

Programmanr. 1  
19.1.08 - 13:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Erwin van Kooten	Van Uden-De Gouwe	9800983	<b>1:41.56</b>	48.30	1:41.56
2.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	9900285	<b>1:59.85</b>	56.35	1:59.85
3.	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	9800955	<b>2:00.51</b>	56.00	2:00.51
4.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	9900851	<b>2:04.83</b>	58.58	2:04.83
5.	Eric Koot	ZV Sassenheim	9801871	<b>2:10.63</b>	1:02.69	2:10.63
6.	Bernard Rivard	Widex GZC DONK	0000045	<b>2:15.31</b>	1:04.49	2:15.31
7.	Joeri Zonneveld	NZ&PC	9900509	<b>2:37.93</b>	1:15.43	2:37.93

Programmanr. 2  
19.1.08 - 13:37

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Saskia Koolen	De Watervogels	9900456	<b>1:39.53</b>	45.98	1:39.53
2.	Marit Ter Weeme	NZ&PC	9901840	<b>1:46.70</b>	47.57	1:46.70
3.	Suzanne Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	9900500	<b>2:12.80</b>	59.29	2:12.80
DIS	Sanne de Baas	NZ&PC	0000210			

*VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).*

Programmanr. 3  
19.1.08 - 13:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang	Geb.			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Danny Merkestijn	97	Van Uden-De Gouwe	<b>3:16.01</b>	49.00	1:38.91	2:34.36	3:16.01
2.	Floyd van Hoof	97	Van Vliet Barracuda	<b>3:16.72</b>	44.54	1:32.22	2:37.14	3:16.72
3.	Bart Cok	97	Van Uden-De Gouwe	<b>3:21.60</b>	46.67	1:37.57	2:37.26	3:21.60
4.	Rens Geurds	97	ZV Sassenheim	<b>3:24.31</b>	49.88	1:38.44	2:40.94	3:24.31
5.	Wessel van Kooten	97	Van Uden-De Gouwe	<b>3:26.38</b>	49.61	1:44.03	2:41.69	3:26.38
6.	Niek van Gent	97	ZV Sassenheim	<b>3:36.64</b>	54.75	1:47.46	2:50.33	3:36.64
7.	Luuk van Donk	97	Electrolux AZC	<b>3:44.20</b>	52.70			3:44.20
8.	Kevin Slagmolen	97	Van Vliet Barracuda	<b>3:45.88</b>	52.97	1:50.90	2:51.54	3:45.88
9.	Wesley vd Luit	97	ZV Sassenheim	<b>3:49.18</b>	56.47	1:52.51	2:58.11	3:49.18
10.	Martijn Tamis	97	Widex GZC DONK	<b>4:09.58</b>	1:02.51			4:09.58
DIS	Arthur Belt	97	Electrolux AZC	<b>4:00.70</b>	56.55	2:00.77	3:04.67	4:00.70

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

NG Nigel Kombrink 97 Widex GZC DONK

Programmanr. 4  
19.1.08 - 13:49

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Eileen Duits	Widex GZC DONK	9800842	<b>1:47.03</b>	51.03	1:47.03
2.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	9800224	<b>1:47.22</b>	51.45	1:47.22
3.	M. van den Heuvel	Widex GZC DONK	9801154	<b>2:01.75</b>	57.49	2:01.75
4.	Louse Foppen	De Watervogels	9802204	<b>2:06.60</b>	57.23	2:06.60
DIS	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	9803320			

*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).*

NG Larissa Ouweneel Widex GZC DONK 9800754

Programmanr. 5  
19.1.08 - 13:55

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Dennis Boon	Electrolux AZC	9603063	<b>1:28.56</b>	41.62 1:28.56
2.	Mark Dros	Widex GZC DONK	9601509	<b>1:28.82</b>	43.68 1:28.82
3.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	9601909	<b>1:29.28</b>	41.84 1:29.28
4.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	9600347	<b>1:35.83</b>	46.74 1:35.83
5.	Jan Morssink	Electrolux AZC	9602585	<b>1:38.46</b>	47.89 1:38.46
6.	Timo Korbee	NZ&PC	9601587	<b>1:39.51</b>	47.26 1:39.51
7.	Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	9601123	<b>1:41.86</b>	49.17 1:41.86
8.	Paul van Grol	Widex GZC DONK	9602951	<b>1:45.75</b>	50.71 1:45.75
9.	Hidde Verhoef	ZV Sassenheim	9601567	<b>2:00.73</b>	57.64 2:00.73

