

Nr. 1
1-4-2007

400m wisselslag Dames

Dames Senioren Open
Geen limieten

Meisjes Junioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Leonie van Noort	93	De Zijl/LGB	5:27.98	1:13.50	2:36.22	4:12.81	5:27.98
2. Ela Hutten	93	MNC Dordrecht	5:35.97	1:16.06	:-:--	:-:--	5:35.97
3. Merle Verkijk	94	WVZ	5:43.51	1:17.47	2:45.91	4:28.29	5:43.51
4. Leonie Taal	93	De Devel	5:45.07	1:17.29	:-:--	:-:--	5:45.07
5. Floortje de Waard	94	De Devel	5:45.14	1:17.99	:-:--	:-:--	5:45.14
6. Tamara van Vliet	94	De Columbiaan	5:53.25	1:21.82	2:53.21	:-:--	5:53.25
7. Vera van Delden	93	WVZ	5:57.76	1:20.74	:-:--	:-:--	5:57.76
dis. Fleur Hamilton	93	WVZ	5:52.88	VE	1:17.89	:-:--	5:52.88

Dames Jeugd 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Joëlle Scheps	92	Van Uden-De Gouwe	5:22.33	1:10.76	2:38.65	4:09.09	5:22.33
2. Lis Kop Jansen	91	Van Vliet Barra	5:36.14	1:15.78	:-:--	:-:--	5:36.14
3. Lisa van Milt	92	De Devel	5:37.04	1:16.90	:-:--	:-:--	5:37.04
4. Esmee Koedoot	92	De Schotejil	5:39.25	1:16.98	2:45.20	4:20.10	5:39.25
5. Rosanne de Boer	91	LZ 1886	5:40.87	1:23.43	:-:--	:-:--	5:40.87
6. Shirley Koek	92	LZ 1886	5:41.36	1:17.41	:-:--	:-:--	5:41.36
7. Debby den Besten	92	Westland Dij	5:42.69	1:18.16	2:47.14	4:25.58	5:42.69
8. Tessa Kerkvliet	92	LZ 1886	5:44.17	1:19.94	:-:--	:-:--	5:44.17
9. Iris Bioch	91	De Zijl/LGB	5:48.21	1:19.93	:-:--	:-:--	5:48.21
10. Danique Gielen	91	Electrolux AZC	5:59.14	1:22.14	:-:--	:-:--	5:59.14

Dames Senioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Natalie v.d. Hoeven	89	Vlaardingen	5:34.60	1:17.32	2:43.18	4:20.80	5:34.60
2. Tanja Kammeraad	90	Electrolux AZC	5:45.65	1:14.93	:-:--	:-:--	5:45.65
3. Daphne Roubos	90	De Columbiaan	5:50.52	1:24.00	:-:--	:-:--	5:50.52
4. Maaïke de Waard	90	MNC Dordrecht	5:53.86	1:15.86	:-:--	:-:--	5:53.86
5. Laura de Jong	90	WVZ	5:55.75	:-:--	:-:--	:-:--	5:55.75
6. Tamara Hoogenboom	90	WZK	5:57.59	1:20.52	:-:--	:-:--	5:57.59
7. Linda Gorter	89	Poseidon'56	6:05.93	1:28.69	:-:--	:-:--	6:05.93
ng. Lesley Koopmans	90	De Zijl/LGB					

Dames Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Maryse Lampe	87	De Devel	5:31.13	1:11.78	2:37.22	4:14.68	5:31.13
2. Tonia Ruybroek	81	Poseidon'56	5:32.52	1:14.16	:-:--	:-:--	5:32.52
3. Nadya Putter	83	Vlaardingen	5:36.74	1:15.37	:-:--	:-:--	5:36.74
4. Nathalie Schoonderwoerd	86	Van Uden-De Gouwe	5:53.55	1:22.33	2:53.67	4:32.76	5:53.55
5. Elles van Leeuwen	86	WIDEX GZC DOORN	6:02.89	1:16.78	:-:--	:-:--	6:02.89
6. Linda Janssen	88	LAC	6:04.30	1:27.28	:-:--	:-:--	6:04.30
ng.za Mariska v.d. Tol	86	LZ 1886					

Nr. 2 1-4-2007	400m wisselslag Dames samengevoegd met progr.1	Dames Jeugd 1 en 2 Geen limieten
Nr. 3 1-4-2007	400m wisselslag Dames samengevoegd met progr.1	Dames Senioren 1 en 2 Geen limieten
Nr. 4 1-4-2007	400m wisselslag Dames samengevoegd met progr.1	Dames Senioren Geen limieten
Nr. 5 1-4-2007	1500m vrije slag Heren	Heren Senioren Open Geen limieten

