

Nr. 1 4 x 100m vrije slag Dames Dames Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag	4:21.73	
Deborah Wissink	95	1:06.39		Evelien Terpstra	90	
Sonja Schröder	92			Emmy Soer	85	
2. Heidelberg 1				Heidelberg	4:27.02	
Laura Hagreis	96	1:11.89		Jose Veldhuis	86	
Mariel Veldhuis	90			Sophie Veldhuis	88	
3. Maarkel 1				Maarkel	4:32.51	
Marit ten Kampe	91	1:13.54		Ellen Jansen	92	
Inge Meengs	91			Ilse Hofhuis	92	
4. Losser 1				Losser	4:36.68	
Lisa Schuurs	93	1:09.69		Irene Gengler	93	
Suzanne Geeraert	91			Lotte Coenen	93	

Nr. 2 4 x 50m vrije slag Dames Dames Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 3 4 x 50m wisselslag Heren Jongens Junioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. HZC-Weusthag 1				HZC-Weusthag	2:09.80	
Timo Kuilder	92	35.13	35.13	Stef Heijnekamp	94	-:--:--
Jort Keetman	92		-:--:--	Melvin van Puffelen	93	2:09.80
2. Maarkel 1				Maarkel	2:21.10	
Bob Huisken	92	34.23	34.23	Ramon ter Harmsel	92	-:--:--
Robert Meengs	93		-:--:--	Jorden Theijink	94	2:21.10
3. Losser 1				Losser	2:22.64	
Yoran Klos	96	42.29	42.29	Donny Schippers	93	-:--:--
Maurits Laarman	95		-:--:--	Ton Wigger	92	2:22.64
4. Heidelberg 1				Heidelberg	2:40.82	
Niels Bent	94	35.57	35.57	Nick Dood	96	-:--:--
Cars Wiegman	94		-:--:--	Wilte Barel	92	2:40.82

Nr. 4 25m rugslag Gemengd Mixed Minioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten



Nr. 5 100m schoolslag Dames Meisjes Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lianne Molkenboer	96	Losser	1:40.77
2. Marit Kruijse	97	Heidelberg	1:42.13
3. Renske Wold	97	Maarkel	1:44.13
4. Michelle Nijhuis	96	HZC-Weusthag	1:47.64
5. Claudia Schreurs	96	Maarkel	1:47.70
6. Demi Rothe	97	Losser	1:48.60
7. Famke Seep	96	Maarkel	1:50.86
8. Emma Seppenwoolde	97	HZC-Weusthag	1:51.89
9. Esmée Heijnekamp	97	HZC-Weusthag	1:54.57
10. Robin Mulder	96	Heidelberg	1:55.54
11. Sterre Mooiweer	98	Maarkel	1:58.13
ng. Sara van Calker	96	HZC-Weusthag	
ng. Suzan Bos	96	Losser	

Nr. 6 50m schoolslag Dames Meisjes Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 7 100m schoolslag Heren Jongens Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Yoran Klos	96	Losser	1:39.48
2. Justin Wiggers	97	HZC-Weusthag	1:42.98
3. Hans-Jan Westerhof	97	HZC-Weusthag	1:43.64
4. Jessederk v Schravendijk	97	HZC-Weusthag	1:44.13
5. Nick Dood	96	Heidelberg	1:47.05
6. Luuk ter Mors	98	HZC-Weusthag	1:52.46
7. Teun Redeker	96	Maarkel	1:57.60
8. Jeroen Bouwmeester	96	Maarkel	2:04.13
9. Mart Eggink	98	Maarkel	2:05.55
10. Koen Seep	97	Maarkel	2:10.80
11. Auke Onland	97	Maarkel	2:11.76
12. Martijn Wissink	97	Maarkel	2:15.11 sd

Nr. 8 50m schoolslag Heren Jongens Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten



