

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

1 - 100A

19.9.2009 - 17:30

Programmanr. 1 Heren, 100m schoolslag Senioren open
19.9.2009 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 6					
1.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	1:35.86	9801131	1:33.80
2.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	1:40.93	9801129	1:37.02
3.	Quintin Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:42.20	9800043	1:41.36
4.	Maurice Venema	Bubble	1:41.19	9800109	1:42.19
5.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	1:42.78	9800261	1:42.86
6.	Kilian Bontjer	Nova	1:46.05	9800751	1:48.90
AFGEM	Nelson Leon-Gomez	Z&PC de Inktvis	2:01.10	9803387	
Jongens Junioren 1-2					
1.	Marc Tilstra	Bubble	1:40.50	9603271	1:37.81 FJ 1
2.	Stefan Kuipers	Ducdalf	1:41.00	9701243	1:37.81 FJ 2
3.	Jorrik Kerdijk	Bubble	1:53.19	9602135	1:43.08
4.	Rick Kupers	ZPC Stadskanaal	1:42.88	9601061	1:44.40
5.	Arjen Brinks	Nova	1:43.89	9700433	1:45.43
6.	Stijn Buurman	Nova	1:50.43	9700337	1:46.20
7.	Lauren Vorstenbosch	Bubble	2:00.36	9703379	1:48.00
8.	Rowin Zijlstra	Zeno	1:51.74	9604543	1:51.98
9.	Jesper Honken	Nova	1:52.75	9600085	1:52.40
DIS	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:34.44	9601063	1:32.03
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Andre Pater	Nova	1:56.49	9604009	1:37.58
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
Jongens Junioren 3-4					
1.	Brenn Diephuis	Zeno	1:28.29	9504705	1:28.59
2.	Sander Venema	Bubble	1:43.94	9500229	1:38.35
Heren Jeugd 1-2					
1.	Desmond Drijfhout	Zeno	1:17.14	9200285	1:16.41
2.	Jarno Nijborg	Bubble	1:17.63	9302289	1:19.62
3.	Rick Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:26.09	9203449	1:25.24
Heren Senioren					
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:07.11	9003283	1:07.74
2.	Jordy Pragt	Nova	1:11.73	9101835	1:11.98
3.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:14.80	8900289	1:15.60
4.	Jarno Heres	Ducdalf	1:20.86	9003549	1:20.16
5.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:23.62	9003181	1:24.98
6.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:16.40	8601787	1:25.58
7.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	1:24.67	8000499	1:26.16
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:38.01	8801673	1:35.23

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 2
19.9.2009 - 17:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Junioren 1					
1.	Vivianne Dortmond	Z&PC de Inktvis	1:37.54	9801578	1:36.98
2.	Nickee de Jonge	Bubble	1:40.37	9800168	1:38.67
3.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	1:44.36	9803044	1:45.13
4.	Julia van der A	ZPC Stadskanaal	1:46.07	9800072	1:45.44
5.	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:48.36	9800132	1:45.80
DIS	Lisanne Tilstra	Bubble	1:41.92	9801036	1:41.75
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Meisjes Junioren 2-3

1.	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	1:24.23	9600672	1:25.51
2.	Joline Fischer	Nova	1:27.28	9601638	1:26.93
3.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:33.42	9700080	1:31.52
4.	Jennifer Scholte	Nova	1:34.51	9700070	1:36.47
5.	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	1:38.76	9602722	1:39.66
6.	Esther Teuben	Zwemclub Ten Boer	1:43.62	9600702	1:40.02
7.	Mattia van der Laan	Zeno	1:41.02	9700702	1:40.64
8.	Lianne Bolhuis	Zeno	NT	9705656	1:41.67
9.	Anna Hatzman	Zeno	NT	9606054	1:49.12
10.	Laura Veenman	Ducdalf	NT	9700552	1:56.97
11.	Mandy van Mal	Zeno	2:01.55	9604874	2:00.88
DIS	Janeley Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	1:29.64	9603766	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:27.77	9600058	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Dames Jeugd 1-2

