

4 - PGZK-2009 deel 4

23.05.2009 - 16:00

Programmanr. 24 23.05.2009 - 16:00	Dames, 50m vrije slag			Senioren open Resultaten
Kringrecord 11	27.69	Ranomi Kromowidjojo	Steenwijk	21.09.2002
Kringrecord 12	26.81	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	22.06.2003
Kringrecord 13	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17.12.2004
Kringrecord 14	25.34	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	16.12.2005
Kringrecord 15	25.24	Ranomi Kromowidjojo	Eindhoven	28.04.2006
Kringrecord 16	24.49	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	16.12.2007
Kringrecord 17	24.49	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	16.12.2007
Kringrecord 19 - 23	24.49	Ranomi Kromowidjojo	Debrecen	16.12.2007
L 18 / 18+ Sen.: 30.50				

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd	
Meisjes Junioren 1						
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	29.06	9701304	28.70	
2.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	33.45	9700080	32.29	
3.	Mandy Slagter	Eemsrobben	32.52	9700116	32.94	
4.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	33.40	9701750	33.92	
DIS	Margreet Koster	Zpca	32.77	9700330		AA

Meisjes Junioren 2

1.	Esther Hulsing	TriVia	28.09	9601080	27.92
2.	Adája Stoetman	Gzvw	29.17	9600348	28.57
3.	Eva Smit	Gzvw	29.36	9602690	29.76
4.	Janine Huizeling	TriVia	30.47	9601598	30.10
5.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	32.70	9604378	31.04
6.	Tessa Keizer	Gzvw	31.54	9601586	31.36
7.	Joline Fischer	Nova	31.53	9601638	31.46
7.	Eva Willemsen	Zpca	30.92	9602570	31.46
9.	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	32.82	9600672	31.95
10.	Maria Shuklina	Hatweeo	32.72	9603582	32.36
11.	Janeley Kartoredjo	Z&PC de Inktvis	32.91	9603766	33.01
12.	Esmee Veendorp	Gzvw	32.81	9603850	34.32

Meisjes Junioren 3

1.	Sylvia Dik	TriVia	27.72	9501064	27.28	
2.	Anouk Frieman	TriVia	27.79	9502390	27.66	
3.	Cynthia van Beusekom	TriVia	28.87	9500134	28.08	
4.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	30.26	9500062	30.16	
5.	Marthe van Ginkel	Nova	31.45	9501744	30.22	
6.	Iris Visser	Zpca	30.51	9504784	30.34	
7.	Mariël Burman	Nova	31.57	9500598	30.70	
8.	Bren Hartjes	zc Oldambt	30.82	9504848	30.80	
9.	Marit Verwilligen	Eemsrobben	31.44	9503728	31.17	
10.	Marlies Cramer	Zpca	31.02	9502164	31.20	
11.	Denise Gall	De Pinquin	30.89	9501494	31.33	
12.	Amanda Scholte	Nova	31.39	9500376	31.47	
13.	Naomi Ruiten	TriVia	31.55	9502332	31.56	
14.	Danella Gremmer	De Hardenberg	31.27	9502836	31.75	
15.	Charlotte Feimann	Nova	31.95	9500140	31.94	
16.	Leanne Abee	Zcm'86	32.40	9503802	32.65	
17.	Francine Teesink	Bubble	32.35	9504882	32.92	
DIS	Karin Groen	Gzvw	28.57	9502440		AA

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag

Dames Jeugd 1

1.	Naomi Touré	TriVia	28.46	9401628	27.76
2.	Rixt Veldkamp	Gzvw	28.28	9404344	28.54
3.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	29.19	9400074	28.56
4.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	29.83	9402692	29.11
5.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	29.93	9403954	29.15
6.	Loes Wielink	TriVia	29.63	9403960	29.98
7.	Roos Wielink	TriVia	29.48	9403962	30.24
8.	Yvette Meijer	Zpca	30.54	9400372	30.54
9.	Heleen Arends	TriVia	31.50	9404416	30.64
10.	Carmen Märsylä	Zpca	31.60	9405244	31.21
11.	Tamara Delger	De Hardenberg	31.68	9404346	32.07
12.	Daniëlle de Voogd	De Hardenberg	31.74	9404342	32.23

Dames Jeugd 2

1.	Kyra Rietveld	TriVia	27.97	9300624	27.49
2.	Annelinde Veldman	Zpca	28.29	9302758	27.76
3.	Jose Sijbring	De Pinquin	28.23	9300702	28.30
4.	Ida van Noord	TriVia	30.32	9301038	29.96
5.	Rianne Slagter	Eemsrobben	30.75	9304088	30.92
6.	Annemiek Lamain	Eemsrobben	30.81	9300460	31.09
7.	Brenda Ritsema	Bubble	31.48	9301704	31.29
8.	Ilse van Dijk	Zcm'86	30.56	9301902	31.41
9.	Heleen de Vries	Bubble	30.53	9304538	32.61
DIS	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	30.54	9303864	AA