Jongens Junioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Niek Pereboom	93	WIDEX GZC DONK	18:14.65
100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 55.90	900m: 1:05.35	1300m: 15:51.57 1:14.71
200m: 2:20.09 1:13.02	600m: 7:12.43 6:16.53	1000m: 12:07.61 11:02.26	1400m: 17:06.98 1:15.41
300m: 3:32.82 1:12.73	700m: 8:25.31 1:12.88	1100m: 13:22.32 1:14.71	1500m: 18:14.65 1:07.67
400m: 4:46.14 1:13.32	800m: 9:39.08 1:13.77	1200m: 14:36.86 1:14.54	
2. Bastiaan Waanders	93	De Zijl/LGB	18:17.10
100m: 1:09.69 1:09.69	500m: 6:03.36 1:13.72	900m: 11:05.64 1:21.98	1300m: 15:51.85 1:13.92
200m: 2:22.86 1:13.17	600m: 7:16.96 1:13.60	1000m: 12:10.22 1:04.58	1400m: 17:06.00 1:14.15
300m: 3:36.06 1:13.20	700m: 8:30.16 1:13.20	1100m: 13:24.06 1:13.84	1500m: 18:17.10 1:11.10
400m: 4:49.64 1:13.58	800m: 9:43.66 1:13.50	1200m: 14:37.93 1:13.87	
3. Lars Sieval	93	LZ 1886	18:24.49
100m: 1:03.58 1:03.58	500m: 5:59.41 1:16.10	900m: 11:04.53 1:16.81	1300m: 16:02.47 1:12.69
200m: 2:15.62 1:12.04	600m: 7:15.35 1:15.94	1000m: 12:18.18 1:13.65	1400m: 17:15.99 1:13.52
300m: 3:29.29 1:13.67	700m: 8:32.80 1:17.45	1100m: 13:33.96 1:15.78	1500m: 18:24.49 1:08.50
400m: 4:43.31 1:14.02	800m: 9:47.72 1:14.92	1200m: 14:49.78 1:15.82	
4. Melvin Dobbe	93	WVZ	18:29.06
100m: 1:13.60 1:13.60	500m: 6:05.79 1:15.31	900m: 11:05.10 1:14.44	1300m: 16:04.72 1:15.35
200m: 2:21.31	600m: 7:20.55 1:14.76	1000m: 12:19.50 1:14.40	1400m: 17:21.63 1:16.91
300m: 3:35.30 1:13.99	700m: 8:35.36 1:14.81	1100m: 13:34.57 1:15.07	1500m: 18:29.06 1:07.43
400m: 4:50.48 1:15.18	800m: 9:50.66 1:15.30	1200m: 14:49.37 1:14.80	
5. Timo Dinkelberg	93	Vlaardingen	18:29.84
100m: 1:07.62 1:07.62	500m: 6:06.68 1:15.62	900m: 11:08.66 1:15.29	1300m: 16:08.86 1:14.46
200m: 2:22.63 1:15.01	600m: 7:22.12 1:15.44	1000m: 12:23.72 1:15.06	1400m: 17:22.40 1:13.54
300m: 3:35.98 1:13.35	700m: 8:38.15 1:16.03	1100m: 13:39.32 1:15.60	1500m: 18:29.84 1:07.44
400m: 4:51.06 1:15.08	800m: 9:53.37 1:15.22	1200m: 14:54.40 1:15.08	
6. Giovanni den Ouden	93	De Devel	19:32.89
100m: 1:07.82 1:07.82	500m: 6:20.12 1:20.16	900m: 11:38.78 1:20.52	1300m: 17:00.56 1:20.10
200m: 2:24.59 1:16.77	600m: 7:40.85 1:20.73	1000m: 12:59.40 1:20.62	1400m: 18:18.59 1:18.03
300m: 3:42.16 1:17.57	700m: 8:59.26 1:18.41	1100m: 14:19.09 1:19.69	1500m: 19:32.89 1:14.30
400m: 4:59.96 1:17.80	800m: 10:18.26 1:19.00	1200m: 15:40.46 1:21.37	
7. Nick Duivenvoorden	93	Noordwijkerhout	20:04.66
100m: 1:10.97 1:10.97	500m: 6:32.36 1:21.58	900m: 13:21.41 1:22.42	1300m: 18:46.96 1:20.72
200m: 2:29.24 1:18.27	600m: 9:15.52 2:43.16	1000m: 14:42.56 1:21.15	1400m: ---:---:---
300m: 3:49.08 1:19.84	700m: 10:36.88 1:21.36	1100m: 16:05.08 1:22.52	1500m: 20:04.66
400m: 5:10.78 1:21.70	800m: 11:58.99 1:22.11	1200m: 17:26.24 1:21.16	

Voortzetting nr. 5 1500m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
dis. Marciano Lynch	94	WVZ	
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>			
100m: -:-:-	500m: -:-:-	900m: -:-:-	1300m: -:-:-
200m: -:-:-	600m: -:-:-	1000m: -:-:-	1400m: -:-:-
300m: -:-:-	700m: -:-:-	1100m: -:-:-	1500m: -:-:-
400m: -:-:-	800m: -:-:-	1200m: -:-:-	
ng. Renco Sloof	94	Poseidon'56	

Jongens Junioren 3 en 4

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marco van der Stel	91	ACZ	17:59.61
100m: 1:05.93 1:05.93	500m: 5:52.15 1:11.74	900m: 10:42.84 1:13.40	1300m: 15:37.19 1:13.56
200m: 2:17.30 1:11.37	600m: 7:04.44 1:12.29	1000m: 11:56.38 1:13.54	1400m: 16:50.51 1:13.32
300m: 3:28.77 1:11.47	700m: 8:16.78 1:12.34	1100m: 13:10.07 1:13.69	1500m: 17:59.61 1:09.10
400m: 4:40.41 1:11.64	800m: 9:29.44 1:12.66	1200m: 14:23.63 1:13.56	
2. Jorick Hendriksen	91	De Columbiaan	18:03.78
100m: 1:08.28 1:08.28	500m: 6:01.39 1:12.91	900m: 10:56.53 1:13.67	1300m: 15:44.16 1:09.92
200m: 2:21.77 1:13.49	600m: 7:14.60 1:13.21	1000m: 12:09.44 1:12.91	1400m: 16:54.65 1:10.49
300m: 3:35.33 1:13.56	700m: 8:28.44 1:13.84	1100m: 13:22.38 1:12.94	1500m: 18:03.78 1:09.13
400m: 4:48.48 1:13.15	800m: 9:42.86 1:14.42	1200m: 14:34.24 1:11.86	
3. Bas Onderstal	92	LZ 1886	18:07.48
100m: 1:04.19 1:04.19	500m: 5:55.25 1:13.36	900m: 10:49.18 1:13.75	1300m: 15:42.65 1:13.01
200m: 2:16.46 1:12.27	600m: 7:08.56 1:13.31	1000m: 12:02.89 1:13.71	1400m: 16:55.40 1:12.75
300m: 3:28.84 1:12.38	700m: 8:22.06 1:13.50	1100m: 13:16.12 1:13.23	1500m: 18:07.48 1:12.08
400m: 4:41.89 1:13.05	800m: 9:35.43 1:13.37	1200m: 14:29.64 1:13.52	
4. Sebastiaan Rosendaal	91	De Schotejil	18:08.49
100m: 1:06.93 1:06.93	500m: 6:02.71 1:14.40	900m: 10:25.88 42.49	1300m: 15:49.11 1:12.51
200m: 2:20.85 1:13.92	600m: 7:16.70 1:13.99	1000m: 12:09.99 1:44.11	1400m: 17:00.93 1:11.82
300m: 3:34.38 1:13.53	700m: 8:29.96 1:13.26	1100m: 13:23.77 1:13.78	1500m: 18:08.49 1:07.56
400m: 4:48.31 1:13.93	800m: 9:43.39 1:13.43	1200m: 14:36.60 1:12.83	
5. Niels van Polanen	91	De Columbiaan	18:10.21
100m: 1:07.32 1:07.32	500m: 6:03.53 1:14.07	900m: 10:56.84 1:12.87	1300m: 15:49.70 1:12.75
200m: 2:23.20 1:15.88	600m: 7:17.58 1:14.05	1000m: 12:10.41 1:13.57	1400m: 17:02.37 1:12.67
300m: 3:34.72 1:11.52	700m: 8:31.29 1:13.71	1100m: 13:23.93 1:13.52	1500m: 18:10.21 1:07.84
400m: 4:49.46 1:14.74	800m: 9:43.97 1:12.68	1200m: 14:36.95 1:13.02	
6. Jelmar Kluiwstra	92	LZ 1886	18:23.47
100m: 1:05.93 1:05.93	500m: 5:56.40 1:14.00	900m: 10:55.82 1:15.31	1300m: 15:57.08 1:16.01
200m: 2:18.74 1:12.81	600m: 7:10.15 1:13.75	1000m: 12:10.18 1:14.36	1400m: 17:11.15 1:14.07
300m: 3:30.03 1:11.29	700m: 8:25.00 1:14.85	1100m: 13:25.22 1:15.04	1500m: 18:23.47 1:12.32
400m: 4:42.40 1:12.37	800m: 9:40.51 1:15.51	1200m: 14:41.07 1:15.85	
7. Joost Rijntjes	91	De Zijl/LGB	18:34.04
100m: 1:05.94 1:05.94	500m: 5:59.69 1:14.07	900m: 11:01.11 1:15.73	1300m: 16:04.97 1:15.62
200m: 2:18.19 1:12.25	600m: 7:14.62 1:14.93	1000m: 12:16.90 1:15.79	1400m: 17:20.86 1:15.89
300m: 3:31.54 1:13.35	700m: 8:30.42 1:15.80	1100m: 13:33.11 1:16.21	1500m: 18:34.04 1:13.18
400m: 4:45.62 1:14.08	800m: 9:45.38 1:14.96	1200m: 14:49.35 1:16.24	

