

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

1 - Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie landelijk

13.3.10 - 16:45

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open
13.3.10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal	7:56.37	7:56.24
	Fabian Beimin 91	1:59.43 Stef Heijnekamp 94		
	Michiel Beemster 80	Joey ten Doeschot 94		
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	7:57.45	7:56.77
	Casper Hut 78	2:00.40 Dennis Bos 92		
	Jelmer Meijer 90	Dennis Mooij 89		
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	8:09.20	8:00.17
	Stephan Lokhorst 91	1:57.95 Jos van der Kamp 81		
	Mitchel Doldersum 95	Gert van 't Oever 87		
4.	ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal	8:14.22	8:15.33
	Tim Blauw 93	2:03.62 Maurits Muthert 92		
	Michel Popken 90	Bernd Kobesen 93		
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:26.95	8:24.81
	Sander Zoer 83	2:05.56 Peter de Boer 92		
	Jesper Kloek 90	Arjan Dolstra 78		
6.	De Rijn 1	De Rijn	8:26.27	8:25.47
	Laurens Pepping 92	2:00.59 Maarten Arntz 93		
	Wessel van der Maarel 93	Mike van de Kraats 96		

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
13.3.10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Chelsea Merfol	De Rijn	36.38 9800870	34.66
2.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	37.20 9800218	36.36
3.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	39.48 9800264	36.51
4.	Mirjam Groendijk	De Rijn	41.29 9800982	37.34
5.	Matou Zwemmer	De Rijn	39.07 9803672	38.45
6.	Janneke Enzerink	De Rijn	42.63 9801216	38.93
7.	Marieke Klijnstra	ZPC Stadskanaal	41.34 9801964	39.17
8.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	41.17 9800516	39.32
9.	Julia Vrooland	Deltasteur	40.92 9801478	39.67
10.	Laureen Bekhuis	OZ&PC Oldenzaal	40.10 9800276	39.76
11.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	41.52 9803044	40.26
12.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	43.52 9900658	40.66
13.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	40.32 0000132	41.35
14.	Isa Verwaal	De Rijn	42.16 9800978	42.56
15.	Julia van der A	ZPC Stadskanaal	43.60 9800072	43.04
16.	Hester Stoorvogel	De Rijn	45.10 9800484	43.06
17.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	NT 9801772	43.36
18.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	44.89 9802180	43.88
19.	Eva Drager	De Rijn	48.02 9802400	43.90
20.	Denise Ruijsch	De Rijn	45.89 9800708	44.13
21.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	NT 9803200	46.082
	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	48.07 9800132	46.081
23.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	NT 9803656	46.32
24.	Renske Mulder	OZ&PC Oldenzaal	45.70 9900136	47.13
25.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	47.02 0000774	47.20
26.	Aniek Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	46.64 9900004	47.65

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 2, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
27.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	45.80	9900926	49.20
28.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	50.92	9900732	51.51
29.	Jitske Boomars	OZ&PC Oldenzaal	49.09	0000374	51.64
30.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	53.33	9901084	54.20
BM	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	45.54	9800290	42.85

Programmanr. 3
13.3.10

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bas Neef	OZ&PC Oldenzaal	1:10.67	9800019		1:09.66
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:10.97	9801235		1:11.13
3.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	1:13.08	9800261		1:11.32
	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	1:12.80	0000703		1:11.32
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:12.84	9802549		1:13.88
6.	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	1:14.67	9900209		1:14.44
7.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:15.99	9800043		1:14.49
8.	Bjarne Daenen	Deltasteur	1:14.82	9800675		1:14.82
9.	Pascal Bloemen	OZ&PC Oldenzaal	1:15.33	9900135		1:15.06
10.	Han Hollander	Deltasteur	1:17.16	9800679		1:16.04
11.	Thom Delno	De Rijn	1:18.20	0000013		1:17.42
12.	Marnix Klein	OZ&PC Oldenzaal	1:19.20	9900071		1:18.74
13.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	1:19.53	9801131		1:19.17
14.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:20.72	9900067		1:19.60
15.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:21.76	9800295		1:20.05
16.	Luke van de Kraats	De Rijn	1:18.93	9800821		1:20.44
17.	Leroy Albers	Deltasteur	1:22.42	9800515		1:21.57
18.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:22.82	9900463		1:22.23
19.	Dennis Kamps	OZ&PC Oldenzaal	1:25.02	0000191		1:22.84
20.	Sten Postma	De Rijn	1:20.48	0000011		1:22.89
21.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:22.02	9900695		1:22.95
22.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	1:27.03	9801129		1:24.91
23.	Emiel Westland	OZ&PC Oldenzaal	1:24.64	9901311		1:25.72
24.	Bryan Wijnveld	De Rijn	1:25.64	9900705		1:26.73
25.	Nick Jansen	De Rijn	1:33.67	9800467		1:37.57
AFGEM	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	1:32.13	9901679		

Programmanr. 4
13.3.10

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	4:44.27	9600348				4:40.82
2.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	4:44.14	9701304				4:50.81
3.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	5:20.01	9700292				4:52.82
4.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	5:05.88	9703388				4:56.95
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:13.66	9600864				5:04.77
6.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	5:10.82	9701148				5:09.54
7.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	5:28.95	9700508				5:11.40
8.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:28.13	9601180				5:11.64
9.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	5:19.38	9700080				5:12.54
10.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	5:07.18	9600204				5:13.26