Dames Senioren D 1-2

1.	Winnie Timans	De Pinquin	29.35	9103090	29.60
2.	Stephanie Koopman	Gzvw	29.82	9202524	29.94
3.	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	30.23	9206470	29.96
4.	Marloes Jeurig	ZPC Stadskanaal	29.66	9200858	30.07
5.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	30.39	9100362	30.53
6.	Marijke Pras	Gzvw	30.13	9203700	30.74
7.	Saskia Kruijer	Zcm'86	30.63	9204274	30.77
8.	Gejanne van Heukelem	TriVia	30.67	9200728	30.84
9.	Carina Rietema	Eemsrobben	30.86	9107902	31.29
10.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	30.51	9201736	31.32
DIS	Myrthe Talsma	TriVia	29.51	9106844	AA

Dames Senioren

1.	Monique Bruins	TriVia	29.95	8500494	27.32
2.	Monique van Vliet	TriVia	27.88	8904410	27.88
3.	Carolien Stuit	TriVia	28.77	8704014	28.18
4.	Rianne Hooiveld	Bubble	28.54	9001572	28.39
5.	Patricia Scheppers	Bubble	29.04	8903678	28.63
6.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	29.07	8602124	28.95
7.	Laura Lutjes	Bubble	29.79	9002424	29.97
8.	Josse van Geffen	Gzvw	30.30	8604730	30.24
9.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	30.33	8500282	30.29
10.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	30.40	8903136	31.25

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 25 23.05.2009 - 16:15	Heren, 50m vlinderslag			Jongens Junioren 1 en ouder	Resultaten
Kringrecord 12	28.60	Arno Fidder	Delfzijl	17.12.1988	
Kringrecord 13	28.24	Etiënne Vrieling	Groningen	19.11.2005	
Kringrecord 14	27.47	Marc Kremer	Groningen	19.11.2005	
Kringrecord 15	26.01	Marc Kremer	Drachten	17.12.2006	
Kringrecord 16	25.47	Jeroen Stuu	Amsterdam	18.12.2005	
Kringrecord 17	24.73	Marc Kremer	Amsterdam	21.12.2008	
Kringrecord 18	24.73	Marc Kremer	Amsterdam	21.12.2008	
Kringrecord 19 - 23	24.37	Rudy Ted de Haan	Amersfoort	09.12.2006	

L 18 / 18+ Sen-: 31.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd	
1.	Jeroen Stuu	TriVia	24.89	8803315	24.38	
2.	Roy Smeenge	TriVia	26.37	9305557	26.44	
3.	Etiënne Vrieling	TriVia	27.17	9102455	27.00	FJ 1
4.	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	27.18	9000745	27.00	FJ 2
5.	Mike Bakker	Zpca	27.95	9007253	27.63	
6.	Erik Hagting	Nova	27.62	9100829	27.89	
7.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	28.34	9001229	28.06	
8.	Ronald Venema	Bubble	28.49	9201357	28.11	
9.	Dennis Cramer	Zpca	28.92	9200199	28.34	
10.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	27.69	8900289	28.38	
11.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	29.25	8601787	28.70	
12.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	29.22	9402009	28.73	
13.	Maurice Boekelo	Hatweeo	29.18	8900275	29.20	
14.	Martijn Groenewegen	Eemsrobbe	30.29	8905497	29.40	
15.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	29.19	9500593	29.67	
16.	Hendrik de Vries	Bubble	29.58	8803707	29.74	
17.	Jelger Rietveld	TriVia	29.84	9201109	29.97	
18.	Mark Meijer	De Pinquin	30.07	8001007	30.04	
19.	Marcel v/d Laan	Bubble	29.67	8501507	30.16	FJ 1
20.	Desmond Drijfhout	Zeno	29.62	9200285	30.16	FJ 2
21.	Johan Wijma	De Aquaflippers	30.54	9301689	30.36	
22.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	30.58	9505099	30.48	
23.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	30.53	8102263	30.55	
24.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	31.00	9301345	30.85	
25.	Mark Schouten	Eemsrobbe	29.91	9405171	30.93	
DIS	Fabian Buiringe	TriVia	30.82	9006209		AF