Voortzetting nr. 5 1500m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
8. Jeroen Eggeraat	92	De Columbiaan	19:02.67
100m: 1:10.42 1:10.42	500m: 6:17.31 1:17.42	900m: 11:27.18 1:16.75	1300m: 16:33.46 1:16.03
200m: 2:26.41 1:15.99	600m: 7:34.54 1:17.23	1000m: 12:44.06 1:16.88	1400m: 17:50.64 1:17.18
300m: 3:42.78 1:16.37	700m: 8:53.37 1:18.83	1100m: 13:59.75 1:15.69	1500m: 19:02.67 1:12.03
400m: 4:59.89 1:17.11	800m: 10:10.43 1:17.06	1200m: 15:17.43 1:17.68	
ng. Aschwin van Zoest	91	LZ 1886	

Heren Jeugd 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ivor Mollema	90	De Zijl/LGB	17:45.22
100m: 1:03.99 1:03.99	500m: 5:43.65 1:06.65	900m: 10:29.94 1:12.06	1300m: 15:21.33 1:13.43
200m: 2:13.60 1:09.61	600m: 6:54.05 1:10.40	1000m: 11:41.92 1:11.98	1400m: 16:34.12 1:12.79
300m: 3:23.68 1:10.08	700m: 8:05.94 1:11.89	1100m: 12:54.67 1:12.75	1500m: 17:45.22 1:11.10
400m: 4:37.00 1:13.32	800m: 9:17.88 1:11.94	1200m: 14:07.90 1:13.23	
2. Ricardo Kombrink	89	Van Uden-De Gou	17:48.94
100m: 1:04.93 1:04.93	500m: 5:50.16 1:10.01	900m: 10:35.82 1:12.06	1300m: 15:25.51 1:12.72
200m: 2:16.84 1:11.91	600m: 7:01.43 1:11.27	1000m: 11:47.75 1:11.93	1400m: 16:38.68 1:13.17
300m: 3:29.59 1:12.75	700m: 8:12.55 1:11.12	1100m: 13:00.12 1:12.37	1500m: 17:48.94 1:10.26
400m: 4:40.15 1:10.56	800m: 9:23.76 1:11.21	1200m: 14:12.79 1:12.67	
3. Rolan vd Lugt	90	Westland Dij	18:06.24
100m: 1:07.46 1:07.46	500m: 5:57.84 1:12.45	900m: 10:49.48 1:13.39	1300m: 15:44.46 1:13.68
200m: 2:20.10 1:12.64	600m: 7:10.86 1:13.02	1000m: 12:02.88 1:13.40	1400m: 16:55.76 1:11.30
300m: 3:32.20 1:12.10	700m: 8:23.12 1:12.26	1100m: 13:16.70 1:13.82	1500m: 18:06.24 1:10.48
400m: 4:45.39 1:13.19	800m: 9:36.09 1:12.97	1200m: 14:30.78 1:14.08	
4. Erik Simons	89	WZK	18:22.48
100m: 1:04.74 1:04.74	500m: 5:56.16 1:14.62	900m: 10:54.04 1:14.43	1300m: 15:56.35 1:16.25
200m: 2:15.66 1:10.92	600m: 7:10.41 1:14.25	1000m: 12:09.17 1:15.13	1400m: 17:10.30 1:13.95
300m: 3:28.59 1:12.93	700m: 8:25.12 1:14.71	1100m: 13:24.26 1:15.09	1500m: 18:22.48 1:12.18
400m: 4:41.54 1:12.95	800m: 9:39.61 1:14.49	1200m: 14:40.10 1:15.84	
5. Davey de Vos	89	Van Uden-De Gou	18:40.81
100m: 1:07.43 1:07.43	500m: 6:07.26 1:15.08	900m: 11:07.36 1:15.72	1300m: 16:12.65 1:16.20
200m: 2:21.71 1:14.28	600m: 7:22.14 1:14.88	1000m: 12:23.50 1:16.14	1400m: 17:28.95 1:16.30
300m: 3:37.68 1:15.97	700m: 8:37.15 1:15.01	1100m: 13:40.09 1:16.59	1500m: 18:40.81 1:11.86
400m: 4:52.18 1:14.50	800m: 9:51.64 1:14.49	1200m: 14:56.45 1:16.36	
6. Ivo Boon	90	De Lansingh	18:48.73
100m: 1:07.62 1:07.62	500m: 6:10.65 1:15.15	900m: 11:15.94 1:16.72	1300m: 16:21.22 1:16.29
200m: 2:24.28 1:16.66	600m: 7:27.22 1:16.57	1000m: 12:32.10 1:16.16	1400m: 17:37.31 1:16.09
300m: 3:40.29 1:16.01	700m: 8:43.64 1:16.42	1100m: 13:48.59 1:16.49	1500m: 18:48.73 1:11.42
400m: 4:55.50 1:15.21	800m: 9:59.22 1:15.58	1200m: 15:04.93 1:16.34	
7. Alex Vermeulen	89	WZK	19:29.32
100m: 1:08.76 1:08.76	500m: 6:26.23 1:20.04	900m: 11:41.65 1:19.63	1300m: 16:59.63 1:19.13
200m: 2:25.51 1:16.75	600m: 7:44.91 1:18.68	1000m: 13:01.44 1:19.79	1400m: 18:18.29 1:18.66
300m: 4:55.80 2:30.29	700m: 9:04.27 1:19.36	1100m: 14:20.81 1:19.37	1500m: 19:29.32 1:11.03
400m: 5:06.19 10.39	800m: 10:22.02 1:17.75	1200m: 15:40.50 1:19.69	