Nr. 9
30-09-2007

100m wisselslag Dames

Meisjes Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Leonie Groeneweg	95	HZC-Weusthag	1:20.54
2. Kim Knopers	94	Maarkel	1:23.51
3. Jasmijn Coenen	94	Losser	1:24.13
4. Laura Hagreis	96	Heidelberg	1:24.35
5. Deborah Wissink	95	HZC-Weusthag	1:24.39
6. Sharon ten Donkelaar	94	Losser	1:26.07
7. Amber de Vries	94	Losser	1:26.20
8. Lotte Schuilenborg	94	HZC-Weusthag	1:27.68
9. Dorette Vruwink	94	Maarkel	1:29.12
10. Thyra Blankenstijn	95	HZC-Weusthag	1:29.94
11. Margot Maathuis	94	Heidelberg	1:30.10
12. Lysanne Schwartz	95	Losser	1:32.16
13. Evelien Roeloffzen	94	Heidelberg	1:36.13
14. Amber Mulder	94	Heidelberg	1:39.23
15. Robin Mulder	96	Heidelberg	1:44.97
16. Heleen Wissink	95	Maarkel	1:45.66
17. Tanja Nijenhuis	94	Maarkel	1:53.10
ng. Manon Pasop	95	Maarkel	

Nr. 10
30-09-2007

100m wisselslag Heren

Jongens Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Stef Heijnekamp	94	HZC-Weusthag	1:08.82
2. Niels Bent	94	Heidelberg	1:19.07
3. Jorden Theijink	94	Maarkel	1:20.70
4. Maurits Laarman	95	Losser	1:23.58
5. Sam Luyerink	94	Losser	1:25.20
6. Tjade Keetman	94	HZC-Weusthag	1:31.14
7. Daan Weernink	95	Heidelberg	1:33.74
8. Marco Rotgerink	95	Maarkel	1:36.04
9. Dirk Hulshof	94	Losser	1:38.69
10. Jurgen Schreurs	95	Maarkel	1:39.51
ng. Sander Riezebos	94	Heidelberg	
ng. Bryan Kortman	95	Losser	



Nr. 11 50m vrije slag Dames Dames Jeugd 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sonja Schröder	92	HZC-Weusthag	30.20
2. Lotte Coenen	93	Losser	30.73
3. Deborah Wissink	95	HZC-Weusthag	30.92
4. Ilse Hofhuis	92	Maarkel	31.00
5. Lisa Schuurs	93	Losser	31.54
6. Irene Lamers	92	Losser	32.39
7. Rebecca Meershoek	93	HZC-Weusthag	34.13
8. Cindy Hofhuis	94	Maarkel	34.77
9. Anneke Seppenwoolde	95	HZC-Weusthag	34.84
10. Rebecca Geeraert	93	Losser	35.02
11. Larissa Wes	95	Maarkel	35.05
12. Aniek Zonder	95	Heidelberg	35.36
13. Stefanie Rouhof	95	Heidelberg	38.36

Nr. 12 50m vrije slag Heren Jongens Junioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jort Keetman	92	HZC-Weusthag	27.92
2. Ton Wigger	92	Losser	28.48
3. Luc Kuipers	92	HZC-Weusthag	28.94
4. Timo Kuilder	92	HZC-Weusthag	29.16
5. Robert Meengs	93	Maarkel	29.64
6. Donny Schippers	93	Losser	30.48
7. Wilte Barels	92	Heidelberg	30.76
8. Bob Huisken	92	Maarkel	31.48
9. Sam Luyerink	94	Losser	32.82
10. Cars Wiegman	94	Heidelberg	33.86
11. Mark Hietbrink	93	Heidelberg	34.86
ng. Bastian Versteeg	93	Losser	