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 26
23.05.2009 - 16:20

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Kringrecord 11	2:34.90	Marieke Smit	Veendam	23.11.1991
Kringrecord 12	2:29.51	Monique van der Struik	Dedemsvaart	15.11.2008
Kringrecord 13	2:22.91	Monique van der Struik	Dordrecht	30.01.2009
Kringrecord 14	2:20.38	Jaqueline Wildeman	Amersfoort	14.11.1987
Kringrecord 15	2:18.27	Willemijn Knot	Drachten	17.12.2006
Kringrecord 16	2:17.90	Willemijn Knot	Amsterdam	21.12.2007
Kringrecord 17	2:17.90	Willemijn Knot	Amsterdam	21.12.2007
Kringrecord 19 - 23	2:17.90	Willemijn Knot	Amsterdam	21.12.2007

L 11 Jun 1: 3:10.00 / L 12 Jun 2: 3:02.00 / L 13 Jun 3: 2:56.00 / L 14 Jgd 1: 2:53.00 / L 15 Jgd 2: 2:50.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 2:48.00 / L 18 / 18+ Sen.: 2:47.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m
Meisjes Junioren 1							
1.	L. van Avezaath	TriVia	2:39.31	9701304	2:38.68	1:16.43	2:38.68
2.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	3:01.10	9700034	2:55.41	1:27.14	2:55.41
3.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	3:02.45	9700080	2:57.07	1:26.39	2:57.07
4.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	3:06.32	9701750	2:58.87	1:27.76	2:58.87
5.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	2:57.99	9701112	2:59.76	1:27.96	2:59.76
6.	Margreet Koster	Zpca	2:57.55	9700330	3:01.23	1:28.51	3:01.23
7.	Bojoura van Zoest	TriVia	3:07.67	9701130	3:08.14	1:31.33	3:08.14
DIS	Jennifer Scholte	Nova	3:08.92	9700070	3:13.20	RC	1:32.33 3:13.20

Meisjes Junioren 2

1.	Esther Hulsing	TriVia	2:44.86	9601080	2:37.38	1:16.97	2:37.38
2.	Kim Franken	Gzvw	2:45.17	9602688	2:45.70	1:20.25	2:45.70
3.	Eva Willemsen	Zpca	2:46.16	9602570	2:49.33	1:23.60	2:49.33
4.	Sanne Weessies	De Pinquin	2:55.14	9603002	2:54.17	1:26.20	2:54.17
5.	Tessa Keizer	Gzvw	2:52.89	9601586	2:55.06	1:26.77	2:55.06
6.	Ilse van Rijssen	TriVia	2:59.93	9601600	2:57.27	1:26.08	2:57.27
7.	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	2:57.29	9600474	2:57.96	1:27.80	2:57.96
8.	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	2:58.40	9600672	3:03.48	1:27.54	3:03.48
9.	Marije Ploeger	De Pinquin	3:01.95	9600488	3:07.05	1:30.05	3:07.05
DIS	Naomi Zuidema	ZPC Stadskanaal	2:35.15	9600058	2:36.49	RC	1:15.99 2:36.49

Meisjes Junioren 3

1.	M. van der Struik	ZPC Stadskanaal	2:22.91	9502502	2:21.91	1:09.16	2:21.91
	<i>Kring Record</i>						
2.	C. van Beusekom	TriVia	2:33.84	9500134	2:25.36	1:10.70	2:25.36
3.	Nathalja Pragt	Nova	2:41.31	9500030	2:41.00	1:19.10	2:41.00
4.	Vera van der Werf	De Pinquin	2:48.00	9502652	2:42.77	1:20.42	2:42.77
5.	Denise Gall	De Pinquin	2:48.76	9501494	2:45.41	1:20.26	2:45.41
6.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	2:47.86	9500062	2:46.65	1:21.22	2:46.65
7.	Charlotte Feimann	Nova	2:51.57	9500140	2:52.16	1:25.06	2:52.16
8.	Marlies Cramer	Zpca	2:47.42	9502164	3:00.00	1:28.18	3:00.00
9.	Naomi Ruiter	TriVia	2:55.76	9502332	3:00.09	1:28.76	3:00.09
10.	Francine Teesink	Bubble	2:54.46	9504882	3:01.10	1:27.10	3:01.10

Dames Jeugd 1

1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:24.53	9400074	2:25.08	1:10.92	2:25.08
2.	Rixt Veldkamp	Gzvw	2:37.91	9404344	2:35.54	1:16.12	2:35.54
3.	R. Schoonbeek	TriVia	2:30.25	9402692	2:38.39	1:17.70	2:38.39
4.	Naomi Touré	TriVia	2:41.98	9401628	2:41.36	1:19.82	2:41.36
5.	Heleen ten Have	De Pinquin	2:51.63	9403000	2:45.59	1:20.68	2:45.59

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 26, Meisjes, 200m rugslag, Dames Jeugd 1

