

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 3 en later
4-10-2009 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	9:10.90		9:20.90
	Rosa Veerman	96	1:01.39	2:08.26	2:08.26
	Julia Brouwers	96			
	Amber Ruig	96			
	José Verbeek	97			
2.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	9:33.91		9:26.86
	Iranila Pattipilohy	96	1:07.67	2:24.23	2:24.23
	Tessa Vermeulen	98			
	Robin Pameijer	97			
	Esmee Vermeulen	96			

Programmanr. 2 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Junioren 3 en later
4-10-2009 - 14:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	4:27.07		4:34.58
	Kristine Zwaan	96	1:05.51	Claudia Rijkhoff	96
	Manon Wiersma	96		Marielle Vijver	98

Programmanr. 3 Alle, 4 x 50m wisselslag Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l
4-10-2009 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	2:38.21		2:35.23
	Jason Slijngard	98	40.41	Moesha Wartes	99
	Rafaëlla van Nee	99		Reijer Boodt	99
2.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	2:39.01		2:37.67
	Naomi Cohen	98	42.95	Tim Tuijp	98
	Shanna Veerman	98		Ian van Tiel	00
3.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	2:53.08		2:46.20
	Laura Pomstra	98	41.55	Sam Haring	99
	Marc Castricum	00		Dagmar Swier	99

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Senioren Open
4-10-2009 - 14:20 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lona Kroese	De Dolfijn	1:11.50	8702382	32.57	1:09.92
2.	Anja van der Hout	De Dolfijn	1:16.51	9001598		1:12.29
3.	Lenneke van Schaik	De Dolfijn	1:14.77	8603124	35.00	1:14.59
4.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	1:14.51	9403030		1:16.12
5.	Kelly de Jong	De Dolfijn	1:18.89	9101474		1:18.42
6.	Britt Bakker	De Dolfijn	1:16.33	9100094	38.02	1:20.86
7.	Pascalie Rovers	Zwemvereniging Hoorn	1:23.82	9301064	37.49	1:21.29
8.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:16.61	8502970		1:21.36
9.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	1:28.89	8604152	42.04	1:29.45
10.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	1:37.48	8801490	42.61	1:30.86
11.	Nickey de Klerk	WZ&PC Purmerend	1:30.34	8604394		1:31.89
12.	Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:36.51	9501196	44.64	1:34.78

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
13.	Yvette Schouten	Zwemvereniging Hoorn	1:38.46	9504520	47.26	1:40.20
14.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	1:58.39	9704666		1:50.08
AFGEM	Tessa Brouwer	De Dolfijn	1:07.46	9105548		

Programmanr. 5
4-10-2009 - 14:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn	4:01.33	8905063	3:59.18
	50m: 27.37 27.37	150m: 1:27.77 30.16	250m: 2:27.98 30.09	350m: 3:28.82	30.45
	100m: 57.61 30.24	200m: 1:57.89 30.12	300m: 2:58.37 30.39	400m: 3:59.18	30.36
2.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	4:07.57	9000621	4:06.58
	50m: 27.93 27.93	150m: 1:29.52 30.68	250m: 2:31.71 31.38	350m: 3:34.77	31.87
	100m: 58.84 30.91	200m: 2:00.33 30.81	300m: 3:02.90 31.19	400m: 4:06.58	31.81
3.	Jeroen Beemster	WZ&PC Purmerend	4:12.72	8700155	4:08.73
	50m: 29.02 29.02	150m: 1:31.32 31.09	250m: 2:34.04 31.15	350m: 3:37.29	31.78
	100m: 1:00.23 31.21	200m: 2:02.89 31.57	300m: 3:05.51 31.47	400m: 4:08.73	31.44
4.	Peter-Jan Plasman	De Dolfijn	4:20.42	9103063	4:14.20
	50m: 28.36 28.36	150m: 1:32.89 32.25	250m: 2:37.82 32.28	350m: 3:42.51	32.28
	100m: 1:00.64 32.28	200m: 2:05.54 32.65	300m: 3:10.23 32.41	400m: 4:14.20	31.69
5.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	4:12.68	8902411	4:14.33
	50m: 28.92 28.92	150m: 1:32.51 31.71	250m: 2:36.36 31.75	350m: 3:41.61	32.87
	100m: 1:00.80 31.88	200m: 2:04.61 32.10	300m: 3:08.74 32.38	400m: 4:14.33	32.72
6.	Fred Smink	De Dolfijn	4:20.04	9104519	4:14.89
	50m: 1:00.08	150m: 2:05.32	250m: 3:10.80	350m: 4:14.89	
7.	Bart Beemster	Zwemvereniging Hoorn	4:19.58	8700153	4:16.00
	50m: 29.79 29.79	150m: 1:32.95 31.63	250m: 2:37.04 32.20	350m: 3:43.00	33.10
	100m: 1:01.32 31.53	200m: 2:04.84 31.89	300m: 3:09.90 32.86	400m: 4:16.00	33.00
8.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	4:23.70	9002147	4:17.68
	50m: 28.96 28.96	150m: 1:32.41 32.45	250m: 2:39.38 33.51	350m: 3:45.86	33.30
	100m: 59.96 31.00	200m: 2:05.87 33.46	300m: 3:12.56 33.18	400m: 4:17.68	31.82
9.	Remy Naporowski	WZ&PC Purmerend	4:31.18	9303065	4:19.32
	50m: 29.36 29.36	150m: 1:33.57 32.57	250m: 2:40.23 33.72	350m: 3:46.10	32.46
	100m: 1:01.00 31.64	200m: 2:06.51 32.94	300m: 3:13.64 33.41	400m: 4:19.32	33.22
10.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	4:25.27	9102711	4:21.07
	50m: 28.99 28.99	150m: 1:33.86 32.59	250m: 2:39.98 33.18	350m: 3:48.01	34.25
	100m: 1:01.27 32.28	200m: 2:06.80 32.94	300m: 3:13.76 33.78	400m: 4:21.07	33.06
11.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	4:14.42	8900843	4:23.63
	50m: 1:03.24	150m: 2:10.35	250m: 3:17.34	350m: 4:23.63	
12.	Tom Maassen	De Dolfijn	NT	8601979	4:45.95
	50m: 28.94 28.94	150m: 1:39.86 36.39	250m: 2:54.74 37.50	350m: 4:10.54	38.31
	100m: 1:03.47 34.53	200m: 2:17.24 37.38	300m: 3:32.23 37.49	400m: 4:45.95	35.41
13.	Bruun Beenker	Zwemvereniging Hoorn	4:37.95	9100083	4:47.76
	50m: 30.29 30.29	150m: 1:41.07 36.21	250m: 2:56.48 37.68	350m: 4:12.89	38.32
	100m: 1:04.86 34.57	200m: 2:18.80 37.73	300m: 3:34.57 38.09	400m: 4:47.76	34.87
14.	Mike Hoonakker	WZ&PC Purmerend	NT	9301709	4:56.51
	50m: 1:02.91	150m: 2:14.38	250m: 3:33.98	350m: 4:56.51	
AFGEM	Joost Reijns	De Dolfijn	3:54.23	8702725	