1.	Mariël Buurman	Nova	1:24.32	9500598	1:24.52
2.	Nathalja Pragt	Nova	1:22.89	9500030	1:25.04
3.	Daphne Adriaanse	Z&PC de Inktvis	1:28.80	9406616	1:28.92
4.	Marthe van Ginkel	Nova	1:28.29	9501744	1:30.42
5.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	1:31.36	9500638	1:32.60
6.	Yvonne Wilts	Z&PC de Inktvis	1:38.00	9501476	1:33.91
7.	Cynthia Lasker	Z&PC de Inktvis	1:39.18	9502412	1:37.12
8.	Anouk Sikkema	Z&PC de Inktvis	1:41.41	9506042	1:39.51
9.	Marieke Veenstra	Z&PC de Inktvis	1:42.25	9402248	1:44.19
10.	Carmen Huttinga	Bubble	1:44.81	9503994	1:45.30
DIS	Marieke Horlings	ZPC Stadskanaal	1:48.06	9404616	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Laura Buurman	Nova	1:30.27	9401780	1:31.50
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Iris Heiminge	Zwemclub Ten Boer	NT	9405768	
AFGEM	Askin Ardıc	Z&PC de Inktvis	1:36.90	9405848	
AFGEM	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	NT	9404344	

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren

1.	Martine Heres	Ducdalf	1:29.79	8701668	1:32.49
2.	Jorinke Koops	ZPC Stadskanaal	1:31.05	9203012	1:32.87
3.	Mirte Drijfhout	Zeno	1:32.92	9000912	1:33.44
4.	Heleen de Vries	Bubble	1:32.41	9304538	1:34.20
5.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	1:35.74	9102300	1:34.22
6.	Miranda Jonkman	ZPC Stadskanaal	1:38.45	9200878	1:35.49
7.	Saakje van Zelderen	Zeno	1:41.57	9006052	1:42.43
8.	Marloes Norder	Z&PC de Inktvis	NT	9304218	1:43.23
9.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	1:44.50	8503170	1:47.76
AFGEM	Harriet Noordhof	Zeno	1:45.10	8806698	
AFGEM	Patricia Scheppers	Bubble	1:27.80	8903678	

Programmanr. 3
19.9.2009 - 18:00

100m schoolslag

Mix Minioren 4-5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4, Jongens					
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	1:58.90	0000703	1:41.12
Jongens Minioren 5, Jongens					
1.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:39.92	9900067	1:40.42
Meisjes Minioren 4, Meisjes					
1.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	NT	0000130	1:51.85
2.	Marit Adriaanse	Z&PC de Inktvis	1:53.50	0001390	1:53.51
3.	Arianne Kooijinga	Zeno	NT	0001544	2:13.23
DIS	Marloes Huizing	Zeno	NT	0000542	2:21.33

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

Meisjes Minioren 5, Meisjes

1.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	NT	9901036	1:46.04
2.	Kirsten Lingbeek	Z&PC de Inktvis	2:00.96	9901408	1:59.14

Programmanr. 4
19.9.2009 - 18:05

100m schoolslag

Mix Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 5 19.9.2009 - 18:05					
Heren, 200m rugslag					
Senioren open Resultaten					
Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hendrik de Vries	Bubble	2:31.98	8803707	2:29.95
	100m: 1:12.74	200m: 2:29.95			
2.	Rick Kupers	ZPC Stadskanaal	3:03.54	9601061	3:19.04
	100m: 1:37.00	200m: 3:19.04			
DIS	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf	NT	9401497	3:06.69
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	100m: 1:31.08	200m: 3:06.69			

