrecht	0.38.17	95-00688	0.37.65
9	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.38.49	95-01318	0.37.68
10	Pietermel Braam	de Zijl/LGB	0.39.18	95-01610	0.38.67a
11	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.40.26	95-04364	0.38.67b
12	Myrthe van Gestel	LZ 1886-Kartoens	0.41.12	95-04938	0.41.85
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.37.24	95-02362	ng
	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.37.51	95-05248	

<u>Progr. nr. 6 50m Vlinderslag j. junioren 2</u>					Eindtijd
1	Ensgar Kotterink	Wvz	0.29.25	94-03391	0.27.78 I
2	Martijn Teske	LZ 1886-Kartoens	0.31.92	94-01357	0.31.44 II
3	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.32.66	94-01095	0.32.17 III
4	Quint Gerdes	Pcg	0.32.86	94-00263	0.32.33
5	Olivier Nass	Wvz	0.34.19	94-02933	0.32.70a
6	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.37.36	94-00943	0.32.70b
7	Marijn Immerzeel	Pcg	0.34.54	94-01999	0.33.48
8	Richard Bestebreuer	ZPCNumansdorp	0.34.03	94-04797	0.33.91
9	Max Spiering	Lac	0.35.91	94-02131	0.34.31
10	Marijn van Zundert	MNC Dordrecht	0.35.29	94-00679	0.34.99
11	Sietze Noorduyin	Pcg	0.34.59	94-04727	0.35.06
	Jeffrey Bakker	v Uden de Gouwe	0.37.26	94-02317	ng
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.31.83	94-02625	afg.
	Tom van Beek	Poseidon'56	0.33.63	94-00607	

<u>Progr. nr. 7 50m Rugslag m. junioren 3</u>					Eindtijd
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.33.68	94-03562	0.33.24 I
2	Eefje Subroto	Wvz	0.32.75	94-00766	0.33.34 II
3	Tania Jacobs	De Columbiaan	0.33.79	94-00864	0.33.66 III
4	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.34.52	94-05062	0.33.96
5	Yvette de Gier	De Columbiaan	0.33.66	94-02124	0.34.07
6	Tanja van Essen	Wiekslag	0.36.05	94-04678	0.34.46

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 7 50m Rugslag m. junioren 3</u>					Eindtijd
7	Demi Kool	De Columbiaan	0.35.00	94-06308	0.35.98
8	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	0.35.29	94-02040	0.36.09
9	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.38.77	94-00222	0.36.48
10	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	0.35.57	94-02712	0.36.54
11	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	0.37.34	94-02982	0.37.41a
12	Maaïke de Leeuw	v Uden de Gouwe	0.37.23	94-04486	0.37.41b
	Chiara Ligthart	Van Vliet Barracuda	0.39.67	94-00542	
	Jasmijn Ruijgrok	Wzk	0.36.99	94-01032	

<u>Progr. nr. 8 50m Rugslag j. junioren 3</u>					Eindtijd
1	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	0.29.46	93-00773	0.28.95 I
2	Lars Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.30.39	93-00723	0.30.51 II
3	Jonathan Cassuto	ZV Sassenheim	0.31.89	93-00729	0.30.73 III
4	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.32.29	93-01157	0.31.89a
5	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	0.31.93	93-01763	0.31.89b
6	Wessel de Jong	Wvz	0.33.37	93-00229	0.32.16
7	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.33.23	93-04133	0.32.30
8	Jasper de Win	De Geul	0.33.91	93-01293	0.32.80
9	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.33.94	93-00615	0.33.30
10	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	0.32.80	93-03269	0.33.33
11	Rolf Boers	v Uden de Gouwe	0.35.07	93-01555	0.34.12a
12	Remon van Mil	Wvz	0.36.01	93-01159	0.34.12b
	Tarik Faria	Lac	0.34.61	93-04223	
	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.32.65	93-03469	

<u>Progr. nr. 9 50m Vrijeslag m. jeugd 1</u>					Eindtijd
1	Vera van Delden	Wvz	0.28.60	93-01308	0.28.18 I
2	Ela Hutten	MNC Dordrecht	0.27.86	93-00354	0.28.49 II
3	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.28.89	93-00344	0.28.55 III
4	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	0.28.38	93-06344	0.28.65
5	Danica Koedoot	zc De Schotejil	0.28.78	93-01034	0.28.90
6	Géke Heinsbroek	Wvz	0.29.32	93-00312	0.29.15
7	Milou Julicher	Wiekslag	0.29.34	93-01320	0.29.26
8	Fleur Hamilton	Wvz	0.29.61	93-02038	0.29.51
9	Kiki Klerks	Wiekslag	0.29.25	93-01764	0.29.59
10	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	0.29.61	93-01842	0.29.88a
11	Marit Schoffemeer	ZPCNumansdorp	0.29.53	93-02470	0.29.88b
12	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	0.30.48	93-05880	0.30.32
	Tamara Boeff	De Columbiaan	0.30.37	93-01930	
	Marjolein van Kleef	LZ 1886-KartoenZ	0.31.01	93-01398	

<u>Progr. nr. 10 50m Vrijeslag j. junioren 4</u>					Eindtijd
1	Jeroen Baars	Poseidon'56	0.25.78	92-00031	0.25.93 I
2	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.26.58	92-04323	0.25.99 II
3	Victor Poot	ZV Vlaardingen	0.25.94	92-03651	0.26.04 III
4	Jelle Blok	Wvz	0.25.73	92-05179	0.26.16a
5	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.26.02	92-00145	0.26.16b
6	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.26.97	92-02127	0.26.47a
7	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.27.15	92-01569	0.26.47b
8	Timo Suaka	DES	0.26.60	92-03715	0.26.94
9	Jeremy Slob	Pcg	0.26.89	92-04639	0.27.11

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 10 50m Vrijeslag j. junioren 4

					Eindtijd
10	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.27.72	92-03479	0.27.36
11	Robin Iking	Pcg	0.28.36	92-00583	0.27.46
	Mark Costeris	zc De Schotejil	0.24.06	92-02327	afg.
	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	0.27.00	92-05385	
	Max Punt	DES	0.27.73	92-06769	

Progr. nr. 11 50m Schoolslag m. jeugd 2

					Eindtijd	
1	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.34.31	92-04076	0.33.99	I
2	Joëlle Scheps	v Uden de Gouwe	0.36.23	92-02364	0.35.26	II
3	Vivianne van den Broek	Wiekslag	0.37.20	92-00302	0.36.12	III
4	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.36.50	92-02144	0.36.84	
5	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	0.37.82	92-00964	0.37.25	
6	Shirley Koek	LZ 1886-KartoenZ	0.37.35	92-03262	0.37.51	
7	Lisa Edelaar	De Columbiaan	0.39.41	92-00488	0.38.66	
8	Cherita Bogaard	Pcg	0.38.48	92-04750	0.39.23	
9	Tessa Kerkvliet	LZ 1886-KartoenZ	0.40.13	92-02428	0.40.69	
10	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.39.93	92-07520	0.41.24	
	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	0.37.74	92-04102		AA
	Silje Welsh	Wzk	0.41.45	92-06488		AE+SL
	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.39.65	92-02858		
	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.41.45	92-02130		

Progr. nr. 12 50m Schoolslag j. jeugd 1 / 2

					Eindtijd	
1	Bastiaan Lijesen	Van Vliet Barracuda	0.30.95	90-01819	0.30.91	I
2	Sebastiaan Rosendaal	zc De Schotejil	0.31.39	91-01947	0.31.13a	II
3	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	0.31.02	90-02525	0.31.13b	III
4	Steven Nonnekes	Van Vliet Barracuda	0.31.61	90-03749	0.31.15	
5	Sander Beekman	De Columbiaan	0.32.45	91-00079	0.31.91	
6	Marcel Noordermeer	Zob'66	0.31.92	90-03455	0.32.16	
7	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.32.77	91-01899	0.32.51a	
8	Aschwin van Zoest	LZ 1886-KartoenZ	0.32.73	91-02677	0.32.51b	
9	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.33.95	90-02663	0.33.77	
10	Quinten Hompus	Zpb H&I	0.33.14	91-00957	0.34.18	
	Leen van der Plaat	Wiekslag	0.37.11	90-02291		AA
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.35.44	91-01809	ng za	
	Thomas Kersten	Wvz	0.29.74	90-01515	ng	
	Maurits Brandt	Zob'66	0.33.54	91-00277		

Progr. nr. 13 50m Vlinderslag m. senioren 1 en eerder

					Eindtijd	
1	Inger Wouters	Wvz	0.30.01	89-04826	0.30.13a	I
2	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.29.62	90-01598	0.30.13b	II
3	Mariska v.d. Tol	LZ 1886-KartoenZ	0.29.85	86-03558	0.31.29	III
4	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.31.44	81-01290	0.31.65	
5	Lis Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	0.31.50	91-01740	0.31.75	
6	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.32.14	89-01786	0.31.80	
7	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	0.31.64	91-03358	0.31.90	
8	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda		89-02680	0.32.66	
9	Daphne Roubos	De Columbiaan	0.32.59	90-03188	0.33.27a	
10	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.33.40	91-00972	0.33.27b	
	Esther Nijgh	LZ 1886-KartoenZ	0.31.45	84-01758	afg.	
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.32.81	91-00118	afg.	