Voortzetting nr. 5 1500m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
dis. Sjoerd Sieval	90	LZ 1886	
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
100m: -:-:-	500m: -:-:-	900m: -:-:-	1300m: -:-:-
200m: -:-:-	600m: -:-:-	1000m: -:-:-	1400m: -:-:-
300m: -:-:-	700m: -:-:-	1100m: -:-:-	1500m: -:-:-
400m: -:-:-	800m: -:-:-	1200m: -:-:-	
dis. Jory Sloof	90	De Kempvis	
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
100m: -:-:-	500m: -:-:-	900m: -:-:-	1300m: -:-:-
200m: -:-:-	600m: -:-:-	1000m: -:-:-	1400m: -:-:-
300m: -:-:-	700m: -:-:-	1100m: -:-:-	1500m: -:-:-
400m: -:-:-	800m: -:-:-	1200m: -:-:-	

Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Koen Florijn	86	MNC Dordrecht	17:04.77
100m: 1:03.72 1:03.72	500m: 5:40.83 1:08.53	900m: 10:15.89 1:08.78	1300m: 14:49.72 1:07.92
200m: 2:13.55 1:09.83	600m: 6:49.15 1:08.32	1000m: 11:24.19 1:08.30	1400m: 15:58.19 1:08.47
300m: 3:23.51 1:09.96	700m: 7:58.26 1:09.11	1100m: 12:32.72 1:08.53	1500m: 17:04.77 1:06.58
400m: 4:32.30 1:08.79	800m: 9:07.11 1:08.85	1200m: 13:41.80 1:09.08	
2. Mark Drenth	83	LZ 1886	18:01.05
100m: 1:06.68 1:06.68	500m: 5:51.75 1:11.57	900m: 10:44.43 1:13.22	1300m: 15:38.96 1:14.31
200m: 2:18.07 1:11.39	600m: 7:04.56 1:12.81	1000m: 11:57.84 1:13.41	1400m: 16:53.46 1:14.50
300m: 3:28.88 1:10.81	700m: 8:17.82 1:13.26	1100m: 13:11.08 1:13.24	1500m: 18:01.05 1:07.59
400m: 4:40.18 1:11.30	800m: 9:31.21 1:13.39	1200m: 14:24.65 1:13.57	
3. Joost Kuijlaars	66	MNC Dordrecht	18:02.18
100m: 1:10.17 1:10.17	500m: 6:01.65 1:12.04	900m: 10:49.97 1:12.29	1300m: 15:39.86 1:12.77
200m: 2:23.86 1:13.69	600m: 7:13.61 1:11.96	1000m: 12:02.14 1:12.17	1400m: 16:52.24 1:12.38
300m: 3:36.86 1:13.00	700m: 8:25.65 1:12.04	1100m: 13:14.67 1:12.53	1500m: 18:02.18 1:09.94
400m: 4:49.61 1:12.75	800m: 9:37.68 1:12.03	1200m: 14:27.09 1:12.42	
4. Jurrien Hartman	88	Vlaardingen	18:39.35
100m: 1:14.01 1:14.01	500m: 6:03.38 1:14.57	900m: 11:06.92 1:16.60	1300m: 16:10.00 1:15.38
200m: 2:21.36 1:07.35	600m: 7:17.85 1:14.47	1000m: 12:23.55 1:16.63	1400m: 17:25.57 1:15.57
300m: 3:35.06 1:13.70	700m: 8:33.00 1:15.15	1100m: 13:39.41 1:15.86	1500m: 18:39.35 1:13.78
400m: 4:48.81 1:13.75	800m: 9:50.32 1:17.32	1200m: 14:54.62 1:15.21	
5. Bart Drechsel	86	WZK	19:06.02
100m: 1:08.85 1:08.85	500m: 6:16.93 1:18.18	900m: 11:26.39 1:17.12	1300m: 16:34.53 1:17.26
200m: 2:24.67 1:15.82	600m: 7:34.73 1:17.80	1000m: 12:42.95 1:16.56	1400m: 17:51.12 1:16.59
300m: 3:41.42 1:16.75	700m: 8:52.50 1:17.77	1100m: 13:59.57 1:16.62	1500m: 19:06.02 1:14.90
400m: 4:58.75 1:17.33	800m: 10:09.27 1:16.77	1200m: 15:17.27 1:17.70	
6. Marcel van der Perk	87	De Geul	20:00.00
100m: 1:09.85 1:09.85	500m: 6:23.85 1:19.56	900m: 11:45.13 1:20.61	1300m: 17:14.90 1:23.25
200m: 2:27.26 1:17.41	600m: 7:43.78 1:19.93	1000m: 13:07.26 1:22.13	1400m: 18:38.31 1:23.41
300m: 3:45.47 1:18.21	700m: 9:04.32 1:20.54	1100m: 14:29.81 1:22.55	1500m: 20:00.00 1:21.69
400m: 5:04.29 1:18.82	800m: 10:24.52 1:20.20	1200m: 15:51.65 1:21.84	