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 6
19.9.2009 - 18:10

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Gea Hagting	Nova		2:30.83	8801584	2:31.07
	100m: 1:14.89	200m: 2:31.07				
2.	Rianne Hooiveld	Bubble		2:33.82	9001572	2:32.54
	100m: 1:13.80	200m: 2:32.54				
3.	Brenda Ritsema	Bubble		2:58.21	9301704	2:54.55
	100m: 1:25.04	200m: 2:54.55				
4.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal		2:55.41	9700034	2:57.11
	100m: 1:25.52	200m: 2:57.11				
5.	Marianne Arling	Bubble		NT	9800170	3:16.73
	100m: 1:33.61	200m: 3:16.73				
6.	Laura van Loenen	Bubble		NT	9801040	3:34.88
	100m: 1:45.12	200m: 3:34.88				
AFGEM	Amanda Scholte	Nova		2:53.34	9500376	

Programmanr. 7
19.9.2009 - 18:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal		56.45	9004689	56.45
2.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal		58.92	9301345	57.13
3.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal		58.92	9400067	59.51
4.	Desmond Drijfhout	Zeno		1:02.99	9200285	1:02.65
5.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal		1:08.51	9600017	1:07.55
6.	Danny Jannenga	Ducdalf		1:10.96	8801673	1:12.75
7.	Sander Venema	Bubble		1:18.50	9500229	1:13.50
8.	Brenn Diephuis	Zeno		1:15.41	9504705	1:14.54
9.	Johan Arling	Bubble		1:21.00	9600735	1:17.69
10.	Pieter Jelke Koops	Nova		1:15.45	9700339	1:18.36
11.	Maurice Venema	Bubble		1:16.03	9800109	1:19.08
12.	Andre Pater	Nova		1:37.71	9604009	1:20.61
13.	Maarten Schuttenbeld	Ducdalf		1:12.79	9401497	1:21.64
14.	Rowin Zijlstra	Zeno		1:23.64	9604543	1:23.57
15.	Jorrik Kerdijk	Bubble		1:30.34	9602135	1:23.70
16.	Lauren Vorstenbosch	Bubble		1:40.72	9703379	1:27.87
AFGEM	Nelson Leon-Gomez	Z&PC de Inktvis		1:32.71	9803387	

Programmanr. 8
19.9.2009 - 18:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal		1:03.16	9500062	1:06.13
2.	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal		1:12.33	9600474	1:11.29
3.	Martine Heres	Ducdalf		1:10.26	8701668	1:11.92 FJ 1
4.	Charlotte Feimann	Nova		1:10.90	9500140	1:11.92 FJ 2
5.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal		1:11.13	9700080	1:12.34
6.	Miranda Jonkman	ZPC Stadskanaal		1:14.37	9200878	1:15.76
7.	Jennifer Scholte	Nova		1:14.47	9700070	1:16.06

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Mirte Drijfhout	Zeno	1:15.40	9000912	1:17.96
9.	Yvonne Wilts	Z&PC de Inktvis	1:29.26	9501476	1:19.10
10.	Anne Huizinga	ZPC Stadskanaal	1:16.04	9602722	1:19.44
11.	Mattia van der Laan	Zeno	1:17.74	9700702	1:20.51
12.	Esther Teuben	Zwemclub Ten Boer	1:26.04	9600702	1:21.13
13.	Saakje van Zelderen	Zeno	1:21.84	9006052	1:24.24
14.	Lianne Bolhuis	Zeno	NT	9705656	1:24.57
15.	Denise Rozeboom	Ducdalf	1:33.52	9700550	1:25.30
16.	Carmen Huttinga	Bubble	1:25.81	9503994	1:26.60
17.	Anna Hatzman	Zeno	NT	9606054	1:30.08
18.	Marloes Norder	Z&PC de Inktvis	NT	9304218	1:31.60
DIS	Marieke Horlings	ZPC Stadskanaal	1:25.62	9404616	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Mandy van Mal	Zeno	1:30.89	9604874	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Iris Heiminge	Zwemclub Ten Boer	1:21.16	9405768	
AFGEM	Merel Remmerts	Z&PC de Inktvis	1:16.99	9205752	
AFGEM	Harriet Noordhof	Zeno	1:21.62	8806698	
AFGEM	Lisette Feimann	Nova	1:08.61	9200544	
AFGEM	Amanda Scholte	Nova	1:10.32	9500376	