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 13 50m Vlinderslag m. senioren 1 en eerder				Eindtijd
Renate Elvers	Zpb H&I	0.32.74	91-05194	afg.
Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.32.37	88-03650	
Danya Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.30.37	88-03100	

Progr. nr. 14 50m Vlinderslag j. senioren 1 en eerder				Eindtijd	
1	Mark Baars	Poseidon'56	0.26.36	85-00059	0.26.82 I
2	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.26.24	86-01979	0.27.07a II
3	Stefan Groeneweg	MNC Dordrecht	0.27.25	89-01039	0.27.07b III
4	Davey de Vos	v Uden de Gouwe	0.27.39	89-03451	0.27.61a
5	Alf van de Knoop	DES	0.27.53	83-01153	0.27.61b
6	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	0.27.07	84-00067	0.27.61c
7	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.27.61	86-01035	0.27.92
8	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	0.28.30	88-01297	0.28.06a
9	Thierry van de Spek	De Columbiaan	0.29.31	89-02969	0.28.06b
10	Kristiaan Lenos	LZ 1886-Kartoenz	0.27.61	83-01331	0.28.26a
11	Pelger de Jong	ZV Vlaardingen	0.28.08	88-01733	0.28.26b
12	Jimmy Hendriksen	DES	0.28.14	89-01201	0.28.49
	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	0.27.12	84-00309	
	Roderik Meijers	Zob'66	0.27.20	86-02063	

Progr. nr. 15 50m Rugslag m. minioren 5				Eindtijd	
1	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.37.56	97-00206	0.37.09 I
2	Angelique van Vark	v Uden de Gouwe	0.39.92	97-01478	0.39.49 II
3	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	0.39.83	97-00712	0.39.97 III
4	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.40.91	97-01210	0.40.12
5	Jasmijn Bink	LZ 1886-Kartoenz	0.39.64	97-00332	0.40.20
6	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.39.42	97-01348	0.40.41
7	Malka Reuben	ZC Ooievaar (SG)	0.42.28	97-03992	0.40.95
8	Nine Roman	LZ 1886-Kartoenz	0.41.27	97-02310	0.41.26a
9	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	0.42.36	97-00494	0.41.26b
10	Senna Pols	de Zeehond '73	0.43.32	97-00012	0.41.75
11	Indah Hijmans	Zob'66	0.42.32	97-03152	0.42.29
12	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.43.70	97-01372	0.44.43
	Lisa Postma	de Zijl/LGB	0.42.93	97-01588	
	Nacinda Paap	Wvz	0.41.32	97-01684	

Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6				Eindtijd	
1	Yamiko Steenhoek	Zob'66	0.34.25	96-00987	0.34.13 I
2	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	0.36.65	96-02547	0.37.10 II
3	Erik van Lopik	Pcg	0.36.66	96-03419	0.37.74 III
4	Joeri Jacobs	De Columbiaan	0.37.11	96-00049	0.38.11
5	Timo van der Ende	Wvz	0.37.36	96-01979	0.38.41
6	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	0.38.07	96-03257	0.39.02
7	Tino Buitendijk	Lac	0.39.94	96-01253	0.39.61
8	Stanley Klerks	Wvz	0.39.86	96-00809	0.40.11
9	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.40.26	96-00553	0.40.89
10	Yoram Waarsing	Zoetermeer	0.39.00	96-01271	0.41.01
11	Kevin Naarendorp	Poseidon'56	0.39.54	96-00577	0.41.45
12	Julien Vignal	ZC Ooievaar (SG)	0.41.69	96-02479	0.42.28
	Luc Esmeijer	Zoetermeer	0.44.12	96-00855	
	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	0.39.74	96-00347	

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6

Eindtijd

Progr. nr. 17 50m Vrijeslag m. junioren 1

Eindtijd

1	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	0.31.00	96-01596	0.29.88	I
2	Mariska Teske	LZ 1886-KartoenZ	0.31.80	96-01712	0.30.75	II
3	Nicole Bennis	Wvz	0.31.92	96-00470	0.31.06	III
4	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.31.69	96-00174	0.31.53	
5	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.33.10	96-01098	0.32.19	
6	Maaike de Waard	de Zeehond '73	0.32.73	96-00604	0.32.31a	
7	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.31.74	96-00106	0.32.31b	
8	Sanne van Es	Wvz	0.33.31	96-00404	0.32.60	
9	Carina Klees	Wvz	0.33.75	96-02680	0.32.75	
10	Joyce Penedo	De Columbiaan	0.33.96	96-02918	0.34.06a	
11	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.33.37	96-01070	0.34.06b	
12	Nicky Deijl	Zob'66	0.34.21	96-01360	0.35.25	
	Ymke Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.34.28	96-00186		
	Rachael Kretsch	Wzk	0.34.41	96-02904		

Progr. nr. 18 50m Vrijeslag j. junioren 1

Eindtijd

1	Jakub Foytl	DES	0.29.24	95-04687	0.28.77	I
2	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.29.67	95-00299	0.29.62a	II
3	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.30.68	95-02289	0.29.62b	III
4	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	0.30.08	95-01907	0.29.86	
5	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	0.30.02	95-03067	0.30.26	
6	Ivar Veldscholte	Zpb H&I	0.30.15	95-02657	0.30.34	
7	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.31.01	95-02403	0.30.76	
8	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	0.30.95	95-03781	0.30.97	
9	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	0.32.25	95-02167	0.31.65	
10	Damon Jongeleen	De Columbiaan	0.31.69	95-01023	0.31.75	
11	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	0.31.99	95-02567	0.32.01	
12	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	0.32.57	95-00401	0.32.36	
	Eli Weisz	ZV Vlaardingen	0.31.14	95-02027		
	Johnno Peters	Wiekslag	0.30.97	95-01295		

Progr. nr. 19 50m Schoolslag m. junioren 2

Eindtijd

1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.36.70	95-00924	0.36.56	I
2	Kris Hutten	MNC Dordrecht	0.40.40	95-00688	0.39.39	II
3	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.41.00	95-03472	0.41.36	III
4	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.41.43	95-04364	0.41.47	
5	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	0.43.35	95-01796	0.42.71	
6	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.45.45	95-00724	0.42.91	
7	Sanne van Rijs	v Uden de Gouwe	0.43.14	95-00082	0.43.01	
8	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.44.76	95-02988	0.43.06	
9	Pieterneel Braam	de Zijl/LGB	0.45.42	95-01610	0.43.13a	
10	Natasja Boers	De Columbiaan	0.43.65	95-01560	0.43.13b	
11	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.42.49	95-01318	0.43.89	
12	Myrthe van Gestel	LZ 1886-KartoenZ	0.43.92	95-04938	0.44.08	
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.45.58	95-02362	ng	
	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.46.45	95-05248		

