

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open
14.3.10 - 15:15 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen		7:51.07		8:00.60
	Timo Dinkelberg	93	27.52	57.92	2:00.91	2:00.91
	Marco van der Stel	91				
	Bart Dunweg	93				
	Victor Poot	92				
2.	de Devel 1	de Devel		8:37.45		8:28.63
	Dennis van Grevenbroek	84	29.24	1:02.07	2:09.11	2:09.11
	Giovanni den Ouden	93				
	Melvin Prins	95				
	Joeri Prins	93				
3.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe		8:31.39		8:36.48
	Luke Rijnbeek	93	27.94	58.94	2:05.04	2:05.04
	Remco Oskam	92				
	Remco de Mik	95				
	Jeffrey Bakker	94				

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
14.3.10 - 15:25 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen		35.98	9801818	36.63
2.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe		43.45	9900530	38.50
3.	Laura Tromp	de Devel		40.40	0000276	40.41
4.	Naomi Knetemann	de Devel		40.80	0000594	40.55
5.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen		42.78	9801820	41.06
6.	Cindy van Seventer	de Devel		43.40	9801016	41.31
7.	Rianne van Ree	Vlaardingen		49.54	9803716	43.32
8.	Jade von Rotz	de Devel		43.63	0000396	43.84
9.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe		49.73	9802792	44.06
10.	Stacey Gardenier	Vlaardingen		49.58	0000154	45.12
11.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe		54.04	9801360	49.66
12.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe		52.82	9902356	51.00

Programmanr. 3 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6
14.3.10 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rainier Voll	de Devel	1:11.18	9800365	32.50	1:08.63
2.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:11.51	9800983	33.90	1:11.21
3.	Tim Spaans	Vlaardingen	1:16.29	9802041	34.92	1:15.56
4.	Joep Clasener	de Devel	1:18.76	9800667	37.54	1:18.06
5.	Sybe de Waard	de Devel	1:23.30	9900139	36.15	1:18.18
6.	Mark de Jongh	de Devel	1:23.50	0001325	38.44	1:20.81
7.	Ricardo van der Steen	Vlaardingen	1:27.51	0000625	39.03	1:23.65
8.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	1:32.24	9903163	40.96	1:30.25
9.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:41.74	0001361	46.20	1:39.63
10.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	1:59.80	0000821	47.78	1:42.65

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
14.3.10 - 15:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	4:50.44	9601596	4:39.85
	50m: 30.58 30.58	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.36 33.78	200m: 2:14.95	300m:	400m: 4:39.85	
2.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	5:05.18	9600790	4:54.50
	50m: 31.80 31.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.36 35.56	200m: 2:22.85	300m:	400m: 4:54.50	
3.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	5:21.22	9701478	4:55.40
	50m: 32.65 32.65	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.65 37.00	200m: 2:25.35	300m:	400m: 4:55.40	
4.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	5:08.62	9605156	5:03.81
	50m: 33.13 33.13	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.43 37.30	200m: 2:28.57	300m:	400m: 5:03.81	
5.	Sanne Boelhouwer	de Devel	5:31.48	9700432	5:20.40
	50m: 35.15 35.15	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.79 39.64	200m: 2:36.89	300m:	400m: 5:20.40	
6.	Cilia van Dam	de Devel	5:51.25	9700276	5:41.63
	50m: 38.31 38.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.99 42.68	200m: 2:48.16	300m:	400m: 5:41.63	
7.	Jessica van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe	6:22.64	9602986	5:51.18
	50m: 38.92 38.92	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.51 43.59	200m: 2:52.50	300m:	400m: 5:51.18	
8.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	5:58.74	9603174	5:52.30
	50m: 38.20 38.20	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.20 45.00	200m: 2:53.49	300m:	400m: 5:52.30	
9.	Tirza Vrijhof	de Devel	5:47.97	9600334	6:01.19
	50m: 37.00 37.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.57 43.57	200m: 2:53.55	300m:	400m: 6:01.19	
10.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	6:40.23	9702656	6:32.06
	50m: 41.16 41.16	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.66 46.50	200m: 3:09.28	300m:	400m: 6:32.06	

