

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

1 - 100A

19.9.09 - 16:00

Programmanr. 1  
19.9.09 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maarten, Bonnema	1:44.58	9800047	<b>1:42.42</b>
2.	Marijn, Tiggelaar	1:50.14	9802303	<b>1:50.17</b>
3.	Vincent, Hartman	1:48.92	9800313	<b>1:51.55</b>
4.	Sergio, Jansen	1:54.26	9801499	<b>1:56.36</b>
5.	Eric, Zwiep	NT	9802531	<b>2:10.25</b>

Programmanr. 1  
19.9.09 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 1-2  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maarten, Rottier	1:21.96	9600657	<b>1:20.60</b>
2.	Gert, Muntendam	1:28.64	9700115	<b>1:32.87</b>
3.	Niels, Kasper	1:45.52	9603941	<b>1:34.54</b>
4.	Casper, Tiggelaar	1:48.39	9602511	<b>1:41.33</b>
5.	Han, Zwiep	2:03.00	9603163	<b>1:47.34</b>
6.	Kris, van Noord	1:58.46	9603753	<b>1:53.48</b>
DIS	Jan Peter, Penninga	NT	9704505	<b>1:48.13 SL</b>

Programmanr. 1  
19.9.09 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3-4  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Stefan, Petersen	1:11.74	9403067	<b>1:10.01</b>
2.	Maarten, Moorman	1:18.29	9401161	<b>1:18.95</b>
3.	Tim, Vondeling	1:25.86	9402009	<b>1:23.29</b>
4.	Ruben, Rozeboom	1:21.48	9500323	<b>1:23.84</b>
5.	Dennis, Baalman	1:28.85	9500887	<b>1:25.11</b>
6.	Paul, Zanen	1:28.46	9502269	<b>1:26.17</b>
7.	Geert Jan, Rozeboom	1:25.79	9500325	<b>1:26.62</b>
8.	Wolter, v.d Veen	1:30.56	9505099	<b>1:27.14</b>
9.	Davey, Hoving	1:30.14	9400967	<b>1:31.96</b>
10.	Jeroen, Dijkhuis	1:35.13	9500909	<b>1:35.13</b>
11.	Tim, Zijlstra	1:38.42	9500641	<b>1:35.16</b>
12.	Bart, Muntendam	1:39.53	9501535	<b>1:38.64</b>
13.	Lars, Koenen	1:41.06	9500173	<b>1:38.95</b>
14.	Wouter, AB	1:44.99	9404271	<b>1:39.67</b>

Programmanr. 1  
19.9.09 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Heren Jeugd 1-2  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ward, van Rijssen	1:10.02	9204841	<b>1:09.52</b>
2.	Johan, Wijma	1:16.58	9301689	<b>1:19.41</b>
3.	Arjen, Zijlstra	1:25.46	9203309	<b>1:26.46</b>
4.	Marvin, Kok	1:32.20	9301981	<b>1:31.30</b>
5.	Daniël, Bos	1:33.07	9202607	<b>1:33.74</b>

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 1, Heren, 100m schoolslag

Programmanr. 1 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren  
19.9.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Aschwin, van Zoest	Trivia	1:14.22 9102677	<b>1:13.54</b>
2.	Jasper, Groeneveld	Z.C. Haren	1:13.70 8102263	<b>1:16.85</b>
3.	Fabian, Buiringe	Trivia	1:15.70 9006209	<b>1:18.51</b>
4.	Timo, Burger	Zcm'86	1:21.70 9004623	<b>1:20.64</b>
5.	Erik, Meijer	Z&PC Thor	1:56.17 8704113	<b>1:59.39</b>
AFGEM	Obbo, Scheeringa	De Aquaflippers	1:27.10 9102009	
AFGEM	Erik, Meijer	De Pinquin	1:24.52 7800691	