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 5, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Sebastiaan Verschuren	De Dolfijn	3:50.23	8803571

Programmanr. 6
4-10-2009 - 14:35

Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	1:09.11 9402150	32.30	1:07.24
2.	Sharon van der Leest	WZ&PC Purmerend	1:07.81 9202772	33.62	1:08.98
3.	Corine Rooker	WZ&PC Purmerend	1:08.70 9201522		1:10.29
4.	Jamie de Jong	De Dolfijn	1:12.29 9300898	34.48	1:12.26
5.	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:08.37 9305122	35.02	1:13.20
6.	Melonie Hoonakker	WZ&PC Purmerend	1:17.41 9200804		1:17.01
7.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:15.78 9600112	38.48	1:17.89
8.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	1:19.10 9603240	38.09	1:18.82
9.	Carmen Krijnen	WZ&PC Purmerend	1:17.46 9301454	38.97	1:21.21
10.	Laura Ootes	De Dolfijn	1:22.26 9201340	40.70	1:23.04
DIS	Jodie Moraal	Zwemvereniging Hoorn	1:44.00 9705164		1:45.55

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 7
4-10-2009 - 14:40

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	2:23.70 9300021		1:06.32		2:18.92
2.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	2:32.44 9200027	32.95	1:10.42	1:48.60	2:27.54
3.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	2:38.04 9202351	34.97	1:14.28	1:54.15	2:34.65
4.	Daan Remmelzwaal	WZ&PC Purmerend	2:42.74 9302553	35.16	1:15.67	1:57.13	2:39.13
5.	Jordy de Klerk	WZ&PC Purmerend	2:39.82 9300269	36.28	1:17.15	2:00.15	2:43.75
6.	Ruben Dekker	De Dolfijn	2:54.86 9300627	38.10	1:21.51	2:05.91	2:50.06
7.	Freek Schoffelmeer	De Dolfijn	2:46.10 9302903	38.76	1:22.54	2:07.07	2:50.76
8.	Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:50.66 9600469		1:21.75		2:51.65
9.	Casper van der Haagen	Zwemvereniging Hoorn	3:02.49 9202521		1:27.02		2:59.82
10.	Stefan Doets	De Dolfijn	3:10.36 9304941	40.04	1:25.90	2:14.37	3:00.41
11.	Robin Döderlein de Win	WZ&PC Purmerend	3:07.14 9302447	41.02	1:28.45	2:15.45	3:02.16
12.	Dylan Onderstal	De Dolfijn	3:07.42 9204121	41.79	1:29.37	2:17.37	3:05.32
NG.ZA	Abdelmoutolib Riach	De Dolfijn	NT 9305741				