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m
6.	Heleen Arends	TriVia	2:48.65	9404416	2:47.69	1:20.72	2:47.69

Dames Jeugd 2

1.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:27.97	9300702	2:27.22	1:12.90	2:27.22
2.	Kyra Rietveld	TriVia	2:27.29	9300624	2:29.13	1:11.55	2:29.13
DIS	Annelinde Veldman	Zpca	2:30.44	9302758	2:36.83	RC	1:14.01 2:36.83

Dames Senioren D 1-2

1.	Esther Kwebeman	zc Oldambt	2:37.92	9106374	2:40.89	1:17.23	2:40.89
2.	Stephanie Koopman	Gzvw	2:41.45	9202524	2:41.56	1:19.61	2:41.56
3.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	2:39.22	9100362	2:41.78	1:20.03	2:41.78
4.	Lisette Feimann	Nova	2:45.90	9200544	2:44.82	1:20.69	2:44.82
5.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	2:44.45	9201736	2:46.14	1:21.89	2:46.14
6.	Marloes Jeuring	ZPC Stadskanaal	2:46.92	9200858	2:46.22	1:22.10	2:46.22
7.	Saskia Kruijer	Zcm'86	2:41.64	9204274	2:46.66	1:21.03	2:46.66
8.	Myrthe Talsma	TriVia	2:43.96	9106844	2:49.12	1:21.24	2:49.12

Dames Senioren

1.	Rianne Hooiveld	Bubble	2:35.56	9001572	2:33.82	1:15.29	2:33.82
2.	Patricia Scheppers	Bubble	2:44.09	8903678	2:42.58	1:19.58	2:42.58
3.	Christien Kruijthof	ZPC Stadskanaal	2:45.55	8602124	2:46.16	1:20.02	2:46.16

Programmanr. 27
23.05.2009 - 16:45

Heren, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en ouder

Resultaten

Kringrecord 12	2:08.50	Arno Fidler	Emmen	28.02.1988
Kringrecord 13	2:01.00	Arno Fidler	Groningen	04.06.1989
Kringrecord 14	1:59.44	Bernd Kobesen	Zwaagwesteinde	29.11.2008
Kringrecord 15	1:57.50	Jan Jomo Hartman	Stadskanaal	24.05.1986
Kringrecord 16	1:55.98	Chris van Vliet	Amsterdam	20.12.2008
Kringrecord 17	1:54.07	Marc Kremer	Leeuwarden	13.12.2008
Kringrecord 18	1:52.76	Sebastian Bakker	Drachten	27.10.2007
Kringrecord 19 - 23	1:52.19	Rudy Ted de Haan	Drachten	27.10.2007

L 12 Jun 1: 2:32.00 / L 13 Jun 2: 2:28.00 / L 14 Jun 3: 2:24.00 / L 15 Jun 4: 2:20.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 2:16.00 / L 18 / 18+ Sen-: 2:12.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m
------	------	------------	--------	-------------	----------	------	------

Jongens Junioren 1

1.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:25.54	9600017	2:23.06	1:09.72	2:23.06
2.	Eko Doedel	Zpca	2:26.07	9600543	2:24.41	1:09.12	2:24.41
3.	Maarten Rottier	TriVia	2:30.91	9600657	2:27.18	1:09.75	2:27.18

Jongens Junioren 2

1.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	2:08.35	9500281	2:03.95	1:00.29	2:03.95
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:07.65	9500117	2:08.34	1:00.63	2:08.34
3.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:14.59	9500279	2:09.51	1:02.82	2:09.51
4.	Milan Grünewald	TriVia	2:12.58	9500757	2:11.27	1:02.65	2:11.27
5.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	2:15.32	9503705	2:13.75	1:05.69	2:13.75
6.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:18.68	9500177	2:15.72	1:06.18	2:15.72
7.	Tom Porte	TriVia	2:21.69	9502017	2:20.28	1:06.12	2:20.28
8.	Olaf Smidts	Gzvw	2:22.76	9504275	2:24.69	1:07.82	2:24.69
9.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	2:23.93	9505099	2:41.10	1:12.94	2:41.10

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

Jongens Junioren 3

1.	Mark Schouten	Eemsrobben	2:11.96	9405171	2:13.09	1:02.86	2:13.09
2.	Maarten Moorman	De Pinquin	2:12.86	9401161	2:13.61	1:04.64	2:13.61
3.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	2:22.08	9402009	2:16.82	1:04.51	2:16.82
4.	Stefan Petersen	De Pinquin	2:22.00	9403067	2:17.02	1:05.52	2:17.02

Jongens Junioren 4

1.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:59.44	9300981	1:57.41	56.35	1:57.41
	<i>Kring Record</i>						
2.	Jarno Nijborg	Bubble	2:19.57	9302289	2:21.06	1:06.89	2:21.06

