

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 83
23-06-2013 - 18:04

Jongens, 400m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:38,90

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Nederlands Record 15 jaar	4:38.60	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2008
Kamp. Record Junioren 3	4:45.64	Sander Ganzevles	Breda	27-06-1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	4:46.72	199803317	4:47.99	+0,71	B
	50m: 30.13	150m: 1:41.77	250m: 2:59.60	41.69	350m: 4:15.02	32.79	
	100m: 1:05.39	200m: 2:17.91	300m: 3:42.23	42.63	400m: 4:47.99	32.97	
2.	Frank Roovers	De Houtrib	4:59.99	199800219	4:52.95	+0,63	C
	50m: 29.82	150m: 1:44.76	250m: 3:04.05	41.56	350m: 4:20.76	33.71	
	100m: 1:06.41	200m: 2:22.49	300m: 3:47.05	43.00	400m: 4:52.95	32.19	
3.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:07.93	199800603	4:59.29	+0,71	D
	50m: 30.65	150m: 1:45.40	250m: 3:07.17	43.88	350m: 4:25.68	34.61	
	100m: 1:06.72	200m: 2:23.29	300m: 3:51.07	43.90	400m: 4:59.29	33.61	
4.	Timos Skotadis	Racing Club	5:05.67	199804615	5:08.30	+0,73	E
	50m: 30.76	150m: 1:46.45	250m: 3:11.42	46.52	350m: 4:34.14	34.92	
	100m: 1:08.42	200m: 2:24.90	300m: 3:59.22	47.80	400m: 5:08.30	34.16	
5.	Lars van der Velden	DAW	5:16.38	199800175	5:16.59	+0,64	F
	50m: 30.85	150m: 1:49.83	250m: 3:16.43	46.69	350m: 4:41.55	36.59	
	100m: 1:09.01	200m: 2:29.74	300m: 4:04.96	48.53	400m: 5:16.59	35.04	
6.	Sander Kirillova	Racing Club	5:16.16	199800121	5:17.53	+0,71	F
	50m: 32.59	150m: 1:50.45	250m: 3:17.98	47.13	350m: 4:41.59	36.68	
	100m: 1:10.15	200m: 2:30.85	300m: 4:04.91	46.93	400m: 5:17.53	35.94	
DIS	Bart Sommeling	Oceanus	5:08.01	199800765		SD	
	50m:	150m:	250m:		350m:		
	100m:	200m:	300m:		400m:		