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1  
19.9.09 - 16:15 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Anouk, Zuidema	De Aquaflippers	1:33.53 9801654	<b>1:30.80</b>
2.	Marlinde, Schoonbeek	Trivia	1:36.29 9801056	<b>1:34.30</b>
3.	Tialda, Prins	De Pinquin	1:34.00 9801310	<b>1:34.57</b>
4.	Isabelle, Dijkhuis	De Aquaflippers	1:42.34 9802850	<b>1:38.07</b>
5.	Pien, Dijkhuis	Zcm'86	1:43.31 9800862	<b>1:38.34</b>
6.	Tamara, Borger	Trivia	1:40.49 9801960	<b>1:40.11</b>
7.	Els, Venema	De Aquaflippers	1:47.25 9802298	<b>1:49.47</b>
8.	Anna, van der Veen	Trivia	1:54.83 9804440	<b>1:52.08</b>

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 2-3  
19.9.09 - 16:15 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Sanne, Weessies	De Pinquin	1:26.76 9603002	<b>1:27.67</b>
2.	Ilse, van Rijssen	Trivia	1:27.26 9601600	<b>1:28.10</b>
3.	Sanne, Kamminga	De Aquaflippers	1:31.73 9604378	<b>1:31.10</b>
4.	Annika, Olsen	Trivia	1:36.38 9601146	<b>1:36.08</b>
5.	Annemijn, Heins	De Aquaflippers	1:47.30 9700940	<b>1:40.86</b>
6.	Marije, Ploeger	De Pinquin	1:38.80 9600488	<b>1:42.47</b>
7.	Evelien, Veldman	De Pinquin	1:41.62 9600980	<b>1:42.67</b>
8.	Mylène, Kok	De Pinquin	1:47.45 9602674	<b>1:42.70</b>
9.	Bojoura, van Zoest	Trivia	1:45.61 9701130	<b>1:42.93</b>
10.	Melanie, Gall	De Pinquin	1:53.24 9700208	<b>1:43.74</b>
11.	Manon, Nieuwhof	De Pinquin	1:42.31 9700210	<b>1:44.51</b>
DIS	Isa, van den Brekel	Trivia	1:52.73 9702452	AA

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Dames Jeugd 1-2  
19.9.09 - 16:15 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Iris, Hartman	De Pinquin	1:20.03 9502654	<b>1:22.39</b>
2.	Denise, Gall	De Pinquin	1:29.42 9501494	<b>1:32.57</b>
3.	Heleen, ten Have	De Pinquin	1:33.54 9403000	<b>1:32.79</b>
4.	Leanne, Abee	Zcm'86	1:35.97 9503802	<b>1:38.49</b>
5.	Vera, van der Werf	De Pinquin	1:38.22 9502652	<b>1:38.73</b>
6.	Emilie, Spaan	Trivia	1:54.46 9505784	<b>1:52.55</b>
AFGEM	Imke, Odding	Trivia	1:34.01 9501326	

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag

Programmanr. 2 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren  
19.9.09 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jose, Sijbring	De Pinquin	1:20.72	9300702	<b>1:22.07</b>
2.	Esther, Schipper	De Aquaflippers	1:23.93	9201570	<b>1:25.20</b>
3.	Esther, Terpstra	Z.C. Haren	1:28.67	9301404	<b>1:29.61</b>
4.	Gejanne, van Heukelem	Trivia	1:31.04	9200728	<b>1:29.73</b>
5.	Suzanne, Teuben	De Aquaflippers	1:28.80	9201736	<b>1:32.44</b>
6.	Saïda, van Til	De Pinquin	1:29.62	9103088	<b>1:33.67</b>
7.	Marloes, Wiekens	Zcm'86	1:41.00	9302970	<b>1:39.13</b>
8.	Jody, Bast	Z&PC Thor	1:38.01	8600176	<b>1:43.00</b>
9.	Maaïke, Westra	De Aquaflippers	1:38.77	9302712	<b>1:46.12</b>
DIS	Emma, Helleman	Z.C. Haren	1:25.80	8907216	AA
AFGEM	Meike, Dijkhuis	Zcm'86	1:36.64	9200438	

Programmanr. 3 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 5  
19.9.09 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen, Louwinger	Zcm'86	1:52.65	9900583	<b>1:52.04</b>
2.	Jesse, Hartman	Zcm'86	2:13.31	9900581	<b>2:14.90</b>