Programmanr. 6  
19.1.08 - 14:00

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Angelique van Vark	Van Uden-De Gouwe	9701478	<b>1:40.50</b>	48.34 1:40.50	
2.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	9700454	<b>1:42.49</b>	49.19 1:42.49	
3.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	9700494	<b>1:42.60</b>	47.18 1:42.60	
4.	Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	9700686	<b>1:46.69</b>	51.07 1:46.69	
5.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	9701426	<b>1:51.89</b>	52.89 1:51.89	
6.	Annelou de Jong	Widex GZC DONK	9701732	<b>1:51.99</b>	52.95 1:51.99	
7.	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	9702832	<b>1:54.39</b>	54.30 1:54.39	
8.	Janneke Radder	De Watervogels	9700136	<b>1:55.53</b>	53.44 1:55.53	
9.	Nadieh Berger	ZV Sassenheim	9703544	<b>1:56.59</b>	55.18 1:56.59	

Programmanr. 7  
19.1.08 - 14:05

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang		Geb.		Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bas Perik	95	Electrolux AZC	<b>2:24.89</b>	33.32	1:10.02	1:48.02	2:24.89
2.	Jeffrey Bakker	94	Van Uden-De Gouwe	<b>2:28.89</b>	34.00	1:11.83	1:51.00	2:28.89
3.	Max Hoogeveen	94	ZV Sassenheim	<b>2:31.78</b>	32.97	1:12.13	1:52.41	2:31.78
4.	Roan Hagebeek	94	Van Vliet Barracuda	<b>2:32.57</b>	36.67	1:15.01	1:54.26	2:32.57
5.	Toby v Zundert	95	ZV Sassenheim	<b>2:33.37</b>	35.33	1:14.37	1:54.55	2:33.37
6.	Robin vd Voort	95	ZV Sassenheim	<b>2:33.53</b>	35.21	1:15.18	1:56.09	2:33.53
7.	Kay de Kloet	94	Electrolux AZC	<b>2:35.63</b>	35.85	1:15.24	1:56.43	2:35.63
8.	Yannick van Kooten	95	Van Uden-De Gouwe	<b>2:39.22</b>	35.23	1:16.52	1:58.98	2:39.22
9.	Jorian Aantjes	94	Van Vliet Barracuda	<b>2:39.42</b>	36.82	1:17.82	1:59.51	2:39.42
10.	Niels de Jong	95	Van Uden-De Gouwe	<b>2:41.31</b>	37.07	1:18.19	2:00.57	2:41.31
11.	Nicolas Rivard	95	Widex GZC DONK	<b>2:43.02</b>	37.68	1:19.20	2:01.18	2:43.02
12.	Mike v.d. Beek	94	De Watervogels	<b>2:44.71</b>	36.91	1:18.95	2:02.45	2:44.71
13.	Daan Egberts	95	Electrolux AZC	<b>2:49.74</b>	38.49	1:21.36	2:06.44	2:49.74
14.	Rick v.d. Stam	95	De Watervogels	<b>2:53.54</b>	37.26	1:21.13	2:04.16	2:53.54
15.	Marc van Rij	95	Widex GZC DONK	<b>2:56.06</b>	38.93	1:25.15	2:13.62	2:56.06
16.	Pascal Rikkert	95	Van Vliet Barracuda	<b>2:57.03</b>	37.25	1:22.63	2:11.25	2:57.03
17.	Brian Gelderblom	95	Electrolux AZC	<b>2:57.78</b>	40.28	1:25.91	2:12.03	2:57.78
18.	Mark Houtman	95	Van Uden-De Gouwe	<b>3:02.23</b>	38.60	1:25.66	2:15.22	3:02.23
19.	Sander Pereboom	94	Widex GZC DONK	<b>3:02.63</b>	39.56	1:26.56	2:16.02	3:02.63
AFGEM	Stefan Steenbergen	95	Van Vliet Barracuda					