Programmanr. 9 100m vrije slag Mix Minioren 4-5
19.9.2009 - 18:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marit Adriaanse	Z&PC de Inktvis	1:28.30	0001390	1:33.64
2.	Kirsten Lingbeek	Z&PC de Inktvis	1:35.45	9901408	1:38.89
3.	Marloes Huizing	Zeno	NT	0000542	1:54.58
DIS	Arianne Kooijnga	Zeno	NT	0001544	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Programmanr. 10 100m vrije slag Mix Minioren 3 en later
19.9.2009 - 18:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 11 Heren, 200m schoolslag Senioren open
19.9.2009 - 18:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:25.90	9003283	2:23.70
	100m: 1:08.32 200m: 2:23.70				
DIS	Stefan Kuipers	Ducdalf	3:41.03	9701243	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 12 Dames, 200m schoolslag Senioren open
19.9.2009 - 18:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Nickee de Jonge	Bubble	NT	9800168	3:33.31
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	100m: 1:43.12 200m: 3:33.31				

Programmanr. 13 Heren, 100m vlinderslag Senioren open
19.9.2009 - 18:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:02.96	8900289	1:05.87
2.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:12.65	9003181	1:15.83
3.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	NT	8000499	1:18.81
4.	Hans v.d. Laan	ZPC Stadskanaal	1:23.86	9601063	1:31.04
5.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:24.89	8801673	1:35.70
6.	Johan Arling	Bubble	1:41.69	9600735	1:42.50

Programmanr. 14 Dames, 100m vlinderslag Senioren open
19.9.2009 - 18:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nathalja Pragt	Nova	1:13.80	9500030	1:12.87
2.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	1:24.31	9102300	1:21.89
3.	Charlotte Feimann	Nova	1:23.24	9500140	1:26.07
4.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	1:25.80	9700034	1:26.67
5.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	NT	9803044	1:41.06
DIS	Anouk Sikkema	Z&PC de Inktvis	1:34.84	9506042	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Fenja van der Wolde	ZPC Stadskanaal	NT	9800132	1:57.13
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Merel Remmerts	Z&PC de Inktvis	1:28.74	9205752	
AFGEM	Patricia Scheppers	Bubble	1:18.39	8903678	

Programmanr. 15 100m vlinderslag Mix Minioren 4-5
19.9.2009 - 18:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	NT	0000703	1:47.10
2.	Peter van Nieff	ZPC Stadskanaal	NT	9900067	1:48.81

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 16
19.9.2009 - 18:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jordy Pragt			Nova	2:21.77	9101835	2:23.97
	50m:	30.54	200m:	2:23.97			
2.	Roy Zuidema			ZPC Stadskanaal	2:37.89	9400067	2:36.67
	50m:	33.04	200m:	2:36.67			
3.	Jarno Nijborg			Bubble	2:37.35	9302289	2:39.07
	50m:	33.08	200m:	2:39.07			
4.	Rick Kuipers			Z&PC de Inktvis	NT	9203449	2:47.37
	50m:	32.60	200m:	2:47.37			
5.	Gerko Wilkens			ZPC Stadskanaal	3:05.29	9800261	3:09.54
	50m:	42.13	200m:	3:09.54			
6.	Rik Liefheid			ZPC Stadskanaal	3:08.08	9801131	3:20.36
	50m:	46.66	200m:	3:20.36			
DIS	Arjen Brinks			Nova	3:15.49	9700433	3:22.92
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	50m:	47.46	200m:	3:22.92			
DIS	Jesper Honken			Nova	3:35.68	9600085	3:24.04
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
	50m:	45.02	200m:	3:24.04			
DIS	Marc Tilstra			Bubble	3:35.14	9603271	3:27.64
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m:	48.45	200m:	3:27.64			
DIS	Kilian Bontjer			Nova	3:17.36	9800751	3:28.82
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m:	51.06	200m:	3:28.82			
DIS	Quintin Stoetman			ZPC Stadskanaal	3:14.81	9800043	3:29.36
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m:	50.93	200m:	3:29.36			