Programmanr. 3 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4  
19.9.09 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eline, Zuidema	De Aquaflippers	NT	0002292	<b>1:50.02</b>
2.	Loeka, Kroeske	De Aquaflippers	NT	0000392	<b>2:14.27</b>
DIS	Floor, Gerritsma	De Aquaflippers	NT	0002464	<b>2:08.45</b> SL
DIS	Kirsten, Schaafsma	De Aquaflippers	NT	0002938	<b>2:53.90</b> SL

Programmanr. 3 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 5  
19.9.09 - 16:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lonneke, Graansma	Trivia	1:37.12	9900936	<b>1:33.42</b>
2.	Robin, Weessies	De Pinquin	1:43.57	9900696	<b>1:39.48</b>
3.	Doreen, Ott	Trivia	1:48.31	9901944	<b>1:46.00</b>
4.	Nikita, Mik	Z.C. Haren	1:53.63	9901204	<b>1:50.63</b>
5.	Karlijn, van der Werf	De Pinquin	1:56.70	9900174	<b>1:51.27</b>
6.	Anouk, Martini	De Aquaflippers	NT	9903416	<b>1:55.73</b>
7.	Janine, Smilde	Zcm'86	1:56.52	9900330	<b>1:58.89</b>
8.	Marieke, Stuitje	De Aquaflippers	NT	9901208	<b>2:05.55</b>
9.	Reina, Poelman	Z&PC Thor	2:28.67	9900802	<b>2:06.04</b>
10.	Eva, Kamminga	De Aquaflippers	NT	9901922	<b>2:20.27</b>

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 5 Heren, 200m rugslag Senioren open  
19.9.09 - 16:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Aron, Bakker	Z.C. Haren	2:58.87 9502267	<b>2:45.27</b>

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Senioren open  
19.9.09 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Winnie, Timans	De Pinquin	2:38.51 9103090	<b>2:38.70</b>
2.	Kirsten, Nieboer	Trivia	2:42.22 9501988	<b>2:43.18</b>
3.	Heleen, Arends	Trivia	2:47.69 9404416	<b>2:48.50</b>
4.	Anne, Groenendijk	Z.C. Haren	3:11.70 9404684	<b>3:03.70</b>
5.	Emma, Arends	Trivia	NT 9800972	<b>3:10.53</b>
6.	Marleen, Buis	Z.C. Haren	3:28.95 9604414	<b>3:16.02</b>

Programmanr. 7 Heren, 100m vrije slag Senioren open  
19.9.09 - 16:50 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Aschwin, van Zoest	Trivia	57.22 9102677	<b>57.27</b>
2.	Wolter, v.d Veen	Z.C. Haren	1:01.10 9505099	<b>1:00.29</b>
3.	Tim, Vondeling	De Aquaflippers	1:02.70 9402009	<b>1:02.62</b>
4.	Johan, Wijma	De Aquaflippers	1:00.23 9301689	<b>1:04.00</b>
5.	Dennis, Baalman	De Aquaflippers	1:06.39 9500887	<b>1:05.82</b>
6.	Tom, Porte	Trivia	1:02.39 9502017	<b>1:06.19</b>
7.	Ruben, Rozeboom	Trivia	1:05.26 9500323	<b>1:07.99</b>
8.	Geert Jan, Rozeboom	Trivia	1:06.30 9500325	<b>1:08.16</b>
9.	Bastiaan, Bonnema	Trivia	1:09.70 9600683	<b>1:09.85</b>
10.	Paul, Zanen	Z.C. Haren	1:08.38 9502269	<b>1:10.39</b>
11.	Niels, Kasper	De Aquaflippers	1:20.78 9603941	<b>1:15.07</b>
12.	Davey, Hoving	Zcm'86	1:12.48 9400967	<b>1:15.64</b>
13.	Wouter, AB	Trivia	1:22.86 9404271	<b>1:16.57</b>
14.	Daniël, Kamminga	Z.C. Haren	1:11.91 9504493	<b>1:17.13</b>
15.	Casper, Tiggelaar	De Aquaflippers	1:24.02 9602511	<b>1:20.13</b>
16.	Jelle, Roorda	Trivia	1:26.13 9703279	<b>1:24.56</b>
17.	Marijn, Tiggelaar	De Aquaflippers	1:32.33 9802303	<b>1:28.90</b>
18.	Erik, Meijer	Z&PC Thor	1:25.31 8704113	<b>1:29.21</b>
19.	Han, Zwiep	De Aquaflippers	1:33.68 9603163	<b>1:31.42</b>
20.	Kris, van Noord	De Aquaflippers	1:44.49 9603753	<b>1:33.39</b>
DIS	Sergio, Jansen	Trivia	1:32.07 9801499	AA
DIS	Jan Peter, Penninga	De Aquaflippers	NT 9704505	AA
AFGEM	Obbo, Scheeringa	De Aquaflippers	1:01.65 9102009	