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
11.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:24.54	9600866		5:15.46
12.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:15.67	9602258		5:18.46
13.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	5:28.32	9701750		5:18.92
14.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	6:33.62	9700202		5:20.90
15.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	5:42.73	9600950		5:26.73
16.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	5:16.57	9700104		5:27.33
17.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	6:02.02	9701502		5:28.76
18.	Maudi Groeneveld	OZ&PC Oldenzaal	5:38.59	9600194		5:28.82
19.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	5:40.51	9601088		5:31.77
20.	Marleen Welten	Deltasteur	6:26.09	9701526		5:37.98
21.	Mirjam de Raad	Deltasteur	5:59.86	9800794		5:43.72
22.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	6:24.46	9702306		5:44.26
23.	Lisette Goelema	De Rijn	5:31.31	9600524		5:44.67
24.	Sanne Stam	Deltasteur	6:47.78	9700096		6:12.23
AFGEM	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	5:24.28	9600474		
BM	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	4:56.66	9600548		4:55.54

Programmanr. 5
13.3.10

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
------	--	---------	------	------

Programmanr. 6
13.3.10

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	1:14.64	9600005	1:14.80
2.	Mike van de Kraats	De Rijn	1:18.17	9600343	1:18.66
3.	Thomas Vrooland	Deltasteur	1:21.80	9600337	1:23.13
4.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:27.27	9700171	1:25.92
5.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:27.07	9700493	1:26.63
6.	Bert Veenstra	De Rijn	1:30.47	9600043	1:28.18
7.	Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:28.82	9600759	1:28.20
8.	Bart Kors	Deltasteur	1:30.42	9700865	1:29.32
9.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:29.20	9600017	1:29.42
10.	Christopher ter Horst	OZ&PC Oldenzaal	1:30.48	9602533	1:30.81
11.	Thijs de Vos	De Rijn	1:39.34	9600675	1:30.98
12.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:32.19	9601063	1:32.29
13.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	1:35.64	9700385	1:32.51
14.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:37.23	9702251	1:34.69
15.	Gijs van der Wal	De Rijn	1:36.22	9700321	1:35.22
16.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:38.90	9700113	1:37.53
17.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:37.64	9700645	1:39.10
18.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:45.47	9701323	1:42.31
19.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:58.23	9704327	1:44.54
DIS	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	2:01.70	9702273	1:56.86

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte v.d. 2e

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 7
13.3.10

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marjolein Delno	De Rijn	2:28.14	9400024		2:25.21
2.	Inge Pepping	De Rijn	2:32.45	9402308		2:29.62
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:21.07	8903004		2:35.42
4.	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:45.23	9201296		2:35.88
5.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	2:29.20	8902812		2:40.92
6.	Kelly Teunissen	OZ&PC Oldenzaal	2:34.40	9201740		2:45.06
7.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	2:51.39	9402606		2:48.19
8.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	2:45.67	8600850		2:50.20
9.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:41.46	8702326		2:50.75
10.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal		NT 8702408		2:53.92
11.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:55.36	8802994		2:55.91
12.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	3:00.16	9100942		2:59.46
13.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	2:48.21	8904130		3:04.29
DIS	Annet van Stratum	Deltasteur	3:02.16	9003640		2:55.32
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	2:37.96	9206470		
BM	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:29.99	9100750		2:33.43

Programmanr. 8
13.3.10

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	1:00.23	9100087		59.48
2.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	57.26	8902201		59.82
3.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:06.51	7800471		1:02.42
4.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:02.39	9300981		1:02.45
5.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:06.26	9105565		1:03.81
6.	Jos van der Kamp	Deltasteur	1:02.64	8100833		1:04.28
7.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	1:03.33	8803543		1:04.44
8.	Gert van 't Oever	Deltasteur	1:03.86	8702403		1:04.49
9.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	1:07.02	9002321		1:04.85
10.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	1:03.44	8902291		1:04.95
11.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:04.21	8602595		1:04.98
12.	Henri Kragt	Deltasteur	1:04.32	8701865		1:05.86
13.	Erik Kosters	Dedemsvaart-AC	1:04.69	8000837		1:05.98
14.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	1:03.80	7800255		1:06.31
15.	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	1:02.94	9000745		1:06.77
16.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	1:08.04	9001229		1:07.38
17.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	1:06.36	9001585		1:07.75
18.	Maarten van Gessel	De Rijn	1:07.21	8100547		1:08.07
19.	Arjan Kanis	Deltasteur	1:07.11	8901563		1:08.60
20.	Wouter Smidt	OZ&PC Oldenzaal	1:11.00	8703093		1:08.78
21.	Jasper van der Maarel	De Rijn	1:07.45	9001907		1:09.52
22.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.62	6900069		1:11.05
23.	Hans de Korte	De Rijn	1:10.98	8601705		1:11.76
24.	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	1:11.20	8800565		1:12.67
25.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	1:11.00	9106571		1:17.42
AFGEM	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	1:06.68	8805367		