Heren Jeugd 1-2

1.	Chris van Vliet	TriVia	1:55.98	9102425	1:57.21	56.81	1:57.21
2.	Ward van Rijssen	TriVia	2:05.69	9204841	2:04.84	58.93	2:04.84
3.	Dennis Cramer	Zpca	2:03.79	9200199	2:05.30	59.10	2:05.30
4.	Jordy Pragt	Nova	2:06.60	9101835	2:06.46	1:00.58	2:06.46
5.	Ronald Venema	Bubble	2:07.30	9201357	2:08.03	1:03.89	2:08.03

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Jeroen Stuut	TriVia	1:54.10	8803315	1:52.63	53.61	1:52.63
2.	Jos Duit	ZPC Stadskanaal	2:06.67	9000745	2:02.25	1:00.41	2:02.25
3.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	2:04.99	9004689	2:06.20	59.36	2:06.20
4.	M. Groenewegen	Eemsrobben	2:08.10	8905497	2:07.92	1:01.95	2:07.92
5.	Fabian Buiringe	TriVia	2:10.91	9006209	2:11.71	1:02.68	2:11.71

Programmanr. 28
23.05.2009 - 17:00

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

Kringrecord 11	1:12.20	Ragna Pattipeilohy	Stadskanaal	27.12.1989
Kringrecord 12	1:08.40	Marieke Smit	Den Haag	13.12.1992
Kringrecord 13	1:04.87	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	18.12.2004
Kringrecord 14	1:03.97	Ranomi Kromowidjojo	Amsterdam	16.12.2005
Kringrecord 15	1:01.16	Nathalie Koekkoek	Leusden	19.11.1988
Kringrecord 16	1:01.16	Nathalie Koekkoek	Leusden	19.11.1988
Kringrecord 17	1:01.16	Nathalie Koekkoek	Leusden	19.11.1988
Kringrecord 19 - 23	1:01.11	Hedwig Kikkert	Amsterdam	22.12.2007

L 11 Jun 1: 1:39.00 / L 12 Jun 2: 1:34.00 / L 13 Jun 3: 1:30.00 / L 14 Jgd 1: 1:26.00 / L 15 Jgd 2: 1:22.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 1:20.00 / L 18 / 18+ Sen.: 1:18.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd
------	------	------------	--------	---------	----------

Meisjes Junioren 1

1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	1:15.12	9701304	1:12.25
2.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:34.49	9700080	1:22.60
3.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	1:29.93	9700034	1:25.80
4.	Jennifer Scholte	Nova	1:34.54	9700070	1:28.07
5.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:31.78	9701750	1:29.60
6.	Mandy Slagter	Eemsrobben	1:33.04	9700116	1:32.59
7.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:33.21	9701112	1:33.88
8.	Margreet Koster	Zpca	1:38.08	9700330	1:40.83

Programmanr. 28, Dames, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 2

1.	Adája Stoetman	Gzvw	1:12.23	9600348	1:09.02	
2.	Eva Smit	Gzvw	1:16.09	9602690	1:11.38	
3.	Kim Franken	Gzvw	1:25.76	9602688	1:23.73	
4.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	1:32.68	9604378	1:25.92	
5.	Laura Buirs	ZPC Stadskanaal	1:27.37	9600672	1:27.32	
6.	Marloes Stam	De Hardenberg	1:32.39	9601468	1:30.89	
7.	Sanne Weessies	De Pinquin	1:28.11	9603002	1:37.85	
DIS	Janine Huizeling	TriVia	1:29.10	9601598	1:25.54	VC

Meisjes Junioren 3

1.	Sylvia Dik	TriVia	1:12.89	9501064	1:08.59	
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:10.41	9500134	1:08.93	
3.	Nathalja Pragt	Nova	1:13.80	9500030	1:15.00	
4.	Karin Groen	Gzvw	1:12.99	9502440	1:15.71	
5.	Anouk Frieman	TriVia	1:18.51	9502390	1:15.96	
6.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	1:24.37	9500638	1:21.56	
7.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:19.76	9500062	1:23.11	
8.	Danella Gremmer	De Hardenberg	1:21.36	9502836	1:24.05	
9.	Denise Gall	De Pinquin	1:21.87	9501494	1:24.39	
10.	Amanda Scholte	Nova	1:27.89	9500376	1:29.83	
11.	Francine Teesink	Bubble	1:28.18	9504882	1:32.50	
12.	Vera van der Werf	De Pinquin	1:28.11	9502652	1:34.81	
DIS	Iris Visser	Zpca	1:20.81	9504784	1:18.79	VH
DIS	Imke Odding	TriVia	1:25.46	9501326	1:33.11	VE

