

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

1 - 100C

7.11.09 - 16:00

Programmanr. 1 Heren, 100m vlinderslag Senioren open
7.11.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 6				
1.	Maarten Bonnema	TriVia	NT 9800047	1:47.17
2.	Xander Huberts	Zeno	NT 9800809	2:00.73
Jongens Junioren 1-2				
1.	Eko Doedel	Zpca	1:17.92 9600543	1:16.44
2.	Patrick Huberts	Zeno	1:44.23 9601209	1:38.26
3.	Jelle Roorda	TriVia	1:59.80 9703279	1:48.97
AFGEM	Maarten Rottier	TriVia	1:12.76 9600657	
Jongens Junioren 3-4				
1.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:06.34 9402009	1:07.26
2.	Maarten Moorman	De Pinquin	1:12.49 9401161	1:09.50
3.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:11.64 9500177	1:10.21
4.	Tom Porte	TriVia	1:14.40 9502017	1:14.29
5.	Tim Zijlstra	De Pinquin	1:45.17 9500641	1:25.87
6.	David Scheffer	De Pinquin	1:30.64 9500175	1:28.21
7.	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	NT 9401497	1:34.69
8.	Jelmer Deiling	Ducdalf	1:47.62 9502437	1:35.06
DIS	Dennis Baalman	De Aquaflippers	1:40.33 9500887	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Brenn Diephuis	Zeno	1:33.95 9504705	1:26.24
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>			
DIS	Teun Zijp	TriVia	NT 9405995	1:35.12
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
AFGEM	Emil Speelman	De Pinquin	1:33.77 9401713	
Heren Jeugd 1-2				
1.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:10.77 9301689	1:09.15
2.	Desmond Drijfhout	Zeno	1:12.64 9200285	1:14.02
3.	Marvin Kok	De Pinquin	1:24.67 9301981	1:21.60
Heren Senioren				
1.	Aschwin van Zoest	TriVia	1:05.09 9102677	1:04.88
2.	Mark Meijer	De Pinquin	1:09.95 8001007	1:09.07
3.	Daan Rotteveel	De Pinquin	1:15.40 8904119	1:18.23
4.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	1:11.25 9102009	1:18.97
5.	Jarno Heres	Ducdalf	1:29.70 9003549	1:21.07
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:24.89 8801673	1:34.92

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 2
7.11.09 - 16:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:26.04	9801654	1:22.38
2.	Amber Visser	Zpca	1:21.10	9801416	1:24.51
3.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:24.71	9801056	1:26.52
4.	Willemein Hoving	TriVia	1:29.70	9800106	1:27.60
5.	Tialda Prins	De Pinquin	1:29.61	9801310	1:28.94
6.	Inge Willemsen	Zpca	1:32.17	9801958	1:30.28
7.	Daniek Platje	De Pinquin	1:24.00	9800226	1:31.03
8.	Fitria Engelsman	Zpca	NT	9801896	1:36.60
9.	Els Venema	De Aquaflippers	NT	9802298	1:53.69 FJ 1
10.	Isabelle Dijkhuis	De Aquaflippers	NT	9802850	1:53.69 FJ 2
DIS	Joniek Hooghoudt	TriVia	1:41.26	9801962	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Meisjes Junioren 2-3

1.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	1:25.92	9604378	1:21.83
2.	Margreet Koster	Zpca	1:32.31	9700330	1:31.56
3.	Bojoura van Zoest	TriVia	NT	9701130	1:36.14
4.	Marije Ploeger	De Pinquin	1:41.51	9600488	1:37.00
5.	Mattia van der Laan	Zeno	1:53.00	9700702	1:39.60
6.	Evelien Veldman	De Pinquin	1:43.61	9600980	1:40.57
7.	Saskia Lafeber	Zpca	NT	9604104	1:42.68
8.	Mylène Kok	De Pinquin	1:38.92	9602674	1:42.90
9.	Annika Olsen	TriVia	NT	9601146	1:43.31
10.	Annemijn Heins	De Aquaflippers	NT	9700940	1:47.65
11.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	1:50.32	9700210	1:48.43
AFGEM	Mandy van Mal	Zeno	1:52.52	9604874	