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 9
13.3.10

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:51.61	9404736		2:49.80
2.	Marte Stoorvogel	De Rijn	2:55.06	9501408		2:53.04
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:52.51	9400114		2:54.80
4.	Danique Lokhorst	Deltasteur	2:55.86	9402564		2:59.97
5.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	3:13.35	9502170		3:07.48
6.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	3:10.60	9400608		3:08.86
7.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	3:23.50	9404066		3:09.25
8.	Air Tochaiyaphum	OZ&PC Oldenzaal	3:14.38	9503768		3:09.41
9.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:22.66	9501920		3:09.69
10.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	3:08.00	9500062		3:09.86
11.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	3:19.30	9500638		3:10.05
12.	Anneke Asbroek	OZ&PC Oldenzaal	3:11.95	9400174		3:11.32
13.	Tessa Mol	De Rijn	3:13.57	9501396		3:13.59
14.	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	3:20.20	9701362		3:16.73
15.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	3:19.98	9505586		3:17.60
16.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	3:15.18	9402604		3:18.17
17.	Margot Reuvers	OZ&PC Oldenzaal	3:21.76	9501260		3:21.84
18.	Itske Fraterman	Dedemsvaart-AC	3:25.00	9400738		3:23.02
DIS	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:29.95	9500556		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
AFGEM	Nienke Fuite	Deltasteur	3:36.13	9501352		
BM	Eva Visscher	Deltasteur	3:12.76	9402722		3:15.87

Programmanr. 10
13.3.10

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Programmanr. 11						
13.3.10						

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.13	9500093		1:03.34
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:02.12	9500117		1:04.44
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	1:06.26	9400145		1:04.74
4.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:06.73	9400195		1:04.91
5.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:04.82	9401665		1:05.04
6.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:08.15	9500279		1:05.48
7.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	1:18.64	9500895		1:08.99
8.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:10.56	9400067		1:09.53
9.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:10.37	9501527		1:10.29
10.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:16.98	9504457		1:10.43
11.	Jesse de Vries	De Rijn	1:15.02	9503811		1:12.22
12.	Luuk Drager	De Rijn	1:16.70	9504053		1:12.50
13.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:12.95	9400603		1:12.72
14.	Gert Norg	Deltasteur	1:13.51	9401735		1:13.82
15.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:13.51	9504389		1:14.10
16.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:16.37	9600335		1:15.64
17.	Mike Bennink	Deltasteur	1:18.35	9400861		1:15.70
18.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:15.37	9504659		1:16.18
19.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	1:17.51	9405063		1:19.02

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 11, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
20.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	1:24.37 9502693		1:24.56
DIS	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	1:09.26 9500103		1:11.67

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 12
13.3.10

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:19.15 9502502		2:16.40
2.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:26.62 9200612		2:27.11
3.	Loes van Ooijen	De Rijn	2:30.54 9205180		2:30.34
4.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	2:35.54 9404344		2:31.39
5.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:27.80 9502706		2:33.36
6.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:35.52 9204328		2:33.65
7.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:36.85 9204486		2:35.82
8.	Evelien Vos	De Rijn	2:36.67 9201912		2:39.53
9.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:44.74 9203424		2:42.76
10.	Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal	2:38.59 9200932		2:46.22
11.	Ilse Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	2:51.39 9600030		2:46.97
12.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	2:49.46 9404064		2:49.93
13.	Joanne van den Berg	Deltasteur	2:51.29 9200104		2:51.35
14.	Ellen Fikkert	Deltasteur	2:49.91 9200550		2:52.95
15.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	2:44.70 9403954		2:57.64
16.	Fenna Hoefsloot	De Rijn	2:55.13 9204424		3:01.82
17.	Annieke Kanis	Deltasteur	3:17.18 9200896		3:05.39
DIS	Sigrit Aarten	Deltasteur	2:45.67 9302868		2:40.76

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

DIS Stéphanie Bergsma Dedemsvaart-AC 2:34.92 9203374 2:44.82

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 13
13.3.10

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	56.39 9206199		55.95
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	57.06 9501167		56.25
3.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	56.09 9200245		56.31
4.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	55.58 9301345		56.61
5.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	NT 9201965		56.64
6.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	55.67 9200941		56.77
7.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	56.80 9200201		56.79
8.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	56.41 9500593		57.23
9.	Wessel van der Maarel	De Rijn	55.65 9300325		57.36
10.	Maarten Arntz	De Rijn	57.53 9301921		59.36
11.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	56.45 9500281		59.50
12.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	1:01.07 9503705		59.76
13.	Huub Koster	OZ&PC Oldenzaal	1:00.00 9200741		59.88
14.	Colin Siers	OZ&PC Oldenzaal	59.37 9201195		1:00.14
15.	M. Ceuning-van der Capellen	Deltasteur	1:04.13 9701203		1:01.91
16.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:02.43 9305409		1:03.44
17.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:05.35 9500457		1:03.65
18.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:08.39 9402503		1:06.76

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 13, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
19.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:07.26 9700535		1:08.26
AFGEM	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	55.17 9302971		
AFGEM	Joost de Bruijn	De Rijn	1:01.62 9301933		

