

LAC deel 3  
Groningen, 1.3.2009

1 - LAC3

1-3-2009 - 13:15

Programmanr. 1  
1-3-2009 - 13:15

400m vrije slag

Mix Minioren 3-4  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Marieke Tienstra 100m: 1:20.36 200m: 2:49.27 400m: 5:43.07	TriVia	NT	9900302	<b>5:43.07</b>
2.	Nikita Mik 100m: 1:25.92 200m: 3:04.10 400m: 6:15.67	TriVia	NT	9901204	<b>6:15.67</b>
3.	Lonneke Graansma 100m: 1:30.59 200m: 3:08.70 400m: 6:16.98	TriVia	NT	9900936	<b>6:16.98</b>
4.	Martijn Boelens 100m: 1:34.53 200m: 3:19.28 400m: 6:51.33	zpc Nova	NT	9900209	<b>6:51.33</b>
5.	Doreen Ott 100m: 1:45.74 200m: 3:49.35 400m: 8:03.35	TriVia	NT	99-01994	<b>8:03.35</b>
AFGEM	Vita Hoekstra	TriVia	NT	9902378	

Programmanr. 2  
1-3-2009 - 13:20

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Lisanne van Avezaath 200m: 2:31.00 400m: 5:08.06 800m: 10:18.43	TriVia	NT	9701304	<b>10:18.43</b>
2.	Bernice Dijkhuis 200m: 2:48.99 400m: 5:46.00 800m: 11:36.22	TriVia	NT	9800084	<b>11:36.22</b>
3.	Ellen van Nieff 200m: 2:58.10 400m: 6:02.65 800m: 12:00.42	ZPC Stadskanaal	NT	9701112	<b>12:00.42</b>
4.	Willemein Hoving 200m: 2:57.07 400m: 6:06.39 800m: 12:13.13	TriVia	NT	9800106	<b>12:13.13</b>
5.	Bente Kuik 200m: 2:57.60 400m: 6:06.38 800m: 12:14.93	ZPC Stadskanaal	NT	9701750	<b>12:14.93</b>
6.	Astrid Smit 200m: 2:59.46 400m: 6:09.53 800m: 12:22.88	ZPC Stadskanaal	NT	9700034	<b>12:22.88</b>
7.	Laura van der A 200m: 2:58.54 400m: 6:11.13 800m: 12:23.75	ZPC Stadskanaal	NT	9700080	<b>12:23.75</b>
8.	Jennifer Scholte 200m: 2:57.53 400m: 6:10.46 800m: 12:30.78	zpc Nova	NT	9700070	<b>12:30.78</b>
9.	Marlinde Schoonbeek 200m: 3:07.90 400m: 6:29.10 800m: 12:59.88	TriVia	NT	9801056	<b>12:59.88</b>
10.	Joniek Hooghoudt 200m: 3:09.74 400m: 6:30.58 800m: 13:00.51	TriVia	NT	9801962	<b>13:00.51</b>
11.	Emma Arends 200m: 3:13.51 400m: 6:38.59 800m: 13:09.40	TriVia	NT	9800972	<b>13:09.40</b>
12.	Ageeth Dekker 200m: 3:18.46 400m: 6:42.55 800m: 13:21.71	ZPC Stadskanaal	NT	9802180	<b>13:21.71</b>
13.	Tamara Borger 200m: 3:16.80 400m: 6:41.65 800m: 13:29.70	TriVia	NT	9801960	<b>13:29.70</b>

LAC deel 3  
Groningen, 1.3.2009

Programmanr. 2, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Minioren 5 en Junioren 1

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
14.	Marieke Klijnstra 200m: 3:23.26 400m: 6:57.59 800m: 13:57.98	ZPC Stadskanaal	NT	9801964	<b>13:57.98</b>

AFGEM Daniëlle Vrieling De Spatters 10:49.31 9601082

Programmanr. 3  
1-3-2009 - 13:55

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5-6  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Gerko Wilkens 200m: 3:03.20 400m: 6:13.61 800m: 12:17.32	ZPC Stadskanaal	NT	9800261	<b>12:17.32</b>
2.	Maarten Bonnema 200m: 3:09.81 400m: 6:29.68 800m: 13:00.32	TriVia	NT	9800047	<b>13:00.32</b>
3.	Quintin Stoetman 200m: 3:11.42 400m: 6:32.45 800m: 13:05.04	Gzvw	NT	9800043	<b>13:05.04</b>
4.	Jelle Roorda 200m: 3:32.54 400m: 7:17.12 800m: 14:31.18	TriVia	NT	9703279	<b>14:31.18</b>

AFGEM Joost van der Pijl ZPC Stadskanaal 13:52.80 9700171

Programmanr. 4  
1-3-2009 - 14:10

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2-3  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Monique van der Struik 400m: 4:51.32 800m: 9:52.10 1500m: 18:34.50	ZPC Stadskanaal	21:04.30	9502502	<b>18:34.50</b>
2.	Cynthia van Beusekom 400m: 5:13.74 800m: 10:30.48 1500m: 19:42.21	TriVia	NT	9500134	<b>19:42.21</b>
3.	Elisabeth Muthert 400m: 5:08.45 800m: 10:30.57 1500m: 19:43.98	ZPC Stadskanaal	19:48.70	9500062	<b>19:43.98</b>
4.	Adaja Stoetman 400m: 5:24.26 800m: 10:55.95 1500m: 20:38.61	Gzvw	NT	9600348	<b>20:38.61</b>
5.	Marlinde Koops 400m: 5:37.88 800m: 11:23.84 1500m: 22:00.98	ZPC Stadskanaal	NT	9500638	<b>22:00.98</b>
6.	Joline Fischer 400m: 5:55.02 800m: 12:04.66 1500m: 22:42.39	zpc Nova	NT	9601638	<b>22:42.39</b>
7.	Ilse Glazenburg 400m: 5:54.98 800m: 12:05.64 1500m: 22:53.60	ZPC Stadskanaal	NT	9600474	<b>22:53.60</b>
8.	Allison Geertsema 400m: 6:22.34 800m: 13:00.46 1500m: 24:38.89	ZPC Stadskanaal	NT	9603252	<b>24:38.89</b>