Progr. nr. 20 50m Schoolslag j. junioren 2

Eindtijd

1	Ensger Kotterink	Wvz	0.35.76	94-03391	0.35.08a	I
---	------------------	-----	---------	----------	----------	---

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 20 50m Schoolslag j. junioren 2</u>					Eindtijd
2	Marijn van Zundert	MNC Dordrecht	0.33.98	94-00679	0.35.08b II
3	Max Spiering	Lac	0.36.30	94-02131	0.36.29 III
4	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.36.89	94-01095	0.37.41
5	Marijn Immerzeel	Pcg	0.38.51	94-01999	0.37.79
6	Quint Gerdes	Pcg	0.38.23	94-00263	0.37.86
7	Olivier Nass	Wvz	0.40.76	94-02933	0.38.31
8	Sietze Noorduyn	Pcg	0.38.57	94-04727	0.38.80
9	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.42.17	94-00943	0.39.41
10	Martijn Teske	LZ 1886-KartoenZ	0.41.86	94-01357	0.39.93
11	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	0.42.02	94-04797	0.40.50
	Jeffrey Bakker	v Uden de Gouwe	0.40.63	94-02317	ng
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.34.37	94-02625	afg.
	Tom van Beek	Poseidon'56	0.38.92	94-00607	

<u>Progr. nr. 21 50m Vlinderslag m. junioren 3</u>					Eindtijd
1	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.32.68	94-05062	0.31.60 I
2	Eefje Subroto	Wvz	0.32.17	94-00766	0.32.28a II
3	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.32.79	94-03562	0.32.28b III
4	Tanja van Essen	Wiekslag	0.32.71	94-04678	0.32.94
5	Yvette de Gier	De Columbiaan	0.32.85	94-02124	0.33.22
6	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	0.31.93	94-02712	0.33.34
7	Tania Jacobs	De Columbiaan	0.34.57	94-00864	0.33.89a
8	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.34.34	94-00222	0.33.89b
9	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	0.34.51	94-02040	0.34.90
10	Demi Kool	De Columbiaan	0.34.45	94-06308	0.35.02
11	Maaïke de Leeuw	v Uden de Gouwe	0.36.02	94-04486	0.35.35
12	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	0.35.80	94-02982	0.36.97
	Chiara Ligthart	Van Vliet Barracuda	0.34.45	94-00542	
	Jasmijn Ruijgrok	Wzk	0.36.43	94-01032	

<u>Progr. nr. 22 50m Vlinderslag j. junioren 3</u>					Eindtijd
1	Lars Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.28.53	93-00723	0.28.63 I
2	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	0.29.15	93-00773	0.28.91 II
3	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	0.30.66	93-01763	0.29.63a III
4	Jasper de Win	De Geul	0.30.28	93-01293	0.29.63b
5	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.30.51	93-00615	0.30.44
6	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	0.31.48	93-03269	0.31.50
7	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.31.91	93-01157	0.31.88
8	Remon van Mil	Wvz	0.32.49	93-01159	0.31.92
9	Wessel de Jong	Wvz	0.32.82	93-00229	0.32.06
10	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.32.95	93-04133	0.32.28a
11	Jonathan Cassuto	ZV Sassenheim	0.32.98	93-00729	0.32.28b
12	Rolf Boers	v Uden de Gouwe	0.33.33	93-01555	0.32.68
	Tarik Faria	Lac	0.32.88	93-04223	
	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.31.76	93-03469	

<u>Progr. nr. 23 50m Rugslag m. jeugd 1</u>					Eindtijd
1	Ela Hutten	MNC Dordrecht	0.32.48	93-00354	0.33.15 I
2	Milou Julicher	Wiekslag	0.32.84	93-01320	0.33.24 II
3	Danica Koedoot	zc De Schotejil	0.33.25	93-01034	0.33.69 III
4	Vera van Delden	Wvz	0.34.13	93-01308	0.33.73

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 23 50m Rugslag m. jeugd 1</u>					Eindtijd
5	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	0.32.79	93-06344	0.33.82
6	Fleur Hamilton	Wvz	0.33.23	93-02038	0.34.19
7	Kiki Klerks	Wiekslag	0.33.76	93-01764	0.34.43
8	Géke Heinsbroek	Wvz	0.35.95	93-00312	0.34.57
9	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.34.26	93-00344	0.34.70
10	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	0.35.54	93-01842	0.35.40
11	Marit Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	0.36.16	93-02470	0.36.54
12	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	0.37.59	93-05880	0.36.69
	Tamara Boeff	De Columbiaan	0.32.52	93-01930	
	Marjolein van Kleef	LZ 1886-KartoenZ	0.34.38	93-01398	

<u>Progr. nr. 24 50m Rugslag j. junioren 4</u>					Eindtijd
1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.29.10	92-02127	0.29.30 I
2	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.30.54	92-04323	0.29.85 II
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.31.30	92-00145	0.30.39 III
4	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.29.82	92-03479	0.30.60
5	Victor Poot	ZV Vlaardingen	0.29.77	92-03651	0.30.84
6	Jeremy Slob	Pcg	0.30.58	92-04639	0.31.25
7	Jeroen Baars	Poseidon'56	0.31.06	92-00031	0.31.77
8	Robin Iking	Pcg	0.32.70	92-00583	0.32.25
9	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.31.94	92-01569	0.32.42
10	Timo Suaka	DES	0.33.18	92-03715	0.33.48
11	Jelle Blok	Wvz	0.32.23	92-05179	0.35.09
	Mark Costeris	zc De Schotejil	0.27.82	92-02327	afg.
	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	0.34.49	92-05385	
	Max Punt	DES	0.32.73	92-06769	

<u>Progr. nr. 25 50m Vrijeslag m. jeugd 2</u>					Eindtijd
1	Joëlle Scheps	v Uden de Gouwe	0.28.22	92-02364	0.27.62 I
2	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.27.52	92-04076	0.27.88 II
3	Vivianne van den Broek	Wiekslag	0.28.08	92-00302	0.28.11a III
4	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	0.27.54	92-04102	0.28.11b
5	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	0.29.59	92-00964	0.29.02
6	Lisa Edelaar	De Columbiaan	0.28.90	92-00488	0.29.10
7	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.29.26	92-02144	0.29.57
8	Shirley Koek	LZ 1886-KartoenZ	0.30.15	92-03262	0.29.87
9	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.29.09	92-07520	0.30.13
10	Silje Welsh	Wzk	0.29.73	92-06488	0.31.08
11	Tessa Kerkvliet	LZ 1886-KartoenZ	0.30.29	92-02428	0.31.49a
12	Cherita Bogaard	Pcg	0.30.79	92-04750	0.31.49b
	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.29.14	92-02858	
	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.30.11	92-02130	

<u>Progr. nr. 26 50m Vrijeslag j. jeugd 1 / 2</u>					Eindtijd
1	Sebastian Rosendaal	zc De Schotejil	0.24.22	91-01947	0.24.43 I
2	Steven Nonnekes	Van Vliet Barracuda	0.24.34	90-03749	0.24.51 II
3	Bastiaan Lijesen	Van Vliet Barracuda	0.24.57	90-01819	0.24.66 III
4	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.25.77	90-02663	0.25.07
5	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.25.04	91-01899	0.25.26
6	Quinten Hompus	Zpb H&I	0.25.15	91-00957	0.25.45
7	Marcel Noordermeer	Zob'66	0.26.23	90-03455	0.25.60

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 26 50m Vrijeslag j. jeugd 1 / 2</u>					Eindtijd
8	Aschwin van Zoest	LZ 1886-KartoenZ	0.25.97	91-02677	0.25.79
9	Sander Beekman	De Columbiaan	0.25.96	91-00079	0.25.88
10	Leen van der Plaat	Wiekslag	0.25.60	90-02291	0.25.94
	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	0.24.28	90-02525	AA
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.25.95	91-01809	ng za
	Thomas Kersten	Wvz	0.25.98	90-01515	ng
	Maurits Brandt	Zob'66	0.26.98	91-00277	

<u>Progr. nr. 27 50m Schoolslag m. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
1	Inger Wouters	Wvz	0.34.67	89-04826	0.34.75 I
2	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.37.06	90-01598	0.35.17 II
3	Daphne Roubos	De Columbiaan	0.33.96	90-03188	0.35.96 III
4	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.36.65	91-00972	0.36.86
5	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.36.37	89-01786	0.37.08
6	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.38.08	81-01290	0.37.48
7	Lis Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	0.37.80	91-01740	0.37.82
8	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	0.38.47	91-03358	0.38.64a
9	Mariska v.d. Tol	LZ 1886-KartoenZ	0.37.97	86-03558	0.38.64b
10	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda		89-02680	0.39.25
	Esther Nijgh	LZ 1886-KartoenZ	0.36.72	84-01758	afg.
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.39.95	91-00118	afg.
	Renate Elvers	Zpb H&I	0.39.71	91-05194	afg.
	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.36.09	88-03650	
	Danya Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.40.17	88-03100	