Dames Jeugd 1

1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	1:10.04	9402692	1:08.41	
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:13.09	9400074	1:10.95	
3.	Rixt Veldkamp	Gzvw	1:16.96	9404344	1:16.08	
4.	Karen Stolk	Z.C. Haren	1:22.50	9403950	1:22.80	
5.	Carmen Märsylä	Zpca	1:25.00	9405244	1:24.78	
6.	Loes Wielink	TriVia	1:23.66	9403960	1:33.46	

Dames Jeugd 2

1.	Kyra Rietveld	TriVia	1:10.58	9300624	1:12.15	
2.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:13.87	9300702	1:12.83	
3.	Ida van Noord	TriVia	1:15.01	9301038	1:13.69	
4.	Rianne Slagter	Eemsrobben	1:13.82	9304088	1:15.89	
5.	Marloes Wiekens	Zcm'86	1:18.65	9302970	1:21.68	
6.	Heleen de Vries	Bubble	1:20.83	9304538	1:31.38	

Dames Senioren D 1-2

1.	Winnie Timans	De Pinquin	1:10.11	9103090	1:09.07	
2.	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	1:12.97	9206470	1:14.22	
3.	Esther Schipper	De Aquaflippers	1:15.82	9201570	1:17.84	
4.	Esther Kwebeman	zc Oldambt	1:14.80	9106374	1:18.57	
5.	Linde Harryvan	Z.C. Haren	1:19.07	9205392	1:19.35	
6.	Marloes Jeuring	ZPC Stadskanaal	1:18.27	9200858	1:21.11	
7.	Saskia Kruijer	Zcm'86	1:19.45	9204274	1:26.14	
AFGEM	Meike Dijkhuis	Zcm'86	1:17.36	9200438		

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 28, Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren

1.	Carolien Stuit	TriVia	1:12.21	8704014	1:09.36
2.	Monique Bruins	TriVia	1:12.39	8500494	1:11.36
3.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:13.16	8602124	1:12.86
4.	Laura Lutjes	Bubble	1:17.72	9002424	1:15.11
5.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	1:14.01	8903136	1:15.89

Programmanr. 29
23.05.2009 - 17:20

Heren, 100m rugslag

Jongens Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord 12	1:05.00	Erik Hagting	Delfzijl	08.05.2004
Kringrecord 13	1:02.08	Jan Jomo Hartman	Uden	16.12.1984
Kringrecord 14	1:00.90	Peter van Heukelem	Drachten	02.10.2004
Kringrecord 15	1:00.40	Erik Hagting	Drachten	17.11.2007
Kringrecord 16	59.24	Erik Hagting	Amsterdam	21.12.2008
Kringrecord 17	59.20	Gert Jan Horsthuis	Stadskanaal	23.05.1986
Kringrecord 18	58.81	Marc Kremer	Leeuwarden	18.04.2009
Kringrecord 19 - 23	56.61	Gert Jan Horsthuis	Emmen	05.03.1988

L 12 Jun 1: 1:26.00 / L 13 Jun 2: 1:23.00 / L 14 Jun 3: 1:20.00 / L 15 Jun 4: 1:18.00 / L 16-17 Jgd 1-2: 1:16.00 / L 18 / 18+ Sen-: 1:10.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd
------	------	------------	--------	---------	----------

Jongens Junioren 1

1.	Eko Doedel	Zpca	1:16.88	9600543	1:16.51
2.	Maarten Rottier	TriVia	1:20.44	9600657	1:18.32
3.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:18.06	9600017	1:20.02
4.	Niels Mulder	De Hardenberg	1:22.12	9600867	1:21.46
5.	Bastiaan Bonnema	TriVia	1:24.62	9600683	1:22.64
6.	Erwin Pras	Gzvw	1:25.49	9601781	1:23.70

Jongens Junioren 2

1.	Milan Grünwald	TriVia	1:04.04	9500757	1:03.25
2.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:04.82	9500593	1:04.29
3.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:07.16	9500117	1:06.54
4.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	1:08.42	9500279	1:08.15
5.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	1:08.02	9500281	1:09.42
6.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:10.42	9500177	1:09.66
7.	Ruben Rozeboom	TriVia	1:13.50	9500323	1:15.00
8.	Olaf Smidts	Gzvw	1:17.87	9504275	1:15.98
9.	Geert Jan Rozeboom	TriVia	1:20.74	9500325	1:17.97
10.	Aron Bakker	Z.C. Haren	1:17.28	9502267	1:18.40
11.	Paul Zanen	Z.C. Haren	1:22.80	9502269	1:20.63
12.	David Scheffer	De Pinquin	1:22.83	9500175	1:23.40