Programmanr. 6 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
14.3.10 - 15:45 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:25.24	9601681 FJ 1	39.84	1:23.56
2.	Kors van Tilburg	Z&PC De Gouwe	1:30.09	9600971 FJ 2	39.78	1:23.56
3.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:27.76	9701037	46.16	1:26.94
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	1:31.51	9702961	41.67	1:28.18
5.	Daan Clasener	de Devel	1:32.52	9600817	42.14	1:28.87
6.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:26.67	9701183	41.66	1:29.30
7.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:32.44	9603257	41.63	1:29.79
8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:33.19	9701921	45.27	1:34.52
9.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1:40.90	9701705	45.33	1:34.94
10.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:31.74	9601509	45.06	1:35.23
11.	Bob Bosklopper	de Devel	1:35.39	9600815	45.86	1:38.48
DIS	Gabriel Danckaarts	de Devel	1:36.16	9702267	43.42	1:32.95

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 7 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open
14.3.10 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sascha de Bruijn de Devel	2:35.00 8800680	33.82	1:11.82		2:33.36
2.	Maryse Lampe de Devel	2:35.00 8702458	34.55	1:13.86		2:35.05
3.	Nadya Putter Vlaardingen	2:33.82 8301630	33.68	1:11.74		2:35.30
4.	Lis Kop Jansen Z&PC De Gouwe	2:47.95 9101740	33.02	1:11.78		2:37.98
5.	Bianca de Bruijn de Devel	2:44.00 8400390	34.08	1:13.65		2:42.18
6.	Daniëlle Wijnen Z&PC De Gouwe	2:56.24 9004304	36.95	1:20.54		2:51.13
7.	N. Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	2:50.86 8603188	35.57	1:17.62		2:52.06
8.	Karin Stein Vlaardingen	2:52.59 7100554	37.32	1:20.97		2:55.76

Programmanr. 8 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
14.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Finn van der Bas Vlaardingen	59.89 8400067	29.86	1:02.06
2.	Jurrien Hartman Vlaardingen	1:03.95 8801297	30.57	1:03.70
3.	Paul Brinkman Vlaardingen	1:02.37 8400309	31.46	1:04.44
4.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	1:06.69 9402317	32.81	1:06.48
5.	Joeri Prins de Devel	1:05.54 9302037	32.67	1:07.10
6.	Mark van Noorloos de Devel	1:05.04 8802523	32.63	1:08.52
7.	Freek Rijper de Devel	1:09.60 9002445	33.97	1:09.03
8.	Joeri de Mik Z&PC De Gouwe	1:07.95 9304903	33.18	1:09.65
9.	Nick Klatten de Devel	1:08.06 9001551	33.22	1:10.03
10.	Marco van der Stel Vlaardingen	1:04.78 9102879	35.39	1:15.11

Programmanr. 9 Meisjes, 200m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later
14.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	3:05.94 9501638	41.01	1:26.76		2:58.16
2.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	3:03.77 9404486	40.50	1:27.34		3:03.34
3.	Marije Dinkelberg Vlaardingen	3:17.40 9703192	43.40	1:33.58		3:11.87
4.	Floortje de Waard de Devel	3:10.00 9400158	42.66	1:30.66		3:12.16
5.	Nadia Metselaar Vlaardingen	3:16.15 9406782	42.56	1:30.58		3:12.83
6.	Stephanie van Dam de Devel	3:10.00 9500216	42.24	1:31.34		3:13.22
7.	Renate Oskam Z&PC De Gouwe	3:13.69 9405036	43.13	1:32.37		3:15.03
8.	Sanne de Roo de Devel	3:15.67 9505164	43.04	1:33.05		3:18.53
9.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	3:27.41 9505210	45.13	1:36.60		3:23.33
10.	Claire Galjart Vlaardingen	3:25.56 9500760	45.97	1:38.46		3:25.11
11.	Astrid Dunweg Vlaardingen	3:32.60 9501952	47.59	1:41.25		3:31.44