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 8  
19.9.09 - 17:00

Dames, 100m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Loes, Wielink	Trivia	1:04.84 9403960	<b>1:05.27</b>
2.	Suzanne, Teuben	De Aquaflippers	1:08.28 9201736	<b>1:08.49</b>
3.	Janine, Huizeling	Trivia	1:06.33 9601598	<b>1:08.68</b>
4.	Gejanne, van Heukelem	Trivia	1:07.61 9200728	<b>1:09.33</b>
5.	Linde, Harryvan	Z.C. Haren	1:07.43 9205392	<b>1:09.36</b>
6.	Esther, Schipper	De Aquaflippers	1:07.42 9201570	<b>1:09.70</b>
7.	Sanne, Kamminga	De Aquaflippers	1:10.22 9604378	<b>1:09.94</b>
8.	Inge, Vliet van	De Aquaflippers	1:14.10 9300808	<b>1:10.96</b>
9.	Karen, Stolk	Z.C. Haren	1:12.19 9403950	<b>1:12.27</b>
10.	Anouk, Zuidema	De Aquaflippers	1:12.06 9801654	<b>1:12.54</b>
11.	Saskia, Kruijer	Zcm'86	1:07.88 9204274	<b>1:12.86</b>
12.	Annika, Olsen	Trivia	1:17.68 9601146	<b>1:17.62</b>
13.	Joniek, Hooghoudt	Trivia	1:20.84 9801962	<b>1:18.03</b>
14.	Maaïke, Westra	De Aquaflippers	1:20.68 9302712	<b>1:20.70</b>
15.	Toke, Camps	Z.C. Haren	1:27.74 9801834	<b>1:20.72</b>
16.	Marieke, van Schuijlenburg	Z.C. Haren	1:23.04 9704314	<b>1:20.82</b>
17.	Bojoura, van Zoest	Trivia	1:19.50 9701130	<b>1:21.29</b>
18.	Els, Venema	De Aquaflippers	1:35.02 9802298	<b>1:24.70</b>
19.	Annemijn, Heins	De Aquaflippers	1:25.32 9700940	<b>1:24.77</b>
20.	Isabelle, Dijkhuis	De Aquaflippers	1:29.56 9802850	<b>1:25.21</b>
21.	Jody, Bast	Z&PC Thor	1:13.88 8600176	<b>1:26.24</b>
22.	Emilie, Spaan	Trivia	1:31.70 9505784	<b>1:32.04</b>
23.	Isa, van den Brekel	Trivia	1:36.82 9702452	<b>1:32.20</b>
24.	Anna, van der Veen	Trivia	1:43.20 9804440	<b>1:38.76</b>
AFGEM	Imke, Odding	Trivia	1:10.30 9501326	