Dames Jeugd 1-2

1.	Iris Visser	Zpca	1:15.47	9504784	1:14.45
2.	Denise Gall	De Pinquin	1:21.87	9501494	1:21.26
3.	Iris Hartman	De Pinquin	1:23.50	9502654	1:22.17
4.	Carmen Märsylä	Zpca	1:24.78	9405244	1:23.87
5.	Heleen ten Have	De Pinquin	1:29.67	9403000	1:28.59
6.	Yvonne Dik	De Pinquin	1:48.12	9402462	1:29.88
7.	Susan Ott	TriVia	1:40.23	9505654	1:31.45
8.	Henriët Moorman	De Pinquin	1:59.63	9505620	1:44.25
AFGEM	Imke Odding	TriVia	1:25.46	9501326	

Dames Senioren

1.	Winnie Timans	De Pinquin	1:09.07	9103090	1:10.77
2.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:12.83	9300702	1:11.89
3.	Ida van Noord	TriVia	1:13.69	9301038	1:13.18
4.	Esther Schipper	De Aquaflippers	1:15.82	9201570	1:18.58
5.	Susanne Blom	De Pinquin	1:21.27	8500282	1:19.37
6.	Inge van Vliet	De Aquaflippers	1:30.39	9300808	1:28.02
7.	Saskia Hoogakker	De Pinquin	1:28.92	9206900	1:28.87
8.	Mirte Drijfhout	Zeno	1:32.73	9000912	1:31.15
9.	Saakje van Zelderen	Zeno	1:39.54	9006052	1:37.91
10.	Rianne Koenen	De Pinquin	1:59.79	9301110	1:56.10

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 3
7.11.09 - 16:30

100m vlinderslag

Mix Minioren 4-5
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4, Jongens				
1.	Sebastiaan Rottier	TriVia	NT 0000147	1:45.14
Meisjes Minioren 4, Meisjes				
1.	Arianne Kooijinga	Zeno	NT 0001544	2:04.01
Meisjes Minioren 5, Meisjes				
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:22.59 9900302	1:22.34
2.	Lonneke Graansma	TriVia	1:36.36 9900936	1:35.95
3.	Robin Weessies	De Pinquin	1:41.89 9900696	1:43.80
4.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	NT 9901396	1:45.81

Programmanr. 4
7.11.09 - 16:30

100m vlinderslag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 3 en later, Jongens				
1.	Gerard Yspeert	TriVia	NT 0100051	1:53.67

Programmanr. 5
7.11.09 - 16:35

Heren, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Fabian Buiringe	TriVia	4:39.98 9006209	4:44.63
2.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	5:02.19 9203309	5:02.48
3.	Remco Stam	De Aquaflippers	NT 9702165	6:04.18
4.	Bert Gort	De Aquaflippers	NT 9703703	6:27.00

Programmanr. 6
7.11.09 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Heleen Arends	TriVia	5:21.76 9404416	5:27.54
2.	Bernice Dijkhuis	TriVia	5:33.52 9800084	5:36.54
3.	Vera van der Werf	De Pinquin	5:43.05 9502652	5:47.47
DIS	Martine Heres	Ducdalf	5:36.38 8701668	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>				
AFGEM	Jessica Anderson	TriVia	NT 8605136	

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 7 Heren, 200m wisselslag Senioren open
7.11.09 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruben Rozeboom	TriVia	2:36.32	9500323	2:35.60
2.	Jarno Heres	Ducdalf	NT	9003549	2:51.03
DIS	Olav van der Wal	TriVia	2:26.50	9303399	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Teun Zijp	TriVia	NT	9405995	3:13.03
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				