Programmanr. 8  
19.1.08 - 14:20

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Anouk van der Vlies	96	Widex GZC DONK	<b>2:33.00</b>	35.84	1:14.97	1:54.91	2:33.00
2.	Elisabeth Rivard	96	Widex GZC DONK	<b>2:39.30</b>	36.81	1:18.90	2:00.53	2:39.30
3.	Sanne van Rijs	95	Van Uden-De Gouwe	<b>2:41.59</b>	35.80	1:16.41	1:59.35	2:41.59
4.	Manon de Vos	95	Van Uden-De Gouwe	<b>2:48.29</b>	38.03	1:20.82	2:05.13	2:48.29
5.	Amber Blaauw	96	Electrolux AZC	<b>2:59.47</b>	40.41	1:26.08	2:12.44	2:59.47
6.	Laura van der Knaap	96	De Watervogels	<b>3:01.19</b>	38.81	1:27.09	2:16.06	3:01.19
7.	Kyra de Lange	95	Widex GZC DONK	<b>3:05.09</b>	40.68	1:28.93	2:18.12	3:05.09
8.	Liliana Jannink	96	Van Vliet Barracuda	<b>3:05.86</b>	42.04	1:29.32	2:18.92	3:05.86
9.	M. van Bergen van der Grijp	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:07.54</b>	41.40	1:29.43	2:20.65	3:07.54
10.	Danielle Hogervorst	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:09.63</b>	40.89	1:29.54	2:20.35	3:09.63
11.	Sanne Kruijer	95	ZV Sassenheim	<b>3:11.32</b>	41.60	1:30.39	2:20.39	3:11.32
12.	Debbie Willebrands	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:11.40</b>	41.86	1:31.11	2:22.47	3:11.40
13.	Amanda Sels	96	Van Uden-De Gouwe	<b>3:15.29</b>	43.61	1:33.85	2:26.86	3:15.29
14.	Milou Hoogboom	96	Van Uden-De Gouwe	<b>3:16.64</b>	44.58	1:35.83	2:26.95	3:16.64
15.	Kelly Verbree	96	ZV Sassenheim	<b>3:21.56</b>	44.31	1:35.84	2:28.33	3:21.56
16.	Laura de Zwaan	96	Electrolux AZC	<b>3:32.39</b>	47.68	1:43.19	2:40.21	3:32.39
17.	Boukje Verhoef	96	ZV Sassenheim	<b>3:36.23</b>	48.21	1:45.97	2:43.70	3:36.23
18.	Femke Nederhoed	96	NZ&PC	<b>3:46.81</b>	49.04	1:47.48	2:48.21	3:46.81
19.	Amy Constantine	96	NZ&PC	<b>3:55.41</b>	48.44	1:50.66	2:53.73	3:55.41
AFGEM	Saskia Kommers	95	Van Vliet Barracuda					
NG	Marieke van Rijn	96	De Watervogels					

Programmanr. 9  
19.1.08 - 14:41

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Erwin van Kooten	Van Uden-De Gouwe	50.22 9800983	<b>49.89</b>
2.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	58.43 9900285	<b>56.93</b>
3.	Eric Koot	ZV Sassenheim	NT 9801871	<b>1:01.22</b>
4.	Bernard Rivard	Widex GZC DONK	NT 0000045	<b>1:07.76</b>
5.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	NT 9900851	<b>1:08.29</b>
6.	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1:06.10 9800955	<b>1:11.45</b>
DIS	Joeri Zonneveld	NZ&PC	NT 9900509	<b>1:21.90</b>