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 11
14.3.10 - 16:10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Max Spiering	Vlaardingen 1:08.87 9402131	33.07	1:07.76
2.	Jeroen van Deursen	Vlaardingen 1:08.87 9403345	33.59	1:08.32
3.	Jordy Maurits	Vlaardingen 1:09.58 9503067	33.75	1:10.51
4.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe 1:11.80 9501093 FJ 1	34.57	1:12.34
5.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe 1:12.18 9502095 FJ 2	34.74	1:12.34
6.	Nick Cleintuar	Vlaardingen 1:12.23 9503781	34.47	1:12.44
7.	Jeroen van der Meer	Z&PC De Gouwe 1:14.61 9502535	36.12	1:14.03
8.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe 1:19.24 9501091	40.03	1:22.58

Programmanr. 12
14.3.10 - 16:15

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kiki Klerks	Vlaardingen 2:24.00 9301764	33.83	1:10.59		2:27.68
2.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe 2:26.26 9402040	34.84	1:12.92		2:30.59
3.	Ellen Hengst	Vlaardingen 2:38.78 9305850	36.87	1:17.50		2:39.80
4.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe 2:45.86 9500082	36.66	1:17.75		2:43.00
5.	Lisa van Milt	de Devel 2:41.26 9201228 FJ 1	38.60	1:20.46		2:46.82
6.	Mariette v.d Sman	de Devel 2:44.30 9301214 FJ 2	38.79	1:20.45		2:46.82
7.	Ingrid Poot	Vlaardingen 2:54.41 9404114	39.71	1:23.99		2:50.75
8.	Ramona Noordermeer	Vlaardingen 2:58.50 9401746	40.83	1:24.18		2:56.11

Programmanr. 13
14.3.10 - 16:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Victor Poot	Vlaardingen 54.29 9203651	26.42	53.92
2.	Bart Dunweg	Vlaardingen 54.24 9301763	26.44	54.74
3.	Giovanni den Ouden	de Devel 54.26 9300877	26.61	55.07
4.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen 54.12 9300773	26.61	55.47
5.	Remco Oskam	Z&PC De Gouwe 58.20 9205583		57.89
6.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe 59.71 9202961	28.36	58.94
7.	Tim Verwest	Vlaardingen 59.81 9204675	28.69	1:01.29
8.	Melvin Prins	de Devel 1:03.41 9500201	30.07	1:01.76
9.	Rolf Boers	Z&PC De Gouwe 58.12 9301555	28.65	1:02.18
10.	Sybre Groenewegen	de Devel 1:05.39 9306223	30.22	1:03.84
11.	Sjoerd Rijper	de Devel 1:06.32 9301453	30.49	1:05.68
12.	Jeroen Durinck	de Devel 1:02.91 9300127	31.74	1:07.22
13.	Duncan Vink	Z&PC De Gouwe 1:09.95 9402325	32.17	1:08.70

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 14 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open
14.3.10 - 16:25 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Natalie van der Hoeven Vlaardingen	27.31	8901786	28.46 FJ 1
2.	Kim Middendorp Z&PC De Gouwe	28.12	8301392	28.46 FJ 2
3.	Maryse Lampe de Devel	28.52	8702458	29.13
4.	Bianca de Bruijn de Devel	29.74	8400390	29.52
5.	Nathalie Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	29.94	8603188	30.24
6.	Sascha de Bruijn de Devel	30.69	8800680	30.38
7.	Daniëlle Wijnen Z&PC De Gouwe	30.58	9004304	30.83
8.	Caitlin Vink Z&PC De Gouwe	32.29	9403182	31.89
9.	Karin Stein Vlaardingen	30.30	7100554	32.72

