

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 1
26.10.08

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Alice Bravo		Het Y		2:29.60	8705346	2:30.98
	50m: 32.69	200m: 2:30.98					
2.	Esmee Vermeulen		De Dolfijn		2:40.20	9600678	2:34.82
	50m: 34.45	200m: 2:34.82					
3.	Saskia Ouwendijk		De Aalscholver		2:37.76	8703068	2:42.95
	50m: 34.76	200m: 2:42.95					
4.	Merel Toussaint		De Futen		2:46.22	9203788	2:44.61
	50m: 36.57	200m: 2:44.61					
5.	Caroline Goedhart		De Aalscholver		2:45.92	9105892	2:47.52
	50m: 38.43	200m: 2:47.52					
6.	Jennifer Stam		De Futen		3:00.51	9602890	2:51.45
	50m: 36.70	200m: 2:51.45					
7.	Milja Breed		Torpedo		2:45.77	8800594	2:51.54
	50m: 37.61	200m: 2:51.54					
8.	Daniëlle Brouwer		De Futen		2:58.67	9303484	2:59.39
	50m: 40.76	200m: 2:59.39					
9.	Dorien Hein		De Futen		3:04.34	9503010	3:00.54
	50m: 44.14	200m: 3:00.54					
10.	Debby Distelblom		IJsselmeer		3:11.51	9404748	3:01.20
	50m: 38.29	200m: 3:01.20					
11.	Sonja van der Wiel		De Aalscholver		3:03.11	9105894	3:02.41
	50m: 39.77	200m: 3:02.41					
12.	Esther Kox		Torpedo		3:08.64	9600612	3:03.18
	50m: 42.09	200m: 3:03.18					
13.	Esmeralda de Vink		Torpedo		3:00.69	9107942	3:04.03
	50m: 38.22	200m: 3:04.03					
14.	Jora Broerse		De Futen		3:05.92	9203946	3:07.20
	50m: 43.58	200m: 3:07.20					
15.	Daniëlle Spoelder		De Aalscholver		3:18.54	9604640	3:09.51
	50m: 42.76	200m: 3:09.51					
16.	Tiffany Pikker		IJsselmeer		3:32.09	9603380	3:23.01
	50m: 43.16	200m: 3:23.01					
17.	Jodie van Vlokhoven		De Futen		3:25.60	9603532	3:28.07
	50m: 47.98	200m: 3:28.07					
18.	Samantha de Vink		Torpedo		3:28.42	9406654	3:33.31
	50m: 45.62	200m: 3:33.31					
19.	Michelle Ruhe		De Futen		3:48.51	9503604	3:36.95
	50m: 50.54	200m: 3:36.95					
20.	Marijke Schouten		De Futen		NT	9307604	3:43.13
	50m: 44.14	200m: 3:43.13					
21.	Sophie Eijnsman		IJsselmeer		NT	9505382	3:48.95
	50m: 55.32	200m: 3:48.95					
22.	Sabrina Haye		De Aalscholver		3:39.28	9306610	3:52.32
	50m: 49.89	200m: 3:52.32					
23.	Kyra Loen		De Aalscholver		NT	9703270	3:56.20
	50m: 56.01	200m: 3:56.20					

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 2
26.10.08

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Robbert Springveld	De Aalscholver	2:16.58	8302015		2:16.09
	50m: 28.34 200m: 2:16.09					
2.	Sebastiaan Reijnen	Het Y	2:19.22	8602533		2:18.36
	50m: 28.64 200m: 2:18.36					
3.	Bas Udinga	De Aalscholver	2:34.11	9201321		2:29.61
	50m: 32.01 200m: 2:29.61					
4.	Chester Hautvast	Torpedo	2:35.34	9204359		2:30.83
	50m: 32.36 200m: 2:30.83					
5.	Brian Roy Ostendorf	De Aalscholver	2:32.80	9004095		2:32.06
	50m: 31.16 200m: 2:32.06					
6.	Robbin Blokpoel	De Duinkickers	2:25.54	8400161		2:32.92
	50m: 33.70 200m: 2:32.92					
7.	Mike Verweij	De Aalscholver	2:38.45	9305245		2:38.70
	50m: 30.80 200m: 2:38.70					
8.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	2:40.53	9204231		2:39.29
	50m: 33.84 200m: 2:39.29					
9.	Sven van Zanten	De Duinkickers	2:38.87	9003405		2:44.39
	50m: 31.89 200m: 2:44.39					
10.	Tijmen Schaapherder	Torpedo	2:55.09	9502141		2:46.54
	50m: 37.09 200m: 2:46.54					
11.	Friedrich Vink	IJsselmeer	3:01.73	9404613		2:47.30
	50m: 33.80 200m: 2:47.30					
12.	Wouter Vos	IJsselmeer	2:49.32	9003161		2:51.73
	50m: 36.64 200m: 2:51.73					
13.	Roy Graafmans	De Futen	2:57.75	9502119		2:58.22
	50m: 40.95 200m: 2:58.22					
14.	Ivar de Jong	De Aalscholver	3:04.62	9700869		3:02.45
	50m: 41.16 200m: 3:02.45					
15.	Raymon Ostendorf	De Aalscholver	3:19.76	9600845		3:04.13
	50m: 40.70 200m: 3:04.13					
16.	Thomas Bruning	De Futen	3:05.84	9501161		3:07.93
	50m: 44.43 200m: 3:07.93					
17.	Freek Diepeveen	De Futen	3:20.32	9502743		3:18.95
	50m: 48.07 200m: 3:18.95					
18.	Vincent Nijman	De Aalscholver	NT	9405559		3:20.23
	50m: 44.13 200m: 3:20.23					
19.	Niek van Dijk	De Aalscholver	NT	9505089		3:43.81
	50m: 54.60 200m: 3:43.81					
DIS	Rick Bunschoten	De Aalscholver	NT	9504203		2:56.39RD,SL
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 39.09 200m: 2:56.39					
DIS	Tom Huydts	Torpedo	3:02.12	9402375		2:59.42SK,SD
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 37.45 200m: 2:59.42					
DIS	Maarten Vos	IJsselmeer	NT	9500297		3:27.09
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
	50m: 53.88 200m: 3:27.09					