Programmanr. 8 Dames, 200m wisselslag Senioren open
7.11.09 - 16:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Winnie Timans	De Pinquin	2:36.05	9103090	2:42.41
2.	Kirsten Nieboer	TriVia	NT	9501988	2:52.48
3.	Naomi Ruiten	TriVia	2:48.12	9502332	2:53.82
4.	Helma Kramer	Ducdalf	3:06.25	8705406	3:12.93
5.	Melanie Gall	De Pinquin	3:27.50	9700208	3:31.41
6.	Daphne Vegter	De Pinquin	3:26.06	9703816	3:40.25
AFGEM	Kimberley Speelman	De Pinquin	3:50.63	9701332	

Programmanr. 9 Heren, 100m rugslag Senioren open
7.11.09 - 17:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:13.12	9402009	1:13.90
2.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:12.98	9301689	1:15.23
3.	Desmond Drijfhout	Zeno	1:16.73	9200285	1:16.19
4.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	1:15.02	9203309	1:19.62
5.	David Scheffer	De Pinquin	1:21.32	9500175	1:23.07
6.	Marvin Kok	De Pinquin	1:20.24	9301981	1:23.13
7.	Robert Knoll	Zpca	1:32.28	9600541	1:29.56
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:30.93	8801673	1:30.37
9.	Han Zwiep	De Aquaflippers	1:41.68	9603163	1:33.00
10.	Rowin Zijlstra	Zeno	NT	9604543	1:45.18
11.	Sergio Jansen	TriVia	1:49.26	9801499	1:51.76
12.	Vincent Hartman	De Pinquin	1:51.10	9800313	1:54.91
13.	Kris van Noord	De Aquaflippers	1:56.01	9603753	1:55.84
DIS	Dennis Cramer	Zpca	1:00.27	9200199	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Geert Jan Rozeboom	TriVia	1:17.97	9500325	1:18.44
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Casper Tiggelaar	De Aquaflippers	1:31.81	9602511	1:38.67
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Emil Speelman	De Pinquin	1:17.45	9401713	

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 10 Dames, 100m rugslag Senioren open
7.11.09 - 17:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marlies Cramer	Zpca	1:16.86	9502164	1:16.75
2.	Eva Willemsen	Zpca	1:21.31	9602570	1:21.69
3.	Sanne Weessies	De Pinquin	1:22.82	9603002	1:22.33
4.	Janine Huizeling	TriVia	1:19.07	9601598	1:23.45
5.	Janke Mars	Zpca	1:24.48	9503868	1:25.74
6.	Marije Ploeger	De Pinquin	1:26.06	9600488	1:26.70
7.	Saïda van Til	De Pinquin	1:25.75	9103088	1:28.73
8.	Bojoura van Zoest	TriVia	1:30.78	9701130	1:30.51
9.	Maaïke Westra	De Aquaflippers	1:30.77	9302712	1:31.69
10.	Evelien Veldman	De Pinquin	1:30.02	9600980	1:33.39
11.	Annika Olsen	TriVia	1:35.60	9601146	1:33.79
12.	Mirte Drijfhout	Zeno	1:28.63	9000912	1:36.54
13.	Els Venema	De Aquaflippers	1:40.87	9802298	1:37.38
14.	Alissa Swieringa	Zpca	1:37.20	9604558	1:37.84
15.	Susan Ott	TriVia	1:50.52	9505654	1:38.87
16.	Anna Hatzman	Zeno	NT	9606054	1:40.95
17.	Saakje van Zelderen	Zeno	1:33.48	9006052	1:44.89
18.	Anna van der Veen	TriVia	NT	9804440	1:46.14
DIS	Ilse van Rijssen	TriVia	1:24.56	9601600	1:23.42
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Lianne Bolhuis	Zeno	NT	9705656	1:38.03
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Imke Odding	TriVia	1:22.20	9501326	
AFGEM	Mandy van Mal	Zeno	1:51.07	9604874	