Voortzetting nr. 5 1500m vrije slag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
dis. Kees v.d. Linden	83	De Geul					
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>							
100m:	---	500m:	---	900m:	---	1300m:	---
200m:	---	600m:	---	1000m:	---	1400m:	---
300m:	---	700m:	---	1100m:	---	1500m:	---
400m:	---	800m:	---	1200m:	---		
<hr/>							
Nr. 6	1500m vrije slag Heren			Jongens Junioren 3 en 4			
1-4-2007	samengevoegd met progr.5			Geen limieten			
<hr/>							
Nr. 7	1500m vrije slag Heren			Heren Jeugd 1 en 2			
1-4-2007	samengevoegd met progr.5			Geen limieten			
<hr/>							
Nr. 8	1500m vrije slag Heren			Heren Senioren Open			
1-4-2007	samengevoegd met progr.5			Geen limieten			
<hr/>							
Nr. 9	400m vrije slag Heren			Jongens Minioren 3 en 4			
1-4-2007				Geen limieten			
<hr/>							
	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Krijn de Kievit	97	WVZ	6:00.57	1:24.79	2:57.95	4:31.51	6:00.57
2. Floyd van Hoof	97	Van Vliet Barra	6:15.48	1:30.47	3:06.92	4:41.10	6:15.48
3. Remco van Velzen	98	De Zeehond '73	6:22.64	1:27.56	3:06.74	4:43.94	6:22.64
4. Roberto Hogerwerf	97	De Devel	6:27.30	1:29.01	3:08.08	4:49.75	6:27.30
5. Mouhli Sahi	98	LZ 1886	6:38.71	1:35.95	3:18.56	4:58.82	6:38.71
6. Owen van Krimpen	97	Van Vliet Barra	6:39.80	1:33.86	3:18.51	5:05.29	6:39.80
7. Dion de Mooy	97	LZ 1886	6:59.23	1:38.02	3:26.41	5:15.86	6:59.23
dis. Moemen Badawi	97	LZ 1886		---	---	---	---
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>							
ng. Rainier Voll	98	De Devel					
<hr/>							
Nr. 10	400m vrije slag Dames			Meisjes Minioren 3 en 4			
1-4-2007				Geen limieten			
<hr/>							
	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Jasmijn Bink	97	LZ 1886	6:06.80	1:21.89	2:56.07	4:30.07	6:06.80
2. Sanne Boelhouver	97	De Devel	6:19.36	1:32.21	3:12.94	4:52.52	6:19.36
3. Daphne Scheurwater	97	Wiekslag	6:19.86	1:28.65	3:06.98	4:45.83	6:19.86
4. Jessie Middendorp	97	Westland Dij	6:35.33	1:27.43	3:12.99	4:58.20	6:35.33
5. Desiree de Koster	97	Van Vliet Barra	6:37.25	1:31.21	3:13.10	4:58.77	6:37.25
6. Latona Baart	97	De Geul	6:58.76	1:34.51	3:23.59	5:15.76	6:58.76
7. Bojoura van Zoest	97	LZ 1886	6:59.81	1:35.24	3:25.24	5:16.63	6:59.81
dis. Freeke den Dulk	97	De Columbiaan		---	---	---	---
<i>AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>							
ng. Lara Bink	98	LZ 1886					

Nr. 11
1-4-2007

800m vrije slag Heren

Jongens Minioren 5 en 6
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jurian Beukers	95	WVZ	10:50.69
100m: 1:15.26 1:15.26	300m: 4:00.60 1:23.38	500m: 6:46.59 1:23.09	700m: 9:33.78 1:23.60
200m: 2:37.22 1:21.96	400m: 5:23.50 1:22.90	600m: 8:10.18 1:23.59	800m: 10:50.69 1:16.91
2. Mike Bravenboer	95	Poseidon'56	11:06.22
100m: 1:15.48 1:15.48	300m: 4:02.76 1:24.60	500m: 6:53.11 1:25.04	700m: -:-:-
200m: 2:38.16 1:22.68	400m: 5:28.07 1:25.31	600m: 8:18.85 1:25.74	800m: 11:06.22
3. Jeffrey Buddenberg	95	De Zeehond '73	11:07.81
100m: 1:15.94 1:15.94	300m: 4:03.10 1:24.22	500m: 6:54.07 1:25.99	700m: 9:47.34 1:27.26
200m: 2:38.88 1:22.94	400m: 5:28.08 1:24.98	600m: 8:20.08 1:26.01	800m: 11:07.81 1:20.47
4. Jelmar Hillebrink	95	MNC Dordrecht	11:24.29
100m: 1:18.11 1:18.11	300m: 4:12.26 1:27.96	500m: 7:07.30 1:27.76	700m: 10:01.68 1:26.72
200m: 2:44.30 1:26.19	400m: 5:39.54 1:27.28	600m: 8:34.96 1:27.66	800m: 11:24.29 1:22.61
5. Damon Jongeleen	95	De Columbiaan	11:35.26
100m: 1:15.95 1:15.95	300m: 4:09.23 1:29.00	500m: 7:07.73 1:29.16	700m: 10:10.10 1:32.24
200m: 2:40.23 1:24.28	400m: 5:38.57 1:29.34	600m: 8:37.86 1:30.13	800m: 11:35.26 1:25.16
6. Greg I' Ami	96	De Columbiaan	11:38.77
100m: 1:18.81 1:18.81	300m: 4:17.42 1:29.99	500m: 7:17.81 1:30.22	700m: 10:15.87 1:29.34
200m: 2:47.43 1:28.62	400m: 5:47.59 1:30.17	600m: 8:46.53 1:28.72	800m: 11:38.77 1:22.90
7. Jesse de Win	96	De Geul	11:48.70
100m: 1:20.62 1:20.62	300m: 4:18.25 1:28.83	500m: 7:19.82 1:32.03	700m: 10:21.50 1:29.73
200m: 2:49.42 1:28.80	400m: 5:47.79 1:29.54	600m: 8:51.77 1:31.95	800m: 11:48.70 1:27.20
8. Roy Bos	95	De Devel	11:53.48
100m: 1:20.11 1:20.11	300m: 4:21.66 1:30.96	500m: 7:24.88 1:30.82	700m: 10:27.31 1:30.80
200m: 2:50.70 1:30.59	400m: 5:54.06 1:32.40	600m: 8:56.51 1:31.63	800m: 11:53.48 1:26.17

Nr. 12
1-4-2007

800m vrije slag Dames

Meisjes Minioren 5 en 6
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Kelly Wigleven	95	Poseidon'56	10:57.46
100m: 1:14.34 1:14.34	300m: 3:59.55 1:23.40	500m: 6:48.96 1:25.31	700m: 9:37.37 1:22.96
200m: 2:36.15 1:21.81	400m: 5:23.65 1:24.10	600m: 8:14.41 1:25.45	800m: 10:57.46 1:20.09
2. Martine Kuijlaars	95	MNC Dordrecht	11:11.17
100m: 1:17.42 1:17.42	300m: 4:07.12 1:25.52	500m: 7:00.35 1:26.87	700m: 9:52.40 1:24.95
200m: 2:41.60 1:24.18	400m: 5:33.48 1:26.36	600m: 8:27.45 1:27.10	800m: 11:11.17 1:18.77
3. Stephanie van Dam	95	De Devel	11:38.37
100m: 1:18.56 1:18.56	300m: 4:16.33 1:29.78	500m: 7:17.97 1:30.13	700m: 10:16.33 1:28.38
200m: 2:46.55 1:27.99	400m: 5:47.84 1:31.51	600m: 8:47.95 1:29.98	800m: 11:38.37 1:22.04
4. Amber de Kroon	96	Westland Dij	11:39.97
100m: 1:21.02 1:21.02	300m: 4:19.87 1:29.00	500m: 7:20.61 1:30.47	700m: 10:18.44 1:28.51
200m: 2:50.87 1:29.85	400m: 5:50.14 1:30.27	600m: 8:49.93 1:29.32	800m: 11:39.97 1:21.53
5. Rosanne Ligvoet	95	De Devel	11:51.84
100m: 1:19.71 1:19.71	300m: 4:23.00 1:32.54	500m: 7:27.02 1:32.34	700m: 10:31.68 1:32.43
200m: 2:50.46 1:30.75	400m: 5:54.68 1:31.68	600m: 8:59.25 1:32.23	800m: 11:51.84 1:20.16