Programmanr. 9  
19.9.09 - 17:05

Alle, 100m vrije slag

Mix Minioren 4-5  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nikita, Mik	Z.C. Haren	1:22.95 9901204	<b>1:26.43</b>
2.	Janine, Smilde	Zcm'86	1:30.95 9900330	<b>1:31.17</b>
3.	Jeroen, Louwinger	Zcm'86	1:27.93 9900583	<b>1:32.61</b>
4.	Karlijn, van der Werf	De Pinquin	1:35.06 9900174	<b>1:37.02</b>
5.	Reina, Poelman	Z&PC Thor	1:50.42 9900802	<b>1:42.24</b>
6.	Marieke, Stuitje	De Aquaflippers	NT 9901208	<b>1:42.61</b>
7.	Jesse, Hartman	Zcm'86	1:41.20 9900581	<b>1:43.82</b>
8.	Eline, Zuidema	De Aquaflippers	NT 0002292	<b>2:01.16</b>
9.	Loeka, Kroeske	De Aquaflippers	NT 0000392	<b>2:05.51</b>
10.	Anouk, Martini	De Aquaflippers	NT 9903416	<b>2:13.42</b>
11.	Eva, Kamminga	De Aquaflippers	NT 9901922	<b>2:14.25</b>
DIS	Doreen, Ott	Trivia	1:36.45 9901944	AA

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 11  
19.9.09 - 17:10

Heren, 200m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Jasper, Groeneveld	Z.C. Haren	2:45.69	8102263	<b>2:53.80</b>
2.	Gert, Muntendam	De Pinquin	3:19.26	9700115	<b>3:18.26</b>
3.	Bart, Muntendam	De Pinquin	3:57.82	9501535	<b>3:33.52</b>

Programmanr. 12  
19.9.09 - 17:15

Dames, 200m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Esther, Terpstra	Z.C. Haren	3:13.78	9301404	<b>3:12.62</b>
2.	Tialda, Prins	De Pinquin	NT	9801310	<b>3:24.45</b>

Programmanr. 13  
19.9.09 - 17:20

Heren, 100m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Fabian, Buiringe	Trivia	1:08.92	9006209	<b>1:10.01</b>
2.	Timo, Burger	Zcm'86	1:12.11	9004623	<b>1:14.73</b>
3.	Tom, Porte	Trivia	1:14.40	9502017	<b>1:23.79</b>
4.	Jeroen, Dijkhuis	Zcm'86	1:21.93	9500909	<b>1:28.21</b>

Programmanr. 14  
19.9.09 - 17:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Linde, Harryvan	Z.C. Haren	1:19.07	9205392	<b>1:21.93</b>
2.	Marloes, Wiekens	Zcm'86	1:18.65	9302970	<b>1:22.86</b>
3.	Marlinde, Schoonbeek	Trivia	1:30.74	9801056	<b>1:24.71</b>
4.	Marleen, Buis	Z.C. Haren	NT	9604414	<b>1:27.21</b>
5.	Karen, Stolk	Z.C. Haren	1:22.50	9403950	<b>1:27.51</b>
6.	Kirsten, Nieboer	Trivia	1:19.82	9501988	<b>1:28.45</b>
7.	Leanne, Abee	Zcm'86	1:32.48	9503802	<b>1:31.64</b>
8.	Anne, Groenendijk	Z.C. Haren	1:29.37	9404684	<b>1:32.36</b>
9.	Marieke, van Schuijlenburg	Z.C. Haren	NT	9704314	<b>1:41.22</b>
10.	Pien, Dijkhuis	Zcm'86	1:51.00	9800862	<b>1:51.91</b>
AFGEM	Meike, Dijkhuis	Zcm'86	1:17.36	9200438	

Programmanr. 15  
19.9.09 - 17:30

Alle, 100m vlinderslag

Mix Minioren 4-5  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Lonneke, Graansma	Trivia	1:41.71	9900936	<b>1:36.36</b>
2.	Robin, Weessies	De Pinquin	NT	9900696	<b>1:41.89</b>