Programmanr. 8
4-10-2009 - 14:45

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kira Toussaint	De Dolfijn	2:08.83 9400990		1:00.10		2:05.89
2.	Yvonne Verbeek	WZ&PC Purmerend	2:13.87 9402788	30.29	1:04.00	1:37.92	2:11.54
3.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	2:17.07 9500804	30.11	1:03.69	1:38.44	2:13.70
4.	Cleo Denise Bol	WZ&PC Purmerend	2:15.36 9403314	31.11	1:06.08	1:41.51	2:15.43
5.	Annika Arvin	De Dolfijn	2:20.25 9500008	30.95	1:05.36	1:41.16	2:16.60
6.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	2:27.07 9503644	30.72	1:05.67	1:43.10	2:19.10
7.	Helena La	Zwemvereniging Hoorn	2:20.54 9502134		1:08.30		2:19.25
8.	Miloes Rozemuller	Zwemvereniging Hoorn	2:20.09 9501832	32.32	1:07.32	1:43.95	2:20.82
9.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	2:47.61 9504810	34.36	1:12.95	1:53.10	2:29.89
10.	Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	2:40.47 9501196		1:13.26		2:31.07

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m		
11.	Latesha Liem-Kon-Tja	De Dolfijn	2:51.36	9404566	36.18	1:15.82	1:59.09	2:40.90
12.	Claudia Spiekerman	WZ&PC Purmerend	2:54.13	9406972	36.91	1:18.16	2:01.00	2:42.50
13.	Marloes Jellema	WZ&PC Purmerend	2:56.83	9500922	38.04	1:20.26	2:03.04	2:44.32
14.	Siham el Bacha	De Dolfijn	3:14.98	9504602	38.86	1:22.48	2:07.64	2:50.48
15.	Kelly Willemsen	Zwemvereniging Hoorn	NT	9506354	35.61	1:18.72	2:07.13	2:55.70
AFGEM	Hanna van Gessel	De Dolfijn	3:22.78	9504604				

Programmanr. 9
4-10-2009 - 14:55

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	1:09.67	9400913	31.85	1:09.29
2.	Ties Elzerman	De Dolfijn	1:17.74	9502163	34.95	1:15.00
3.	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:19.93	9403633	35.73	1:17.00
4.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	1:19.10	9400955	36.91	1:18.54
5.	Andy Onderstal	De Dolfijn	1:19.17	9504889	37.10	1:19.04
6.	Guus Jonk	Zwemvereniging Hoorn	1:18.96	9501509	37.77	1:20.63
7.	Diego H�lant Muller	De Dolfijn	1:29.18	9500451	39.77	1:24.98
8.	Mansour Khaleqi	De Dolfijn	1:29.10	9502365		1:25.49
9.	Roel Alers	WZ&PC Purmerend	1:34.23	9501593	42.60	1:33.70
10.	Timo Hol	Zwemvereniging Hoorn	1:52.31	9701885	48.86	1:45.72

Programmanr. 10
4-10-2009 - 14:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd		
1.	Anja van der Hout	De Dolfijn	29.00	9001598	28.73
2.	Lenneke van Schaik	De Dolfijn	NT	8603124	30.08
3.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	30.55	9302216	30.78
4.	Silke Oude Weernink	De Dolfijn	32.48	9002854	30.82
5.	Chantal Groot	De Dolfijn	31.04	8200562	30.86
6.	Daphne ten Brink	WZ&PC Purmerend	30.13	8500454	30.96
7.	Shelley de Boer	WZ&PC Purmerend	31.66	9302840	32.00
8.	Kelly de Jong	De Dolfijn	33.42	9101474	32.58
9.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	34.66	8604152	34.20
10.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	32.92	8801490	34.94
11.	Anke Jonker	De Dolfijn	37.19	8906966	35.39
12.	Nickey de Klerk	WZ&PC Purmerend	36.24	8604394	37.16
13.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	45.75	6900846	43.54

Programmanr. 11
4-10-2009 - 15:00

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Frank Boon	De Dolfijn	59.06	8800391	59.57
2.	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn	59.55	8905063	59.62
3.	Nick Hessing	De Dolfijn	1:00.87	9103753	1:01.02
4.	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	1:03.02	8401293	1:01.26
5.	Bart Knijn	WZ&PC Purmerend	1:03.64	9101249	1:01.79
6.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	1:00.47	8101037	1:02.60
7.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	59.42	8902411	1:02.95

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 11, Heren, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Bas Tietze	WZ&PC Purmerend	1:04.51	8703351		1:03.42
9.	Jeroen Beemster	WZ&PC Purmerend	1:04.39	8700155		1:03.69
10.	Peter-Jan Plasmans	De Dolfijn	1:03.80	9103063		1:03.92
11.	Nick Stocker	De Dolfijn	1:04.19	8903039	FJ 1	1:04.30
12.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	1:05.08	9002147	FJ 2	1:04.30
13.	Fred Smink	De Dolfijn	1:05.82	9104519		1:04.89
14.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:04.30	8703983		1:05.48
15.	Bart Beemster	Zwemvereniging Hoorn	1:06.10	8700153		1:05.60
16.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	1:03.19	9000621		1:06.54
17.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1:04.88	8900843		1:07.20
18.	Tom Maassen	De Dolfijn	1:05.42	8601979		1:08.70