<u>Progr. nr. 28 50m Schoolslag j. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
1	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	0.30.57	88-01297	0.30.65 I
2	Alf van de Knoop	DES	0.30.77	83-01153	0.30.72 II
3	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.31.41	86-01035	0.31.54a III
4	Thierry van de Spek	De Columbiaan	0.31.17	89-02969	0.31.54b
5	Davey de Vos	v Uden de Gouwe	0.31.64	89-03451	0.31.80
6	Pelger de Jong	ZV Vlaardingen	0.31.36	88-01733	0.31.93
7	Mark Baars	Poseidon'56	0.31.58	85-00059	0.32.06
8	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	0.32.17	83-01331	0.32.84a
9	Stefan Groeneweg	MNC Dordrecht	0.32.25	89-01039	0.32.84b
10	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	0.32.84	84-00067	0.33.22
11	Jimmy Hendriksen	DES	0.32.73	89-01201	0.33.38
12	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.33.70	86-01979	0.33.47
	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	0.33.07	84-00309	
	Roderik Meijers	Zob'66	0.33.47	86-02063	

<u>Progr. nr. 29 50m Vlinderslag m. minioren 5</u>					Eindtijd
1	Malka Reuben	ZC Ooievaar (SG)	0.38.22	97-03992	0.38.35 I
2	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.39.55	97-00206	0.38.64 II
3	Nine Roman	LZ 1886-KartoenZ	0.41.86	97-02310	0.39.39 III
4	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.39.97	97-01210	0.39.57a
5	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	0.39.37	97-00332	0.39.57b
6	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	0.41.47	97-00712	0.40.42
7	Indah Hijmans	Zob'66	0.40.08	97-03152	0.41.30
8	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.41.17	97-01372	0.42.50
9	Senna Pols	de Zeehond '73	0.44.70	97-00012	0.43.11

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 29 50m Vlinderslag m. minioren 5</u>					Eindtijd
10	Angelique van Vark	v Uden de Gouwe	0.45.84	97-01478	0.43.62
11	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	0.42.74	97-00494	0.43.91
	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.43.83	97-01348	AA
	Lisa Postma	de Zijl/LGB	0.42.10	97-01588	
	Nacinda Paap	Wvz	0.46.62	97-01684	

<u>Progr. nr. 30 50m Vlinderslag j. minioren 6</u>					Eindtijd
1	Yamiko Steenhoek	Zob'66	0.33.20	96-00987	0.32.56 I
2	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.38.08	96-00553	0.35.57 II
3	Erik van Lopik	Pcg	0.36.21	96-03419	0.36.11 III
4	Timo van der Ende	Wvz	0.37.71	96-01979	0.36.63
5	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	0.39.57	96-02547	0.38.64
6	Julien Vignal	ZC Ooievaar (SG)	0.39.51	96-02479	0.39.10
7	Tino Buitendijk	Lac	0.43.36	96-01253	0.39.44
8	Kevin Naarendorp	Poseidon'56	0.38.26	96-00577	0.39.84
9	Joeri Jacobs	De Columbiaan	0.44.04	96-00049	0.42.65
10	Yoram Waarsing	Zoetermeer	0.42.48	96-01271	0.45.69
11	Stanley Klerks	Wvz	0.46.45	96-00809	0.47.46
	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	0.39.24	96-03257	0.38.59 VH
	Luc Esmeijer	Zoetermeer	0.43.03	96-00855	
	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	0.45.45	96-00347	

<u>Progr. nr. 31 50m Rugslag m. junioren 1</u>					Eindtijd
1	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	0.35.31	96-00604	0.34.91 I
2	Nicole Bennis	Wvz	0.36.34	96-00470	0.36.20 II
3	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	0.37.14	96-01596	0.36.48 III
4	Mariska Teske	LZ 1886-KartoënZ	0.36.83	96-01712	0.36.87
5	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.37.77	96-01070	0.37.63
6	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.38.06	96-00174	0.38.19
7	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.39.54	96-01098	0.39.07
8	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.37.69	96-00106	0.39.39
9	Nicky Deijl	Zob'66	0.40.42	96-01360	0.39.75
10	Joyce Penedo	De Columbiaan	0.41.03	96-02918	0.40.04
11	Carina Klees	Wvz	0.39.60	96-02680	0.40.17
12	Sanne van Es	Wvz	0.41.68	96-00404	0.41.76
	Ymke Kluiwstra	LZ 1886-KartoënZ	0.40.79	96-00186	
	Rachael Kretsch	Wzk	0.41.29	96-02904	

<u>Progr. nr. 32 50m Rugslag j. junioren 1</u>					Eindtijd
1	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.33.29	95-00299	0.33.76 I
2	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	0.35.03	95-03781	0.34.64 II
3	Ivar Veldscholte	Zpb H&I	0.36.07	95-02657	0.35.35 III
4	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.37.03	95-02289	0.35.69
5	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	0.36.78	95-01907	0.35.76
6	Jakub Foytl	DES	0.39.53	95-04687	0.36.06
7	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	0.35.76	95-03067	0.36.88
8	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	0.36.30	95-00401	0.37.13
9	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.39.30	95-02403	0.37.14a
10	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	0.37.62	95-02167	0.37.14b
11	Damon Jongeleen	De Columbiaan	0.36.33	95-01023	0.37.94
12	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	0.38.40	95-02567	0.38.77

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 32 50m Rugslag j. junioren 1

Eli Weisz	ZV Vlaardingen	0.38.45	95-02027	
Johnno Peters	Wiekslag	0.36.84	95-01295	

Eindtijd

Progr. nr. 33 50m Vrijeslag m. junioren 2

1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.27.89	95-00924	0.28.24 I
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.30.50	95-00724	0.29.40 II
3	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	0.31.25	95-01796	0.31.20 III
4	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.32.39	95-03472	0.31.55
5	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.31.67	95-02988	0.31.78
6	Myrthe van Gestel	LZ 1886-Kartoenz	0.31.62	95-04938	0.32.11
7	Pietermel Braam	de Zijl/LGB	0.32.00	95-01610	0.32.39
8	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.32.62	95-01318	0.32.61
9	Kris Hutten	MNC Dordrecht	0.32.16	95-00688	0.32.91
10	Sanne van Rijs	v Uden de Gouwe	0.33.39	95-00082	0.33.43
11	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.32.07	95-04364	0.33.65
12	Natasja Boers	De Columbiaan	0.33.53	95-01560	0.33.74
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.33.12	95-02362	ng
	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.34.13	95-05248	

Eindtijd

Progr. nr. 34 50m Vrijeslag j. junioren 2

1	Ensger Kotterink	Wvz	0.26.60	94-03391	0.26.13 I
2	Olivier Nass	Wvz	0.27.95	94-02933	0.28.08 II
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.29.58	94-00943	0.28.19 III
4	Martijn Teske	LZ 1886-Kartoenz	0.28.57	94-01357	0.28.51
5	Quint Gerdes	Pcg	0.30.08	94-00263	0.29.25
6	Marijn van Zundert	MNC Dordrecht	0.29.12	94-00679	0.29.60
7	Max Spiering	Lac	0.29.81	94-02131	0.29.78
8	Sietze Noorduynd	Pcg	0.29.58	94-04727	0.29.84
9	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.30.47	94-01095	0.29.96
10	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	0.31.35	94-04797	0.30.09
11	Marijn Immerzeel	Pcg	0.29.91	94-01999	0.30.40
	Jeffrey Bakker	v Uden de Gouwe	0.31.64	94-02317	ng
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.26.51	94-02625	afg.
	Tom van Beek	Poseidon'56	0.29.69	94-00607	