Programmanr. 14
13.3.10

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Delno	De Rijn	27.19 9400024		27.30
2.	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	27.14 9201296		27.67
3.	Inge Pepping	De Rijn	27.19 9402308		28.16
4.	Annet van Stratum	Deltasteur	27.82 9003640		28.42
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	28.54 8802994		28.63
6.	Naomi Hofsink	Deltasteur	29.48 9402508		28.76
7.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	28.70 8602124		28.88
8.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	27.52 8903004		29.07
9.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	28.64 9001386		29.48
10.	Maike Fikkert	Deltasteur	29.68 9100942		30.02
11.	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	29.96 9206470		30.16
12.	Kelly Teunissen	OZ&PC Oldenzaal	29.64 9201740		30.81
13.	Jolanda van Leijen	De Rijn	30.58 8802670		30.89
14.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	29.86 9400302		30.92
15.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	30.08 8600850		31.37
16.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	30.39 9100362		31.40
17.	Kimberley Beimin	OZ&PC Oldenzaal	30.56 8700218		31.42
18.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	32.05 8904130		31.641
	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	31.10 8702408		31.642
20.	Richelle Roord	OZ&PC Oldenzaal	31.60 8000922		32.52
AFGEM	Nicole ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	31.16 9200328		

Programmanr. 15
13.3.10

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:10.80 9100087		2:10.54
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:14.60 9001961		2:14.07
3.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:16.53 8302447		2:16.68
4.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:15.23 9300981		2:16.73
5.	Laurens Pepping	De Rijn	2:15.55 9203529		2:17.32
6.	Michiel Beemster	OZ&PC Oldenzaal	2:18.22 8000063		2:18.95
7.	Jos van der Kamp	Deltasteur	2:18.99 8100833		2:20.20
8.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:21.26 9105565		2:20.23
9.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	2:22.42 9002321		2:21.57
10.	Thijs Fikkert	Deltasteur	2:21.47 8801021		2:21.91
11.	Wouter Smidt	OZ&PC Oldenzaal	2:18.85 8703093		2:22.41
12.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	2:16.93 8803543		2:22.50
13.	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	2:15.98 9000745		2:23.82
14.	Stef Comello	OZ&PC Oldenzaal	2:21.36 8801133		2:24.62
15.	Jarno Liefers	Deltasteur	2:20.02 8601909		2:25.11
16.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:29.76 9105977		2:26.11
17.	Ramon Grootelaar	OZ&PC Oldenzaal	2:25.19 8300793		2:26.95
18.	Ramon Runherd	Dedemsvaart-AC	2:24.86 9004575		2:27.02

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		100m	200m
19.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:24.50	8602133		2:27.23
20.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	2:25.34	9106571		2:29.45
21.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	2:28.54	9001229		2:30.26
22.	Hans de Korte	De Rijn	2:28.02	8601705	1	2:32.55
	Jasper van der Maarel	De Rijn	2:27.02	9001907	2	2:32.55
24.	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	2:33.16	8800565		2:33.08
25.	Maarten van Gessel	De Rijn	2:46.37	8100547		2:33.98
26.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:25.72	6900069		2:35.47
DIS	Henri Kragt	Deltasteur	2:21.64	8701865		2:23.43
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:18.32	9201965		

Programmanr. 16
13.3.10

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Chelsea Merfol	De Rijn	1:11.16	9800870		1:10.09
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:09.98	9800516		1:10.39
3.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:11.34	9800264		1:11.61
4.	Eefje Slootweg	OZ&PC Oldenzaal	1:15.48	9800218		1:12.26
5.	Janneke Enzerink	De Rijn	1:15.34	9801216		1:12.92
6.	Matou Zwemmer	De Rijn	1:15.78	9803672		1:14.56
7.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	1:17.08	9900658		1:15.54
8.	Hester Stoorvogel	De Rijn	1:25.44	9800484		1:15.91
9.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	1:17.77	9802180		1:16.92
10.	Julia Vrooland	Deltasteur	1:17.98	9801478		1:17.02
11.	Isa Verwaal	De Rijn	1:21.09	9800978		1:17.88
12.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	1:27.95	9801772		1:18.45
13.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:16.88	0000132		1:18.54
14.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	1:17.59	9803044		1:18.82
15.	Aniek Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	1:22.42	9900004		1:19.21
16.	Mirjam Groendijk	De Rijn	1:18.67	9800982		1:19.76
17.	Marieke Klijnstra	ZPC Stadskanaal	1:22.16	9801964		1:20.15
18.	Laureen Bekhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:23.25	9800276		1:20.39
19.	Denise Ruijsch	De Rijn	1:22.89	9800708		1:20.86
20.	Julia van der A	ZPC Stadskanaal	1:22.22	9800072		1:22.70
21.	Renske Mulder	OZ&PC Oldenzaal	1:21.26	9900136		1:22.88
22.	Eva Drager	De Rijn	1:28.23	9802400		1:24.48
23.	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:25.17	9800132		1:25.18
24.	Jitske Boomars	OZ&PC Oldenzaal	1:28.40	0000374		1:25.33
25.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	1:39.60	9803200		1:26.61
26.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:36.20	0000774		1:28.69
27.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:29.00	9900732		1:29.73
28.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:24.80	9901084		1:30.67
29.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	1:31.20	9803656		1:31.70
30.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:29.85	9900926		1:31.73
BM	Eva Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:17.26	9800290		1:15.60