Programmanr. 15 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
14.3.10 - 16:30 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Boris Galjart Vlaardingen	2:21.12 9201997	29.47	1:07.15		2:19.18
2.	Paul Brinkman Vlaardingen	2:10.41 8400309	30.22			2:19.81
3.	Ralf van der Poel Vlaardingen	2:19.20 8401783	31.48			2:20.67
4.	Joeri Prins de Devel	2:22.64 9302037	30.22	1:05.90		2:23.28
5.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	2:26.90 9402317	32.00	1:09.56		2:24.22
6.	D. van Grevenbroek de Devel	2:30.00 8400751	31.48			2:27.48
7.	Joeri de Mik Z&PC De Gouwe	2:29.75 9304903	32.91			2:30.49
8.	Björn de Groot de Devel	2:35.00 8601023	30.88	1:13.57		2:34.40
DIS	Nick Klatten de Devel	2:26.82 9001551	32.00			2:33.68

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 16 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
14.3.10 - 16:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Richenne Zeebregts Vlaardingen	1:14.60 9801818	33.52	1:10.32
2.	Miranda van Valen de Devel	1:15.18 9800346	35.86	1:14.48
3.	Sterre van der Bijl Z&PC De Gouwe	1:15.80 9900530	35.32	1:15.41
4.	Minou van Seventer de Devel	1:20.59 9801018	36.03	1:15.60
5.	Cindy van Seventer de Devel	1:17.69 9801016	36.89	1:16.37
6.	Larissa Paans de Devel	1:21.06 9803226	37.88	1:18.85
7.	Daisy Nonkes Z&PC De Gouwe	1:24.34 9801360	39.50	1:21.49
8.	Hanneke Schoenmakers Vlaardingen	1:23.64 9801820	39.81	1:22.09
9.	Merel te Marvelde Z&PC De Gouwe	1:26.29 9802792	40.92	1:24.00
10.	Rianne van Ree Vlaardingen	1:26.85 9803716	42.18	1:24.58
11.	Stacey Gardenier Vlaardingen	1:31.43 0000154	40.63	1:26.49
12.	Francisca van Vark Z&PC De Gouwe	1:30.62 9902356	42.51	1:30.51
13.	Angelique Roskam Z&PC De Gouwe	1:37.57 9900222	45.80	1:37.70
DIS	Trang Hoang de Devel	1:22.96 9800262		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 17 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 4,5,6
14.3.10 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rainier Voll de Devel	32.55	9800365	33.55
2.	Erwin van Kooten Z&PC De Gouwe	37.72	9800983	38.09
3.	Tim Spaans Vlaardingen	40.58	9802041	38.54
4.	Ricardo van der Steen Vlaardingen	48.97	0000625	43.19
5.	Mark de Jongh de Devel	44.86	0001325	44.73 FJ 1
6.	Sybe de Waard de Devel	46.62	9900139	44.73 FJ 2
7.	Luke Boom de Devel	45.75	0000637	47.45
8.	Ronald van Noort Z&PC De Gouwe	57.53	9903163	56.58
9.	Max Nonkes Z&PC De Gouwe	NT	0001361	1:00.26
10.	Bryan Maza Z&PC De Gouwe	NT	0000821	1:07.63

Programmanr. 18 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
14.3.10 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Celine Hoogendijk Vlaardingen	1:18.72 9601596	36.33	1:17.56
2.	Asmara Ritmeijer Vlaardingen	1:21.87 9600790	38.16	1:20.28
3.	Angelique van Vark Z&PC De Gouwe	1:22.82 9701478	39.17	1:22.33
4.	Tamara van der Steen Vlaardingen	1:26.60 9605156	42.29	1:29.51
5.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	1:30.98 9603174	43.18	1:33.30
6.	Saskia de Mik Z&PC De Gouwe	1:32.87 9702656 FJ 1	44.00	1:33.42
7.	Joan Man de Devel	1:39.85 9703076 FJ 2	42.06	1:33.42
8.	Cilia van Dam de Devel	1:32.47 9700276	52.53	1:36.38
9.	Tirza Vrijhof de Devel	1:38.70 9600334	46.64	1:39.81
10.	J. van Oudenaarden Z&PC De Gouwe	1:43.39 9602986	48.57	1:42.93
11.	Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe	1:48.28 9701476	49.21	1:46.71