Nr. 13 100m vlinderslag Dames Dames Senioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ellen Jansen	92	Maarkel	1:16.39
2. Evelien Terpstra	90	HZC-Weusthag	1:17.89
3. Irene Gengler	93	Losser	1:18.11
4. Mariel Veldhuis	90	Heidelberg	1:23.39
5. Rosalien Tijhuis	91	HZC-Weusthag	1:26.54
6. Rebecca Meershoek	93	HZC-Weusthag	1:27.85
7. Suzanne Geeraert	91	Losser	1:29.76
8. Vivian Laarman	93	Losser	1:31.80
9. Joyce Mulder	90	HZC-Weusthag	1:35.42



Voortzetting nr. 13 100m vlinderslag Dames Dames Senioren 2 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
10. Irene Rutten	92	HZC-Weusthag	1:42.83	
11. Evelien Roeloffzen	94	Heidelberg	1:43.26	
12. Margot Maathuis	94	Heidelberg	1:44.11	
13. Lysanne Schwartz	95	Losser	1:49.42	vc
ng. Elzemieke Gersen	91	Maarkel		

Nr. 14 100m vlinderslag Heren Heren Jeugd 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Stef Heijnekamp	94	HZC-Weusthag	1:07.02	
2. Elroy Kers	91	Losser	1:08.20	
3. Michael Yallop	91	HZC-Weusthag	1:10.69	
4. Dylan Stapper	90	Heidelberg	1:11.51	
5. Melvin van Puffelen	93	HZC-Weusthag	1:12.48	
6. Michel Brookhuis	91	Losser	1:15.68	
7. Tim Withag	90	Losser	1:20.93	
8. Sjoerd Deijs	91	HZC-Weusthag	1:23.02	
9. Ramon ter Harmsel	92	Maarkel	1:25.07	
10. Niels Bent	94	Heidelberg	1:30.80	

Nr. 15 100m schoolslag Dames Dames Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
0. Jose Veldhuis	86	Heidelberg	1:31.92	
Sophie Veldhuis	88	Heidelberg	1:26.39	
Aniek Zonder	95	Heidelberg	1:39.70	
Leonie Groeneweg	95	HZC-Weusthag	1:28.89	
Emmy Soer	85	HZC-Weusthag	1:33.92	
Rosalien Tijhuis	91	HZC-Weusthag	1:34.70	
Janneke Wynia	90	HZC-Weusthag	1:35.23	
Milou Laarman	89	Losser	1:35.10	sl
Lisa Schuurs	93	Losser	1:32.08	
Anne Spitholt	92	Losser	1:31.69	
Sanne de Bruijn	89	Maarkel		aa
Inge Meengs	91	Maarkel	1:31.44	
ng. Chastity Perdon	90	Maarkel		
Kimberly Perdon	89	Maarkel	1:46.07	
Veerle Ruinemans	87	Maarkel	1:37.29	
ng. Marit ten Kampe	91	Maarkel		



Nr. 16 50m schoolslag Dames Dames Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 17 100m schoolslag Heren Heren Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Paul Balstra	73	Losser	1:10.54	
2. Rob Huls	77	Heidelberg	1:15.60	
3. Michael Yallop	91	HZC-Weusthag	1:18.58	
4. Jelte Heuten	86	HZC-Weusthag	1:20.20	
5. Sebastiaan Baars	83	HZC-Weusthag	1:20.80	
6. Rob Brinkman	76	Heidelberg	1:20.88	
7. Arne Riekert	88	Losser	1:24.44	
8. Jorick Wold	91	Maarkel	1:29.26	
9. Kaj Kruise	88	Heidelberg	1:30.88	
10. Sjoerd Deijs	91	HZC-Weusthag	1:31.96	
11. Mark Hietbrink	93	Heidelberg	1:34.00	
12. Tim Breukers	91	Losser	1:34.83	
13. Robert Meengs	93	Maarkel	1:37.36	
14. Bob Huisken	92	Maarkel	1:39.33	
15. Wilte Barels	92	Heidelberg	1:45.06	
16. Cars Wiegman	94	Heidelberg	1:45.20	