Programmanr. 12
4-10-2009 - 15:05

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	1:13.49	9600678	31.88	1:10.06
2.	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	1:15.48	9600862	33.80	1:12.80
3.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	1:13.32	9603338	33.60	1:13.73
4.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	1:21.66	9600868	35.48	1:19.89
5.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	1:30.67	9604426	37.16	1:22.09
6.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:22.89	9605230	38.20	1:22.48
7.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:28.02	9701978		1:27.42
8.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:30.10	9700976	40.08	1:27.69
9.	Bianca Denekamp	WZ&PC Purmerend	1:37.21	9703888	39.92	1:29.35
10.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:45.03	9701320	41.39	1:38.14
11.	José Verbeek	WZ&PC Purmerend	1:42.69	9701248	46.41	1:41.90
DIS	Rikki Quandil	De Dolfijn	1:58.67	9705626	49.60	1:52.20

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:35.57	9603130		
AFGEM	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	1:12.80	9600316		

Programmanr. 13
4-10-2009 - 15:10

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:39.97	9601185	35.42	1:14.02	1:53.57	2:31.60
2.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:57.33	9701287	36.29	1:15.80	1:56.89	2:36.60
3.	Carlo Kemp	WZ&PC Purmerend	2:51.74	9600467	38.52	1:20.21	2:02.24	2:44.35
4.	Ivar de Jong	De Dolfijn	3:07.98	9700869	39.48	1:21.51	2:05.23	2:45.92
5.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	2:47.24	9600727	37.97	1:20.04	2:04.57	2:46.54
6.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	2:57.40	9600527	39.48	1:22.51	2:06.64	2:49.10
7.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	3:05.70	9600327	39.58	1:24.39	2:10.11	2:52.30
8.	Jesper Kok	De Dolfijn	3:00.89	9600247		1:25.51		2:54.68
9.	Sjors de Bruin	WZ&PC Purmerend	3:06.10	9703609		1:24.22		2:54.98
10.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	3:09.17	9601075	42.84	1:29.33	2:16.24	3:01.77
11.	Navin Keizer	De Dolfijn	NT	9701337	41.86	1:28.20	2:16.42	3:03.26
12.	Albert van Nee	De Dolfijn	3:11.20	9602627	43.10	1:30.32	2:18.36	3:03.42
13.	Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn	3:11.15	9602955	45.14	1:33.09	2:22.36	3:09.05
14.	Anis el Bachaoui	De Dolfijn	NT	9702093		1:33.54		3:16.20
15.	Adam Malash	De Dolfijn	NT	9702145	46.00	1:37.44	2:31.72	3:24.00
NG.ZA	Bachir Riach	De Dolfijn	NT	9702095				

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 13, Jongens, 200m rugslag, Junioren 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Max Guthman	De Dolfijn	2:34.95	9603317		

Programmanr. 15
4-10-2009 - 15:20

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	31.21 9800068	31.18
2.	Shanna Veerman	WZ&PC Purmerend	33.73 9800302	32.45
3.	Moesha Wartes	De Dolfijn	34.23 9901724	34.27
4.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	34.51 9900358	34.81
5.	Laura Pomstra	Zwemvereniging Hoorn	NT 980agvlp	35.09
6.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	36.57 9800336	35.32
7.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	39.34 9900562	35.64
8.	Elvira Korthagen	WZ&PC Purmerend	37.97 9801004	36.41
9.	Naomi Cohen	WZ&PC Purmerend	36.85 9801222	37.53FJ 1
10.	Naomi Visser	De Dolfijn	37.28 9903038	37.53FJ 2
11.	Mara Döderlein de Win	WZ&PC Purmerend	41.41 0000412	38.96
12.	Carline Verhagen	De Dolfijn	42.71 9804176	40.25FJ 1
13.	Sabrin el Bacha	De Dolfijn	40.00 9900548	40.25FJ 2
14.	Lin Kohen	De Dolfijn	38.67 9802012	40.45
15.	Danoushka End	WZ&PC Purmerend	44.35 9804276	41.20
16.	Demy Appel	WZ&PC Purmerend	44.38 9802424	43.86