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 10  
19.1.08 - 14:44

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Sanne de Baas	NZ&PC	0000210	<b>1:53.34</b>	54.74 1:53.34
2.	Saskia Koolen	De Watervogels	9900456	<b>1:54.58</b>	55.45 1:54.58
3.	Marit Ter Weeme	NZ&PC	9901840	<b>2:02.44</b>	58.13 2:02.44
4.	Suzanne Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	9900500	<b>2:25.59</b>	1:10.12 2:25.59

Programmanr. 11 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 5  
19.1.08 - 14:48 Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	9700605	<b>1:18.65</b>	38.10	1:18.65
2.	Niek van Gent	ZV Sassenheim	9701033	<b>1:21.55</b>	40.31	1:21.55
3.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	9701155	<b>1:21.71</b>	40.16	1:21.71
4.	Danny Merkestijn	Van Uden-De Gouwe	9701039	<b>1:24.83</b>	41.47	1:24.83
5.	Bart Cok	Van Uden-De Gouwe	9701921	<b>1:25.02</b>	42.32	1:25.02
6.	Wessel van Kooten	Van Uden-De Gouwe	9701037	<b>1:27.91</b>	41.39	1:27.91
7.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	9702977	<b>1:28.14</b>	42.99	1:28.14
8.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	9701895	<b>1:37.95</b>	46.38	1:37.95
9.	Arthur Belt	Electrolux AZC	9701553	<b>1:38.77</b>	46.69	1:38.77
10.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	9700291	<b>1:43.94</b>	48.07	1:43.94
11.	Martijn Tamis	Widex GZC DONK	9701407	<b>1:52.68</b>	53.07	1:52.68
NG	Nigel Kombrink	Widex GZC DONK	9700895			

Programmanr. 12 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4  
19.1.08 - 14:55 Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	9800224	<b>1:39.98</b>	48.52	1:39.98
2.	Eileen Duits	Widex GZC DONK	9800842	<b>1:49.20</b>	52.68	1:49.20
3.	M. van den Heuvel	Widex GZC DONK	9801154	<b>1:49.54</b>	53.08	1:49.54
4.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	9803320	<b>1:52.78</b>	54.18	1:52.78
5.	Louse Foppen	De Watervogels	9802204	<b>2:09.53</b>	1:01.36	2:09.53
NG	Larissa Ouweneel	Widex GZC DONK	9800754			

Programmanr. 13 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 6  
19.1.08 - 15:00 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd			
1.	Dennis Boon	Electrolux AZC		NT 9603063		<b>5:51.27</b>			
	50m: 38.85	38.85	150m: 2:08.57	45.72	250m: 3:39.77	45.44	350m: 5:10.41	44.89	
	100m: 1:22.85	44.00	200m: 2:54.33	45.76	300m: 4:25.52	45.75	400m: 5:51.27	40.86	
2.	Mark Dros	Widex GZC DONK		6:02.33 9601509		<b>5:51.63</b>			
	50m: 39.58	39.58	150m: 2:09.89	45.67	250m: 3:41.39	46.06	350m: 5:09.61	44.01	
	100m: 1:24.22	44.64	200m: 2:55.33	45.44	300m: 4:25.60	44.21	400m: 5:51.63	42.02	
3.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim		NT 9601909		<b>6:10.77</b>			
	50m: 39.03	39.03	150m: 2:13.11	47.94	250m: 3:49.50	48.47	350m: 5:25.12	47.29	
	100m: 1:25.17	46.14	200m: 3:01.03	47.92	300m: 4:37.83	48.33	400m: 6:10.77	45.65	
4.	Jan Morssink	Electrolux AZC		NT 9602585		<b>6:41.39</b>			
	50m: 41.99	41.99	150m: 2:20.73	50.41	250m: 4:04.99	52.31	350m: 5:49.78	51.77	
	100m: 1:30.32	48.33	200m: 3:12.68	51.95	300m: 4:58.01	53.02	400m: 6:41.39	51.61	
5.	Timo Korbee	NZ&PC		7:02.87 9601587		<b>6:52.41</b>			
	50m: 41.88	41.88	150m: 2:27.71	54.03	250m: 4:17.99	54.83	350m: 6:03.69	52.16	
	100m: 1:33.68	51.80	200m: 3:23.16	55.45	300m: 5:11.53	53.54	400m: 6:52.41	48.72	
6.	Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim		NT 9601123		<b>6:56.66</b>			
	50m: 42.53	42.53	150m: 2:28.89	54.31	250m: 4:18.59	55.55	350m: 6:07.71	54.03	
	100m: 1:34.58	52.05	200m: 3:23.04	54.15	300m: 5:13.68	55.09	400m: 6:56.66	48.95	
7.	Paul van Grol	Widex GZC DONK		NT 9602951		<b>6:59.59</b>			
	50m: 47.73	47.73	150m: 2:34.93	53.61	250m: 4:22.66	53.57	350m: 6:09.18	52.61	
	100m: 1:41.32	53.59	200m: 3:29.09	54.16	300m: 5:16.57	53.91	400m: 6:59.59	50.41	