Eindtijd

Progr. nr. 35 50m Schoolslag m. junioren 3

1	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	0.36.29	94-02712	0.36.47 I
2	Yvette de Gier	De Columbiaan	0.36.80	94-02124	0.37.30 II
3	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.36.86	94-03562	0.37.57 III
4	Eefje Subroto	Wvz	0.39.70	94-00766	0.38.30
5	Tania Jacobs	De Columbiaan	0.37.68	94-00864	0.38.34
6	Maaïke de Leeuw	v Uden de Gouwe	0.39.73	94-04486	0.39.04
7	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.41.46	94-05062	0.39.66
8	Tanja van Essen	Wiekslag	0.39.42	94-04678	0.39.82
9	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.38.23	94-00222	0.40.07
10	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	0.39.39	94-02982	0.40.41
11	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	0.41.47	94-02040	0.41.79
12	Demi Kool	De Columbiaan	0.43.38	94-06308	0.45.19
	Chiara Ligthart	Van Vliet Barracuda	0.39.82	94-00542	
	Jasmijn Ruijgrok	Wzk	0.40.92	94-01032	

Eindtijd

Districts Sprint

Progr. nr. 36 50m Schoolsleg j. junioren 3

					Eindtijd
1	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	0.33.85	93-00773	0.33.28a I
2	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	0.33.86	93-01763	0.33.28b II
3	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.35.86	93-01157	0.34.57 III
4	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.35.19	93-04133	0.35.00
5	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.35.15	93-00615	0.35.09
6	Jasper de Win	De Geul	0.34.82	93-01293	0.35.38
7	Rolf Boers	v Uden de Gouwe	0.37.05	93-01555	0.35.84
8	Jonathan Cassuto	ZV Sassenheim	0.36.08	93-00729	0.36.20
9	Lars Sieval	LZ 1886-KartoensZ	0.37.05	93-00723	0.37.37
10	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	0.37.97	93-03269	0.37.99
11	Wessel de Jong	Wvz	0.37.88	93-00229	0.38.11
12	Remon van Mil	Wvz	0.37.92	93-01159	0.38.96
	Tarik Faria	Lac	0.41.43	93-04223	
	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.35.78	93-03469	

Progr. nr. 37 50m Vlindersleg m. jeugd 1

					Eindtijd
1	Milou Julicher	Wiekslag	0.30.43	93-01320	0.30.98 I
2	Géke Heinsbroek	Wvz	0.31.71	93-00312	0.31.28 II
3	Vera van Delden	Wvz	0.31.99	93-01308	0.31.64 III
4	Ela Hutten	MNC Dordrecht	0.31.12	93-00354	0.31.73
5	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	0.31.20	93-06344	0.31.82
6	Marit Schoffemeer	ZPCNumansdorp	0.32.07	93-02470	0.32.44
7	Kiki Klerks	Wiekslag	0.32.50	93-01764	0.32.62
8	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoensZ	0.33.16	93-01842	0.33.11a
9	Fleur Hamilton	Wvz	0.33.54	93-02038	0.33.11b
10	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.32.71	93-00344	0.33.16a
11	Karliens Veldscholte	Zpb H&I	0.32.45	93-05880	0.33.16b
12	Danica Koedoot	zc De Schotejil	0.32.56	93-01034	0.33.89
	Tamara Boeff	De Columbiaan	0.37.70	93-01930	
	Marjolein van Kleef	LZ 1886-KartoensZ	0.35.48	93-01398	

Progr. nr. 38 50m Vlindersleg j. junioren 4

					Eindtijd
1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.29.28	92-02127	0.28.49a I
2	Jeroen Baars	Poseidon'56	0.29.23	92-00031	0.28.49b II
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.29.95	92-00145	0.29.10 III
4	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886-KartoensZ	0.29.44	92-04323	0.29.23
5	Jelle Blok	Wvz	0.29.08	92-05179	0.29.82
6	Victor Poot	ZV Vlaardingen	0.30.57	92-03651	0.30.07
7	Timo Suaka	DES	0.29.71	92-03715	0.30.41
8	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.30.84	92-01569	0.30.50
9	Robin Iking	Pcg	0.31.18	92-00583	0.30.82
10	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.30.20	92-03479	0.30.96
11	Jeremy Slob	Pcg	0.31.18	92-04639	0.31.39
	Mark Costeris	zc De Schotejil	0.26.36	92-02327	afg.
	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	0.30.11	92-05385	
	Max Punt	DES	0.31.12	92-06769	

Progr. nr. 39 50m Rugslag m. jeugd 2

					Eindtijd
1	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	0.30.82	92-04102	0.30.89 I
2	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.30.92	92-04076	0.31.28 II
3	Joëlle Scheps	v Uden de Gouwe	0.32.82	92-02364	0.32.64 III

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 39 50m Rugslag m. jeugd 2</u>					Eindtijd
4	Vivianne van den Broek	Wiekslag	0.32.73	92-00302	0.33.28
5	Lisa Edelaar	De Columbiaan	0.32.46	92-00488	0.33.84
6	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	0.33.48	92-00964	0.34.24
7	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.34.69	92-02144	0.34.35
8	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.34.64	92-07520	0.35.76
9	Shirley Koek	LZ 1886-KartoenZ	0.34.93	92-03262	0.36.24
10	Tessa Kerkvliet	LZ 1886-KartoenZ	0.35.89	92-02428	0.36.29
11	Cherita Bogaard	Pcg	0.35.96	92-04750	0.37.37
	Silje Welsh	Wzk	0.37.20	92-06488	ng
	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.37.72	92-02858	
	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.37.20	92-02130	

<u>Progr. nr. 40 50m Rugslag j. jeugd 1 / 2</u>					Eindtijd
1	Bastiaan Lijesen	Van Vliet Barracuda	0.26.91	90-01819	0.27.59 I
2	Steven Nonnekes	Van Vliet Barracuda	0.29.27	90-03749	0.29.32 II
3	Leen van der Plaat	Wiekslag	0.29.02	90-02291	0.29.34 III
4	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.29.93	90-02663	0.30.00
5	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	0.29.02	90-02525	0.30.33
6	Aschwin van Zoest	LZ 1886-KartoenZ	0.30.44	91-02677	0.30.41
7	Sander Beekman	De Columbiaan	0.30.11	91-00079	0.30.44
8	Marcel Noordermeer	Zob'66	0.31.07	90-03455	0.30.88
9	Quinten Hompus	Zpb H&I	0.30.09	91-00957	0.31.14
10	Sebastiaan Rosendaal	zc De Schotejil	0.31.59	91-01947	0.31.52
11	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.31.77	91-01899	0.32.09
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.29.51	91-01809	ng za
	Thomas Kersten	Wvz	0.30.86	90-01515	ng
	Maurits Brandt	Zob'66	0.30.73	91-00277	

<u>Progr. nr. 41 50m Vrijeslag m. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.27.13	90-01598	0.27.59 I
2	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.27.31	89-01786	0.28.52 II
3	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.28.26	81-01290	0.28.81 III
4	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.28.95	91-00972	0.29.37
5	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda		89-02680	0.29.41a
6	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	0.28.28	91-03358	0.29.41b
7	Mariska v.d. Tol	LZ 1886-KartoenZ	0.27.73	86-03558	0.30.19
8	Daphne Roubos	De Columbiaan	0.29.23	90-03188	0.30.65
	Lis Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	0.28.67	91-01740	AA
	Inger Wouters	Wvz	0.28.43	89-04826	AA
	Esther Nijgh	LZ 1886-KartoenZ	0.27.81	84-01758	afg.
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.28.27	91-00118	afg.
	Renate Elvers	Zpb H&I	0.28.11	91-05194	afg.
	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.29.36	88-03650	
	Danya Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.28.10	88-03100	

<u>Progr. nr. 42 50m Vrijeslag j. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
1	Alf van de Knoop	DES	0.24.26	83-01153	0.24.31 I
2	Pelger de Jong	ZV Vlaardingen	0.25.20	88-01733	0.25.01 II
3	Mark Baars	Poseidon'56	0.24.68	85-00059	0.25.09 III
4	Stefan Groeneweg	MNC Dordrecht	0.24.79	89-01039	0.25.16
5	Jimmy Hendriksen	DES	0.24.26	89-01201	0.25.24