Programmanr. 16
4-10-2009 - 15:20

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jason Slijngard	De Dolfijn	1:27.84 9801265	1:26.42
2.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:28.75 9901491	1:27.83
3.	Reijer Boodt	De Dolfijn	1:34.82 9901001	1:29.10
4.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	1:33.36 0000349	1:30.00
5.	Simon Koopen	WZ&PC Purmerend	1:38.91 9802127	1:32.01
6.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:55.40 9901643	1:35.16
7.	Marc Castricum	Zwemvereniging Hoorn	1:49.60 0000321	1:36.09
8.	Tijmen Kuin	De Dolfijn	1:39.53 9802183	1:39.97
9.	Rense Ruig	WZ&PC Purmerend	1:54.21 9901627	1:40.41
10.	Haron Malash	De Dolfijn	2:04.39 0000541	1:47.30
DIS	Tim Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:26.68 9800975	1:25.22
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
DIS	Raoef Babiker	WZ&PC Purmerend	NT 9803471	1:50.69
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>			

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 17
4-10-2009 - 15:25

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chantal Groot	De Dolfijn	4:26.77	8200562	4:15.45
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.62	200m: 2:07.83	300m: 3:12.48	400m: 4:15.45	
2.	Femke Heemskerk	De Dolfijn	4:13.33	8705224	4:15.83
	50m: 29.55 29.55	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.60 32.05	200m: 2:05.58	300m: 3:10.52	400m: 4:15.83	
3.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	4:22.67	9302216	4:16.44
	50m: 29.77 29.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.48 32.71	200m: 2:07.55	300m: 3:12.45	400m: 4:16.44	
4.	Lenneke van Schaik	De Dolfijn	4:33.42	8603124	4:24.86
	50m: 30.53 30.53	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.83 33.30	200m: 2:10.50	300m: 3:18.01	400m: 4:24.86	
5.	Silke Oude Weernink	De Dolfijn	4:29.64	9002854	4:28.24
	50m: 30.11 30.11	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.38 33.27	200m: 2:11.11	300m: 3:19.58	400m: 4:28.24	
6.	Daphne ten Brink	WZ&PC Purmerend	4:37.91	8500454	4:34.94
	50m: 33.24 33.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.35 30.11	200m: 2:12.39	300m: 3:24.26	400m: 4:34.94	
7.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	4:47.36	9403030	4:40.55
	50m: 30.95 30.95	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.23 34.28	200m: 2:15.92	300m: 3:28.75	400m: 4:40.55	
8.	Pascalie Rovers	Zwemvereniging Hoorn	4:51.99	9301064	4:49.36
	50m: 31.07 31.07	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.00 34.93	200m: 2:18.79	300m: 3:34.15	400m: 4:49.36	
9.	Shelley de Boer	WZ&PC Purmerend	4:49.14	9302840	4:49.51
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.00	200m: 2:18.53	300m: 3:33.30	400m: 4:49.51	
10.	Nickey de Klerk	WZ&PC Purmerend	5:11.07	8604394	5:13.37
	50m: 34.99 34.99	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.62 38.63	200m: 2:33.19	300m: 3:53.86	400m: 5:13.37	
11.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	NT	6900846	6:06.45
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.77	200m: 2:54.55	300m: 4:33.08	400m: 6:06.45	
AFGEM	Willemijn Knot	De Dolfijn	4:32.49	9002010	
AFGEM	Edith van Dijk	Zwemvereniging Hoorn	4:33.38	7300082	
AFGEM	Tessa Brouwer	De Dolfijn	4:28.42	9105548	

Programmanr. 18
4-10-2009 - 15:35

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nick Hessing	De Dolfijn	1:08.39	9103753	31.41	1:07.50
2.	Bas Tietze	WZ&PC Purmerend	1:06.98	8703351	32.31	1:08.08
3.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	1:07.88	8902411	32.28	1:08.96
4.	Bart Knijn	WZ&PC Purmerend	1:10.20	9101249		1:09.87
5.	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	1:14.27	8401293		1:12.90
6.	Frank Boon	De Dolfijn	1:13.60	8800391		1:13.78
7.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	1:10.64	8101037	34.33	1:14.82
8.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	1:14.01	8703983		1:15.48
9.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	1:19.86	9102711	36.41	1:17.62
10.	Bruun Beenker	Zwemvereniging Hoorn	1:16.46	9100083	37.72	1:19.74

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 18, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m
11.	Remy Naporowski WZ&PC Purmerend	1:26.14 9303065	37.24	1:20.15

Programmanr. 19 Dames, 200m schoolslag Senioren 2 en later
4-10-2009 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Parand Zarekiani De Dolfijn	2:48.71 9402150		1:17.61		2:45.18
2.	Sharon van der Leest WZ&PC Purmerend	2:44.22 9202772	37.54	1:19.34		2:46.07
3.	Jamie de Jong De Dolfijn	3:02.22 9300898		1:22.52		2:50.96
4.	Amber Ruig WZ&PC Purmerend	2:47.43 9603240	38.25	1:21.61		2:53.38
5.	Manon Wiersma Zwemvereniging Hoorn	2:49.98 9600112	40.19	1:24.72		2:54.40
6.	Femke Swier Zwemvereniging Hoorn	2:57.89 9305122	41.20	1:28.92		3:04.93
7.	Corine Rooker WZ&PC Purmerend	3:04.49 9201522	40.82	1:27.76		3:05.39
8.	Laura Ootes De Dolfijn	3:05.28 9201340	42.53	1:30.66		3:09.31
9.	Melonie Hoonakker WZ&PC Purmerend	3:14.94 9200804	44.37	1:34.46		3:19.78
10.	Carmen Krijnen WZ&PC Purmerend	3:15.54 9301454	45.71	1:37.12		3:21.33
11.	Yvette Schouten Zwemvereniging Hoorn	NT 9504520	48.41	1:42.08		3:31.86