LAC deel 3  
Groningen, 1.3.2009

Programmanr. 5 Jongens, 1500m vrije slag Jongens Junioren 1-2  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Luc van der Wolde 400m: 4:32.07 800m: 9:11.76 1500m: 17:20.07	ZPC Stadskanaal	18:24.34	9500281	<b>17:20.07</b>
2.	Jens Kobesen 400m: 4:38.16 800m: 9:29.13 1500m: 18:03.10	ZPC Stadskanaal	19:29.12	9500117	<b>18:03.10</b>
3.	Marco Barkhuis 400m: 4:50.02 800m: 9:53.09 1500m: 18:40.63	ZPC Stadskanaal	19:41.40	9500279	<b>18:40.63</b>
4.	Levi Hilbolling 400m: 4:54.56 800m: 10:04.00 1500m: 19:07.70	zpc Nova	NT	9500593	<b>19:07.70</b>
5.	Rick Veldman 400m: 5:15.91 800m: 10:47.47 1500m: 20:26.16	ZPC Stadskanaal	21:32.67	9503705	<b>20:26.16</b>
6.	Tom Porte 400m: 5:30.73 800m: 11:17.50 1500m: 21:13.12	TriVia	NT	9502017	<b>21:13.12</b>
7.	Marc Blauw 400m: 5:39.05 800m: 11:26.32 1500m: 21:28.54	zpc Nova	NT	9600017	<b>21:28.54</b>
8.	Hans v.d. Laan 400m: 5:45.80 800m: 11:40.60 1500m: 22:00.04	ZPC Stadskanaal	NT	9601063	<b>22:00.04</b>
9.	Bastiaan Bonnema 400m: 5:54.24 800m: 12:03.90 1500m: 22:36.52	TriVia	NT	9600683	<b>22:36.52</b>
10.	Yora Galjaard 400m: 6:12.46 800m: 12:47.64 1500m: 23:57.12	TriVia	NT	9601717	<b>23:57.12</b>

Programmanr. 6 Dames, 2000m vrije slag Dames Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Rosanne Schoonbeek 400m: 4:52.90 800m: 9:51.08 1500m: 18:53.74 2000m: 25:11.62	TriVia	NT	9402692	<b>25:11.62</b>
2.	Mariska Meems 400m: 5:00.45 800m: 10:12.64 1500m: 19:20.89 2000m: 25:52.42	ZPC Stadskanaal	25:15.53	8902812	<b>25:52.42</b>
3.	Nathasja Bos 400m: 5:19.68 800m: 10:46.89 1500m: 20:16.36 2000m: 27:00.85	ZPC Stadskanaal	28:54.08	9100362	<b>27:00.85</b>
4.	Nikki van der Pijl 400m: 5:48.45 800m: 11:57.24 1500m: 22:52.33 2000m: 30:24.54	ZPC Stadskanaal	NT	9403954	<b>30:24.54</b>
AFGEM	Fraukje Puts	ZPC Stadskanaal	27:06.04	9206470	

Programmanr. 7 Heren, 2000m vrije slag Jongens Junioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	In Tijd	Startnummer	Eindtijd
------	------	------------	---------	-------------	----------

LAC deel 3  
Groningen, 1.3.2009

---

Programmanr. 7, Heren, 2000m vrije slag

1.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	24:29.62	9300981	<b>22:26.69</b>
	400m: 4:25.17	800m: 8:55.58	1500m: 16:49.77	2000m: 22:26.69	
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	NT	8703887	<b>23:26.76</b>
	400m: 4:25.36	800m: 9:01.82	1500m: 17:04.80	2000m: 23:26.76	
3.	Roy Smeenge	TriVia	NT	9305557	<b>23:28.31</b>
	400m: 4:30.57	800m: 9:10.10	1500m: 17:16.20	2000m: 23:28.31	
4.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	23:46.29	9003283	<b>23:34.03</b>
	400m: 4:30.54	800m: 9:18.35	1500m: 17:47.17	2000m: 23:34.03	
5.	Dennis Cramer	Zpca	25:47.83	9200199	<b>24:21.28</b>
	400m: 4:42.89	800m: 9:37.68	1500m: 18:29.28	2000m: 24:21.28	
6.	Ward van Rijssen	TriVia	NT	9204841	<b>25:08.00</b>
	400m: 4:55.30	800m: 10:05.90	1500m: 18:51.50	2000m: 25:08.00	
7.	Fabian Buiringe	TriVia	NT	9006209	<b>26:11.51</b>
	400m: 5:07.66	800m: 10:21.82	1500m: 19:32.16	2000m: 26:11.51	
8.	Mark Schouten	Eemsrobber	NT	9405171	<b>27:33.78</b>
	400m: 5:13.83	800m: 10:52.60	1500m: 20:44.82	2000m: 27:33.78	