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 42 50m Vrijeslag j. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
6	Davey de Vos	v Uden de Gouwe	0.25.97	89-03451	0.25.28
7	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	0.24.86	84-00067	0.25.34
8	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.25.02	86-01979	0.25.39
9	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	0.25.18	88-01297	0.25.55a
10	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	0.25.30	83-01331	0.25.55b
11	Thierry van de Spek	De Columbiaan	0.26.57	89-02969	0.26.19
12	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.25.61	86-01035	0.26.28
	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	0.24.23	84-00309	
	Roderik Meijers	Zob'66	0.25.32	86-02063	

<u>Progr. nr. 43 50m Schoolslag m. minioren 5</u>					Eindtijd
1	Senna Pols	de Zeehond '73	0.43.71	97-00012	0.43.25a I
2	Joelle Geerts	Poseidon'56	0.42.60	97-00206	0.43.25b II
3	Annelotte Mulder	De Columbiaan	0.44.62	97-01348	0.44.33 III
4	Angelique van Vark	v Uden de Gouwe	0.45.08	97-01478	0.45.23
5	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	0.45.30	97-00332	0.46.02
6	Indah Hijmans	Zob'66	0.47.55	97-03152	0.47.06
7	Malka Reuben	ZC Ooievaar (SG)	0.45.60	97-03992	0.47.15
8	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	0.46.45	97-00494	0.47.31
9	Daphne Scheurwater	Wiekslag	0.46.77	97-01372	0.47.65
10	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	0.49.04	97-00712	0.47.78
11	Kelly de Jonge	Poseidon'56	0.46.89	97-01210	0.48.40
12	Nine Roman	LZ 1886-KartoenZ	0.50.79	97-02310	0.51.37
	Lisa Postma	de Zijl/LGB	0.51.30	97-01588	
	Nacinda Paap	Wvz	0.46.36	97-01684	

<u>Progr. nr. 44 50m Schoolslag j. minioren 6</u>					Eindtijd
1	Yamiko Steenhoek	Zob'66	0.39.74	96-00987	0.39.76 I
2	Timo van der Ende	Wvz	0.40.94	96-01979	0.40.92 II
3	Stanley Klerks	Wvz	0.43.25	96-00809	0.43.10 III
4	Tino Buitendijk	Lac	0.43.12	96-01253	0.43.46
5	Kevin Naarendorp	Poseidon'56	0.42.99	96-00577	0.44.18
6	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	0.43.29	96-00553	0.44.78
7	Erik van Lopik	Pcg	0.44.38	96-03419	0.44.88
8	Yoram Waarsing	Zoetermeer	0.43.30	96-01271	0.45.88
9	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	0.46.54	96-02547	0.46.86
10	Joeri Jacobs	De Columbiaan	0.44.84	96-00049	0.47.43
11	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	0.46.74	96-03257	0.47.96
	Julien Vignal	ZC Ooievaar (SG)	0.47.73	96-02479	0.48.90 SA
	Luc Esmeijer	Zoetermeer	0.43.36	96-00855	
	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	0.46.45	96-00347	

<u>Progr. nr. 45 50m Vlinderslag m. junioren 1</u>					Eindtijd
1	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	0.33.73	96-00604	0.34.09 I
2	Marcella van der Ent	Poseidon'56	0.35.74	96-00174	0.34.24 II
3	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	0.36.59	96-01098	0.35.34 III
4	Ilse van Beelen	De Columbiaan	0.37.33	96-00106	0.35.53
5	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	0.35.73	96-01596	0.35.90
6	Joyce Penedo	De Columbiaan	0.38.01	96-02918	0.36.47
7	Mariska Teske	LZ 1886-KartoenZ	0.37.95	96-01712	0.37.11
8	Nicole Bennis	Wvz	0.37.20	96-00470	0.37.54

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 45 50m Vlinderslag m. junioren 1</u>					Eindtijd
9	Anouk Hesseling	De Columbiaan	0.38.12	96-01070	0.37.85
10	Nicky Deijl	Zob'66	0.37.59	96-01360	0.38.11
11	Carina Klees	Wvz	0.39.45	96-02680	0.39.99
12	Sanne van Es	Wvz	0.39.77	96-00404	0.41.67
	Ymke Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.40.84	96-00186	
	Rachael Kretsch	Wzk	0.41.10	96-02904	

<u>Progr. nr. 46 50m Vlinderslag j. junioren 1</u>					Eindtijd
1	Jakub Foytl	DES	0.33.25	95-04687	0.32.92 I
2	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	0.34.57	95-02289	0.33.19a II
3	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	0.33.64	95-01907	0.33.19b III
4	Mike Bravenboer	Poseidon'56	0.34.35	95-00299	0.33.66
5	Ivar Veldscholte	Zpb H&I	0.33.51	95-02657	0.33.89a
6	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	0.34.86	95-03781	0.33.89b
7	Arno Kamminga	De Columbiaan	0.34.97	95-02403	0.34.38
8	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	0.35.77	95-03067	0.35.18
9	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	0.36.04	95-00401	0.37.45
10	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	0.35.80	95-02567	0.37.86
11	Damon Jongeleen	De Columbiaan	0.39.17	95-01023	0.37.97
12	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	0.39.16	95-02167	0.38.39
	Eli Weisz	ZV Vlaardingen	0.37.53	95-02027	
	Johnno Peters	Wiekslag	0.43.00	95-01295	

<u>Progr. nr. 47 50m Rugslag m. junioren 2</u>					Eindtijd
1	Lin he Yu	Poseidon'56	0.32.29	95-00924	0.33.30 I
2	Natasja Boers	De Columbiaan	0.34.93	95-01560	0.35.23 II
3	Sanne Huijsmans	zc De Schoteijl	0.34.98	95-01796	0.35.41 III
4	Pieterneel Braam	de Zijl/LGB	0.35.18	95-01610	0.35.44
5	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	0.37.63	95-00724	0.36.81
6	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	0.37.00	95-01318	0.36.98
7	Liselotte Mulder	De Columbiaan	0.39.72	95-03472	0.37.36
8	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	0.38.20	95-04364	0.37.62
9	Sanne van Rijs	v Uden de Gouwe	0.37.42	95-00082	0.37.88
10	Kris Hutten	MNC Dordrecht	0.36.34	95-00688	0.37.98
11	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	0.39.04	95-02988	0.38.64
12	Myrthe van Gestel	LZ 1886-KartoenZ	0.37.77	95-04938	0.39.39
	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	0.36.33	95-02362	ng
	Carlijn Huesken	ZC Ooievaar (SG)	0.36.82	95-05248	

<u>Progr. nr. 48 50m Rugslag j. junioren 2</u>					Eindtijd
1	Ensgar Kotterink	Wvz	0.31.80	94-03391	0.30.71 I
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.34.14	94-00943	0.32.28 II
3	Martijn Teske	LZ 1886-KartoenZ	0.34.83	94-01357	0.34.62 III
4	Quint Gerdes	Pcg	0.36.44	94-00263	0.35.81
5	Olivier Nass	Wvz	0.36.89	94-02933	0.35.86
6	Rick de Waard	de Zeehond '73	0.37.11	94-01095	0.36.91
7	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	0.38.89	94-04797	0.37.15
8	Marijn Immerzeel	Pcg	0.35.32	94-01999	0.37.26
9	Max Spiering	Lac	0.37.08	94-02131	0.37.43
10	Marijn van Zundert	MNC Dordrecht	0.36.22	94-00679	0.38.02
11	Sietze Noorduyn	Pcg	0.40.56	94-04727	0.38.75

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 48 50m Rugslag j. junioren 2

					Eindtijd
Jeffrey Bakker	v Uden de Gouwe	0.38.59	94-02317		ng
Tom van de Putte	MNC Dordrecht	0.32.44	94-02625		afg.
Tom van Beek	Poseidon'56	0.36.48	94-00607		