Programmanr. 20 Jongens, 100m rugslag Jeugd 2 en later
4-10-2009 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jens Bakker De Dolfijn	59.98 9300021	29.08	58.96
2.	Jeffrey Appel WZ&PC Purmerend	1:02.61 9200027	28.43	59.69
3.	Ruben Dekker De Dolfijn	1:00.17 9300627	29.63	1:00.18
4.	Dennis Eliveld De Dolfijn	1:00.08 9202351	29.75	1:00.53
5.	Jordy de Klerk WZ&PC Purmerend	1:02.84 9300269	31.54	1:04.47
6.	Robin Döderlein de Win WZ&PC Purmerend	1:08.94 9302447		1:09.34
7.	Casper van der Haagen Zwemvereniging Hoorn	1:11.06 9202521	34.42	1:10.95
8.	Daan Remmelzwaal WZ&PC Purmerend	1:09.53 9302553		1:11.05
9.	Freek Schoffelman De Dolfijn	1:09.25 9302903	35.71	1:13.34
10.	Stefan Doets De Dolfijn	1:17.29 9304941	36.32	1:15.81
11.	Yannick Vijver Zwemvereniging Hoorn	1:16.67 9600469	37.80	1:15.93
12.	Dylan Onderstal De Dolfijn	1:21.25 9204121	40.19	1:22.90
13.	Timo Hol Zwemvereniging Hoorn	1:48.20 9701885	51.76	1:45.46
NG.ZA	Abdelmoutolib Riach De Dolfijn	NT 9305741		

Programmanr. 21 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en later
4-10-2009 - 15:55 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Helena La Zwemvereniging Hoorn	1:18.54 9502134	36.82	1:16.88
2.	Kira Toussaint De Dolfijn	1:23.90 9400990	37.00	1:20.18
3.	Kimberly Mijnen WZ&PC Purmerend	1:24.09 9503644	37.56	1:20.83
4.	Cleo Denise Bol WZ&PC Purmerend	1:20.20 9403314	38.09	1:21.83
5.	Yvonne Verbeek WZ&PC Purmerend	1:22.21 9402788	39.19	1:22.58
6.	Marcha Kemp WZ&PC Purmerend	1:25.46 9504810		1:25.95
7.	Annika Arvin De Dolfijn	1:29.88 9500008	41.17	1:26.72
8.	Claudia Spiekerman WZ&PC Purmerend	1:32.04 9406972	40.83	1:26.80
9.	Maxime Verschuur De Dolfijn	1:26.26 9500804	40.55	1:26.96
10.	Miloes Rozemuller Zwemvereniging Hoorn	1:29.42 9501832		1:30.61

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 21, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
11.	Marloes Jellema	WZ&PC Purmerend	1:35.26 9500922	44.32	1:32.11
12.	Jonna Epker	Zwemvereniging Hoorn	1:36.51 9501196		1:35.96
13.	Siham el Bacha	De Dolfijn	1:35.82 9504602	45.35	1:36.01
14.	Latesha Liem-Kon-Tja	De Dolfijn	1:39.56 9404566	45.09	1:37.19
15.	Kelly Willemsen	Zwemvereniging Hoorn	NT 9506354	45.81	1:40.93
16.	Jodie Moraal	Zwemvereniging Hoorn	1:54.36 9705164	52.94	1:59.35
AFGEM	Hanna van Gessel	De Dolfijn	1:31.26 9504604		

Programmanr. 22
4-10-2009 - 15:55

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kingue Struijf	WZ&PC Purmerend	2:05.54 9400913	27.43	58.58		2:02.27
2.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	2:06.18 9400955	28.88	1:00.06		2:04.44
3.	Ties Elzerman	De Dolfijn	2:10.89 9502163	29.53	1:02.19		2:07.70
4.	Dave Heshof	WZ&PC Purmerend	2:07.05 9501403		1:04.42		2:07.75
5.	Andy Onderstal	De Dolfijn	2:12.49 9504889	29.21	1:02.33		2:09.56
6.	Jesse Meijer	De Dolfijn	2:18.67 9403633	30.35	1:03.70		2:13.55
7.	Diego H�lant Muller	De Dolfijn	2:26.29 9500451	31.82	1:07.68		2:20.41
8.	Guus Jonk	Zwemvereniging Hoorn	2:15.39 9501509		1:07.46		2:21.43
9.	Roel Alers	WZ&PC Purmerend	2:39.85 9501593	33.92	1:11.43		2:31.17
10.	Mansour Khaleqi	De Dolfijn	2:35.92 9502365	33.35	1:11.38		2:31.90