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 2, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
DIS Teun Steinroth Torpedo <i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i> 50m: 52.88 200m: 3:27.29	3:25.93 9602519	3:27.29
AFGEM Robbie Wallin De Futen	3:16.73 9404259	
AFGEM Niels Groot Obbink De Futen	2:52.14 8901047	

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Minioren 3 en 4
26.10.08 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ricardo Graafmans De Futen 50m: 39.24 100m: 1:25.29 200m: 2:57.01	3:06.90 9900409	2:57.01
2. Joep de Jong Torpedo 50m: 42.29 100m: 1:31.02 200m: 3:09.26	NT 0000051	3:09.26
DIS Hassan Nawar De Futen <i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>	NT 0000947	
AFGEM Niek Heldoorn IJsselmeer	3:42.57 9900199	

Programmanr. 3 Meisjes, 200m vrije slag Minioren 3 en 4
26.10.08 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ilona Jager ZC De Toekomst 50m: 51.32 100m: 1:50.29 200m: 3:44.19	NT 9900198	3:44.19
2. Wietske Wiersma De Futen 50m: 53.57 100m: 1:56.02 200m: 4:04.60	NT 0000518	4:04.60
3. Madelon Wallin De Futen 50m: 53.81 100m: 1:54.48 200m: 4:04.61	NT 9901390	4:04.61
4. Renske Beek De Futen 50m: 52.92 100m: 1:58.70 200m: 4:12.70	NT 0000516	4:12.70
5. Sofie Panneman IJsselmeer 50m: 55.29 100m: 2:05.11 200m: 4:19.98	NT 9902908	4:19.98

Programmanr. 4 Meisjes, 200m vrije slag Minioren 5 en junioren 1
26.10.08 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rebecca Jager ZC De Toekomst 50m: 37.82 100m: 1:23.38 200m: 2:51.05	2:47.65 9800402	2:51.05
2. Kyra Loen De Aalscholver 50m: 45.47 100m: 1:39.93 200m: 3:31.43	3:07.64 9703270	3:31.43
3. Nella Diepeveen De Futen 50m: 49.03 100m: 1:46.97 200m: 3:36.43	NT 9801520	3:36.43
4. Emma Diepeveen De Futen 50m: 49.99 100m: 1:50.18 200m: 3:42.63	NT 9801504	3:42.63
5. Leonie Hemelrijk De Futen 50m: 47.32 100m: 1:45.80 200m: 3:42.74	3:45.86 9703176	3:42.74

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 5 Jongens, 200m vrije slag Minioren 5 en 6
26.10.08 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ruben Stam			De Futen	2:59.84	9800331	2:45.39
	50m: 36.25	100m: 1:18.33	200m: 2:45.39				
2.	Ivar de Jong			De Aalscholver	2:40.90	9700869	2:47.24
	50m: 38.37	100m: 1:21.47	200m: 2:47.24				
3.	Joris Diepeveen			De Futen	3:18.87	9700941	2:49.23
	50m: 38.29	100m: 1:22.13	200m: 2:49.23				
4.	Jos Udinga			De Aalscholver	3:07.64	9700331	3:10.50
	50m: 42.20	100m: 1:31.26	200m: 3:10.50				
5.	Tim Stevens			De Futen	NT	9702797	3:26.13
	50m: 46.09	100m: 1:39.11	200m: 3:26.13				
6.	Casper Bruning			De Futen	3:49.18	9702055	3:27.24
	50m: 45.90	100m: 1:39.60	200m: 3:27.24				
7.	Kevin Rijswijk			IJsselmeer	NT	9803205	4:27.42
	50m: 1:01.26	100m: 2:08.57	200m: 4:27.42				
NG.ZA	Reinier Hau			De Futen	NT	9703765	