Programmanr. 19 Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
14.3.10 - 16:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Vincent van der Kraan Vlaardingen	4:59.32	4:50.51
	50m: 31.67 31.67 150m: 250m: 100m: 1:07.51 35.84 200m: 2:20.51 300m: 350m: 400m: 4:50.51		
2.	Mark Dros Z&PC De Gouwe	5:14.39	4:55.24
	50m: 32.85 32.85 150m: 250m: 100m: 1:08.85 36.00 200m: 2:23.64 300m: 350m: 400m: 4:55.24		
3.	Kors van Tilburg Z&PC De Gouwe	5:45.19	5:04.88
	50m: 32.48 32.48 150m: 250m: 100m: 1:08.47 35.99 200m: 2:26.88 300m: 350m: 400m: 5:04.88		
4.	Wessel van Kooten Z&PC De Gouwe	5:36.02	5:05.68
	50m: 33.00 33.00 150m: 250m: 100m: 1:10.80 37.80 200m: 2:28.94 300m: 350m: 400m: 5:05.68		
5.	Tim van der Steen Vlaardingen	5:23.70	5:10.22
	50m: 34.00 34.00 150m: 250m: 100m: 1:12.75 38.75 200m: 2:32.78 300m: 350m: 400m: 5:10.22		
6.	Daan Clasener de Devel	5:18.00	5:13.83
	50m: 33.58 33.58 150m: 250m: 100m: 1:10.66 37.08 200m: 2:31.24 300m: 350m: 400m: 5:13.83		

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Roberto Hogerwerf		de Devel		5:26.68	9701183	5:15.57
	50m:	36.00	36.00	150m:		250m:	
	100m:	1:14.86	38.86	200m:	2:35.25	300m:	350m:
							400m: 5:15.57
8.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe		5:36.70	9701921	5:16.92
	50m:	34.58	34.58	150m:		250m:	
	100m:	1:13.39	38.81	200m:	2:34.73	300m:	350m:
							400m: 5:16.92
9.	Boris Spiering		Vlaardingen		5:36.52	9601681	5:33.95
	50m:	35.88	35.88	150m:		250m:	
	100m:	1:16.64	40.76	200m:	2:42.95	300m:	350m:
							400m: 5:33.95
10.	Gabriel Danckaarts		de Devel		5:35.14	9702267	5:47.53
	50m:	37.04	37.04	150m:		250m:	
	100m:	1:19.83	42.79	200m:	2:48.29	300m:	350m:
							400m: 5:47.53
11.	Bart Houtman		Z&PC De Gouwe		6:30.59	9701705	6:02.95
	50m:	39.07	39.07	150m:		250m:	
	100m:	1:23.68	44.61	200m:	2:56.78	300m:	350m:
							400m: 6:02.95

Programmanr. 21
14.3.10 - 17:05

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	2:26.56 9101740	32.35			2:28.71
2.	Nadya Putter	Vlaardingen	2:30.05 8301630	32.40			2:32.80
3.	Sascha de Bruijn	de Devel	2:37.00 8800680	33.33			2:33.06
4.	Bianca de Bruijn	de Devel	2:34.29 8400390	33.24			2:33.38
5.	Maryse Lampe	de Devel	2:37.04 8702458	33.40			2:34.10
6.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:29.94 8901786	33.44			2:35.68
7.	Kim Middendorp	Z&PC De Gouwe	2:30.67 8301392	32.68			2:36.37
8.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2:41.16 8603188	34.19			2:37.47
9.	Karin Stein	Vlaardingen	2:43.68 7100554	36.23			2:48.30
10.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	2:47.67 9004304	36.04			2:51.13