Programmanr. 23
4-10-2009 - 16:05

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lona Kroese	De Dolfijn	1:02.26 8702382		1:02.82
2.	Chantal Groot	De Dolfijn	1:04.91 8200562		1:03.31
3.	Anja van der Hout	De Dolfijn	1:02.78 9001598		1:03.51
4.	Kelly de Jong	De Dolfijn	1:07.19 9101474		1:06.70
5.	Silke Oude Weernink	De Dolfijn	1:07.49 9002854		1:06.87
6.	Andrea Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	1:06.74 9302216		1:08.49
7.	Daphne ten Brink	WZ&PC Purmerend	1:07.74 8500454		1:08.57
8.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	1:09.05 9403030		1:08.91
9.	Britt Bakker	De Dolfijn	1:10.21 9100094		1:12.86
10.	Shelley de Boer	WZ&PC Purmerend	1:12.21 9302840		1:13.39
11.	Anke Jonker	De Dolfijn	1:15.43 8906966		1:14.52
12.	Simone de Wit	Zwemvereniging Hoorn	1:17.45 8604152		1:14.53
13.	Nynke de Groot	Zwemvereniging Hoorn	1:14.83 8801490		1:17.77
14.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:14.76 8502970		1:19.21
15.	Lisette Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	1:58.40 9704666		1:46.53
AFGEM	Tessa Brouwer	De Dolfijn	1:02.69 9105548		
AFGEM	Willemijn Knot	De Dolfijn	1:05.07 9002010		

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 24
4-10-2009 - 16:10

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn	26.71 8905063	27.16
2.	Nick Hessing	De Dolfijn	28.24 9103753	28.25
3.	Frank Boon	De Dolfijn	28.31 8800391	28.65
4.	Remco Peerdeman	Zwemvereniging Hoorn	28.00 8902411	29.07
5.	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	30.40 8401293	29.21
6.	Jeroen Beemster	WZ&PC Purmerend	28.54 8700155	29.29
7.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	29.82 9002147	29.43
8.	Nick Stocker	De Dolfijn	28.57 8903039	29.66
9.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	28.76 9000621	29.76
10.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	29.07 8900843	29.90
11.	Marijn Nijssen	Zwemvereniging Hoorn	29.82 8703983	29.94
12.	Peter-Jan Plasmans	De Dolfijn	29.78 9103063	30.00
13.	Bart Knijn	WZ&PC Purmerend	29.76 9101249	30.04
14.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	28.66 8101037	30.39
15.	Bart Beemster	Zwemvereniging Hoorn	31.32 8700153	30.58
16.	Tom Maassen	De Dolfijn	32.35 8601979	31.54
17.	Mike Hoonakker	WZ&PC Purmerend	31.40 9301709	31.65
18.	Fred Smink	De Dolfijn	31.80 9104519	31.97
19.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	30.96 9102711	32.34
20.	Bas Tietze	WZ&PC Purmerend	32.54 8703351	33.60

Programmanr. 25
4-10-2009 - 16:10

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	2:23.42 9600678	33.68	1:09.68	2:22.62
2.	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	2:24.13 9600862	33.99	1:10.60	2:25.81
3.	Julia Brouwers	WZ&PC Purmerend	2:25.43 9600868	35.38	1:13.28	2:28.93
4.	Claudia Rijkhoff	Zwemvereniging Hoorn	2:34.02 9603338	36.15	1:14.68	2:33.52
5.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	2:46.78 9605230		1:21.34	2:44.98
6.	Kristine Zwaan	Zwemvereniging Hoorn	2:49.50 9604426	39.75	1:22.81	2:48.64
7.	Robin Pameijer	De Dolfijn	NT 9701978		1:26.36	2:54.53
8.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	2:51.84 9701320		1:25.54	2:55.97
9.	Elise Dekker	De Dolfijn	3:04.85 9700976	43.00	1:29.00	2:59.44
10.	José Verbeek	WZ&PC Purmerend	2:56.23 9701248	43.41	1:29.41	3:01.54
11.	Bianca Denekamp	WZ&PC Purmerend	3:17.75 9703888	44.90	1:33.20	3:09.88
12.	Rikki Quandil	De Dolfijn	NT 9705626	52.15	1:49.77	3:46.09
AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	3:10.31 9603130			
AFGEM	Chantal Hoogervorst	Zwemvereniging Hoorn	3:18.58 9603884			
AFGEM	Janine Rooker	WZ&PC Purmerend	2:33.01 9600316			