Nr. 18 50m schoolslag Heren Heren Senioren Open
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 19 50m vrije slag Gemengd Mixed Minioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 20 50m rugslag Dames Meisjes Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Lianne Molkenboer	96	Losser	42.54	
2. Michelle Nijhuis	96	HZC-Weusthag	44.70	
3. Emma Seppenwoolde	97	HZC-Weusthag	45.45	rd
4. Claudia Schreurs	96	Maarkel	45.95	
5. Marit Kruise	97	Heidelberg	46.89	
6. Renske Wold	97	Maarkel	48.07	
7. Demi Rothe	97	Losser	48.29	
8. Esmée Heijnekamp	97	HZC-Weusthag	48.92	
9. Sterre Mooiweer	98	Maarkel	50.07	
10. Famke Seep	96	Maarkel	50.17	rd
11. Robin Mulder	96	Heidelberg	51.04	
ng. Sara van Calker	96	HZC-Weusthag		
ng. Suzan Bos	96	Losser		



Nr. 21 25m rugslag Dames Meisjes Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 22 50m rugslag Heren Jongens Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Yoran Klos	96	Losser	42.39
2. Hans-Jan Westerhof	97	HZC-Weusthag	42.86
3. Jessederk v Schravendijk	97	HZC-Weusthag	45.07
4. Teun Redeker	96	Maarkel	45.73
5. Nick Dood	96	Heidelberg	46.29
6. Justin Wiggers	97	HZC-Weusthag	46.51
7. Martijn Wissink	97	Maarkel	47.67
8. Luuk ter Mors	98	HZC-Weusthag	51.76
9. Auke Onland	97	Maarkel	52.20
10. Mart Eggink	98	Maarkel	54.67
11. Jeroen Bouwmeester	96	Maarkel	58.73
12. Koen Seep	97	Maarkel	1:00.76

Nr. 23 25m rugslag Heren Jongens Minioren 6 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 24 100m vrije slag Dames Meisjes Junioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Deborah Wissink	95	HZC-Weusthag	1:06.86
2. Sharon ten Donkelaar	94	Losser	1:11.80
3. Laura Hagreis	96	Heidelberg	1:13.94
4. Kim Knopers	94	Maarkel	1:14.43
5. Jasmijn Coenen	94	Losser	1:14.43
6. Amber de Vries	94	Losser	1:16.23
7. Dorette Vruwink	94	Maarkel	1:17.51
8. Lotte Schuilenborg	94	HZC-Weusthag	1:18.10
9. Thyra Blankenstijn	95	HZC-Weusthag	1:19.86
10. Aniek Zonder	95	Heidelberg	1:22.36
11. Cindy Hofhuis	94	Maarkel	1:23.20
12. Larissa Wes	95	Maarkel	1:25.42
13. Amber Mulder	94	Heidelberg	1:30.92
14. Stefanie Rouhof	95	Heidelberg	1:31.20
ng.za Tanja Nijenhuis	94	Maarkel	
ng. Sara van Calker	96	HZC-Weusthag	
ng. Manon Pasop	95	Maarkel	



Nr. 25 50m rugslag Dames Meisjes Junioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 26 100m vrije slag Heren Jongens Junioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Stef Heijnekamp	94	HZC-Weusthag	58.86
2. Jorden Theijink	94	Maarkel	1:09.89
3. Sam Luyerink	94	Losser	1:14.82
4. Maurits Laarman	95	Losser	1:18.64
5. Tjade Keetman	94	HZC-Weusthag	1:19.64
6. Cars Wiegman	94	Heidelberg	1:19.82
7. Marco Rotgerink	95	Maarkel	1:23.70
8. Daan Weernink	95	Heidelberg	1:24.20
9. Jurgen Schreurs	95	Maarkel	1:28.60
10. Dirk Hulshof	94	Losser	1:30.45
ng. Sander Riezebos	94	Heidelberg	
ng. Bryan Kortman	95	Losser	