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 17
13.3.10

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	35.36	9801235	35.13
2.	Martijn Boelens	ZPC Stadskanaal	35.51	9900209	36.41
3.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	36.86	9800261	36.82
4.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	37.80	0000703	38.73
5.	Bas Neef	OZ&PC Oldenzaal	40.70	9800019	39.35
6.	Han Hollander	Deltasteur	40.60	9800679	39.69
7.	Thom Delno	De Rijn	42.76	0000013	40.57
8.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	41.54	9800043	41.32
9.	Bjarne Daenen	Deltasteur	43.16	9800675	41.59
10.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	38.77	9801131	41.64
11.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	42.98	9900067	41.86
12.	Emiel Westland	OZ&PC Oldenzaal	46.92	9901311	43.29
13.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	42.38	9900463	43.51
14.	Dennis Kamps	OZ&PC Oldenzaal	41.86	0000191	43.66
15.	Sten Postma	De Rijn	46.76	0000011	43.89
16.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	41.44	9802549	44.39
17.	Leroy Albers	Deltasteur	44.02	9800515	44.43
18.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	44.57	9801129	44.60
19.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	51.16	9800295	45.97
20.	Marnix Klein	OZ&PC Oldenzaal	44.26	9900071	46.02
21.	Pascal Bloemen	OZ&PC Oldenzaal	44.76	9900135	46.38
22.	Bryan Wijnveld	De Rijn	48.42	9900705	47.04
23.	Nick Jansen	De Rijn	48.16	9800467	47.59
24.	Luke van de Kraats	De Rijn	52.95	9800821	48.57
25.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	46.18	9900695	50.45

Programmanr. 18
13.3.10

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:14.54	9701304		1:18.86
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:20.80	9700292		1:20.94
3.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:21.63	9600348	1	1:23.04
	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	1:23.16	9703388	2	1:23.04
5.	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	1:24.23	9600672		1:23.16
6.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:25.38	9600866		1:24.42
7.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:29.76	9601180		1:25.34
8.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:28.82	9601088		1:27.26
9.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:27.00	9701112		1:27.42
10.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:31.11	9600864		1:28.62
11.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:30.63	9700080		1:29.10
12.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	1:30.73	9700104		1:29.30
13.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	1:30.21	9600204		1:29.80
14.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:32.50	9700202		1:30.21
15.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	1:38.51	9700508		1:30.38
16.	Marleen Welten	Deltasteur	1:32.89	9701526		1:32.16
17.	Maudi Groeneveld	OZ&PC Oldenzaal	1:33.09	9600194		1:32.51
18.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:39.84	9600950		1:33.12
19.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:35.34	9701502		1:33.76
20.	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	1:37.87	9602722		1:35.60
21.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	1:34.07	9700034		1:36.18
22.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:39.63	9800794		1:37.60

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 18, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
23.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:38.53	9602258		1:38.16
24.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	1:40.67	9701148		1:38.82
25.	Lisette Goelema	De Rijn	1:37.91	9600524		1:39.44
26.	Sanne Stam	Deltasteur	1:40.90	9700096		1:39.80
27.	Rosanne Schrijer	Deltasteur	1:41.80	9702306		1:41.92
AFGEM	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	1:35.12	9600474		
BM	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	1:22.22	9600548		1:30.08

Programmanr. 19
13.3.10

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Niels Kemperink	OZ&PC Oldenzaal	4:27.32	9600005				4:31.36
2.	Mike van de Kraats	De Rijn	4:50.60	9600343				4:37.80
3.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	4:46.95	9600017				4:45.13
4.	Justin Doldersum	Deltasteur	5:03.65	9700493				4:45.26
5.	Bart Kors	Deltasteur	5:10.60	9700865				5:01.57
6.	Gijs van der Wal	De Rijn	5:16.08	9700321				5:19.06
7.	Christopher ter Horst	OZ&PC Oldenzaal	5:37.88	9602533				5:19.16
8.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	5:27.29	9601063				5:19.73
9.	Janco Molen van der	HZ&PC Heerenveen	5:26.96	9600759				5:20.27
10.	Thomas Vrooland	Deltasteur	6:02.57	9600337				5:21.13
11.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC Oldenzaal	5:40.54	9700385				5:23.13
12.	Bert Veenstra	De Rijn	5:18.80	9600043				5:25.05
13.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	5:39.95	9700171				5:28.20
14.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	6:09.16	9702251				5:45.70
15.	Thijs de Vos	De Rijn	NT	9600675				5:51.07
16.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	NT	9704327	2			6:04.24
	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	NT	9702273	1			6:04.24
18.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	6:19.19	9701323				6:05.46
19.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	6:33.35	9700113				6:07.36
20.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	6:08.32	9700645				6:21.35