Programmanr. 22
14.3.10 - 17:10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	25.11	8801297	25.22
2.	Finn van der Bas	Vlaardingen	25.08	8400067	25.28
3.	Paul Brinkman	Vlaardingen	24.75	8400309	25.46
4.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	25.49	9301761	26.40
5.	Dennis van Grevenbroek	de Devel	26.72	8400751	26.56
6.	Nick Klatten	de Devel	25.61	9001551	26.65FJ 1
7.	Marco van der Stel	Vlaardingen	26.12	9102879	26.65FJ 2
8.	Mark van Noorloos	de Devel	26.15	8802523	26.75
9.	Rolf Boers	Z&PC De Gouwe	26.13	9301555	27.18
10.	Freek Rijper	de Devel	27.34	9002445	27.78
11.	Björn de Groot	de Devel	26.83	8601023	28.46
12.	Duncan Vink	Z&PC De Gouwe	33.54	9402325	30.84

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
14.3.10 - 17:15 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Marije Dinkelberg Vlaardingen	1:14.30 9703192	36.36	1:14.43
2.	Aure Lampe de Devel	1:22.32 9400072	36.65	1:17.44
3.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	1:17.64 9404486	38.37	1:19.54
4.	Nadia Metselaar Vlaardingen	1:21.49 9406782	39.12	1:19.68
5.	Floortje de Waard de Devel	1:20.18 9400158	39.52	1:21.34
6.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	1:22.08 9501638	40.69	1:22.64
7.	Stephanie van Dam de Devel	1:18.25 9500216	39.40	1:22.71
8.	Renate Oskam Z&PC De Gouwe	1:29.17 9405036	41.88	1:25.77
9.	Claire Galjart Vlaardingen	1:28.40 9500760	41.92	1:26.08
10.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	1:28.23 9505210	44.15	1:28.34
11.	Astrid Dunweg Vlaardingen	1:26.70 9501952	42.88	1:28.66

Programmanr. 24 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
14.3.10 - 17:20 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Max Spiering Vlaardingen	2:33.64 9402131	33.72	1:14.45		2:34.56
2.	Remco de Mik Z&PC De Gouwe	2:52.86 9502065	34.86	1:14.86		2:38.96
3.	Jeroen van Deursen Vlaardingen	3:03.44 9403345	40.10	1:25.90		2:53.57
4.	Niels de Jong Z&PC De Gouwe	2:54.28 9502095	38.41	1:23.26		2:54.83
5.	Jeroen van der Meer Z&PC De Gouwe	3:04.42 9502535	40.58	1:26.59		2:59.08
6.	Yannick van Kooten Z&PC De Gouwe	3:04.54 9501093	40.09	1:26.68		3:00.78
7.	Roy Bos de Devel	3:00.00 9500241	39.88	1:25.76		3:00.81
8.	Jordy Maurits Vlaardingen	3:08.23 9503067	40.44	1:26.50		3:01.47
9.	Nick Cleintuar Vlaardingen	3:02.62 9503781	40.80	1:27.63		3:02.50
10.	Mark Houtman Z&PC De Gouwe	3:14.85 9501091	41.86	1:30.06		3:11.44
11.	Tu Hoang de Devel	3:23.86 9403275	43.01	1:33.48		3:23.51

Programmanr. 26 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later
14.3.10 - 17:25 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Kimberley van Wijk Z&PC De Gouwe	1:00.51 9402040	29.51	1:00.92
2.	Kiki Klerks Vlaardingen	1:01.43 9301764	29.51	1:03.09
3.	Lisa Klatten de Devel	1:04.32 9203628	31.21	1:05.30
4.	Mariette v.d Sman de Devel	1:05.09 9301214	31.28	1:05.90
5.	Lisa van Milt de Devel	1:05.07 9201228	32.50	1:07.96
6.	Ellen Hengst Vlaardingen	1:09.12 9305850	32.59	1:08.47
7.	Sanne van Rijs Z&PC De Gouwe	1:06.89 9500082	32.73	1:09.33
8.	Ramona Noordermeer Vlaardingen	1:13.78 9401746	34.67	1:11.27
9.	Ingrid Poot Vlaardingen	1:11.55 9404114	34.07	1:11.52
10.	Caitlin Vink Z&PC De Gouwe	1:13.54 9403182	34.78	1:12.37
11.	Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe	1:21.68 9701476	39.02	1:23.11