## Speedo 3 - 1

Nieuwerkerk a/d IJssel, 19.1.2008

## Programmanr. 13, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 6

Rang	ZV Sassenheim				In.tijd		Tijd					
8.	Frank v Ruiten				NT 9600347		<b>7:02.06</b>					
	50m:	45.12	45.12	150m:	2:33.76	55.34	250m:	4:26.67	56.82	350m:	6:14.30	52.77
	100m:	1:38.42	53.30	200m:	3:29.85	56.09	300m:	5:21.53	54.86	400m:	7:02.06	47.76

Programmanr. 14  
19.1.08 - 15:14

## Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Angelique van Vark	Van Uden-De Gouwe	9701478	<b>1:38.29</b>	46.50	1:38.29
2.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	9700494	<b>1:40.73</b>	44.07	1:40.73
3.	Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	9700686	<b>1:49.36</b>	50.81	1:49.36
4.	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	9702832	<b>1:55.37</b>	54.85	1:55.37
5.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	9701426	<b>1:58.37</b>	54.69	1:58.37
6.	Janneke Radder	De Watervogels	9700136	<b>1:58.97</b>	52.89	1:58.97
7.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	9700454	<b>1:59.39</b>	53.44	1:59.39
8.	Annelou de Jong	Widex GZC DONK	9701732	<b>2:00.81</b>	51.84	2:00.81
DIS	Nadieh Berger	ZV Sassenheim	9703544	<b>2:51.56</b>	1:09.53	2:51.56

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Programmanr. 15  
19.1.08 - 15:18

## Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Jeffrey Bakker	94	Van Uden-De Gouwe	<b>3:01.36</b>	42.11	1:28.40	2:15.24	3:01.36
2.	Bas Perik	95	Electrolux AZC	<b>3:01.41</b>	41.60	1:27.68	2:15.18	3:01.41
3.	Jorian Aantjes	94	Van Vliet Barracuda	<b>3:12.37</b>	44.87	1:34.26	2:23.49	3:12.37
4.	Max Hoogeveen	94	ZV Sassenheim	<b>3:14.90</b>	44.07	1:34.13	2:25.51	3:14.90
5.	Roan Hagebeek	94	Van Vliet Barracuda	<b>3:16.65</b>	44.69	1:34.51	2:25.08	3:16.65
6.	Niels de Jong	95	Van Uden-De Gouwe	<b>3:18.19</b>	46.12	1:37.46	2:28.78	3:18.19
7.	Toby v Zundert	95	ZV Sassenheim	<b>3:18.89</b>	46.72	1:38.01	2:29.85	3:18.89
8.	Sander Pereboom	94	Widex GZC DONK	<b>3:18.95</b>	45.86	1:36.43	2:28.46	3:18.95
9.	Robin vd Voort	95	ZV Sassenheim	<b>3:26.26</b>	47.35	1:40.70	2:33.91	3:26.26
10.	Yannick van Kooten	95	Van Uden-De Gouwe	<b>3:29.16</b>	47.51	1:41.86	2:36.54	3:29.16
11.	Daan Egberts	95	Electrolux AZC	<b>3:31.84</b>	49.82	1:45.42	2:40.46	3:31.84
12.	Kay de Kloet	94	Electrolux AZC	<b>3:32.14</b>	48.86	1:44.43	2:41.24	3:32.14
13.	Mark Houtman	95	Van Uden-De Gouwe	<b>3:32.67</b>	48.14	1:42.72	2:38.66	3:32.67
14.	Nicolas Rivard	95	Widex GZC DONK	<b>3:40.35</b>	49.86	1:46.13	2:43.33	3:40.35
15.	Rick v.d. Stam	95	De Watervogels	<b>3:40.38</b>	49.34	1:45.22	2:42.63	3:40.38
16.	Marc van Rij	95	Widex GZC DONK	<b>3:42.09</b>	50.80	1:47.93	2:45.88	3:42.09
17.	Brian Gelderblom	95	Electrolux AZC	<b>3:42.99</b>	51.71	1:48.66	2:46.30	3:42.99
18.	Mike v.d. Beek	94	De Watervogels	<b>3:45.54</b>	52.09	1:50.68	2:49.07	3:45.54
DIS	Pascal Rikkert	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:43.37</b>	50.09	1:47.51		3:43.37