Programmanr. 6 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 2 en 3
26.10.08 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Esme Vermeulen			De Dolfijn	4:51.49	9600678	4:41.92
	50m: 32.16	100m: 1:07.68	200m: 2:19.16	400m: 4:41.92			
2.	Dorien Hein			De Futen	5:58.01	9503010	5:40.43
	50m: 37.71	100m: 1:20.15	200m: 2:47.64	400m: 5:40.43			
3.	Esther Kox			Torpedo	5:58.26	9600612	5:49.97
	50m: 36.76	100m: 1:20.65	200m: 2:52.47	400m: 5:49.97			
4.	Jennifer Stam			De Futen	6:12.57	9602890	5:53.83
	50m: 37.89	100m: 1:20.70	200m: 2:49.23	400m: 5:53.83			
5.	Daniëlle Spoelder			De Aalscholver	6:42.35	9604640	6:12.06
	50m: 40.93	100m: 1:27.88	200m: 3:05.61	400m: 6:12.06			
6.	Jodie van Vlokhoven			De Futen	7:04.78	9603532	6:48.20
	50m: 43.18	100m: 1:33.92	200m: 3:20.09	400m: 6:48.20			
7.	Sophie Eijnsman			IJsselmeer	NT	9505382	6:58.19
	50m: 42.46	100m: 1:34.54	200m: 3:23.17	400m: 6:58.19			
8.	Tiffany Pikker			IJsselmeer	7:06.54	9603380	7:02.39
	50m: 44.53	100m: 1:37.32	200m: 3:25.43	400m: 7:02.39			
9.	Michelle Ruhe			De Futen	7:09.67	9503604	7:20.51
	50m: 45.07	100m: 1:38.13	200m: 3:31.64	400m: 7:20.51			
10.	Sammie Bouwmeester			De Aalscholver	NT	9605532	7:20.66
	50m: 48.31	100m: 1:42.99	200m: 3:39.47	400m: 7:20.66			

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 7 Jongens, 400m vrije slag Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Tijmen Schaapherder	Torpedo						5:29.52	9502141	5:19.12
	50m: 33.98	100m: 1:12.98	200m: 2:34.71	400m: 5:19.12						
2.	Roy Graafmans	De Futen						5:45.29	9502119	5:24.90
	50m: 36.10	100m: 1:17.72	200m: 2:41.84	400m: 5:24.90						
3.	Rick Bunschoten	De Aalscholver						5:55.00	9504203	5:43.65
	50m: 36.65	100m: 1:18.21	200m: 2:45.54	400m: 5:43.65						
4.	Raymon Ostendorf	De Aalscholver						6:14.08	9600845	5:45.95
	50m: 38.76	100m: 1:22.54	200m: 2:51.73	400m: 5:45.95						
5.	Thomas Bruning	De Futen						6:16.26	9501161	6:14.34
	50m: 38.41	100m: 1:22.75	200m: 2:57.07	400m: 6:14.34						
6.	Maarten Vos	IJsselmeer						NT	9500297	6:23.80
	50m: 41.82	100m: 1:28.82	200m: 3:09.20	400m: 6:23.80						
7.	Freek Diepeveen	De Futen						6:49.84	9502743	6:27.27
	50m: 42.00	100m: 1:30.72	200m: 3:09.84	400m: 6:27.27						
8.	Sjors Bakker	De Futen						6:34.81	9601873	6:37.42
	50m: 43.57	100m: 1:34.05	200m: 3:19.26	400m: 6:37.42						
9.	Teun Steinroth	Torpedo						NT	9602519	6:38.97
	50m: 43.40	100m: 1:33.40	200m: 3:15.93	400m: 6:38.97						
10.	Niek van Dijk	De Aalscholver						NT	9505089	7:21.29
	50m: 45.95	100m: 1:40.20	200m: 3:32.26	400m: 7:21.29						