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 27
14.3.10 - 17:30

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Victor Poot Vlaardingen	2:11.98 9203651	31.79	1:04.78		2:10.32
2.	Timo Dinkelberg Vlaardingen	2:08.49 9300773	31.44	1:05.60		2:12.40
3.	Giovanni den Ouden de Devel	2:18.08 9300877	33.80	1:09.06		2:19.82
4.	Melvin Prins de Devel	2:29.79 9500201	34.04	1:10.66		2:26.32
5.	Bart Dunweg Vlaardingen	2:28.26 9301763	33.63	1:10.84		2:26.53
6.	Remco Oskam Z&PC De Gouwe	2:39.98 9205583	37.44	1:16.54		2:37.15
7.	Tim Verwest Vlaardingen	2:32.32 9204675	36.41	1:16.10		2:37.18
8.	Koen de Leeuw Z&PC De Gouwe	2:31.23 9202961	36.37	1:14.64		2:37.72
9.	Sybren Groenewegen de Devel	2:57.36 9306223	38.13	1:18.71		2:40.00
10.	Jeroen Durinck de Devel	2:40.64 9300127	39.86	1:23.64		2:51.11

Programmanr. 28
14.3.10 - 17:35

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Lis Kop Jansen Z&PC De Gouwe	1:06.81 9101740	33.96	1:09.27
2.	Maryse Lampe de Devel	1:09.39 8702458	35.56	1:12.68
3.	Sascha de Bruijn de Devel	1:14.69 8800680	36.08	1:12.76
4.	Kim Middendorp Z&PC De Gouwe	1:11.13 8301392	35.64	1:13.06
5.	Nadya Putter Vlaardingen	1:13.56 8301630	36.02	1:13.58
6.	Natalie van der Hoeven Vlaardingen	1:09.68 8901786	37.48	1:17.48
7.	Bianca de Bruijn de Devel	1:17.84 8400390	38.12	1:17.51

Programmanr. 29
14.3.10 - 17:40

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marco van der Stel Vlaardingen	2:18.10 9102879	31.53	1:07.54		2:19.14
2.	Boris Galjart Vlaardingen	2:16.61 9201997	32.20	1:08.17		2:19.28
3.	Joeri Prins de Devel	2:23.56 9302037	31.36	1:07.22		2:19.67
4.	Luke Rijnbeek Z&PC De Gouwe	2:24.32 9301761	32.09	1:09.60		2:30.74
DIS	Ralf van der Poel Vlaardingen	2:27.88 8401783	33.35	1:12.35		2:37.19

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 30
14.3.10 - 17:45

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Vlaardingen 1 Vlaardingen	3:59.26	4:05.40
	Jordy Maurits 95 28.65 1:00.52	Nick Cleintuar 95	
	Jeroen van Deursen 94	Max Spiering 94	

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 31
14.3.10 - 17:50

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	1:51.94		1:51.69
	Yannick van Kooten	95	27.76	Jeffrey Bakker	94
	Remco de Mik	95		Niels de Jong	95
2.	de Devel 1	de Devel	2:03.51		2:01.28
	Roy Bos	95	30.24	Daan Clasener	96
	Rainier Voll	98		Melvin Prins	95

Programmanr. 32
14.3.10 - 17:50

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	4:52.84		4:58.09
	Marije Dinkelberg	97	1:16.08	Celine Hoogendijk	96
	Asmara Ritmeijer	96		Tamara van der Steen	96
2.	de Devel 1	de Devel	5:46.53		5:46.15
	Tirza Vrijhof	96	1:24.96	Sanne Boelhouver	97
	Cilia van Dam	97		Joan Man	97
3.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	5:54.11		5:56.13
	Daisy Nonkes	98	1:29.94	Angelique van Vark	97
	Saskia de Mik	97		Merel te Marvelde	98