Progr. nr. 49 50m Vrijeslag m. junioren 3

					Eindtijd
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.27.74	94-03562	0.28.84 I
2	Tanja van Essen	Wiekslag	0.29.16	94-04678	0.29.42 II
3	Eefje Subroto	Wvz	0.29.45	94-00766	0.29.57 III
4	Tania Jacobs	De Columbiaan	0.29.63	94-00864	0.29.65
5	Jara Schmidt	De Columbiaan	0.30.52	94-05062	0.30.24
6	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	0.30.48	94-02040	0.30.54
7	Yvette de Gier	De Columbiaan	0.30.42	94-02124	0.30.60
8	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	0.30.44	94-02982	0.31.35a
9	Maaïke de Leeuw	v Uden de Gouwe	0.30.92	94-04486	0.31.35b
10	Alinda Damsteegt	Poseidon'56	0.30.67	94-00222	0.31.51
11	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	0.30.21	94-02712	0.31.60
12	Demi Kool	De Columbiaan	0.30.23	94-06308	0.32.10
	Chiara Ligthart	Van Vliet Barracuda	0.31.08	94-00542	
	Jasmijn Ruijgrok	Wzck	0.31.66	94-01032	

Progr. nr. 50 50m Vrijeslag j. junioren 3

					Eindtijd
1	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	0.25.73	93-00773	0.25.78 I
2	Jasper de Win	De Geul	0.26.74	93-01293	0.27.07 II
3	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	0.26.90	93-01763	0.27.48 III
4	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	0.27.41	93-00615	0.27.67
5	Jonathan Cassuto	ZV Sassenheim	0.27.99	93-00729	0.27.76
6	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	0.27.64	93-01157	0.27.81
7	Rafael Roos	ZC Ooievaar (SG)	0.27.95	93-04133	0.27.82a
8	Remon van Mil	Wvz	0.28.10	93-01159	0.27.82b
9	Wessel de Jong	Wvz	0.29.19	93-00229	0.28.45
10	Rolf Boers	v Uden de Gouwe	0.29.75	93-01555	0.28.48
11	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	0.29.64	93-03269	0.29.85
	Lars Sieval	LZ 1886-KartoënZ	0.25.51	93-00723	AA
	Tarik Faria	Lac	0.30.54	93-04223	
	Leendert Valstar	ZV Westland Dijkglas	0.27.85	93-03469	

Progr. nr. 51 50m Schoolslag m. jeugd 1

					Eindtijd
1	Géke Heinsbroek	Wvz	0.37.55	93-00312	0.37.54 I
2	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoënZ	0.38.29	93-01842	0.37.75 II
3	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	0.37.38	93-05880	0.37.85 III
4	Ela Hutten	MNC Dordrecht	0.36.11	93-00354	0.37.91
5	Fleur Hamilton	Wvz	0.38.30	93-02038	0.39.11
6	Milou Julicher	Wiekslag	0.43.35	93-01320	0.40.27
7	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	0.41.43	93-00344	0.40.90
8	Vera van Delden	Wvz	0.40.64	93-01308	0.41.27
9	Marit Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	0.41.45	93-02470	0.41.37
10	Danica Koedoot	zc De Schotejil	0.44.13	93-01034	0.41.80
11	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	0.43.72	93-06344	0.43.78
	Kiki Klerks	Wiekslag	0.41.45	93-01764	AA
	Tamara Boeff	De Columbiaan	0.40.31	93-01930	
	Marjolein van Kleef	LZ 1886-KartoënZ	0.40.86	93-01398	

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 51 50m Schoolslag m. jeugd 1

Eindtijd

Progr. nr. 52 50m Schoolslag j. junioren 4

Eindtijd

1	Timo Suaka	DES	0.33.54	92-03715	0.33.19	I
2	Robin Iking	Pcg	0.33.76	92-00583	0.33.48	II
3	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.33.31	92-01569	0.33.64	III
4	Jeroen Baars	Poseidon'56	0.33.59	92-00031	0.35.05	
5	Victor Poot	ZV Vlaardingen	0.34.22	92-03651	0.35.07	
6	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.35.48	92-02127	0.35.46	
7	Jeremy Slob	Pcg	0.35.18	92-04639	0.35.51	
8	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.36.72	92-00145	0.36.42	
9	Koen Spaanderman	Zoetermeer	0.36.32	92-03479	0.36.72	
10	Jelle Blok	Wvz	0.35.10	92-05179	0.38.48	
11	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886-KartoenZ	0.39.39	92-04323	0.39.54	
	Mark Costeris	zc De Schotejil	0.37.05	92-02327	afg.	
	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	0.38.02	92-05385		
	Max Punt	DES	0.36.06	92-06769		

Progr. nr. 53 50m Vlinderslag m. jeugd 2

Eindtijd

1	Vivianne van den Broek	Wiekslag	0.29.78	92-00302	0.30.72a	I
2	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.30.31	92-04076	0.30.72b	II
3	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	0.30.69	92-04102	0.30.72c	III
4	Joëlle Scheps	v Uden de Gouwe	0.31.29	92-02364	0.30.91	
5	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	0.32.10	92-00964	0.32.26	
6	Lisa Edelaar	De Columbiaan	0.33.62	92-00488	0.33.49	
7	Shirley Koek	LZ 1886-KartoenZ	0.32.28	92-03262	0.33.80	
8	Cherita Bogaard	Pcg	0.33.46	92-04750	0.33.92	
9	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	0.32.29	92-02144	0.34.57	
10	Tessa Kerkvliet	LZ 1886-KartoenZ	0.34.08	92-02428	0.35.36	
11	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	0.34.27	92-07520	0.36.55	
	Silje Welsh	Wzk	0.33.12	92-06488	ng	
	Ines Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.35.19	92-02858		
	Priscilla Appeldooren	Zoetermeer	0.35.76	92-02130		

Progr. nr. 54 50m Vlinderslag j. jeugd 1 / 2

Eindtijd

1	Sebastiaan Rosendaal	zc De Schotejil	0.26.80	91-01947	0.26.76	I
2	Steven Nonnekes	Van Vliet Barracuda	0.26.46	90-03749	0.26.85	II
3	Marcel Noordermeer	Zob'66	0.27.55	90-03455	0.27.20	III
4	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.27.74	91-01899	0.27.58	
5	Leen van der Plaat	Wiekslag	0.26.51	90-02291	0.27.80	
6	Bastiaan Lijesen	Van Vliet Barracuda	0.28.39	90-01819	0.27.85	
7	Sjoerd Sieval	LZ 1886-KartoenZ	0.28.40	90-02663	0.28.05	
8	Sander Beekman	De Columbiaan	0.28.64	91-00079	0.29.10	
9	Quinten Hompus	Zpb H&I	0.29.18	91-00957	0.29.97	
	Aschwin van Zoest	LZ 1886-KartoenZ	0.27.75	91-02677		AA
	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	0.26.16	90-02525		AA
	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.27.54	91-01809	ng za	
	Thomas Kersten	Wvz	0.28.00	90-01515	ng	
	Maurits Brandt	Zob'66	0.28.63	91-00277		

Progr. nr. 55 50m Rugslag m. senioren 1 en eerder

Eindtijd

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	0.29.74	90-01598	0.31.16	I
---	-------------------	------------------	---------	----------	---------	---

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 55 50m Rugslag m. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
2	Mariska v.d. Tol	LZ 1886-KartoenZ	0.31.04	86-03558	0.32.94 II
3	Lis Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	0.32.55	91-01740	0.32.96 III
4	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	0.32.48	81-01290	0.33.31
5	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	0.33.01	89-01786	0.33.82
6	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	0.33.80	91-00972	0.33.97
7	Sabine Lina	Van Vliet Barracuda		89-02680	0.34.00
8	Inger Wouters	Wvz	0.34.43	89-04826	0.35.42
9	Daphne Roubos	De Columbiaan	0.33.16	90-03188	0.35.47
10	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	0.36.59	91-03358	0.39.41
	Esther Nijgh	LZ 1886-KartoenZ	0.33.74	84-01758	afg.
	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	0.34.16	91-00118	afg.
	Renate Elvers	Zpb H&I	0.34.54	91-05194	afg.
	Sheri Rijnberge	MNC Dordrecht	0.34.84	88-03650	
	Danya Muilwijk	Van Vliet Barracuda	0.31.59	88-03100	

