

20100307=Stadskanaal-LACd3
Stadskanaal, 7.3.2010

Programmanr. 1
7-3-2010 - 10:00

400m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Julia Barkhuis				ZPC Stadskanaal	NT 0000132 6:04.48
	50m:	39.26	39.26	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:25.16	45.90	200m:	300m:	400m: 6:04.48

Programmanr. 2
7-3-2010 - 10:05

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Amber Visser				Zpca	12:21.92 9801416 10:59.25
	100m:	1:16.62	1:16.62	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:41.08	1:24.46	400m:	600m:	800m: 10:59.25
2.	Kinge Zandringa				Orca	11:15.00 9801422 11:13.58
	100m:	1:14.74	1:14.74	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:37.92	1:23.18	400m:	600m:	800m: 11:13.58
3.	Inge Willemsen				Zpca	NT 9801958 11:19.42
	100m:	1:19.73	1:19.73	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:45.10	1:25.37	400m:	600m:	800m: 11:19.42
4.	Ageeth Dekker				ZPC Stadskanaal	13:21.71 9802180 11:57.34
	100m:	1:24.81	1:24.81	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:55.63	1:30.82	400m:	600m:	800m: 11:57.34
5.	Anne Fleur Willemsen				Zpca	NT 9901396 12:42.16
	100m:	1:30.68	1:30.68	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:08.74	1:38.06	400m:	600m:	800m: 12:42.16
6.	Inge Wubs				ZPC Stadskanaal	NT 9803044 12:43.12
	100m:	1:28.98	1:28.98	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:06.75	1:37.77	400m:	600m:	800m: 12:43.12
7.	Emma Bos				ZPC Stadskanaal	NT 9900658 12:44.50
	100m:	1:28.73	1:28.73	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:06.62	1:37.89	400m:	600m:	800m: 12:44.50
8.	Marieke Klijnstra				ZPC Stadskanaal	13:57.98 9801964 13:26.29
	100m:	1:31.54	1:31.54	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:12.10	1:40.56	400m:	600m:	800m: 13:26.29

AFGEM Carmen Weistra

Orca

11:20.00 9802148

Programmanr. 3
7-3-2010 - 10:30

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Gerko Wilkens				ZPC Stadskanaal	11:55.08 9800261 11:33.70
	100m:	1:19.54	1:19.54	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:47.20	1:27.66	400m:	600m:	800m: 11:33.70
2.	Martijn Boelens				ZPC Stadskanaal	NT 9900209 12:04.85
	100m:	1:23.06	1:23.06	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:53.69	1:30.63	400m:	600m:	800m: 12:04.85
3.	Kilian Bontjer				Nova	NT 9800751 12:13.86
	100m:	1:23.22	1:23.22	300m:	500m:	700m:
	200m:	2:53.70	1:30.48	400m:	600m:	800m: 12:13.86
4.	Quintin Stoetman				ZPC Stadskanaal	NT 9800043 12:49.96
	100m:	1:27.61	1:27.61	300m:	500m:	700m:
	200m:	3:05.05	1:37.44	400m:	600m:	800m: 12:49.96

20100307=Stadskanaal-LACd3
Stadskanaal, 7.3.2010

Programmanr. 3, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Minioren 5 en 6

Rang				In.tijd	Tijd
5.	Rik Liefheid		ZPC Stadskanaal	NT 9801131	12:50.57
	100m: 1:26.60	1:26.60	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:04.57	1:37.97	400m: 6:23.80	600m:	800m: 12:50.57

Programmanr. 4
7-3-2010 - 10:45 Meisjes, 1500m vrije slag Meisjes Junioren 2 en 3 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Adája Stoetman		ZPC Stadskanaal	20:38.61 9600348	18:43.07
	100m: 1:08.82	1:08.82	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:23.48	1:14.66	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:43.07
	400m: 4:53.13		800m: 9:54.54	1200m:	

Programmanr. 5
7-3-2010 - 11:05 Jongens, 1500m vrije slag Jongens Junioren 1 en 2 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marc Blauw		ZPC Stadskanaal	21:28.54 9600017	19:10.26
	100m: 1:09.82	1:09.82	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:24.20	1:14.38	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:10.26
	400m: 4:54.67		800m: 10:05.54	1200m:	
2.	Hans v.d. Laan		ZPC Stadskanaal	22:00.04 9601063	21:29.12
	100m: 1:16.49	1:16.49	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.14	1:23.65	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:29.12
	400m: 5:33.80		800m: 11:23.71	1200m:	
3.	Jelmer Postma		Orca	23:43.48 9701631	21:45.82
	100m: 1:18.58	1:18.58	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:45.19	1:26.61	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:45.82
	400m: 5:39.89		800m: 11:33.26	1200m:	
4.	Joost van der Pijl		ZPC Stadskanaal	NT 9700171	22:19.46
	100m: 1:21.93	1:21.93	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:51.31	1:29.38	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:19.46
	400m: 5:51.65		800m: 11:56.43	1200m:	

Programmanr. 6
7-3-2010 - 11:30 Dames, 2000m vrije slag Dames Senioren Open Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Elisabeth Muthert		ZPC Stadskanaal	NT 9500062	27:37.22
	100m: 1:12.56	1:12.56	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:31.16	1:18.60	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:43.03	1300m:	1800m:
	400m: 5:12.84		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 20:39.57	2000m: 27:37.22
2.	Carmen Märsylä		Zpca	29:40.28 9405244	29:07.23
	100m: 1:18.22	1:18.22	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:43.23	1:25.01	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:29.80	1300m:	1800m:
	400m: 5:38.48		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 21:53.26	2000m: 29:07.23

20100307=Stadskanaal-LACd3
Stadskanaal, 7.3.2010

Programmanr. 6, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	
3.	Marlinde Koops		ZPC Stadskanaal		NT	9500638	29:26.10
	100m:	1:19.92	1:19.92	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:46.42	1:26.50	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	11:31.95	1300m:	1800m:
	400m:	5:39.82		900m:		1400m:	1900m:
	500m:			1000m:		1500m:	22:00.45
						1600m:	2000m: 29:26.10
AFGEM	Fraukje Puts		ZPC Stadskanaal		27:06.04	9206470	

Programmanr. 7
7-3-2010 - 12:00

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	
1.	Dennis Cramer		Zpca		24:21.28	9200199	23:10.71
	100m:	1:02.50	1:02.50	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:11.42	1:08.92	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	9:13.98	1300m:	1800m:
	400m:	4:32.25		900m:		1400m:	1900m:
	500m:			1000m:		1500m:	17:23.86
						1600m:	2000m: 23:10.71
2.	Patrick Graver		Hatweeo		NT	9404735	31:02.23
	100m:	1:19.39	1:19.39	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:48.89	1:29.50	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	12:18.20	1300m:	1800m:
	400m:	5:55.67		900m:		1400m:	1900m:
	500m:			1000m:		1500m:	23:27.86
						1600m:	2000m: 31:02.23
AFGEM	Herman Hofman		ZPC Stadskanaal		NT	9001229	
AFGEM	Rick Veldman		ZPC Stadskanaal		NT	9503705	