Voortzetting nr. 12 800m vrije slag Dames Meisjes Minioren 5 en 6

	Jr.	Afk./depot	Tijd
6. Kris Hutten	95	MNC Dordrecht	12:01.49
100m: 1:23.24 1:23.24	300m: 4:27.10 1:31.62	500m: 7:32.39 1:32.73	700m: 10:35.81 1:31.59
200m: 2:55.48 1:32.24	400m: 5:59.66 1:32.56	600m: 9:04.22 1:31.83	800m: 12:01.49 1:25.68
7. Maartje de Wit	95	Westland Dij	12:08.42
100m: 1:23.95 1:23.95	300m: 4:28.73 1:32.78	500m: 7:36.36 1:33.34	700m: 10:40.57 1:32.03
200m: 2:55.95 1:32.00	400m: 6:03.02 1:34.29	600m: 9:08.54 1:32.18	800m: 12:08.42 1:27.85
8. Roos Brugman	95	Westland Dij	12:21.66
100m: 1:27.76 1:27.76	300m: 4:34.42 1:32.24	500m: 7:43.11 1:34.22	700m: 10:52.91 1:35.53
200m: 3:02.18 1:34.42	400m: 6:08.89 1:34.47	600m: 9:17.38 1:34.27	800m: 12:21.66 1:28.75
ng. Ilse van Beelen	96	De Columbiaan	

Nr. 13
1-4-2007

800m vrije slag Dames

Dames Senioren Open
Geen limieten

Meisjes Junioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Leonie van Noort	93	De Zijl/LGB	9:49.86
100m: 1:09.02 1:09.02	300m: 3:39.27 1:15.22	500m: 6:09.70 1:15.15	700m: 8:39.11 1:14.56
200m: 2:24.05 1:15.03	400m: 4:54.55 1:15.28	600m: 7:24.55 1:14.85	800m: 9:49.86 1:10.75
2. Milou Julicher	93	Wiekslag	10:16.51
100m: 1:10.67 1:10.67	300m: 3:44.46 1:16.82	500m: 6:20.96 1:18.47	700m: 9:00.49 1:20.10
200m: 2:27.64 1:16.97	400m: 5:02.49 1:18.03	600m: 7:40.39 1:19.43	800m: 10:16.51 1:16.02
3. Géke Heinsbroek	93	WVZ	10:16.68
100m: 1:12.61 1:12.61	300m: 3:36.40 1:06.68	500m: 6:22.23 1:18.77	700m: 9:00.87 1:19.32
200m: 2:29.72 1:17.11	400m: 5:03.46 1:27.06	600m: 7:41.55 1:19.32	800m: 10:16.68 1:15.81
4. Brady Grinwis	93	Poseidon'56	10:28.82
100m: 1:12.53 1:12.53	300m: 3:50.85 1:19.78	500m: 6:31.74 1:21.02	700m: 9:11.43 1:19.36
200m: 2:31.07 1:18.54	400m: 5:10.72 1:19.87	600m: 7:52.07 1:20.33	800m: 10:28.82 1:17.39
5. Kiki Klerks	93	De Devel	10:30.25
100m: 1:10.81 1:10.81	300m: 3:47.01 1:18.61	500m: 6:28.90 1:20.80	700m: 9:12.03 1:20.82
200m: 2:28.40 1:17.59	400m: 5:08.10 1:21.09	600m: 7:51.21 1:22.31	800m: 10:30.25 1:18.22
6. Melanie van Gemert	93	De Schotejil	10:34.47
100m: 1:11.93 1:11.93	300m: 3:51.95 1:20.82	500m: 6:35.00 1:21.31	700m: -:--:--
200m: 2:31.13 1:19.20	400m: 5:13.69 1:21.74	600m: 7:56.33 1:21.33	800m: 10:34.47
7. Mariska Scheel	93	De Lansingh	10:38.44
100m: 1:14.29 1:14.29	300m: 4:00.26 1:22.18	500m: 6:43.13 1:20.60	700m: 9:23.08 1:20.70
200m: 2:38.08 1:23.79	400m: 5:22.53 1:22.27	600m: 8:02.38 1:19.25	800m: 10:38.44 1:15.36
8. Tamara van Vliet	94	De Columbiaan	10:38.96
100m: -:--:--	300m: 3:54.89 1:22.76	500m: 6:41.29 1:23.54	700m: 9:23.87 1:19.87
200m: 2:32.13	400m: 5:17.75 1:22.86	600m: 8:04.00 1:22.71	800m: 10:38.96 1:15.09
ng. Susette Lauwen	93	MNC Dordrecht	
ng. Janet van der Poel	93	LZ 1886	

Voortzetting nr. 13 800m vrije slag Dames Dames Senioren Open

Dames Jeugd 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Manon Baggerman	91	De Devel	9:48.93
100m: 1:07.58 1:07.58	300m: 3:35.93 1:14.41	500m: 6:07.43 1:15.97	700m: 8:40.19 1:16.88
200m: 2:21.52 1:13.94	400m: 4:51.46 1:15.53	600m: 7:23.31 1:15.88	800m: 9:48.93 1:08.74
2. Joëlle Scheps	92	Van Uden-De Gou	9:49.77
100m: 1:09.29 1:09.29	300m: 3:40.25	500m: 6:10.93 1:15.31	700m: 8:39.53 1:13.35
200m: -:--:--	400m: 4:55.62 1:15.37	600m: 7:26.18 1:15.25	800m: 9:49.77 1:10.24
3. Danique Gielen	91	Electrolux AZC	10:01.00
100m: 1:09.86 1:09.86	300m: 3:42.80 1:16.64	500m: 6:15.86 1:16.32	700m: 8:48.73 1:16.97
200m: 2:26.16 1:16.30	400m: 4:59.54 1:16.74	600m: 7:31.76 1:15.90	800m: 10:01.00 1:12.27
4. Tessa Kerkvliet	92	LZ 1886	10:06.16
100m: 1:10.73 1:10.73	300m: 3:42.45 1:15.88	500m: 6:15.92 1:17.06	700m: 8:50.07 1:16.53
200m: 2:26.57 1:15.84	400m: 4:58.86 1:16.41	600m: 7:33.54 1:17.62	800m: 10:06.16 1:16.09
5. Rosanne de Boer	91	LZ 1886	10:07.10
100m: 1:10.58 1:10.58	300m: 3:45.76 1:18.15	500m: 6:20.38 1:16.66	700m: 8:52.85 1:16.15
200m: 2:27.61 1:17.03	400m: 5:03.72 1:17.96	600m: 7:36.70 1:16.32	800m: 10:07.10 1:14.25
6. Lis Kop Jansen	91	Van Vliet Barra	10:11.89
100m: 1:09.87 1:09.87	300m: 3:41.37 1:16.69	500m: 6:17.17 1:18.02	700m: 8:54.65 1:18.57
200m: 2:24.68 1:14.81	400m: 4:59.15 1:17.78	600m: 7:36.08 1:18.91	800m: 10:11.89 1:17.24
7. Iris Bioch	91	De Zijl/LGB	10:12.17
100m: 1:10.59 1:10.59	300m: 3:43.50 1:16.44	500m: 6:19.33 1:18.17	700m: 8:53.78 1:20.54
200m: 2:27.06 1:16.47	400m: 5:01.16 1:17.66	600m: 7:33.24 1:13.91	800m: 10:12.17 1:18.39
8. Debby den Besten	92	Westland Dij	10:17.64
100m: 1:12.08 1:12.08	300m: 3:48.18 1:18.07	500m: 6:24.44 1:17.98	700m: 9:01.19 1:18.77
200m: 2:30.11 1:18.03	400m: 5:06.46 1:18.28	600m: 7:42.42 1:17.98	800m: 10:17.64 1:16.45
9. Ellis Mos	92	De Devel	10:44.09
100m: 1:12.28 1:12.28	300m: 3:54.18 1:21.84	500m: 6:37.84 1:22.03	700m: 9:22.47 1:22.41
200m: 2:32.34 1:20.06	400m: 5:15.81 1:21.63	600m: 8:00.06 1:22.22	800m: 10:44.09 1:21.62
ng. Merel Barendregt	91	Van Vliet Barra	