Jongens Junioren 3

1.	Roy Zuidema	ZPC Stadskanaal	1:12.14	9400067	1:12.70
2.	Tim van der Meulen	Gzvw	1:16.51	9401583	1:15.73
3.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:13.12	9402009	1:16.39
4.	Maarten Moorman	De Pinquin	1:10.35	9401161	1:16.72
5.	Emil Speelman	De Pinquin	1:18.78	9401713	1:17.45
DIS	Mark Schouten	Eemsrobben	1:12.03	9405171	1:10.94 RD

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 29, Heren, 100m rugslag

Jongens Junioren 4

1.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	1:07.41	9301345	1:06.31
2.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:13.21	9301689	1:12.98
3.	Jarno Nijborg	Bubble	1:13.22	9302289	1:14.26

Heren Jeugd 1-2

1.	Erik Hagting	Nova	59.24	9100829	1:00.11
2.	Chris van Vliet	TriVia	1:04.57	9102425	1:01.80
3.	Dennis Cramer	Zpca	1:01.19	9200199	1:02.62
4.	Ward van Rijssen	TriVia	1:05.07	9204841	1:06.53
5.	Jordy Pragt	Nova	1:09.86	9101835	1:08.92
6.	Jelger Rietveld	TriVia	1:13.81	9201109	1:09.99
7.	Kristian Knol	De Pinquin	1:13.37	9103023	1:14.58
8.	Pieter Tjabbes	Z.C. Haren	1:15.55	9106277	1:15.04

Heren Senioren H 1 en ouder

1.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	1:07.42	9004689	1:05.92
2.	Hendrik de Vries	Bubble	1:07.17	8803707	1:07.75
3.	Mike Bakker	Zpca	1:09.52	9007253	1:08.04
4.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:08.06	8900289	1:09.22
5.	Mark Meijer	De Pinquin	1:08.98	8001007	1:09.94
DIS	Fabian Buiringe	TriVia	1:08.81	9006209	1:09.37 RA

Programmanr. 30
23.05.2009 - 17:30

Dames, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en ouder
Resultaten

Kringrecord 12	5:11.32	Caroline Stuu	Stadskanaal	24.11.2001
Kringrecord 13	5:04.84	Caroline Stuu	Stadskanaal	23.11.2002
Kringrecord 14	5:04.84	Caroline Stuu	Stadskanaal	23.11.2002
Kringrecord 15	4:57.32	Linda Moes	Emmen	20.02.1987
Kringrecord 16	4:56.57	Nathalie Koekkoek	Drachten	15.01.1989
Kringrecord 17	4:56.57	Nathalie Koekkoek	Drachten	15.01.1989
Kringrecord 19 - 23	4:56.57	Nathalie Koekkoek	Drachten	15.01.1989

L 12 Jun 2: 6:50.00 / L 13 Jun 3: 6:30.00 / L 14 Jgd 1: 6:20.00 / L 15 Jgd 2: 6:15.00 / L 16-17 Sen D 1-2: 6:07.00 / L 18 / 18+ Sen.: 5:57.00

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	100m	200m	300m	400m
------	------	------------	--------	-------------	----------	------	------	------	------

Meisjes Junioren 2

1.	Adája Stoetman	Gzvw	5:49.51	9600348	5:42.10	1:15.36			5:42.10
2.	Tessa Keizer	Gzvw	6:06.21	9601586	6:03.47	1:26.42			6:03.47
3.	Joline Fischer	Nova	6:21.23	9601638	6:09.38	1:27.31			6:09.38
4.	Sanne Weessies	De Pinquin	6:27.51	9603002	6:17.07	1:37.36			6:17.07
5.	Kim Franken	Gzvw	6:27.71	9602688	6:18.77	1:31.83			6:18.77
6.	Ilse Glazenburg	ZPC Stadskanaal	6:28.02	9600474	6:19.00	1:31.75			6:19.00

Meisjes Junioren 3

1.	M. van der Struik	ZPC Stadskanaal	5:29.65	9502502	5:27.77	1:15.08			5:27.77
2.	Nathalja Pragt	Nova	5:34.29	9500030	5:34.83	1:16.17			5:34.83
3.	Denise Gall	De Pinquin	6:02.30	9501494	5:56.13	1:30.04			5:56.13
4.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	5:44.85	9500062	5:57.06	1:25.19			5:57.06
5.	Mariël Buurman	Nova	5:56.33	9500598	6:02.00	1:31.35			6:02.00
6.	Marlinda Koops	ZPC Stadskanaal	6:09.23	9500638	6:08.54	1:25.67			6:08.54
7.	V. van der Werf	De Pinquin	6:23.57	9502652	6:19.26	1:39.20			6:19.26