Programmanr. 20
13.3.10

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

Programmanr. 21
13.3.10

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marjolein Delno	De Rijn	2:20.17	9400024		2:21.82
2.	Inge Pepping	De Rijn	2:24.15	9402308		2:27.69
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:27.26	8702326		2:28.26
4.	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:29.33	9201296		2:29.59
5.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:26.22	8903004		2:36.13
6.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	2:28.15	8902812		2:38.56
7.	Christien Kruihof	ZPC Stadskanaal	2:45.50	8602124		2:40.13
8.	Kelly Teunissen	OZ&PC Oldenzaal	2:39.04	9201740		2:40.21
9.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	2:40.95	9100942		2:40.22
10.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:37.97	9001386		2:40.24

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 21, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		100m	200m
11.	Naomi Hofsink	Deltasteur	2:40.10	9402508		2:40.51
12.	Jolanda van Leijen	De Rijn	2:46.67	8802670		2:44.04
13.	Karin Dijk van	HZ&PC Heerenveen	2:35.34	8600850		2:44.66
14.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	2:43.05	9400302		2:47.06
15.	Sharon Teunissen	OZ&PC Oldenzaal	2:36.66	8904088		2:48.67
16.	Kimberley Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:47.55	8700218		2:49.92
17.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	2:41.29	9100362		2:51.19
18.	Marjolein Tissingh	HZ&PC Heerenveen	2:48.70	8904130		3:00.10
AFGEM	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	2:44.06	8702408		
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	2:43.96	9206470		
BM	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	2:27.73	9100750		2:27.54

Programmanr. 22
13.3.10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	24.99	9300981	24.56
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	25.92	9101469	24.57
3.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	23.73	7800471	24.76
4.	Stef Comello	OZ&PC Oldenzaal	24.16	8801133	24.79
5.	Ramon Grootelaar	OZ&PC Oldenzaal	24.58	8300793	25.00
6.	Michiel Beemster	OZ&PC Oldenzaal	24.68	8000063	25.04
7.	Jos van der Kamp	Deltasteur	24.87	8100833	25.20
8.	Gert van 't Oever	Deltasteur	25.03	8702403	25.36
9.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	25.45	9001585	25.64
10.	Laurens Pepping	De Rijn	25.50	9203529	25.78
11.	Erik Verholt	HZ&PC Heerenveen	24.74	8803543	25.91
12.	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	25.40	9106571	25.991
	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	25.62	7800255	25.992
14.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	24.84	8902291	26.162
	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	24.84	9000745	26.161
16.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	26.10	8602595	26.20
17.	Arjan Kanis	Deltasteur	26.00	8901563	26.54
18.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	26.70	9002321	26.68
19.	Thijs Fikkert	Deltasteur	25.88	8801021	26.73
20.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	27.77	8000837	26.762
	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	26.99	9001229	26.761
22.	Jasper van der Maarel	De Rijn	26.26	9001907	26.95
23.	Jarko Bruintjes	ZPC Stadskanaal	26.28	8800565	26.97
24.	Wouter Smidt	OZ&PC Oldenzaal	26.08	8703093	27.16
25.	Ramon Runherd	Dedemsvaart-AC	27.39	9004575	27.23
	Jarno Liefers	Deltasteur	27.22	8601909	27.23
27.	Rik Linssen	Deltasteur	26.80	8401435	27.28
28.	Maarten van Gessel	De Rijn	26.95	8100547	27.67
29.	Hans de Korte	De Rijn	28.00	8601705	28.56
AFGEM	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	24.69	8805367	

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 23
13.3.10

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:09.82	9404736		1:10.13
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:11.43	9502170		1:11.62
3.	Beau de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:11.57	9400608		1:11.86
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:14.67	9400114		1:12.87
5.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:13.86	9402604		1:13.64
6.	Tessa Mol	De Rijn	1:13.56	9501396		1:14.39
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:16.60	9501920		1:15.82
8.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:18.29	9501408		1:16.34
9.	Margot Reuvers	OZ&PC Oldenzaal	1:16.86	9501260		1:17.06
10.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:17.58	9404066		1:17.07
11.	Anneke Asbroek	OZ&PC Oldenzaal	1:18.60	9400174		1:17.36
12.	Itske Fraterman	Dedemsvaart-AC	1:20.00	9400738		1:18.47
13.	Air Tochayaphum	OZ&PC Oldenzaal	1:21.12	9503768		1:18.65
14.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:17.78	9500062		1:18.76
15.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:21.28	9402606		1:18.86
16.	Danique Lokhorst	Deltasteur	1:17.47	9402564		1:19.23
17.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	1:21.02	9505586		1:22.23
18.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:17.51	9500556		1:24.21
19.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	1:27.13	9500638		1:25.60
20.	Lauren Bijen	OZ&PC Oldenzaal	1:26.18	9701362		1:25.76
AFGEM	Nienke Fuite	Deltasteur	1:27.80	9501352		
BM	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:17.92	9701750		1:19.60
BM	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:22.94	9701112		1:21.48
BM	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	1:22.79	9600672		1:24.89
BM	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	1:26.87	9602722		1:25.00
BM	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	1:23.53	9700034		1:27.44
BM	Eva Visscher	Deltasteur	1:23.23	9402722		1:29.97