Programmanr. 11 100m rugslag Mix Minioren 4-5
7.11.09 - 17:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mireille Larkens	Zpca	1:40.14	9901400	1:41.73
2.	Fleur de Veen	De Pinquin	1:52.33	9901504	1:50.01
3.	Doreen Ott	TriVia	1:50.80	9901944	1:54.10
4.	Karlijn van der Werf	De Pinquin	1:53.75	9900174	1:54.62
DIS	Astrid Knoll	Zpca	1:45.98	9901398	1:48.20
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Merijn Heidema	Zpca	1:52.34	9901475	1:52.99
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 12 100m rugslag Mix Minioren 3 en later
7.11.09 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gerard Yspeert	TriVia	1:43.43	0100051	1:41.97

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 13 Heren, 200m rugslag Senioren open
7.11.09 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Meijer	De Pinquin	2:30.94	8001007	2:30.65
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:28.09	7801241	2:31.67
3.	Fabian Buiringe	TriVia	2:27.58	9006209	2:31.90
4.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:33.16	9500177	2:32.13
DIS	Tim Zijlstra	De Pinquin	2:59.50	9500641	

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 14 Dames, 200m rugslag Senioren open
7.11.09 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Gall	De Pinquin	2:45.41	9501494	2:49.95
2.	Daniëk Platje	De Pinquin	3:01.60	9800226	2:50.33
3.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	3:02.81	9604378	2:52.25
4.	Susanne Blom	De Pinquin	2:46.99	8500282	2:52.44
5.	Heleen ten Have	De Pinquin	2:45.59	9403000	2:53.15
6.	Amber Visser	Zpca	NT	9801416	2:54.84
7.	Margreet Koster	Zpca	2:57.55	9700330	2:58.59
8.	Tialda Prins	De Pinquin	3:11.68	9801310	3:01.31
9.	Yvonne Dik	De Pinquin	3:30.47	9402462	3:11.39
DIS	Jose Sijbring	De Pinquin	2:27.22	9300702	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Emma Arends	TriVia	3:10.53	9800972	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Iris Hartman	De Pinquin	2:54.76	9502654	2:54.39
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Inge Willemsen	Zpca	NT	9801958	2:54.68
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Fitria Engelsman	Zpca	NT	9801896	3:09.66
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 15 Heren, 100m schoolslag Senioren open
7.11.09 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Olav van der Wal	TriVia	1:11.57	9303399	1:13.74
2.	Aschwin van Zoest	TriVia	1:13.05	9102677	1:14.13
3.	Ruben Rozeboom	TriVia	1:19.72	9500323	1:22.59
4.	Geert Jan Rozeboom	TriVia	1:25.79	9500325	1:26.91
5.	Brenn Diephuis	Zeno	1:28.29	9504705	1:27.96
6.	Niels Kasper	De Aquaflippers	1:34.54	9603941	1:32.67
7.	Yora Galjaard	TriVia	1:42.12	9601717	1:33.57
8.	Stefan Kuipers	Ducdalf	1:37.81	9701243	1:38.30
9.	Jelmer Deiling	Ducdalf	1:35.28	9502437	1:38.77
10.	Remco Stam	De Aquaflippers	1:45.11	9702165	1:43.99
11.	Bert Gort	De Aquaflippers	1:49.56	9703703	1:45.00
12.	Han Zwiep	De Aquaflippers	1:47.34	9603163	1:46.98
13.	Maarten Bonnema	TriVia	1:42.42	9800047	1:47.04
14.	Vincent Hartman	De Pinquin	1:48.92	9800313	1:53.09
15.	Rowin Zijlstra	Zeno	1:51.74	9604543	1:53.24

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 15, Heren, 100m schoolslag, Senioren open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Jelle Roorda	TriVia	1:50.66	9703279	1:54.16
17.	Robert Knoll	Zpca	1:46.81	9600541	2:06.18
DIS	Casper Tiggelaar	De Aquafippers	1:41.33	9602511	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Kris van Noord	De Aquafippers	1:53.48	9603753	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Xander Huberts	Zeno	NT	9800809	
AFGEM	Maarten Rottier	TriVia	1:20.60	9600657	