Dames Senioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Tamara Hoogenboom	90	WZK	10:35.19
100m: 1:13.93 1:13.93	300m: 3:54.52 1:20.94	500m: 6:36.24 1:20.78	700m: 9:17.74 1:20.55
200m: 2:33.58 1:19.65	400m: 5:15.46 1:20.94	600m: 7:57.19 1:20.95	800m: 10:35.19 1:17.45
2. Natalie v.d. Hoeven	89	Vlaardingen	10:46.34
100m: 1:15.09 1:15.09	300m: 3:58.10 1:21.94	500m: 6:42.36 1:22.31	700m: 9:27.97 1:22.67
200m: 2:36.16 1:21.07	400m: 5:20.05 1:21.95	600m: 8:05.30 1:22.94	800m: 10:46.34 1:18.37
3. Myrthe Lampe	90	De Devel	10:48.45
100m: 1:13.29 1:13.29	300m: 3:55.73 1:21.87	500m: 6:40.48 1:22.25	700m: 9:26.67 1:23.38
200m: 2:33.86 1:20.57	400m: 5:18.23 1:22.50	600m: 8:03.29 1:22.81	800m: 10:48.45 1:21.78
4. Tanja Kammeraad	90	Electrolux AZC	10:48.71
100m: 1:11.50 1:11.50	300m: 3:55.44 1:23.10	500m: 6:42.75 1:23.60	700m: 9:27.86 1:21.98
200m: 2:32.34 1:20.84	400m: 5:19.15 1:23.71	600m: 8:05.88 1:23.13	800m: 10:48.71 1:20.85
5. Victoria Mol	90	De Devel	11:16.68
100m: 1:16.27 1:16.27	300m: 4:06.94 1:25.63	500m: 6:58.95 1:25.45	700m: 9:52.01 1:26.57
200m: 2:41.31 1:25.04	400m: 5:33.50 1:26.56	600m: 8:25.44 1:26.49	800m: 11:16.68 1:24.67

Voortzetting nr. 13 800m vrije slag Dames Dames Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd
6. Petra Vermeulen	90	WZK	11:24.62
100m: 1:19.85 1:19.85	300m: 4:13.66 1:27.44	500m: 7:09.06 1:28.14	700m: 10:04.66 1:27.87
200m: 2:46.22 1:26.37	400m: 5:40.92 1:27.26	600m: 8:36.79 1:27.73	800m: 11:24.62 1:19.96
7. Karin Simons	89	WZK	11:26.85
100m: 1:15.50 1:15.50	300m: 4:05.87 45.76	500m: 7:02.64 1:28.90	700m: 9:59.69 1:27.39
200m: 3:20.11 2:04.61	400m: 5:33.74 1:27.87	600m: 8:32.30 1:29.66	800m: 11:26.85 1:27.16
8. Simone Stapels	89	Van Vliet Barra	11:44.73
100m: 1:18.90 1:18.90	300m: 4:13.85 1:28.32	500m: 7:15.19 1:31.31	700m: 10:18.61 1:31.76
200m: 2:45.53 1:26.63	400m: 5:43.88 1:30.03	600m: 8:46.85 1:31.66	800m: 11:44.73 1:26.12
ng. Lesley Koopmans	90	De Zijl/LGB	

Dames Senioren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sascha de Bruijn	88	MNC Dordrecht	9:35.82
100m: 1:06.80 1:06.80	300m: 3:30.41 1:12.11	500m: 5:56.85 1:13.52	700m: 8:23.91 1:13.46
200m: 2:18.30 1:11.50	400m: 4:43.33 1:12.92	600m: 7:10.45 1:13.60	800m: 9:35.82 1:11.91
2. Kirsten van der Steen	81	Wiekslag	10:02.25
100m: 1:11.31 1:11.31	300m: 3:44.11 1:16.85	500m: 6:18.00 1:16.89	700m: 8:49.88 1:14.77
200m: 2:27.26 1:15.95	400m: 5:01.11 1:17.00	600m: 7:35.11 1:17.11	800m: 10:02.25 1:12.37
3. Tonia Ruybroek	81	Poseidon'56	10:03.39
100m: 1:09.24 1:09.24	300m: 3:41.73 1:16.74	500m: 6:16.43 1:17.34	700m: 8:50.63 1:16.87
200m: 2:24.99 1:15.75	400m: 4:59.09 1:17.36	600m: 7:33.76 1:17.33	800m: 10:03.39 1:12.76
4. Nadya Putter	83	Vlaardingen	10:24.70
100m: 1:15.34 1:15.34	300m: 3:51.40 1:17.90	500m: 6:27.73 1:18.24	700m: 9:06.96 1:19.95
200m: 2:33.50 1:18.16	400m: 5:09.49 1:18.09	600m: 7:47.01 1:19.28	800m: 10:24.70 1:17.74
5. Iris Barendregt	86	Van Vliet Barra	10:33.03
100m: 1:12.12 1:12.12	300m: 3:45.28 1:17.10	500m: 6:26.25 1:21.91	700m: 9:11.84 1:22.49
200m: 2:28.18 1:16.06	400m: 5:04.34 1:19.06	600m: 7:49.35 1:23.10	800m: 10:33.03 1:21.19
6. Irene van der Laan	60	LZ 1886	10:35.27
100m: 1:16.07 1:16.07	300m: 3:55.35 1:19.67	500m: 6:35.68 1:20.00	700m: 9:16.18 1:19.97
200m: 2:35.68 1:19.61	400m: 5:15.68 1:20.33	600m: 7:56.21 1:20.53	800m: 10:35.27 1:19.09
7. Marissa Hensen	88	Westland Dij	10:40.61
100m: 1:12.54 1:12.54	300m: 3:53.70 1:21.47	500m: 6:37.30 1:21.91	700m: 9:20.48 1:21.25
200m: 2:32.23 1:19.69	400m: 5:15.39 1:21.69	600m: 7:59.23 1:21.93	800m: 10:40.61 1:20.13
ng. Bianca de Bruijn	84	MNC Dordrecht	
ng. Denise de Riet	84	Van Vliet Barra	
zk. Linda Janssen	88	LAC	