Programmanr. 8 Dames, 800m vrije slag Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Merel Toussaint	De Futen						10:56.17	9203788	10:32.45
	50m: 34.16	100m: 1:13.13	200m: 2:32.54	400m: 5:12.51	800m: 10:32.45					
2.	Caroline Goedhart	De Aalscholver						11:26.82	9105892	11:16.73
	50m: 36.29	100m: 1:15.64	200m: 2:39.26	400m: 5:32.73	800m: 11:16.73					
3.	Debby Distelblom	IJsselmeer						11:35.10	9404748	11:25.14
	100m: 1:19.53	200m: 2:45.49	400m: 5:37.94	800m: 11:25.14						
4.	Anouk Bakker	De Futen						11:19.18	9100092	11:36.16
	50m: 38.04	100m: 1:19.81	200m: 2:46.38	400m: 5:44.37	800m: 11:36.16					
5.	Milja Breed	Torpedo						11:07.09	8800594	11:40.13
	50m: 36.67	100m: 1:18.48	200m: 2:46.98	400m: 5:44.76	800m: 11:40.13					
6.	Daniëlle Brouwer	De Futen						12:36.68	9303484	12:11.70
	50m: 37.86	100m: 1:20.36	200m: 2:50.86	400m: 5:57.33	800m: 12:11.70					
7.	Jora Broerse	De Futen						12:08.25	9203946	12:12.78
	100m: 1:25.24	200m: 2:58.24	400m: 6:07.03	800m: 12:12.78						
8.	Esmeralda de Vink	Torpedo						12:27.42	9107942	12:33.44
	50m: 38.53	100m: 1:23.50	200m: 2:57.63	400m: 6:11.21	800m: 12:33.44					
9.	Samantha de Vink	Torpedo						NT	9406654	15:28.94
	50m: 45.74	100m: 1:39.65	200m: 3:35.46	400m: 7:37.13	800m: 15:28.94					
AFGEM	Marijke Schouten	De Futen						NT	9307604	
BM	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver						NT	8703068	11:04.05
	50m: 35.72	100m: 1:16.29	200m: 2:40.74	400m: 5:30.06	800m: 11:04.05					

LAC1+2
Almere Haven, 26.10.2008

Programmanr. 9
26.10.08

Herren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd				Tijd	
1.	Robbert Springveld				De Aalscholver			9:01.28	8302015	9:20.20
	50m:	30.54	100m:	1:03.86	200m:	2:13.02	400m:	4:34.60	800m:	9:20.20
2.	Chester Hautvast				Torpedo			9:49.26	9204359	9:20.56
	50m:	30.83	100m:	1:04.42	200m:	2:14.36	400m:	4:36.22	800m:	9:20.56
3.	Bas Udinga				De Aalscholver			9:47.48	9201321	9:27.57
	50m:	32.09	100m:	1:06.95	200m:	2:18.30	400m:	4:40.07	800m:	9:27.57
4.	Thom van Dijk				De Aalscholver			10:35.75	9102903	9:46.46
	50m:	29.90	100m:	1:02.41	200m:	2:13.19	400m:	4:39.74	800m:	9:46.46
5.	Robbin Blokpoel				De Duinkickers			9:57.44	8400161	10:11.67
	50m:	31.54	100m:	1:06.95	200m:	2:20.61	400m:	4:54.45	800m:	10:11.67
6.	Brian Roy Ostendorf				De Aalscholver			10:24.00	9004095	10:18.63
	50m:	32.32	100m:	1:10.07	200m:	2:29.09	400m:	5:09.07	800m:	10:18.63
7.	Nicolaas van der Voort				Torpedo			10:55.35	9204231	10:32.48
	50m:	32.54	100m:	1:09.67	200m:	2:29.32	400m:	5:11.02	800m:	10:32.48
8.	Wouter Vos				IJsselmeer			11:01.04	9003161	11:17.57
	50m:	37.39	100m:	1:19.73	200m:	2:45.86	400m:	5:40.45	800m:	11:17.57
9.	Mike Verweij				De Aalscholver			10:46.03	9305245	11:26.57
	50m:	33.67	100m:	1:12.87	200m:	2:37.19	400m:	5:35.94	800m:	11:26.57
10.	Tom Huydts				Torpedo			12:12.18	9402375	11:41.40
	50m:	37.11	100m:	1:19.16	200m:	2:46.99	400m:	5:46.63	800m:	11:41.40
11.	Friedrich Vink				IJsselmeer			11:57.00	9404613	11:43.92
	50m:	36.82	100m:	1:19.45	200m:	2:47.09	400m:	5:47.89	800m:	11:43.92
12.	Jasper Biemolt				De Aalscholver			12:12.55	9403095	11:55.89
	50m:	37.23	100m:	1:20.47	200m:	2:49.65	400m:	5:54.35	800m:	11:55.89
13.	Sven van Zanten				De Duinkickers			12:17.90	9003405	12:59.20
	50m:	37.83	100m:	1:21.61	200m:	2:51.62	400m:	6:06.80	800m:	12:59.20
NG.ZA	Justin van den Berg				De Aalscholver			13:23.51	9206067	
AFGEM	Niels Groot Obbink				De Futen			13:08.57	8901047	
AFGEM	Lex Loen				De Aalscholver			11:25.00	6901389	
AFGEM	Robbie Wallin				De Futen			NT	9404259	