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

AFGEM Stefan Steenbergen 95 Van Vliet Barracuda

Programmanr. 16  
19.1.08 - 15:35

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Anouk van der Vlies	96	Widex GZC DONK	<b>3:07.48</b>	43.43	1:31.27	2:19.40	3:07.48
2.	Manon de Vos	95	Van Uden-De Gouwe	<b>3:19.13</b>	45.41	1:35.63	2:27.23	3:19.13
3.	Elisabeth Rivard	96	Widex GZC DONK	<b>3:29.84</b>	47.22	1:41.08	2:36.15	3:29.84
4.	Kyra de Lange	95	Widex GZC DONK	<b>3:34.56</b>	47.38	1:43.18	2:39.38	3:34.56
5.	Liliana Jannink	96	Van Vliet Barracuda	<b>3:36.99</b>	49.54	1:45.86	2:41.51	3:36.99
6.	Laura van der Knaap	96	De Watervogels	<b>3:37.36</b>	48.72	1:44.02	2:40.80	3:37.36
7.	Debbie Willebrands	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:42.05</b>	49.52	1:45.81	2:44.48	3:42.05
8.	Amanda Sels	96	Van Uden-De Gouwe	<b>3:42.09</b>	51.55	1:48.55	2:46.67	3:42.09
9.	Amber Blaauw	96	Electrolux AZC	<b>3:42.50</b>	51.35	1:47.71	2:45.13	3:42.50
10.	Laura de Zwaan	96	Electrolux AZC	<b>3:44.08</b>	50.99	1:48.52	2:46.79	3:44.08
11.	Danielle Hogervorst	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:46.57</b>	50.45	1:49.09	2:48.08	3:46.57
12.	Milou Hoogboom	96	Van Uden-De Gouwe	<b>3:48.04</b>	54.16	1:52.74	2:51.39	3:48.04
13.	Kelly Verbree	96	ZV Sassenheim	<b>3:52.42</b>	51.58	1:50.61	2:50.83	3:52.42
14.	M. van Bergen van der Grijp	95	Van Vliet Barracuda	<b>3:59.25</b>	54.43	1:56.87	2:59.61	3:59.25
15.	Boukje Verhoef	96	ZV Sassenheim	<b>4:15.99</b>	58.18	2:04.41	3:11.76	4:15.99
16.	Amy Constantine	96	NZ&PC	<b>4:25.28</b>	1:00.78	2:10.41	3:19.10	4:25.28
17.	Sanne Kruijjer	95	ZV Sassenheim	<b>4:29.56</b>	1:02.11	2:10.97	3:20.25	4:29.56
AFGEM	Saskia Kommers	95	Van Vliet Barracuda					
NG	Marieke van Rijn	96	De Watervogels					
NG	Femke Nederhoed	96	NZ&PC					