Nr. 14 800m vrije slag Dames Dames Jeugd 1 en 2
1-4-2007 samengevoegd met progr.13 Geen limieten

Nr. 15 800m vrije slag Dames Dames Senioren 1 en 2
1-4-2007 samengevoegd met progr.13 Geen limieten

Nr. 16 800m vrije slag Dames Dames Senioren
1-4-2007 samengevoegd met progr.13 Geen limieten

Nr. 17 400m wisselslag Heren Heren Senioren Open
1-4-2007 Geen limieten

Jongens Junioren 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Philippe Rivard	93	DES	5:24.12	1:12.90	2:34.56	4:09.32	5:24.12
2. Timo Dinkelberg	93	Vlaardingen	5:24.34	1:17.71	2:37.55	4:15.07	5:24.34
3. Bart Dunweg	93	Vlaardingen	5:30.47	1:17.41	-:-:-	-:-:-	5:30.47
4. Jasper de Win	93	De Geul	5:30.99	1:14.19	-:-:-	-:-:-	5:30.99
5. Lars Sieval	93	LZ 1886	5:41.11	1:11.45	-:-:-	-:-:-	5:41.11
6. Alex Catsburg	94	MNC Dordrecht	5:47.46	1:25.20	2:55.55	4:31.21	5:47.46
7. Nick Duivenvoorden	93	Noordwijkerhout	5:49.33	1:26.09	2:57.04	4:33.86	5:49.33
8. Remon van Mil	93	WVZ	5:58.00	1:23.89	2:54.51	4:41.33	5:58.00
9. Bas van den Sigtenhorst	93	De Geul	6:13.45	1:29.26	-:-:-	-:-:-	6:13.45
dis. Niek Pereboom	93	WIDEX GZC DONK	5:25.41	1:12.38	2:35.43	4:12.84	5:25.41
<i>VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
ng.za Anshel Hofstede	93	Van Vliet Barra					
ng. Renco Sloof	94	Poseidon'56					

Jongens Junioren 3 en 4

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Bryan Mannaart	91	WVZ	5:09.91	1:09.74	-:-:-	-:-:-	5:09.91
2. Sebastiaan Rosendaal	91	De Schoteijl	5:14.80	1:09.07	2:35.80	4:05.77	5:14.80
3. Niels van Polanen	91	De Columbiaan	5:16.47	1:08.82	2:28.53	4:05.53	5:16.47
4. Jeroen Eggeraat	92	De Columbiaan	5:17.71	1:11.21	2:31.67	4:04.90	5:17.71
5. Joost Rijntjes	91	De Zijl/LGB	5:22.06	1:09.61	-:-:-	-:-:-	5:22.06
6. Bas Onderstal	92	LZ 1886	5:24.83	1:15.09	2:39.78	4:15.02	5:24.83
7. Aschwin van Zoest	91	LZ 1886	5:25.56	1:08.84	-:-:-	-:-:-	5:25.56
8. Stefan Grudelbach	92	Vlaardingen	5:27.65	1:16.46	2:44.08	4:17.12	5:27.65
9. Boris Galjart	92	LAC	5:33.09	1:14.88	-:-:-	-:-:-	5:33.09
ng. Jelmar Kluiwstra	92	LZ 1886					

Heren Jeugd 1 en 2

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Sjoerd Sieval	90	LZ 1886	5:09.79	1:09.09	-:-:-	-:-:-	5:09.79
2. Martijn Dolk	89	MNC Dordrecht	5:10.28	1:10.76	2:27.81	4:00.53	5:10.28
3. Theo Beglinger	90	De Zijl/LGB	5:11.80	1:09.57	-:-:-	-:-:-	5:11.80
4. Marc Catsburg	90	MNC Dordrecht	5:18.09	1:07.53	-:-:-	-:-:-	5:18.09
5. Ivor Mollema	90	De Zijl/LGB	5:20.14	1:10.23	2:33.37	4:07.79	5:20.14
6. Erik Simons	89	WZK	5:20.42	1:17.31	2:44.60	4:12.45	5:20.42

Voortzetting nr. 17 400m wisselslag Heren Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
7. Davey de Vos	89	Van Uden-De Geul	5:23.40	1:12.80	2:40.53	4:10.75	5:23.40
8. Rolan vd Lugt	90	Westland Dij	5:31.98	1:16.83	2:44.92	4:17.04	5:31.98
ng.za Mike Dobbe	90	WVZ					
ng. Jory Sloof	90	De Kempvis					

Heren Senioren Open

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Kas Kop Jansen	85	Van Vliet Barra	4:56.99	1:03.57	-:--:--	-:--:--	4:56.99
2. Rob van Vliet	84	WZK	5:02.40	1:07.61	2:29.84	3:54.46	5:02.40
3. Mark Drenth	83	LZ 1886	5:16.29	1:08.18	2:32.66	4:04.70	5:16.29
4. Yuri van Omme	85	De Geul	5:19.74	1:08.26	-:--:--	-:--:--	5:19.74
5. Bart Drechsel	86	WZK	5:29.17	1:13.86	-:--:--	-:--:--	5:29.17
zk. Jurrien Hartman	88	Vlaardingen					

Nr. 18 1-4-2007	400m wisselslag Heren samengevoegd met progr.17	Jongens Junioren 3 en 4 Geen limieten
--------------------	--	--

Nr. 19 1-4-2007	400m wisselslag Heren samengevoegd met progr.17	Heren Jeugd 1 en 2 Geen limieten
--------------------	--	-------------------------------------

Nr. 20 1-4-2007	400m wisselslag Heren samengevoegd met progr.17	Heren Senioren Open Geen limieten
--------------------	--	--------------------------------------