Programmanr. 17
19.9.2009 - 19:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Gea Hagting			Nova	2:24.63	8801584	2:26.50
	50m:	32.59	200m:	2:26.50			
2.	Laura Buirs			ZPC Stadskanaal	2:54.19	9600672	2:55.64
	50m:	38.80	200m:	2:55.64			
3.	Marthe van Ginkel			Nova	2:56.42	9501744	2:58.37
	50m:	39.96	200m:	2:58.37			
4.	Brenda Ritsema			Bubble	3:02.02	9301704	2:58.91
	50m:	40.46	200m:	2:58.91			
5.	Martine Heres			Ducdalf	2:54.30	8701668	3:01.00
	50m:	38.98	200m:	3:01.00			
6.	Heleen de Vries			Bubble	2:48.25	9304538	3:01.60
	50m:	39.42	200m:	3:01.60			
7.	Daphne Adriaanse			Z&PC de Inktvis	3:03.71	9406616	3:05.70
	50m:	42.42	200m:	3:05.70			

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 17, Dames, 200m wisselslag, Senioren open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Laura Buurman			Nova	3:02.86	9401780	3:06.17
	50m: 43.36	200m: 3:06.17					
9.	Janeley Kartoredjo			Z&PC de Inktvis	3:02.61	9603766	3:06.76
	50m: 41.82	200m: 3:06.76					
10.	Jorinke Koops			ZPC Stadskanaal	3:03.72	9203012	3:08.27
	50m: 43.62	200m: 3:08.27					
11.	Cynthia Lasker			Z&PC de Inktvis	3:09.79	9502412	3:09.18
	50m: 39.81	200m: 3:09.18					
12.	Lisanne Tilstra			Bubble	3:26.80	9801036	3:19.96
	50m: 42.56	200m: 3:19.96					
13.	Julia van der A			ZPC Stadskanaal	NT	9800072	3:23.35
	50m: 47.51	200m: 3:23.35					
14.	Marianne Arling			Bubble	3:22.52	9800170	3:25.28
	50m: 50.52	200m: 3:25.28					
15.	Laura van Loenen			Bubble	3:38.98	9801040	3:50.86
	50m: 58.70	200m: 3:50.86					
AFGEM	Rixt Veldkamp			ZPC Stadskanaal	NT	9404344	
AFGEM	Lisette Feimann			Nova	2:46.55	9200544	
AFGEM	Askin Ardic			Z&PC de Inktvis	3:29.28	9405848	

Programmanr. 18
19.9.2009 - 19:15

Heren, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Niels Blauw			ZPC Stadskanaal	4:32.26	9004689	4:36.04
	100m: 1:03.42	200m: 2:14.83	400m: 4:36.04				
2.	Tim Blauw			ZPC Stadskanaal	NT	9301345	4:42.67
	100m: 1:05.32	200m: 2:17.54	400m: 4:42.67				
3.	Hendrik de Vries			Bubble	NT	8803707	5:04.88
	100m: 1:09.56	200m: 2:26.76	400m: 5:04.88				
4.	Marc Blauw			ZPC Stadskanaal	5:04.52	9600017	5:04.95
	100m: 1:14.92	200m: 2:34.42	400m: 5:04.95				
5.	Dennis Kuipers			Z&PC de Inktvis	4:54.63	8601787	5:13.66
	100m: 1:07.13	200m: 2:25.39	400m: 5:13.66				
6.	Jarno Heres			Ducdalf	5:45.68	9003549	5:28.02
	100m: 1:11.17	200m: 2:33.20	400m: 5:28.02				
7.	Pieter Jelke Koops			Nova	5:57.06	9700339	5:59.86
	100m: 1:25.63	200m: 2:58.33	400m: 5:59.86				
8.	Stijn Buurman			Nova	6:19.74	9700337	6:10.26
	100m: 1:24.77	200m: 3:01.89	400m: 6:10.26				