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 27
4-10-2009 - 16:20

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	1:13.86 9600727	33.95	1:13.51
2.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	1:18.87 9600527	34.89	1:17.50
3.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	1:18.53 9601185	36.76	1:20.14
4.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	1:21.79 9701287	36.88	1:20.56
5.	Carlo Kemp	WZ&PC Purmerend	1:34.39 9600467	37.32	1:26.18
6.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:28.49 9700869		1:27.95
7.	Navin Keizer	De Dolfijn	1:28.53 9701337	42.76	1:33.62
8.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	1:36.82 9600327	41.69	1:35.37
9.	Sjors de Bruin	WZ&PC Purmerend	1:47.23 9703609	46.25	1:41.27
10.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:50.68 9601075	45.35	1:44.20
11.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:49.42 9602627		1:48.82
DIS	Anis el Bachaoui	De Dolfijn	1:30.73 9702093		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Adam Malash	De Dolfijn	1:43.10 9702145	45.97	1:45.62
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jeroen Hoeben	Zwemvereniging Hoorn	1:46.39 9602955	51.80	1:50.96
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Bachir Riach	De Dolfijn	NT 9702095		
AFGEM	Max Guthman	De Dolfijn	1:25.32 9603317		

Programmanr. 28
4-10-2009 - 16:20

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	1:19.26 9800068		1:18.61
2.	Moesha Wartes	De Dolfijn	1:26.47 9901724		1:23.97
3.	Shanna Veerman	WZ&PC Purmerend	1:26.96 9800302		1:26.39
4.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:36.23 9900358		1:27.24
5.	Elvira Korthagen	WZ&PC Purmerend	1:32.81 9801004		1:30.97
5.	Laura Pomstra	Zwemvereniging Hoorn	NT 980agvlp		1:30.97
7.	Marielle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	1:37.13 9800336		1:34.26
8.	Naomi Visser	De Dolfijn	NT 9903038		1:34.32
9.	Naomi Cohen	WZ&PC Purmerend	1:34.82 9801222		1:35.23
10.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:36.34 9802012		1:38.79
11.	Sabrin el Bacha	De Dolfijn	1:54.94 9900548		1:42.17
12.	Mara Döderlein de Win	WZ&PC Purmerend	1:49.23 0000412		1:43.04
13.	Demy Appel	WZ&PC Purmerend	1:52.95 9802424		1:46.19
14.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:45.79 9804176		1:46.95
15.	Danoushka End	WZ&PC Purmerend	1:54.18 9804276		1:49.38
DIS	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	1:42.07 9900562		1:37.41
	<i>VJ - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.</i>				

Deel 1 E.ON Nationale Zwemcompetitie
Amsterdam, 4.10.2009

Programmanr. 29
4-10-2009 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Tuijp	WZ&PC Purmerend	33.43	9800975	32.18
2.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	34.11	9901491	32.88
3.	Jason Slijngard	De Dolfijn	33.55	9801265	33.59
4.	Simon Koopen	WZ&PC Purmerend	37.12	9802127	35.29
5.	Reijer Boodt	De Dolfijn	37.67	9901001	36.07
6.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	35.73	0000349	36.62
7.	Marc Castricum	Zwemvereniging Hoorn	38.79	0000321	36.92
8.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	40.55	9901643	37.41
9.	Tijmen Kuin	De Dolfijn	37.75	9802183	38.20
10.	Rense Ruig	WZ&PC Purmerend	42.68	9901627	40.64
11.	Haron Malash	De Dolfijn	46.39	0000541	42.00
12.	Raoef Babiker	WZ&PC Purmerend	52.80	9803471	47.40

Programmanr. 30
4-10-2009 - 16:30

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	4:04.62		4:10.32
	Anja van der Hout	90	1:02.98	Chantal Groot	82
	Lona Kroese	87		Silke Oude Weernink	90
2.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:28.02		4:39.91
	Daphne ten Brink	85	1:08.68	Pascalie Spiekerman	94
	Sharon van der Leest	92		Rosa Veerman	96
3.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	4:33.84		4:40.57
	Nynke de Groot	88	1:15.54	Andrea Kneppers	93
	Helena La	95		Femke Swier	93

Programmanr. 31
4-10-2009 - 16:35

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Dolfijn 1	De Dolfijn	3:20.46		3:31.32
	Dennis Eliveld	92	25.78	Henk van Niejenhuis	89
	Joost Krommenhoek	84	53.68	Frank Boon	88
2.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	3:37.34		3:36.61
	Jeffrey Appel	92	53.95	Sverre Oelen	90
	Bart Knijn	91		Kevin Lebis	81
3.	De Dolfijn 2	De Dolfijn	3:36.13		3:40.50
	Peter-Jan Plasmans	91	26.06	Matthijs Dekker	90
	Nick Hessing	91	53.87	Ruben Dekker	93
4.	Zwemvereniging Hoorn 1	Zwemvereniging Hoorn	3:44.05		3:44.67
	Thom Wever	91	27.81	Bart Beemster	87
	Marijn Nijssen	87	57.49	Remco Peerdeman	89