Nr. 27 50m rugslag Heren Jongens Junioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 28 200m schoolslag Dames Dames Jeugd 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Irene Gengler	93	Losser	3:09.45
2. Leonie Groeneweg	95	HZC-Weusthag	3:10.39
3. Sonja Schröder	92	HZC-Weusthag	3:11.54
4. Anne Spitholt	92	Losser	3:22.92
5. Kim Knopers	94	Maarkel	3:26.32
6. Amber de Vries	94	Losser	3:27.60
7. Ilse Hofhuis	92	Maarkel	3:29.92
8. Irene Lamers	92	Losser	3:32.82
9. Rebecca Geeraert	93	Losser	3:36.02
10. Irene Rutten	92	HZC-Weusthag	3:37.89
11. Evelien Roeloffzen	94	Heidelberg	3:37.98
12. Anneke Seppenwoolde	95	HZC-Weusthag	3:38.48
13. Heleen Wissink	95	Maarkel	3:40.13
14. Amber Mulder	94	Heidelberg	3:47.16



Nr. 29 100m schoolslag Dames Dames Jeugd 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 30 200m schoolslag Heren Jongens Junioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jort Keetman	92	HZC-Weusthag	2:48.73	
2. Melvin van Puffelen	93	HZC-Weusthag	3:11.13	
3. Luc Kuipers	92	HZC-Weusthag	3:13.60	
4. Mark Hietbrink	93	Heidelberg	3:21.64	
5. Maurits Laarman	95	Losser	3:23.20	
6. Robert Meengs	93	Maarkel	3:28.86	
7. Donny Schippers	93	Losser	3:33.07	
8. Marco Rotgerink	95	Maarkel	3:43.32	sd
9. Daan Weernink	95	Heidelberg	3:49.32	
10. Nick Dood ng. Bastian Versteeg	96 93	Heidelberg Losser	3:55.70	

Nr. 31 100m schoolslag Heren Jongens Junioren 4 en later
30-09-2007 Geen limieten

Nr. 32 200m vrije slag Dames Dames Senioren 2 en later
30-09-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ellen Jansen	92	Maarkel	2:28.86	
2. Lotte Coenen	93	Losser	2:28.90	
3. Evelien Terpstra	90	HZC-Weusthag	2:29.42	
4. Inge Meengs	91	Maarkel	2:32.32	
5. Irene Gengler	93	Losser	2:35.57	
6. Mariel Veldhuis	90	Heidelberg	2:36.57	
7. Sharon ten Donkelaar	94	Losser	2:38.86	
8. Rebecca Meershoek	93	HZC-Weusthag	2:44.42	
9. Laura Hagreis	96	Heidelberg	2:47.02	
10. Vivian Laarman	93	Losser	2:48.67	
11. Janneke Wynia	90	HZC-Weusthag	2:49.86	
12. Joyce Mulder	90	HZC-Weusthag	2:58.02	
13. Margot Maathuis	94	Heidelberg	2:58.67	



Nr. 33
30-09-2007

200m vrije slag Heren

Heren Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jort Keetman	92	HZC-Weusthag	2:13.26
2. Elroy Kers	91	Losser	2:14.11
3. Michael Yallop	91	HZC-Weusthag	2:15.95
4. Michel Brookhuis	91	Losser	2:17.36
5. Dylan Stapper	90	Heidelberg	2:23.08
6. Tim Withag	90	Losser	2:23.73
7. Timo Kuilder	92	HZC-Weusthag	2:28.13
8. Bob Huisken	92	Maarkel	2:29.57
9. Niels Bent	94	Heidelberg	2:29.70
10. Wilte Barels	92	Heidelberg	2:35.54
11. Ramon ter Harmsel	92	Maarkel	2:37.92