Programmanr. 16
7.11.09 - 17:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willemein Hoving	TriVia	1:29.47	9800106	1:28.10
2.	Saskia Hoogakker	De Pinquin	1:28.08	9206900	1:30.37
3.	Naomi Ruiten	TriVia	1:27.20	9502332	1:30.56
4.	Carmen Märsylä	Zpca	1:30.25	9405244	1:32.12
5.	Saïda van Til	De Pinquin	1:29.62	9103088	1:32.47
6.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:33.27	9801056	1:33.27
7.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:30.86	9800084	1:33.40
8.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:36.08	9501988	1:33.94
9.	Joniek Hooghoudt	TriVia	1:37.76	9801962	1:36.86
10.	Isabelle Dijkhuis	De Aquafippers	1:38.07	9802850	1:37.64
11.	Mattia van der Laan	Zeno	1:40.64	9700702	1:37.81
12.	Alissa Swieringa	Zpca	1:36.74	9604558	1:38.01
13.	Annemijn Heins	De Aquafippers	1:40.19	9700940	1:39.06
14.	Vera van der Werf	De Pinquin	1:38.22	9502652	1:40.91
15.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	1:42.31	9700210	1:43.18
16.	Lianne Bolhuis	Zeno	1:41.67	9705656	1:43.28
17.	Mylène Kok	De Pinquin	1:42.70	9602674	1:43.38
18.	Maaïke Westra	De Aquafippers	1:38.77	9302712	1:45.06
19.	Saskia Lafeber	Zpca	1:41.77	9604104	1:47.21
20.	Daphne Vegter	De Pinquin	1:39.97	9703816	1:49.60
21.	Melanie Gall	De Pinquin	1:43.74	9700208	1:52.95
22.	Anna van der Veen	TriVia	1:52.08	9804440	1:53.49
23.	Anna Hatzman	Zeno	1:49.12	9606054	1:53.77
24.	Janke Mars	Zpca	1:42.80	9503868	1:56.43
25.	Rianne Koenen	De Pinquin	2:11.11	9301110	1:56.89
AFGEM	Kimberley Spielman	De Pinquin	1:56.72	9701332	

Programmanr. 17
7.11.09 - 17:55

100m schoolslag

Mix Minioren 4-5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:37.25	9900302	1:33.61
2.	Lonneke Graansma	TriVia	1:33.18	9900936	1:34.09
3.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:42.70	9901396	1:44.93
4.	Robin Weessies	De Pinquin	1:39.48	9900696	1:46.81
5.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:50.02	0000147	1:47.12
6.	Doreen Ott	TriVia	1:46.00	9901944	1:49.85
7.	Karlijn van der Werf	De Pinquin	1:51.27	9900174	1:56.77
8.	Mireille Larkens	Zpca	1:59.86	9901400	1:59.82

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 17, Alle, 100m schoolslag, Mix Minioren 4-5

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Astrid Knoll	Zpca	2:01.56	9901398	2:00.48
10.	Fleur de Veen	De Pinquin	2:05.19	9901504	2:03.21
11.	Merijn Heidema	Zpca	2:08.25	9901475	2:10.78
12.	Arianne Kooijinga	Zeno	2:13.23	0001544	2:14.63

Programmanr. 18
7.11.09 - 18:05

100m schoolslag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 19 7.11.09 - 18:05		Heren, 200m vrije slag			Senioren open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Cramer	Zpca	2:02.74	9200199	2:02.08
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:10.00	7801241	2:17.14
3.	Maarten Moorman	De Pinquin	2:12.86	9401161	2:17.77
4.	Tom Porte	TriVia	2:20.28	9502017	2:20.50
5.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	2:21.56	9500887	2:22.11
6.	Eko Doedel	Zpca	2:24.41	9600543	2:23.14
7.	Obbo Scheeringa	De Aquaflippers	2:13.88	9102009	2:23.37
8.	Daan Rotteveel	De Pinquin	2:32.38	8904119	2:32.61
9.	Yora Galjaard	TriVia	2:46.59	9601717	2:39.03
10.	Patrick Huberts	Zeno	NT	9601209	2:50.80
11.	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	2:53.11	9401497	2:54.03
12.	Niels Kasper	De Aquaflippers	NT	9603941	2:55.26
13.	Sergio Jansen	TriVia	NT	9801499	3:22.90