Programmanr. 24
13.3.10

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:35.76	9500117		2:33.26
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:36.76	9500279		2:33.64
3.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:48.80	9400195		2:40.66
4.	Joey ten Doeschot	OZ&PC Oldenzaal	2:46.41	9400145		2:43.70
5.	Gert Norg	Deltasteur	2:46.04	9401735		2:45.48
6.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:55.76	9504457		2:46.26
7.	Stef Heijnekamp	OZ&PC Oldenzaal	2:47.77	9401665		2:46.76
8.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:50.99	9500093		2:47.46
9.	Jesse de Vries	De Rijn	2:56.07	9503811		2:49.86
10.	Hein Rödel	OZ&PC Oldenzaal	3:11.01	9500895		2:54.23
11.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	3:02.47	9400067		2:57.67
12.	Dinand Schutte	Deltasteur	3:03.57	9600335		3:01.20
13.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:13.91	9501527		3:01.88
14.	Robin Schollink	OZ&PC Oldenzaal	2:58.57	9500103		3:04.05
15.	Mike Bennink	Deltasteur	3:03.91	9400861		3:04.78
16.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	3:10.72	9405063		3:04.89
17.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	3:37.13	9504389		3:06.70
18.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	3:03.29	9504659		3:08.07
19.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	3:08.91	9400603		3:11.47

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 24, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			In.tijd		100m	200m
20.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	3:14.15	9502693		3:13.64
21.	Luuk Drager	De Rijn	3:17.39	9504053		3:17.92

Programmanr. 25
13.3.10 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Programmanr. 26 13.3.10		Dames, 100m vrije slag				Dames Senioren 2 en later Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	59.85	9502502		59.45
2.	Loes van Ooijen	De Rijn	58.88	9205180		1:00.39
3.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	59.68	9404344		1:01.02
4.	Marloes Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	59.70	9200612		1:01.20
5.	Evelien Kip	OZ&PC Oldenzaal	1:00.45	9200932		1:02.64
6.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:03.09	9204328		1:03.11
7.	Evelien Vos	De Rijn	1:02.28	9201912		1:04.22
8.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:07.39	9302868		1:06.15
9.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:04.67	9403954		1:06.26
10.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:05.26	9204486		1:06.64
11.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	1:04.81	9502706		1:06.70
12.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:06.25	9404064		1:06.98
13.	Ilse Giesselink	OZ&PC Oldenzaal	1:11.80	9600030		1:07.54
14.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:04.38	9203374		1:08.98
15.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:09.68	9203424		1:09.10
16.	Ellen Fikkert	Deltasteur	1:09.23	9200550		1:10.12
17.	Fenna Hoefsloot	De Rijn	1:06.58	9204424		1:10.87
18.	Annieke Kanis	Deltasteur	1:11.67	9200896		1:11.42
19.	Joanne van den Berg	Deltasteur	1:12.29	9200104		1:14.26
AFGEM	Nicole ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	1:05.48	9200328		

Programmanr. 27
13.3.10 Jongens, 200m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Wessel van der Maarel	De Rijn	2:18.16	9300325		2:16.47
2.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	2:15.11	9500593		2:16.86
3.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:19.72	9200245		2:17.57
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	9201965		2:18.59
5.	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	2:19.11	9200941		2:21.73
6.	Colin Siers	OZ&PC Oldenzaal	2:27.10	9201195		2:26.16
7.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	2:41.39	9500281		2:27.89
8.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	2:22.80	9301345		2:28.94
9.	Rick Cristen	OZ&PC Oldenzaal	2:28.01	9200201		2:31.31
10.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	2:34.16	9206199		2:32.82
11.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	2:34.27	9402503		2:34.92
12.	M. Ceuning-van der Cappellen	Deltasteur	2:39.45	9701203		2:35.23
13.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	2:41.39	9503705		2:40.20
14.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:45.53	9500457		2:41.67
15.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:45.02	9305409		2:42.11
16.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:45.92	9700535		2:46.07

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 27, Jongens, 200m rugslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	100m	200m
DIS	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:23.76 9501167		2:25.02
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Maarten Arntz	De Rijn	2:19.26 9301921		2:27.17
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Huub Koster	OZ&PC Oldenzaal	2:46.16 9200741		2:39.36
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:20.54 9302971		
AFGEM	Joost de Bruijn	De Rijn	2:41.04 9301933		

Programmanr. 28
13.3.10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marjolein Delno	De Rijn	1:04.86 9400024		1:07.38
2.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:08.16 8802994		1:10.02
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:04.31 8903004		1:11.39
4.	Inge Pepping	De Rijn	1:08.83 9402308		1:11.66
5.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:10.20 8702326		1:12.30
	Marieke Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	1:10.94 9201296		1:12.30
7.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:11.42 9402508		1:12.54
8.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	1:08.20 9400302		1:12.57
9.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:13.02 9003640		1:13.89
10.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:07.77 8902812		1:14.86
11.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	1:12.90 9100942		1:14.89
12.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:18.61 8602124		1:16.48
13.	Jolanda van Leijen	De Rijn	1:15.67 8802670		1:17.53
14.	Richelle Roord	OZ&PC Oldenzaal	1:18.93 8000922		1:17.79
15.	Kimberley Beimin	OZ&PC Oldenzaal	1:16.88 8700218		1:19.96
16.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	1:12.32 9100362		1:20.64
17.	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	1:16.64 9206470		1:21.31
18.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:20.77 8702408		1:21.86
BM	Kelly ter Doest	OZ&PC Oldenzaal	1:09.75 9100750		1:08.75