Nr. 34
30-09-2007

100m wisselslag Dames

Dames Senioren Open
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sophie Veldhuis	88	Heidelberg	1:12.10
2. Jose Veldhuis	86	Heidelberg	1:17.42
3. Evelien Terpstra	90	HZC-Weusthag	1:18.36
4. Mariel Veldhuis	90	Heidelberg	1:20.30
5. Lisa Schuurs	93	Losser	1:21.02
6. Emmy Soer	85	HZC-Weusthag	1:21.39
Lotte Coenen	93	Losser	1:21.39
8. Suzanne Geeraert	91	Losser	1:22.61
9. Veerle Ruinemans	87	Maarkel	1:22.95
10. Milou Laarman	89	Losser	1:23.95
11. Rosalien Tijhuis	91	HZC-Weusthag	1:25.86
12. Sanne de Bruijn	89	Maarkel	1:26.04
13. Kimberly Perdon	89	Maarkel	1:33.16
14. Joyce Mulder	90	HZC-Weusthag	1:34.51
ng. Elzemieke Gersen	91	Maarkel	
ng. Chastity Perdon	90	Maarkel	
ng. Marit ten Kampe	91	Maarkel	

Nr. 35
30-09-2007

100m wisselslag Heren

Heren Senioren Open
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Paul Balstra	73	Losser	1:05.39
2. Rob Huls	77	Heidelberg	1:08.70
3. Jelte Heuten	86	HZC-Weusthag	1:12.04
4. Dylan Stapper	90	Heidelberg	1:13.26
5. Arne Riekert	88	Losser	1:13.82
6. Rob Brinkman	76	Heidelberg	1:14.70



Voortzetting nr. 35 100m wisselslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
7. Sebastiaan Baars	83	HZC-Weusthag	1:14.76	
8. Sjoerd Deijs	91	HZC-Weusthag	1:17.76	
9. Kaj Kruize	88	Heidelberg	1:21.02	
10. Jorden Theijink	94	Maarkel	1:22.98	
11. Jorick Wold	91	Maarkel	1:24.76	rh
12. Tim Breukers	91	Losser	1:28.29	
ng. Sander Riezebos	94	Heidelberg		

Nr. 36
30-09-2007

4 x 50m vrije slag Dames

Meisjes Junioren 3 en later
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. HZC-Weusthag 2				HZC-Weusthag	2:16.86	
Thyra Blankenstijn	95	36.00	36.00	Leonie Groeneweg	95	-:--:--
Anneke Seppenwoolde	95		-:--:--	Deborah Wissink	95	2:16.86
2. Losser 1				Losser	2:19.16	
Amber de Vries	94	33.80	33.80	Lysanne Schwartz	95	-:--:--
Jasmijn Coenen	94		-:--:--	Sharon ten Donkelaar	94	2:19.16
3. Maarkel 1				Maarkel	2:24.10	
Claudia Schreurs	96	37.51	37.51	Dorette Vruwink	94	-:--:--
Kim Knopers	94		-:--:--	Larissa Wes	95	2:24.10
4. Heidelberg 1				Heidelberg	2:32.32	
Laura Hageis	96	33.57	33.57	Evelien Roeloffzen	94	-:--:--
Amber Mulder	94		-:--:--	Aniek Zonder	95	2:32.32

Nr. 37
30-09-2007

4 x 100m vrije slag Heren

Heren Jeugd 2 en later
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. HZC-Weusthag 2				HZC-Weusthag	4:09.00	
Sjoerd Deijs	91	1:04.20		Jort Keetman	92	
Michael Yallop	91			Stef Heijnekamp	94	
2. Losser 1				Losser	4:11.39	
Ton Wigger	92	1:04.86		Elroy Kers	91	
Michel Brookhuis	91			Tim Withag	90	
3. Maarkel 1				Maarkel	5:03.60	
Jorick Wold	91	1:21.04		Bob Huisken	92	
Robert Meengs	93			Ramon ter Harmsel	92	
4. Heidelberg 1				Heidelberg	5:32.80	
Daan Weernink	95	1:27.86		Nick Dood	96	
Cars Wiegman	94			Niels Bent	94	