Programmanr. 20
7.11.09 - 18:10

Dames, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris Visser	Zpca	2:27.87	9504784	2:26.72
2.	Esther Schipper	De Aquaflippers	2:28.21	9201570	2:29.04
3.	Ida van Noord	TriVia	2:30.96	9301038	2:32.25
4.	Ilse van Rijssen	TriVia	2:31.08	9601600	2:32.51
5.	Heleen Arends	TriVia	2:31.90	9404416	2:33.02
6.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	2:33.48	9801654	2:34.52
7.	Sanne Weessies	De Pinquin	2:35.65	9603002	2:40.81
8.	Janine Huizeling	TriVia	2:23.99	9601598	2:41.68
9.	Eva Willemsen	Zpca	2:25.70	9602570	2:42.14
10.	Marlies Cramer	Zpca	2:40.06	9502164	2:45.20
11.	Inge van Vliet	De Aquaflippers	2:49.83	9300808	2:47.89
12.	Emma Arends	TriVia	2:50.27	9800972	2:54.78
13.	Helma Kramer	Ducdalf	2:50.34	8705406	2:59.02
14.	Henriët Moorman	De Pinquin	3:41.00	9505620	3:20.30
AFGEM	Jessica Anderson	TriVia	NT	8605136	

100m Deel 3
Zuidhorn, 7.11.2009

Programmanr. 24, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren open

Rang				In.tijd	Tijd
4.	De Pinquin 4		De Pinquin	2:34.29	2:37.34
	Evelien Veldman	96	43.53	Denise Gall	95
	Saïda van Til	91		Saskia Hoogakker	92
5.	TriVia 2		TriVia	2:26.81	2:46.93
	Susan Ott	95	50.18	Anna van der Veen	98
	Ilse van Rijssen	96		Annika Olsen	96
6.	Zeno 1		Zeno	2:45.59	2:47.26
	Lianne Bolhuis	97	45.26	Mirte Drijfhout	90
	Mattia van der Laan	97		Saakje van Zelderen	90
7.	TriVia 3		TriVia	2:46.22	2:48.02
	Bojoura van Zoest	97	42.78	Joniek Hooghoudt	98
	Emma Arends	98		Willemein Hoving	98
DIS	De Aquaflippers 2		De Aquaflippers	2:39.07	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Inge van Vliet	93	40.21	Esther Schipper	92
	Maaïke Westra	93		Els Venema	98

Programmanr. 25
7.11.09 - 18:35

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	De Aquaflippers 1		De Aquaflippers	2:04.28	2:06.21
	Dennis Baalman	95	33.94	Tim Vondeling	94
	Johan Wijma	93		Obbo Scheeringa	91
2.	De Pinquin 1		De Pinquin	2:14.47	2:13.38
	Arjen Zijlstra	92	35.10	Mark Meijer	80
	Tim Zijlstra	95		Maarten Moorman	94
3.	De Pinquin 2		De Pinquin	2:10.96	2:16.81
	Daan Rotteveel	89	37.08	Matthijs Sijbring	95
	David Scheffer	95		Ferdie Witvoet	78
4.	Zeno 2		Zeno	2:30.98	2:30.66
	Brenn Diephuis	95	37.34	Desmond Drijfhout	92
	Patrick Huberts	96		Rowin Zijlstra	96
DIS	De Aquaflippers 2		De Aquaflippers	2:49.15	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Remco Stam	97	44.46	Niels Kasper	96
	Bert Gort	97		Casper Tiggelaar	96
DIS	TriVia 1		TriVia	2:01.40	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Fabian Buiringe	90	32.86	Aschwin van Zoest	91
	Olav van der Wal	93		Ruben Rozeboom	95
DIS	TriVia 2		TriVia	2:28.97	2:28.86
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Geert Jan Rozeboom	95	37.64	Tom Porte	95
	Yora Galjaard	96		Teun Zijp	94