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 19 Dames, 400m vrije slag Senioren open
19.9.2009 - 19:25 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rianne Hoiveld 100m: 1:09.41 200m: 2:26.19 400m: 5:00.53	Bubble 5:00.70 9001572	5:00.53
2. Elisabeth Muthert 100m: 1:11.26 200m: 2:29.12 400m: 5:02.25	ZPC Stadskanaal 4:52.34 9500062	5:02.25
3. Mariël Buurman 100m: 1:17.16 200m: 2:39.16 400m: 5:22.67	Nova 7:51.89 9500598	5:22.67
4. Joline Fischer 100m: 1:17.96 200m: 2:42.71 400m: 5:28.96	Nova 5:45.83 9601638	5:28.96
5. Marlinde Koops 100m: 1:18.26 200m: 2:43.23 400m: 5:31.54	ZPC Stadskanaal 5:24.20 9500638	5:31.54
6. Vivianne Dortmond 100m: 1:24.97 200m: 2:59.68 400m: 5:55.23	Z&PC de Inktvis 5:37.13 9801578	5:55.23
7. Marieke Veenstra 100m: 1:20.93 200m: 2:53.32 400m: 5:56.82	Z&PC de Inktvis 5:50.30 9402248	5:56.82
8. Charlotte Wegman 100m: 1:22.79 200m: 2:56.36 400m: 6:09.06	Zwemclub Ten Boer 5:56.34 8503170	6:09.06
DIS Ilse Glazenburg <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>	ZPC Stadskanaal 5:36.37 9600474	

Programmanr. 20 4 x 50m wisselslag Mix Minioren 3 en later
19.9.2009 - 19:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 21 4 x 50m wisselslag Mix Minioren 5 en later
19.9.2009 - 19:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 22 4 x 50m wisselslag Mixed J. min 6 / M. jun 1 eo
19.9.2009 - 19:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

1. Zeno 1	Zeno	2:27.55	2:32.72
Saakje van Zelderen 90	44.97	Desmond Drijfhout 92	
Mirte Drijfhout 90		Lianne Bolhuis 97	
DIS Zeno 2	Zeno	2:43.22	
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
Rowin Zijlstra 96	46.85	Mandy van Mal 96	
Brenn Diephuis 95		Mattia van der Laan 97	

100m Deel 1
Leek, 19.9.2009

Programmanr. 23
19.9.2009 - 19:45

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	ZPC Stadskanaal 1		ZPC Stadskanaal	2:34.26	2:28.76
	Naomi Zuidema	96	35.13 Laura van der A	97	
	Ilse Glazenburg	96	Astrid Smit	97	
2.	Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	2:27.57	2:31.81
	Janeley Kartoredjo	96	37.05 Sanne Norder	91	
	Daphne Adriaanse	94	Marieke Veenstra	94	
3.	ZPC Stadskanaal 2		ZPC Stadskanaal	2:33.56	2:38.65
	Marieke Horlings	94	43.68 Marlinde Koops	95	
	Jorinke Koops	92	Miranda Jonkman	92	
4.	Z&PC de Inktvis 2		Z&PC de Inktvis	2:39.99	2:43.04
	Anouk Sikkema	95	42.10 Vivianne Dortmund	98	
	Yvonne Wilts	95	Cynthia Lasker	95	

Programmanr. 24
19.9.2009 - 19:50

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	ZPC Stadskanaal 1		ZPC Stadskanaal	2:00.20	1:59.00
	Roy Zuidema	94	33.26 Niels Blauw	90	
	Dennis Wijbenga	90	Tim Blauw	93	
2.	Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	2:00.75	2:02.08
	Marco de Vries	90	34.39 Jens Boer	89	
	Dennis Kuipers	86	Martin Haayer	80	