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 30, Dames, 400m wisselslag

Dames Jeugd 1

1.	M. Lanfermeijer	TriVia	5:20.26	9400074	5:16.89	1:12.88	5:16.89
2.	Heleen ten Have	De Pinquin	6:10.31	9403000	6:04.64	1:33.07	6:04.64
3.	Carmen Mårsylä	Zpca	6:16.20	9405244	6:13.07	1:29.44	6:13.07
DIS	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	6:08.83	9403954	5:58.18	SK 1:21.50	5:58.18

Dames Jeugd 2

1.	Jose Sijbring	De Pinquin	5:30.08	9300702	5:30.70	1:18.73	5:30.70
2.	Rianne Slagter	Eemsrobber	6:03.37	9304088	5:48.37	1:20.23	5:48.37
3.	Ilse van Dijk	Zcm'86	5:57.23	9301902	6:14.80	1:25.00	6:14.80
4.	Heleen de Vries	Bubble	6:00.42	9304538	6:31.69	1:39.39	6:31.69
DIS	Esther Terpstra	Z.C. Haren	6:11.81	9301404		RE 1:27.87	

Dames Senioren D 1-2

1.	Winnie Timans	De Pinquin	5:25.39	9103090	5:26.89	1:11.09	5:26.89
2.	E. Kwebeman	zc Oldambt	5:48.70	9106374	5:38.39	1:19.13	5:38.39
3.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	5:40.07	9100362	5:47.22	1:21.98	5:47.22
4.	Marijke Pras	Gzvw	5:55.49	9203700	5:57.01	1:32.24	5:57.01
5.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	6:06.16	9201736	6:08.24	1:24.65	6:08.24

Dames Senioren

1.	Gea Hagting	Nova	5:13.30	8801584	5:08.08	1:11.13	5:08.08
2.	Rianne Hooiveld	Bubble	5:45.67	9001572	5:38.31	1:18.84	5:38.31
3.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	5:53.29	8500282	5:56.85	1:24.07	5:56.85

Programmanr. 31
23.05.2009 - 18:05

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Kringrecord	4:05.90	TriVia	01-047	Vlissingen	30.01.2005
L Jun 4 el : 5:20.00					

Rang	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd
1.	ZPC Stadskanaal 7	4:16.25		4:16.26
	Levi Hilbolling	95 1:03.70	Bernd Kobesen	93
	Luc van der Wolde	95	Jens Kobesen	95
2.	TriVia 1	4:19.19		4:26.01
	Milan Grünwald	95 1:36.61	Roy Smeenge	93
	Ruben Rozeboom	95	Tom Porte	95
3.	De Pinquin 2	4:46.84		4:56.79
	Maarten Moorman	94 1:18.25	Matthijs Sijbring	95
	Stefan Petersen	94	David Scheffer	95
4.	Gzvw 1	5:09.18		5:02.48
	Olaf Smidts	95 1:14.33	Marcel Groen	97
	Tim van der Meulen	94	Martijn Smit	94

PGZK-2009
Winschoten, 15. - 24.5.2009

Programmanr. 32 23.05.2009 - 18:10	Meisjes, 4 x 100m wisselslag			Meisjes Junioren 3 en later Resultaten	
Kringrecord	4:37.20	TriVia	01-047	Hoogeveen	14.03.2009
L Jun 3 el : 5:50.00					

Rang	Vereniging	Intijd	Startnr	Eindtijd	
1.	TriVia 1			4:35.49	
	<i>Kring Record</i>				
	Sylvia Dik	95	1:06.86	Cynthia van Beusekom	95
	Lisanne van Avezaath	97		Anouk Frieman	95
2.	Gzvw 1			5:00.75	
	Kim Franken	96	1:21.04	Adája Stoetman	96
	Karin Groen	95		Eva Smit	96
3.	ZPC Stadskanaal 3			5:03.54	
	Monique van der Struik	95	1:09.76	Elisabeth Muthert	95
	Laura Buirs	96		Naomi Zuidema	96
4.	Nova 1			5:19.67	
	Amanda Scholte	95	1:23.36	Charlotte Feimann	95
	Mariël Buurman	95		Marthe van Ginkel	95
5.	Zpca 2			5:29.94	
	Marlies Cramer	95	1:23.00	Iris Visser	95
	Margreet Koster	97		Eva Willemsen	96
6.	De Pinquin 3			5:40.86	
	Vera van der Werf	95	1:18.32	Sanne Weessies	96
	Marije Ploeger	96		Denise Gall	95
DIS	TriVia 2			5:08.54 VC	
	Naomi Ruiten	95	1:20.67	Esther Hulsing	96
	Ilse van Rijssen	96		Janine Huizeling	96