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 16  
19.9.09 - 17:30

Heren, 200m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ward, van Rijssen	Trivia	2:20.39	9204841	<b>2:20.28</b>
2.	Maarten, Moorman	De Pinquin	2:37.73	9401161	<b>2:42.33</b>
3.	Maarten, Rottier	Trivia	2:41.21	9600657	<b>2:45.87</b>
4.	Arjen, Zijlstra	De Pinquin	2:43.67	9203309	<b>2:51.87</b>
5.	Daniël, Bos	Z&PC Thor	2:46.28	9202607	<b>2:54.93</b>
6.	Aron, Bakker	Z.C. Haren	2:56.28	9502267	<b>2:55.39</b>
7.	Bastiaan, Bonnema	Trivia	2:54.77	9600683	<b>2:56.67</b>
8.	Tim, Zijlstra	De Pinquin	3:17.82	9500641	<b>3:06.32</b>
9.	Daniël, Kamminga	Z.C. Haren	3:07.19	9504493	<b>3:23.39</b>
10.	Lars, Koenen	De Pinquin	3:15.92	9500173	<b>3:23.68</b>
11.	Maarten, Bonnema	Trivia	3:19.03	9800047	<b>3:24.52</b>
12.	Jelle, Roorda	Trivia	3:39.08	9703279	<b>3:37.00</b>
13.	Vincent, Hartman	De Pinquin	NT	9800313	<b>3:54.24</b>
DIS	Marvin, Kok	De Pinquin	2:58.52	9301981	<b>2:53.69</b> RD
AFGEM	Erik, Meijer	De Pinquin	2:55.80	7800691	

Programmanr. 17  
19.9.09 - 17:40

Dames, 200m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jose, Sijbring	De Pinquin	2:30.92	9300702	<b>2:38.13</b>
2.	Denise, Gall	De Pinquin	2:47.76	9501494	<b>2:49.80</b>
3.	Iris, Hartman	De Pinquin	2:53.00	9502654	<b>2:50.00</b>
4.	Emma, Helleman	Z.C. Haren	2:49.01	8907216	<b>2:51.94</b>
5.	Ilse, van Rijssen	Trivia	2:53.82	9601600	<b>2:53.14</b>
6.	Heleen, ten Have	De Pinquin	2:53.11	9403000	<b>2:54.40</b>
7.	Janine, Huizeling	Trivia	2:50.24	9601598	<b>2:57.12</b>
8.	Heleen, Arends	Trivia	2:54.99	9404416	<b>2:58.35</b>
9.	Sanne, Weessies	De Pinquin	2:48.02	9603002	<b>3:04.11</b>
10.	Marije, Ploeger	De Pinquin	3:12.95	9600488	<b>3:11.61</b>
11.	Vera, van der Werf	De Pinquin	2:57.48	9502652	<b>3:11.65</b>
12.	Toke, Camps	Z.C. Haren	NT	9801834	<b>3:15.54</b>
13.	Saïda, van Til	De Pinquin	3:06.41	9103088	<b>3:16.13</b>
14.	Evelien, Veldman	De Pinquin	3:20.65	9600980	<b>3:17.41</b>
15.	Emma, Arends	Trivia	3:12.80	9800972	<b>3:19.95</b>
16.	Mylène, Kok	De Pinquin	3:37.21	9602674	<b>3:23.78</b>
17.	Manon, Nieuwhof	De Pinquin	3:18.82	9700210	<b>3:23.80</b>
18.	Melanie, Gall	De Pinquin	3:43.77	9700208	<b>3:34.10</b>

Programmanr. 18  
19.9.09 - 17:55

Heren, 400m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stefan, Petersen	Trivia	4:58.13	9403067	<b>4:47.26</b>

100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 19 Dames, 400m vrije slag Senioren open  
19.9.09 - 17:55 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Winnie, Timans De Pinquin	4:45.89 9103090	<b>4:56.64</b>
2.	Loes, Wielink Trivia	5:41.42 9403960	<b>5:15.44</b>
3.	Saskia, Kruijer Zcm'86	5:13.86 9204274	<b>5:41.42</b>
4.	Joniek, Hooghoudt Trivia	6:03.93 9801962	<b>6:09.62</b>
5.	Tamara, Borger Trivia	6:19.36 9801960	<b>6:46.25</b>