Programmanr. 29
13.3.10

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Fabian Beimin	OZ&PC Oldenzaal	2:03.06 9100087		2:05.82
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	2:29.98 9101469		2:15.88
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	2:07.70 8902201		2:17.36
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:17.36 9001961		2:17.98
5.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:14.51 9300981		2:18.70
6.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:24.66 8302447		2:22.97
7.	Laurens Pepping	De Rijn	2:21.39 9203529		2:23.82
8.	Michel Popken	ZPC Stadskanaal	NT 9002321		2:25.42
9.	Arjan Kanis	Deltasteur	2:25.21 8901563		2:25.48
10.	Rik Linssen	Deltasteur	2:22.86 8401435		2:27.53
11.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:30.86 9105977 2		2:28.95
	Thomas Nijenhuis	OZ&PC Oldenzaal	2:26.66 9105565 1		2:28.95
13.	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	2:25.54 9000745		2:31.99
14.	Michiel Beemster	OZ&PC Oldenzaal	2:28.73 8000063		2:33.70

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 29, Heren, 200m vlinderslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd	100m	200m
15.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	NT 9001229		2:35.04
16.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:23.06 6900069		2:35.44
17.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:42.86 8602133		2:39.45
18.	Jarno Liefers	Deltasteur	2:29.19 8601909		2:41.02
19.	Hans de Korte	De Rijn	2:44.98 8601705		2:50.36
20.	Jasper van der Maarel	De Rijn	2:35.11 9001907		2:52.37
AFGEM	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:44.76 9201965		

Programmanr. 30
13.3.10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Programmanr. 31 13.3.10		Jongens, 4 x 50m vrije slag		Jongens Junioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZPC Stadskanaal 2	ZPC Stadskanaal	1:45.67	1:43.76
	Marco Barkhuis 95	26.16 Jens Kobesen 95		
	Levi Hilbolling 95	Luc van der Wolde 95		
2.	Oz&pc 1	OZ&PC Oldenzaal	1:46.44	1:46.01
	Stef Heijnekamp 94	25.21 Hein Rödel 95		
	Niels Kemperink 96	Joey ten Doeschot 94		
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	1:52.61	1:49.39
	Max Ceuning-van der Cappelle 97	28.48 Mike Bennink 94		
	Gert Norg 94	Mitchel Doldersum 95		
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:52.80	1:49.84
	Pim Teunis 95	27.20 Sven Doldersum 95		
	Raoul Bergsma 94	Floris Polman 95		
5.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:56.25	1:52.07
	Maxim Veldhuis 94	25.67 Sander Akkerman 95		
	Janco Molen van der 96	Ruben Bonnema 95		
6.	Deltasteur 2	Deltasteur	1:59.72	1:55.13
	Thomas Vrooland 96	28.68 Justin Doldersum 97		
	Bart Kors 97	Dinand Schutte 96		
7.	De Rijn 1	De Rijn	1:58.28	1:57.56
	Gijs van der Wal 97	31.45 Jesse de Vries 95		
	Luuk Drager 95	Mike van de Kraats 96		

Programmanr. 32
13.3.10

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Competitie A-Klasse
Heerenveen, 13.3.2010

Programmanr. 32, Meisjes, 4 x 100m wisselslag

1. ZPC Stadskanaal 3		ZPC Stadskanaal	4:48.13		4:49.86
Lisanne van Avezaath	97	1:10.32	Adája Stoetman	96	
Laura Buirs	96		Laura van der A	97	
2. Dedemsvaart-AC 1		Dedemsvaart-AC	5:01.40		5:03.72
Joyce Mennink	96	1:13.92	Maaíke van Veen	97	
Kirsten Bies	98		Amber IJzebrink	96	
3. Oz&pc 1		OZ&PC Oldenzaal	5:06.72		5:10.67
Eefje Sloopweg	98	1:18.92	Lauren Bijen	97	
Demi Rothe	97		Esmée Heijnekamp	97	
4. HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	5:08.63		5:10.92
Rixt Meijer	97	1:19.23	Desiree Vedder	96	
Leandra Vedder	96		Julia Zwertbroek	96	
5. De Rijn 1		De Rijn	5:18.87		5:13.77
Chelsea Merfol	98	1:10.64	Gaby Zittersteijn	97	
Germaine Tjou Tam Sin	97		Lisette Goelema	96	
6. Deltasteur 1		Deltasteur	5:48.30		5:37.51
Maaíke Doornwaard	98	1:19.90	Mirjam de Raad	98	
Marleen Welten	97		Rosanne Schrijer	97	
DIS De Rijn 2		De Rijn	5:40.61		5:36.56
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
Matou Zwemmer	98	1:19.33	Mirjam Groendijk	98	
Hester Stoorvogel	98		Janneke Enzerink	98	