<u>Progr. nr. 56 50m Rugslag j. senioren 1 en eerder</u>					Eindtijd
1	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	0.28.16	84-00067	0.29.77 I
2	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	0.29.97	88-01297	0.29.94a II
3	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	0.31.02	86-01979	0.29.94b III
4	Alf van de Knoop	DES	0.28.74	83-01153	0.30.03
5	Mark Baars	Poseidon'56	0.27.99	85-00059	0.30.10
6	Thierry van de Spek	De Columbiaan	0.29.36	89-02969	0.30.23
7	Jimmy Hendriksen	DES	0.29.15	89-01201	0.30.38a
8	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	0.29.67	86-01035	0.30.38b
9	Kristiaan Lenos	LZ 1886-KartoenZ	0.30.58	83-01331	0.30.87
10	Stefan Groeneweg	MNC Dordrecht	0.30.19	89-01039	0.32.14a
11	Davey de Vos	v Uden de Gouwe	0.31.68	89-03451	0.32.14b
12	Pelger de Jong	ZV Vlaardingen	0.31.32	88-01733	0.32.46
	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	0.30.68	84-00309	
	Roderik Meijers	Zob'66	0.31.31	86-02063	

<u>Progr. nr. 57 Finale 100m Wisselslag m. minioren 5</u>				Eindtijd
	Joelle Geerts	Poseidon'56	97-00206	
	Jasmijn Bink	LZ 1886-KartoenZ	97-00332	
	Kelly de Jonge	Poseidon'56	97-01210	
	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	97-00712	
	Malka Reuben	ZC Ooievaar (SG)	97-03992	
	Angelique van Vark	v Uden de Gouwe	97-01478	

<u>Progr. nr. 58 Finale 100m Wisselslag j. minioren 6</u>				Eindtijd
1	Timo van der Ende	Wvz	96-01979	1.19.96 I
2	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	96-02547	1.22.13 II
3	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	96-00553	1.22.41 III
4	Erik van Lopik	Pcg	96-03419	1.22.82
5	Tino Buitendijk	Lac	96-01253	1.22.85
	Yamiko Steenhoek	Zob'66	96-00987	1.16.22 RC

<u>Progr. nr. 59 Finale 100m Wisselslag m. junioren 1</u>				Eindtijd
1	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	96-01596	1.16.38 I
2	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	96-00604	1.17.09 II
3	Marcella van der Ent	Poseidon'56	96-00174	1.17.22 III

Districts Sprint

<u>Vervolg Progr. nr. 59 Finale 100m Wisselslag m. junioren 1</u>				Eindtijd
4	Nicole Bennis	Wvz	96-00470	1.17.99
5	Ilse van Beelen	De Columbiaan	96-00106	1.19.38
6	Mariska Teske	LZ 1886-KartoenZ	96-01712	1.19.45

<u>Progr. nr. 60 Finale 100m Wisselslag j. junioren 1</u>				Eindtijd
1	Mike Bravenboer	Poseidon'56	95-00299	1.12.99 I
2	Jakub Foytl	DES	95-04687	1.14.54 II
3	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	95-02289	1.14.57 III
4	Lars Schoffelmeeer	ZPCNumansdorp	95-01907	1.15.91
5	Arno Kamminga	De Columbiaan	95-02403	1.15.92
6	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	95-03781	1.16.59

<u>Progr. nr. 61 Finale 100m Wisselslag m. junioren 2</u>				Eindtijd
1	Lin he Yu	Poseidon'56	95-00924	1.11.56 I
2	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	95-00724	1.16.18 II
3	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	95-01796	1.18.38 III
4	Liselotte Mulder	De Columbiaan	95-03472	1.19.70
5	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	95-02988	1.19.73
6	Natasja Boers	De Columbiaan	95-01560	1.20.13

<u>Progr. nr. 62 Finale 100m Wisselslag j. junioren 2</u>				Eindtijd
1	Ensgar Kotterink	Wvz	94-03391	1.06.59 I
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	94-00943	1.12.79a II
3	Martijn Teske	LZ 1886-KartoenZ	94-01357	1.12.79b III
4	Olivier Nass	Wvz	94-02933	1.13.26
5	Quint Gerdes	Pcg	94-00263	1.14.59
6	Rick de Waard	de Zeehond '73	94-01095	1.17.48

<u>Progr. nr. 63 Finale 100m Wisselslag m. junioren 3</u>				Eindtijd
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	94-03562	1.12.22 I
2	Eefje Subroto	Wvz	94-00766	1.12.69 II
3	Tania Jacobs	De Columbiaan	94-00864	1.13.00 III
4	Tanja van Essen	Wiekslag	94-04678	1.13.84
5	Jara Schmidt	De Columbiaan	94-05062	1.14.82
6	Yvette de Gier	De Columbiaan	94-02124	1.15.19

<u>Progr. nr. 64 Finale 100m Wisselslag j. junioren 3</u>				Eindtijd
1	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	93-00773	1.03.83 I
2	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	93-01763	1.05.48 II
3	Jasper de Win	De Geul	93-01293	1.08.40 III
4	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	93-00615	1.08.71
5	Jonathan Cassuto	ZV Sassenheim	93-00729	1.10.23
6	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	93-01157	1.10.66

<u>Progr. nr. 65 Finale 100m Wisselslag m. jeugd 1</u>				Eindtijd
1	Ela Hutten	MNC Dordrecht	93-00354	1.11.16 I
2	Géke Heinsbroek	Wvz	93-00312	1.11.51 II
3	Milou Julicher	Wiekslag	93-01320	1.11.88 III
4	Fleur Hamilton	Wvz	93-02038	1.12.70
5	Vera van Delden	Wvz	93-01308	1.12.72
6	Janet van der Poel	LZ 1886-KartoenZ	93-01842	1.14.44

Districts Sprint

Vervolg Progr. nr. 65 Finale 100m Wisselslag m. jeugd 1

Eindtijd

Progr. nr. 66 Finale 100m Wisselslag j. junioren 4

Eindtijd

1	Victor Poot	ZV Vlaardingen	92-03651	1.04.11	I
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	92-01569	1.05.14	II
3	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	92-02127	1.05.43	III
4	Eduard Bremmer	De Columbiaan	92-00145	1.06.94	
5	Robin Iking	Pcg	92-00583	1.07.01	
6	Jeroen Baars	Poseidon'56	92-00031	1.07.13	

Progr. nr. 67 Finale 100m Wisselslag m. jeugd 2

Eindtijd

1	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	92-04076	1.06.70	I
2	Joëlle Scheps	v Uden de Gouwe	92-02364	1.07.21	II
3	Kimberley Albers	ZV Vlaardingen	92-04102	1.09.73	III
4	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	92-00964	1.11.43	
5	Vivianne van den Broek	Wiekslag	92-00302	1.12.38	
6	Lisa Edelaar	De Columbiaan	92-00488	1.12.65	

Progr. nr. 68 Finale 100m Wisselslag j. jeugd 1 / 2

Eindtijd

1	Steven Nonnekes	Van Vliet Barracuda	90-03749	1.01.16	I
2	Sebastiaan Rosendaal	zc De Schotejil	91-01947	1.02.68	II
3	Marcel Noordermeer	Zob'66	90-03455	1.03.00	III
4	Bastiaan Lijesen	Van Vliet Barracuda	90-01819	1.03.32	
5	Sjoerd Sieval	LZ 1886-Kartoenz	90-02663	1.04.46	
6	Sander Beekman	De Columbiaan	91-00079	1.04.78	

Progr. nr. 69 Finale 100m Wisselslag m. senioren 1 en eerder

Eindtijd

1	Anja van der Hout	ZC Ooievaar (SG)	90-01598	1.07.44	I
2	Inger Wouters	Wvz	89-04826	1.09.98	II
3	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	81-01290	1.10.87	III
4	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	89-01786	1.11.01	
5	Sabine Gaspersz	ZC Ooievaar (SG)	91-00972	1.13.86	
	Mariska v.d. Tol	LZ 1886-Kartoenz	86-03558	ng za	

Progr. nr. 70 Finale 100m Wisselslag j. senioren 1 en eerder

Eindtijd

1	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	88-01297	1.01.18	I
2	Alf van de Knoop	DES	83-01153	1.01.63	II
3	Mark Baars	Poseidon'56	85-00059	1.02.09	III
4	Thierry van de Spek	De Columbiaan	89-02969	1.04.47	
5	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	86-01979	1.05.21	
	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen	84-00067	ng	