Programmanr. 22 Alle, 4 x 50m wisselslag Mixed J. min 6 / M. jun 1 eo  
19.9.09 - 18:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Pinquin 3 Tialda, Prins 98 Iris, Hartman 95 De Pinquin	2:18.64 38.68 Maarten, Moorman 94 Marvin, Kok 93	<b>2:21.29</b>
2.	Z.C. Haren 1 Marieke, van Schuijlenburg 97 Anne, Groenendijk 94 Z.C. Haren	2:30.59 42.89 Marleen, Buis 96 Daniël, Kamminga 95	<b>2:38.21</b>
3.	Trivia 1 Tamara, Borger 98 Annika, Olsen 96 Trivia	2:45.72 45.51 Bastiaan, Bonnema 96 Isa, van den Brekel 97	<b>2:48.61</b>
4.	Trivia 2 Emilie, Spaan 95 Maarten, Bonnema 98 Trivia	2:47.57 46.35 Emma, Arends 98 Wouter, AB 94	<b>2:54.05</b>
5.	Trivia 3 Bojoura, van Zoest 97 Joniek, Hooghoudt 98 Trivia	2:54.85 43.71 Jelle, Roorda 97 Sergio, Jansen 98	<b>2:58.16</b>

Programmanr. 23 Dames, 4 x 50m wisselslag Senioren open  
19.9.09 - 18:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Aquaflippers 1 Suzanne, Teuben 92 Anouk, Zuidema 98 De Aquaflippers	2:22.33 36.32 Esther, Schipper 92 Sanne, Kamminga 96	<b>2:24.29</b>
2.	Trivia 1 Kirsten, Nieboer 95 Loes, Wielink 94 Trivia	2:19.15 34.78 Heleen, Arends 94 Janine, Huizeling 96	<b>2:24.90</b>
3.	Z.C. Haren 2 Emma, Helleman 89 Esther, Terpstra 93 Z.C. Haren	2:22.79 38.55 Linde, Harryvan 92 Karen, Stolk 94	<b>2:27.27</b>
4.	Trivia 2 Gejanne, van Heukelem 92 Ilse, van Rijssen 96 Trivia	2:25.60 38.05 Marlinde, Schoonbeek 98 Anna, van der Veen 98	<b>2:37.88</b>
5.	De Aquaflippers 2 Els, Venema 98 Isabelle, Dijkhuis 98 De Aquaflippers	2:55.42 46.29 Annemijn, Heins 97 Inge, Vliet van 93	<b>2:52.26 RD</b>
DIS	De Pinquin 2 Manon, Nieuwhof 97 Marije, Ploeger 96 De Pinquin	2:35.37 46.30 Denise, Gall 95 Jose, Sijbring 93	<b>EA</b>



100m Deel 1  
Zuidhorn, 19.9.2009

Programmanr. 24  
19.9.09 - 18:10

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Trivia 1	Trivia		1:59.60	<b>1:59.29</b>
	Fabian, Buiringe	32.84	Ward, van Rijssen	92	
	Stefan, Petersen	94	Aschwin, van Zoest	91	
2.	Z.C. Haren 3	Z.C. Haren		2:07.26	<b>2:13.31</b>
	Aron, Bakker	36.10	Wolter, v.d Veen	95	
	Jasper, Groeneveld	81	Paul, Zanen	95	
3.	De Aquaflippers 1	De Aquaflippers		2:05.87	<b>2:13.73</b>
	Dennis, Baalman	34.45	Tim, Vondeling	94	
	Johan, Wijma	93	Casper, Tiggelaar	96	
4.	De Pinquin 1	De Pinquin		2:18.17	<b>2:20.45</b>
	Tim, Zijlstra	36.22	Maarten, Moorman	94	
	Gert, Muntendam	97	Arjen, Zijlstra	92	
5.	Trivia 2	Trivia		2:23.45	<b>2:24.00</b>
	Ruben, Rozeboom	37.77	Geert Jan, Rozeboom	95	
	Maarten, Rottier	96	Tom, Porte	95	
6.	De Aquaflippers 2	De Aquaflippers		2:56.81	<b>2:58.20</b>
	Han, Zwiép	45.32	Niels, Kasper	96	
	Marijn, Tiggelaar	98	Kris, van Noord	96	